



**RELATÓRIO QUADRIMENSAL DE
ATIVIDADES E ATENDIMENTOS
CONTRATO DE GESTÃO Nº 162/18**

Objeto: Administração, gerenciamento e operacionalização das atividades esportivas e de lazer e atividades correlatas de manutenção no município de São José dos Campos.



2º Quadrimestre 2019

Período: 01/05/2019 a 31/08/2019

SUMÁRIO

Pág.

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS 1**PROGRAMA 1 - PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS
ATIVIDADES MEIO****2. NOVOS PROJETOS..... 2**

2.1. Projeto Asma 2

2.2. Projeto Nadando Primeiro..... 3

2.3. Projeto de Estimulação a Atividades Físicas para Pessoas com Deficiência 4

2.4. Projeto de Massificação da Bocha Adaptada 5

2.5. Projeto Caminhar na ATI – Academia ao Ar Livre..... 5

3. AÇÕES E ATIVIDADES 6

3.1. Atualizar Procedimento Interno da Área de Recursos Humanos..... 6

3.2. Atualizar o Plano de Cargos e Salários Existente..... 6

3.3. Realizar Reuniões de Planejamento com Equipe de Coordenação..... 7

3.4. Consolidar Dados de Atendimento ao Múncipe Realizado nas Unidades Centrais,
Unidades Associadas e nas Academias ao Ar Livre 73.5. Planejar e Definir Ações e Procedimentos para Elaboração da Prestação de Contas e
Relatórios de Atividades 83.6. Implementar Mecanismos de Controle que Possibilitem o Acompanhamento das
Metas de cada Programa..... 83.7. Planejar e Coordenar a Execução da Manutenção Geral dos Poliesportivos e
Manutenção Predial a ser Implementada nas Unidades Centrais 93.8. Propor Interface com Secretaria Municipal de Saúde para Orientações da Prática
Esportiva a Dependentes Químicos Atendidos na Rede Municipal de Saúde 13

3.9. Atualização das Informações de Divulgação das Atividades Esportivas. 13

**PROGRAMA 2 - PROGRAMA DE OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES
CENTRAIS E ASSOCIADAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE****4. AÇÕES DE PRÁTICAS ESPORTIVAS 14**

4.1. Turmas Regulares 14

4.2. Agendamento 16

4.3. Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF..... 17

4.4. Ginástica Laboral..... 18

4.5. Academias ao Ar Livre 19

4.6. Esportes Radicais 21

4.7. Recreação e Lazer 22

4.7.1. Programa De Bem Com a Vida.....	22
4.7.2. Programa “Tô de Férias”	23
4.7.3. Programa Viva Melhor	23
4.8. Eventos	24
4.8.1. Jogos Intercentros Esportivos e Festivais Internos.....	24
4.8.2. Baile de Outono	25
4.8.3. Desafio Adrenalina	26
5. MODALIDADES DESENVOLVIDAS	26
5.1. Número de Alunos	29
5.2. Plano de Aula	29
5.3. Pesquisa de Satisfação	30
6. PAINEL GERAL DO QUADRIMESTRE	35
7. PAINEL COMPARATIVO DO NÚMERO DE ALUNOS NO QUADRIMESTRE (POR REGIÃO) ..	36

PROGRAMA 3 - PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO DE PESSOAL

8. DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS	37
8.1. Reciclar Equipe de Apoio Administrativo das Unidades Centrais e Associadas	37
8.2. Promover Capacitação de Pessoal de Educação Física Através de Simpósios, Palestras, Seminários e Cursos de Capacitação e Treinamento	38
8.3. Capacitar Pessoal de Auxiliar de Serviços Gerais / Porteiros	38
8.4. Realizar Parceria com Instituição de Ensino Visando o Acesso para Cursos de Extensão e Outros	38
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS	39

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS

O Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto tem a satisfação de apresentar seu segundo Relatório Quadrimestral de 2019, período de 01/05/2019 a 31/08/2019, com objetivo de posicionar a Prefeitura Municipal de São José dos Campos / Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas no município, no âmbito da estratégia de buscar constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Serão realizadas atividades de iniciação e treinamento esportivo, respeitando as características e especificidades neuromotoras e fisiológicas das diferentes faixas etárias e populações atendidas, bem como eventos de integração e lazer, dentre as diferentes modalidades esportivas determinadas a partir das demandas regionais e diretrizes do Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2017.

O conteúdo também leva em conta os requisitos que compõem o Plano de Trabalho em vigor, analisado e aprovado à época por uma comissão do contratante, apontando estratégias e implementos realizados para a execução e o cumprimento das metas quantitativas e qualitativas previstas em diferentes frentes de ação.

O presente documento contém o descritivo das ações gerenciais realizadas a partir das metas propostas, bem como o número de atendimentos em atividades físicas, esportivas e recreativas, objeto do Contrato de Gestão nº 162/18 nas Unidades Esportivas e Academias ao Ar Livre do município de São José dos Campos.

PROGRAMA 1 - PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS ATIVIDADES MEIO

O presente programa visa planejar, administrar e gerenciar as atividades meio, executando e propondo ações preventivas e corretivas para assegurar o cumprimento das metas e objetivos estabelecidos no Plano de Trabalho, viabilizando a operacionalização das Unidades Centrais, Associadas e Academias ao Ar Livre.

Os trabalhos são realizados utilizando ferramentas de planejamento e gestão para garantir a integração e funcionalidade das áreas Administrativa, Financeira, Recursos Humanos, Coordenação, Assessoria, Comunicação, Suprimentos, Manutenção, entre outras, consolidando informações dos programas existentes nas Unidades Centrais, propondo as diretrizes para assegurar a execução do contrato.

2. NOVOS PROJETOS

Novos projetos foram implantados durante a execução do contrato, segundo estudo de viabilidade e demanda local.

2.1. Projeto Asma

Atividade física para crianças e adolescentes diagnosticadas com asma – Região Leste, Norte e Sul.

O presente projeto propõe estabelecer um fluxo de encaminhamento e atendimento de crianças e adolescentes (6 a 16 anos) diagnosticadas com a doença crônica supracitada, para as atividades físicas oferecidas nas unidades esportivas, sendo complemento para o tratamento terapêutico da doença respiratória, nas seguintes unidades esportivas: Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Comunitário Eugênio de Melo, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Jardim da Granja, Centro Esportivo Jardim Morumbi, Centro Esportivo João do Pulo, Centro Esportivo Vila Maria, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Piscina Jardim Satélite, Piscina Parque Industrial e Piscina Vila Letônia.

Os trabalhos estão sendo desenvolvidos em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde (40 Unidades Básicas de Saúde - UBS e 01 Unidade de Especialidade de Saúde - UES) e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida (15 unidades esportivas, sendo 05 em cada região). Os pacientes (alunos) encaminhados pelos pediatras (UBS) ou pneumologistas (UES) para as unidades esportivas tem quadro asmático controlado ou parcialmente controlado.

Em 15/02/2019 foi apresentado as informações iniciais do projeto aos coordenadores das 15 unidades esportivas que receberiam os pacientes (alunos), no dia 30/04/2019 uma nova conversa alinhou detalhes referente a formulários, encaminhamentos e a utilização do "Peak Flow Meter", equipamento utilizado para mensurar a eficácia da função pulmonar dos asmáticos.

Entre os meses de maio e agosto, 23 pacientes (alunos) foram encaminhados pela Secretaria Municipal de Saúde para o Projeto Asma, 8 deles efetuaram matrícula e estão frequentando as aulas nas seguintes unidades esportivas: Centro Comunitário Vila Industrial (4), Poliesportivo Altos de Santana (1), Piscina Parque Industrial (1), Poliesportivo Jardim Cerejeiras (1) e Poliesportivo Tesouro (1)

2.2. Projeto Nadando Primeiro

O projeto propõe o ensino dos nados crawl e costas para crianças e adolescentes (7 a 14 anos), levá-los a ter autonomia, segurança e confiança no meio líquido, em um período de 10 meses, certificando os alunos que concluírem o curso com aproveitamento a partir de 70%.

No dia 21/01/2019, em reunião/capacitação dos profissionais de educação física, instrutores, psicólogos, fisioterapeutas e estagiários de educação física da São José Desportivo, foi apresentado o projeto que aconteceria entre os meses de fevereiro a junho e de agosto a dezembro, com aulas de 1h15 minutos, as segundas-feiras (2 turmas por período), disponibilizando 1.600 vagas nas 15 unidades esportivas envolvidas (Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Comunitário Eugênio de Melo, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Jardim da Granja, Centro Esportivo Jardim Morumbi, Centro Esportivo João do Pulo, Centro Esportivo Vila Maria,

Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Piscina Jardim Satélite, Piscina Parque Industrial e Centro Esportivo Vila Letônia) e com sorteios de vagas pelo aplicativo São José Viva.

Após algumas definições foi estipulado que o sorteio das vagas do projeto aconteceria em 22/04/2019 e o início das aulas em 29/04/2019. Os números de atendimento do projeto, no segundo quadrimestre de 2019, estão apresentados na tabela que segue, onde o mês de julho não apresenta números de atendimento devido período de férias dos profissionais que atuam com atividades aquáticas.

Tabela 1: Número de atendimentos Projeto Nadando Primeiro.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO: NADANDO PRIMEIRO					
Região	Maior	Junho	Julho	Agosto	Total
Leste	474	526	0	525	1.525
Norte/Centro/Oeste	359	372	0	355	1.086
Sul	532	544	0	524	1.600
Total	1.365	1.442	0	1.404	4.211

2.3. Projeto de Estimulação a Atividades Físicas para Pessoas com Deficiência

Atividades Esportivas para Pessoas com Deficiência – Região Leste e Norte

Este projeto visa ampliar o atendimento e promover inclusão de pessoas com deficiência na região leste (Centro Poliesportivo Vila Tesouro) e norte (Centro Poliesportivo Altos de Santana) do município, oferecendo modalidades diferentes das atualmente ofertadas, proporcionando os benefícios decorrentes da prática de atividades físicas, manutenção da saúde, convívio social e melhora da qualidade de vida.

