

**RELATÓRIO QUADRIMESTRAL DE
ATIVIDADES E ATENDIMENTOS**

CONTRATO DE GESTÃO Nº 258/23

OBJETO

Administração, Gerenciamento e Operacionalização das atividades esportivas e de lazer desenvolvidas nas UNIDADES CENTRAIS correspondentes ao CENTRO POLIESPORTIVO DO ALTOS DE SANTANA, CENTRO POLIESPORTIVO DO CAMPO DOS ALEMÃES e CENTRO POLIESPORTIVO DO JARDIM CEREJEIRAS e das UNIDADES a cada um deles associadas e atividades correlatas de manutenção nas UNIDADES CENTRAIS.

1º QUADRIMESTRE 2024

PERÍODO: 01/01/2024 A 30/04/2024

SUMÁRIO

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS.....	1
PROGRAMA 1 – PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS ATIVIDADES MEIO	
PROGRAMA 1: META - 01 PLANEJAMENTO E GESTÃO	3
2. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 1: META 01 - PLANEJAMENTO E GESTÃO	4
2.1. PLANEJAR E DEFINIR AÇÕES E PROCEDIMENTOS PARA ELABORAÇÃO DA PRESTAÇÃO DE CONTAS E RELATÓRIOS DE ATIVIDADES	4
2.2. REUNIÃO DE PLANEJAMENTO COM EQUIPE DE COORDENAÇÃO.....	4
2.3. PRESTAÇÃO DE CONTAS FINANCEIRA MENSAL DOS RECURSOS APLICADOS NO MÊS ANTERIOR	6
2.4. EXAMES PERIÓDICOS DA MEDICINA DO TRABALHO.....	6
2.5. RELATÓRIOS SUPORTE DE FOLHA DE PAGAMENTO.....	7
2.6. DOCUMENTAÇÃO TRABALHISTA, FISCAL E PREVIDENCIÁRIA E DE IMPOSTO DE RENDA..	7
2.7. LEGALIDADE E LEGITIMIDADE DOS ATOS E FATOS ADMINISTRATIVOS.....	7
2.8. BALANÇO PATRIMONIAL ANUAL.....	8
2.9. ESCLARECIMENTOS AOS ORGÃOS COMPETENTES.....	8
2.10. IMPLEMENTAR MECANISMO DE CONTROLE QUE POSSIBILITEM O ACOMPANHAMENTO DAS METAS DE CADA PROGRAMA.....	8
2.11. SUPORTE A ASSESSORIA JURÍDICA	11
2.12. CONSULTORIA JURÍDICA E ELABORAÇÃO DE DOCUMENTOS	11
2.13. PROVISÃO DE PAGAMENTO DE VERBAS RESCISÓRIAS E TRABALHISTAS.....	11
2.14. REGULAMENTO DE COMPRAS E DE CONTRATAÇÃO DE PESSOAL E PLANOS DE CARGO E SALÁRIO	11
2.15. INTEGRAÇÃO DE NOVOS COLABORADORES	12
2.16. CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL DOS COLABORADOS.....	12
2.17. DIVULGAÇÃO/ATUALIZAÇÃO DAS INFORMAÇÕES DOS EVENTOS ESPORTIVOS	13
2.18. CONSOLIDAR DADOS DE ATENDIMENTO AO MUNÍCIPE NAS UNIDADES ESPORTIVAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE	13
2.19. ESTUDOS DE ADEQUAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO DO CONTRATO DE GESTÃO.....	13



2.20. CONTROLE INDIVIDUALIZADO DE PESSOAL TERCEIRIZADO CONTRATADO.....	14
2.21. CONTROLE DE BENS IMOBILIZADOS ADQUIRIDOS.....	14
2.22. PLANO DE AULA/PROTOCOLO DE ATENDIMENTO.....	15
PROGRAMA 1: META-02 MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL.....	16
3. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 1: META 02 - MATERIAIS, MANUTENÇÃO E	
ZELADORIA PATRIMONIAL.....	17
3.1. IDENTIFICAR, PLANEJAR E COORDENAR A EXECUÇÃO DA MANUTENÇÃO GERAL E	
PREDIAL A SER IMPLANTADA NAS UNIDADES CENTRAIS PERMISSONADAS	17
3.2. PROVIDENCIAR MATERIAIS DE CONSUMO PARA AS UNIDADES CENTRAIS	
PERMISSONADAS.....	22
3.3. LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS UNIDADES ESPORTIVAS.....	22
3.4. MANUTENÇÃO E LIMPEZA DAS PISCINAS DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS	
PERMISSONADAS.....	22
3.5. SERVIÇO DE SEGURANÇA PATRIMONIAL DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS	
PERMISSONADAS	23
3.6. SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO DAS ÁREAS VERDES DAS UNIDADES ESPORTIVAS	
CENTRAIS PERMISSONADAS.....	23
3.7. MANUTENÇÃO PERIÓDICA DOS EXTINTORES DE INCÊNDIO DAS UNIDADES ESPORTIVAS	
CENTRAIS PERMISSONADAS.....	23
3.8. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS PARA AS UNIDADES ESPORTIVAS	
CENTRAIS PERMISSONADAS.....	23
3.9. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE VEÍCULOS.....	24
3.10. AQUISIÇÃO DE CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL	
PARA OS COLABORADORES.....	24
3.11. IDENTIFICAR E PROVIDENCIAR MATERIAIS ESPORTIVOS E PEDAGÓGICOS PARA AS	
UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSONADAS.....	24
3.12. GASTOS INERENTES A COMBUSTÍVEL, POR VEÍCULO, QUILOMETRAGEM, ITINERÁRIO	
E CONDUTOR	25
3.13. APÓLICE DE SEGURO.....	25
PROGRAMA 2 – OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES CENTRAIS E	
ASSOCIADAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE DO MUNICÍPIO	
PROGRAMA 2: META - 01 TURMAS REGULARES E EVENTOS	27



4. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 01 - TURMAS REGULARES E EVENTOS	28
4.1. NÚMERO DE ALUNOS DAS TURMAS REGULARES	28
4.2. RELATÓRIO TÉCNICO COORDENADORES DE MODALIDADE.....	32
4.2.1 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES AQUÁTICAS.....	32
4.2.2 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE GINÁSTICA, DANÇA E 3ª	
IDADE.....	34
4.2.3 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE QUADRA E CAMPO	36
4.2.4 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE LUTAS	38
4.2.5 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES PARA PESSOAS COM	
DEFICIÊNCIA.....	39
4.2.6 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE RECREAÇÃO E LAZER.....	42
4.2.7 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE ACADEMIA AO AR LIVRE E CENTRO DE	
MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA - CMAF	43
4.3. PESQUISA DE SATISFAÇÃO TURMAS REGULARES	45
4.4. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO - TURMAS REGULARES	47
4.5. PROJETO DE ESTIMULAÇÃO A ATIVIDADES FÍSICAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA .	48
4.6. PROJETO DE MASSIFICAÇÃO DA BOCHA ADAPTADA	48
4.7. PROJETO ASMA.....	49
4.8. PROJETO CAMINHAR	50
4.9. PROJETO NADANDO PRIMEIRO	51
4.10. PROJETO SJD HEALTH (SAÚDE).....	51
4.11. EVENTOS	53
4.11.1 JOGOS INTERCENTROS ESPORTIVOS E FESTIVAIS INTERNOS.....	54
4.11.2 FITNESS DAY.....	59
4.11.3 MOSTRA DE MODALIDADES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA.....	60
4.12. AGENDAMENTOS.....	61
4.13. PROMOVER CAPACITAÇÃO DE PESSOAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA ATRAVÉS SE	
SIMPÓSIOS, PALESTRAS, SEMINÁRIOS, E CURSOS DE CAPACITAÇÃO E TREINAMENTO	62
4.14. PROMOVER CAPACITAÇÃO DE EQUIPE ADMINISTRATIVA DAS UNIDADES ESPORTIVAS	
CENTRAIS E ASSOCIADAS.....	64
PROGRAMA 2: META - 02 CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE.....	65



5. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 02 - CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE	66
5.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DAS ACADEMIAS AO AR LIVRE.....	66
5.2. PESQUISA DE SATISFAÇÃO ACADEMIAS AO AR LIVRE	67
5.3. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO - ACADEMIAS AO AR LIVRE.....	69
PROGRAMA 2: META - 03 CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA.....	70
6. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 03 - CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA	71
6.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA	71
6.2. ATENDIMENTO REALIZADO PELO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA - TURMAS REGULARES.....	72
6.3. PESQUISA DE SATISFAÇÃO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA.....	90
6.4. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO - CMAF.....	92
PROGRAMA 2: META - 04 ESPORTES RADICAIS	93
7. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 04 - ESPORTES RADICAIS	94
7.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DOS ESPORTES RADICAIS.....	94
7.2. PROJETO SKATE NA CIDADE.....	95
7.3. CAPACITAÇÃO DOS INSTRUTORES DE ESPORTES RADICAIS DO PARQUE ALBERTO SIMÕES	96
PROGRAMA 2: META - 05 GINÁSTICA LABORAL.....	97
8. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 05 – GINÁSTICA LABORAL	98
8.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DA GINÁSTICA LABORAL.....	98
PROGRAMA 2: META - 06 RECREAÇÃO E LAZER	99
9. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 06 – RECREAÇÃO E LAZER	100
9.1. PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS”	100
9.2. PROGRAMA DE BEM COM A VIDA.....	101
9.3. PROGRAMA VIVA MELHOR.....	102
10. PROPOR INTERFACE COM A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PARA A PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS ATENDIDOS NA REDE MUNICIPAL DE SAÚDE	102
11. PARCERIAS SÃO JOSÉ DESPORTIVO E INSTITUIÇÕES DE ENSINO VISANDO O ACESSO A CURSOS DE EXTENSÃO E OUTROS.....	103
12. PAINEL GRÁFICO GERAL DO PERÍODO	104



13. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 5) DO NÚMERO DE ALUNOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA)	105
14. CONSIDERAÇÕES FINAIS	106

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS

O Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto tem a satisfação de apresentar seu primeiro Relatório Quadrimestral de 2024, referente ao Contrato de Gestão 258-23, período de 01/01/2024 a 30/04/2024, com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos / Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas no município, com a estratégia de buscar constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Serão realizadas atividades de iniciação e treinamento esportivo, respeitando as características e especificidades neuromotoras e fisiológicas das diferentes faixas etárias e populações atendidas, bem como eventos de integração e lazer, dentre as diferentes modalidades esportivas determinadas a partir das demandas regionais e diretrizes do Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2023.

O presente documento leva em conta os requisitos que compõem o Plano de Trabalho em vigor, analisado e aprovado à época por uma comissão da contratante, apontando estratégias e implementos realizados para a execução e o cumprimento das metas quantitativas e qualitativas previstas em diferentes frentes de ação.

O conteúdo conta também com o descritivo das ações de Administração, Gerenciamento e Operacionalização das atividades esportivas e de lazer desenvolvidas nas Unidades Centrais (Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras) e das unidades a cada um deles associadas e atividades correlatas de manutenção nas Unidades Centrais permissionadas, objeto do Contrato de Gestão nº 258/23.



PROGRAMA 1**PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS ATIVIDADES
MEIO**

Este programa visa planejar, administrar e gerenciar as atividades meio, executando e propondo ações preventivas e corretivas para assegurar o cumprimento das metas e objetivos estabelecidos, viabilizando a operacionalização das Unidades Centrais e Associadas e das Academias ao Ar Livre.

Os trabalhos são realizados utilizando-se de ferramentas de planejamento e gestão para garantir a integração e funcionalidade das áreas administrativas financeiras, recursos humanos, coordenação, assessorias, comunicação, suprimentos, manutenção, entre outros, consolidando informações das metas existentes, propondo ações preventivas e corretivas e diretrizes para garantir a execução do contrato.



PROGRAMA 1**META 01 – PLANEJAMENTO E GESTÃO**

A meta Planejamento e Gestão, do Programa 1, traz informações referente ao planejamento e execução da Gestão Administrativa do Programa de Operacionalização das Unidades Centrais e Unidades Associadas do Município de São José dos Campos, facilitando o acompanhamento das atividades executadas e tomada de decisão.



2. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 1 META 01 – PLANEJAMENTO E GESTÃO

Considerando o cronograma mensal do Plano de Trabalho, bem como a prestação de contas no primeiro quadrimestre (Contrato de Gestão 258/23), período de 01/01/2024 a 30/04/2024, foram desenvolvidas as seguintes ações e atividades.

2.1. PLANEJAR E DEFINIR AÇÕES E PROCEDIMENTOS PARA ELABORAÇÃO DA PRESTAÇÃO DE CONTAS E RELATÓRIOS DE ATIVIDADES

Foram definidas diretrizes e parâmetros para fins de acompanhar, avaliar e demonstrar os quantitativos de atendimento e cálculo dos custos por atividade e de rateio das despesas. Controles internos que possibilitam identificar as despesas realizadas por unidade e os respectivos rateios por despesa de uso geral foram implementados, possibilitando o maior controle e gestão das atividades.

Interlocuções com a equipe técnica e de gestão de contratos foram realizadas sempre que necessário, para esclarecimentos das dúvidas técnicas e das contas financeiras realizadas no período anterior, com os devidos esclarecimentos e a apresentação de documentação interna, quando solicitado. Procedimentos e ações relacionadas as equipes supracitadas foram revisadas.

Demonstrativos de despesas são regularmente revisados para fins de apuração de custo por atividade, sendo possível demonstrar de forma analítica todos os gastos ocorridos por natureza de despesa e o valor orçado e realizado no período, a partir da implantação do atual sistema de gestão financeira das atividades.

2.2. REUNIÃO DE PLANEJAMENTO COM EQUIPE DE COORDENAÇÃO

Visando propor ações preventivas e corretivas para o alcance das metas estabelecidas, no período de abrangência deste relatório, foram realizadas 4 (quatro) reuniões entre a equipe de Coordenação Geral e Assessoria de Planejamento do São José Desportivo, com os Coordenadores Regionais, de Modalidade e Administrativos, conforme segue:



- 25/01/2024: Centro Poliesportivo Altos de Santana (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e de Modalidade e Assessor de Planeamento);
- 26/01/2024: Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e Assessor de Planeamento);
- 27/03/2024: Centro Poliesportivo Altos de Santana (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e de Modalidade e Assessor de Planeamento);
- 04/04/2024: Centro Poliesportivo Campo dos Alemães (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e Assessor de Planeamento);

Segue breve resumo dos assuntos abordados nas reuniões:

- ✓ Documento referente a reserva de espaços para os eventos esportivos de 2024;
- ✓ Adequação do relatório dos eventos esportivos;
- ✓ Compensação de horas dos colaboradores do São José Desportivo, em eventos esportivos;
- ✓ Ação de integração/acolhimento dos Estagiários de Educação Física;
- ✓ Forma de apresentação, no relatório quadrimestral dos Coordenadores de Modalidade, dos profissionais que passaram pela ação de integração/acolhimento, em cada quadrimestre;
- ✓ Visita técnica nas Unidades Esportivas;
- ✓ Continuidade na varredura do aplicativo São José Viva, referente as turmas com vagas e municipais pré inscritos, nas Unidades Esportivas;
- ✓ Análise e revisão dos cadernos de Plano de Aula dos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas;
- ✓ Pesquisa de satisfação 2024 (on-line);
- ✓ Caderno pedagógico das Modalidades;
- ✓ Projeto Health;
- ✓ Planeamento da reunião de modalidade do dia 02/02/2024;
- ✓ Início da manutenção anual dos equipamentos de esportes radicais do Parque Alberto Simões;



- ✓ Continuidade da ação de integração/acolhimento dos novos auxiliares administrativos e estagiários de administração;
- ✓ Planejamento para a primeira reunião/capacitação de 2024, da equipe administrativa das Unidades Esportivas;
- ✓ Visita técnica ao setor administrativo das Unidades Esportivas;
- ✓ Data de entrega do relatório do 1º quadrimestre de 2024, do Centro de Medidas e Avaliação Física (CMAF);
- ✓ Data de entrega do relatório do 1º quadrimestre de 2024, dos Coordenadores de Modalidade
- ✓ Conteúdo padrão para apresentação do Projeto Health;
- ✓ Reunião de modalidades do dia 25/04/2024;
- ✓ Tabulação da pesquisa de satisfação mensal (on-line);
- ✓ Revisão da relação de colaboradores, da equipe administrativa, que passaram pela ação de integração/acolhimento;
- ✓ Comunicação entre Departamento de Recursos Humanos e Coordenadores Administrativos, com relação a novos colaboradores da equipe administrativa;
- ✓ Planejamento para a segunda reunião/capacitação de 2024, da equipe administrativa das Unidades Esportivas;
- ✓ Levantamento dos alunos do Projeto Asma;
- ✓ Relatório de abril das Unidades Esportivas (fechamento de quadrimestre);

2.3. PRESTAÇÃO DE CONTAS FINANCEIRA MENSAL DOS RECURSOS APLICADOS NO MÊS ANTERIOR

No que se refere a prestação de contas financeira mensal, dos recursos do Contrato de Gestão 258-23, aplicados no mês anterior, o São José Desportivo elabora relatório específico, sendo este protocolado mensalmente na Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida. Após análise do conteúdo, por parte da Secretaria de Finanças, a mesma eventualmente solicita esclarecimentos adicionais.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

2.4. EXAMES PERIÓDICOS DA MEDICINA DO TRABALHO

O São José Desportivo, tendo como base a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), no que diz respeito ao exame médico periódico, relativo à medicina do



trabalho, como compulsório, realiza o referido procedimento junto a todos os colaboradores. Esta ação é controlada pelo Departamento de Recursos Humanos que confecciona relatório de execução dos exames (a disposição para consulta), bem como a atualização anual do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA), Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) e do Atestado de Saúde Ocupacional (ASO).

Os exames periódicos exigidos, em cumprimento a legislação trabalhista, referente ao ano de 2024, estão previstos para acontecer entre os meses de setembro e outubro.

2.5. RELATÓRIOS SUPORTE DE FOLHA DE PAGAMENTO

Visando controlar verbas trabalhistas e de benefícios, conferir/validar documentos da contabilidade trabalhista/fiscal e formalizar contratações de pessoal nas diferentes formas, incluindo prestadores de serviço pessoa física, são elaborados relatórios de apoio/suporte de folha de pagamento, com seus respectivos encargos sociais e trabalhistas, além da geração de guias de recolhimento de encargos fiscais, trabalhistas e previdenciários.

Vale salientar que estes serviços são executados de forma contínua.

2.6. DOCUMENTAÇÃO TRABALHISTA, FISCAL E PREVIDENCIÁRIA E DE IMPOSTO DE RENDA

Planilhas de cálculo e relatórios de apoio a área trabalhista/fiscal são confeccionados visando prestar esclarecimentos à assessoria jurídica trabalhista/fiscal, contábil e auditoria independente.

Dentre as diferentes planilhas e relatórios gerados, referente a esta ação, estão os documentos relacionados a folha de pagamento, balancetes e balanço patrimonial.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

2.7. LEGALIDADE E LEGITIMIDADE DOS ATOS E FATOS ADMINISTRATIVOS

Tendo como base as ações e atividades apresentadas no Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 e, visando comprovar legalidade e legitimidade dos atos e fatos administrativos do São José Desportivo, anualmente a organização



social passa por auditoria independente. Essa auditoria emite parecer que é apresentado aos Conselheiros Fiscais e Administrativos, que por sua vez emitem seus pareceres.

Vale salientar que, os pareceres supracitados são publicados em imprensa local e no site da organização (<http://www.sjdesportivo.com.br/docs-transp/>).

2.8. BALANÇO PATRIMONIAL ANUAL

Em conformidade com a legislação fiscal, o São José Desportivo, através da Auditoria Independente, elabora o Balanço Patrimonial Anual. O referido documento é publicado na imprensa local e divulgado no site da organização (<http://www.sjdesportivo.com.br/docs-transp/>), observando a lei de transparência.

2.9. ESCLARECIMENTOS AOS ÓRGÃOS COMPETENTES

Visando prestar esclarecimentos ao Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, Comissão de Avaliação do Contrato de Gestão 258-23 e aos órgãos municipais, estaduais e federais de fiscalização, o São José Desportivo elabora, quando solicitado/notificado, relatórios/respostas complementares as informações já apresentadas aos órgãos supracitados.

Vale salientar que estes serviços são executados de forma contínua.

2.10. IMPLEMENTAR MECANISMO DE CONTROLE QUE POSSIBILITEM O ACOMPANHAMENTO DAS METAS DE CADA PROGRAMA

Regularmente, entre janeiro e abril de 2024, os Coordenadores Regionais, de Modalidade e Administrativos do São José Desportivo realizaram visitas as Unidades Esportivas visando implementar mecanismos de controle, ações corretivas e preventivas a cada programa. Esta ação possibilita o acompanhamento das metas definidas no Plano de Trabalho.

No referido período, os Coordenadores Regionais deram início na ação de visitas técnicas específicas as Unidades Esportivas, com o objetivo de observar e avaliar tópicos relacionados a conteúdos administrativos (quadro de modalidades, quadro de funcionários, arquivos, folha de frequência, fichas de inscrição, folha de ponto e plano de aula), limpeza e conservação das Unidades Esportivas (salas



administrativa, de professores, de ginástica e lutas, de armazenamento de materiais de limpeza e esportivo, quadra, piscina, banheiros e vestiários) e tópicos relacionados a cada colaborador (postura profissional, uso de uniforme, crachá e equipamentos de proteção individual), utilizando planilha específica.

A visita técnica as Unidades Esportivas visa identificar pontos que possam ser melhorados (dentre os tópicos supracitados) e contribuir para o bom andamento das atividades dos colaboradores do São José Desportivo e dos alunos/municípios do local.



Planilha utilizada para visita técnica.

**SÃO JOSÉ DESPORTIVO
VISITA TÉCNICA - UNIDADES ESPORTIVAS**

Nome(s): _____

Local: _____

Dia: ____/____/____ Horário: _____ Região: _____

Administrativo

Avaliação	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE	Observação
Quadro de Modalidades (externo)				
Quadro de Funcionários (interno)				
Arquivo (sinalizado / organizado)				
Folha de Frequência (turmas)				
Ficha de Inscrição (alunos)				
Folha de Ponto (funcionários)				
Plano de Aula (atualizados)				

Avaliação Geral: _____

Limpeza e Conservação

Avaliação	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NAO ATENDE	Observação
Salas: Administrativo / Professores				
Salas: Ginástica / Lutas				
Salas: Limpeza / Material Esportivo				
Pista (caminhada, bike e/ou skate)				
Pátio / ATI / Áreas Externas				
Quadra / Campo / Piscina				
Banheiros / Vestiários				
Limpeza / Conservação Geral				

Avaliação Geral: _____

Funcionários

Avaliação	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE	Observação
Uniforme				
Crachá				
EPI (bota / luva)				
Postura Profissional				

Avaliação Geral: _____

Temos como previsão, a apresentação dos dados obtidos na referida ação, para o segundo quadrimestre de 2024.



