

## PORTFÓLIO INSTITUCIONAL 2025

### Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo

---

## APRESENTAÇÃO

### QUEM SOMOS

O **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** é uma instituição com administração autônoma e gestão própria de recursos, que atua no desenvolvimento de atividades físicas, esportivas e de lazer com foco na promoção da saúde, inclusão social, formação cidadã e valorização humana.

Por meio da gestão, operacionalização e desenvolvimento de programas esportivos e recreativos, a instituição promove acesso qualificado ao esporte e ao lazer em diferentes regiões do município de São José dos Campos, utilizando o esporte como ferramenta de transformação social.

Além da atuação comunitária, o **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** investe na formação e preparação de atletas e equipes esportivas, contribuindo para o desenvolvimento do esporte de base e de rendimento em âmbito municipal, estadual e nacional.

Ao longo dos anos, consolidou-se como referência em gestão esportiva, desenvolvendo projetos voltados à promoção da qualidade de vida, inclusão social, saúde, desenvolvimento humano e excelência esportiva.

## ONDE ATUAMOS

O **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** atua desde 2013 na gestão, operacionalização e execução de atividades físicas, esportivas e de lazer no município de São José dos Campos, desenvolvendo ações voltadas à promoção da saúde, inclusão social, formação esportiva e qualidade de vida da população.

Desde 2016, a instituição também é responsável pela administração das Academias ao Ar Livre, ampliando o acesso gratuito e orientado à prática regular de atividade física em diferentes regiões do município.

Sua atuação contempla importantes equipamentos esportivos públicos, entre eles o **Centro Poliesportivo Altos de Santana, o Centro Poliesportivo Campos dos Alemães e o Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras**, além de diversos espaços esportivos e comunitários distribuídos pela cidade.

O **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** também desenvolve projetos esportivos por meio do Programa Atleta Cidadão, de iniciativas de Alto Rendimento e de ações vinculadas à Lei de Incentivo Fiscal ao Esporte (LIF), contribuindo para a formação esportiva, o desenvolvimento humano e a valorização do esporte em diferentes níveis de participação e desempenho.

Entre as modalidades esportivas administradas pela instituição destacam-se **Basquete Masculino, Basquete Feminino, Beach Tennis, Futebol Masculino e Futebol Feminino**, fortalecendo o incentivo à prática esportiva e à formação de atletas no município.

Além de sua atuação em São José dos Campos, o **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** também é **qualificado como Organização Social** nos municípios de **Jundiaí, São Sebastião e Caraguatatuba**, fortalecendo sua atuação institucional e sua capacidade de gestão em diferentes políticas públicas voltadas ao esporte, lazer e desenvolvimento social.

Em 2025, o **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** realizou milhares de atendimentos por meio de programas, projetos, eventos e ações esportivas voltadas à promoção da saúde, inclusão social e democratização do acesso ao esporte.

## NOSSOS NÚMEROS 2025

### Indicadores de Impacto Social

O **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** consolidou, ao longo de 2025, sua atuação na promoção do esporte, lazer, saúde e inclusão social, impactando milhares de pessoas por meio de programas, projetos e eventos esportivos realizados em diferentes regiões do município.

Entre os principais indicadores de impacto social, destacam-se:

- Mais de 1 milhão de atendimentos realizados;
- Milhares de participantes em atividades esportivas regulares;
- Atuação em diferentes regiões do município;
- Projetos voltados à inclusão social, saúde e qualidade de vida;
- Realização de eventos esportivos, recreativos e comunitários ao longo do ano;
- Gestão de programas esportivos e espaços públicos;
- Desenvolvimento de modalidades de formação esportiva e alto rendimento.

As ações desenvolvidas reforçam o compromisso do o **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** com a democratização do acesso ao esporte e a promoção do desenvolvimento humano por meio da atividade física, da convivência social e da valorização da cidadania.

## Centro Poliesportivo José Adailson Vieira Pinto

Poliesportivo Altos De Santana - Região Norte



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## Centro Poliesportivo Policial Militar José Carlos das Neves Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras - Região Leste



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## Centro Poliesportivo Fernando Avelino Lopes Poliesportivo Campo Dos Alemães - Região Sul



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



## PROPÓSITO

Transformar vidas por meio do esporte, promovendo formação cidadã, excelência esportiva e oportunidades de desenvolvimento humano.



## MISSÃO

Ser referência na gestão esportiva, oferecendo formação de atletas de base e alto rendimento, aliada à inclusão social e à promoção do bem-estar.



## VISÃO

Ser reconhecido nacionalmente até 2028 como referência em gestão esportiva, formação de atletas e promoção da cidadania por meio do esporte.

# 2028



## VALORES



Ética e transparência



Excelência e inovação



Inclusão e diversidade



Responsabilidade social e ambiental



Trabalho em equipe



Desenvolvimento humano por meio do esporte

## CONVÊNIOS E PARCERIAS

O **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** mantém uma sólida rede de convênios e parcerias que proporcionam benefícios aos colaboradores, associados e dependentes, incentivando a formação educacional, qualidade de vida e bem-estar.

Entre os parceiros institucionais estão:

- Instituições de Ensino;
- Redes de Farmácia;
- Convênios Médicos;
- Convênio Odontológico;
- Cooperativa Financeira;
- SESC.

Os convênios educacionais oferecem descontos em cursos profissionalizantes, ensino técnico, graduação e pós-graduação, fortalecendo o desenvolvimento profissional e pessoal dos colaboradores.



# INSTITUIÇÕES DE ENSINO PARCEIRAS

Educação de qualidade, parcerias que transformam o futuro.



ENSINO  
DE QUALIDADE



PARCERIAS  
QUE FORTALECEM



CONHECIMENTO  
QUE TRANSFORMA



COMPROMISSO  
COM O FUTURO



# NOSSAS PARCERIAS

Parcerias que cuidam, apoiam e transformam vidas.



## CONVÊNIOS MÉDICOS

  
hapvida

  
Unimed



## CONVÊNIO ODONTOLÓGICO

  
UNIODONTO  
PLANOS ODONTOLÓGICOS



## REDES DE FARMÁCIAS

  
15  
DROGAQUINZE

  
Farma  
Conde



## SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO

  
Sesc



## COOPERATIVA DE CRÉDITO

  
SICOOB  
Cressem



CUIDADO  
QUE ACOLHE



BENEFÍCIOS  
QUE FAZEM A DIFERENÇA



PARCERIAS  
QUE FORTALECEM



CONFIANÇA  
QUE GERA VALOR



## PROJETOS E PROGRAMAS

### PROJETO NADANDO PRIMEIRO

O Projeto Nadando Primeiro promove a iniciação aquática de crianças e adolescentes, estimulando autonomia, segurança e desenvolvimento motor por meio do ensino dos nados crawl e costas.

A iniciativa contribui para a promoção da saúde, inclusão social e desenvolvimento físico dos participantes, oferecendo aulas orientadas por profissionais qualificados.



PROJETO NADANDO PRIMEIRO 2025											
962	1.189	1.336	1.340	1.327	1.273	367	569	890	928	865	11046



## PROJETO DE ESTIMULAÇÃO A ATIVIDADES FÍSICAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

O Projeto de Estimulação a Atividades Físicas para Pessoas com Deficiência, desenvolvido pelo **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, promove inclusão social por meio da prática esportiva orientada, oferecendo atividades físicas adaptadas e acompanhamento multiprofissional aos participantes.

As ações desenvolvidas contribuem para o desenvolvimento físico, social e emocional das pessoas atendidas, fortalecendo autonomia, convivência social, bem-estar e qualidade de vida por meio do esporte e da atividade física.

O projeto contou com a participação de 215 alunos e reuniu um público estimado de 430 pessoas, reforçando o compromisso institucional com a inclusão, acessibilidade e democratização do acesso às práticas esportivas.



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## PROJETO DE MASSIFICAÇÃO DA BOCHA ADAPTADA

O Projeto de Massificação da Bocha Adaptada, desenvolvido pelo **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, tem como objetivo democratizar o acesso à modalidade, ampliando as oportunidades de prática esportiva para pessoas com deficiência e fortalecendo ações voltadas à inclusão social e à acessibilidade.

Por meio da oferta de atividades orientadas e do incentivo à participação esportiva, o projeto promove desenvolvimento físico, social e emocional dos participantes, além de estimular autonomia, integração e qualidade de vida.

A iniciativa contribuiu para consolidar São José dos Campos como referência regional na modalidade de Bocha Adaptada, reforçando o compromisso institucional com a promoção do esporte inclusivo e da cidadania.



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## PROJETO SJD HEALTH

O Projeto SJD Health, desenvolvido pelo **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, promove ações voltadas à orientação sobre atividade física, saúde e qualidade de vida, incentivando a adoção de hábitos saudáveis e o bem-estar da população.