Após início da triagem dos alunos, através de protocolo aplicado por equipe multidisciplinar (Profissional de Educação Física, Fisioterapeuta, Psicólogo e Estagiário de Educação Física), os alunos foram encaminhados para modalidade e turma compatível com o seu perfil. Segue dados de atendimento dos meses de maio a agosto de 2019:

Tabela 2. Número de atendimentos de atividades esportivas para pessoas com deficiência.

Modalidade / Mês	Maio	Junho	Julho	Agosto	Total
Dança PCD	8	9	10	9	36
Estimulação Global PCD	16	13	8	18	55
Futsal PCD	10	10	10	12	42
Tênis de Mesa PCD	3	3	3	1	10
Treinamento Funcional PCD	5	6	6	7	24
Total	42	41	37	47	167

2.4. Projeto de Massificação da Bocha Adaptada

Este projeto tem como proposta implementar a prática da Bocha Adaptada em 2 (dois) locais na região de abrangência do Centro Poliesportivo Campo dos Alemães (Praça de Esportes Pedro Otávio e Centro Esportivo Palmeiras de São José), democratizando a modalidade na cidade de São José dos Campos e garantindo assim mais acesso a atividade esportiva, contribuindo para um impacto social que amplie o trabalho atual.

Atualmente o atendimento prestado no município é um dos maiores do Estado de São Paulo, sendo a única cidade do Vale do Paraíba a desenvolver a modalidade com praticantes em aulas semanais regulares. O Atendimento conta com participação de familiares e amigos, tendo considerável impacto social e envolvimento da comunidade. Mesmo não sendo a finalidade do projeto, alunos iniciados nas atividades conquistaram Torneios Paulistas e Brasileiros, sendo destaque no cenário Estadual e Nacional.

Os números de atendimento referente ao projeto (período de maio e agosto de 2019) estão inclusos na tabela por modalidade.

2.5. Projeto Caminhar na ATI – Academia ao Ar Livre

O projeto consiste na criação e coordenação de grupos de caminhada a partir das Unidades Básicas de Saúde (UBS) e seus respectivos pacientes, porém, o grupo é aberto a qualquer pessoa que queira participar, oferecendo o equipamento (Academia ao Ar Livre) e o profissional de educação física, a fim de proporcionar melhor qualificação da atividade física através da sistematização de um plano de aula específico para os participantes dos grupos, ficando de responsabilidade do agente de saúde reunir o grupo de caminhada na

UBS e o acompanhar até a Academia ao Ar Livre previamente referenciada, onde as atividades acontecem de 2 a 3 vezes na semana, com 60 minutos de duração e intensidade leve a moderada.

No segundo quadrimestre de 2019, o projeto realizou 1.566 atendimentos em 24 Academias ao Ar Livre, divididos mensalmente conforme tabela 3. Vale ressaltar que entre os dias 10 e 24 de julho os profissionais de educação física que atuam neste projeto estiveram em férias, justificando a diminuição no número de atendimento no referido mês.

Tabela 3. Número de atendimentos do Projeto Caminhar na ATI.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROJETO CAMINHAR NA ATI				
Maio	Junho	Julho	Agosto	Total
410	434	311	411	1.566

3. AÇÕES E ATIVIDADES

Considerando o cronograma mensal do Plano de Trabalho, bem como a prestação de contas no segundo quadrimestre civil, no período de 01/05/2019 a 31/08/2019 foram realizadas 9 (nove) ações e atividades:

3.1. Atualizar Procedimento Interno da Área de Recursos Humanos

Visando assegurar maior eficiência das atividades e transparência administrativa, os procedimentos internos e de contratação de pessoal são revisados regularmente, estando demonstrado no site do São José Desportivo no endereço www.sjdesportivo.com.br/quemsomos, de modo a atender as exigências da lei.

3.2. Atualizar o Plano de Cargos e Salários Existente

O plano de cargos e salários foi readequado e atualizado atendendo as exigências do presente Contrato de Gestão, com valores de vencimento compatíveis com o equilíbrio interno e aos níveis de remuneração do mercado, estando disponível para acesso no site do São José Desportivo no endereço www.sjdesportivo.com.br/quemsomos.

3.3. Realizar Reuniões de Planejamento com Equipe de Coordenação

Um total de 2 (duas) reuniões foram realizadas, no 2º quadrimestre, com a equipe de Coordenação e Assessoria, em diferentes datas, conforme segue:

- ✓ 17/06/2019: São José Desportivo;
- ✓ 26/07/2019: Poliesportivo Vila Tesouro;

Segue breve resumo dos assuntos abordados nas reuniões:

- ✓ Informatização de relatórios.
- ✓ Reunião / Capacitação de Profissionais de Educação Física, Instrutores, Psicólogos Fisioterapeutas e estagiários de Educação Física.
- ✓ Reunião / Capacitação de Auxiliares de Serviços Gerais / Porteiros.
- ✓ Calendário de eventos do segundo semestre de 2019.
- ✓ Visitas Técnicas dos coordenadores regionais.
- ✓ Internet nas unidades esportivas.
- ✓ Estratégias para entrega de relatórios no prazo correto.
- ✓ Equipe de vigilância das unidades esportivas permissionadas.

3.4. Consolidar Dados de Atendimento ao Múncipe Realizado nas Unidades Centrais, Unidades Associadas e nas Academias ao Ar Livre

Planilhas de controle interno foram atualizadas para acompanhar os dados de atendimento de cada mês por modalidade, unidade e região. O relatório quadrimestral de atendimento é elaborado com base nestes dados e os números serão apresentados mais adiante para mostrar essa evolução.

Em linhas gerais, entre os meses de maio e agosto de 2019 o número de atendimento aos municípios vem apresentando uma tendência de aumento nas Unidades Centrais, Unidades Associadas e Academias ao Ar Livre, evidenciando a consolidação dos serviços prestados nas diferentes frentes.

Vale ressaltar que, entre os dias 01 e 30 de julho os profissionais que atuam com atividades aquáticas estiveram em período de férias e a grande maioria dos profissionais que atuam

com atividades terrestres gozaram deste período entre os dias 10 e 24 de julho, justificando a diminuição no número de atendimento no referido mês.

3.5. Planejar e Definir Ações e Procedimentos para Elaboração da Prestação de Contas e Relatórios de Atividades

Diretrizes e parâmetros para fins de cálculo dos custos por atividade e de rateio das despesas foram definidos. Controles internos que possibilitam identificar as despesas realizadas por Unidade e os respectivos rateios por despesa de uso geral foram implementados, possibilitando o maior controle e gestão das atividades.

Reuniões com o departamento de gestão de contratos foram realizadas mensalmente, para esclarecimentos das contas financeiras realizadas no período anterior, com os devidos esclarecimentos e a apresentação de documentação interna, quando necessário. Procedimentos e ações relacionados a prestação de contas foram revisados.

Demonstrativos de despesas são regularmente revisados para fins de apuração de custo por atividade, sendo possível demonstrar de forma analítica todos os gastos ocorridos por natureza de despesa, o valor orçado e realizado no período, a partir da implantação do atual sistema de gestão financeira das atividades.

3.6. Implementar Mecanismos de Controle que Possibilitem o Acompanhamento das Metas de cada Programa

Regularmente, no 2º quadrimestre de 2019, os coordenadores regionais realizaram visitas as unidades esportivas visando implementar mecanismos de controle, ações corretivas e preventivas a cada programa.

Os mesmos coordenadores, iniciaram no mês de agosto, visitas técnicas específicas as unidades esportivas, tendo como objetivo observar e avaliar tópicos relacionados a conteúdos administrativos, limpeza e conservação das unidades esportivas, postura profissional e uso de uniforme, crachá e equipamentos de proteção individual por parte dos funcionários.

As ações supracitadas possibilitam o acompanhamento das metas definidas no Plano de Trabalho.

3.7. Planejar e Coordenar a Execução da Manutenção Geral dos Poliesportivos e Manutenção Predial a ser Implementada nas Unidades Centrais

Para cumprimento dessa ação, foram executadas as seguintes atividades gerais no 2º quadrimestre de 2019:

Centro Poliesportivo Altos de Santana

Maio

- ✓ Dedetização específica contra aranhas no ginásio;
- ✓ Melhoria elétrica com a troca de disjuntor queimado na caixa de luz da quadra de tênis;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Troca de lâmpada queimada na casa de máquinas da piscina.

Junho

- ✓ Manutenção elétrica interna através da continuidade na reposição de lâmpadas tubulares queimadas por lâmpadas de LED na cozinha e sala dos professores;
- ✓ Melhoria da iluminação na piscina com a instalação de mais um refletor de LED e nova lâmpada tubular de LED na cobertura externa onde os professores realizam a chamada;
- ✓ Aquisição de mangueira para auxiliar na limpeza do local;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Aquisição do material necessário para a construção dos blocos de saída na piscina;
- ✓ Troca de torneiras danificadas no bebedouro de entrada do poliesportivo.

Julho

- ✓ Troca de registro com vazamento no vestiário do ginásio;
- ✓ Troca de cadeados danificados no portão da pista de skate e no salão de ginástica;
- ✓ Construção dos blocos de saída na piscina;
- ✓ Troca de fechadura danificada na secretaria.

Agosto

- ✓ Revitalização da iluminação da pista de caminhada na parte externa do Ginásio com instalação de dois novos refletores de LED e nova fotocélula;

- ✓ Instalação de números nos blocos de saída da piscina;
- ✓ Troca de lâmpada quebrada no palco;
- ✓ Melhoria da iluminação da quadra de tênis com instalação de dois refletores de LED;
- ✓ Aquisição de uma nova caixa de som para dar continuidade nas aulas de ginástica;
- ✓ Conserto da caixa de som, utilizada nas aulas de hidroginástica, que vinha desligando sozinha.

