



**RELATÓRIO QUADRIMENSAL DE
ATIVIDADES E ATENDIMENTOS
CONTRATO DE GESTÃO Nº 162/18**

Objeto: Administração, gerenciamento e operacionalização das atividades esportivas e de lazer e atividades correlatas de manutenção no município de São José dos Campos.



1º Quadrimestre 2019

Período: 01/01/2019 a 30/04/2019

SUMÁRIO

Pág.

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS 1**PROGRAMA 1 - PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS
ATIVIDADES MEIO****2. NOVOS PROJETOS..... 2**

2.1. Projeto Asma 2

2.2. Projeto Nadando Primeiro..... 3

2.3. Projeto de Estimulação a Atividades Físicas para Pessoas com Deficiência 4

2.4. Projeto de Massificação da Bocha Adaptada 5

2.5. Projeto Caminhar na ATI – Academia ao Ar Livre..... 5

3. AÇÕES E ATIVIDADES 6

3.1. Atualizar procedimento interno da área de recursos humanos 6

3.2. Atualizar o plano de cargos e salários existente 6

3.3. Realizar reuniões de planejamento com equipe de Coordenação 6

3.4. Consolidar dados de atendimento ao munícipe realizado nas Unidades Centrais,
Unidades Associadas e nas Academias ao Ar Livre 73.5. Planejar e definir ações e procedimentos para elaboração da prestação de contas e
relatórios de atividades 73.6. Implementar mecanismos de controle que possibilitem o acompanhamento das
metas de cada programa 83.7. Planejar e coordenar a execução da manutenção geral dos poliesportivos e
manutenção predial a ser implementada nas Unidades Centrais 83.8. Propor interface com Secretaria Municipal de Saúde para orientações da prática
esportiva a dependentes químicos atendidos na rede Municipal de Saúde 13

3.9. Atualização das informações de divulgação das atividades esportivas. 13

**PROGRAMA 2 - PROGRAMA DE OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES
CENTRAIS E ASSOCIADAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE****4. AÇÕES DE PRÁTICAS ESPORTIVAS 14**

4.1. Turmas Regulares 14

4.2. Agendamento 16

4.3. Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF 17

4.4. Ginástica Laboral..... 18

4.5. Academias ao Ar Livre 19

4.6. Esportes Radicais 21

4.7. Recreação e Lazer 22

4.7.1. Programa De Bem Com a Vida.....	22
4.7.2. Programa Brincando nas Férias	23
4.7.3. Programa Viva Melhor	23
4.8. Eventos	24
4.8.1. Jogos Intercentros Esportivos e Festivais Internos.....	24
4.8.2. Fitness Day	25
5. MODALIDADES DESENVOLVIDAS	25
5.1. Número de alunos	28
5.2. Plano de Aula	28
5.3. Pesquisa de Satisfação.....	29
6. PAINEL GERAL DO QUADRIMESTRE	33
7. PAINEL COMPARATIVO DO NÚMERO DE ALUNOS NO QUADRIMESTRE DAS TURMAS REGULARES POR REGIÃO	34

PROGRAMA 3 - PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO DE PESSOAL

8. DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS	35
8.1. Reciclar equipe de apoio administrativo das unidades centrais e associadas	35
8.2. Promover capacitação de pessoal de Educação Física através de simpósios, palestras, seminários e cursos de capacitação e treinamento	36
8.3. Realizar parceria com instituição de ensino visando o acesso para cursos de extensão e outros.....	36
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS	37

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS

O Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto Não Profissional de São José dos Campos tem a satisfação de apresentar seu primeiro Relatório Quadrimestral de 2019, período de 01/01/2019 a 30/04/2019, com objetivo de posicionar a Prefeitura Municipal de São José dos Campos / Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas no município, no âmbito da estratégia de buscar constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Serão realizadas atividades de iniciação e treinamento esportivo, respeitando as características e especificidades neuromotoras e fisiológicas das diferentes faixas etárias e populações atendidas, bem como eventos de integração e lazer, dentre as diferentes modalidades esportivas determinadas a partir das demandas regionais e diretrizes do Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2017.

O conteúdo também leva em conta os requisitos que compõem o Plano de Trabalho em vigor, analisado e aprovado à época por uma comissão do contratante, apontando estratégias e implementos realizados para a execução e o cumprimento das metas quantitativas e qualitativas previstas em diferentes frentes de ação.