As atividades são realizadas em espaços públicos, unidades esportivas, instituições de ensino e unidades de saúde, ampliando o acesso da comunidade a informações e práticas relacionadas à promoção da saúde e à prevenção de doenças.

Por meio de ações educativas e práticas orientadas, o projeto reforça a importância da atividade física regular como ferramenta de desenvolvimento humano, convivência social e melhoria da qualidade de vida.

PROJETO SJD HEALTH (SAÚDE) - PROMOVEU 14 AÇÕES EM 2025														
25	22	52	15	12	22	10	16	12	13	30	60	30	10	329





“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## PROJETO ASMA

O Projeto Asma, desenvolvido pelo **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, atende crianças e adolescentes diagnosticados com doenças respiratórias, promovendo atividades físicas supervisionadas como complemento ao tratamento terapêutico.

A iniciativa contribui para a melhora da capacidade cardiorrespiratória, do condicionamento físico e da qualidade de vida dos participantes, além de incentivar hábitos saudáveis e a prática regular de atividade física de forma segura e orientada.

Em 2025, as unidades esportivas registraram matrículas de pacientes e alunos encaminhados pela Secretaria de Saúde para participação no projeto, fortalecendo a integração entre esporte e saúde pública no município.

### ATIVIDADE FÍSICA TAMBÉM É BOA PARA QUEM TEM ASMA!

Exercitar-se ajuda a fortalecer os pulmões, melhora a resistência e traz mais qualidade de vida.

- Fortalece a função pulmonar
- Melhora a imunidade e reduz inflamações
- Aumenta a disposição e a autoestima
- Ajuda no controle da asma

Com acompanhamento médico, uso correto da medicação e exercícios adequados, criança com asma pode nadar e aproveitar todos os benefícios da atividade física!

### ATIVIDADE FÍSICA TAMBÉM É BOA PARA QUEM TEM ASMA!

Brincar, correr, pular... Mexer o corpo faz bem para os pulmões e para a vida!

- Melhora a capacidade respiratória
- Aumenta a resistência e a disposição
- Fortalece a imunidade e protege o organismo
- Melhora o humor, a concentração e a qualidade do sono

Com acompanhamento médico, uso correto da medicação e atividades adequadas, criança com asma pode correr, brincar e viver com mais saúde e liberdade!

**Atividade física é saúde para todos, inclusive para quem tem asma!**  
Sempre com orientação médica e respeitando os limites do seu filho.

PROJETO ASMA											
1	6	1	0	1	1	1	0	1	4	0	16

“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## PROJETO CAMINHAR

O Projeto Caminhar, desenvolvido pelo **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, incentiva a prática regular de atividade física por meio de grupos de caminhada acompanhados por profissionais de Educação Física.

As atividades promovem saúde, integração social, bem-estar e qualidade de vida para participantes de diferentes faixas etárias, estimulando hábitos saudáveis e a adoção de um estilo de vida ativo.

Por meio de práticas orientadas e acessíveis à comunidade, o projeto fortalece a convivência social, a prevenção de doenças e a valorização da atividade física como ferramenta de promoção da saúde e desenvolvimento humano.

PROJETO CAMINHAR											
67	607	574	578	665	585	156	156	186	205	67	3846

**PROJETO CAMINHAR**

DÊ O PRIMEIRO PASSO PARA UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL!

O Projeto Caminhar incentiva a prática regular de atividade física por meio de grupos de caminhada acompanhados por profissionais de Educação Física.

- Melhora da saúde do coração e da circulação
- Fortalecimento dos pulmões e melhora da respiração
- Auxilia no controle do peso e na qualidade de vida
- Reduz o estresse, melhora o humor e o bem-estar
- Socialização, motivação e apoio mútuo

Grupos de caminhada acompanhados por profissionais de Educação Física, com orientações seguras e adequadas para todos os níveis.

**MOVIMENTO SAÚDE**  
QUALIDADE DE VIDA  
PARTICIPE!

ENCONTROS REGULARES | ACOMPANHAMENTO PROFSSIONAL | PARA TODAS AS IDADES E CONDIÇIONAMENTOS

CAMINHAR FAZ BEM PARA O CORPO, PARA A MENTE E PARA A VIDA!

“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## ACADEMIAS AO AR LIVRE

As Academias ao Ar Livre, administradas pelo **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, oferecem espaços gratuitos e acessíveis para a prática orientada de atividade física, promovendo saúde, bem-estar e inclusão social para a população.

As ações são desenvolvidas em diferentes regiões do município, ampliando o acesso da comunidade à prática regular de exercícios físicos com acompanhamento de profissionais qualificados.

Por meio das atividades realizadas nas Academias ao Ar Livre, a iniciativa contribui para a melhoria da qualidade de vida, prevenção de doenças, fortalecimento da convivência social e incentivo à adoção de hábitos saudáveis em todas as faixas etárias.

ACADEMIAS AO AR LIVRE												
19.749	24.349	25.391	24.865	24.636	22.691	6.512	24.101	22.970	23.449	24.424	12.273	255.410



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

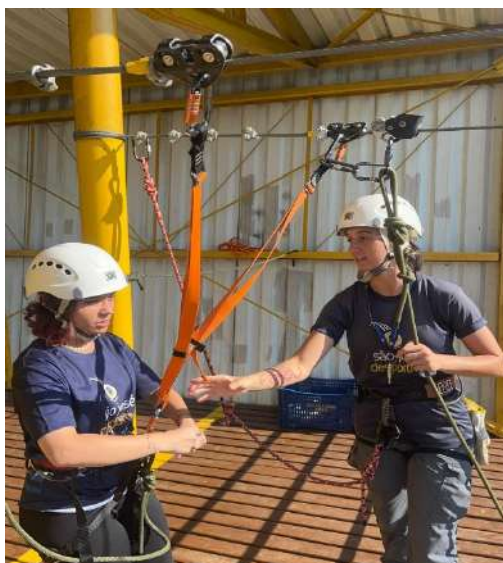
## ESPORTES RADICAIS

As atividades de Esportes Radicais desenvolvidas pelo **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** promovem lazer, integração social e desenvolvimento esportivo por meio de modalidades como skate, BMX, escalada, arvorismo e tirolesa.

As ações atendem crianças, adolescentes, adultos e idosos em espaços esportivos do município, proporcionando experiências esportivas seguras, recreativas e educativas, acompanhadas por profissionais qualificados.

Além de incentivar a prática esportiva e a adoção de hábitos saudáveis, as atividades contribuem para o desenvolvimento da coordenação motora, autoconfiança, socialização e superação de desafios, fortalecendo o esporte como ferramenta de inclusão, convivência social e qualidade de vida.

ESPORTES RADICAIS - PQ ALBERTO SIMÕES E CENTRO DA JUVENTUDE												
9.863	8.433	11.079	9.652	9.355	9.374	10.147	10.246	9.249	8.656	8.746	8.239	113.039



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



**SKATE NA CIDADE**

447	439	395	391	419	419	364	452	269	452	322	322	4.691
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## RECREAÇÃO E LAZER

### PROGRAMA DE BEM COM A VIDA

O Programa De Bem Com a Vida, desenvolvido pelo **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, promove atividades recreativas e esportivas voltadas à melhoria da qualidade de vida, inclusão social e valorização humana.

As ações atendem públicos diversos, incluindo pessoas com deficiência, idosos e usuários de centros de reabilitação, proporcionando experiências de convivência, bem-estar e participação social por meio do esporte e do lazer.

Por meio de atividades orientadas e adaptadas às necessidades dos participantes, o programa contribui para o desenvolvimento físico, social e emocional, fortalecendo autonomia, autoestima e integração comunitária.

PROGRAMA DE BEM COM A VIDA												
666	671	658	652	653	702	698	694	690	722	727	727	8260



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## PROGRAMA TÔ DE FÉRIAS

O programa promove atividades recreativas e esportivas durante o período de férias escolares, incentivando convivência, integração social e desenvolvimento saudável de crianças e adolescentes.

PROGRAMA TÔ DE FÉRIAS - JANEIRO 2025	
UNIDADES ESPORTIVAS	3579
ASILOS	188
	<b>3767</b>





“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

PROGRAMA TÔ DE FÉRIAS - JULHO 2025	
UNIDADES ESPORTIVAS	3750
ASILOS	208
	<b>3958</b>



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



## PROGRAMA VIVA MELHOR

O Programa Viva Melhor, desenvolvido pelo **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, promove atividades recreativas, esportivas e de lazer voltadas para diferentes faixas etárias, incentivando a convivência comunitária, a inclusão social e o bem-estar da população.

As ações desenvolvidas contribuem para a melhoria da qualidade de vida, fortalecimento dos vínculos sociais e incentivo à prática regular de atividades físicas e recreativas em diversos espaços do município.

No ano de 2025, o programa registrou aproximadamente 900 atendimentos, reforçando o compromisso institucional com a promoção da saúde, do lazer e da participação comunitária.