2.11. SUPORTE A ASSESSORIA JURÍDICA

Relatórios, cálculos e esclarecimentos são disponibilizados a assessoria jurídica, sempre que necessário, visando dar o suporte necessário no âmbito dos direitos administrativos, civil e trabalhista.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

2.12. CONSULTORIA JURÍDICA E ELABORAÇÃO DE DOCUMENTOS

Visando atender a consultoria jurídica no cumprimento das obrigações societárias e dar suporte na elaboração de documentos, o São José Desportivo confecciona e publica (em jornal de grande circulação e site da organização social) todas as atas de reuniões do Conselho de Administração, do Conselho Fiscal e Assembleias, além de abrir atos convocatórios, emitir relatórios e contratos com prestadores de serviços e realizar registros diversos que atendam as necessidades legais.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

2.13. PROVISÃO DE PAGAMENTO DE VERBAS RESCISÓRIAS E TRABALHISTAS

Através de relatório contábil, o São José Desportivo comprova a constituição da provisão para pagamento de verbas rescisórias e trabalhistas.

Vale salientar que, estes serviços são executados de forma contínua.

2.14. REGULAMENTO DE COMPRAS E DE CONTRATAÇÃO DE PESSOAL E PLANOS DE CARGO E SALÁRIO

Visando assegurar maior eficiência das atividades e transparência administrativa, os procedimentos internos de Regulamento de Compras e Contratação de pessoal são revisados regularmente, sendo demonstrado no site do São José Desportivo no endereço www.sjdesportivo.com.br/transparencia, de modo a atender as exigências da lei.

O Plano de Cargos e Salários dos colaboradores do São José Desportivo foi atualizado atendendo as exigências do presente Contrato de Gestão, com valores



de vencimento compatíveis com o equilíbrio interno e aos níveis de remuneração do mercado, estando disponibilizado para consulta no site supracitado.

2.15. INTEGRAÇÃO DE NOVOS COLABORADORES

Os colaboradores do São José Desportivo, que passaram a compor a equipe de trabalho, no período de abrangência deste relatório, participaram de integração junto ao Departamento de Recursos Humanos. Na referida ação, os novos colaboradores obtiveram informações referente aos seus direitos e deveres para com a organização social, receberam o uniforme, assinaram o Termo de Ciência do Regimento Interno e sanaram todas as dúvidas.

Ainda no que se refere a integração de novos colaboradores, nas funções da Equipe Administrativa, Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas, os mesmos participaram de uma segunda integração, junto ao Coordenador de Modalidade correspondente a sua área de atuação ou Coordenador Administrativo do São José Desportivo e representantes da equipe técnica da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, já na Unidade Esportiva de atuação. Nessa segunda integração foram abordados tópicos como postura profissional, registro de ponto, aplicativo São José Viva, relatório mensal, entre outros.

O relatório individual de integração dos novos colaboradores compõe o prontuário dos mesmos e estão à disposição junto ao Departamento de Recursos Humanos do São José Desportivo.

2.16. CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL DOS COLABORADORES

O Departamento de Recursos Humanos do São José Desportivo é responsável por disponibilizar a todos colaboradores itens como crachá de identificação, uniformes e, havendo a necessidade (dependendo da área de atuação), os Equipamentos de Proteção Individual (EPI). No ato da assinatura do contrato do profissional, o mesmo assina um documento próprio referente a retirada dos itens supracitados e recebe as orientações de como proceder para as reposições necessárias.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua e o departamento em questão possui todos os documentos de comprovação de entrega dos itens aos colaboradores, que estão à disposição para consulta.



2.17. DIVULGAÇÃO/ATUALIZAÇÃO DAS INFORMAÇÕES DOS EVENTOS ESPORTIVOS

As atividades esportivas, de lazer e eventos de cada mês são divulgadas/atualizadas periodicamente e estão disponíveis no site do São José Desportivo para consulta (<http://www.sjdesportivo.com.br/agenda>).

Este relatório apresentará, mais adiante, informações específicas referente aos eventos esportivos que ocorreram nos meses de janeiro, fevereiro, março e abril, bem como algumas fotografias de cada evento, que também são divulgadas em nossas redes sociais.

Vale salientar que esta ação é executada de forma contínua.

2.18. CONSOLIDAR DADOS DE ATENDIMENTO AO MUNICÍPE NAS UNIDADES ESPORTIVAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE

Planilhas/relatórios de controle interno são regularmente atualizadas para acompanhar os dados de atendimento de cada mês, por profissional, modalidade, unidade e região. O relatório quadrimestral de atendimento é elaborado com base nestes dados e o quantitativo desta ação será apresentado mais adiante.

Em linhas gerais, no período de abrangência deste relatório (de janeiro a abril de 2024), os números de atendimentos aos munícipes apresentaram tendência de crescimento na maioria das metas do Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, evidenciando a consolidação dos serviços prestados nas diferentes frentes.

2.19. ESTUDOS DE ADEQUAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO DO CONTRATO DE GESTÃO

Regularmente, os representantes do São José Desportivo e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida (Comissão de Avaliação do Contrato de Gestão) promovem encontros para discussão de propostas de adequação do Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, visando a busca constante pela excelência do trabalho prestado aos alunos e munícipes. As referidas adequações passam por ações que necessitam, ou não, de aditamento contratual.



2.20. CONTROLE INDIVIDUALIZADO DE PESSOAL TERCEIRIZADO CONTRATADO

Com a finalidade de acompanhar a prestação de serviço de pessoal terceirizado, o São José Desportivo mantém relatório/controlado individualizado desses profissionais. Esta ação permite que, nas prestações de contas mensais, estejam inseridos os valores despendidos na referida prestação de serviço.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

2.21. CONTROLE DE BENS IMOBILIZADOS ADQUIRIDOS

Todos os bens immobilizados adquiridos com recursos do Contrato de Gestão 258-23 são registrados em planilha controle do São José Desportivo. No ato da aquisição do bem, um documento oficial é confeccionado e protocolado junto ao setor de Gestão de Contratos da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, dando ciência da aquisição do item e solicitando que seja realizado o processo de patrimonização.

Vale salientar que, todos os recursos utilizados para aquisição de itens immobilizados são comprovados em prestação de contas mensal.

2.22. PLANO DE AULA/PROTOCOLO DE ATENDIMENTO

Considerando o planejamento como elemento indispensável ao bom andamento das atividades, foi elaborado o caderno de Plano de Aula/Protocolo de Atendimento. Este material visa a melhor organização e controle do conteúdo desenvolvido, nas diferentes modalidades, pelos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas.

Um ponto que merece destaque sobre o Plano de Aula/Protocolo de Atendimento diz respeito a ser uma ferramenta que minimiza o problema de aulas improvisadas, o que é extremamente prejudicial a qualidade do trabalho, visando coibir atividades que sejam desenvolvidas sem o devido critério e/ou de forma desorganizada.

Durante o período correspondente a este relatório, este material foi observado pela coordenação regional e de modalidade da São José Desportivo e pelos coordenadores das Unidades Esportivas, visando acompanhar o planejamento e



execução do trabalho dos profissionais, observando as metodologias de treinamento que foram utilizadas em cada modalidade.

Bons planejamentos passam por itens como atualização periódica, clareza, objetividade, conhecimento técnico, busca por diferentes referências e articulação entre teoria e prática, alinhados a utilização de boas metodologias na aplicação do conteúdo.

Vale salientar que, este material identifica possíveis dúvidas na área do treinamento e das diretrizes para capacitações pontuais e diretivas, visando a normatização e aprimoramento do trabalho.

O caderno de Plano de Aula/Protocolo de Atendimento de 2024 foi atualizado, impresso e entregue aos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas na primeira reunião geral/capacitação do ano (10/01/2024 no auditório do Centro de Formação do Educador - CEFE). Os colaboradores das funções supracitadas, que iniciaram os trabalhos após a referida reunião/capacitação, receberam seus respectivos cadernos, com as devidas orientações de como proceder para com relação ao planejamento das atividades, em seu primeiro dia de atuação, do Coordenador Regional ou de Modalidade do São José Desportivo.



PROGRAMA 1**META 02 – MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA
PATRIMONIAL**

A meta Materiais, Manutenção e Zeladoria Patrimonial, do Programa 1, traz informações referente a manutenção preventiva e corretiva realizada nas Unidades Centrais Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras.

Esta meta visa oferecer condições para atendimento com qualidade, aos munícipes que frequentam as Unidades Centrais, nos quesitos supracitados.



3. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 1 META 02 – MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL

Considerando o cronograma mensal do Plano de Trabalho, bem como a prestação de contas no primeiro quadrimestre (Contrato de Gestão 258-23), período de 01/01/2024 a 30/04/2024, foram desenvolvidas as seguintes ações e atividades no período.

3.1. IDENTIFICAR, PLANEJAR E COORDENAR A EXECUÇÃO DA MANUTENÇÃO GERAL E PREDIAL A SER IMPLANTADA NAS UNIDADES CENTRAIS PERMISSIONADAS

Para o cumprimento dessa ação, foram executadas as seguintes atividades gerais entre 01/01/2024 e 30/04/2024, nas Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, pela Equipe de Manutenção do São José Desportivo.

Vale salientar que, seguindo o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, quando da contratação de serviço especializado e/ou compra de material para a manutenção das referidas Unidades Esportivas, os valores despendidos são comprovados na prestação de contas mensal apresentada a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

Centro Poliesportivo Altos de Santana

Janeiro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Manutenção das válvulas de descarga do banheiro público masculino;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Troca do filtro e mangueiras do bebedouro da entrada;
- ✓ Troca de chuveiros e cano no vestiário masculino da piscina;
- ✓ Reforma geral e pintura da parte interna do muro da piscina;
- ✓ Conserto do vazamento no trocador de calor da piscina;
- ✓ Conserto do bebedouro do salão 1 (troca dos bicos e todas as mangueiras internas);
- ✓ Confecção de suporte para “macarrão e halter” na sala de materiais da piscina;



- ✓ Reforma e pintura do teto externo do prédio da piscina;
- ✓ Reforma e pintura da sala de materiais e dos professores, da piscina;
- ✓ Substituição de interruptor e lâmpadas de led da cozinha;
- ✓ Reparo no encanamento do motor da piscina;
- ✓ Pintura geral do prédio da cozinha e do palco.

Fevereiro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Troca de chuveiros e resistências nos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Troca de tampas dos vasos sanitários;
- ✓ Substituição das mangueiras, limpeza, troca de filtros, desentupimento e colagem de pedras soltas de todos os bebedouros da pista de caminhada;
- ✓ Substituição das grelhas de plástico, do entorno da piscina, por grelhas de metal.

Março

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Substituição dos refletores e luminárias ornamentais dos postes da pista de caminhada e das quadras;
- ✓ Manutenção nas fechaduras das portas dos banheiros público masculino e feminino.

Abril

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Manutenção dos trocadores de calor da piscina;
- ✓ Instalação de novo filtro no bebedouro público da entrada;
- ✓ Substituição das placas de paviflex quebradas do ginásio;
- ✓ Troca de fechadura da porta do banheiro público feminino;
- ✓ Manutenção na válvula de pressão de água do salão 2;
- ✓ Aplicação de massa acrílica nas paredes da entrada dos banheiros do salão 2;
- ✓ Recolocação do corrimão na rampa de entrada do poliesportivo;



- ✓ Retirada, concretagem do solo e recolocação das barras de alongamento no salão que recebe aulas de dança.

Centro Poliesportivo Campo dos Alemães

Janeiro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Troca das tampas dos vasos sanitários dos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Instalação de 3 mourões galvanizados no alambrado do campo de futebol, em substituição aos danificados;
- ✓ Troca das lâmpadas queimadas do salão de atividades;
- ✓ Manutenção dos interruptores do salão de atividades;
- ✓ Reparo do forro de PVC da sala de ginástica.

Fevereiro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Troca das válvulas de descarga do banheiro público masculino;
- ✓ Retirada de vazamento no encanamento que leva água ao prédio do rugby;
- ✓ Reparo geral das portas, dobradiças e batentes dos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Poda dos galhos de árvores que interferiam no sinal de internet;
- ✓ Manutenção no portão de acesso dos cadeirantes e carrinhos de bebê;
- ✓ Reforma geral das traves da quadra de futsal.

Março

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Reforma geral das traves do campinho;
- ✓ Reparo na grade externa próximo ao rugby;
- ✓ Instalação de Timer nos refletores e luminárias dos fundos da Unidade Esportiva e do salão de atividades;
- ✓ Manutenção geral do portão de acesso à quadra de futsal;
- ✓ Substituição das luminárias ornamentais e refletores de Led dos postes da pista de caminhada e das quadras.



Abril

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Retirada do vazamento do salão de atividades;
- ✓ Instalação de pia para cozinha que fica atrás do palco;
- ✓ Realocação do relógio de ponto (da portaria para a cozinha atrás do palco);
- ✓ Pintura dos bancos da pista de caminhada;
- ✓ Substituição da fechadura do banheiro do palco;
- ✓ Conserto da caixa d'água do salão de atividades;
- ✓ Realocação do relógio de ponto (da cozinha atrás do palco para a portaria);
- ✓ Reparo no piso da quadra de tênis;
- ✓ Conserto de vazamento e colocação de suporte na caixa d'água do salão de atividades.

Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras**Janeiro**

- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Reparos no alambrado do campo de futebol;
- ✓ Troca de chuveiros queimados nos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Limpeza e instalação de tampa de concreto no antigo ponto de chuveiro próximo ao parquinho e salão 1;
- ✓ Substituição da cuba do banheiro público masculino;
- ✓ Realocação do compressor de encher bolas;
- ✓ Retirada, conserto, reforços e pintura dos aros da tabela de basquete;
- ✓ Conserto da placa informativa de entrada;
- ✓ Substituição do mourão do gradil do campo de futebol próximo a arquibancada;
- ✓ Reinstalação de torneira no bebedouro próximo as quadras basquete e futsal.

Fevereiro

- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Reparos no alambrado ao redor do campo de futebol;



- ✓ Troca de resistências dos chuveiros localizados nos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Colocação de chuveiros novos nos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Substituição de grelhas de escoamento de água do entorno da piscina.

Março

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Manutenção nas válvulas de descarga do banheiro masculino pcd do salão 2;
- ✓ Instalação de novos chuveiros no vestiário masculino da piscina;
- ✓ Troca de torneira e sifão da pia do banheiro feminino do salão 1;
- ✓ Troca do flexível da torneira do banheiro masculino do salão 1.

Abril

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Retirada de vazamentos no encanamento do motor da piscina;
- ✓ Troca de válvulas de descarga do vestiário feminino da piscina;
- ✓ Conserto e troca de peças do motor da piscina;
- ✓ Manutenção dos trocadores de calor;
- ✓ Colocação de espelhos de descarga nos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Colocação de chuveiro no vestiário dos árbitros do campo de futebol;
- ✓ Recolocação de torneira, válvula de descarga, sifão e lâmpada de Led no banheiro público PCD;
- ✓ Recolocação de tampa de vaso sanitário no banheiro masculino PCD da piscina;
- ✓ Colocação de placas de borrachas (antiderrapante) no corredor e entrada dos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Substituição de grelhas de escoamento de água do entorno da piscina;
- ✓ Substituição da fechadura da porta de entrada do prédio da administração;
- ✓ Substituição do ventilador da sala dos professores;
- ✓ Troca de chuveiro no vestiário masculino da piscina;
- ✓ Troca de chuveiros dos vestiários das equipes do campo de futebol;
- ✓ Reparo nas portas dos banheiros públicos masculino e feminino;



- ✓ Confeção e instalação de tampas de caixas de energia das quadras de ténis e futsal/basquete.

Quadro 1. Resumo das ações entre os meses de janeiro a abril de 2024

Unidade Esportiva	Corte Grama	Elétrica	Hidráulica	Pintura	Grade	Vidros	Dedetização
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	✓	✓	✓		✓		✓
Centro Poliesportivo Campo dos Alemães	✓	✓	✓	✓	✓		✓
Centro Poliesportivo Altos de Santana	✓	✓	✓	✓			✓

3.2. PROVIDENCIAR MATERIAS DE CONSUMO PARA AS UNIDADES CENTRAIS PERMISSIONADAS

Visando o bom andamento das Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, o São José Desportivo é responsável por providenciar a compra de materiais de consumo (higiene pessoal, copa e cozinha, escritório, entre outros) para as referidas unidades.

Todos os recursos despendidos para aquisição dos referidos materiais são comprovados na prestação de contas mensal apresentada a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.3. LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS UNIDADES ESPORTIVAS

O serviço de limpeza e conservação das Unidades Esportivas é realizado por colaborador próprio ou de empresa contratada, sendo os recursos direcionados para a contratação deste pessoal apresentados na prestação de contas mensal.

3.4. MANUTENÇÃO E LIMPEZA DAS PISCINAS DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

Visando o bom andamento das atividades nas piscinas das Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, o São José Desportivo realiza regularmente os trabalhos de limpeza e manutenção das mesmas. Este trabalho é realizado por colaboradores com conhecimento específico para esta atividade e materiais de consumo próprios como cloro, algicida, limpa borda, clarificantes, redutor de PH, entre outros.

Todos os recursos despendidos para esta ação são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.



3.5. SERVIÇO DE SEGURANÇA PATRIMONIAL DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

Tendo como base o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, as Unidades Esportivas Centrais Permissionadas contam com o serviço de segurança patrimonial. Este serviço visa zelar pelo patrimônio físico e a integridade física dos frequentadores das unidades.

Os recursos despendidos para este serviço são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.6. SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO DAS ÁREAS VERDES DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

O São José Desportivo realiza regularmente, através de empresa especializada (contratada via ato convocatório) ou por equipe própria, o serviço de manutenção das áreas verdes das Unidades Esportivas Centrais Permissionadas. Este serviço engloba os trabalhos como corte de grama e retirada de pragas, rastelamento, varrição e remoção dos resíduos, limpeza dos pátios e extermínio de formigas e cupins.

Todos os recursos gastos para esta ação são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.7. MANUTENÇÃO PERIÓDICA DOS EXTINTORES DE INCÊNDIO DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

O São José Desportivo, tendo como base o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 e as leis reguladoras, realiza regularmente a manutenção periódica dos extintores de incêndio dispostos nas Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, sendo os recursos direcionados para esta ação aprestados na prestação de contas mensal junto a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.8. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS PARA AS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

O São José Desportivo mantém contrato com empresa especializada na prestação de serviço de locação de impressoras para as Unidades Esportivas Permissionadas. Este contrato permite que cada unidade esportiva em questão conte com impressora para as demandas administrativas de trabalho como



impressão de relatórios, listas de presença, cartazes informativos, grade de modalidades oferecidas, entre outros.

Todos os recursos gastos para a contratação deste serviço são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.9. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE VEÍCULOS

Seguindo o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 e visando permitir deslocamento dos Coordenadores Regionais do São José Desportivo para acompanhamento e fiscalização das atividades nas Unidades Esportivas Associadas de sua abrangência, o São José Desportivo loca veículos para os referidos coordenadores.

Os recursos despendidos para esta ação são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.10. AQUISIÇÃO DE CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PARA OS COLABORADORES

Mensalmente o Departamento de Recursos Humanos do São José Desportivo realiza levantamento para aquisição de crachás, uniformes e equipamentos de proteção individual para os colaboradores. Os referidos materiais são disponibilizados aos novos colaboradores e como reposição aos colaboradores que já fazem parte do quadro de profissionais, seguindo os padrões estabelecidos.

Os recursos despendidos para a aquisição dos itens são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.11. IDENTIFICAR E PROVIDENCIAR MATERIAIS ESPORTIVOS E PEDAGÓGICOS PARA AS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

Visando o bom andamento das atividades esportivas nas Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, o São José Desportivo é responsável por identificar e providenciar a aquisição e reposição de materiais esportivos e pedagógicos para as referidas unidades. Antes da entrega dos materiais adquiridos para cada local, os mesmos são relacionados em planilha específica de protocolo de entrega, onde o respectivo coordenador assina, dando ciência dos itens recebidos.



Vale salientar que, os recursos despendidos para a aquisição dos itens são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.12. GASTOS INERENTES A COMBUSTÍVEL, POR VEÍCULO, QUILOMETRAGEM, ITINERÁRIO E CONDUTOR

Tendo como base o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, o São José Desportivo mantém registro, em planilha específica, de gastos referente a combustível, quilometragem rodada e itinerário diário (por veículo locado), com fechamento a cada abastecimento.

Todos os recursos gastos nesta ação são apresentados na prestação de contas a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.13. APÓLICE DE SEGURO

Durante o período do Contrato de Gestão 258-23, o São José Desportivo mantém apólice de seguro ativa contra acidentes que possam ocorrer durante as atividades desenvolvidas nas Unidades Esportivas.



PROGRAMA 2**OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES CENTRAIS E ASSOCIADAS
E ACADEMIAS AO AR LIVRE DO MUNICÍPIO**

Esse programa visa operacionalizar as atividades esportivas e de lazer nas Unidades Centrais, Associadas e Academias ao Ar Livre do município de São José dos Campos.

As práticas esportivas são realizadas nas Academias ao Ar Livre e nos equipamentos públicos distribuídos em três grandes regiões de atuação:

- ✓ Centro Poliesportivo Altos de Santana e suas Unidades Associadas das regiões Norte/Centro/Oeste;
- ✓ Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e suas Unidades Associadas da região Sul;
- ✓ Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras e suas Unidades Associadas da região Leste.

Para alcançar as metas propostas no Plano de Trabalho, foram adotadas algumas Ações de Práticas Esportivas que são ofertadas em todas as regiões da cidade, com ampla participação do munícipe, buscando democratizar o acesso à prática de atividades físicas, esportivas e de lazer às diferentes faixas etárias, demandas culturais e regionais, regiões de vulnerabilidade social, públicos especiais e pessoas com deficiência.



PROGRAMA 2**META 01 – TURMAS REGULARES E EVENTOS**

Como forma de potencializar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Turmas Regulares e Eventos, caracterizada pelo atendimento realizado aos munícipes matriculados em atividades físicas em diferentes modalidades nas Unidades Esportivas e pelas Atividades de Recreação nas entidades cadastradas (Programa de Bem Com a Vida), ambas com acompanhamento e orientação de Instrutores e Profissionais de Educação Física.

Nas aulas para Pessoas com Deficiência (PcD), os atendimentos são realizados por equipe multidisciplinar formada por Profissional de Educação Física, Psicólogo, Fisioterapeuta e Estagiários em Educação Física, em atividades terrestres e aquáticas.



4. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 01 – TURMAS REGULARES E EVENTOS

A prestação de contas referente a esta meta compreende 14 (quatorze) diferentes frentes de ação no período de 01/01/2024 a 30/04/2024, conforme descrito a seguir.

4.1. NÚMERO DE ALUNOS DAS TURMAS REGULARES

No período de 01/01/2024 a 30/04/2023 um total de 26.223 alunos das turmas regulares frequentaram as aulas no mês de janeiro, 26.627 em fevereiro, 26.785 em março e 26.987 em abril, participaram das atividades esportivas com acompanhamento e orientação profissional, com 1 (uma), 2 (duas) ou 3 (três) aulas semanais e duração de 30 (trinta) minutos a 2 (duas) horas, variando de acordo com a modalidade e o público em questão.

A tabela e gráfico a seguir apresentam o resumo do número de alunos das Turmas Regulares, durante o referido período. Vale salientar que, visando não contabilizar em duplicidade os alunos das Turmas Regulares do Projeto Nadando Primeiro, Projeto de Estimulação a Atividades Físicas para Pessoas com Deficiência e Programa De Bem Com a Vida, os mesmos não estão inseridos nas referidas tabela e gráfico.