Centro Poliesportivo Campo dos Alemães

Maio

- ✓ Troca de torneiras danificadas no bebedouro de entrada;
- ✓ Melhoria da iluminação na entrada do salão multiuso com a instalação de dois refletores de LED;
- ✓ Instalação de válvula transferidora de pressão na caixa d'água do salão multiuso, aumentando a pressão no bebedouro e assim facilitando a hidratação dos frequentadores do local, além de aumentar a pressão nas torneiras e facilitar a limpeza do local;
- ✓ Instalação de molas nas portas dos banheiros masculino e feminino do salão multiuso visando aumentar a privacidade dos frequentadores do local;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Manutenção elétrica interna através da continuidade na reposição de lâmpadas tubulares queimadas por lâmpadas de LED nos banheiros públicos e no salão de ginástica.

Junho

- ✓ Troca de lâmpadas quebradas no palco;
- ✓ Troca de torneiras danificadas no bebedouro de entrada e nos bebedouros da pista de caminhada;
- ✓ Conserto da base de sustentação do bebedouro de entrada do poliesportivo.

Julho

- ✓ Revitalização da iluminação da pista de caminhada atrás do prédio do rugby que estava completamente às escuras;
- ✓ Conserto do bebedouro que vinha apresentando vazamento no salão multiuso;
- ✓ Continuidade da revitalização da iluminação interna do salão multiuso através da troca de lâmpadas fluorescentes queimadas por lâmpadas de LED que duram mais e são mais econômicas;
- ✓ Instalação de disjuntor mais potente no quadro de luz do salão multiuso para suportar a iluminação externa na pista de caminhada;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Reposição de luminárias e lâmpadas furtadas na parte externa do palco.

Agosto

- ✓ Troca de torneiras quebradas e/ou furtadas nos banheiros públicos do palco;
- ✓ Aquisição de uma trava de ferro com cadeado para manter a caixa de energia do palco trancada e evitar possíveis acidentes.

Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras**Mai**

- ✓ Melhoria da iluminação na piscina com a instalação de dois refletores de LED;
- ✓ Troca de lâmpadas e reatores queimados próximo a quadra de peteca e entrada da piscina;
- ✓ Instalação de fios, conectores e tomadas novas no prédio da administração para mudança da secretaria de lugar, devido a reforma de revitalização;
- ✓ Revitalização hidráulica dos banheiros dos funcionários que vinham apresentando muitos vazamentos devido a peças danificadas;
- ✓ Troca de fechadura danificada no vestiário do campo de futebol;
- ✓ Limpeza pesada com ácido do piso de uma sala desativada para reutilização dela.

Junho

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Melhoria da iluminação da quadra de tênis com a instalação de quatro refletores de LED;
- ✓ Instalação de roteador para melhorar o sinal da internet no prédio da administração.

Julho

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Consertos hidráulicos nos banheiros públicos;
- ✓ Melhoria na fixação da rede de tênis;
- ✓ Troca de azulejos quebrados na piscina;
- ✓ Construção dos blocos de saída na piscina;
- ✓ Fixação do apoio para a barra de abdominal que estava solto;
- ✓ Pintura da quadra poliesportiva.

Agosto

- ✓ Troca de sifão danificado no vestiário do campo de futebol;
- ✓ Instalação de números nos blocos de saída da piscina;
- ✓ Melhoria da iluminação da piscina com instalação de mais dois refletores;
- ✓ Pintura da mureta da quadra poliesportiva;
- ✓ Aquisição de moldes de MDF para pintar o logo da empresa na quadra poliesportiva e nos blocos de saída da piscina;
- ✓ Aquisição de materiais para pintar o logo da empresa na quadra poliesportiva e nos blocos de saída da piscina;
- ✓ Troca de azulejos quebrados no banheiro feminino do salão de ginástica.

Quadro 1. Resumo das ações dos meses de maio a agosto 2019

Poliesportivo	Corte de grama	Elétrica	Hidráulica	Pintura	Grades	Vidros	Dedetização
Altos de Santana	✓	✓	✓	✓			✓
Campo dos Alemães	✓	✓	✓				
Jardim Cerejeiras	✓	✓	✓	✓			

3.8. Propor Interface com Secretaria Municipal de Saúde para Orientações da Prática Esportiva a Dependentes Químicos Atendidos na Rede Municipal de Saúde

Encaminhada em 31/08/2018 a carta C070/2018/SJD/CG a Secretaria de Saúde propondo uma parceria para realizar um projeto de orientação e intervenção com prática esportiva ao munícipe dependente químico atendido pela Rede Municipal de Saúde.

Após período de trabalho satisfatório junto ao CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial - Álcool e Drogas) em 2018, os trabalhos foram retomados.

Reuniões para retomada das atividades em 2019:

- ✓ 29/03/2019: CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial - Álcool e Drogas);
- ✓ 29/03/2019: Sede Sociedade de São Vicente de Paulo.

Início das atividades:

- ✓ 15/04/2019: Sede Sociedade de São Vicente de Paulo.

Durante o segundo quadrimestre de 2019 foram realizados 57 atendimentos aos assistidos do CAPS AD, atendimentos que desde o dia 29/07/2019 estão acontecendo no Centro Esportivo Vila Maria (período da manhã).

3.9. Atualização das Informações de Divulgação das Atividades Esportivas.

As atividades esportivas, de lazer, eventos e agendamentos de cada mês são atualizadas periodicamente e estão disponíveis para consulta no site do São José Desportivo <http://www.sjdesportivo.com.br/agenda>.

PROGRAMA 2 - PROGRAMA DE OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES CENTRAIS E ASSOCIADAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE

Esse programa visa operacionalizar as atividades esportivas e de lazer nas Unidades Centrais, Associadas e Academias ao Ar Livre do município de São José dos Campos.

As práticas esportivas são realizadas nas Academias ao Ar Livre e nos equipamentos públicos distribuídos em três grandes regiões de atuação:

- ✓ Centro Poliesportivo Altos de Santana e suas Unidades Associadas das regiões Norte/Centro/Oeste;
- ✓ Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e suas Unidades Associadas da região Sul;
- ✓ Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras e suas Unidades Associadas da região Leste.

Para alcançar as metas propostas no Plano de Trabalho foram adotadas algumas Ações de Práticas Esportivas que são ofertadas em todas as regiões da cidade com ampla participação do munícipe, buscando democratizar o acesso à prática de atividades físicas, esportivas e de lazer às diferentes faixas etárias, demandas culturais e regionais, regiões de vulnerabilidade social, públicos especiais e pessoas com deficiência.

4. AÇÕES DE PRÁTICAS ESPORTIVAS

A prestação de contas que segue compreende 8 (oito) diferentes frentes de ação no período de 01/05/2019 a 31/08/2019, conforme descrito a seguir:

4.1. Turmas Regulares

Como forma de potencializar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Turmas Regulares, caracterizadas pelo atendimento realizado aos munícipes matriculados em atividades físicas em diferentes modalidades nas Unidades Esportivas e pelas Atividades de Recreação nas entidades cadastradas, ambas com acompanhamento e orientação de Instrutores e Profissionais de Educação Física. Os alunos com deficiência contam com o atendimento de uma equipe multiprofissional, com a presença de Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários de Educação Física.

No 2º quadrimestre de 2019 um total de 80.564 munícipes participaram de atividades físicas, esportivas e recreativas com acompanhamento e orientação profissional, com 2 (duas) ou 3 (três) aulas semanais e duração de 30 (trinta) minutos a 2 (duas) horas, variando de acordo com a modalidade e o público em questão.

A tabela e gráfico a seguir apresentam o resumo dos atendimentos realizados nas Turmas Regulares durante o referido período.

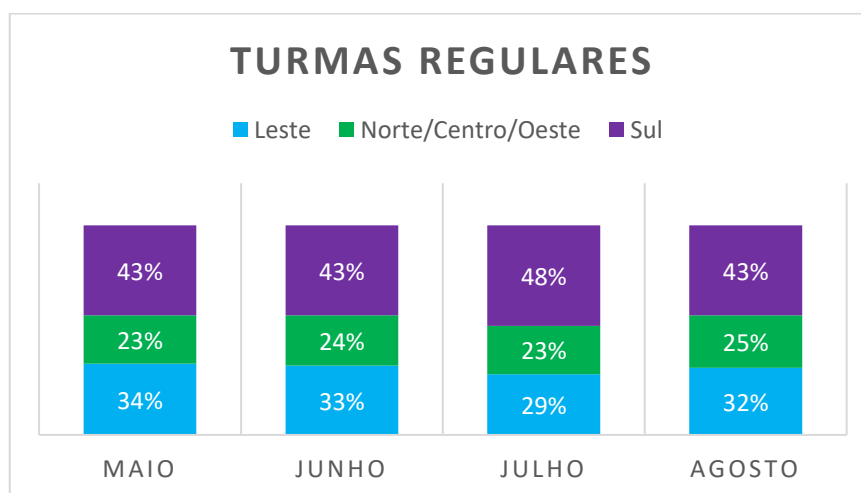
No mês de julho, profissionais que atuam com atividades terrestres e aquáticas estiveram em período de férias, justificando a diminuição no número de atendimento no referido mês, comparado aos outros meses do quadrimestre.

Tabela 4. Número de alunos das Turmas Regulares

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO: TURMAS REGULARES					
Região	Maio	Junho	Julho	Agosto	Total
Leste	7.417	7.687	3.531	7.473	26.108
Norte /Centro/Oeste	5.242	5.415	2.747	5.891	19.295
Sul	9.647	9.899	5.759	9.856	35.161
Total	22.306	23.001	12.037	23.220	80.564

A região com maior percentual de matrículas é a Sul, seguida pela Leste. Como no mês de julho ocorreu o período de férias dos Profissionais de Educação Física (atividades aquáticas e terrestres), o número de alunos por região apresenta uma diminuição em relação ao número dos demais meses.

Gráfico 1. Percentual de alunos das turmas regulares por mês nas regiões.



4.2. Agendamento

Como forma de democratizar e incentivar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Agendamento.