## EVENTOS

Como forma de incentivar a prática das modalidades desenvolvidas nas respectivas Unidades Esportivas de atividades físicas, esportivas e de lazer, foi desenvolvida a ação **Eventos** no período em questão.

Os eventos são caracterizados pelo atendimento aos munícipes em atividades físicas em diferentes modalidades esportivas e/ou de lazer, abertos para a comunidade local onde estão inseridas as Unidades Esportivas, buscando socializar as práticas e oferecer um espaço para que os alunos vivenciem as habilidades adquiridas nas turmas regulares.

Além de promover integração social, os eventos fortalecem o vínculo entre comunidade, alunos, familiares e equipe técnica, incentivando hábitos saudáveis, participação coletiva e valorização do esporte como ferramenta de inclusão e qualidade de vida.

No **ano de 2025**, um total de **52.629 munícipes** participaram ou prestigiaram os eventos esportivos e recreativos realizados ao longo do período.

EVENTOS										
2.063	1.037	2.003	5.261	11.588	4.220	2.372	11.613	5.383	7.089	52.629

O expressivo número de participantes demonstra o alcance das ações promovidas pelo **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, reforçando o compromisso institucional com a democratização do acesso ao esporte, lazer e convivência comunitária.

## JOGOS INTERCENTROS ESPORTIVOS E FESTIVAIS INTERNOS

Os eventos são destinados aos alunos das diferentes modalidades desenvolvidas nas Unidades Esportivas, tendo como principal objetivo promover a integração, o conagraçamento e a socialização entre os participantes regularmente matriculados nas atividades.

Por meio de torneios, festivais, apresentações e ações recreativas, os alunos têm a oportunidade de vivenciar experiências esportivas além das aulas regulares, estimulando valores como respeito, cooperação, disciplina, espírito esportivo e trabalho em equipe.

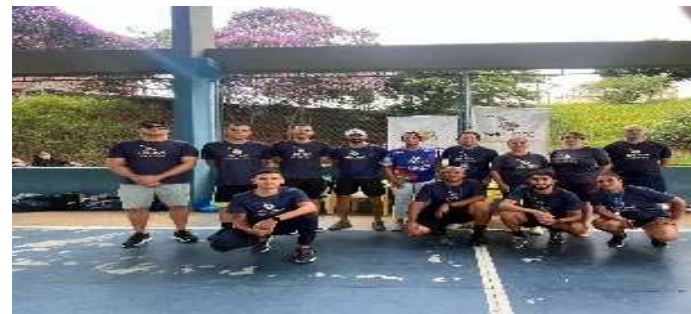
As atividades acontecem de maneira independente para cada modalidade esportiva, respeitando suas características específicas, calendário próprio e faixa etária dos participantes, conforme breve resumo apresentado a seguir.

### FEVEREIRO

- ✓ 16/02/2025: FESTIVAL DE NATAÇÃO - REGIÃO NORTE – CENTRO ESPORTIVO CASA DO JOVEM



✓ 22/02/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB 09 – CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO DO PULO



✓ 22/02/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB 09 – CENTRO ESPORTIVO VALE DO SOL



✓ 22/02/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB 09 – PRAÇA DE ESPORTES PEDRO OTÁVIO



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 22/02/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB 13 – CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO DO PULO



✓ 22/02/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB 13 – CENTRO ESPORTIVO VALE DO SOL



✓ 22/02/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB 13 – PRAÇA DE ESPORTES PEDRO OTÁVIO



## MARÇO

✓ 29/03/2025: FESTIVAL DE FUTEBOL SUB-13 – CENTRO POLIESPORTIVO JARDIM CEREJEIRAS



✓ 29/03/2025: FESTIVAL DE FUTEBOL SUB-11 – CENTRO POLIESPORTIVO JARDIM CEREJEIRAS



- ✓ 30/03/2025: I ETAPA CIRCUITO INTERCENTROS DE NATAÇÃO (ADULTOS) – CENTRO ESPORTIVO CASA DO JOVEM



- ✓ 30/03/2025: FESTIVAL DE BOXE – GINÁSIO TEATRÃO



## ABRIL

✓ 27/04/2025: FESTIVAL DE JIU JITSU – CENTRO COMUNITÁRIO JARDIM MORUMBI



✓ 27/04/2025: FESTIVAL DE VOLEIBOL SUB-12 MISTO, SUB-16 FEM., SUB-14 MASC., E SUB-16 MASC. – GINÁSIO TEATRÃO



✓ 27/04/2025: ENCONTRO DE ESTIMULAÇÃO GLOBAL – PARQUE SANTOS DUMONT



✓ 27/04/2025: I ETAPA CIRCUITO INTERCENTROS DE NATAÇÃO (INFANTIL) – CENTRO ESPORTIVO CASA DO JOVEM



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## MAIO

- ✓ 10/05/2025: TORNEIO REGIONAL DE JUDÔ - REGIÃO LESTE – GINÁSIO NOVO HORIZONTE



- ✓ 16/05/2025: GINCANA DE CAPOEIRA – SAMA MOTORAMA



✓ 17/05/2025: TORNEIO REGIONAL DE JUDÔ - REGIÃO SUL – CENTRO COMUNITÁRIO JARDIM MORUMBI



✓ 18/05/2025: FESTIVAL DE KARATÊ – CENTRO COMUNITÁRIO JARDIM MORUMBI



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 18/05/2025: FESTIVAL DE NATAÇÃO - REGIÃO SUL – CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO DO PULO



✓ 21/05/2025: GINCANA DE CAPOEIRA – SALÃO PARQUE INTERLAGOS



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 24/05/2025: FESTIVAL DE FUTEBOL SUB-09 – CAMPO DOM PEDRO I



✓ 24/05/2025: FESTIVAL DE FUTEBOL SUB-15 – CAMPO DOM PEDRO I



- ✓ 31/05/2025: TORNEIO REGIONAL DE JUDÔ - REGIÃO NORTE – CENTRO POLIESPORTIVO ALTOS DE SANTANA



## JUNHO

- ✓ 07/06/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB-11 – CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO DO PULO



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 07/06/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB-11 – CENTRO POLIESPORTIVO VILA TESOIRO



✓ 07/06/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB-11 – CENTRO POLIESPORTIVO VALE DO SOL



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 07/06/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB-15 – CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO DO PULO



✓ 07/06/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB-15 – CENTRO POLIESPORTIVO VILA TESOURO



✓ 07/06/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB-15 – CENTRO ESPORTIVO VALE DO SOL



✓ 07/06/2025: FESTIVAL DE BASQUETEBOL SUB-11 E SUB-13 – CENTRO ESPORTIVO CASA DO JOVEM



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 07/06/2025: FESTIVAL DE BASQUETEBOL SUB-15 E SUB-17 – CENTRO ESPORTIVO CASA DO JOVEM



✓ 08/06/2025: EXAME E TROCA DE FAIXA DE KARATÊ – CENTRO ESPORTIVO VALE DO SOL



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 08/06/2025: FESTIVAL DE TÊNIS DE CAMPO PRÉ MIRIM, MIRIM E ADULTO – PARQUE RIBEIRÃO VERMELHO



✓ 15/06/2025: II ETAPA INTERCENTROS DE NATAÇÃO – CENTRO ESPORTIVO CASA DO JOVEM



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 15/06/2025: TORNEIO MICHIHARU SOGABE – GINÁSIO TEATRÃO



✓ 17/06/2025: FESTIVAL DE HANDEBOL SUB-13 E SUB-15 – CENTRO ESPORTIVO PALMEIRAS DE SÃO JOSÉ



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 29/06/2025: FESTIVAL NADANDO PRIMEIRO – CENTRO ESPORTIVO CASA DO JOVEM



✓ 29/06/2025: INTERCENTROS / FESTIVAL DE BOCHA ADAPTADA – GINÁSIO DELMAR BUFFULIN



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 29/06/2025: EXAME E TROCA DE FAIXA DE TAEKWONDO – GINÁSIO TEATRÃO



## AGOSTO

✓ 09/08/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB-09 – CENTRO POLIESPORTIVO VILA TESOURO



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 09/08/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB-09 – CENTRO ESPORTIVO VALE DO SOL



✓ 09/08/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB-09 – PRAÇA DE ESPORTES PEDRO OTÁVIO



✓ 09/08/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB-11 – CENTRO POLIESPORTIVO VILA TESOIRO



✓ 09/08/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB-11 – CENTRO ESPORTIVO VALE DO SOL



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 09/08/2025: FESTIVAL DE FUTSAL SUB-11 – PRAÇA DE ESPORTES PEDRO OTÁVIO