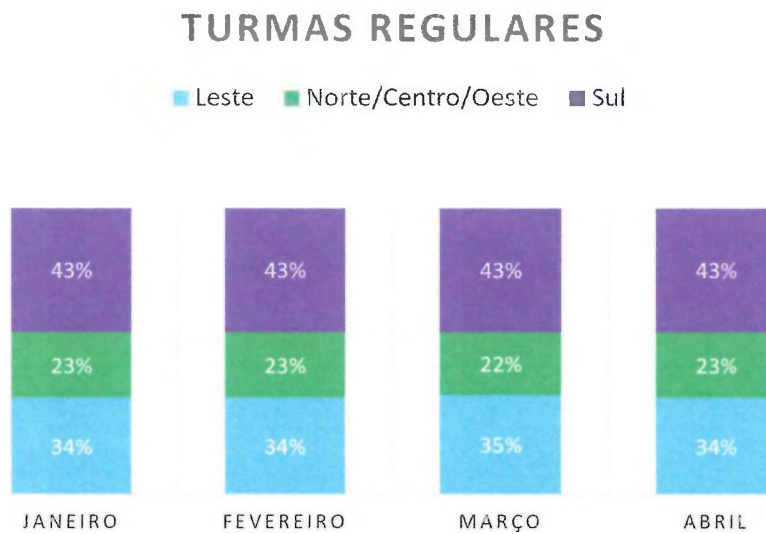
Tabela 1. Número de alunos das Turmas Regulares.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO TURMAS REGULARES				
Região	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril
Leste	8.897	9.343	9.572	9.459
Norte/Centro/Oeste	6.208	6.391	6.267	6.545
Sul	11.118	10.893	10.946	10.983
Total	26.223	26.627	26.785	26.987

Durante o referido período, a região com maior número de alunos matriculados foi a Sul, seguida pelas regiões Leste e Norte/Centro/Oeste, respectivamente.



Gráfico 1. Percentual de alunos das Turmas Regulares, por mês nas regiões.



Segundo o Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2023 e Plano de Trabalho em vigor, no período de 01/01/2024 a 30/04/2024, referente as modalidades esportivas com Turmas Regulares, segue prestação de contas (quantitativa) e distribuição dos números referente aos meses do período, bem como a meta de cada modalidade.



Tabela 2. Número de alunos, por modalidade.

Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril	
				Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos
1	Ballet	45	36	51	113%	43	95%	60	133%	60	133%
2	Basquetebol	670	536	540	80%	529	78%	530	79%	537	80%
3	Bocha PCD	48	38	49	102%	47	98%	47	98%	52	108%
4	Boxe	370	296	302	81%	244	66%	299	81%	310	84%
5	Boxe Chinês	150	120	73	48%	92	61%	94	62%	88	58%
6	Capoeira	475	380	255	53%	299	63%	279	59%	276	58%
7	Capoeira PCD	10	8	6	60%	7	70%	7	70%	7	70%
8	Condicionamento Físico	410	328	334	81%	347	84%	337	82%	366	89%
9	Corrida / Caminhada	440	352	288	65%	292	66%	217	49%	201	45%
10	Dança	270	216	112	41%	128	47%	133	49%	132	48%
11	Dança PCD	24	19	18	75%	16	66%	17	71%	19	79%
12	Dança de Salão	190	152	137	72%	146	77%	155	81%	118	62%
13	Dança do Ventre	125	100	73	58%	76	61%	89	71%	101	80%
14	Estimulação Global PCD	45	36	45	100%	45	100%	46	102%	45	100%
15	Futebol	2.043	1.634	1.751	86%	1.731	85%	1.719	83%	1.722	84%
16	Futsal	3.049	2.439	2.297	75%	2.269	74%	2.317	76%	2.372	78%
17	Futsal PCD	20	16	3	15%	0	0%	0	0%	0	0%
18	Ginástica	4.460	3.568	3.671	82%	3.876	87%	3.874	86%	3.976	89%
19	Ginástica 3ª idade	865	692	991	114%	1.059	122%	1.078	124%	1.079	125%
20	Ginástica Artística	108	86	83	77%	71	66%	84	78%	85	79%
21	Ginástica Funcional PCD	20	16	12	60%	18	90%	18	90%	17	85%
22	Ginástica Rítmica	618	494	351	57%	290	47%	289	46%	274	44%
23	Handebol	75	60	36	48%	38	51%	45	60%	46	61%



Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril	
				Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos
24	Hidroginástica	2.626	2.100	2.717	103%	2.705	103%	2.632	101%	2.661	102%
25	Hóquei	20	16	19	95%	19	95%	11	55%	11	55%
26	Jazz	1.236	988	990	80%	1.053	85%	1.089	88%	1.065	86%
27	Jiu Jitsu	301	240	186	62%	168	56%	187	62%	195	65%
28	Judô	1.895	1.516	1.383	73%	1.427	75%	1.409	74%	1.426	75%
29	Karatê	190	152	144	76%	156	82%	153	80%	148	78%
30	Natação	6.360	5.088	5.840	92%	5.786	91%	5.776	91%	5.762	90%
31	Nadando Primeiro	1.570	1.256	746	47%	1.183	75%	1.430	91%	1.583	101%
32	Natação PCD	154	123	146	95%	146	95%	147	95%	191	124%
33	Mini Jogos	45	36	56	124%	59	131%	70	155%	76	169%
34	Ritmos	1.125	900	976	87%	1.139	101%	1.182	105%	1.171	104%
35	Sapateado	93	74	79	85%	82	88%	125	134%	64	69%
36	Taekwondo	1.488	1.190	1.084	73%	1.108	74%	1.105	73%	1.144	77%
37	Taekwondo PCD	10	8	9	90%	9	90%	10	100%	8	80%
38	Tênis de Campo	430	344	279	65%	301	70%	339	79%	346	80%
39	Tênis de Mesa PCD	16	13	12	75%	12	75%	12	75%	13	81%
40	Voleibol	955	764	861	90%	830	87%	842	88%	862	90%
41	Voleibol Adaptado	25	20	54	216%	55	220%	55	220%	55	220%
	TOTAL	33.069	26.455	27.059	82%	27.901	84%	28.308	85%	28.664	86%



4.2. RELATÓRIO TÉCNICO COORDENADORES DE MODALIDADE

Durante o 1º quadrimestre de 2024, os Coordenadores de Modalidade do São José Desportivo acompanharam os trabalhos desenvolvidos pelos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física. Este acompanhamento permite relacionar as ferramentas de planejamento do caderno pedagógico com os objetivos gerais, específicos e diretrizes definidas entre São José Desportivo e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

4.2.1 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES AQUÁTICAS

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades Aquáticas do São José Desportivo, no período de 01/01/2024 a 30/04/2024, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Professora Francine Patrícia da Silva, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Unidades Esportivas

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

Integração/Acolhimento dos novos colaboradores

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.



Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local e o profissional parceiro de borda.

Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Profissionais de Educação Física (que atuam com modalidades aquáticas), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores no 1º quadrimestre de 2024:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Eliene Santos e Santos	Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
2- Marcelo Aparecido Beserra da Silva	Centro Comunitário Jardim Morumbi	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
3- Christian Pereira Pinto	Centro Poliesportivo João do Pulo	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
4- André de Oliveira Nunes	Centro Comunitário Jardim Morumbi	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
5- Daniele Priscila de Oliveira Lima	Piscina Parque Industrial	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
6- Mariângela Sgarbi	Centro Comunitário Alto da Ponte	2ª a 6ª - 17h00 às 20h36
7- Rodolfo Ramos	Piscina Jardim Satélite	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
8- Carolina Gomes de Souza	Centro Poliesportivo João do Pulo	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06



Demais ações da Coordenação de Modalidades Aquáticas

No período de abrangência deste relatório, a referida Coordenadora de Modalidades Aquáticas esteve envolvida na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), ministrou palestra sobre a importância da prática regular de exercícios físicos (Projeto Health), além de promover reuniões e capacitações específicas com o grupo de profissionais.

4.2.2 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE GINÁSTICA, DANÇA E 3ª IDADE

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade do São José Desportivo, no período de 01/01/2024 a 30/04/2024, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Professora Tatiane Silva Firmino Guimarães, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Unidades Esportivas

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

Integração/Acolhimento dos novos colaboradores

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.



Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Profissionais de Educação Física (que atuam com modalidades de ginástica, dança e 3ª Idade), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores no 1º quadrimestre de 2024:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Bianca Brison	Centro da Juventude / JOMI	2ª a 6ª - 07h15 às 10h56
2- Cláudia Rennó Teixeira Ferreira	Centro Poliesportivo São Judas Tadeu / Centro Poliesportivo João do Pulo / Centro Esportivo Jardim da Granja	2ª a 6ª - 07h30 às 11h06 / 17h30 às 21h06
3- Daniela Márcia de Oliveira Santos	Centro Poliesportivo Altos de Santana / Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª / 4ª / 6ª - 07h00 às 10h36 2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
4- Dulce Lago	Centro Poliesportivo Altos de Santana / Centro Comunitário Vila Industrial	3ª / 5ª - 07h00 às 10h36 2ª a 6ª - 18h00 às 21h36
5- Fernanda Maciel Bittencourt	Centro Poliesportivo São Judas Tadeu / Centro Esportivo Vale do Sol	2ª a 6ª - 07h00 às 10h36
6- Jenifer Costa da Rosa	Ginástica Laboral (Paço Municipal)	2ª a 6ª - 11h45 às 15h21
7- Mauricéia Cristina da Silva	Salão Residencial União / Praça de Esportes Pedro	2ª a 6ª - 07h00 às 10h36



	Otávio	
8- Pollyana da Silva Guimarães	Centro Poliesportivo Campo dos Alemães / Ginásio Poliesportivo Dom Pedro I	3ª e 5ª - 07h00 às 10h36 / 16h00 às 19h36 2ª / 4ª / 6ª - 18h00 às 21h36
9- Sabrina de Pontes Santos	Ginásio Cidade Jardim / Ginásio Poliesportivo Dom Pedro I	2ª a 6ª - 07h30 às 11h06

Demais ações da Coordenação de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade

No período de abrangência deste relatório, a referida Coordenadora de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade esteve envolvida na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões e capacitações específicas com o grupo de profissionais.

4.2.3 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE QUADRA E CAMPO

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades de Quadra e Campo do São José Desportivo, no período de 01/01/2024 a 30/04/2024, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Professora Camila Kelly de Assis Lima, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Unidades Esportivas

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.



Integração/Acolhimento dos novos colaboradores

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.

Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Profissionais de Educação Física (que atuam com modalidades de quadra e campo), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores no 1º quadrimestre de 2024:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Tiago Games Silva	Ginásio Cidade Jardim / Ginásio Novo Horizonte / SESI	2ª a 6ª - 07h30 às 11h06
2- Primo Abel Bocalari Neto	Centro Poliesportivo João do Pulo	2ª a 6ª - 13h21 às 16h50
3- Matheus Eduardo Gomes Nunes	Parque Ecológico Santa Inês	2ª a 6ª - 07h30 às 11h06

Demais ações da Coordenação de Modalidades de Quadra e Campo

No período de abrangência deste relatório, a referida Coordenadora de Modalidades de Quadra e Campo esteve envolvida na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.



4.2.4 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE LUTAS

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades de Lutas do São José Desportivo, no período de 01/04/2024 a 30/04/2024, apresentamos as ações desenvolvidas pelo Coordenador Professor Christian Cruyff da Silva Oliveira, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Unidades Esportivas

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

Integração/Acolhimento dos novos colaboradores

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.

Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos



desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Instrutores (que atuam com modalidades de lutas), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores no 1º quadrimestre de 2024:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Edileudo Mesquita de Lima	Centro Esportivo Galo Branco	2ª / 4ª / 6ª - 19h30 às 21h30
2- Luisa Aparecida Guariani	Centro Poliesportivo São Judas Tadeu	3ª e 5ª - 19h30 às 21h30
3- José Carlos Oliveira Lopes	Centro Poliesportivo Campo dos Alemães	3ª e 5ª - 19h00 às 22h00
4- Erick Vinícius Batista	Centro Poliesportivo Eugênio de Melo	2ª / 4ª / 6ª - 19h30 às 21h30

Demais ações da Coordenação de Modalidades de Lutas

No período de abrangência deste relatório, o referido Coordenador de Modalidades de Lutas esteve envolvido na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões e capacitações específicas com o grupo de profissionais.

4.2.5 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades para Pessoas Com Deficiência do São José Desportivo, no período de 01/01/2024 a 30/04/2024, apresentamos as ações desenvolvidas pelo Coordenador Professor Eduardo Marcelo Marques dos Santos, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Unidades Esportivas

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas que oferecem as modalidades para Pessoas com Deficiência. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo,



quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os Profissionais de Educação Física, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

Integração/Acolhimento dos novos colaboradores. (Estagiários de Educação Física)

A integração/acolhimento de novos colaboradores foi realizada na unidade esportiva em que fora destinado a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentou aos novos colaboradores as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.

Foram abordados, junto aos novos colaboradores, assuntos relacionados a rotina de trabalho, principalmente relacionados a atuação junto aos alunos com deficiência, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), entre outros.

Segue informações dos Estagiários de Educação Física (que atuam com Modalidades para Pessoas com Deficiência), carga horária e local de atuação, que passou a compor o quadro de colaboradores no 1º quadrimestre de 2024:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Luis Henrique Silva Ramos	Centro Comunitário Alto da Ponte / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 07h00 às 11h00
2- Thaianne Cristina Moreira Carvalho	Centro Esportivo Casa do Jovem / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 07h00 às 11h00
3- Victor Hugo dos Santos	Centro Esportivo Vila Maria / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 07h00 às 11h00
4- Camille Vitória Monteiro	Centro Comunitário Jardim Morumbi / Piscina Parque	2ª a 6ª - 07h00 às 11h00



	Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	
5- Verônica Tainara	Piscina Jardim Satélite / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 07h00 às 11h00
6- Leandro Júnior	Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
7- João Pedro Andrade da Silva	Centro Comunitário Jardim Morumbi / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
8- Amanda Bezerra	Piscina Jardim Satélite / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
9- Felipe de Lima Alves	Centro Poliesportivo João do Pulo / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
10- Júlia Fernanda Carvalho Daves de Moraes	Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
11- Vitória Rodrigues	Centro Esportivo Casa do Jovem / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
12- Richard Samuel Lameu Prestes	Centro Comunitário Alto da Ponte / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
13- Julie Helena	Centro Poliesportivo Eugênio de Melo / Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
14- Anderson Rodrigo Aparecido Pinto	Poliesportivo Altos de Santana / Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
15- Derek Fabrizio de Oliveira Bastos	Piscina Jardim da Granja / Centro Poliesportivo Jardim	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00



	Cerejeiras	
16- Vitória Amalia Gomes Lopes	Centro Poliesportivo Vila Tesouro / Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
17- Milandra Ellen de Oliveira	Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00

Demais ações da Coordenação de Modalidades para Pessoas Com Deficiência

No período de abrangência deste relatório, o referido Coordenador de modalidades para Pessoas com Deficiência esteve envolvido na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões e capacitações específicas com o grupo de profissionais.

4.2.6 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE RECREAÇÃO E LAZER

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Recreação e Lazer do São José Desportivo, no período de 01/01/2024 a 30/04/2024, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Professora Regiane Pires dos Santos, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Entidades Atendidas

As visitas técnicas as entidades que recebem atendimento da equipe da Recreação e Lazer do São José Desportivo aconteceram de maneira contínua e rotineira. Nesta ação pôde ser observado as atividades desenvolvidas com cada grupo de alunos, em cada entidade. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas entidades que, de acordo com as devolutivas dos representantes das entidades e professores, foram sanadas.

Demais ações da Coordenação de Recreação e Lazer

No período de abrangência deste relatório, a referida coordenadora esteve envolvida na realização e organização de programas e eventos relacionados a meta Recreação



e Lazer do Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões com seu grupo de professores.

4.2.7 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE ACADEMIA AO AR LIVRE E CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA - CMAF

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Academias ao Ar Livre e CMAF do São José Desportivo, no período de 01/01/2024 a 30/04/2024, apresentamos as ações desenvolvidas pelo Coordenador Professor Rodney Kotesky, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Academias ao Ar Livre e unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Academias ao Ar Livre e Unidades do CMAF. No que se refere as Academias ao Ar Livre, durante as visitas técnicas, observa-se que a interação social entre os frequentadores é muito grande e que, a recepção aos munícipes, por parte do Profissional de Educação Física é sempre bastante animada e seguida das orientações necessárias para o início dos exercícios. Outro ponto de grande relevância é a habilidade dos Profissionais de Educação Física de adaptar os treinamentos às necessidades e níveis de condicionamento variados dos participantes. Isso garante que todos possam se beneficiar das atividades, independentemente de sua aptidão física inicial. Já nas Unidades do CMAF, destaca-se a especificidade dos profissionais, que atuam com uma grande variedade de protocolos e equipamentos para mensuração de valência/aptidão física dos avaliados.

Tanto nas Academias ao Ar Livre, quanto nas Unidades do CMAF, durante as visitas técnicas, é observado a necessidade de reciclagem dos colaboradores, nos protocolos de atendimento utilizados para cada público e, havendo necessidade, são realizadas intervenções junto aos profissionais.



Integração/Acolhimento dos novos colaboradores

A integração/acolhimento do novo colaborador fora realizada na academia em que o profissional foi destinado a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico do local de atuação. Também são abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), entre outros.

Segue informações do Profissional de Educação Física, carga horária e local de atuação, que passou a compor o quadro de colaboradores no 1º quadrimestre de 2024:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Ana Cristina dos Santos Costa	Vila Industrial / Tatetuba	2ª a 6ª - 07h00 às 09h00 3ª a 5ª - 18h00 às 20h00
2- Thais Duque Coutinho Lima	Vila Tesouro / Jardim das Indústrias	2ª a 6ª - 07h00 às 09h00 3ª a 5ª - 18h00 às 20h00
3- Vagner Batista Teixeira	Vila Sinhá / Parque Alberto Simões	2ª a 6ª - 07h00 às 09h00 2ª / 4ª / 6ª - 18h00 às 20h00
4- Vinícius Maciel	CMAF Leste	2ª a 6ª - 13h00 às 16h12
5- Ricardo Mayela Querido Nubile	CMAF Sul	2ª a 6ª - 08h00 às 11h36

Demais ações da Coordenação de Academias ao Ar Livre e Centro de Medidas e Avaliação Física

No período de abrangência deste relatório, o referido coordenador esteve envolvido na participação e organização de inúmeros eventos, ministrou palestras sobre a importância da prática regular de exercícios físicos e da avaliação física (Projeto Health), com apoio dos Profissionais de Educação Física que atuam nas unidades do CMAF, além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.



4.3. PESQUISA DE SATISFAÇÃO TURMAS REGULARES

Esta ação visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes inscritos e/ou frequentadores das modalidades oferecidas pelas Unidades Esportivas do município, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.

Para a referida pesquisa, realizada de forma on-line a partir deste quadrimestre (<https://www.sjdesportivo.com.br/satisfacao.html>), foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.

Tabela 3. Pesquisa de Satisfação Turmas Regulares.

	ITENS AVALIADOS	TABULAÇÃO PESQUISA DE SATISFAÇÃO					ÓTIMO + BOM	TOTAL
		ÓTIMO	BOM	REGULAR	RUIM	PÉSSIMO		
1	AULAS E ATIVIDADES	9342	1581	217	28	21	11189	11189
		83%	14%	2%	0%	0%	98%	
2	MATERIAL E EQUIPAMENTOS	5158	4594	1189	145	103	9752	11189
		46%	41%	11%	1%	1%	87%	
3	ESPAÇO E ESTRUTURA	5078	4245	1483	258	125	9323	11189
		45%	38%	13%	2%	1%	83%	
4	ATENDIMENTO SECRETARIA	6637	3921	536	57	38	10558	11189
		59%	35%	5%	1%	0%	94%	
5	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO	6042	3942	947	154	104	9984	11189
		54%	35%	8%	1%	1%	89%	

Para a Pesquisa de Satisfação foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

Os dados da Tabela 3 mostram que a média dos conceitos ótimo + bom, dos itens avaliados, foi de 90%. O menor valor alcançado na soma dos mesmos conceitos foi de 83% (item Espaço e Estrutura).

Outros pontos que merecem destaque na pesquisa de satisfação das atividades com Turmas Regulares são os 83% do conceito ótimo para o item Aulas e Atividades e o



fato de todos os itens avaliados alcançarem a meta estipulada no conceito ótimo + bom (maior ou igual a de 70%), o que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.



4.4. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO – TURMAS REGULARES

Modalidade	Região	AULA E ATIVIDADES	MATERIAIS E EQUIPAMENTOS	ESPAÇO E ESTRUTURA FÍSICA	ATENDIMENTO DA SECRETARIA	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
Jiu Jitsu	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Judô	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Tênis de Campo	LESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Ginástica 3ª Idade	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	BOM	BOM
Natação	LESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	LESTE	BOM	BOM	BOM	BOM	BOM
Futsal	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Corrida / Caminhada	LESTE	BOM	REGULAR	BOM	ÓTIMO	BOM
Corrida / Caminhada	LESTE	BOM	BOM	BOM	BOM	BOM
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Capoeira PCD	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica Funcional PCD	LESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Ginástica 3ª Idade	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Hidroginástica	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Hidroginástica	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO
Natação	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Tênis de Campo	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO
Tênis de Campo	LESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	BOM
Ginástica 3ª Idade	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica 3ª Idade	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Ginástica	SUL	ÓTIMO	PÉSSIMO	REGULAR	REGULAR	REGULAR
Ginástica	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	REGULAR	BOM
Natação	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica 3ª Idade	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ballet	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Tênis de Campo	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Tênis de Campo	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	BOM	BOM
Judô	SUL	BOM	REGULAR	BOM	BOM	BOM
Ginástica	SUL	BOM	REGULAR	BOM	BOM	REGULAR
Tênis de Campo	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Jazz	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ritmos	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ritmos	SUL	BOM	BOM	BOM	ÓTIMO	BOM
Judô	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Judô	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Cond. Físico	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Tênis de Campo	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
Nadando Primeiro	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Dança de Salão	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica Funcional PCD	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	ÓTIMO	ÓTIMO
Futsal	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Karatê	LESTE	ÓTIMO	PÉSSIMO	RUIM	BOM	REGULAR
Jazz	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica Rítmica	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	REGULAR
Boxe	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
Jazz	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	REGULAR	ÓTIMO	ÓTIMO



4.5. PROJETO DE ESTIMULAÇÃO A ATIVIDADES FÍSICAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Atividades Esportivas para Pessoas com Deficiência – Região Leste e Norte/Centro/Oeste

Este projeto visa ampliar o atendimento e promover inclusão de pessoas com deficiência na região leste (Centro Comunitário Vila Industrial) e norte/centro/oeste (Centro Poliesportivo Altos de Santana) do município, oferecendo modalidades diferentes das atualmente ofertadas, proporcionando os benefícios decorrentes da prática de atividades físicas, manutenção da saúde, convívio social e melhora da qualidade de vida.

Após início da triagem dos alunos, através de protocolo aplicado por equipe multidisciplinar (Profissional de Educação Física, Fisioterapeuta, Psicólogo e Estagiário de Educação Física), os alunos foram encaminhados para modalidade e turma compatível com o seu perfil.

Segue dados com número de alunos, do projeto em questão, referente aos meses do primeiro quadrimestre de 2024, por região.

Tabela 4. Número de alunos de atividades esportivas para pessoas com deficiência, por região.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO				
Região	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril
Leste	68	68	70	71
Norte/Centro/Oeste	22	23	23	23
Total	90	91	93	94

4.6. PROJETO DE MASSIFICAÇÃO DA BOCHA ADAPTADA

Este projeto tem como proposta implementar a prática da Bocha Adaptada em 2 (dois) locais na região de abrangência do Centro Poliesportivo Campo dos Alemães (Praça de Esportes Pedro Otávio e Centro Esportivo Palmeiras de São José), oportunizando a modalidade na cidade de São José dos Campos e garantindo assim mais acesso a atividade esportiva, contribuindo para um impacto social que amplie o trabalho atual.