O agendamento é caracterizado pelo atendimento realizado aos munícipes com a oferta dos equipamentos das Unidades Esportivas e da equipe de apoio do São José Desportivo para os munícipes exercerem as atividades físicas, esportivas e de lazer em horários alternativos, como sábados, domingos e feriados.

Constitui numa rica ação interventiva para a prática saudável na hora de lazer e para adoção de um estilo de vida ativo, além de promover a socialização e convívio em comunidade e a aproximação do munícipe das outras frentes de ação oferecidas nas respectivas Unidades Esportivas.

Durante o período de 01/05/2019 a 31/08/2019 um total de 74.663 munícipes desfrutaram de práticas de atividades físicas, esportivas e recreativas nas Unidades Esportivas em suas horas de lazer. A região Sul apresentou o maior número acumulado de agendamentos no período em questão, seguido da região leste, ficando a região Norte / Centro / Oeste com o menor número de agendamentos.

O Gráfico 2 e Tabela 5 apresentam o número de agendamentos mensal por região.

Gráfico 2. Público mensal estimado do Agendamento por região.

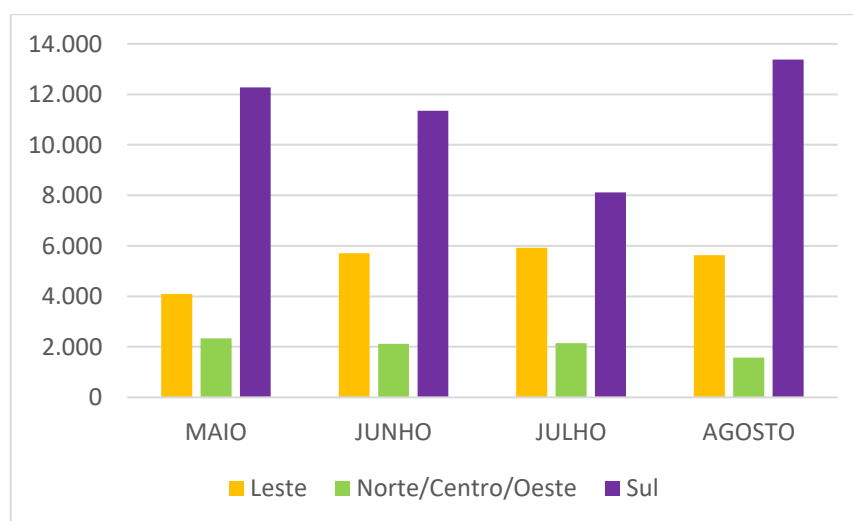


Tabela 5. Público estimado do Agendamento

PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: AGENDAMENTO					
Região	Maio	Junho	Julho	Agosto	Total
Leste	4.094	5.714	5.921	5.633	21.362
Norte/Centro/Oeste	2.340	2.115	2.150	1.570	8.175
Sul	12.273	11.355	8.118	13.380	45.126
Total	18.707	19.184	16.189	20.583	74.663

4.3. Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF

A avaliação física é um processo que identifica as condições físicas do indivíduo, suas possíveis limitações, sendo uma ferramenta importante para verificar se os objetivos traçados para cada período de treinamento foram alcançados. Os dados coletados na avaliação física são fundamentais na elaboração do treinamento, seja para quem inicia ou para aquele que realiza exercícios físicos regularmente.

O Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF avalia composição corporal e postura, além dos testes neuromuscular e cardiorrespiratório, onde o munícipe pode realizar teste e reteste. Também são atendidos grupos de Ginástica, Dança e Terceira Idade, equipes do programa Atleta Cidadão e atletas que representam a cidade nas principais competições. Todas as avaliações são realizadas por Profissionais de Educação Física.

No período de 01/05/2019 a 31/08/2019 o CMAF realizou 4.313 avaliações físicas nas 3 (três) unidades localizadas nas regiões Norte/Centro/Oeste e Sul do município.

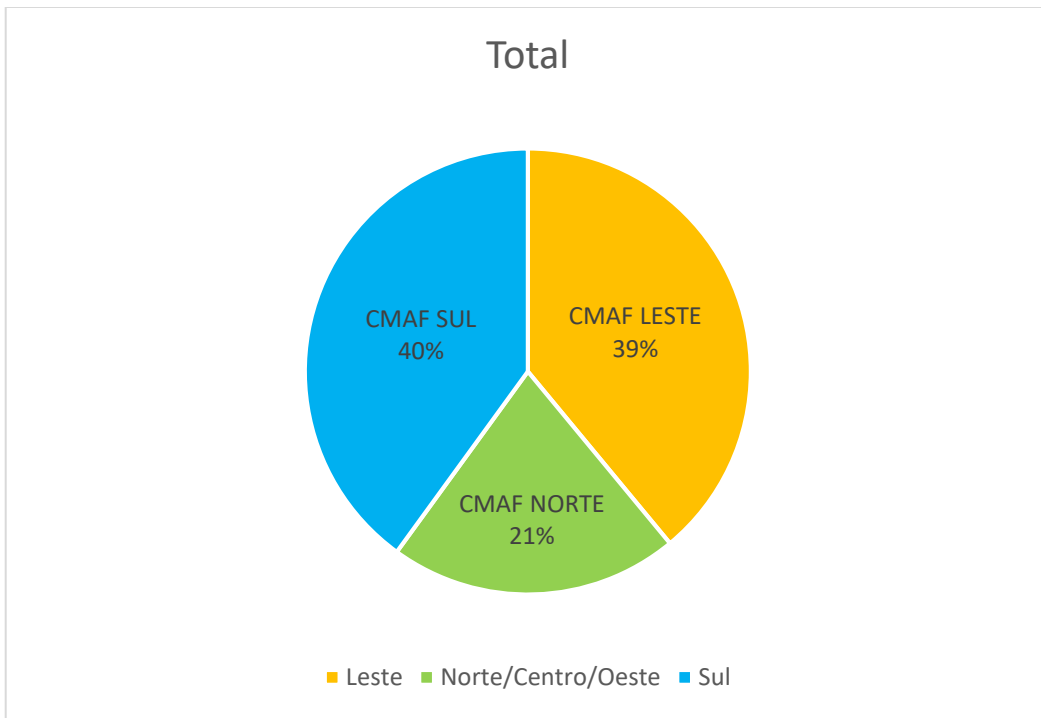
A Tabela 6 apresenta os números absolutos mensais, do quadrimestre e total de atendimentos realizados nas 3 (três) unidades do CMAF. O Gráfico 3 apresenta a divisão percentual total do quadrimestre por unidade, onde nota-se que o CMAF sul apresentou um total de 40% dos atendimentos, o CMAF leste atendeu 39% da demanda e o CMAF Norte foi responsável por 21% dos atendimentos.

Durante o mês de julho o CMAF Norte não realizou atendimentos devido período de férias dos profissionais que atuam na unidade.

Tabela 6. Número de atendimentos do CMAF

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: CMAF					
Local	Maio	Junho	Julho	Agosto	Total
CMAF Leste	507	512	203	446	1.668
CMAF Norte	349	272	0	301	922
CMAF Sul	556	474	271	422	1.723
Total	1.412	1.258	474	1.169	4.313

Gráfico 3. Percentual do número de atendimentos total do quadrimestre por unidade



4.4. Ginástica Laboral

O Projeto de Ginástica Laboral tem como objetivo oferecer exercícios físicos no ambiente de trabalho dos órgãos de Serviço Público, promovendo a melhoria da saúde do servidor, proporcionando uma diminuição do stress físico e mental do dia a dia, com exercícios de mobilização, relaxamento, alongamento e dinâmica de grupo, proporcionando saúde e descontração ao ambiente de trabalho.

O trabalho também ajuda na prevenção de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT), como dorsalgias, lombalgias, escolioses posturais, desequilíbrio

muscular, tendinites, patologias compreensivas nervosas, e ainda diminuir a incidência de vícios de postura e doenças cardiovasculares.

Fonte: Lei nº 7251 de 05 de janeiro de 2007.

Uma equipe de Profissionais de Educação Física atende de segunda à sexta feira, em aulas de 10 (dez) a 15 (quinze) minutos de duração, conforme agendamento em diferentes espaços públicos.

Durante o período de 01/05/2019 a 31/08/2019 foram realizados 2.797 atendimentos entre os funcionários dos seguintes locais:

- ✓ Arquivo Municipal – Parque da Cidade;
- ✓ Câmara Municipal;
- ✓ Paço Municipal;
- ✓ Secretaria de Apoio Jurídico;
- ✓ Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida;
- ✓ Secretaria de Educação e Cidadania;
- ✓ Secretaria de Manutenção da Cidade;
- ✓ Secretaria de Proteção ao Cidadão;
- ✓ Secretaria de Mobilidade Urbana;
- ✓ Instituto de Previdência do Servidor Municipal
- ✓ Secretaria de Saúde.

Tabela 7. Número de atendimentos da Ginástica Laboral

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: GINÁSTICA LABORAL				
Maio	Junho	Julho	Agosto	Total
811	666	635	685	2.797

4.5. Academias ao Ar Livre

As Academias ao Ar Livre são constituídas de equipamentos de ginástica organizados funcionalmente para os mais variados públicos, como forma de fomentar aos munícipes a prática de atividade física orientada por Profissionais da área de Educação Física no município de São José dos Campos.

A estrutura oferecida nas academias atende ao público das mais variadas faixas etárias a partir dos 12 anos e, nos locais onde há academias especiais, o benefício se estende a pessoas com deficiência.

As Academias ao Ar Livre oferecem 10 (dez) equipamentos de ginástica: alongador, esqui, multi-exercitador, pressão de pernas, remada sentado, rotação dupla diagonal, rotação vertical, simulador de caminhada, simulador de cavalgada e surf. Nos locais adaptados para pessoas com deficiência são oferecidos quatro aparelhos: supino, alongador, voador peitoral / dorsal e rotação dupla vertical.

Durante o período de 01/05/2019 a 31/08/2019 o São José Desportivo gerenciou as Academias ao Ar Livre distribuídas no município de São José dos Campos, onde foram oferecidas práticas de atividades físicas orientadas por Profissionais de Educação Física para os munícipes, totalizando em 102.739 atendimentos.