O presente documento contém o descritivo das ações gerenciais realizadas a partir das metas propostas, bem como o número de atendimentos em atividades físicas, esportivas e recreativas, objeto do Contrato de Gestão nº 162/18 nas Unidades Esportivas e Academias ao Ar livre do município de São José dos Campos.

PROGRAMA 1 - PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS ATIVIDADES MEIO

O presente programa visa planejar, administrar e gerenciar as atividades meio, executando e propondo ações preventivas e corretivas para assegurar o cumprimento das metas e objetivos estabelecidos no Plano de Trabalho, viabilizando a operacionalização das Unidades Centrais, Associadas e Academias ao Ar Livre.

Os trabalhos são realizados utilizando ferramentas de planejamento e gestão para garantir a integração e funcionalidade das áreas Administrativa, Financeira, Recursos Humanos, Coordenação, Assessoria, Comunicação, Suprimentos, Manutenção, entre outras, consolidando informações dos programas existentes nas Unidades Centrais, propondo as diretrizes para assegurar a execução do contrato.

2. NOVOS PROJETOS

Novos projetos foram implantados durante a execução do contrato, segundo estudo de viabilidade e demanda local.

2.1. Projeto Asma

Atividade Física para crianças e adolescentes portadores de asma – Região Leste, Norte e Sul.

O presente projeto propõe estabelecer um fluxo de encaminhamento e atendimento de crianças e adolescentes portadores de asma (6 a 16 anos), para as atividades físicas oferecidas nas unidades esportivas, sendo complemento para o tratamento terapêutico da doença respiratória, nas seguintes unidades esportivas: Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Comunitário Eugênio de Melo, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Jardim da Granja, Centro Esportivo Jardim Morumbi, Centro Esportivo João do Pulo, Centro Esportivo Vila Maria, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Tesouro, Piscina Jardim Satélite, Piscina Parque Industrial e Piscina Vila Letônia.

Os trabalhos estão sendo desenvolvidos em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde (40 Unidades Básicas de Saúde - UBS e 01 Unidade de Especialidade de Saúde - UES) e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida (15 unidades esportivas, sendo 05 em cada região). Os pacientes (alunos) encaminhados pelos pediatras (UBS) ou pneumologistas (UES) para as unidades esportivas terão quadro asmático controlado ou parcialmente controlado.

Em 15/02/2019 foi apresentado as informações iniciais do projeto aos coordenadores das 15 unidades esportivas que receberão os pacientes (alunos), no dia 30/04/2019 uma nova conversa alinhou detalhes referente a formulários, encaminhamentos e a utilização do "Peak Flow Meter", equipamento utilizado para mensurar a eficácia da função pulmonar dos asmáticos.

Atualmente crianças e adolescentes, que serão direcionados pela Secretaria Municipal de Saúde, para as unidades esportivas, são aguardadas para o início do projeto.

2.2. Projeto Nadando Primeiro

O projeto propõe o ensino dos nados crawl e costas para crianças e adolescentes (7 a 14 anos), levá-los a ter autonomia, segurança e confiança no meio líquido, em um período de 10 meses, certificando os alunos que concluírem o curso com aproveitamento a partir de 70%.

No dia 21/01/2019, em reunião/capacitação dos professores de educação física, instrutores, psicólogos, fisioterapeutas e estagiários de educação física da São José Desportivo, foi apresentado o projeto que aconteceria entre os meses de fevereiro a junho e de agosto a dezembro, com aulas de 1h15 minutos, as segundas-feiras (2 turmas por período), disponibilizando 1.600 vagas nas 15 unidades esportivas envolvidas (Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Comunitário Eugênio de Melo, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Jardim da Granja, Centro Esportivo Jardim Morumbi, Centro Esportivo João do Pulo, Centro Esportivo Vila Maria, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Tesouro, Piscina Jardim Satélite,

Piscina Parque Industrial e Piscina Vila Letônia) e com sorteios de vagas pelo aplicativo São José Viva.

Após algumas definições foi estipulado que, o sorteio das vagas do projeto aconteceria em 22/04/2019 e o início das aulas em 29/04/2019. Com a definição das datas citadas, os números de atendimento referente a este projeto serão apresentados no próximo relatório quadrimestral, já que o relatório mensal dos professores (documento que indica o número de alunos frequentes nas respectivas turmas), é confeccionado até o dia 25 de cada mês.