✓ 24/08/2025: FESTIVAL DE NATAÇÃO - REGIÃO LESTE – CENTRO POLIESPORTIVO JARDIM CEREJEIRAS



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 25/08/2025: FESTIVAL DE TÊNIS DE CAMPO ADULTO – PARQUE RIBEIRÃO VERMELHO



✓ 30/08/2025: INTERCENTROS DE JIU JITSU – CENTRO COMUNITÁRIO JARDIM MORUMBI



✓ 31/08/2025: INTERCENTROS DE BOXE – GINÁSIO TEATRÃO



## SETEMBRO

✓ 14/09/2025: FESTIVAL INCLUSIVO DA PAZ – CENTRO COMUNITÁRIO VILA INDUSTRIAL



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



✓ 18/09/2025: FESTIVAL DE HANDEBOL – CENTRO ESPORTIVO PALMEIRAS DE SÃO JOSÉ



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 21/09/2025: INTERCENTROS DE KARATÊ – GINÁSIO TEATRÃO



✓ 27/09/2025: FESTIVAL DE FUTEBOL SUB 09 – CENTRO POLIESPORTIVO VILA TESOIRO



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 27/09/2025: FESTIVAL DE FUTEBOL SUB 11 – CENTRO POLIESPORTIVO VILA TESOIRO



## OUTUBRO

✓ 04/10/2025: FESTIVAL DE FUTEBOL SUB 08 – CENTRO COMUNITÁRIO ALTO DA PONTE



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 04/10/2025: FESTIVAL DE FUTEBOL SUB 13 – CENTRO COMUNITÁRIO ALTO DA PONTE



✓ 05/10/2025: III ETAPA INTERCENTROS DE NATAÇÃO – CENTRO ESPORTIVO CASA DO JOVEM



✓ 05/10/2025: INTERCENTROS DE JUDÔ – GINÁSIO TEATRÃO



✓ 18/10/2025: EXAME DE FAIXA DE JUDÔ – CENTRO COMUNITÁRIO VILA INDUSTRIAL



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## NOVEMBRO

✓ 09/11/2025: IV ETAPA INTERCENTROS DE NATAÇÃO – CENTRO ESPORTIVO CASA DO JOVEM



✓ 11/11/2025: EXAME DE FAIXA DE JIU JITSU – CENTRO ESPORTIVO VILA LETÔNIA



✓ 12/11/2025: EXAME DE FAIXA DE JIU JITSU – CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO DO PULO



✓ 12/11/2025: EXAME DE FAIXA DE JIU JITSU – CENTRO POLIESPORTIVO CAMPO DOS ALEMÃES



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 13/11/2025: EXAME DE FAIXA DE KARATÊ – CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO DO PULO



✓ 13/11/2025: EXAME DE FAIXA DE KARATÊ – QUADRA DE ESPORTES JARDIM MOTORAMA



✓ 15/11/2025: BATISMO DE CAPOEIRA – CENTRO DA JUVENTUDE



✓ 15/11/2025: FESTIVAL DE VOLEIBOL SUB 12 MISTO – GINÁSIO TEATRÃO



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 15/11/2025: FESTIVAL DE VOLEIBOL SUB 14 MISTO – GINÁSIO TEATRÃO



✓ 15/11/2025: FESTIVAL DE VOLEIBOL SUB 16 FEMININO – GINÁSIO TEATRÃO



✓ 15/11/2025: FESTIVAL DE VOLEIBOL SUB 16 MASCULINO – GINÁSIO TEATRÃO



✓ 30/11/2025: FESTIVAL NADANDO PRIMEIRO – CENTRO ESPORTIVO CASA DO JOVEM



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 30/11/2025: EXAME DE FAIXA DE JUDÔ – GINÁSIO TEATRÃO



## DEZEMBRO

✓ 07/12/2025: EXAME DE FAIXA DE TAEKWONDO – GINÁSIO TEATRÃO



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

✓ 07/12/2025: FESTIVAL DE BASQUETEBOL SUB 11 – GINÁSIO DELMAR BUFFULIN



✓ 07/12/2025: FESTIVAL DE BASQUETEBOL SUB 13 – GINÁSIO DELMAR BUFFULIN



✓ 07/12/2025: FESTIVAL DE BASQUETEBOL SUB 15 – GINÁSIO DELMAR BUFFULIN



✓ 07/12/2025: FESTIVAL DE BASQUETEBOL SUB 17 – GINÁSIO DELMAR BUFFULIN



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

- ✓ 07/12/2025: PIQUENIQUE “MEU MUNDO MINHA PAZ” - ESTIMULAÇÃO GLOBAL PCD – PARQUE DA CIDADE



## FITNESS DAY

O Fitness Day, promovido pelo **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, teve como objetivo incentivar a promoção da saúde, integração social e qualidade de vida por meio de atividades de ginástica e dança desenvolvidas nas unidades esportivas do município.

Em 2025, o evento foi realizado no Centro da Juventude e contou com aulas de ritmos elaboradas e ministradas por 8 professores do São José Desportivo.

A ação reuniu aproximadamente 300 participantes, proporcionando momentos de lazer, convivência social e incentivo à prática regular de atividade física em um ambiente dinâmico e inclusivo.

“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



## **MOSTRA DE MODALIDADE PARA PESSOA COM DEFICIÊNCIA**

A Mostra de Modalidades para Pessoa com Deficiência foi realizada no Centro Comunitário Jardim Morumbi, no dia 06 de abril de 2025, com o objetivo de promover a integração, inclusão e valorização das potencialidades de crianças, adolescentes e adultos com deficiência, regularmente matriculados nas Unidades Esportivas.

O evento reuniu participantes das turmas específicas para Pessoa com Deficiência e também das turmas inclusivas, contemplando as modalidades de Bocha Adaptada, Capoeira, Dança, Judô, Karatê, Natação e Tênis de Mesa.

A ação proporcionou um ambiente de convivência, participação social e incentivo à prática esportiva inclusiva, fortalecendo o desenvolvimento motor, social e emocional dos alunos, além de ampliar a conscientização sobre a importância da acessibilidade e da inclusão por meio do esporte.

“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

Para a realização do evento, atuaram 48 colaboradores do **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, entre Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física.

O evento contou com a participação direta de 215 alunos e um público estimado de 430 pessoas, entre familiares, comunidade e convidados.

Participaram do evento alunos das seguintes Unidades Esportivas: Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Esportivo Palmeiras de São José, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vila Tesouro e Piscina do Parque Industrial.

A realização da Mostra reforça o compromisso do **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** com a promoção da inclusão social, da igualdade de oportunidades e do acesso democrático ao esporte e às atividades de lazer para pessoas com deficiência.





“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## FITNESS ROSA

O Fitness Rosa, promovido pelo **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, foi desenvolvido em apoio à campanha Outubro Rosa, com foco na conscientização sobre a prevenção do câncer de mama por meio da prática regular de atividade física e da promoção da saúde e bem-estar da comunidade.

O evento contou com a participação de aproximadamente 400 alunos e o envolvimento direto de 25 colaboradores da instituição, fortalecendo ações de integração, incentivo à qualidade de vida e mobilização social em prol da conscientização e prevenção da doença.

A iniciativa reforçou a importância do esporte e da atividade física como ferramentas de promoção da saúde, convivência social e incentivo a hábitos saudáveis, contribuindo para ampliar o alcance das ações educativas relacionadas à campanha Outubro Rosa.



## DIA DO DESAFIO

Evento voltado ao incentivo da prática regular de atividade física, promovendo saúde, integração social e conscientização sobre hábitos saudáveis por meio de ações recreativas, esportivas e de mobilização comunitária.

Na referida data, 9.516 participantes das unidades esportivas vinculadas ao **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, participaram das atividades especialmente desenvolvidas para o Dia do Desafio, reforçando a importância da adoção de um estilo de vida ativo e saudável.



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## FITNESS DIA DO DESAFIO

O evento, realizado no Centro da Juventude, no dia 28 de maio de 2025, integrou a programação oficial do Dia do Desafio no município, promovendo a prática de atividades físicas, hábitos saudáveis e a conscientização sobre a importância do movimento para a qualidade de vida.

A ação contou com a participação de munícipes e alunos das modalidades de ginástica e dança regularmente matriculados em diferentes Unidades Esportivas administradas pelo Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo, proporcionando momentos de integração, lazer e convivência social.

Para a realização do evento, atuaram 18 colaboradores do **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, entre Profissionais de Educação Física e equipe de apoio.

O evento contou com um público estimado de 200 pessoas.



## BAILE DE OUTONO

Realizado em 13 de junho de 2025, no CEFE, o Baile de Outono promoveu integração, lazer e convivência social entre alunos maiores de 18 anos das modalidades de Ginástica, Dança e Terceira Idade, além de seus acompanhantes.

O evento reuniu 479 participantes de diversas unidades esportivas do município, proporcionando uma noite de socialização e bem-estar, animada por banda ao vivo com repertório de forró e músicas das décadas de 60, 70, 80 e 90.