Atualmente o atendimento prestado no município é um dos maiores do Estado de São Paulo, sendo a única cidade do Vale do Paraíba a desenvolver a modalidade com



praticantes em aulas semanais regulares. O atendimento conta com participação de familiares e amigos, tendo uma considerável maximização da inclusão social e desenvolvimento da comunidade. Mesmo não sendo a finalidade do projeto, alunos iniciados nas atividades conquistaram Torneios Paulistas e Brasileiros, sendo destaque no cenário Estadual e Nacional.

O número de alunos, referente ao projeto de Massificação da Bocha Adaptada (período de janeiro a abril de 2024), foram apresentados na tabela de Número de alunos, por modalidade (Tabela 2).

4.7. PROJETO ASMA

Atividade física para crianças e adolescentes diagnosticadas com asma – Região Leste, Norte/Centro/Oeste e Sul.

O presente projeto propõe estabelecer um fluxo de encaminhamento e atendimento de crianças e adolescentes (6 a 16 anos) diagnosticadas com a doença crônica supracitada, para as atividades físicas oferecidas nas Unidades Esportivas, sendo complemento para o tratamento terapêutico da doença respiratória.

Os trabalhos são desenvolvidos em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde (40 Unidades Básicas de Saúde - UBS e 01 Unidade de Especialidade de Saúde - UES) e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida e os pacientes (alunos) encaminhados pelos pediatras (UBS) ou pneumologistas (UES) para as Unidades Esportivas tem quadro asmático controlado ou parcialmente controlado.

Em 15/02/2019 foram apresentadas as informações iniciais do projeto aos coordenadores das Unidades Esportivas que receberiam os pacientes (alunos). No dia 30/04/2019 uma nova conversa alinhou detalhes referente a formulários, encaminhamentos e a utilização do “Peak Flow Meter” (equipamento utilizado para mensurar a eficácia da função pulmonar dos asmáticos).

Durante reunião/capacitação dos colaboradores do São José Desportivo, que aconteceu no dia 22/08/2023, representantes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida e da Secretaria de Saúde apresentaram atualizações sobre a doença.

No primeiro quadrimestre de 2024, as Unidades Esportivas registraram matrículas de pacientes/alunos encaminhados pela Secretaria de Saúde, para o projeto em questão, conforme tabela que segue.



Tabela 5. Número de alunos Projeto Asma, por Unidade Esportiva.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO					
Região	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
Centro Poliesportivo Altos de Santana	0	0	1	0	1
Centro Poliesportivo Eugênio de Melo	0	0	0	1	1
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	0	0	1	0	1
Total	0	0	2	1	3

4.8. PROJETO CAMINHAR

O projeto consiste na criação e coordenação de grupos de caminhada a partir das Unidades Básicas de Saúde (UBS) e seus respectivos pacientes, porém, o grupo é aberto a qualquer pessoa que queira participar, oferecendo o equipamento (Academia ao Ar Livre) e o Profissional de Educação Física, a fim de proporcionar melhor qualificação da atividade física através da sistematização de um plano de aula específico para os participantes dos grupos, ficando de responsabilidade do agente de saúde reunir o grupo de caminhada na UBS e o acompanhar até a Academia ao Ar Livre previamente referenciada, onde as atividades acontecem de 2 a 3 vezes na semana, com 60 minutos de duração e intensidade leve a moderada.

No período correspondente a este relatório, o projeto aconteceu no Centro Esportivo Rural São Francisco Xavier e Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, e realizou 177 atendimentos, divididos mensalmente conforme tabela que segue.

Vale salientar que, no mês de janeiro, os Profissionais de Educação Física, que atuam no projeto, retornaram de suas férias no décimo dia do referido mês, justificando o referido mês apresentar número menor de atendimento.

Tabela 6. Número de atendimentos do Projeto Caminhar na ATI.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROJETO CAMINHAR NA ATI				
Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
29	55	41	52	177



4.9. PROJETO NADANDO PRIMEIRO

O projeto propõe o ensino dos nados crawl e costas para crianças e adolescentes (7 a 14 anos), levá-los a ter autonomia, segurança e confiança no meio líquido, em um período de 10 meses, certificando os alunos que concluírem o curso com aproveitamento a partir de 70%.

No dia 21/01/2019, em reunião/capacitação dos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física da São José Desportivo, foi apresentado o projeto que aconteceria entre os meses de fevereiro a junho e de agosto a dezembro, com aulas de 1h15 minutos, as segundas-feiras (2 turmas por período), disponibilizando aproximadamente 1.600 vagas nas 15 Unidades Esportivas envolvidas (Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Vila Letônia, Centro Esportivo Vila Maria, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo João do Pulo, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Piscina EMEF Maria de Melo, Piscina EMEF Maria Nazareth de Moura Veronese e Piscina EMEF Mercedes Carnevalli Klein) e com sorteios de vagas pelo aplicativo São José Viva.

Entre janeiro e abril de 2024, os números de alunos do Projeto Nadando Primeiro (por região), estão divididos conforme apresentado na tabela que segue.

Tabela 7: Número de alunos Projeto Nadando Primeiro, por região.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO PROJETO NADANDO PRIMEIRO				
Região	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril
Leste	292	412	508	563
Norte/Centro/Oeste	168	264	354	409
Sul	286	507	568	611
Total	746	1.183	1.430	1.583

4.10. PROJETO SJD HEALTH (SAÚDE)

O projeto propõe oferecer o Profissionais de Educação Física e seu conhecimento para orientar os munícipes sobre a importância da prática de atividade física para a

busca pela qualidade de vida (melhora das valências físicas, da autoestima, imagem corporal, cognição e saúde mental), reduzindo níveis de ansiedade e estresse.

Os encontros estão previstos para acontecer em Instituições de Ensino, Unidades Esportivas, Unidade Básica de Saúde (UBS), parques, entre outros.

Durante o período de abrangência deste relatório, o São José Desportivo promoveu 3 (três) ações do referido projeto, conforme descritivo que segue.

Data: 05/04/2024 Horário: 08h30

Local: Unidade Básica de Saúde - Vila Maria

Participantes: Municipais, pacientes e funcionários do local

Número de Participantes: 30

Preletora: Coordenadora Professora Francine Patrícia da Silva



Data: 17/04/2024 Horário: 08h00

Local: Casa do Idoso Sul

Participantes: Municipais/Alunos que frequentam o referido local

Número de Participantes: 80

Preletores: Coordenador Professor Rodney Kotesky e Professor Vinícius Maciel



Data: 18/04/2024 Horário: 08h00

Local: Casa de Cultura Tim Lopes

Participantes: Múncipes que frequentam as Academias ao Ar Livre e o referido local

Número de Participantes: 36

Preletores: Coordenador Professor Rodney Kotesky e Professor Vinícius Maciel



4.11. EVENTOS

Como forma de incentivar a prática das modalidades desenvolvidas nas respectivas Unidades Esportivas de atividades físicas, esportivas e de lazer, foi desenvolvida a ação Eventos no período em questão.

Os eventos são caracterizados pelo atendimento aos múnicipes em atividades físicas em diferentes modalidades esportivas e/ou de lazer abertos para a comunidade local onde estão inseridas as Unidades Esportivas, buscando socializar as práticas e oferecer um espaço para que os alunos vivenciem as habilidades adquiridas nas turmas regulares.

No período de abrangência deste relatório, um total de 14.805 múnicipes participaram ou prestigiaram os eventos esportivos e recreativos.

Tabela 8. Público estimado nos Eventos.

PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: EVENTOS				
Janeiro *	Fevereiro	Março	Abril	Total
0	1.391	3.778	9.636	14.805

* Mês sem eventos.



4.1.1.1 JOGOS INTERCENTROS ESPORTIVOS E FESTIVAIS INTERNOS

Eventos destinados aos alunos nas diferentes modalidades praticadas nas Unidades Esportivas. Tem como objetivo a integração e conagraçamento dos alunos regularmente matriculados. Estes torneios, festivais e eventos em geral acontecem de maneira independente para cada modalidade, conforme breve resumo que segue.

Fevereiro

- ✓ 18/02/2024: Festival de Basquetebol Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17 – Ginásio Teatrão



- ✓ 25/02/2024: Festival de Natação - Região Norte – Centro Esportivo Casa do Jovem



Março

- ✓ 02/03/2024: Festival de Futebol Sub-11 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro




- ✓ 02/03/2024: Festival de Futebol Sub-15 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 10/03/2024: I Etapa Circuito Intercentros de Natação (Adultos) – Centro Esportivo Casa do Jovem



- ✓ 24/03/2024: I Etapa Circuito Intercentros de Natação (Infantil) – Centro Esportivo Casa do Jovem



Abril

- ✓ 06/04/2024: Festival de Futsal Sub-09 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 06/04/2024: Festival de Futsal Sub-09 – Praça de Esportes Pedro Otávio



- ✓ 06/04/2024: Festival de Futsal Sub-09 – Centro Poliesportivo João do Pulo



- ✓ 06/04/2024: Festival de Futsal Sub-13 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 06/04/2024: Festival de Futsal Sub-13 – Praça de Esportes Pedro Otávio



A handwritten signature in blue ink.

- ✓ 06/04/2024: Festival de Futsal Sub-13 – Centro Poliesportivo João do Pulo



- ✓ 13/04/2024: Festival de Futsal Sub-11 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 13/04/2024: Festival de Futsal Sub-11 – Praça de Esportes Pedro Otávio



- ✓ 13/04/2024: Festival de Futsal Sub-11 – Centro Esportivo Vale do Sol



Handwritten signature or mark in blue ink.

- ✓ 13/04/2024: Festival de Futsal Sub-15 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 13/04/2024: Festival de Futebol Sub-15 – Praça de Esportes Pedro Otávio



- ✓ 13/04/2024: Festival de Futsal Sub-15 – Centro Esportivo Vale do Sol



- ✓ 13 e 14/04/2024: Maratona de Artes Marciais – Ginásio Teatrão





✓ 28/04/2024: Festival de Natação - Região Sul – Centro Poliesportivo João do Pulo



4.11.2 FITNESS DAY

O Fitness Day é um evento promovido pelo São José Desportivo, em parceria com a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, em comemoração ao Dia Mundial da Saúde, destinado as alunas das Unidades Esportivas (da modalidade de Ginástica, Dança e Terceira Idade) e ao público em geral. Este evento tem como principais objetivo a integração entre as alunas e proporcionar um momento de conagraçamento e diversão para todos os participantes, através da prática de atividade física.

Em 2024 o Fitness Day aconteceu no dia 06 de abril, no Centro da Juventude, e contou com aulas de ginástica aeróbica e ritmos, elaborada e ministrada por dez professores do São José Desportivo e contou com 250 participantes, entre o público que estava no local e alunas das Unidades Esportivas dos locais que segue.

Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras

Salão Paroquial Nova Michigan

Centro Comunitário Vila Industrial

Salão Paroquial Novo Horizonte

Centro Poliesportivo Vila Tesouro

Centro Poliesportivo Altos de Santana

Parque Ecológico Santa Inês

Centro Esportivo Casa do Jovem

Centro Poliesportivo São Judas Tadeu

Salão Comunitário Parque Interlagos

Centro da Juventude

Salão Comunitário Residencial União

Centro Esportivo Vale do Sol

Ginásio Poliesportivo Dom Pedro I

Parque Alberto Simões

Centro Esportivo Vila Maria

Centro Poliesportivo Campo dos Alemães

Centro Comunitário Jardim Morumbi

Salão do Vista Verde

Centro Poliesportivo Eugênio de Melo

Centro Esportivo Galo Branco





4.11.3 MOSTRA DE MODALIDADES PARA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

O evento, realizado no Centro Comunitário Jardim Morumbi, no dia 14 de abril de 2024, teve como objetivo a integração e inclusão de crianças, adolescentes e adultos com deficiência, regularmente matriculados nas Unidades Esportivas, em turmas específicas para Pessoa com Deficiência, ou de inclusão, nas modalidades Bocha Adaptada, Capoeira, Dança, Judô, Karatê, Natação e Tênis de Mesa.

44 colaboradores do São José Desportivo, entre Profissionais de Educação Física, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física atuaram no evento, que contou com a participação de 210 alunos e um público estimado de 610 pessoas.

Participaram do evento alunos das seguintes Unidades Esportivas: Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Palmeiras de São José, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Piscina do Jardim da Granja e Piscina do Parque Industrial.





4.12. AGENDAMENTOS

Como forma de democratizar e incentivar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Agendamentos.

O agendamento é caracterizado pelo atendimento realizado aos munícipes com a oferta dos equipamentos das Unidades Esportivas e da equipe de apoio do São José Desportivo para os munícipes exercerem as atividades físicas, esportivas e de lazer em horários alternativos, como sábados, domingos e feriados.

Constitui numa rica ação interventiva para a prática saudável de lazer e para adoção de um estilo de vida ativo, além de promover a socialização e convívio em comunidade



e a aproximação do munícipe das outras frentes de ação oferecidas nas respectivas Unidades Esportivas.

Durante o período de 01/01/2024 a 30/04/2024 um total de 47.631 munícipes desfrutaram de práticas de atividades físicas, esportivas e recreativas nas Unidades Esportivas em suas horas de lazer. A região Sul apresentou o maior número acumulado de agendamentos no período em questão, seguido da região Leste e região Norte/Centro/Oeste, respectivamente.

O Gráfico 2 e Tabela 9 apresentam o número de agendamentos mensal, por região.

Gráfico 2. Público mensal estimado do Agendamento, por região.

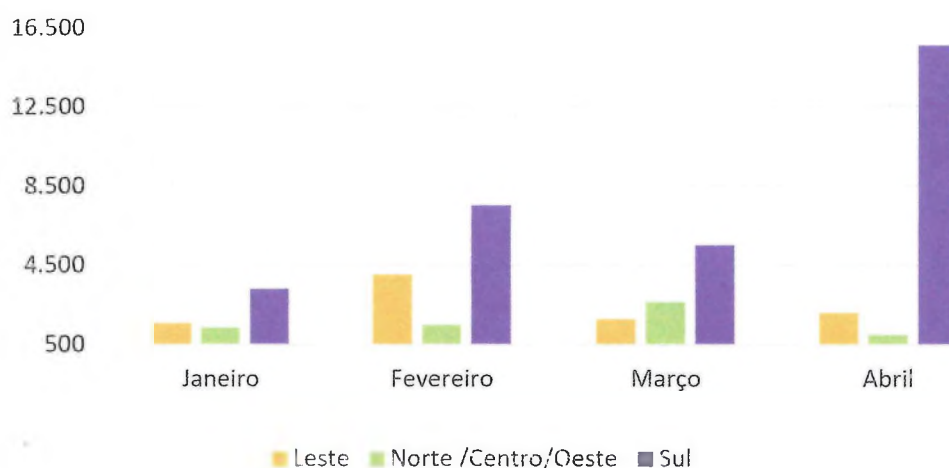


Tabela 9. Público estimado do Agendamento, por região.

PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: AGENDAMENTO					
Região	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
Leste	1.562	3.996	1.760	2.088	9.406
Norte/Centro/Oeste	1.333	1.477	2.638	990	6.438
Sul	3.271	7.490	5.495	15.531	31.787
Total	6.166	12.963	9.893	18.609	47.631

4.13. PROMOVER CAPACITAÇÃO DE PESSOAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA ATRAVÉS DE SIMPÓSIOS, PALESTRAS, SEMINÁRIOS E CURSOS DE CAPACITAÇÃO E TREINAMENTO

Estão previstas capacitações semestrais e pontuais para os Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicológicos e Estagiários de Educação Física, conforme descrito no Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23.



No dia 10/01/2024, no auditório do Centro de Formação do Educador (CEFE), o Professor Especialista em Biomecânica Tiago Rosa ministrou capacitação em “Posturologia – Da Lesão a Performance Estética”. A referida capacitação, com tema de grande relevância contou com a participação de 258 colaboradores do São José Desportivo (Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física), ou seja, 94% dos colaboradores, das funções supracitadas “habilitados” para participarem da referida capacitação, conforme tabela que segue.

Tabela 10. Colaboradores participantes da capacitação.

Nº DE COLABORADORES NA CAPACITAÇÃO			
Função	Nº Total Profissionais	Nº Profissionais Capacitação	Percentual
Profissional Ed. Física / Instrutores Lutas	239	229	96%
Fisioterapeuta	3	3	100%
Psicólogo	3	3	100%
Estagiário Ed. Física	28	23	82%
Total	273	258	94%

Segue relação de outras capacitações que ocorreram junto com as reuniões de modalidade, no período de abrangência deste relatório.

01/02/2024: Capacitação dos profissionais que atuam com modalidades de Quadra e Campo

Tema: Fundamentos do Tênis

Local: Centro Poliesportivo Vila Tesouro

02/02/2024: Capacitação dos profissionais que atuam no Centro de Medidas e Avaliação Física (CMAF)

Tema: Composição Corporal – Protocolos e Treinamento de Aferição de Dobras Cutâneas

Local: CMAF Leste

02/02/2024: Capacitação dos profissionais que atuam com modalidades de ginástica, Dança e 3ª Idade

Tema: Diástase Abdominal

Local: Centro Comunitário Vila Industrial



25/04/2024: Capacitação dos profissionais que atuam com modalidades Aquáticas

Tema: Nados Peito e Borboleta

Local: Centro Poliesportivo Altos de Santana

4.14. PROMOVER CAPACITAÇÃO DA EQUIPE ADMINISTRATIVA DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS E ASSOCIADAS

No dia 16/02/2024, os Coordenadores Administrativos do São José Desportivo (Alexandre Jardim, João Lucas Quirino e Viviane Aparecida de Oliveira Santos) promoveram reunião/capacitação com a Equipe Administrativa do São José Desportivo (que atuam nas Unidades Esportivas), no Centro Comunitário Vila Industrial.

No primeiro momento do encontro, foram abordados assuntos relacionados ao relógio de ponto do São José Desportivo (que estão instalados nas maiores Unidades Esportivas, ou em unidades com maior número de colaboradores atuando), relatório mensal e suas particularidades, registro de eventos e agendamentos no relatório, pesquisa de satisfação (papeleta e on-line), agendamento de férias dos colaboradores da equipe administrativa, compensação de horas no Parque Alberto Simões e meta de atendimento de cada modalidade e turmas.

No segundo momento do encontro, os colaboradores foram capacitados para com relação a demandas do Aplicativo São José Viva (nomenclaturas das turmas, realização constante de convocação/sorteio, de acordo com normas e procedimentos, revisão no apontamento dos professores no aplicativo, ferramentas/filtros disponíveis no aplicativo, que facilitam o trabalho administrativo do local, atualização de dados pessoais dos alunos e munícipes, entre outros).

Dos 48 colaboradores "habilitados" para participar da capacitação, 39 participaram do encontro, este número corresponde a 81% da Equipe Administrativa do São José Desportivo.



PROGRAMA 2**META 02 – CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE**

A meta Cidade em Movimento – Academias ao Ar Livre visa ofertar atividades físicas orientadas por Profissional de Educação Física, nas Academias ao Ar Livre em todas as regiões do município, com intuito de incentivar e orientar a prática esportiva de forma correta, divulgar as informações necessárias sobre o uso correto dos equipamentos e as melhores formas de alongamento. A Academia ao Ar Livre é composta por 10 (dez) equipamentos de ginástica instalados (alongador, esqui, multi-exercitador, pressão de pernas, remada sentado, rotação dupla diagonal, rotação vertical, simulador de caminhada, simulador de cavalgada e surf), estendendo o atendimento as Pessoas com Deficiência (PcD) nos locais adaptados em mais 4 (quatro) aparelhos (supino, alongador, voador peitoral / dorsal e rotação dupla vertical), estimulando a adoção de hábitos saudáveis e o convívio social.



5. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 02 – CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE

Segue ações que ocorreram no período de 01/01/2024 a 30/04/2024, referente a esta meta.

5.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DAS ACADEMIAS AO AR LIVRE

Durante o período de abrangência deste relatório, o São José Desportivo gerenciou as Academias ao Ar Livre distribuídas no município de São José dos Campos, onde foram oferecidas práticas de atividades físicas orientadas por Profissionais de Educação Física para os munícipes, totalizando em 97.912 atendimentos.

Vale salientar que, no mês de janeiro, os Profissionais de Educação Física, que atuam no projeto, retornaram de suas férias no décimo dia do referido mês, justificando o referido mês apresentar número menor de atendimento.

O gráfico e as tabelas a seguir apresentam o resumo dos atendimentos realizados nas Academias ao Ar Livre, durante o referido período.

Gráfico 3. Número de atendimentos, por mês, das Academias ao Ar Livre, por região.

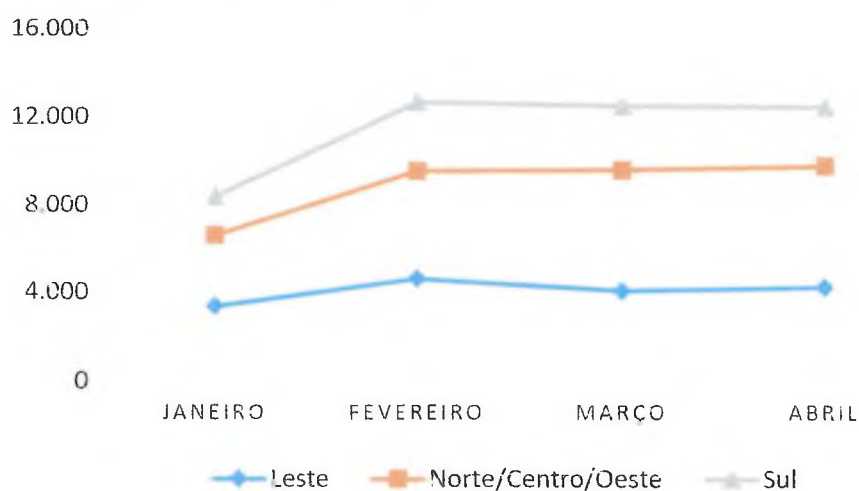


Tabela 11. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre.

Seq	Modalidade	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	Academia ao Ar Livre	24.000	18.395	76%	26.873	112%	26.152	109%	26.492	110%	97.912

Tabela 12. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre, por região.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ACADEMIAS AO AR LIVRE					
Região	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
Leste	3.379	4.638	4.077	4.249	16.343
Norte/Centro/Oeste	6.622	9.559	9.601	9.795	35.577
Sul	8.394	12.676	12.474	12.448	45.992
Total	18.395	26.873	26.152	26.492	97.912

5.2. PESQUISA DE SATISFAÇÃO ACADEMIAS AO AR LIVRE

Esta ação visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes frequentadores das Academias ao Ar Livre, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.

Para a referida pesquisa, realizada de forma on-line a partir deste quadrimestre (<https://www.sjdesportivo.com.br/satisfacao.html>), foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.

Tabela 13. Pesquisa de Satisfação Academias ao Ar Livre.