O gráfico e tabela a seguir apresentam o resumo dos atendimentos realizados nas Academias ao Ar Livre durante o referido período. Vale destacar que entre os dias 10 e 24 de julho os Profissionais de Educação Física estavam de férias, ocasionando uma queda no número de atendimentos no mês em questão.

Gráfico 4. Número de atendimentos por mês das Academias ao Ar Livre.

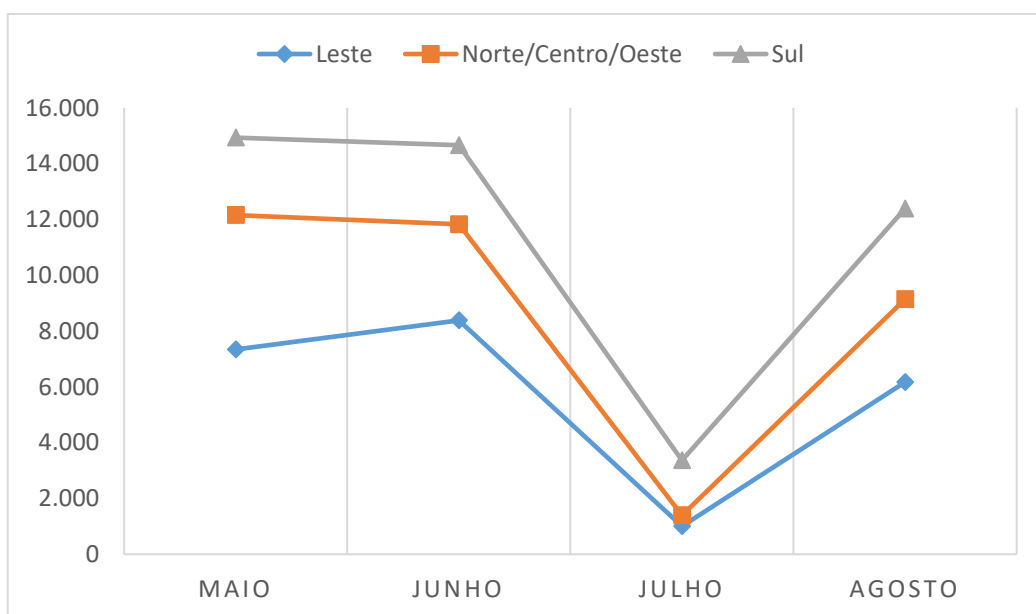


Tabela 8. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ACADEMIAS AO AR LIVRE					
Região	Maio	Junho	Julho	Agosto	Total
Leste	7.342	8.380	1.003	6.168	22.893
Norte/Centro/Oeste	12.152	11.819	1.394	9.139	34.504
Sul	14.929	14.663	3.364	12.386	45.342
Total	34.423	34.862	5.761	27.693	102.739

4.6. Esportes Radicais

No Parque Alberto Simões são ofertados esportes radicais com acompanhamento de instrutores aos sábados, domingos e feriados nas modalidades de arvorismo, *mountain bike*, parede de escalada, patins, skate e tirolesa.

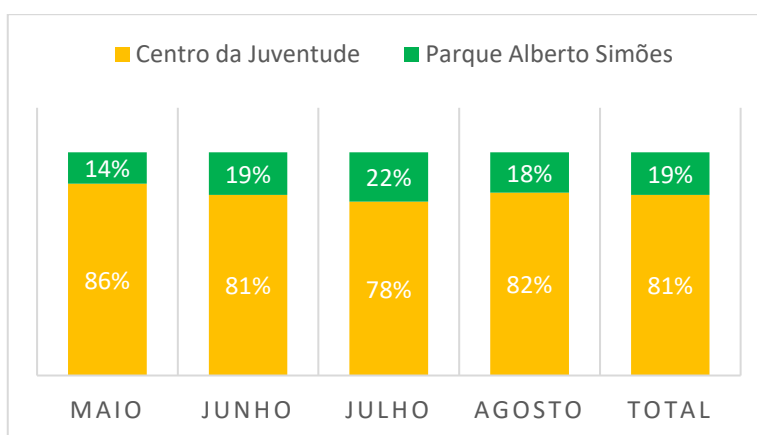
No Centro da Juventude a oferta de esportes radicais com acompanhamento de instrutores acontece todos os dias, incluindo sábados, domingos e feriados, nas modalidades de skate, *BMX freestyle*, patins *in line* e *scooter*.

O público-alvo são crianças a partir de 5 anos de idade, adolescentes, adultos e idosos.

Durante o período de 01/05/2019 a 31/08/2019 um total de 20.587 munícipes foram atendidos nos esportes radicais nesses 2 (dois) locais.

O Gráfico 5 mostra o percentual de atendimentos mensal por unidade e o total do quadrimestre. O Centro da Juventude absorveu no mínimo 78% dos atendimentos em todos os meses analisados e 81% dos atendimentos no total do quadrimestre.

Gráfico 5. Percentual de atendimentos mensal e total por unidade.



A tabela a seguir apresenta o resumo dos atendimentos realizados nos Esportes Radicais durante o referido período.

Tabela 9. Número de atendimentos dos Esportes Radicais

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ESPORTES RADICAIS					
Local	Maio	Junho	Julho	Agosto	Total
Centro da Juventude	3.900	4.216	4.620	4.000	16.736
Parque Alberto Simões	612	1.006	1.333	900	3.851
Total	4.512	5.222	5.953	4.900	20.587

4.7. Recreação e Lazer

A ação Recreação e Lazer possui diferentes programas, dentre os quais destacamos 3 (três) realizados em parceria do São José Desportivo e a Divisão de Recreação e Lazer (no referido período), conforme descrição que segue.

4.7.1. Programa De Bem Com a Vida

Atividades de recreação, lazer, exercícios para estimular o raciocínio, a coordenação motora e relacionamento interpessoal para usuários de entidades sociais previamente cadastradas. O trabalho é desenvolvido atualmente por 12 (doze) Profissionais de Educação Física que se dividem nos períodos da manhã e tarde.

Público-alvo: atendimento adaptado para diferentes públicos, tais como pessoas com deficiência física, intelectual, auditiva, visual, moradores de asilos, unidades de reabilitação e idosos atendidos pelos Centros Dia das Casas do Idoso.

Durante o período de 01/05/2019 a 31/08/2019 um total de 1.802 munícipes foram atendidos no programa, conforme tabela a seguir.

Tabela 10. Número de atendimentos do programa De Bem Com a Vida

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: DE BEM COM A VIDA				
Maio	Junho	Julho	Agosto	Total
598	594	0	610	1.802

4.7.2. Programa “Tô de Férias”

Atividade de recreação e lazer para crianças e adolescentes no período das férias escolares e pessoas atendidas pelas entidades sociais cadastradas.

Entre os dias 15 e 19 de julho as atividades do programa aconteceram em 3 unidades esportivas fixas (Altos de Santana, Campo dos Alemães e Jardim Cerejeiras) e em 4 entidades sociais cadastradas (Asilo Santo Antônio, Asilo Vó Laura, Asilo Pio XII e Asilo São Vicente).

Segue os números de atendimento do programa, no período indicado.

Tabela 11. Números de Atendimento Programa “Tô de Férias”

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS”	
Local	Atendimentos
Unidades Esportivas Fixas	1.530
Unidades Sociais Cadastradas	148
Total	1.678

4.7.3. Programa Viva Melhor

Prática de atividades diversificadas para todas as faixas etárias, inclusive com ações para realizar em família, buscando proporcionar momentos de prazer e descontração, despertando o interesse por novas aptidões. Programa desenvolvido nos espaços públicos, ruas, parques, praças e Centros Esportivos aos finais de semana.

No 2º quadrimestre de 2019 aconteceram 3 ações do programa, conforme informações que segue:

Tabela 12. Números de Atendimento Programa Viva Melhor

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROGRAMA VIVA MELHOR	
Local	Atendimentos
Centro Comunitário Alto da Ponte	85
Praça Mario Cesare Porto	200
Parque Ribeirão Vermelho	280
Total	565

4.8. Eventos

Como forma de incentivar a prática das modalidades desenvolvidas nas respectivas Unidades Esportivas de atividades físicas, esportivas e de lazer, foi desenvolvida a ação Eventos no período em questão.

Os eventos são caracterizados pelo atendimento aos munícipes em atividades físicas em diferentes modalidades esportivas e/ou de lazer abertos para a comunidade local onde estão inseridas as Unidades Esportivas, buscando socializar as práticas e oferecer um espaço para que os alunos vivenciem as habilidades adquiridas nas turmas regulares.

No período de 01/05/2019 a 31/08/2019 um total de 11.571 usuários participaram dos eventos esportivos e recreativos nas Unidades Esportivas.

Tabela 13. Público estimado nos Eventos

PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: EVENTOS				
Maio	Junho	Julho	Agosto	Total
4.008	2.176	3.416	1.971	11.571

Outros grandes eventos estão no calendário da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, neste período, conforme descrição a seguir.