Para a realização da ação, 24 colaboradores do **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, atuaram em funções organizacionais e operacionais, garantindo o suporte necessário ao desenvolvimento do evento.



## DESAFIO ADRENALINA

Realizado em 24 de agosto de 2025, no Parque da Cidade, o evento promoveu integração, trabalho em equipe e incentivo à prática de atividade física entre alunos regularmente matriculados nas modalidades de Ginástica, Dança e Terceira Idade.

A atividade reuniu participantes com idades entre 16 e 65 anos em uma experiência dinâmica e desafiadora, composta por um percurso de aproximadamente 5 quilômetros com obstáculos temáticos que estimularam cooperação, estratégia, resistência física e superação.

Ao todo, 272 alunos participaram da ação, divididos em 15 equipes femininas e 2 equipes masculinas, representando diversas unidades esportivas vinculadas ao **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**. O evento reforçou valores como espírito de equipe, convivência social, promoção da saúde e fortalecimento dos vínculos entre os participantes por meio do esporte e da atividade física.



## SEMANA DA JUVENTUDE

Evento promovido nos **dias 09 e 10 de outubro de 2025** nas unidades esportivas vinculadas ao **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, com o objetivo de integrar alunos de diferentes modalidades por meio da participação em atividades esportivas e recreativas diversificadas.

A ação proporcionou momentos de convivência, interação social e fortalecimento dos vínculos entre os participantes, incentivando a prática de atividades físicas em um ambiente de lazer, inclusão e sociabilização.



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## OREE – OLIMPÍADA RECREATIVA ESPORTIVA ESPECIAL

A **XXIV Olimpíada Recreativa Esportiva Especial** teve como objetivo promover a integração de pessoas com deficiência atendidas pela equipe de Profissionais de Educação Física da Recreação e Lazer do **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, participantes do Programa De Bem Com a Vida, alunos das unidades esportivas e entidades convidadas.

O evento também buscou estimular valores como solidariedade, inclusão, respeito e convivência social, por meio de atividades inspiradas no ideal olímpico e na valorização da participação esportiva.

Em 2025, a **XXIV Olimpíada Recreativa Esportiva Especial** foi realizada entre os dias **24 e 28 de novembro**, reunindo participantes em uma programação diversificada de atividades recreativas, esportivas e de integração, fortalecendo a promoção da cidadania, do bem-estar e da inclusão por meio do esporte.



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



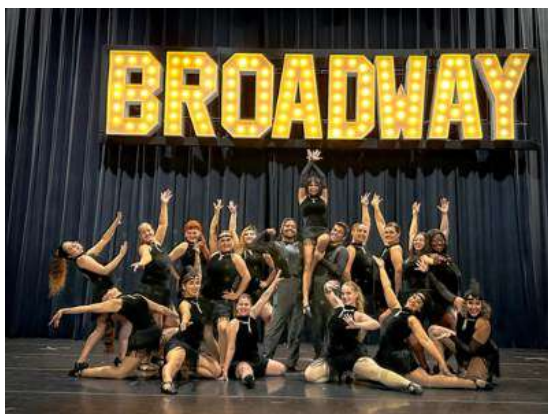
“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

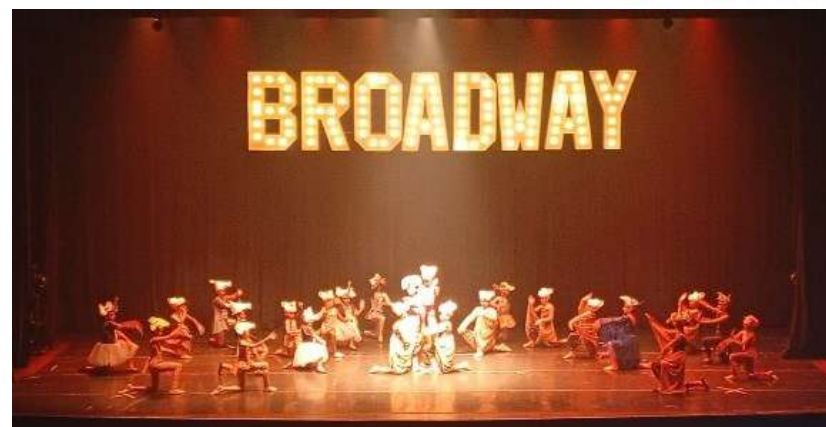
## XXVII MOSTRA DE GINÁSTICA, DANÇA E TERCEIRA IDADE

A **XXVII Mostra de Ginástica, Dança e Terceira Idade**, realizada nos **dias 10, 11, 12, 17, 18 e 19 de outubro de 2025**, no Teatro Municipal, teve como tema **“Uma Noite na Broadway”**, proporcionando ao público uma experiência cultural marcada pela arte, expressão corporal e valorização das práticas esportivas e recreativas.

Com sessões gratuitas realizadas às sextas-feiras e sábados, às 18h00 e 20h30, e aos domingos, às 17h00 e 19h30, o evento foi organizado com o objetivo de oferecer aos alunos das modalidades de Ginástica, Dança e Terceira Idade a oportunidade de apresentar coreografias desenvolvidas pelos Profissionais de Educação Física para familiares, amigos e comunidade em geral.

A mostra contou com a participação de aproximadamente **1.300 alunos** e o apoio médio diário de 35 colaboradores do **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, reunindo um **público estimado de 5.632 pessoas** ao longo das apresentações. A ação reforçou a importância da integração social, da valorização cultural e da promoção da qualidade de vida por meio da atividade física e da arte.





“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## FESTIVAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

Realizado em 16 de novembro de 2025, no Ginásio do Teatrão, o Festival de Ginástica Artística teve como objetivo promover a integração entre os alunos das unidades esportivas e apresentar à comunidade o trabalho desenvolvido ao longo do ano pelos Profissionais de Educação Física.

A ação contou com a participação de 90 alunos regularmente matriculados nas atividades oferecidas pelo Centro Esportivo Casa do Jovem e pelo Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, proporcionando momentos de expressão, convivência e valorização das práticas esportivas e culturais desenvolvidas durante o ano.

As apresentações reuniram um público estimado de 300 pessoas, reforçando a importância do esporte e da atividade física como ferramentas de integração social, desenvolvimento humano e promoção da qualidade de vida, com apoio do **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**.



## MOSTRA DE GINÁSTICA RÍTMICA

Realizada em **06 de dezembro de 2025**, no Ginásio do Teatrão, a **Mostra de Ginástica Rítmica** teve como objetivo promover a integração entre as alunas das unidades esportivas e apresentar ao público o trabalho desenvolvido ao longo do ano pelas Profissionais de Educação Física.

O evento contou com a participação de **300 alunas regularmente matriculadas** na modalidade, proporcionando apresentações que evidenciaram o desenvolvimento técnico, artístico e social das participantes por meio da prática esportiva.

As apresentações reuniram cerca de **3.800 espectadores**, fortalecendo a valorização do esporte, da expressão corporal e da convivência comunitária. Para a realização da mostra, 29 colaboradores do **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** atuaram em diferentes funções organizacionais e operacionais durante o evento.

Participaram da Mostra de Ginástica Rítmica alunos de diversas unidades esportivas do município, reforçando o caráter integrativo e formativo da ação esportiva e cultural.



## CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES DE ESPORTES RADICAIS

Nos dias 19 de abril e 01 de maio de 2025, os Instrutores de Esportes Radicais do **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo**, atuantes no Parque Alberto Simões, participaram de capacitação técnica voltada à atuação segura e qualificada nos equipamentos de Arvorismo, Balanço Infinito, Bike BMX, Parede de Escalada e Tirolesa.

A formação contou com a participação de 20 instrutores na primeira etapa, representando 83% dos profissionais habilitados, e 22 instrutores na segunda etapa, correspondendo a 88% dos instrutores habilitados para atuação nas atividades.

Ministrada por Fabiano Correa Batista, a capacitação abordou conteúdos relacionados à segurança no trabalho, prevenção de acidentes e procedimentos técnicos específicos para atividades em altura e esportes radicais. Entre os temas trabalhados estiveram legislação de segurança do trabalho, normas regulamentadoras, análise de risco, primeiros socorros, simulação de auto resgate, práticas de nós, treinamento técnico de manuseio dos equipamentos e a importância do cumprimento das ações preventivas previstas no Procedimento Operacional Padrão (POP).

A iniciativa reforçou o compromisso do **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** com a capacitação contínua de seus profissionais, priorizando a segurança, a qualidade dos serviços prestados e a excelência no atendimento aos participantes das atividades esportivas.



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## CENTRO DE MEDIDA E AVALIAÇÃO FÍSICA

O Centro de Medidas e Avaliação Física consiste na realização de avaliações físicas conduzidas por Profissionais de Educação Física, fornecendo subsídios técnicos para a prescrição adequada de exercícios físicos, atividades esportivas e acompanhamento do desenvolvimento dos participantes.