ITENS AVALIADOS	TABULAÇÃO PESQUISA DE SATISFAÇÃO					ÓTIMO + BOM	TOTAL
	ÓTIMO	BOM	REGULAR	RUIM	PÉSSIMO		
1 AULAS E ATIVIDADES	198	24	1	1	0	224	224
	88%	11%	0%	0%	0%	99%	
2 MATERIAL E EQUIPAMENTOS	88	98	36	1	1	186	224
	39%	44%	16%	0%	0%	83%	
3 ESPAÇO E ESTRUTURA	102	93	28	1	0	195	224
	46%	42%	13%	0%	0%	87%	
4 ATENDIMENTO SECRETARIA	110	90	23	1	0	200	224
	49%	40%	10%	0%	0%	89%	
5 LIMPEZA E CONSERVAÇÃO	101	81	39	3	0	182	224
	45%	36%	17%	1%	0%	81%	

Para a Pesquisa de Satisfação foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.



Os dados da Tabela 13 mostram que a média dos conceitos ótimo + bom, dos itens avaliados, foi de 88%. O menor valor alcançado na soma dos mesmos conceitos foi de 81% (item Limpeza e Conservação).

Outros pontos que merecem destaque na pesquisa de satisfação das atividades das Academias ao Ar Livre são os 88% do conceito ótimo para o item Aulas e Atividades e o fato de todos os itens avaliados alcançarem a meta estipulada no conceito ótimo + bom (maior ou igual a de 70%), o que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.



5.3. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO – ACADEMIAS AO AR LIVRE

Modalidade	Regiao	AULA E ATIVIDADES	MATERIAIS E EQUIPAMENTOS	ESPAÇO E ESTRUTURA FÍSICA	ATENDIMENTO DA SECRETARIA	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	REGULAR	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	ÓTIMO	REGULAR
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	REGULAR
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	BOM	BOM	ÓTIMO	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	REGULAR
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	REGULAR	REGULAR
Academia ao Ar Livre	LESTE	BOM	REGULAR	REGULAR	BOM	REGULAR
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	REGULAR	RUIM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	BOM	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	REGULAR	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	REGULAR	BOM	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	RUIM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	BOM	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	REGULAR	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO



PROGRAMA 2

META 03 – CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

A meta Centro de Medidas e Avaliação Física consiste em realizar avaliação física, por Profissionais de Educação Física. Através dela, é possível reunir elementos para fundamentar a decisão sobre o método, tipo de exercício e demais procedimentos a serem adotados para a prescrição de exercícios físicos e desportivos. Faz parte desta avaliação a análise da composição corporal, tais como: peso, estatura, medidas, diâmetros ósseos, dobras cutâneas, cálculo de índice de Massa Corporal (IMC), índice de Adiposidade Corporal (IAC), Relação Cintura Estatura (RCE), Risco Cardíaco, apresentação dos valores antropométricos em tetra-compartimental (Massa Muscular, Massa Óssea, Massa Residual e Massa Gorda) e percentual de gordura. Também é analisado a avaliação postural para verificar possíveis desequilíbrios estruturais nos planos sagital e frontal.

Para grupos de ginástica, também será realizado avaliação funcional de prancha ventral para análise de força dos músculos do core (paravertebrais e estabilizadores). Aplicar testes cardiorrespiratórios para análise do Volume Máximo de Oxigênio ($Vo_{2máx.}$), verificar analisadores fisiológicos e testes neuromusculares, avaliando resistência abdominal, resistência membros superiores, testes de flexibilidade, testes de agilidade e força de preensão palmar.

Para atletas são aplicados testes de acordo com a faixa etária tais como: avaliação maturacional, Pico de Velocidade de Crescimento (PVC), testes de cinética, cinemática, potência, envergaduras e impulsões e mais testes conforme a especificidade da modalidade.

Há a possibilidade de reteste através de agendamento de municipais, grupos de Ginástica, Dança e Terceira Idade, equipes do Programa Atleta Cidadão e atletas que representam a cidade em diferentes competições.



6. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 03 – CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

Considerando o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, apresentamos as ações realizadas no período de 01/01/2024 a 30/04/2024, na meta Centro de Medidas e Avaliação Física.

6.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

No período de 01/01/2024 a 30/04/2024 o CMAF realizou 4.143 avaliações físicas nas 3 (três) unidades (duas unidades de abrangência da região Norte/Centro/Oeste e uma unidade de abrangência da região Sul).

As tabelas a seguir apresentam os números absolutos mensais do período e total de atendimentos realizados nas 3 (três) unidades do CMAF.

O gráfico 4 apresenta a divisão percentual total do período por unidade, onde nota-se que o CMAF Sul apresentou um total de 47% dos atendimentos, o CMAF Leste atendeu 30% da demanda e o CMAF Norte foi responsável por 23% dos atendimentos.

Vale salientar que, no mês de janeiro, os Profissionais de Educação Física, que atuam no projeto, retornaram de suas férias no décimo dia do referido mês, justificando o referido mês apresentar número menor de atendimento.

Tabela 14. Número de atendimentos do CMAF.

Seq	Modalidade	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	CMAF	1.000	448	45%	1.142	114%	1.123	112%	1.430	143%	4.143

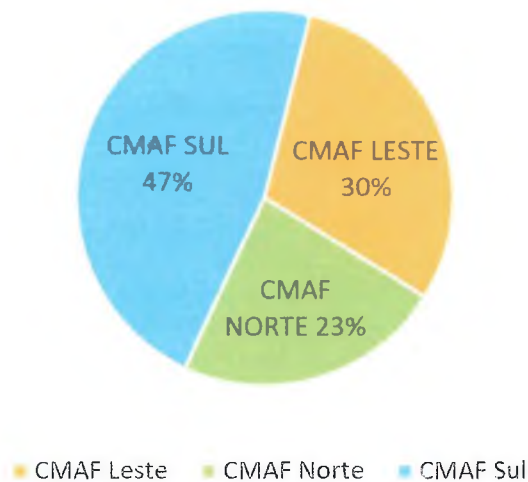
Tabela 15. Número de atendimentos do CMAF, por unidade.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: CMAF					
Local	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
CMAF Leste	113	431	346	377	1.267
CMAF Norte	116	259	254	344	973
CMAF Sul	219	452	523	709	1.903
Total	448	1.142	1.123	1.430	4.143



Gráfico 4. Percentual do número de atendimentos total do período, por unidade.

Percentual por Unidade



6.2. ATENDIMENTOS REALIZADOS PELO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA – TURMAS REGULARES

Entre os meses de janeiro e abril de 2024, as três unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física - CMAF realizaram 660 avaliações físicas em alunos regularmente matriculados nas modalidades esportivas oferecidas nas Unidades Esportivas do município. Os alunos atendidos no referido período são da modalidade ginástica do Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro da Juventude, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Centro Comunitário Vila Industrial, Salão Vista Verde, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Esportivo Galo Branco, Parque Ecológico Santa Inês, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Salão Comunitário Jardim Paulista, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Centro Esportivo Vila Maria, Salão Comunitário Cambuí, Centro Esportivo Vila Tatetuba, Ginásio Cidade Jardim, Ginásio Dom Pedro I, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Esportivo Vale do Sol, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães, Salão Comunitário Jardim Paulista, Salão Residencial União, Salão Parque Interlagos, Centro de Convivência Jardim das Indústrias, Centro Poliesportivo João do Pulo e Praça de Esportes Pedro Otávio, além de alunos da modalidade taekwondo do Centro da Juventude.

Os referidos alunos das turmas regulares, avaliados pelo CMAF no 1º quadrimestre de 2024, estão divididos mensalmente conforme a tabela a seguir.



Tabela 16. Número de atendimentos do CMAF em alunos de Turmas Regulares, por mês.

NÚMERO DE ATENDIMENTOS CMAF – TURMAS REGULARES				
Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
6	132	223	299	660

Com base nos dados coletados durante a avaliação física, apresentamos informações tabuladas referente as valências físicas vinculadas a avaliação antropométrica, cardiorrespiratória e neuromuscular, separadas por gênero.

Avaliação física dos alunos adultos

Índice de Massa Corporal (IMC)

Com base nos resultados calculados, os avaliados foram classificados nas seguintes categorias: Baixo Peso, Normal, Sobrepeso, Obesidade I, II e III.

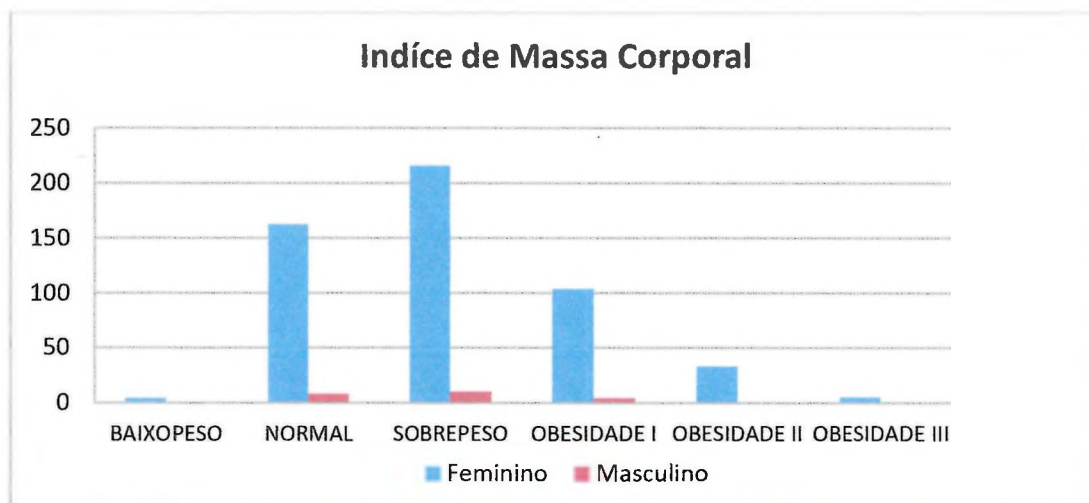
Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, o resultado do IMC pode variar de acordo com a idade e gênero. No entanto, geralmente, um IMC grupo adulto é classificado como: abaixo de 18,5 indica baixo peso, IMC entre 18,5 a 24,9 é considerado normal, IMC de 25,0 a 29,9 indica sobrepeso, IMC acima de 30,0 a 34,9 é considerado obesidade I, IMC 35,0 a 39,9 é considerado obesidade II e IMC acima de 40,0 é considerado obesidade III. É importante notar que o IMC não leva em consideração a distribuição de gordura corporal.

Tabela 17. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXO PESO	4	0
NORMAL	163	8
SOBREPESO	216	10
OBESIDADE I	104	4
OBESIDADE II	33	0
OBESIDADE III	5	0
Total	525	22



Gráfico 5. Classificação de IMC de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Índice de Adiposidade Corporal (IAC)

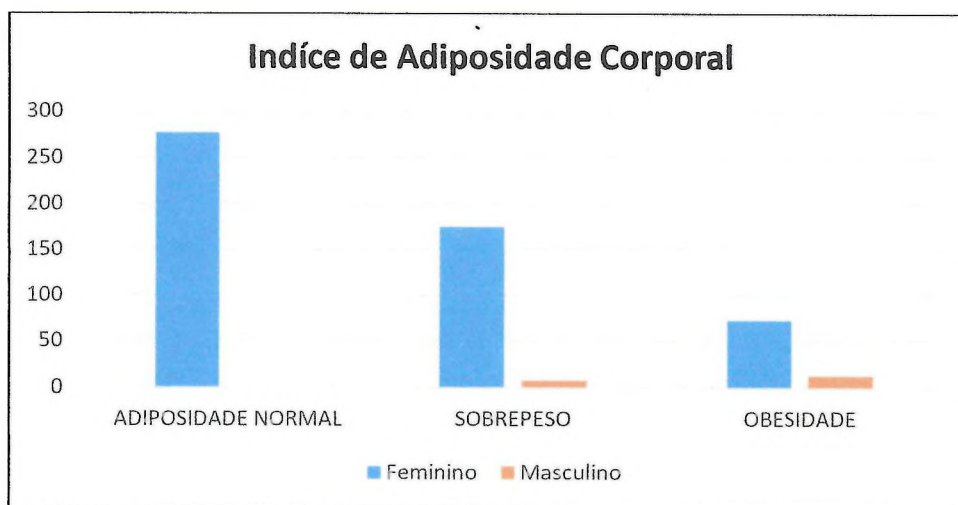
IAC é um método utilizado para medir e avaliar a adiposidade em adultos. Para o cálculo desse índice são utilizadas medidas antropométricas, como circunferência do quadril e altura.

Tabela 18. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de IAC, por gênero.

IAC	Feminino	Masculino
ADIPOSIDADE NORMAL	277	1
SOBREPESO	175	8
OBESIDADE	73	13
Total	525	22



Gráfico 6. Classificação de IAC de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Risco Cardíaco

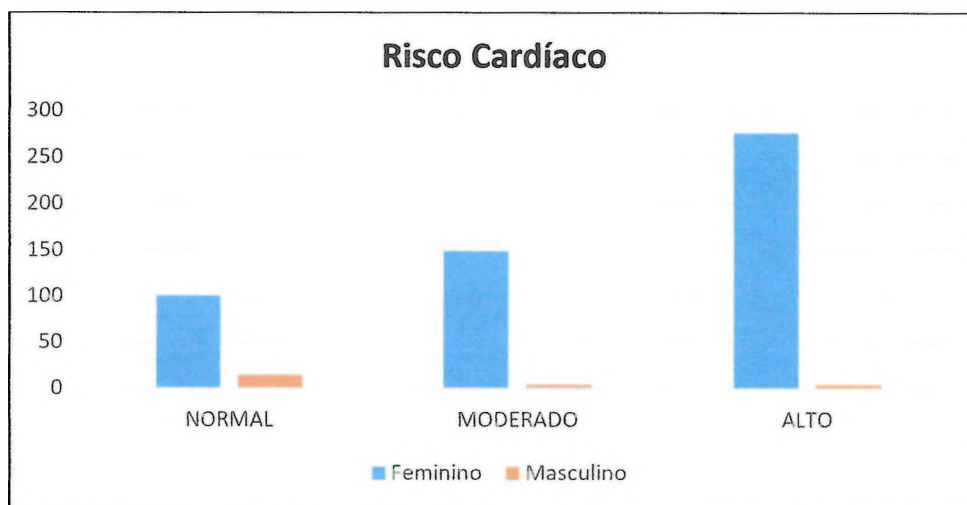
O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular, pois a gordura visceral, que se acumula na região abdominal, tem sido associada a um maior risco de doenças cardiovasculares, diabetes mellitus e outras condições de saúde.

Tabela 19. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	100	14
MODERADO	149	4
ALTO	279	4
Total	525	22



Gráfico 7. Classificação de Risco Cardíaco de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Percentual de Gordura

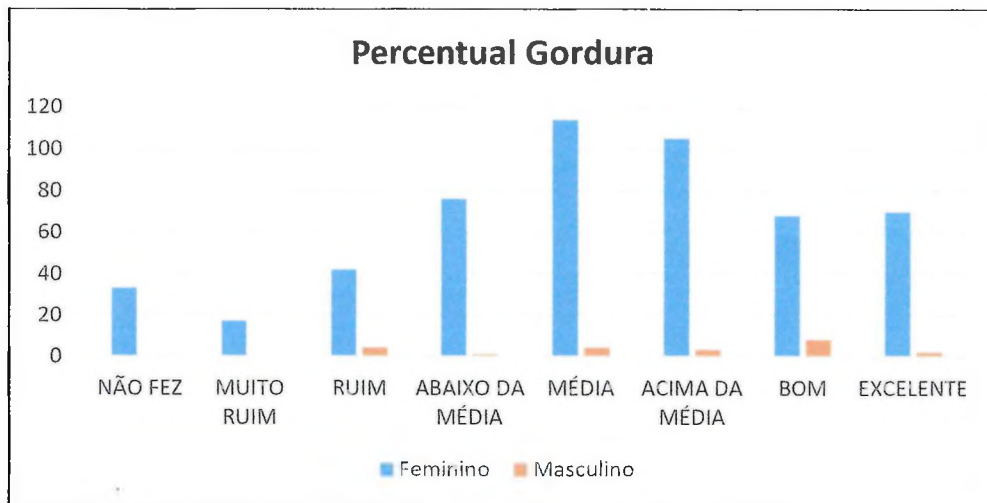
Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Jackson e Pollock (1995). Neste protocolo são mensuradas 4 dobras; tríceps, supra-ílica, abdominal e coxa.

Tabela 20. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

% GORDURA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	33	0
MUITO RUIM	17	0
RUIM	42	4
ABAIXO DA MÉDIA	76	1
MÉDIA	114	4
ACIMA DA MÉDIA	105	3
BOM	68	8
EXCELENTE	70	2
Total	525	22



Gráfico 8. Classificação do Percentual de Gordura de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Prancha Ventral

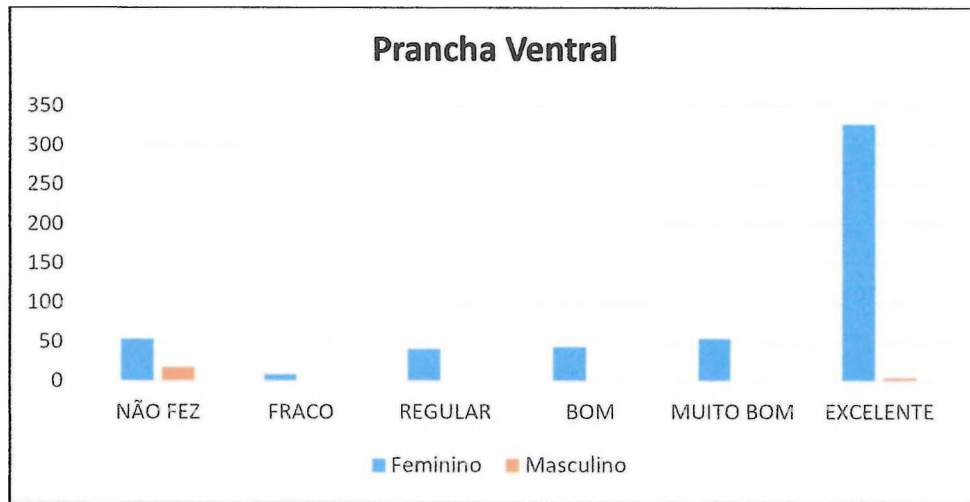
O teste funcional da prancha ventral, também conhecido como teste de prancha abdominal, avalia a capacidade do indivíduo de manter uma posição estática por um determinado tempo. É um teste de aptidão física que avalia a resistência dos músculos abdominais e lombares.

Tabela 21. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste Prancha Ventral, por gênero.

PRANCHA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	53	17
FRACO	8	0
REGULAR	40	1
BOM	43	0
MUITO BOM	54	0
EXCELENTE	327	4
Total	525	22



Gráfico 9. Classificação do teste de Prancha Ventral de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Teste de Abdominal

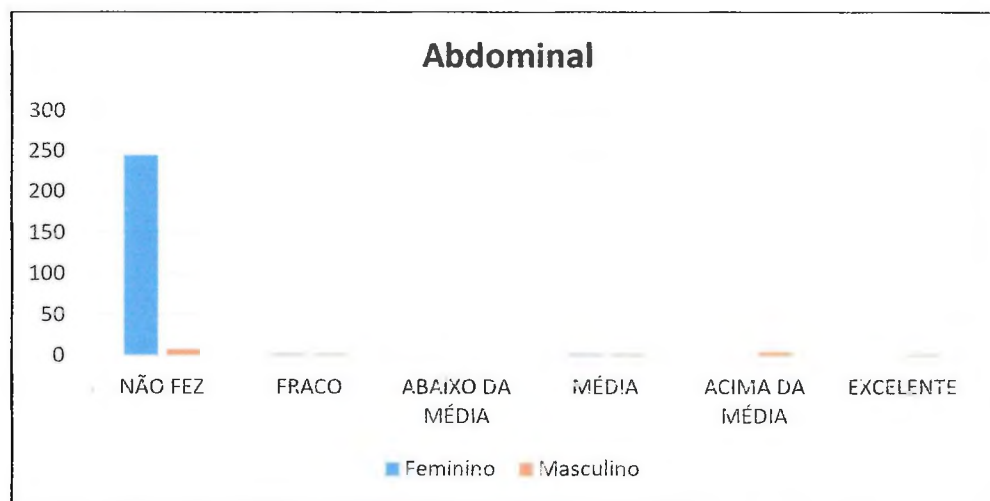
O teste tem como objetivo medir a força e a resistência dos músculos abdominais. Vale salientar que ele foi aplicado apenas nos alunos das turmas regulares de taekwondo, pois para os alunos dos grupos de ginástica, o mesmo teste foi substituído pelo teste da prancha ventral.

Tabela 22. Número de alunos adultos das Turmas Regulares de taekwondo e respectiva classificação do teste de Abdominal, por gênero.

ABDOMINAL	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	245	7
FRACO	2	2
ABAIXO DA MÉDIA	1	1
MÉDIA	2	2
ACIMA DA MÉDIA	0	5
EXCELENTE	1	2
Total	251	19



Gráfico 10. Classificação do teste de Abdominal de alunos adultos das Turmas Regulares de taekwondo, por gênero.



Teste Flexão de Cotovelos

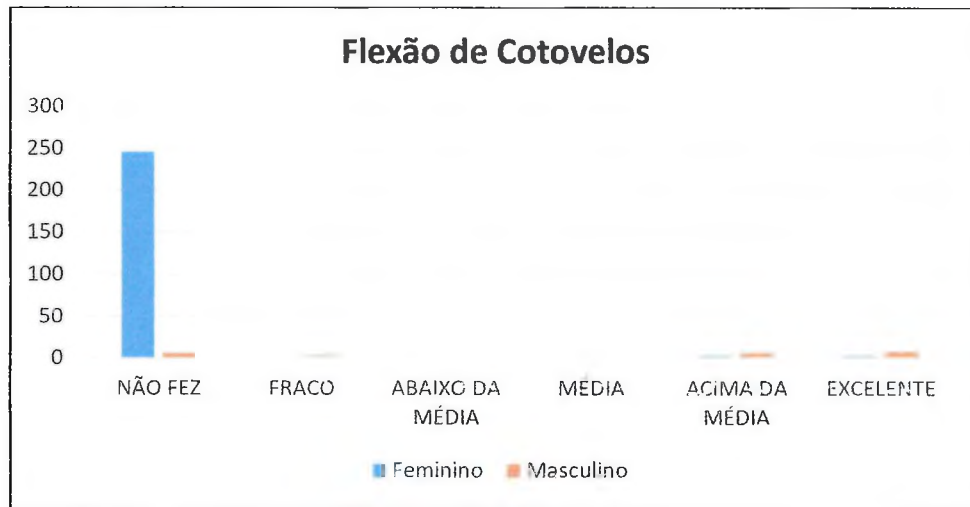
Também conhecido como teste de flexão de braços, é um teste que avalia a força e a resistência muscular dos membros superiores, em especial dos músculos do tríceps, peitoral e deltoides. Esse teste foi utilizado para os grupos de Ginásticas somente do sexo masculino e também para ambos os sexos para alunos de outras modalidades da DAEC, justificando os números de avaliações menores do que a de outros testes.

Tabela 23. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste Flexão de Cotovelos, por gênero.