4.8.1. Jogos Intercentros Esportivos e Festivais Internos

Eventos destinados aos alunos nas diferentes modalidades praticadas nas Unidades Esportivas. Tem como objetivo a integração e conagração dos alunos regularmente matriculados. Estes Torneios, Festivais e eventos em geral acontecem de maneira independente para cada modalidade, conforme breve resumo a seguir:

Maio

- ✓ 04/05/2019: Festival de Voleibol Sub 12 / Sub 14 / Sub 16 – Centro da Juventude
- ✓ 11/05/2019: Torneio Região Norte de Judô – Poliesportivo Altos de Santana
- ✓ 18/05/2019: Festival de Karatê – Centro Comunitário Jardim Morumbi
- ✓ 19/05/2019: 2º Festival Regional de Natação (Região Sul) – Poliesportivo João Pulo
- ✓ 25/05/2019: Torneio Regional Leste de Judô – Ginásio Novo Horizonte

- ✓ 25/05/2019: Festival de Basquetebol Sub 11 / Sub 13 / Sub 15 / Sub 17 – Centro Esportivo Casa do Jovem

Junho

- ✓ 01/06/2019: Mostra de Esportes para Pessoas com Deficiência – Centro Comunitário Jardim Morumbi
- ✓ 08/06/2019: Festival de Capoeira – Centro da Juventude
- ✓ 09/06/2019: Festival de Boxe – Poliesportivo Campo dos Alemães
- ✓ 09/06/2019: II Etapa Circuito Intercentros de Natação – Centro Esportivo Casa do Jovem
- ✓ 15/06/2019: Festival de Futebol Sub 09 – Parque da Cidade
- ✓ 16/06/2019: Festival de Futebol Sub 11 – Parque da Cidade
- ✓ 16/06/2019: Torneio Michiharo Sogabe de Judô – Tênis Clube
- ✓ 23/06/2019: Festiva de Tênis – Poliesportivo Altos de Santana
- ✓ 29/06/2019: Festival de Voleibol Sub 12 / Sub 14 / Sub 16 – Centro da Juventude
- ✓ 29/06/2019: Festival de Taekwondo – Tênis Clube
- ✓ 30/06/2019: Desafio Adrenalina – Parque da Cidade

Agosto

- ✓ 17/08/2019: Festival de Futsal Sub 11 – Praça de Esportes Pedro Otávio
- ✓ 17/08/2019: Festival de Futsal Sb 11 – Poliesportivo Tesouro
- ✓ 17/08/2019: Festival de Futsal Sub 11 – Ginásio Novo Horizonte
- ✓ 18/08/2019: Festival de Futsal Sub 11 – Poliesportivo Vale do Sol
- ✓ 24/08/2019: Festival de Futebol Sub 15 – Poliesportivo João do Pulo
- ✓ 24/08/2019: Festival de Futebol Sub 15 – Poliesportivo Jardim Cerejeiras
- ✓ 25/08/2019: Festival de Basquetebol Sub 14 / Sub 15 / Sub 16 / Sub 17 – Ginásio Delmar Buffulin

4.8.2. Baile de Outono

O evento que teve como objetivo a confraternização por meio de uma festa dançante que aconteceu no dia 10/05/2019 no auditório do Centro da Juventude (das 19h00 às 22h00) e contou com 14 profissionais da São José Desportivo atuando na equipe de apoio e acompanhando os 175 participantes do evento.

Público-alvo: Alunos adultos e da 3ª idade regularmente matriculados nas turmas de ginástica e dança das unidades esportivas.

4.8.3. Desafio Adrenalina

O evento que ocorreu no dia 30/06/2019 (das 07h00 às 11h00) no Parque da Cidade contou com 200 alunas realizando provas de atividades físicas, por equipes, representando as seguintes unidades esportivas: Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães, Centro Esportivo Casa do Jovem, Ginásio de Esportes Cidade Jardim, Ginásio Poliesportivo Dom Pedro I, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Esportivo Galo Branco, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Salão Paroquial Nova Michigan, Centro Esportivo Palmeiras de São José, Salão Comunitário Parque Interlagos, Salão Comunitário Residencial Cambuí, Salão Comunitário Residencial União, Parque Ecológico Santa Inês, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vale do Sol, Centro Comunitário Vila Industrial e Centro Poliesportivo Tesouro.

Vale salientar que outras 150 alunas se candidataram para participar do evento, porém, não passaram pelo TAF, criado para selecionar os participantes.

Ao todo 74 profissionais da Organização Social São José Desportivo participaram do evento em questão.

Público-alvo: Alunas adultas regularmente matriculadas nas turmas de ginástica das unidades esportivas.

5. MODALIDADES DESENVOLVIDAS

Segundo o Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2017 um total de 43 (quarenta e três) diferentes modalidades deverão constar no Plano de Trabalho, sendo necessária a prestação de contas nas esferas quantitativas e qualitativas.

Das 43 modalidades, segue a prestação de contas e distribuição dos números referente aos meses do 2º quadrimestre civil (maio, junho, julho e agosto), bem como a meta de cada modalidade, conforme tabela a seguir.

Tabela 14. Número de atendimentos por modalidade

Seq	Modalidade	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto		TOTAL QUADRIMESTRE
			Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	
1	Academia ao Ar Livre	26.313	34.423	131%	34.862	132%	5.761	22%	27.693	105%	102.739
2	Atletismo	224	187	83%	174	77%	62	27%	134	60%	557
3	Ballet	18	45	250%	53	294%	14	78%	12	66%	124
4	Basquetebol	525	442	84%	464	88%	479	91%	526	100%	1.911
5	Bocha PCD	56	71	127%	71	127%	71	127%	62	110%	275
6	Boxe	156	182	116%	209	134%	211	135%	236	151%	838
7	Boxe Chinês	90	65	72%	63	70%	64	71%	59	65%	251
8	Capoeira	240	147	61%	142	59%	97	40%	125	52%	511
9	Capoeira PCD	7	7	100%	8	114%	8	114%	8	114%	31
10	CMAF Leste	410	507	123%	512	125%	203	49%	446	109%	1.668
11	CMAF Norte	280	349	124%	272	97%	0	0%	301	107%	922
12	CMAF Sul	410	556	135%	474	115%	271	66%	422	103%	1.723
13	Condicionamento Físico	193	243	126%	182	94%	300	155%	288	148%	1013
14	Dança	444	291	65%	214	48%	220	49%	184	44%	909
15	Dança do Ventre	105	55	52%	53	50%	53	50%	39	37%	200
16	Esportes Radicais Centro Juventude		3.900		4.216		4.620		4.000		16.736
17	Esportes Radicais Pq. Alberto Simões		612		1.006		1.333		900		3.851
18	Estimulação Global *	7	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
19	Futebol	1.638	1.197	73%	1.332	81%	980	60%	1.463	89%	4.972
20	Futsal	2.083	1.894	91%	1.992	95%	1.472	70%	2.065	99%	7.423
21	Ginástica	3.620	3.669	101%	3.760	104%	2.474	68%	3.911	108%	13.814
22	Ginástica 3a idade	333	514	154%	575	172%	469	140%	655	196%	2.213
23	Ginástica Artística	50	68	136%	72	144%	72	144%	71	142%	283

Seq	Modalidade	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto		TOTAL QUADRIMESTRE
			Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	
24	Ginástica Laboral	550	811	147%	666	121%	635	115%	685	124%	2.797
25	Ginástica Rítmica	294	362	123%	357	121%	356	120%	305	103%	1.380
26	Handebol	35	32	91%	42	120%	52	148%	53	151%	179
27	Hidroginástica	1.984	2.440	122%	2.441	123%	0	0%	2.443	123%	7.324
28	Hóquei	14	8	57%	7	50%	7	50%	15	107%	37
29	Jazz	837	978	117%	1.073	128%	684	81%	1.051	125%	3.786
30	Jiu Jitsu	162	52	32%	80	49%	80	49%	99	61%	311
31	Judô	996	1.203	120%	1.219	122%	1.156	116%	1.197	120%	4.775
32	Karatê	54	50	92%	45	83%	45	83%	80	148%	220
33	Luta Olímpica *	21	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
34	Natação	5.368	5.152	96%	5.308	99%	0	0%	5.360	99%	15.820
35	Natação PCD	111	142	128%	139	125%	0	0%	140	126%	421
36	Projeto Caminhar na ATI		410		434		311		411		1.566
37	Psicomotricidade	28	37	132%	44	157%	44	157%	43	153%	168
38	Ritmos	487	906	186%	1.008	207%	955	196%	777	159%	3.646
39	Sapateado	63	86	136%	85	135%	88	139%	80	127%	339
40	Taekwondo	828	990	119%	976	117%	871	105%	981	118%	3.818
41	Tênis de Campo	210	248	118%	251	119%	238	113%	230	109%	967
42	Voleibol	473	399	84%	420	88%	373	79%	386	81%	1.578
43	Voleibol Adaptado	116	144	124%	142	122%	142	122%	142	122%	570
	TOTAL	49.833	63.874	128%	65.433	131%	25.271	51%	58.078	116%	212.666

* Modalidade sem turmas regulares no período em questão.

5.1. Número de Alunos

Foram realizados um total de 212.666 atendimentos no quadrimestre (Tabela 14), que compreende o somatório das Turmas Regulares, CMAF, Ginástica Laboral, Academias ao Ar Livre e Esportes Radicais. Esse número não compreende o público estimado de Agendamento, Eventos e os programas da divisão de Recreação e Lazer.

Nos meses de maio (63.874), junho (65.433) e agosto (58.078) o total de atendimento esteve acima da meta mensal (49.833), número que representa o somatório das 43 (quarenta e três) metas individuais de cada modalidade (Tabela 14). No mês de julho, o total de atendimento (25.271) esteve inferior a meta mensal, porém, vale ressaltar que durante todo o referido mês os profissionais de educação física, das atividades aquáticas, estiveram em férias e que o período também corresponde as férias escolares e/ou de trabalho de muitos alunos e responsáveis de alunos das unidades esportivas, fatores estes que podem justificar o número inferior no atendimento.

A análise dos dados (Tabela 14) mostra que a meta foi alcançada em 24 (vinte e quatro) modalidades no mês de maio, 23 (vinte e três) em junho e 27 (vinte e sete) em agosto. Tendo as observações referente ao mês de julho já registradas no parágrafo anterior, neste mês a meta foi alcançada em 16 (dezesesseis) modalidades.

Entre os meses de maio e agosto houve um total de 80.564 alunos em turmas regulares (Tabela 4), 23.306 no mês de maio (mês com maior número de atendimentos no quadrimestre), 23.001 em junho e 23.220 no mês de agosto. Devido período de férias dos profissionais que atuam com atividades aquáticas e terrestres, o mês de julho apresentou números inferiores de atendimento nas turmas regulares (12.037).