Por meio das avaliações, são analisados indicadores relacionados à composição corporal, como peso, estatura, medidas antropométricas, diâmetros ósseos, dobras cutâneas, Índice de Massa Corporal (IMC), Índice de Adiposidade Corporal (IAC), Relação Cintura-Estatura (RCE), risco cardíaco, percentual de gordura e análise tetra-compartimental, contemplando Massa Muscular, Massa Óssea, Massa Residual e Massa Gorda.

Também são realizadas avaliações posturais, com o objetivo de identificar possíveis desequilíbrios estruturais nos planos sagital e frontal, contribuindo para a prevenção de lesões e melhoria da qualidade de vida dos participantes.

Para os grupos de ginástica, dança e terceira idade, são aplicadas avaliações funcionais e cardiorrespiratórias, incluindo testes de força de core, resistência muscular, flexibilidade, agilidade, força de preensão palmar e análise do Volume Máximo de Oxigênio ( $VO_2$ máx.).

No caso dos atletas, os testes são realizados conforme faixa etária e especificidade de cada modalidade esportiva, incluindo avaliação maturacional, Pico de Velocidade de Crescimento (PVC), testes de potência, cinética, cinemática, impulsão, envergadura e demais avaliações relacionadas ao desempenho esportivo.

O serviço também contempla a realização de retestes por meio de agendamento, possibilitando o acompanhamento evolutivo de munícipes, grupos esportivos, participantes das atividades de ginástica, dança e terceira idade, além de equipes do Programa Atleta Cidadão e atletas representantes do município em competições esportivas.



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## GINÁSTICA LABORAL

A Ginástica Laboral tem como objetivo oferecer aos servidores municipais, atuantes nas diversas secretarias do município, atividades físicas realizadas no próprio ambiente de trabalho, contribuindo para a promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar dos participantes.



As atividades são conduzidas por Profissionais de Educação Física e contemplam exercícios de relaxamento, alongamento, técnicas respiratórias, correções posturais, mobilização articular, dinâmica de grupo e automassagem, buscando prevenir lesões por esforços repetitivos e promover adequações ergonômicas no ambiente laboral.



O trabalho desenvolvido também auxilia na prevenção de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT), como dorsalgias, lombalgias, escolioses posturais, desequilíbrios musculares, tendinites e patologias compressivas nervosas, além de contribuir para a redução de vícios posturais e doenças cardiovasculares.

A ação reforça o compromisso do **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** com a promoção da saúde preventiva, valorização dos servidores públicos e incentivo à adoção de hábitos saudáveis no cotidiano profissional.

## GESTÃO DAS MODALIDADES ESPORTIVAS

Na área de gestão de modalidades esportivas, o **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** desempenha papel central na administração, coordenação e desenvolvimento de projetos esportivos vinculados ao Programa de Alto Rendimento, ao Programa Atleta Cidadão (categorias de base), à Lei de Incentivo Fiscal Municipal (LIF), em parceria com a Prefeitura Municipal de São José dos Campos, além de ações relacionadas aos editais do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC).

A atuação ocorre diretamente nas modalidades de Basquete Masculino, Basquete Feminino, Beach Tennis, Futebol Masculino e Futebol Feminino, promovendo o desenvolvimento esportivo desde a formação de atletas até o alto rendimento.

As ações desenvolvidas fortalecem a preparação técnica, física e educacional dos atletas, contribuindo para a participação em competições regionais, estaduais e nacionais, além de consolidar o esporte como ferramenta de inclusão social, desenvolvimento humano e representação esportiva do município.

Por meio de uma gestão integrada e qualificada, o **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** amplia oportunidades esportivas, incentiva a formação cidadã e fortalece o cenário esportivo municipal em diferentes categorias e níveis de desempenho.

## BASQUETE MASCULINO ALTO RENDIMENTO – LIF

O **São José Basketball** encerrou o primeiro semestre de **2025** com destaque no **NBB 2024/25**, demonstrando evolução e competitividade ao finalizar a fase classificatória na 9ª colocação geral e disputar os playoffs da competição.

A equipe também se destacou pela ampla presença midiática, com transmissões em plataformas nacionais e crescimento significativo nas inserções de imprensa ao longo da temporada, fortalecendo a marca do clube e a visibilidade para patrocinadores e parceiros.

Além dos resultados esportivos, o projeto reafirmou seu compromisso social, tornando-se a modalidade que mais arrecadou alimentos para o Fundo Social de São José dos Campos, com mais de 6 toneladas arrecadadas durante a temporada.

Os resultados reforçam a consolidação do São José Basketball no cenário nacional, unindo desempenho esportivo, engajamento com a torcida e impacto social positivo.



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

O **São José Basketball** desenvolveu sua preparação para a temporada 2025/2026 com foco na evolução física, técnica e tática dos atletas, visando a participação no **Campeonato Paulista** e no **NBB**.

Além da competitividade em quadra, a equipe ampliou sua presença nacional por meio de transmissões em grandes plataformas esportivas e encerrou a temporada com a 7ª melhor média de público da liga, fortalecendo o vínculo com a torcida.

O clube também manteve forte destaque institucional, com ampla presença na imprensa e relevante retorno de mídia para patrocinadores e parceiros.

No aspecto social, o São José Basketball consolidou-se como a modalidade que mais arrecadou alimentos para o Fundo Social de São José dos Campos, somando mais de 6 toneladas arrecadadas durante a temporada.

Os resultados reforçam o compromisso do clube com o desenvolvimento esportivo, social e institucional, consolidando sua relevância no cenário nacional.





“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## LDB 2025

### LIGA DE DESENVOLVIMENTO DE BASQUETE



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## BASQUETE FEMININO - ALTO RENDIMENTO – LIF

O projeto de Basquete Feminino Alto Rendimento fortalece a continuidade das atletas formadas pelo Programa Atleta Cidadão, consolidando a modalidade em São José dos Campos.

Desde a retomada da equipe adulta em 2023, o projeto vem evoluindo e se consolidando no cenário nacional. Em 2025, a equipe conquistou o terceiro lugar na Liga de Basquete Feminino e participou da Liga Paulista de Basketball como preparação para o Campeonato Brasileiro Interclubes.



Apresentação da equipe e uniforme na temporada 2025 da LBF



Equipe com o prêmio de 3º Lugar da Liga de Basquete Feminino

Em 2025, a equipe de Alto Rendimento do Basquete Feminino conquistou importantes resultados, com destaque para o terceiro lugar na Liga de Basquete Feminino, além da participação no Campeonato Paulista e no Campeonato Brasileiro Interclubes SUB-23.

As metas previstas no plano de trabalho foram cumpridas de forma positiva, fortalecendo o desenvolvimento da modalidade em São José dos Campos e ampliando o interesse pela prática do basquete feminino.

O projeto também gerou impacto social relevante, contribuindo para o desenvolvimento físico, social e cognitivo das atletas, além de inspirar novas participantes na modalidade.



**Equipe Sub23 – 4º colocado  
Campeonato Brasileiro Interclubes**



**Registro do play off – São José Basketball x UNIMED Campinas**

## BASQUETE MASCULINO – ATLETA CIDADÃO – LIF

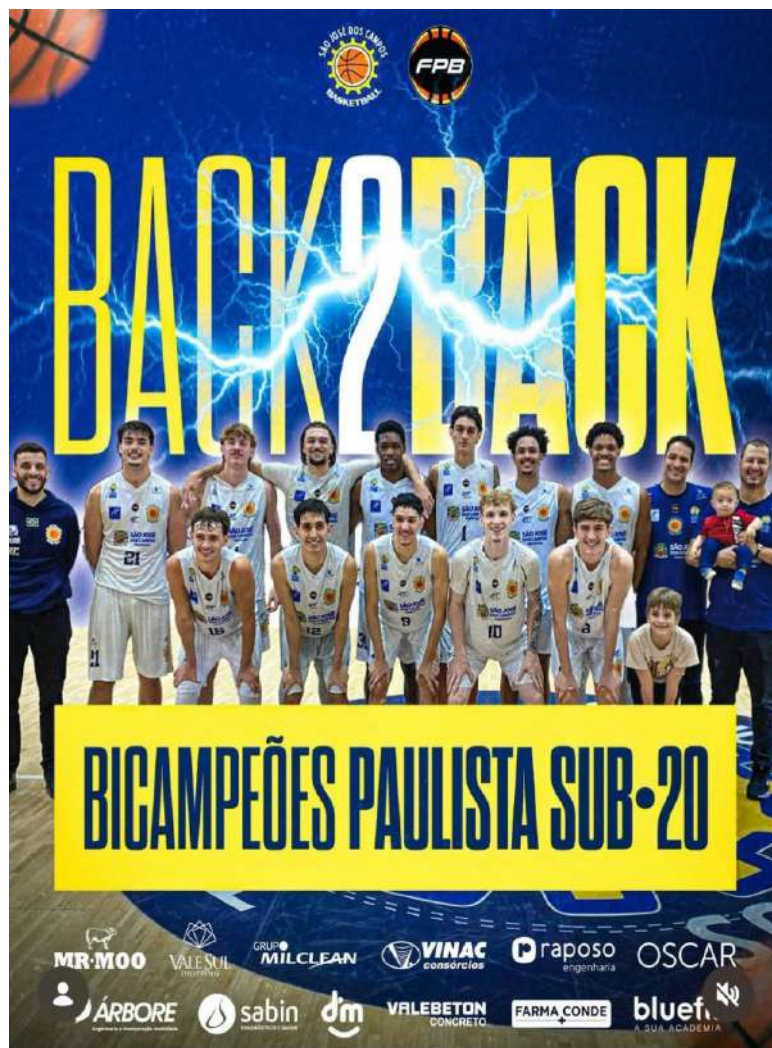
As equipes do **São José Basketball/Atleta Cidadão** obtiveram resultados expressivos nas competições disputadas ao longo do período, com todas as categorias encerrando o primeiro turno do Campeonato Paulista em posição de classificação para os Play-Offs, conforme o planejamento estabelecido.