FLEXÃO DE COTOVELOS	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	245	6
FRACO	1	2
ABAIXO DA MÉDIA	1	1
MÉDIA	0	1
ACIMA DA MÉDIA	2	5
EXCELENTE	2	7
Total	251	22



Gráfico 11. Classificação do teste de Flexão de Cotovelos de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Teste VO2 Máximo

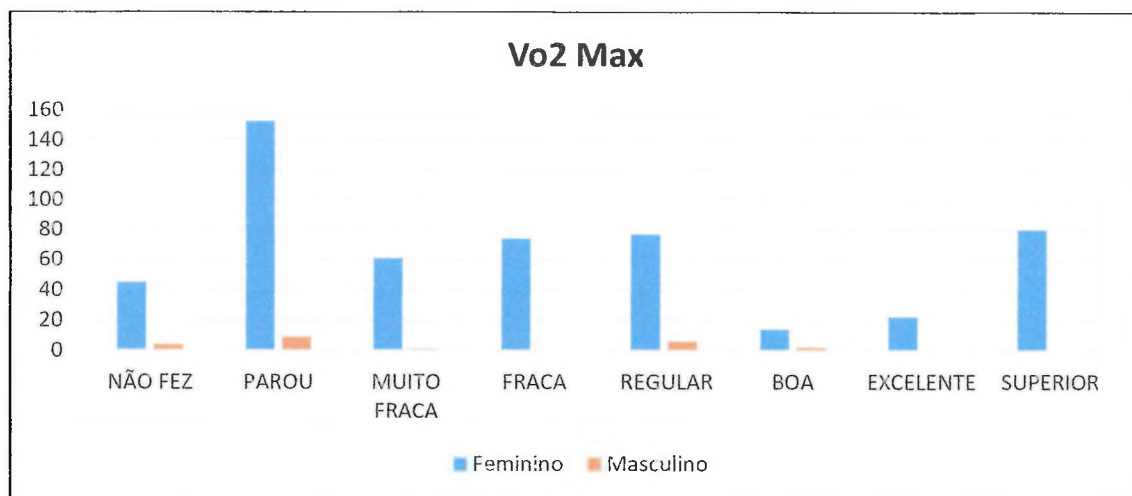
O VO2 máximo é a medida da capacidade máxima de um indivíduo de captar, transportar e utilizar o oxigênio durante o exercício físico. É considerado um indicador importante da aptidão física e da capacidade cardiorrespiratória de um indivíduo.

Tabela 24. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de VO2 Máximo, por gênero.

VO2 MAX	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	45	4
PAROU	152	9
MUITO FRACA	61	1
FRACA	74	0
REGULAR	77	6
BOA	14	2
EXCELENTE	22	0
SUPERIOR	80	0
Total	525	22



Gráfico 12. Classificação do teste de VO2 Máximo de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Flexibilidade

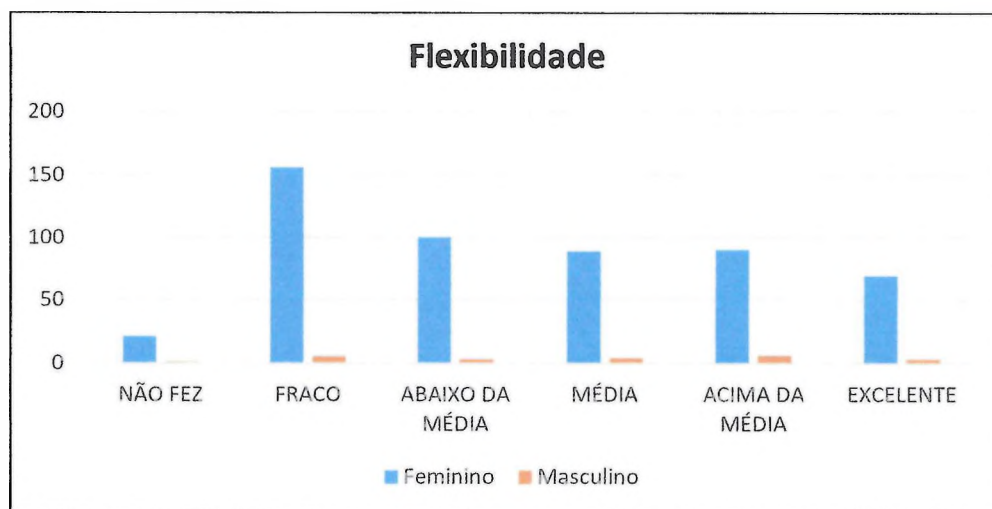
O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar. É frequentemente usado em avaliações físicas e para monitorar a progressão do treinamento de flexibilidade.

Tabela 25. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	21	1
FRACO	156	5
ABAIXO DA MÉDIA	100	3
MÉDIA	89	4
ACIMA DA MÉDIA	90	6
EXCELENTE	69	3
Total	525	22



Gráfico 13. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Avaliação física dos alunos da 3ª Idade

Índice de Massa Corporal (IMC)

Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, o resultado do IMC pode variar de acordo com a idade e gênero. Com base nos resultados calculados, os avaliados foram classificados nas seguintes categorias: Baixo Peso, Normal, Sobrepeso, Obesidade. Fonte: IMC (OPAS,2003).

Tabela 26. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXOPESO	11	0
NORMAL	36	4
SOBREPESO	59	3
OBESIDADE	0	0
Total	106	7



Gráfico 14. Classificação de IMC de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Risco Cardíaco

O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular, pois a gordura visceral, que se acumula na região abdominal.

ADULTO / 3ª IDADE			
GÊNERO	NORMAL	MODERADO	ALTO
MASCULINO	≤ 93,9	94,0 - 101,9	≥ 102,0
FEMININO	≤ 79,9	80,0 - 87,9	≥ 88,0

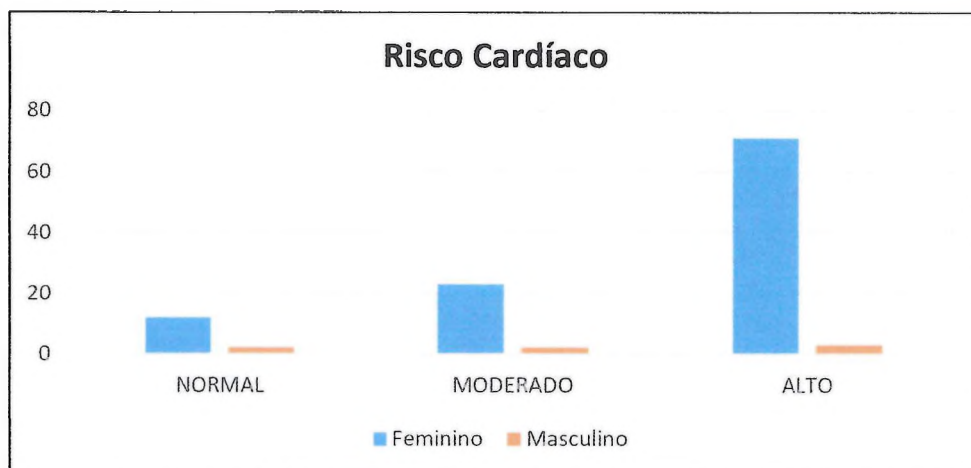
Fonte: OMS, 2000.

Tabela 27. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	12	2
MODERADO	23	2
ALTO	71	3
Total	106	7



Gráfico 15. Classificação de Risco Cardíaco de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Percentual de Gordura

Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Durnin/Wormersley (1974). Neste protocolo são mensuradas 4 dobras; subescapular, tríceps, bíceps, suprailíaca.

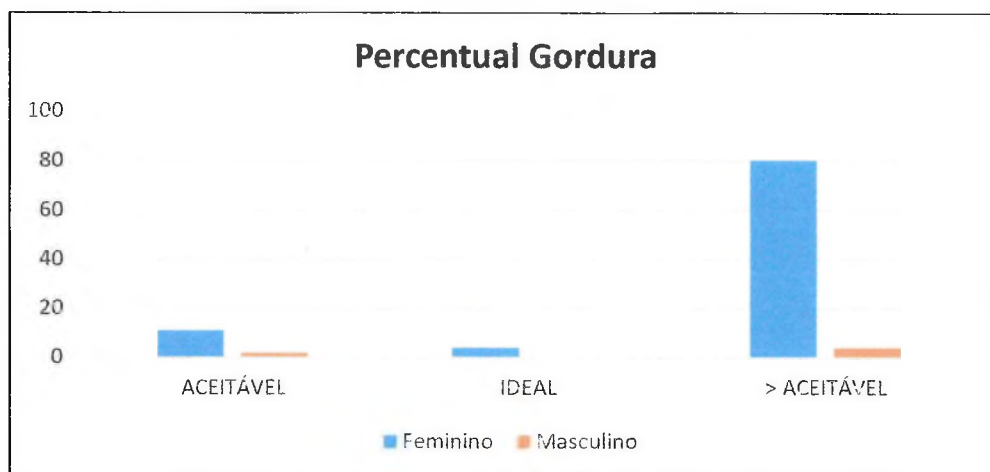
Fem.	Masc.
Aceitável $\leq 27,7$	Aceitável $\leq 20,5$
Ideal $\leq 22,5$	Ideal $\leq 16,5$

Tabela 28. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

PERCENTUAL GORDURA	Feminino	Masculino
ACEITÁVEL	11	2
IDEAL	4	0
> ACEITÁVEL	80	4
Total	106	0



Gráfico 16. Classificação do Percentual de Gordura de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Capacidade Respiratória

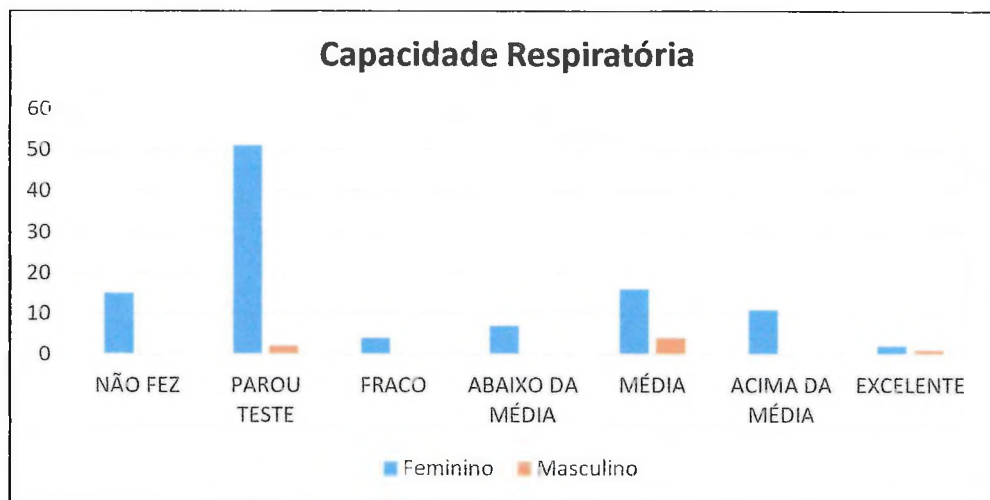
É a quantidade máxima de ar que uma pessoa pode inspirar ou expirar durante uma respiração completa. É medida através de um conjunto de parâmetros respiratórios que incluem a capacidade vital, a capacidade pulmonar total e o volume de ar corrente.

Tabela 29. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Capacidade Respiratória, por gênero.

CAPACIDADE RESPIRATÓRIA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	15	0
PAROU TESTE	51	2
FRACO	4	0
ABAIXO DA MÉDIA	7	0
MÉDIA	16	4
ACIMA DA MÉDIA	11	0
EXCELENTE	2	1
Total	106	7



Gráfico 17. Classificação do teste de Capacidade Respiratória de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Abdominal

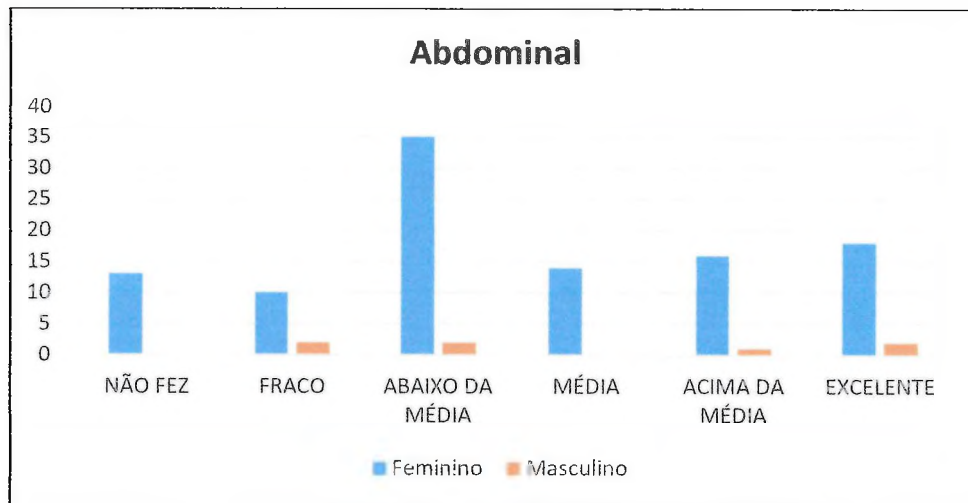
Tem como objetivo medir a força e a resistência dos músculos abdominais.

Tabela 30. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Abdominal, por gênero.

ABDOMINAL	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	13	0
FRACO	10	2
ABAIXO DA MÉDIA	35	2
MÉDIA	14	0
ACIMA DA MÉDIA	16	1
EXCELENTE	18	2
Total	106	7



Gráfico 18. Classificação do teste de Abdominal de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Dinamometria

É um método de avaliação da força muscular que mede a quantidade máxima de força que um indivíduo pode gerar em um movimento específico. Essa avaliação no CMAF é voltada especificamente para grupo da terceira idade.

Tabela 31. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Dinamometria, feminino.

DINAMOMETRIA	DIREITA	ESQUERDA
NÃO FEZ	0	0
FRACO	17	22
ABAIXO DA MÉDIA	20	16
MÉDIA	14	23
ACIMA DA MÉDIA	24	20
EXCELENTE	31	25
Total	106	106



Gráfico 19. Classificação do teste de Dinamometria de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, feminino.

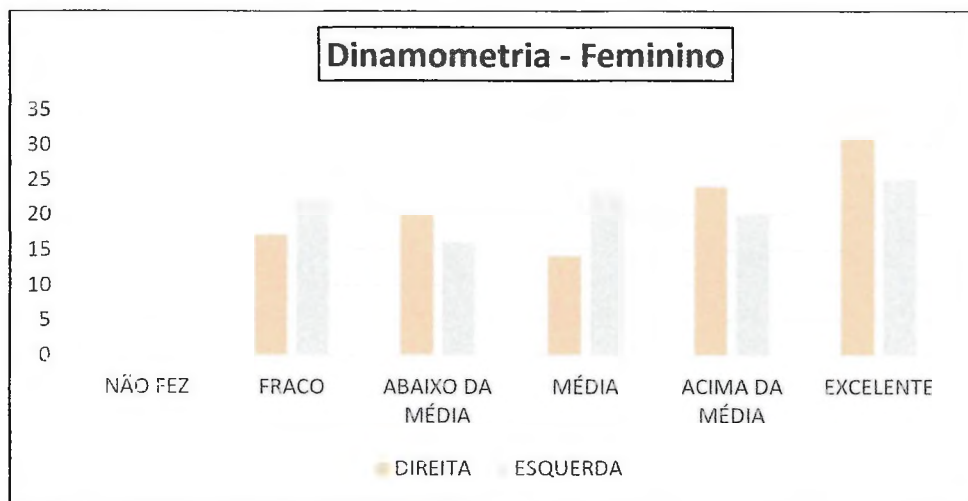
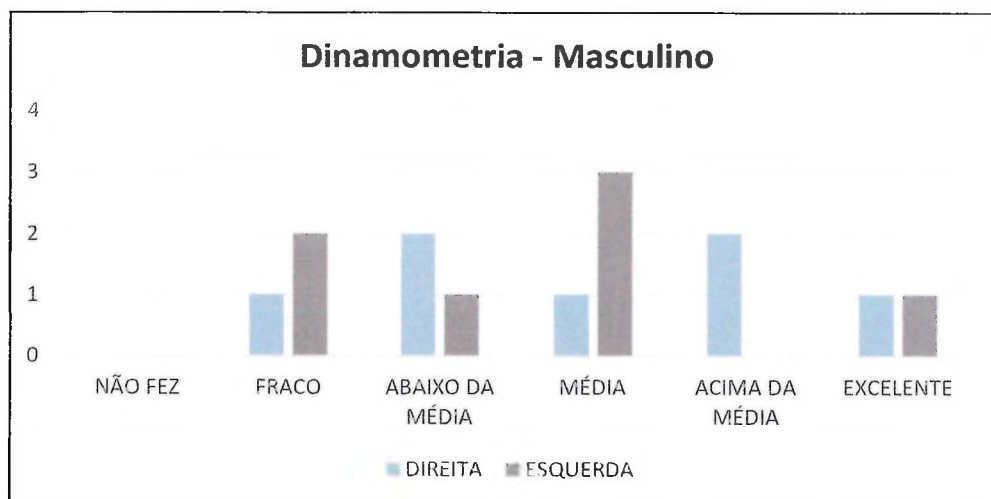


Tabela 32. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Dinamometria, masculino.

DINAMOMETRIA	DIREITA	ESQUERDA
NÃO FEZ	0	0
FRACO	1	2
ABAIXO DA MÉDIA	2	1
MÉDIA	1	3
ACIMA DA MÉDIA	2	0
EXCELENTE	1	1
Total	7	7

Gráfico 20. Classificação do teste de Dinamometria de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, masculino.



(Assinatura manuscrita)

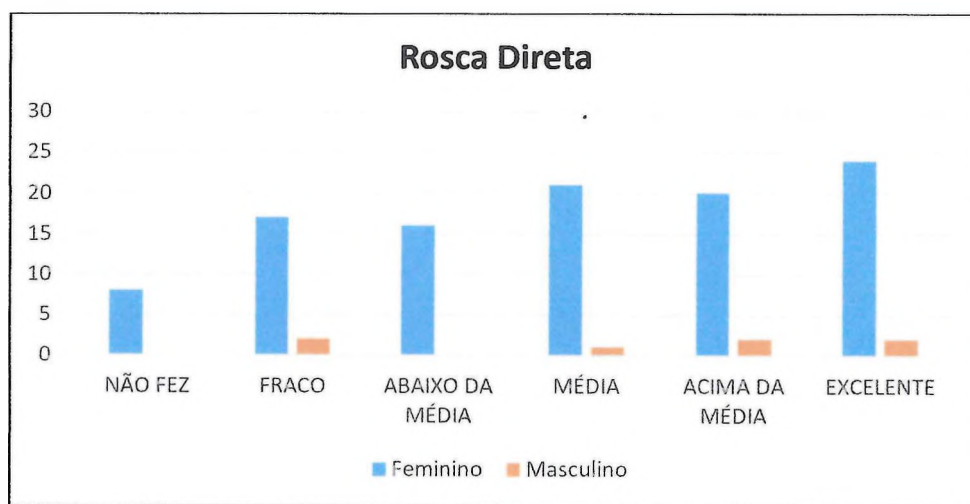
Teste Rosca Direta

O teste de rosca direta é um teste utilizado para avaliar a força dos músculos do braço, especialmente o bíceps braquial. Esse teste foi realizado somente para o grupo da 3ª Idade.

Tabela 33. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Rosca Direta, por gênero.

ROSCA DIRETA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	8	0
FRACO	17	2
ABAIXO DA MÉDIA	16	0
MÉDIA	21	1
ACIMA DA MÉDIA	20	2
EXCELENTE	24	2
Total	106	7

Gráfico 21. Classificação do teste de Rosca Direta de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Teste de Flexibilidade

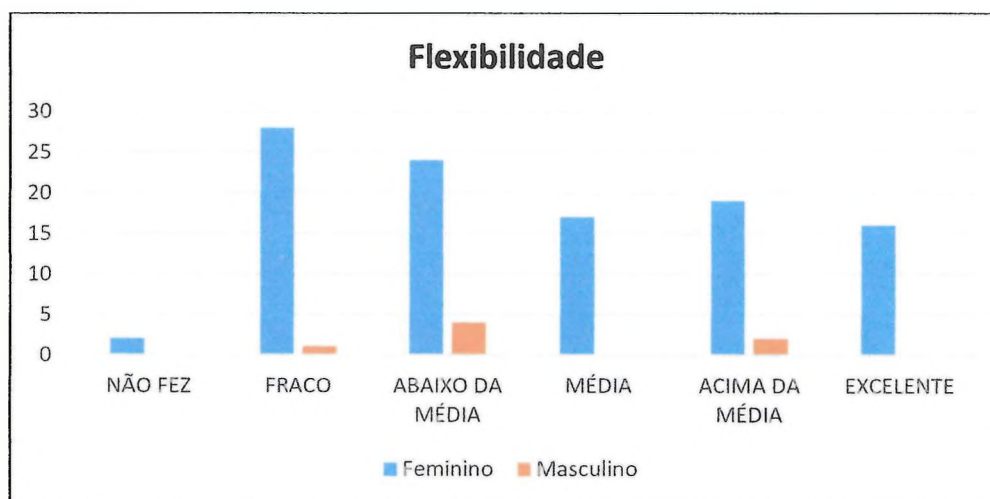
O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar.



Tabela 34. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	2	0
FRACO	28	1
ABAIXO DA MÉDIA	24	4
MÉDIA	17	0
ACIMA DA MÉDIA	19	2
EXCELENTE	16	0
Total	106	7

Gráfico 22. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



6.3. PESQUISA DE SATISFAÇÃO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

Esta ação visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes frequentadores das unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.

Para a referida pesquisa, realizada de forma on-line a partir deste quadrimestre (<https://www.sjdesportivo.com.br/satisfacao.html>), foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;



- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.

Tabela 35. Pesquisa de Satisfação CMAF.

ITENS AVALIADOS	TABULAÇÃO PESQUISA DE SATISFAÇÃO					ÓTIMO + BOM	TOTAL
	ÓTIMO	BOM	REGULAR	RUIM	PÉSSIMO		
1 AULAS E ATIVIDADES	152	9	0	0	0	161	161
	94%	6%	0%	0%	0%	100%	
2 MATERIAL E EQUIPAMENTOS	137	22	2	0	0	159	161
	85%	14%	1%	0%	0%	99%	
3 ESPAÇO E ESTRUTURA	137	20	3	1	0	157	161
	85%	12%	2%	1%	0%	98%	
4 ATENDIMENTO SECRETARIA	149	12	0	0	0	161	161
	93%	7%	0%	0%	0%	100%	
5 LIMPEZA E CONSERVAÇÃO	144	17	0	0	0	161	161
	89%	11%	0%	0%	0%	100%	

Para a Pesquisa de Satisfação foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

Os dados da Tabela 35 mostram que a média dos conceitos ótimo + bom, dos itens avaliados, foi de 99%. O menor valor alcançado na soma dos mesmos conceitos foi de 98% (item Espaço e Estrutura).

Outros pontos que merecem destaque na pesquisa de satisfação das atividades desenvolvidas nas Unidades do CMAF são os 94% do conceito ótimo para o item Aulas e Atividades e o fato de todos os itens avaliados alcançarem a meta estipulada no conceito ótimo + bom (maior ou igual a de 70%), o que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.



6.4. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO – CMAF

Modalidade	Região	AULA E ATIVIDADES	MATERIAIS E EQUIPAMENTOS	ESPAÇO E ESTRUTURA FÍSICA	ATENDIMENTO DA SECRETARIA	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	BOM	BOM	BOM	BOM	BOM
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
CMAF	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
CMAF	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO



PROGRAMA 2**META 04 – ESPORTES RADICAIS**

A meta Esportes Radicais tem como objetivo ofertar atividades esportivas radicais, com segurança e acompanhamento de instrutores em 2 (duas) Unidades Esportivas (Centro da Juventude e Parque Alberto Simões) do município.



7. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 04 – ESPORTES RADICAIS

Segue ações que ocorreram no período de 01/01/2024 a 30/04/2024, referente a meta Esportes Radicais

7.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DOS ESPORTES RADICAIS

No Parque Alberto Simões são ofertados esportes radicais com acompanhamento de instrutores aos sábados, domingos e feriados nas modalidades de arvorismo, parede de escalada, tirolesa, balanço infinito e mountain bike.

No Centro da Juventude a oferta de esportes radicais com acompanhamento de instrutores acontece todos os dias, incluindo sábados, domingos e feriados, nas modalidades de skate, BMX *freestyle*, patins *in line* e *scooter*.

Durante o período de 01/01/2024 a 30/04/2024 foram realizados um total de 40.168 atendimentos nos esportes radicais nesses 2 (dois) locais.

O Gráfico 24 mostra o percentual de atendimentos mensal por unidade e o total do período. O Centro da Juventude absorveu no mínimo 71% dos atendimentos entre os quatro meses analisados e 74% do total de atendimentos no período. Já o Parque Alberto Simões realizou seu maior percentual de atendimento no mês de fevereiro (29%).

Gráfico 24. Percentual de atendimentos mensal e total, por unidade.

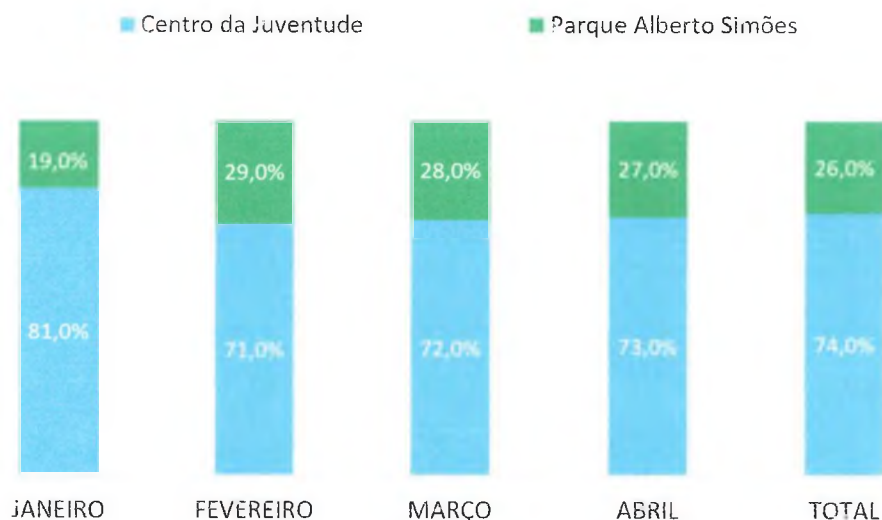



Tabela 36. Número de atendimentos dos Esportes Radicais, por unidade.

Seq	Local	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	Centro da Juventude	13.000	7.877	75%	7.205	78%	7.396	79%	7.355	77%	40.168
2	Pq. Alberto Simões		1.854		2.915		2.822		2.744		

A tabela a seguir apresenta o resumo dos atendimentos realizados nos Esportes Radicais, durante o referido período.

Tabela 37. Número de atendimentos dos Esportes Radicais, por modalidade.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ESPORTES RADICAIS						
Local	Modalidade	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
Centro da Juventude	Patins	4.050	3.571	3.761	3.628	15.010
	Skate	3.536	3.350	3.417	3.401	13.704
	Bike	291	284	218	326	1.119
Parque Alberto Simões	Arvorismo	211	425	482	548	1.666
	Parede Escalada	204	570	483	465	1.722
	Tirolesa	593	944	935	833	3.305
	Balanço Infinito	822	927	870	853	3.472
	BMX	24	49	52	45	170
TOTAL		9.731	10.120	10.218	10.099	40.168

7.2. PROJETO SKATE NA CIDADE

O Projeto Skate na Cidade tem como objetivo promover o desenvolvimento de crianças e adolescentes através da prática da modalidade, com orientação e apoio de instrutores. O Skate na Cidade realiza o empréstimo de skates e equipamentos de segurança (capacete, cotoveleira, joelheira e protetor de punho) para crianças e adolescentes de 6 a 17 anos.

Durante o período de 01/01/2024 a 30/04/2024 um total de 1.763 munícipes foram atendidos no projeto, no Poliesportivo Vila Tesouro, conforme tabela que segue.

Tabela 38. Número de atendimentos Projeto Skate na Cidade.

ATENDIMENTOS PROJETO SKATE NA CIDADE				
Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
423	433	410	497	1.763



7.3. CAPACITAÇÃO DOS INSTRUTORES DE ESPORTES RADICAIS DO PARQUE ALBERTO SIMÕES

Nos dias 25 e 26/04/2024, os Instrutores de Esportes Radicais do São José Desportivo, que atuam no Parque Alberto Simões, participaram de capacitação para atuação com os equipamentos Arvorismo, Balanço Infinito, Bike BMX, Parede de Escalada e Tirolesa, no parque supracitado. A capacitação contou com a participação de 20 instrutores em cada dia (83% dos instrutores “habilitados” para participar da capacitação) e teve como preletor o Sr. Fabiano Correa Batista, (Instrutor Homologado CBPMESP e diretor da empresa Correa Tactical Fire Brasil) e abordou tópicos como:

- Histórico da legislação de segurança do trabalho no Brasil;
- Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- Análise de risco e condições impeditivas;
- Acidentes típicos de trabalho em altura;
- Primeiros socorros;
- Simulação de auto resgate;
- Práticas de nós;
- Treinamento técnico de manuseio dos equipamentos de esportes radicais;
- Importância do cumprimento das ações preventivas do Procedimento Operacional Padrão (POP).




PROGRAMA 2**META 05 – GINÁSTICA LABORAL**

A meta Ginástica Laboral tem como objetivo oferecer aos servidores municipais, atuantes nas mais diversas secretarias, em seu ambiente de trabalho, exercícios de relaxamento, alongamento, respiratórios, posturais, mobilização articular, dinâmica de grupo e automassagem, visando prevenir lesões por esforços repetitivos e correções posturais ergonômicas, realizados por Profissionais de Educação Física.

O trabalho também ajuda na prevenção de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT), como dorsalgias, lombalgias, escolioses posturais, desequilíbrio muscular, tendinites, patologias compreensivas nervosas, e ainda diminuir a incidência de vícios de postura e doenças cardiovasculares.



8. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 05 – GINÁSTICA LABORAL

Considerando o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, apresentamos ação realizada na meta Ginástica Laboral.

8.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DA GINÁSTICA LABORAL

Durante o período de 01/01/2024 a 30/04/2024 foram realizados 3.132 atendimentos entre os funcionários dos seguintes locais:

- ✓ Arquivo Municipal – Parque da Cidade;
- ✓ Câmara Municipal;
- ✓ Paço Municipal;
- ✓ Secretaria de Apoio Jurídico;
- ✓ Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida;
- ✓ Secretaria de Educação e Cidadania;
- ✓ Secretaria de Manutenção da Cidade;
- ✓ Secretaria de Proteção ao Cidadão;
- ✓ Secretaria de Mobilidade Urbana;
- ✓ Instituto de Previdência do Servidor Municipal;
- ✓ Secretaria de Saúde.

Tabela 39. Número de atendimentos da Ginástica Laboral.

Seq	Modalidade	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	Ginástica Laboral	600	727	121%	758	126%	788	131%	859	143%	3.132



PROGRAMA 2**META 06 – RECREAÇÃO E LAZER**

A meta Recreação e Lazer visa desenvolver a prática esportiva com atividades lúdicas e recreativas em diferentes espaços públicos (unidades esportivas, ginásios, quadras, piscinas, salões, praças públicas) e entidades cadastradas, promovendo programação de atividades adicionais no período de férias.

Outros objetivos buscados pela referida ação estão associados a fomentação do lazer e a prática esportiva através de programas variados para diferentes públicos, locais e faixas etárias, estimulando a participação em eventos esportivos, recreativos e oferecer aos participantes dos diferentes programas, atividades que proporcionem momentos de muita felicidade e descontração, que poderá estimular o interesse por novas atividades e conseqüentemente melhorar a qualidade de vida.



9. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 06 – RECREAÇÃO E LAZER

A meta Recreação e Lazer possui diferentes programas/eventos, dentre os quais destacamos 3 (três) realizados pelo São José Desportivo, em parceria com a Divisão de Recreação e Lazer, no período de abrangência deste relatório, conforme descrição que segue.

9.1. PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS”

Atividade de recreação e lazer para crianças e adolescentes no período de férias escolares.

Entre os dias 15 e 19 de janeiro de 2024, o Programa “Tô de Férias” aconteceu em 13 (treze) Unidades Esportivas, sendo 12 (doze) locais com atividades aquáticas (Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Esportivo Vila Letônia, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo João do Pulo, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Piscina do Jardim da Granja, Piscina do Parque Industrial), 1 (um) local com atividades terrestres (Centro Poliesportivo Campo dos Alemães), além de 4 (quatro) asilos (Lar São Vicente de Paulo, Vó Laura, Recanto São João de Deus - Pio XII e Santo Antônio), que receberam o programa de forma itinerante.

Segue breve resumo de atendimentos do programa.

Tabela 40: Número de atendimentos Programa “Tô de Férias” (Unidades Esportivas)

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS”	
Locais	Atendimentos
Centro Comunitário Alto da Ponte	277
Centro Comunitário Vila Industrial	336
Centro Comunitário Jardim Morumbi	444
Centro Esportivo Vila Letônia	102
Centro Poliesportivo Altos de Santana	301
Centro Poliesportivo Campo dos Alemães	510
Centro Poliesportivo Eugênio de Melo	235
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	283



Centro Poliesportivo João do Pulo	327
Centro Poliesportivo São Judas Tadeu	307
Centro Poliesportivo Vila Tesouro	178
Piscina do Jardim da Granja	166
Piscina do Parque Industrial	240
Total	3.706

Tabela 41: Número de atendimentos Programa “Tô de Férias” (Asilos)

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS”	
Locais	Atendimentos
Asilo Santo Antônio	51
Asilo Recanto São João de Deus	36
Asilo São Vicente de Paulo	51
Asilo Vó Laura	28
Total	166

9.2. PROGRAMA DE BEM COM A VIDA

Atividades de recreação, lazer, exercícios para estimular o raciocínio, a coordenação motora e relacionamento interpessoal para usuários de entidades sociais previamente cadastradas. O trabalho é desenvolvido atualmente por 12 (doze) Profissionais de Educação Física que se dividem entre os períodos manhã e tarde.

Público-alvo: atendimento adaptado para diferentes públicos, tais como pessoas com deficiência física, intelectual, auditiva, visual, moradores de asilos, pacientes de unidades de reabilitação e frequentadores das Casas do Idoso.

Durante o período de 01/01/2024 a 30/04/2024 um total de 2.008 alunos foram atendidos no programa, conforme tabela a seguir.

Tabela 42. Número de alunos do Programa De Bem Com a Vida.

Seq	Programa	Meta mensal	Janeiro *		Fevereiro		Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	Programa de Bem Com a Vida	500	0	0%	657	131%	677	135%	674	134%	2.008

* Período do Programa “Tô de Férias”



9.3. PROGRAMA VIVA MELHOR

Prática de atividades diversificadas para todas as faixas etárias, inclusive com ações para realizar em família, buscando proporcionar momentos de prazer e descontração, despertando o interesse por novas aptidões. Programa desenvolvido em espaços públicos como ruas, parques, praças e Centros Esportivos, sempre aos finais de semana.

No período de abrangência deste relatório, o programa ocorreu nos meses de março e abril, conforme informações que segue.

Tabela 43: Número de atendimentos Programa Viva Melhor.

Nº DE ATENDIMENTOS: PROGRAMA VIVA MELHOR	
Local	Atendimentos
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	60
Praça Jardim Aquários	190
Total	250

10. PROPOR INTERFACE COM A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PARA A PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS ATENDIDOS NA REDE MUNICIPAL DE SAÚDE

Encaminhada em 31/08/2018 a carta C070/2018/SJD/CG a Secretaria de Saúde propondo uma parceria para realizar um projeto de orientação e intervenção com prática esportiva ao munícipe dependente químico atendido pela Rede Municipal de Saúde.

Após período de trabalho satisfatório do São José Desportivo junto ao CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial - Álcool e Drogas) desde 2018, os trabalhos de 2024 iniciaram no mês de fevereiro, no Ginásio de Esportes Cidade Jardim.

Durante o período de abrangência deste relatório, foram realizados 143 atendimentos aos assistidos do CAPS AD, divididos mensalmente conforme Tabela 44.



Tabela 44. Número de atendimentos referente a Prática Esportiva a Dependentes Químicos Atendidos na Rede Municipal de Saúde.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS				
Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
0	36	42	65	143

11. PARCERIAS SÃO JOSÉ DESPORTIVO E INSTITUIÇÕES DE ENSINO VISANDO O ACESSO A CURSOS DE EXTENSÃO E OUTROS

Firmado o convênio entre o São José Desportivo e 8 (oito) Instituições de Ensino visando descontos que variam de 20% a 50% na mensalidade de cursos Profissionalizantes, Ensino Médio, Técnico, Graduação (Bacharel, Licenciatura e Tecnólogo) e Pós-Graduação a seus funcionários, associados e dependentes, com as instituições que segue.

Centro Universitário UNIBTA

Ananguera

Escola ITS

Faculdades Bilac

ETEP Faculdades

Universidade Estácio de Sá

UNOPAR

Universidade Paulista – UNIP

Mais informações sobre o regulamento das parcerias e descontos ofertados podem ser consultadas no Termo de Convênio ou site <http://www.sjdesportivo.com.br/convenios>.

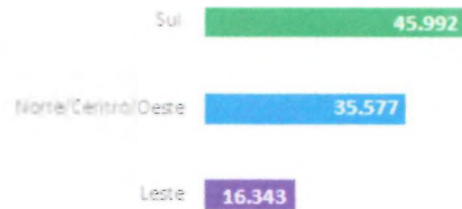


12. PAINEL GRÁFICO GERAL DO PERÍODO

Turmas Regulares

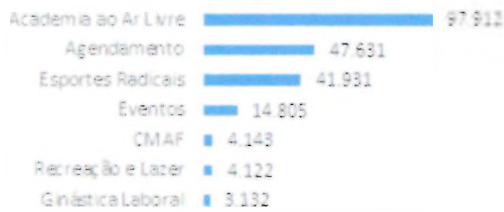


Academia ao Ar Livre

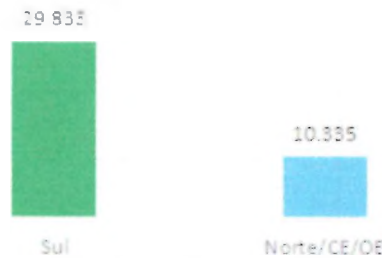


Total de Atendimentos 213.676

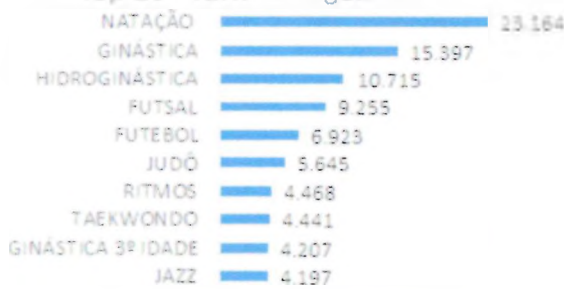
Total de Atendimentos



Esportes Radicais



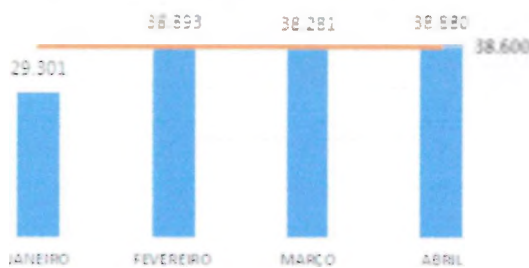
Top 10 - Turmas Regulares



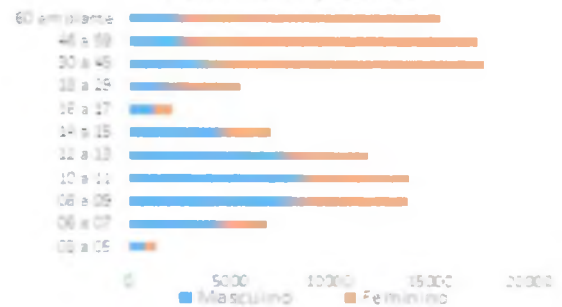
Meta x Alunos



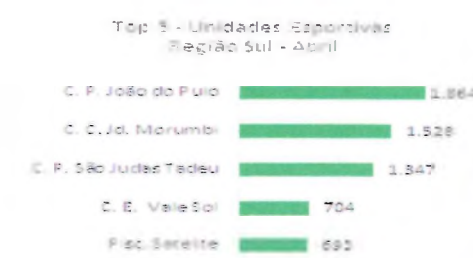
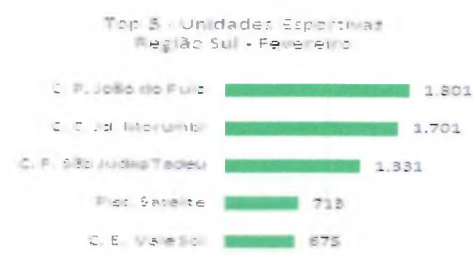
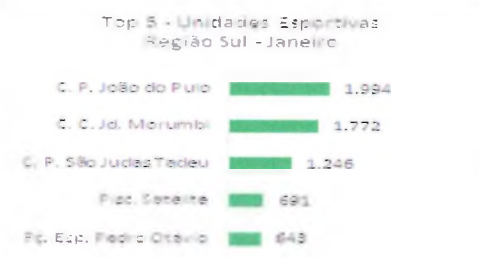
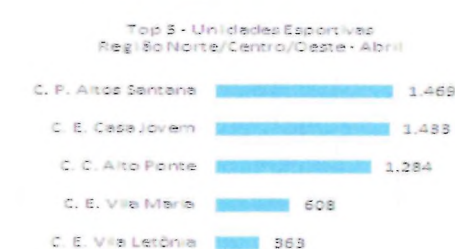
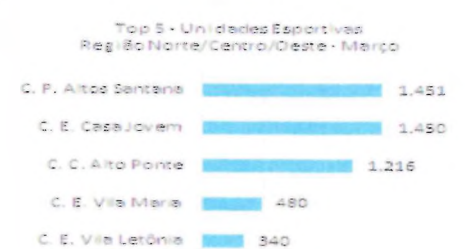
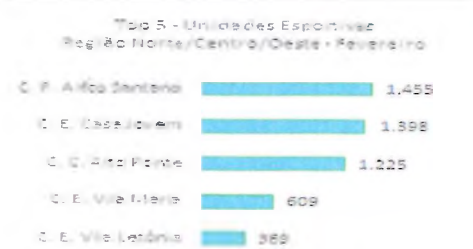
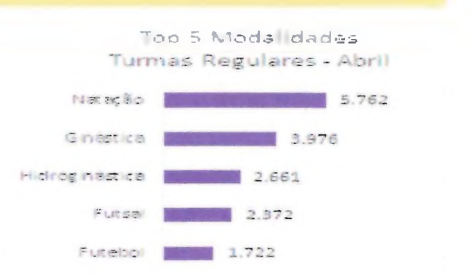
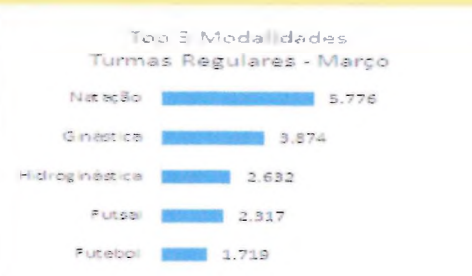
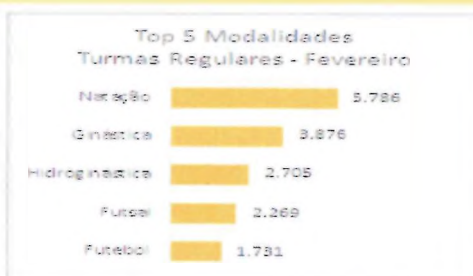
Meta x Atendimentos



Perfil Etário e Gênero



13. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 5) DO NÚMERO DE ALUNOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA)




14. CONSIDERAÇÕES FINAIS

No período correspondente a este relatório, no que se refere a Turmas Regulares (Tabela 2), 27.059 alunos frequentaram as aulas nas Unidades Esportivas no mês de janeiro, 27.901 em fevereiro, 28.308 em março e 28.664 em abril. Os números supracitados mostram que, na maioria das modalidades, houve estabilidade/crescimento no número de alunos, e que, a meta mensal total de atendimento (26.455) foi superada nos 4 meses.

Outro ponto, referente aos números apresentados na Tabela 2, corresponde a meta mensal de cada modalidade, ela foi alcançada em 20 (vinte) modalidades no mês de janeiro, 19 (dezenove) modalidades em fevereiro, 22 (vinte e duas) modalidades em março e 24 (vinte e quatro) modalidades em abril.

No que se refere as modalidades com meta mensal de atendimento, a Ginástica Laboral alcançou a mesma em todos os meses do quadrimestre e o Centro de Medidas e Avaliação Física (CMAF) e Academia ao Ar Livre alcançaram nos meses de fevereiro, março e abril.

No período de 01/01/2024 a 30/04/2023 foram efetuadas interlocuções entre a equipe de Coordenação e Assessoria do São José Desportivo com a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida quanto às atividades das Unidades Esportivas, Academias ao Ar Livre, Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF e Divisão de Recreação e Lazer no município de São José dos Campos.

Durante o referido período, os coordenadores regionais, administrativos e de modalidade realizaram visitas as unidades esportivas visando orientar os profissionais quanto aos aspectos quantitativos e qualitativos para o cumprimento das metas e a eficácia na atuação, aplicativo São José Viva, próximos eventos, entre outros, objetivo este buscado também nas reuniões de modalidades e geral, que aconteceram conforme segue.

Reunião Geral

Data: 10/01/2024

Local: Centro de Formação do Educador – CEFE

Reunião de Modalidades de Quadra e Campo

Data: 01/02/2024

Local: Centro Poliesportivo Vila Tesouro



Reunião de Modalidades PCD

Data: 01 e 02/02/2024

Local: Centro Comunitário Vila Industrial

Reunião de Modalidades Aquáticas

Data: 02/02/2024

Local: Centro Poliesportivo Altos de Santana

Reunião da Modalidades CMAF

Data: 02/02/2024

Local: CMAF Leste

Reunião de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade

Data: 02/02/2024

Local: Centro Comunitário Vila Industrial

Reunião de Modalidades Recreação e Lazer

Datas: 02/02/2024

Local: Centro da Juventude

Reunião de Modalidades de Lutas

Datas: 03/04/2024

Local: Centro Poliesportivo Campo dos Alemães

Reunião de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade

Datas: 09/04/2024

Local: Centro Esportivo Casa do Jovem

Reunião de Modalidades Academia ao Ar Livre

Datas: 24/04/2024

Local: Centro da Juventude

Reunião de Modalidades Aquáticas

Datas: 25/04/2024

Local: Centro Poliesportivo Altos de Santana

Reunião de Modalidades PCD

Datas: 25/04/2024

Local: Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras



Reunião de Modalidades CMAF

Datas: 25/04/2024


Local: CMAF Sul

A gestão, operacionalização e intervenções necessárias para os ajustes dos processos serão implementadas pela equipe de trabalho, considerando a necessidade de constante atualização e aprimoramento, bem como o atendimento as diretrizes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

No que se refere a Pesquisa de Satisfação, todos os itens avaliados nas metas Turmas Regulares, Academias ao Ar Livre e Centro de Medidas e Avaliação Física (CMAF) alcançaram a meta estipulada. Em linhas gerais, os respondentes atendidos indicam alta satisfação, o que evidencia o atendimento de qualidade prestado no período em questão.