2.3. Projeto de Estimulação a Atividades Físicas para Pessoas com Deficiência

Atividades Esportivas para Pessoas com Deficiência – Região Leste e Norte

Este projeto visa ampliar o atendimento e promover inclusão de pessoas com deficiência na região leste (Centro Poliesportivo Vila Tesouro) e norte (Centro Poliesportivo Altos de Santana) do município, oferecendo modalidades diferentes das atualmente ofertadas, proporcionando os benefícios decorrentes da prática de atividades físicas, manutenção da saúde, convívio social e melhora da qualidade de vida.

Após início da triagem dos alunos em 01/10/2018 através de protocolo aplicado por equipe multidisciplinar (Profissional de Educação Física, Fisioterapeuta, Psicólogo e Estagiário), os alunos foram encaminhados para modalidade e turma compatível com o seu perfil. Segue dados de atendimento dos meses de janeiro a abril:

Tabela 1. Número de atendimentos de atividades esportivas para pessoas com deficiência.

Modalidade / Mês	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
Atletismo PCD	1				1
Dança PCD	2	3	4	7	16
Estimulação Global PCD	2	16	13	16	47
Futsal PCD	3	7	7	10	27
Tênis de Mesa PCD	1	1	1	3	6
Treinamento Funcional PCD	3	3	2	5	13
Voleibol PCD	3	3			6
Total	15	33	27	41	116

2.4. Projeto de Massificação da Bocha Adaptada

Este projeto tem como proposta implementar a prática da Bocha Adaptada em 2 (dois) locais na região de abrangência do Centro Poliesportivo Campo dos Alemães (Praça de Esportes Pedro Otávio e Centro Esportivo Palmeiras de São José), democratizando a modalidade na cidade de São José dos Campos e garantindo assim mais acesso a atividade esportiva, contribuindo para um impacto social que amplie o trabalho atual.

Atualmente o atendimento prestado no município é um dos maiores do Estado de São Paulo, sendo a única cidade do Vale do Paraíba a desenvolver a modalidade com praticantes em aulas semanais regulares. O Atendimento conta com participação de familiares e amigos, tendo considerável impacto social e envolvimento da comunidade. Mesmo não sendo a finalidade do projeto, alunos iniciados nas atividades conquistaram Torneios Paulistas e Brasileiros, sendo destaque no cenário Estadual e Nacional.

Os números de atendimento referente ao projeto (período de janeiro a abril) estão inclusos na tabela por modalidade.

2.5. Projeto Caminhar na ATI – Academia ao Ar Livre

O projeto consiste na criação e coordenação de grupos de caminhada a partir das Unidades Básicas de Saúde (UBS) e seus respectivos pacientes, porém, o grupo é aberto a qualquer pessoa que queira participar, oferecendo o equipamento (Academia ao Ar Livre) e o profissional de educação física, a fim de proporcionar melhor qualificação da atividade física através da sistematização de um plano de aula específico para os participantes dos grupos, ficando de responsabilidade do agente de saúde reunir o grupo de caminhada na UBS e o acompanhar até a Academia ao Ar Livre previamente referenciada, onde as atividades acontecem de 2 a 3 vezes na semana, com 60 minutos de duração e intensidade leve a moderada.

No primeiro quadrimestre de 2019, o projeto que foi implantado em junho de 2018, realizou 1.163 atendimentos em 20 Academias ao Ar, divididos mensalmente conforme tabela 2.

Tabela 2. Número de atendimentos do Projeto Caminhar na ATI.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROJETO CAMINHAR NA ATI				
Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
279	271	284	329	1.163

3. AÇÕES E ATIVIDADES

Considerando o cronograma mensal do Plano de Trabalho, bem como a prestação de contas no primeiro quadrimestre civil, no período de 01/01/2019 a 30/04/2019 foram realizadas 9 (nove) ações e atividades:

3.1. Atualizar procedimento interno da área de recursos humanos

Visando assegurar maior eficiência das atividades e transparência administrativa, os procedimentos internos e de contratação de pessoal são revisados regularmente, estando demonstrado no site do São José Desportivo no endereço www.sidesportivo.com.br/quemsomos, de modo a atender as exigências da lei.

3.2. Atualizar o plano de cargos e salários existente

O plano de cargos e salários foi readequado e atualizado atendendo as exigências do presente Contrato de Gestão, com valores de vencimento compatíveis com o equilíbrio interno e aos níveis de remuneração do mercado, estando disponível para acesso no site do São José Desportivo no endereço www.sjdesportivo.com.br/quemsomos.