Paralelamente ao **Campeonato Paulista**, as equipes também participaram de outra competição oficial, conquistando a terceira colocação, demonstrando a evolução técnica, competitividade e o fortalecimento do trabalho desenvolvido na modalidade.

Os resultados alcançados reforçam o compromisso do **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** com a formação esportiva, o desenvolvimento de atletas e a representatividade de São José dos Campos no cenário estadual.



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



## BASQUETE FEMININO – ATLETA CIDADÃO – LIF

O projeto de Basquete Feminino do Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo cumpriu de forma positiva as metas previstas no plano de trabalho, fortalecendo a modalidade no município.

Além dos resultados esportivos, o projeto promoveu impacto social, incentivando a prática esportiva, o desenvolvimento das atletas e a ampliação da visibilidade do basquete feminino em São José dos Campos.



*Equipe Sub 21 que foi campeã dos Jogos Regionais 2025*





**Equipe SUB 18 campeã paulista**



**Equipe SUB 17 que foi campeã brasileira interclubes**



**Equipe Sub 16 – Campeãs Invictas da Copa de Basquete Feminino ESP**



**Equipe Sub 15 – 3º Colocado no campeonato paulista**

## BEACH TÊNIS – LIF 2025

No ano de 2025, a equipe de **Beach Tennis** do **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do**

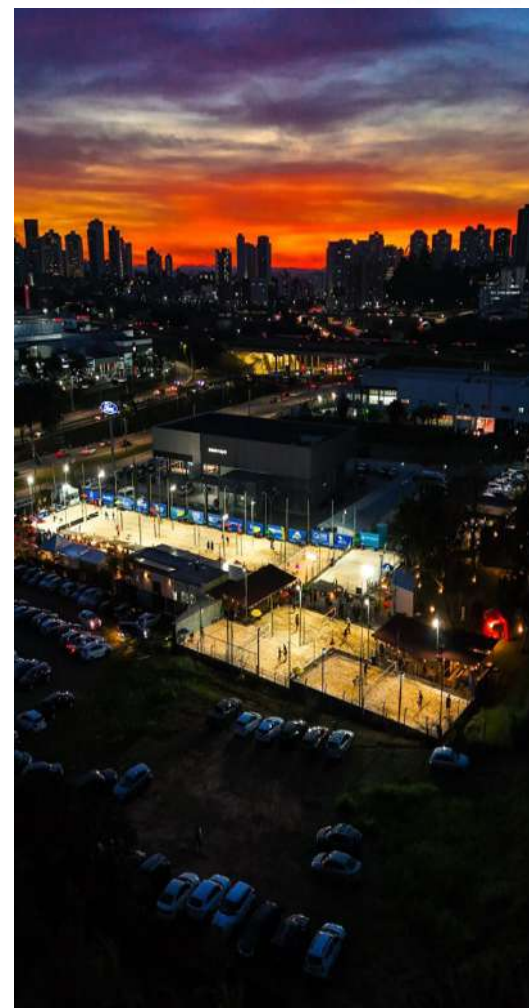


**Desporto – São José Desportivo** participou de importantes competições nacionais e internacionais, com destaque para o Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) e etapas do circuito mundial Sand Series da ITF.

Os atletas representaram São José dos Campos em competições de alto nível, alcançando resultados expressivos e fortalecendo a visibilidade da modalidade no cenário esportivo.

Os treinamentos foram realizados na Arena Sunset, com foco no desenvolvimento técnico, tático e físico dos atletas.

As atividades previstas no plano de trabalho foram executadas conforme cronograma, contribuindo para o fortalecimento do Beach Tennis, formação esportiva e projeção do município no cenário nacional e internacional.



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## FUTEBOL FEMININO – ALTO RENDIMENTO – LIF

O Futebol Feminino de São José dos Campos é referência nacional na modalidade desde sua formação, em 2000. Ao longo de sua trajetória, a equipe conquistou importantes títulos, como Campeonato Paulista, Copa do Brasil, tricampeonato da Libertadores da América (2011, 2013 e 2014) e o Mundial de Clubes de 2014, tornando-se a única equipe sul-americana campeã mundial na modalidade. O destaque do projeto levou o clube a liderar o ranking nacional da CBF por cinco anos consecutivos.

Mesmo diante do crescimento e da valorização do Futebol Feminino no país, impulsionados pelos investimentos e pela obrigatoriedade da modalidade nos clubes masculinos, o São José segue entre as principais equipes do cenário nacional, sendo a única equipe a disputar as dez primeiras edições do Campeonato Brasileiro Feminino organizado pela CBF.

No segundo semestre, a equipe disputou importantes competições como a Copa do Brasil Feminina, Taça Paulistana, Copa Paulista, Jogos Regionais e Jogos Abertos do Interior. Entre os resultados de destaque, alcançou a terceira fase da Copa do Brasil, conquistou o terceiro lugar na Taça Paulistana com o melhor ataque da competição, foi vice-campeã dos Jogos Regionais e dos Jogos Abertos do Interior, além de chegar às quartas de final da Copa Paulista.



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## FUTEBOL FEMININO – ATLETA CIDADÃO – LIF

O projeto de Futebol Feminino do Atleta Cidadão tem se destacado no cenário esportivo por promover oportunidades, desenvolvimento e fortalecimento da modalidade no município, atendendo aproximadamente 60 atletas entre 12 e 18 anos em nível competitivo. Reconhecido nacionalmente como referência na formação esportiva, o projeto contribui para o crescimento da representatividade feminina no esporte, incentivando a formação cidadã, pessoal e profissional das atletas.

Nesta temporada, atletas das categorias de base já passaram a integrar treinamentos da equipe adulta, fortalecendo a transição entre o esporte de formação e o alto rendimento. Atualmente, o projeto conta com 20 atletas na categoria SUB-13 e 35 atletas nas categorias SUB-15 e SUB-17, demonstrando crescimento contínuo e aumento da procura pela modalidade.

**Equipe Sub-17 – Jogos Da Juventude**



**Equipe Sub-14 – Festival Paulista -2025**



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## FUTEBOL MASCULINO – ATLETA CIDADÃO – LIF

O Futebol Masculino do Programa Atleta Cidadão é referência estadual na formação esportiva, atendendo cerca de 200 atletas entre 11 e 20 anos nas categorias SUB-11 ao SUB-20. O projeto promove desenvolvimento técnico, social e pessoal, oferecendo oportunidades para jovens atletas em nível competitivo.

Durante a temporada, atletas das categorias SUB-15 e SUB-17 foram selecionados por clubes de destaque nacional, como Santos, São Paulo, Red Bull Bragantino e Ferroviária, reforçando a qualidade do trabalho desenvolvido.

Entre os principais resultados do ano estão o título invicto dos Jogos Regionais pelo segundo ano consecutivo, o 3º lugar no Campeonato Paulista SUB-20, além do vice-campeonato da SUB-11 e da 3ª colocação da SUB-13 nas Copinhas Estaduais. As categorias SUB-11, SUB-12 e SUB-14 também chegaram à 3ª fase do Campeonato Paulista, consolidando o programa como uma importante referência na formação de atletas.





“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

## PRÊMIO CLUBE FORMADOR 2025 BASQUETEBOL FEMININO



### MÉRITO ESPORTIVO FENACLUBES 2025

## TROFÉU MÉRITO ESPORTIVO – CBC 2026

O **Troféu Mérito Esportivo**, promovido pelo Comitê Brasileiro de Clubes, homenageia anualmente clubes que se destacam na formação de atletas olímpicos e paralímpicos.