No quesito manutenção, entre os meses de janeiro e abril de 2024, inúmeras melhorias foram realizadas pela equipe de manutenção do São José Desportivo, nas unidades esportivas permissionadas.

São José dos Campos, 15 de maio de 2024.



Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto
CNPJ: 14.380.152/0001-71

RELATÓRIO FINANCEIRO

CONTRATO DE GESTÃO Nº 258/23



são José
desportivo

1º QUADRIMESTRE
ANO 2024

DEMONSTRATIVO DOS GASTOS INCORRIDOS NO EXERCÍCIO

CATEGORIA OU FINALIDADE DA DESPESA (8)		(G) TOTAL DE DESPESAS PAGAS NESTE EXERCÍCIO (R\$)
Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou	1	5.394.823,59
Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	2	2.027.638,51
Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Física	3	4.865,63
Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	4	115.544,91
Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	5	78.597,87
Investimento / Equipamento e Material Permanente	6	2.060,00
TOTAL		7.623.530,51

DEMONSTRATIVO DO SALDO FINANCEIRO DO EXERCÍCIO

(H) SALDO DO EXERCÍCIO ANTERIOR	1.748.354,63
(I) VALOR DEVOLVIDO AO ÓRGÃO PÚBLICO REFERENTE EXERCÍCIO ANTERIOR	0,00
(J) TOTAL DE RECURSOS DISPONÍVEL NO EXERCÍCIO (F + H - I)	10.054.975,82
(K) DESPESAS PAGAS NO EXERCÍCIO (G)	7.623.530,51
(L) VALOR PARA APLICAÇÃO NOS MESES SEGUINTE (J - K)	2.431.445,31

COMPOSIÇÃO DO SALDO EM 30/04/2024

2.400.566,41
Observação:


DEMONSTRATIVO INTEGRAL DAS RECEITAS E DESPESAS

CONTRATO DE GESTÃO



CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSE DOS CAMPOS
CONTRATADA: CENTRO DE DESENVOLVIMENTO E APERFEIÇOAMENTO DO DESPORTO - SÃO JOSÉ DESPORTIVO
CNPJ: 14.380.152/0001-71
ENDEREÇO e CEP: AV.TÍVOLI, 128 - VILA BETANIA - SÃO JOSE DOS CAMPOS
RESPONSÁVEL(IS) PELA ORGANIZAÇÃO SOCIAL: DALVI ROSA MOREIRA E JANETE S.XAVIER DE ABREU
CPF: 019.315.758-60 E 026.237.038-76

ADMINISTRAÇÃO, GERENCIAMENTO E OPERACIONALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES ESPORTIVAS E DE LAZER DESENVOLVIDAS NAS UNIDADES CENTRAIS CORRESPONDENTES AO CENTRO POLIESPORTIVO ALTOS DE SANTANA, CENTRO POLIESPORTIVO CAMPO DOS ALEMAES E AO CENTRO POLIESPORTIVO DO JARDIM CEREJEIRAS E DAS UNIDADES A CADA UM DELES ASSOCIADAS E ATIVIDADES CORRELATAS DE MANUTENÇÃO NAS UNIDADES CENTRAIS PERMISSIONADAS E DE SERVIÇO DE APOIO NAS UNIDADES ASSOCIADAS.

OBJETO DO CONTRATO DE GESTÃO:

EXERCÍCIO: 2023
ORIGEM DOS RECURSOS (1): MUNICIPAL

DOCUMENTO	DATA	VIGÊNCIA	VALOR - R\$
CONTRATO DE GESTÃO Nº258/2023	15/03/2023	16/03/2023 a 15/03/2025	47.811.366,68

DEMONSTRATIVO DOS RECURSOS DISPONÍVEIS NO EXERCÍCIO

DATA PREVISTA PARA O REPASSE (2)	VALORES PREVISTOS (R\$)	DATA DO REPASSE	NÚMERO DO DOCUMENTO DE CRÉDITO	VALORES REPASSADOS (R\$)
jan/24	2.094.014,70	15/01/2024	1	2.094.014,70
fev/24	2.095.617,09	02/02/2024	1	2.095.617,09
mar/24	2.059.080,70	01/03/2024	1	2.059.080,70
abr/24	1.981.652,83	09/04/2024	1	1.981.652,83
mai/24	1.950.359,98			
jun/24	1.846.995,24			
jul/24	1.885.377,08			
ago/24	1.793.294,86			
set/24	1.819.546,41			
out/24	1.796.086,91			
nov/24	1.916.284,35			
dez/24	1.876.441,83			
(A) REPASSES PÚBLICOS NO EXERCÍCIO				8.230.365,32
(B) RECEITAS COM APLICAÇÕES FINANCEIRAS DOS REPASSES PÚBLICOS NO EXERCÍCIO				76.255,87
(C) OUTRAS RECEITAS DECORRENTES DA EXECUÇÃO DO AJUSTE (3)				0,00
(D) TOTAL DE RECURSOS PÚBLICOS (A + B+ C)				8.306.621,19
(E) RECURSOS PRÓPRIOS DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL				0,00
(F) TOTAL DE RECURSOS DISPONÍVEIS NO EXERCÍCIO (D + E)				8.306.621,19

RESUMO GERAL - PLANO ORÇAMENTARIO E DE CUSTEIO
REALIZADO 1º QUADRIMESTRE 2024

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORÇADO 1º QUAD	REALIZADO 1º QUADRIMESTRE 2024				REALIZADO 1º QUAD
			JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	5.783.812	1.340.890	1.319.451	1.367.413	1.367.069	5.394.824
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	2.293.442	621.234	615.442	218.175	572.787	2.027.639
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	7.251	-	4.866	-	-	4.866
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	72.817	39.851	23.317	35.766	16.611	115.545
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	73.044	15.146	17.523	15.315	30.614	78.598
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	2.060	-	-	2.060
Total		8.230.365	2.017.121	1.982.660	1.636.668	1.987.082	7.623.531



Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	Descrição	ORÇ		REAL	
			jan/24	fev/24	jan/24	fev/24
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	1.1 Salários, Encargos e Provisões	1.297.946	1.180.674	1.297.946	1.153.611
		1.2 Benefícios	166.727	160.215	166.727	165.841
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	2.1 Outros Custos com Pessoal	9.464	5.961	7.604	8.363
		2.2 Serv. Contabil, Fiscal e Trabalhista / Serv. Auditoria, Serv. Consultoria Jurica e/ou Recursos Humanos	30.780	32.186	30.780	34.537
		2.3 Serv. Graficos e Impressões / Serv. Publicação, Registro e desp. Cartorarias	419	-	93	-
		2.4 Serviço Buffet / Kit Lanche	-	-	-	-
		2.5 Serv. Locação Impressora, Maquinas e Equipamentos	1.651	1.365	1.651	1.365
		2.6 Seguros, Impostos e Taxas / Desp Bancarias	3.870	2.501	3.870	2.448
		2.7 Serv. Manutenção de Sistemas / Serv. Divulgação, Comunicação e Midias Sociais	4.653	5.093	4.653	2.593
		2.8 Serviço Suporte Tecnico Informática	1.860	800	1.860	800
		2.9 Serviço de Manutenção	29.048	28.235	33.766	20.243
		2.10 Serviço Vigilancia	65.361	70.281	65.361	70.281
		2.11 Serviço de Limpeza e Conservação	441.352	474.572	441.352	474.572
		2.12 Serviço Telefonia, Comunicação e Internet	465	241	465	241
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	3.1 Contratação de autônomos para serv. eventuais, como por exemplo: guarda vida, monitor, palestrante, serviços administrativos, apoio juridico, manutenção, etc	3.441	-	2.511	4.866
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	4.1 Material Escritório/Esportivo/Higiene e Limpeza/Copa e Cozinha/Uniformes / Material de Segurança e Materiais p/ Manutenção	18.693	39.851	18.693	23.317
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	5.1 Serv. Transporte/ Desp. Combustivel/ Estacionamento/ Taxi	8.510	1.624	8.510	3.404
		5.2 Serv. Transporte Ambulancia	-	-	-	-
		5.3 Locação Veiculo - Cat Economico / Utilitario sem Motorista	9.776	13.522	9.776	14.119
6	Investimentos	6.1 Aquisição de Equipamentos e Material Permanente conforme necessidade	-	-	-	2.060
TOTAL			2.094.015	2.017.120,67	2.095.617	1.982.660

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	Descrição	ORC	REAL	ORC	REAL
			mar/24		abr/24	
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	1.1 Salários, Encargos e Provisões	1.297.946	1.195.338	1.228.958	1.192.814
		1.2 Benefícios	166.727	172.076	160.835	174.255
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	2.1 Outros Custos com Pessoal	7.604	3.597	7.563	16.874
		2.2 Serv. Contabil, Fiscal e Trabalhista / Serv. Auditoria, Serv. Consultoria Jurica e/ou Recursos Humanos	28.010	30.194	27.859	35.326
		2.3 Serv. Graficos e Impressões / Serv. Publicação, Registro e desp. Cartorarias	93	-	740	5.189
		2.4 Serviço Buffet / Kit Lanche	-	-	-	-
		2.5 Serv. Locação Impressora, Maquinas e Equipamentos	1.651	1.365	1.642	1.365
		2.6 Seguros, Impostos e Taxas / Desp Bancarias	3.870	3.102	3.849	2.735
		2.7 Serv. Manutenção de Sistemas / Serv. Divulgação, Comunicação e Midias Sociais	4.653	7.593	4.627	5.773
		2.8 Serviço Suporte Tecnico Informática	1.860	800	1.850	1.325
		2.9 Serviço de Manutenção	2.790	29.816	2.775	28.184
		2.10 Serviço Vigilancia	65.361	70.281	65.010	72.389
		2.11 Serviço de Limpeza e Conservação	441.352	71.186	438.979	403.386
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	3.1 Contratação de autônomos para serv. eventuais, como por exemplo: guarda vida, monitor, palestrante, serviços administrativos, apoio juridico, manutenção, etc	651	-	648	-
		4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	4.1 Material Escritório/Esportivo/Higiene e Limpeza/Copa e Cozinha/Uniformes / Material de Segurança e Materiais p/ Manutenção	17.763	35.766
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	5.1 Serv. Transporte/ Desp. Combustivel/ Estacionamento/ Taxi	8.510	4.352	8.464	8.688
		5.2 Serv. Transporte Ambulancia	-	-	-	-
		5.3 Locação Veiculo - Cat Economico / Utilitario sem Motorista	9.776	10.963	9.724	21.926
6	Investimentos	6.1 Aquisição de Equipamentos e Material Permanente conforme necessidade	-	-	-	-
TOTAL			2.059.081	1.636.668	1.981.653	1.987.082

1º QUADRIMESTRE 2024

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	Descrição	Total Orçado		Total Realizado	
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	1.1 Salários, Encargos e Provisões	5.122.796	5.783.812	4.722.437	5.394.824
		1.2 Benefícios	661.015		672.387	
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	2.1 Outros Custos com Pessoal	32.234	2.293.442	34.795	2.027.639
		2.2 Serv. Contabil, Fiscal e Trabalhista / Serv. Auditoria, Serv. Consultoria Jurica e/ou Recursos Humanos	117.429		132.242	
		2.3 Serv. Graficos e Impressões / Serv. Publicação, Registro e desp. Cartorarias	1.345		5.189	
		2.4 Serviço Buffet / Kit Lanche	-		-	
		2.5 Serv. Locação Impressora, Maquinas e Equipamentos	6.594		5.460	
		2.6 Seguros, Impostos e Taxas / Desp Bancarias	15.460		10.786	
		2.7 Serv. Manutenção de Sistemas / Serv. Divulgação, Comunicação e Midias Sociais	18.585		21.052	
		2.8 Serviço Suporte Tecnico Informática	7.430		3.725	
		2.9 Serviço de Manutenção	68.380		106.478	
		2.10 Serviço Vigilancia	261.094		283.232	
		2.11 Serviço de Limpeza e Conservação	1.763.035		1.423.715	
		2.12 Serviço Telefonia, Comunicação e Internet	1.858		964	
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	3.1 Contratação de autônomos para serv. eventuais, como por exemplo: guarda vida, monitor, palestrante, serviços administrativos, apoio juridico, manutenção, etc	7.251	7.251	4.866	4.866
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	4.1 Material Escritório/Esportivo/Higiene e Limpeza/Copa e Cozinha/Uniformes / Material de Segurança e Materiais p/ Manutenção	72.817	72.817	115.545	115.545
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	5.1 Serv. Transporte/ Desp. Combustivel/ Estacionamento/ Taxi	33.992	73.044	18.067	78.598
		5.2 Serv. Transporte Ambulancia	-		-	
		5.3 Locação Veiculo - Cat Economico / Utilitario sem Motorista	39.052		60.531	
6	Investimentos	6.1 Aquisição de Equipamentos e Material Permanente conforme necessidade	-	-	2.060	2.060
TOTAL			8.230.365	8.230.365	7.623.531	7.623.531



RELATORIO FINANCEIRO



META 01 PLANEJAMENTO E GESTÃO

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	1º QUADRIMESTRE	
		jan/24		fev/24		mar/24		abr/24		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	110.725	110.383	110.725	102.100	110.725	112.961	110.130	107.151	442.304	432.595
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	42.664	40.302	41.408	40.693	38.638	41.961	39.078	50.179	161.789	173.136
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	47		47		47		46		186	-
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Total		153.435	150.685	152.180	142.793	149.410	154.922	149.254	157.330	604.279	605.731

RELATORIO FINANCEIRO



META 02 MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	1º QUADRIMESTRE	
		jan/24	fev/24	mar/24	abr/24	Total Orçado	Total Realizado				
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	21.656	20.867	21.656	19.940	21.656	21.562	21.540	21.752	86.507	84.122
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	538.586	575.828	543.304	549.901	512.327	173.987	509.573	506.700	2.103.789	1.806.415
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	279	-	279	-	279	-	278	-	1.115	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	17.763	27.391	17.763	23.317	17.763	35.536	17.668	16.220	70.957	102.464
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	12.194	15.146	12.194	15.674	12.194	12.084	12.129	24.251	48.711	67.155
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	2.060	-	-	-	-	-	2.060
Total		590.478	639.232	595.196	610.893	564.219	243.168	561.186	568.924	2.311.079	2.062.216

RELATORIO FINANCEIRO



RESUMO TOTAL PROGRAMA 01 - METAS 01 E 02

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	1º QUADRIMESTRE	
		jan/24		fev/24		mar/24		abr/24		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	132.381	131.250	132.381	122.041	132.381	134.523	131.669	128.903	528.812	516.717
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	581.250	616.130	584.712	590.594	550.966	215.948	548.651	556.879	2.265.578	1.979.551
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	279	-	279	-	279	-	278	-	1.115	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	17.763	27.391	17.763	23.317	17.763	35.536	17.668	16.220	70.957	102.464
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	12.241	15.146	12.241	15.674	12.241	12.084	12.175	24.251	48.897	67.155
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	2.060	-	-	-	-	-	2.060
Total		743.913	789.917	747.376	753.686	713.629	398.091	710.440	726.254	2.915.358	2.667.947

RELATORIO FINANCEIRO



META 01 TURMA REGULARES

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	1º QUADRIMESTRE	
		jan/24		fev/24		mar/24		abr/24		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	978.587	909.747	978.587	898.203	978.587	905.873	906.321	922.007	3.842.081	3.635.829
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	6.243	4.294	5.313	6.009	5.313	1.948	5.285	10.165	22.155	22.415
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	279		279		279	-	278		1.115	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-		-		-	-	-		-	-
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	-		-		-	-	-		-	-
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-		-		-	-	-		-	-
Total		985.109	914.042	984.179	904.211	984.179	907.820	911.883	932.171	3.865.351	3.658.245

RELATORIO FINANCEIRO



META 02 ACADEMIA AO AR LIVRE

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	1º QUADRIMESTRE	
		jan/24		fev/24		mar/24		abr/24		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	114.603	94.800	114.603	97.368	114.603	100.034	113.987	99.089	457.796	391.291
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	-		-		-		-		-	-
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	-		-		-		-		-	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-		-		-		-		-	-
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	-		-		-		-		-	-
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-		-		-		-		-	-
Total		114.603	94.800	114.603	97.368	114.603	100.034	113.987	99.089	457.796	391.291

RELATORIO FINANCEIRO



META 03 CMAF

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	1º QUADRIMESTRE	
		jan/24		fev/24		mar/24		abr/24		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	89.873	79.944	89.873	80.400	89.873	82.159	89.390	83.297	359.010	325.800
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	690	567	690	661	690	686	1.700		2.755	2.928
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	-		-		-				-	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-		-		-				-	-
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	-		-		-				-	-
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-		-		-				-	-
Total		90.563	80.511	90.563	81.061	90.563	82.159	90.076	84.998	361.765	328.728

RELATORIO FINANCEIRO



META 04 ESPORTE RADICAL

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	1º QUADRIMESTRE	
		jan/24		fev/24		mar/24		abr/24		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	75.316	65.938	75.316	60.647	75.316	85.936	74.911	74.527	300.859	287.047
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	-	-	-	17.935	-	-	-	3.800	-	21.735
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	93	-	93	-	93	-	93	-	372	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-	11.957	-	-	-	-	-	-	-	11.957
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Total		75.409	77.895	75.409	78.582	75.409	85.936	75.004	78.327	301.231	320.739

RELATORIO FINANCEIRO



META 05 GINASTICA LABORAL

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	1º QUADRIMESTRE	
		jan/24		fev/24		mar/24		abr/24		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	18.895	17.475	18.895	17.753	18.895	16.966	18.793	17.075	75.478	69.268
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	-		-		-		-		-	-
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	-		-		-		-		-	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-		-		-		-		-	-
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	-		-		-		-		-	-
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-		-		-		-		-	-
Total		18.895	17.475	18.895	17.753	18.895	16.966	18.793	17.075	75.478	69.268

RELATORIO FINANCEIRO



META 06 RECREAÇÃO E LAZER

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	1º QUADRIMESTRE	
		jan/24		fev/24		mar/24		abr/24		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	55.018	41.735	55.018	43.041	55.018	41.924	54.722	42.171	219.776	168.871
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	740	243	740	243	740	279	736	243	2.954	1.010
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	2.790	-	1.860	4.866	-	-	-	-	4.650	4.866
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	930	503	930	-	-	229	-	391	1.860	1.124
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	6.045	-	6.045	1.849	6.045	3.231	6.013	6.363	24.148	11.443
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Total		65.522	42.481	64.592	49.999	61.802	45.664	61.470	49.169	253.387	187.313

RELATORIO FINANCEIRO



RESUMO TOTAL PROGRAMA 02 - METAS 01 A 06		ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	1º QUADRIMESTRE	
Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	jan/24		fev/24		mar/24		abr/24		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	1.332.292	1.209.639	1.332.292	1.197.411	1.332.292	1.232.890	1.258.124	1.238.166	5.255.000	4.878.106
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	7.673	5.104	6.743	24.848	6.743	2.227	6.706	15.908	27.864	48.088
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	3.162	-	2.232	4.866	372	-	370	-	6.136	4.866
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	930	12.460	930	-	-	229	-	391	1.860	13.081
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	6.045	-	6.045	1.849	6.045	3.231	6.013	6.363	24.148	11.443
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Total		1.350.102	1.227.204	1.348.242	1.228.974	1.345.452	1.238.578	1.271.213	1.260.828	5.315.008	4.955.584

Handwritten signature or initials.

RESUMO POR METAS
1º QUADRIMESTRE 2024

PROGRAMA 01															
Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC		REAL		ORC		REAL						TOTAL ORCADO	TOTAL REALIZADO
		META 01		META 02											
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	442.304	432.595	86.507	84.122	-	-	-	-	-	-	-	-	528.812	516.717
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	161.789	173.136	2.103.789	1.806.415	-	-	-	-	-	-	-	-	2.265.578	1.979.551
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Física	-	-	1.115	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.115	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-	-	70.957	102.464	-	-	-	-	-	-	-	-	70.957	102.464
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	186	-	48.711	67.155	-	-	-	-	-	-	-	-	48.897	67.155
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	2.060	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.060
Total		604.279	605.731	2.311.079	2.062.216	-	-	-	-	-	-	-	-	2.915.358	2.667.947

PROGRAMA 02																			
Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC		REAL		ORC		REAL		ORC		REAL		ORC		REAL		TOTAL ORCADO	TOTAL REALIZADO
		META 01		META 02		META 03		META 04		META 05		META 06							
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	3.842.081	3.635.829	457.796	391.291	359.010	325.800	300.859	287.047	75.478	69.268	219.776	168.871	5.255.000	4.878.106				
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	22.155	22.415	-	-	2.755	2.928	-	21.735	-	-	2.954	1.010	27.864	48.088				
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Física	1.115	-	-	-	-	-	372	-	-	-	4.650	4.866	6.136	4.866				
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-	-	-	-	-	-	-	11.957	-	-	1.860	1.124	1.860	13.081				
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	24.148	11.443	24.148	11.443				
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
Total		3.865.351	3.658.245	457.796	391.291	361.765	328.728	301.231	320.739	75.478	69.268	253.387	187.313	5.315.008	4.955.584				

Total		4.469.630	4.263.975	2.768.875	2.453.507	361.765	328.728	301.231	320.739	75.478	69.268	253.387	187.313	8.230.365	7.623.531
--------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------	----------------	----------------	----------------	----------------	---------------	---------------	----------------	----------------	------------------	------------------



CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO - POR PROGRAMA

Programa	Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	1º QUADRIMESTRE	
			jan/24		fev/24		mar/24		abr/24		TOTAL ORCADO	TOTAL REALIZADO
Programa 01	1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	132.381	131.250	132.381	122.041	132.381	134.523	131.669	128.903	528.812	516.717
Programa 02	1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	1.332.292	1.209.639	1.332.292	1.197.411	1.332.292	1.232.890	1.258.124	1.238.166	5.255.000	4.878.106
Programa 01	2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	581.250	616.130	584.712	590.594	550.966	215.948	548.651	556.879	2.265.578	1.979.551
Programa 02	2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	7.673	5.104	6.743	24.848	6.743	2.227	6.706	15.908	27.864	48.088
Programa 01	3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Física	279	-	279	-	279	-	278	-	1.115	-
Programa 02	3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Física	3.162	-	2.232	4.866	372	-	370	-	6.136	4.866
Programa 01	4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	17.763	27.391	17.763	23.317	17.763	35.536	17.668	16.220	70.957	102.464
Programa 02	4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	930	12.460	930	-	-	229	-	391	1.860	13.081
Programa 01	5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	12.241	15.146	12.241	15.674	12.241	12.084	12.175	24.251	48.897	67.155
Programa 02	5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	6.045	-	6.045	1.849	6.045	3.231	6.013	6.363	24.148	11.443
Programa 01	6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	2.060	-	-	-	-	-	2.060
Programa 02	6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Total			2.094.015	2.017.121	2.095.617	1.982.660	2.059.081	1.636.668	1.981.653	1.987.082	8.230.365	7.623.531