3.3. Realizar reuniões de planejamento com equipe de Coordenação

Um total de 4 (quatro) reuniões foram realizadas no quadrimestre vigente com a equipe de Coordenação e Assessoria, em diferentes datas e locais, conforme segue:

- ✓ 15/01/2019: São José Desportivo;
- ✓ 11/02/2019: São José Desportivo;
- ✓ 22/03/2019: São José Desportivo;
- ✓ 05/04/2019: São José Poliesportivo Altos de Santana;

Segue breve resumo dos assuntos abordados nas reuniões:

- ✓ Planejamento, estratégias e esforço conjunto para alcançar os objetivos em cada modalidade, unidade e região. Foco nas metas quantitativas e qualitativas do contrato;
- ✓ Adotar procedimento padrão para o que é desenvolvido em diferentes locais, bem como se atentar ao prazo e preenchimento de documentos e relatórios.
- ✓ Montagem da apresentação dos conteúdos abordados na reunião/capacitação dos professores, psicólogos, fisioterapeutas, instrutores e estagiários do dia 21/01/2019.
- ✓ Rodízio entre os coordenadores regionais nas unidades esportivas permissionadas.
- ✓ Apresentação do novo coordenador regional, Professor Christian Cruyff e do novo Assessor de Planejamento, Professor Eduardo Oliveira.
- ✓ Participação dos coordenadores regionais em eventos do calendário oficial da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.
- ✓ Manutenção e segurança das unidades permissionadas.
- ✓ Levantamento dos assuntos abordados na reunião dos administrativos da São José Desportivo, do dia 17/04/2019.
- ✓ Alteração de datas das reuniões gerais (abril / julho / outubro).
- ✓ Levantamento dos assuntos abordados na reunião geral do dia 26/04/2019.

3.4. Consolidar dados de atendimento ao município realizado nas Unidades Centrais, Unidades Associadas e nas Academias ao Ar Livre

Planilhas de controle interno foram atualizadas e elaboradas para acompanhar os dados de atendimento de cada mês por modalidade, unidade e região. O relatório quadrimestral de atendimento é elaborado com base nestes dados e os números serão apresentados mais adiante para mostrar essa evolução.

No decorrer do 1º quadrimestre o número de atendimento ao município vem apresentando uma tendência de aumento e manutenção nas Unidades Centrais, Unidades Associadas e Academias ao Ar Livre, evidenciando a consolidação do serviço prestado.

3.5. Planejar e definir ações e procedimentos para elaboração da prestação de contas e relatórios de atividades

Diretrizes e parâmetros para fins de cálculo dos custos por atividade e de rateio das despesas foram definidos. Controles internos que possibilitam identificar as despesas

realizadas por Unidade e os respectivos rateios por despesa de uso geral foram implementados, possibilitando o maior controle e gestão das atividades.

Reuniões com o departamento de gestão de contratos foram realizadas mensalmente, para esclarecimentos das contas financeiras realizadas no período anterior, com os devidos esclarecimentos e a apresentação de documentação interna, quando necessário. Procedimentos e ações relacionados a prestação de contas foram revisados.

Demonstrativos de despesas são regularmente revisados para fins de apuração de custo por atividade, sendo possível demonstrar de forma analítica todos os gastos ocorridos por natureza de despesa, o valor orçado e realizado no período, a partir da implantação do atual sistema de gestão financeira das atividades.

3.6. Implementar mecanismos de controle que possibilitem o acompanhamento das metas de cada programa

Regularmente, no 1º quadrimestre de 2019, os coordenadores regionais realizaram visitas as unidades esportivas visando implementar mecanismos de controle, ações corretivas e preventivas a cada programa, esta ação possibilita o acompanhamento das metas definidas no Plano de Trabalho.