5.2. Plano de Aula

Considerando o planejamento como elemento indispensável ao bom andamento das atividades, no início desse contrato foi elaborado e entregue aos Profissionais de Educação Física um caderno de Plano de Aula para melhor organização e controle do conteúdo desenvolvido nas diferentes modalidades.

Um ponto que merece destaque sobre o Plano de Aula diz respeito a ser uma ferramenta que minimiza o problema de aulas improvisadas, o que é extremamente prejudicial a qualidade do trabalho, visando coibir atividades que sejam desenvolvidas sem o devido critério e/ou de forma desorganizada.

Durante o ano de 2019 este material está sendo observado pela coordenação regional e técnica do São José Desportivo e pelos coordenadores das Unidades Esportivas, visando acompanhar o planejamento e execução do trabalho dos profissionais, observando as metodologias de treinamento que foram utilizadas em cada modalidade.

Bons planejamentos passam por itens como atualização periódica, clareza, objetividade, conhecimento técnico, busca por diferentes referências e articulação entre teoria e prática, alinhados a utilização de boas metodologias na aplicação do conteúdo.

Vale salientar que este material identifica possíveis dúvidas na área do treinamento e da diretrizes para capacitações pontuais e diretivas, visando a normatização e aprimoramento do trabalho.

O caderno de Plano de Aula desse ano foi atualizado, impresso e entregue na primeira Reunião Geral do ano, em 21/01/2019 no Centro de Formação do Educador – CEFE. No segundo semestre de 2019 novos cadernos de Plano de Aula foram disponibilizados para profissionais de Educação Física que passaram a compor o quadro de funcionários da Organização Social São José Desportivo e para os instrutores de lutas.

Vale salientar que folhas adicionais para registro do planejamento das aulas estão sendo disponibilizadas sempre que solicitado.

5.3. Pesquisa de Satisfação

Este índice visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes inscritos e/ou frequentadores das modalidades oferecidas pelas Unidades Esportivas, Academias ao Ar Livre e CMAF do município, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.

Para a referida pesquisa foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.

Tabela 15. Pesquisa de Satisfação por Modalidade no 2º quadrimestre de 2019.

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	Academia ao Ar Livre	94%	6%	0%	0%	0%	100%
2	Atletismo	93%	7%	0%	0%	0%	100%
3	Ballet	100%	0%	0%	0%	0%	100%
4	Basquetebol	87%	13%	0%	0%	0%	100%
5	Bocha PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
6	Boxe	97%	3%	0%	0%	0%	100%
7	Boxe Chinês	100%	0%	0%	0%	0%	100%
8	Capoeira	82%	18%	0%	0%	0%	100%
9	Capoeira PCD	76%	24%	0%	0%	0%	100%
10	CMAF Leste	93%	6%	1%	0%	0%	99%
11	CMAF Norte	96%	4%	0%	0%	0%	100%
12	CMAF Sul	92%	7%	1%	0%	0%	99%
13	Condicionamento Físico	90%	8%	2%	0%	0%	98%
14	Dança	94%	6%	0%	0%	0%	100%
15	Dança do Ventre	91%	9%	0%	0%	0%	100%
16	Esp. Radicais Centro Juventude						
17	Esp. Radicais Pq. Alberto Simões						
18	Estimulação Global *						
19	Futebol	76%	19%	5%	0%	0%	95%
20	Futsal	82%	17%	1%	0%	0%	99%
21	Ginástica	93%	6%	0,5%	0,5%	0%	99%
22	Ginástica 3ª idade	94%	6%	0%	0%	0%	100%
23	Ginástica Artística	88%	12%	0%	0%	0%	100%
24	Ginástica Laboral						

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
25	Ginástica Rítmica	83%	15%	2%	0%	0%	98%
26	Handebol	100%	0%	0%	0%	0%	100%
27	Hidroginástica	83%	16%	1%	0%	0%	99%
28	Hóquei	100%	0%	0%	0%	0%	100%
29	Jazz	96%	4%	0%	0%	0%	100%
30	Jiu Jitsu	92%	8%	0%	0%	0%	100%
31	Judô	86%	14%	0%	0%	0%	100%
32	Karatê	93%	7%	0%	0%	0%	100%
33	Luta Olímpica *						
34	Natação	84%	15%	1%	0%	0%	99%
35	Natação PCD	51%	41%	8%	0%	0%	92%
36	Projeto Caminhar na ATI						
37	Psicomotricidade	91%	9%	0%	0%	0%	100%
38	Ritmos	93%	6%	0%	0%	1%	99%
39	Sapateado	96%	4%	0%	0%	0%	100%
40	Taekwondo	81%	18%	1%	0%	0%	99%
41	Tênis de Campo	73%	26%	1%	0%	0%	99%
42	Voleibol	87%	12%	1%	0%	0%	99%
43	Voleibol Adaptado	75%	25%	0%	0%	0%	100%
	TOTAL	89%	10%	1%	0%	0%	99%

* Modalidades sem turmas regulares no período em questão.

Nesse contrato foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

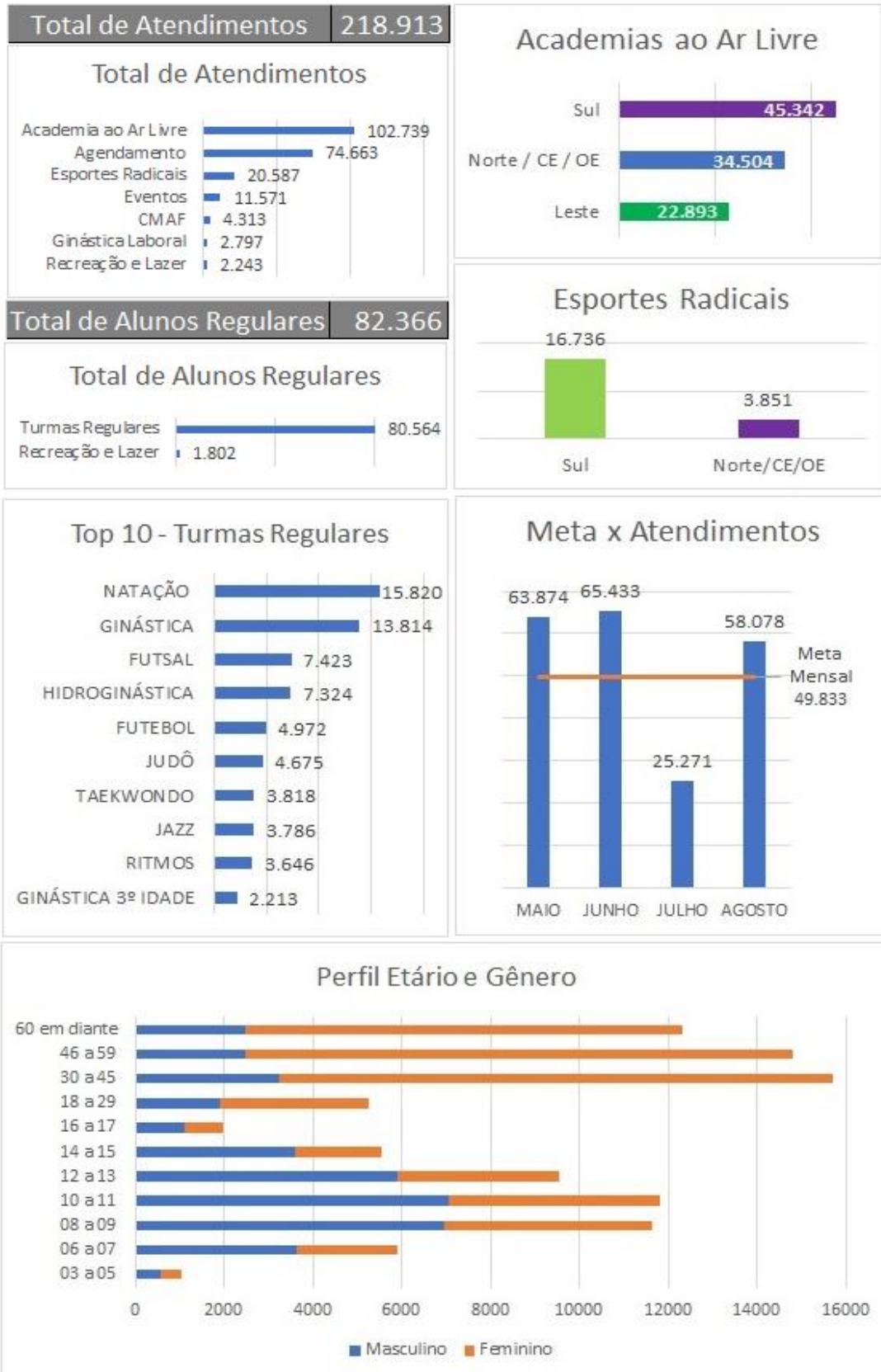
A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

A análise dos dados mostra que 89% dos munícipes que responderam à Pesquisa de Satisfação avaliam as atividades como “ótimo”. Dos usuários respondentes, 10% deles classificam as atividades que participam com índice “bom”. Em números aproximados, o somatório “ótimo-bom” alcança 99% de satisfação dos munícipes avaliados.