A cerimônia da edição 2026 aconteceu em **25 de abril**, durante o **CBC & Clubes Expo 2026**, realizado na cidade de Campinas, em conjunto com o Congresso Brasileiro de Clubes – Fenaclubes.

A premiação reconheceu clubes de destaque nacional pelos resultados obtidos nos **Campeonatos Brasileiros Interclubes (CBIs)** e pelos investimentos no esporte de base.

## PRÊMIO CLUBE FORMADOR – CBC 2026



O Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto (CDAD) de São José dos Campos (SP) conquistou o **Prêmio Clube Formador 2025** na categoria **Basquetebol Feminino – Categoria de Base**.



**CLUBE FORMADOR 2025 - BASQUETE FEMININO BASE**

A premiação reconhece os clubes que mais se destacaram esportivamente nas categorias de base e no alto rendimento dos Campeonatos Brasileiros Interclubes (CBI), com base no ranking oficial do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC). O projeto do time joseense tem forte apoio da Prefeitura local através do Programa Atleta Cidadão.

“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



O **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** e o **São José Basketball Feminino** foram premiados, pelo **segundo ano consecutivo**, pelo **Comitê Brasileiro de Clubes** com o **Prêmio Clube Formador**, em reconhecimento ao trabalho desenvolvido nas categorias de base do basquete feminino.

Presente em todas as categorias dos **Campeonatos Estaduais e Brasileiros em 2025**, o projeto **consolidou-se** como referência nacional, sendo eleito a **melhor base do Brasil em 2024 e 2025**.

O resultado reforça a importância do apoio da Prefeitura de São José dos Campos, por meio do Programa Atleta Cidadão, e do CBC no fortalecimento e desenvolvimento da modalidade.

## CBC & Clubes EXPO 2025



# SÃO JOSÉ DESPORTIVO NO CBC EXPO 2025

📅 11 a 15 de março

📍 Campinas/SP

GRUPO  
**FATOS**  
Contabilidade & EPO Financeiro



**ESPORTE  
VALLE**  
MATERIAS ESPORTEVAS

**gb** ADVOGADOS  
ASSOCIADOS

*Doc  
Santos*





“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”



“Mais do que números, resultados que representam inclusão, desenvolvimento humano e transformação social, por meio do esporte.”

### UMA DAS MELHORES BASES DE BASQUETE DO BRASIL

- 7ª Premiação em 2023 de melhores bases de basquete do Brasil
- 7ª melhor base de basquete do Brasil em 2023
- 7ª melhor base de basquete do Brasil em 2023
- 7ª melhor base de basquete do Brasil em 2023

Acompanhe nossas equipes nas redes sociais

Baixe o app do time

### Localização e Atendimento

Av. Tivoli, 128 | Vila Betânia  
São José dos Campos  
SP CEP: 12245-481

Atendimento de Segunda a Sexta das 8h00 às 12h00 e das 13h00 às 17h00

Ouvidoria  
+55 (12) 3341-7820 | (12) 3341-7824  
www.sjdesportivo.com.br

### Gestão Esportiva e Formação de Atletas

O São José Desportivo atua, desde 2011, no município de São José dos Campos/SP para o fomento de atividades físicas e desportivas como forma de educação, saúde, proteção e valorização do cidadão.

Realiza a gestão das categorias de base e adulto do São José Basketball Feminino e Masculino, com atendimento a 135 atletas.

76 anos de história | 96 atletas em | 8 categorias competitivas

### PRINCIPAIS TÍTULOS

Campeão da Taça Brasil 1981  
Vice-campeão Sul-Americano 1981  
Pentacampeão no Campeonato Paulista  
Vice-campeão da NBB na temporada 2011/2012

### TORCIDA APAIXONADA

Média de 1530 Torcedores por jogo  
Média de 5900 nos Jogos de transmissão por jogo

20 anos de história | 93 atletas em | 11 categorias competitivas

### PRINCIPAIS TÍTULOS

Campeãs da Copa São Paulo 2023  
Bicampeãs dos jogos abertos do Interior  
Campeãs do Brasileiro Interclubes sub-23 em 2023  
Campeãs do Brasileiro Interclubes sub-20 em 2023/24

### ATELETAS DESTAQUE

14 atletas já serviram a seleção paulista  
19 atletas já vestiram a camisa da seleção brasileira  
A atual coordenadora técnica do time integra a comissão da Seleção Brasileira de Base

### Unidades Esportivas sob gestão integral do São José Desportivo (permissionadas)

CENTRO POLIESPORTIVO ALTOS DE SANTANA

CENTRO POLIESPORTIVO CAMPO DOS ALEMÃES

CENTRO POLIESPORTIVO JARDIM CEBELIAS

O SJ Desportivo contribui há mais de 10 anos para que a cidade de São José dos Campos desenvolva-se como um importante polo de valorização do esporte, promovendo uma cultura de saúde, bem-estar e inclusão social.

Com iniciativas que vão desde competições amadoras até eventos de alto nível, a cidade se empenha em criar uma ambiente propício para que todos possam praticar esportes, contribuindo para a formação de uma sociedade mais saudável e ativa.

### Localização e Atendimento

Av. Tivoli, 128 | Vila Betânia  
São José dos Campos  
SP CEP: 12245-481

Atendimento de Segunda a Sexta das 8h00 às 12h00 e das 13h00 às 17h00

Ouvidoria  
+55 (12) 3341-7820 | (12) 3341-7824  
www.sjdesportivo.com.br

### Gestão de Áreas Esportivas e de Lazer

O São José Desportivo atua, desde 2011, no município de São José dos Campos/SP para o fomento de atividades físicas e desportivas como forma de educação, saúde, proteção e valorização do cidadão.

Realiza a administração, implantação, desenvolvimento, exploração e operacionalização de próprios públicos, de áreas esportivas e de lazer.

\*Mapa JAC e distritos

44 escolas com atividades físicas regulares em diferentes modalidades oferecidas nas unidades esportivas do município.

REGIÃO NORTE CEMITÉRIOS UNIDADE Central Área de recreação

43 escolas com atividades físicas regulares

REGIÃO LESTE Parque Zorro Jardim Capangas

58 escolas com atividades físicas regulares

REGIÃO SUL Unidade Central Campo dos Alemães

### Gestão de 145 espaços para a população de São José dos Campos

#### Atividades desenvolvidas

26 mil alunos matriculados em atividades físicas regulares em diferentes modalidades oferecidas nas unidades esportivas do município.

#### Eventos

Abertos ao público, com incentivo à prática de atividades físicas. Média de 4.400 participantes por mês.

#### Academias ao Ar Livre

Orientação de Profissionais de Educação Física, nas Academias ao Ar Livre em todas as regiões do município, estimulando a adoção de hábitos saudáveis e o convívio social. O serviço promove cerca de 23 mil atendimentos por mês.

### Centro de medidas e Avaliação Física

O SJ Desportivo disponibiliza Profissionais de Educação Física para orientarem municipais e atletas na prestação de orientações, análise de composição corporal e avaliação postural. O serviço conta com uma média mensal de 900 atendimentos.

#### ESPORTE RADICALS

Segurança e acompanhamento de atividades nas modalidades Arvorado, Slackline, Híbrido, São Freixo, Mountain Bike, Fim de Escalada, Páris, Skis e Tirolesa. Média de 10 mil atendimentos por mês.

#### GINÁSTICA LABORAL

Orientar aos servidores municipais, atletas nas mais diversas modalidades, em um ambiente de trabalho saudável que promova a prevenção de lesões por esforços repetitivos e doenças posturas orgânicas. Média mensal de 700 atendimentos.

#### RECREAÇÃO E LAZER

Desenvolver e praticar esportes com atividades físicas e recreativas em diversos programas.

- Programa de Bem-estar Vida Ativa: atividades físicas para Entidades Sociais Católicas.
- Programa Tênis Fênix: atividades de recreação e lazer para crianças e adolescentes no parque de lazer.
- Programa Viver Melhor: prática de atividades físicas orientadas em locais abertos, incluindo ações para melhorar em família.
- Operações Esportivas Especializadas: atuação de profissionais habilitados.

## ENCERRAMENTO

O **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** reafirma seu compromisso com a promoção do esporte, da inclusão social, da saúde, da formação cidadã e do desenvolvimento humano por meio de ações que impactam diretamente a população.

Ao longo de 2025, programas, projetos, eventos e atividades esportivas desenvolvidos pela instituição contribuíram para ampliar o acesso democrático ao esporte, incentivar hábitos saudáveis e fortalecer a convivência social em diferentes regiões do município.

Mais do que promover atividades esportivas, o **Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto – São José Desportivo** segue transformando vidas e colaborando diariamente para a construção de uma sociedade mais ativa, saudável, inclusiva e humana, consolidando o esporte como ferramenta de cidadania, desenvolvimento social e qualidade de vida.