3.7. Planejar e coordenar a execução da manutenção geral dos poliesportivos e manutenção predial a ser implementada nas Unidades Centrais

Para cumprimento dessa ação, foram executadas as seguintes atividades nas 3 (três) Unidades Permissionadas, conforme o cronograma mensal que segue:

Centro Poliesportivo Altos de Santana

Janeiro

- ✓ Dedetização contra insetos rasteiros e voadores, desratização e tratamento específico de controle de escorpião;
- ✓ Conserto de vazamento no piso em torno da piscina;
- ✓ Revitalização do piso do salão de ginástica com a retirada de peças danificadas e instalação de novas peças do piso Paviflex;
- ✓ Limpeza com ácido do piso do salão de ginástica;

- ✓ Pintura interna das paredes e das portas de ferro do salão de ginástica;
- ✓ Continuidade da revitalização da parte elétrica com a troca de lâmpadas fluorescentes queimadas por lâmpadas de LED no salão de ginástica;
- ✓ Pintura do teto da sala dos professores;
- ✓ Instalação de ducha do lado de fora dos vestiários da piscina que entraram em reforma;
- ✓ Limpeza do teto do Palco;
- ✓ Melhoria elétrica com a troca de disjuntor queimado na caixa de luz central;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Troca de fechadura danificada no ginásio;
- ✓ Continuidade na melhoria elétrica com instalação de refletores de 50W na piscina.

Fevereiro

- ✓ Instalação de filtro no bebedouro de entrada do poliesportivo;
- ✓ Pintura externa das paredes e das portas de ferro do salão de ginástica;
- ✓ Continuidade na melhoria elétrica com instalação de refletores de 50W na piscina.
- ✓ Aquisição de novas ferramentas (aspirador, peneira e cesto pré-filtro) para melhorar a limpeza da piscina;
- ✓ Aumento da altura dos postes das bandeirolas na piscina;
- ✓ Troca de tampa de drenagem danificada no fundo da piscina.

Março

- ✓ Troca de espelhos trincados ou quebrados no salão de ginástica;
- ✓ Limpeza e conserto da calha do ginásio que estava entupida e fora de lugar;
- ✓ Troca e instalação de uma roleta em melhor estado na entrada do poliesportivo;
- ✓ Aquisição de novo escovão próprio para limpeza do fundo da piscina;
- ✓ Aquisição de uma bomba nova para reestabelecer o funcionamento normal da casa de máquinas pois a bomba antiga vinha apresentando mal funcionamento e frequentes vazamentos.

Abril

- ✓ Reposição de assentos sanitários quebrados nos banheiros públicos;
- ✓ Troca de torneira danificada no bebedouro de entrada do poliesportivo;

- ✓ Troca de botoeiras danificadas no quadro de luz do ginásio;
- ✓ Reposição de lâmpadas tubulares queimadas por lâmpadas de LED no prédio da administração e nos banheiros públicos visando maior economia de energia e maior durabilidade;
- ✓ Vedação das paredes do ginásio que vinham apresentando infiltrações em dias de chuva, vedação foi tanto na parte externa como na parte interna;
- ✓ Reativação de lavatórios danificados nos banheiros públicos.

Centro Poliesportivo Campo dos Alemães

Janeiro

- ✓ Continuidade da revitalização da iluminação externa na quadra de areia e da entrada do poliesportivo pelo Residencial União, através da troca de lâmpadas e reatores;
- ✓ Fixação de placas de borracha soltas no piso da rampa do palco;
- ✓ Manutenção elétrica interna através da continuidade na reposição de lâmpadas queimadas por lâmpadas de LED nos banheiros públicos do palco e no salão de ginástica.

Fevereiro

- ✓ Troca de lâmpadas e reatores na quadra de areia e na ATI;
- ✓ Manutenção elétrica interna através da continuidade na reposição de lâmpadas tubulares queimadas por lâmpadas de LED no salão de ginástica;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Reestabelecimento da iluminação na quadra de tênis e na pista de skate através de troca de lâmpadas e reatores;
- ✓ Troca de torneiras danificadas no bebedouro de entrada e da pista de caminhada;
- ✓ Conserto através de solda de brinquedo no parquinho infantil.

Março

- ✓ Conserto da caixa de som para dar continuidade nas aulas de ginástica;
- ✓ Demarcação da pista de caminhada;

- ✓ Instalação de puxadores nas portas dos banheiros públicos do palco para facilitar o manuseio;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Revitalização das portas do salão de boxe e salão de ginástica com a instalação de limitadores de abertura, troca das fechaduras e instalação de novos puxadores;
- ✓ Continuidade da revitalização da iluminação interna do salão multiuso através da troca de lâmpadas fluorescentes queimadas por lâmpadas de LED que duram mais e são mais econômicas;
- ✓ Continuidade na melhoria elétrica através de troca de lâmpadas e reatores na ATI.