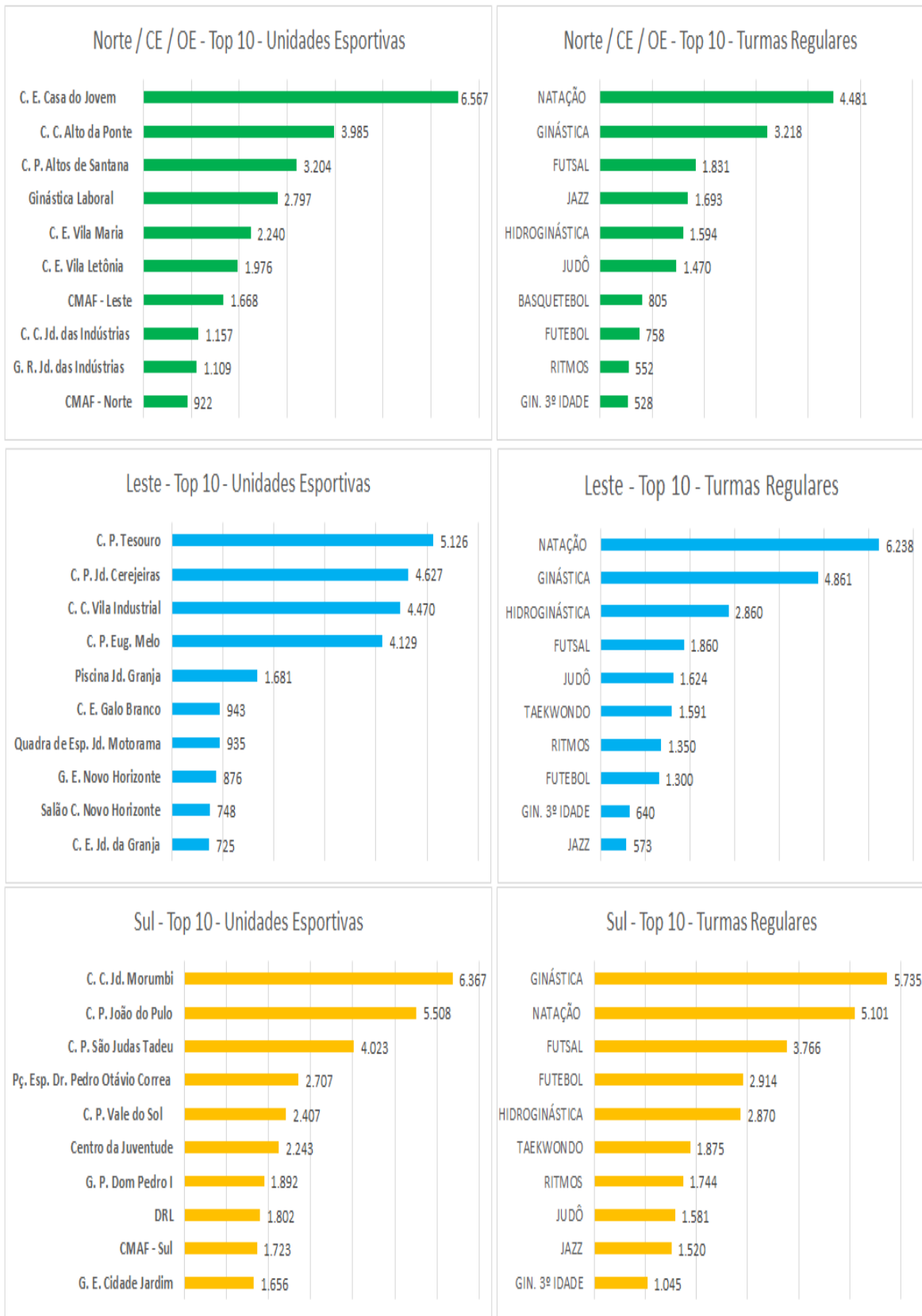
A meta “ótimo-bom” foi alcançada em 37 (trinta e sete) modalidades avaliadas no período. Em 23 (vinte e três) modalidades o índice “ótimo-bom” foi de 100%. Nas 14(quatorze) restantes o índice esteve igual ou superior a 92%. A modalidade Estimulação Global e Luta Olímpica não foram avaliadas no período, bem como Esportes Radicais (Centro da Juventude e Parque Alberto Simões), Ginástica Laboral e Projeto Caminhar na ATI.

Um ponto que merece destaque nos números da tabela 15 diz respeito ao resultado da referida Pesquisa de Satisfação, que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.

6. PAINEL GERAL DO QUADRIMESTRE



7. PAINEL COMPARATIVO DO NÚMERO DE ALUNOS NO QUADRIMESTRE (POR REGIÃO)



PROGRAMA 3 - PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO DE PESSOAL

Esse programa tem como objetivo treinar e capacitar a equipe de Profissionais atuantes no presente Contrato de Gestão, visando a atualização, reciclagem e o constante aprimoramento do desempenho profissional em suas funções.

8. DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS

Responsável pelas diretrizes e organização do treinamento do pessoal de apoio administrativo e dos Profissionais de Educação Física. A reciclagem dos Profissionais Administrativos de apoio atuantes nas Unidades Esportivas será realizada visando à melhoria dos processos e serviços executados.

A capacitação dos Profissionais de Educação Física e demais colaboradores do São José Desportivo ocorrerá com frequência semestral com participação em palestras, simpósios, seminários e cursos de capacitação e treinamentos, que serão realizados por equipe interna ou contratada.

No período de 01/05/2019 a 31/08/19 algumas ações e atividades previstas no cronograma mensal do Plano de Trabalho foram realizadas, conforme segue.

8.1. Reciclar Equipe de Apoio Administrativo das Unidades Centrais e Associadas

Em reunião com a equipe administrativa (36 colaboradores) foram abordados assuntos relacionados a demandas administrativas da Organização Social São José Desportivo, aplicativo São José Viva e questionário PAR-Q

- ✓ Data: 02/08/2019
- ✓ Horário: 13h30
- ✓ Preletores: Prof. Eduardo César de Lima Oliveira e Prof. Adriano Uchôas Américo
- ✓ Local: Centro de Formação do Educador – CEFE (Laboratório de Informática)

Na reunião supracitada os colaboradores obtiveram informações referente ao convênio médico (Grupo São José Saúde), utilização de internet nas unidades esportivas, preenchimento de folha de ponto, visita técnica dos coordenadores regionais as unidades esportivas, declaração de contribuição sindical / negocial, atualização referente ao aplicativo São José Viva e preenchimento do questionário PAR-Q.

8.2. Promover Capacitação de Pessoal de Educação Física Através de Simpósios, Palestras, Seminários e Cursos de Capacitação e Treinamento

Estão previstas atualizações semestrais para os Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicológicos e Estagiários de Educação Física, conforme descrito no atual Plano de Trabalho. Em 31/07/2019, no Centro de Formação do Educador (CEFE) o Prof. Me. Ricardo César Alves Ferreira ministrou capacitação sobre o tema “Criação do Ambiente de Aprendizagem em Programas de Educação Física”. A capacitação contou com 229 colaboradores e abordou tópicos importantes como a importância do planejamento das aulas e períodos sensíveis para o desenvolvimento de valências físicas.

8.3. Capacitar Pessoal de Auxiliar de Serviços Gerais / Porteiros

Durante o período de férias dos profissionais de Educação Física, 93 colaboradores que atuam como Auxiliares de Serviços Gerais e Porteiros participaram de capacitação sobre Primeiros Socorros e Utilização de Equipamentos de Proteção Individual.

- ✓ Datas: 10 e 31/07/2019
- ✓ Horário: 08h00 e 13h30
- ✓ Preletor: Cabo do Corpo de Bombeiros Heliomar Ósses
- ✓ Local: Centro de Formação do Educador – CEFE

A capacitação trouxe conteúdos direcionados a teoria e prática dos Primeiros Socorros e a importância da utilização dos equipamentos de proteção individual que os colaboradores utilizam em seus respectivos locais de atuação.

8.4. Realizar Parceria com Instituição de Ensino Visando o Acesso para Cursos de Extensão e Outros

Firmado o convênio entre o São José Desportivo e 6 (seis) Instituições de Ensino visando descontos que variam de 20 a 50% na mensalidade de cursos Profissionalizantes, Ensino Médio, Técnico, Graduação (Bacharel, Licenciatura e Tecnólogo) e Pós-Graduação a seus funcionários, associados e dependentes, os quais podemos citar:

- ✓ Centro Universitário UNIBTA
- ✓ Escola ITS

- ✓ ETEP Faculdades
- ✓ Faculdade Bilac
- ✓ Universidade Estácio de Sá
- ✓ Universidade Paulista – UNIP

Mais informações sobre o regulamento das parcerias e descontos ofertados podem ser consultadas no Termo de Convênio ou site <http://www.sidesportivo.com.br/convenios>.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

No período de 01/05/2019 a 31/08/2019 foram efetuadas interlocuções entre a equipe de Coordenação e Assessoria do São José Desportivo com a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida quanto às atividades das Unidades Esportivas, Academias ao Ar Livre e Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF no município de São José dos Campos.

Durante o referido período os coordenadores regionais realizaram visitas as unidades esportivas visando orientar os profissionais quanto aos aspectos quantitativos e qualitativos para o cumprimento das metas e a eficácia na atuação, objetivo este buscado também em 5 (cinco) reuniões com a equipe de colaboradores:

- ✓ 24/06/2019: com a presença dos Coordenadores, Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários em Educação Física;
- ✓ 10/07/2019: com a presença dos Coordenadores, Auxiliares de Serviços Gerais e Porteiros;
- ✓ 31/07/2019: com a presença dos Coordenadores, Auxiliares de Serviços Gerais e Porteiros;
- ✓ 31/07/2019: com a presença dos Coordenadores, Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários em Educação Física;
- ✓ 02/08/2019: com a presença dos Coordenadores, Assistentes Administrativos, Auxiliares Administrativos e Estagiários em Administração;

A gestão, operacionalização e intervenções necessárias para os ajustes dos processos serão implementadas pela equipe de trabalho, considerando a necessidade de constante atualização e aprimoramento, bem como o atendimento as diretrizes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

Vale ressaltar que, mesmo com o período de férias dos profissionais que atuam com modalidades aquáticas e terrestres (julho), a média de atendimento nos 4 meses do 2º quadrimestre de 2019 foi superior à meta mensal estipulada para as 43 modalidades desenvolvidas.

No que se refere a Pesquisa de Satisfação, todas as modalidades avaliadas alcançaram a meta “ótimo-bom”, onde a menor marca apresentada foi de 85% de satisfação dos usuários avaliados. Em linhas gerais, os respondentes atendidos indicam satisfação consideravelmente alta, o que evidencia o atendimento de qualidade prestado no período em questão.

São José dos Campos, 13 de setembro de 2019.

Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto
CNPJ: 14.380.152/0001-71