Abril

- ✓ Reposição de torneiras furtadas nos banheiros públicos do palco;
- ✓ Troca do cabo de energia que entrou em curto no poste de iluminação da ATI;
- ✓ Continuidade na melhoria elétrica através de troca de lâmpadas e reatores, instalação de novos disjuntores, contatora e fotocélula na pista de caminhada atrás do prédio de rugby.

Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras

Janeiro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Pesquisa de orçamento para contratação de empresa especializada para tratamento do gramado do campo de futebol.

Fevereiro

- ✓ Contratação de empresa especializada para tratamento do gramado do campo de futebol;
- ✓ Manutenção hidráulica no vestiário do campo de futebol e no banheiro público masculino através de conserto de vazamento e troca de válvulas danificadas;
- ✓ Realocação do bebedouro público para a guarita de entrada do poliesportivo pois onde estava localizado entrou em reforma devido a revitalização do prédio da administração;
- ✓ Troca de filtro no bebedouro da piscina;

- ✓ Pintura da quadra de tênis;
- ✓ Troca da faixa superior da rede de tênis desgastada pelo tempo;
- ✓ Troca de vidros quebrados no salão de ginástica;
- ✓ Troca de grelha danificada no ralo próximo a ducha da piscina;
- ✓ Troca de torneira danificada no bebedouro perto do salão de ginástica;
- ✓ Aquisição de guarda-sol para auxiliar os professores de futsal e handebol nas quadras descobertas;
- ✓ Reposição de assentos sanitários furtados ou quebrados nos vestiários da piscina;
- ✓ Troca do registro danificado da ducha externa da piscina;
- ✓ Instalação de barra de apoio na ducha externa da piscina para facilitar a locomoção e aumentar a segurança dos portadores de deficiência;
- ✓ Troca de cadeados danificados nos portões de entrada da piscina e entrada para os vestiários da piscina.

Março

- ✓ Troca de espelhos manchados no salão de ginástica;
- ✓ Aquisição de novo escovão próprio para limpeza do fundo da piscina.

Abril

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Continuidade na melhoria elétrica com instalação de refletores de 50W na quadra de futsal e handebol;
- ✓ Aquisição de aspersores para melhorar e irrigação do campo de futebol;
- ✓ Realocação das lixeiras pois o odor de lixo vinha incomodando munícipes e funcionários, construção de local apropriado;
- ✓ Troca do miolo da fechadura do salão de ginástica;
- ✓ Aquisição de estrados de plástico para nivelar o piso da ducha externa da piscina para facilitar o acesso de cadeirantes.

Quadro 1. Resumo das ações dos meses de janeiro a abril 2019

Poliesportivo	Corte de grama	Elétrica	Hidráulica	Pintura	Grades	Vidros	Dedetização
Altos de Santana	✓	✓	✓	✓		✓	✓
Campo dos Alemães	✓	✓	✓				
Cerejeiras	✓	✓	✓	✓		✓	

3.8. Propor interface com Secretaria Municipal de Saúde para orientações da prática esportiva a dependentes químicos atendidos na rede Municipal de Saúde

Encaminhada em 31/08/2018 a carta C070/2018/SJD/CG a Secretaria de Saúde propondo uma parceria para realizar um projeto de orientação e intervenção com prática esportiva ao munícipe dependente químico atendido pela Rede Municipal de Saúde.

Após período de trabalho satisfatória junto ao CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial - Álcool e Drogas) em 2018, os trabalhos foram retomados.

Reuniões para retomada das atividades em 2019:

- ✓ 29/03/2019: CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial - Álcool e Drogas);
- ✓ 29/03/2019: Sede Sociedade de São Vicente de Paulo.

Início das atividades:

- ✓ 15/04/2019: Sede Sociedade de São Vicente de Paulo.

3.9. Atualização das informações de divulgação das atividades esportivas.

As atividades esportivas, de lazer, eventos e agendamentos de cada mês são atualizadas periodicamente e estão disponíveis para consulta no site do São José Desportivo <http://www.sjdesportivo.com.br/agenda>.

PROGRAMA 2 - PROGRAMA DE OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES CENTRAIS E ASSOCIADAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE

Esse programa visa operacionalizar as atividades esportivas e de lazer nas Unidades Centrais, Associadas e Academias ao Ar Livre do município de São José dos Campos.

As práticas esportivas são realizadas nas Academias ao Ar Livre e nos equipamentos públicos distribuídos em três grandes regiões de atuação:

- ✓ Centro Poliesportivo Altos de Santana e suas Unidades Associadas das regiões Norte/Centro/Oeste;
- ✓ Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e suas Unidades Associadas da região Sul;
- ✓ Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras e suas Unidades Associadas da região Leste.

Para alcançar as metas propostas no Plano de Trabalho foram adotadas algumas Ações de Práticas Esportivas que são ofertadas em todas as regiões da cidade com ampla participação do munícipe, buscando democratizar o acesso à prática de atividades físicas, esportivas e de lazer às diferentes faixas etárias, demandas culturais e regionais, regiões de vulnerabilidade social, públicos especiais e pessoas com deficiência.

4. AÇÕES DE PRÁTICAS ESPORTIVAS

A prestação de contas que segue compreende 9 (nove) diferentes frentes de ação no período de 01/01/2019 a 30/04/2019, conforme descrito a seguir:

4.1. Turmas Regulares

Como forma de potencializar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Turmas Regulares, caracterizadas pelo atendimento realizado aos munícipes matriculados em atividades físicas em diferentes modalidades nas Unidades Esportivas e pelas Atividades de Recreação nas entidades cadastradas, ambas com acompanhamento e orientação de Instrutores e Profissionais de Educação Física. Os alunos com deficiência contam com o atendimento de uma equipe multiprofissional, com a presença de Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários.

No quadrimestre um total de 78.589 munícipes participaram de atividades físicas, esportivas e recreativas com acompanhamento e orientação profissional, com 2 (duas) ou

3 (três) aulas semanais e duração de 30 (trinta) minutos a 2 (duas) horas, variando de acordo com a modalidade e o público em questão.

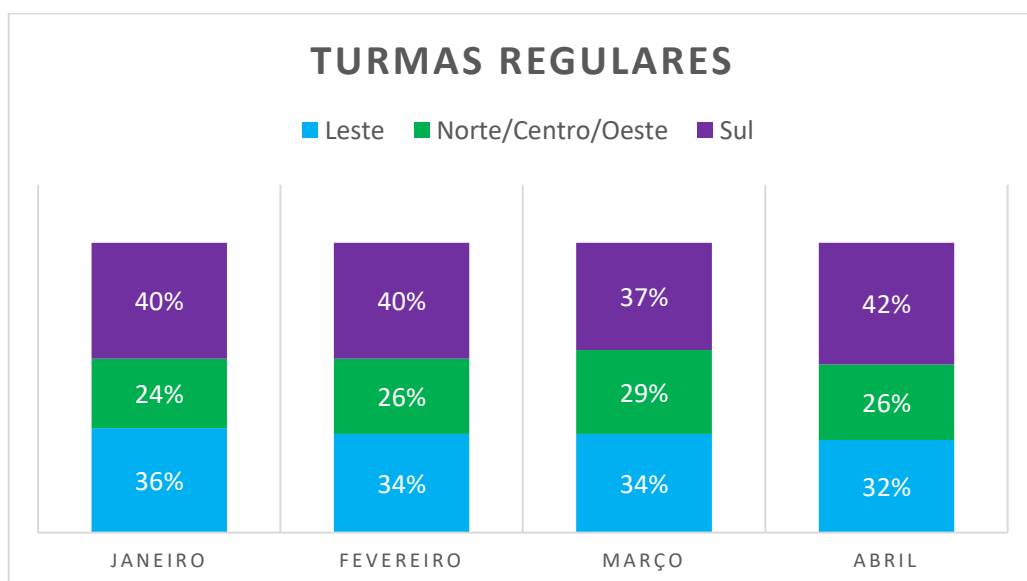
A tabela e gráfico a seguir apresentam o resumo dos atendimentos realizados nas Turmas Regulares durante o referido período. O mês de janeiro antecede o período de férias dos professores das modalidades terrestres, apresenta números inferiores de alunos, comparado aos outros meses.

Tabela 3. Número de alunos das Turmas Regulares

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO: TURMAS REGULARES					
Região	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
Leste	5.946	6.657	7.078	7.045	26.726
Norte /Centro/Oeste	3.917	5.036	5.874	5.543	20.370
Sul	6.700	7.982	7.629	9.182	31.493
Total	16.563	19.675	20.581	21.770	78.589

A região com maior percentual de matrículas é a Sul, seguida pela Leste. Como o mês de janeiro foi o período de férias dos Profissionais de Educação Física (atividades terrestres), o número de alunos por região apresenta uma diminuição em relação ao número dos demais meses, sobretudo na região Norte / Centro / Oeste, conforme mostra o Gráfico a seguir:

Gráfico 1. Percentual de alunos das turmas regulares por mês nas regiões.



4.2. Agendamento

Como forma de democratizar e incentivar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Agendamento.

O agendamento é caracterizado pelo atendimento realizado aos munícipes com a oferta dos equipamentos das Unidades Esportivas e da equipe de apoio do São José Desportivo para os munícipes exercerem as atividades físicas, esportivas e de lazer em horários alternativos, como sábados, domingos e feriados.

Constitui numa rica ação interventiva para a prática saudável na hora de lazer e para adoção de um estilo de vida ativo, além de promover a socialização e convívio em comunidade e a aproximação do munícipe das outras frentes de ação oferecidas nas respectivas Unidades Esportivas.

Durante o período de 01/01/2019 a 30/04/2019 um total de 22.580 munícipes desfrutaram de práticas de atividades físicas, esportivas e recreativas nas Unidades Esportivas em suas horas de lazer. A região Sul apresentou o maior número acumulado de agendamentos no período em questão. Nos meses de fevereiro e março, a região que registrou o maior número de agendamentos foi a região Norte / Centro / Oeste e a região Leste foi a que obteve o menor número de agendamentos no período.

O Gráfico 2 e Tabela 4 apresentam o número de agendamentos mensal por região.

Gráfico 2. Público mensal estimado do Agendamento por região.

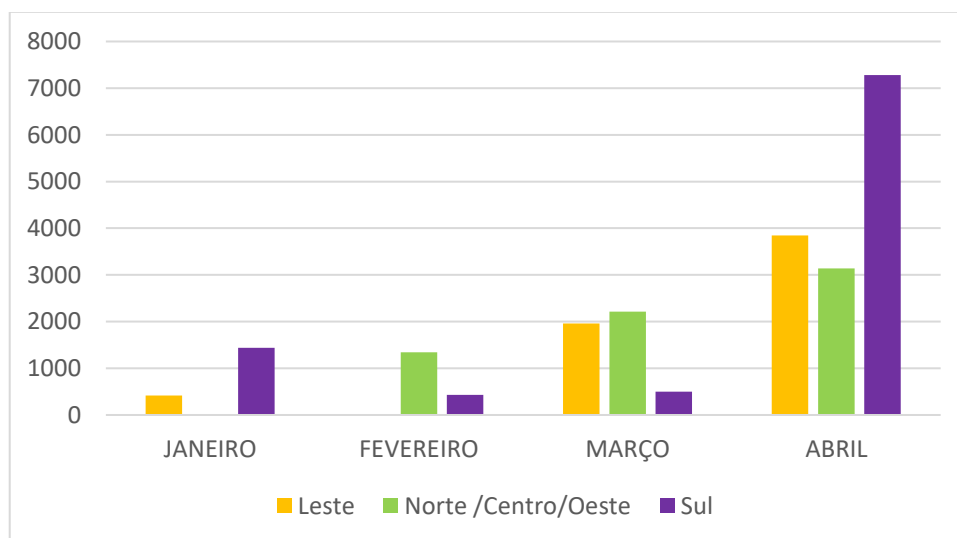


Tabela 4. Público estimado do Agendamento

PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: AGENDAMENTO					
Região	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
Leste	414	15	1.960	3.844	6.233
Norte /Centro/Oeste	0	1.340	2.215	3.140	6.695
Sul	1.440	430	499	7.283	9.652
Total	1.854	1.785	4.674	14.267	22.580

4.3. Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF

A avaliação física é um processo que identifica as condições físicas do indivíduo, suas possíveis limitações, sendo uma ferramenta importante para verificar se os objetivos traçados para cada período de treinamento foram alcançados. Os dados coletados na avaliação física são fundamentais na elaboração do treinamento, seja para quem inicia ou para aquele que realiza exercícios físicos regularmente.

O Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF avalia composição corporal e postura, além dos testes neuromuscular e cardiorrespiratório, onde o munícipe pode realizar teste e reteste. Também são atendidos grupos de Ginástica, Dança e Terceira Idade, equipes do programa Atleta Cidadão e atletas que representam a cidade nas principais competições. Todas as avaliações são realizadas por Profissionais de Educação Física.

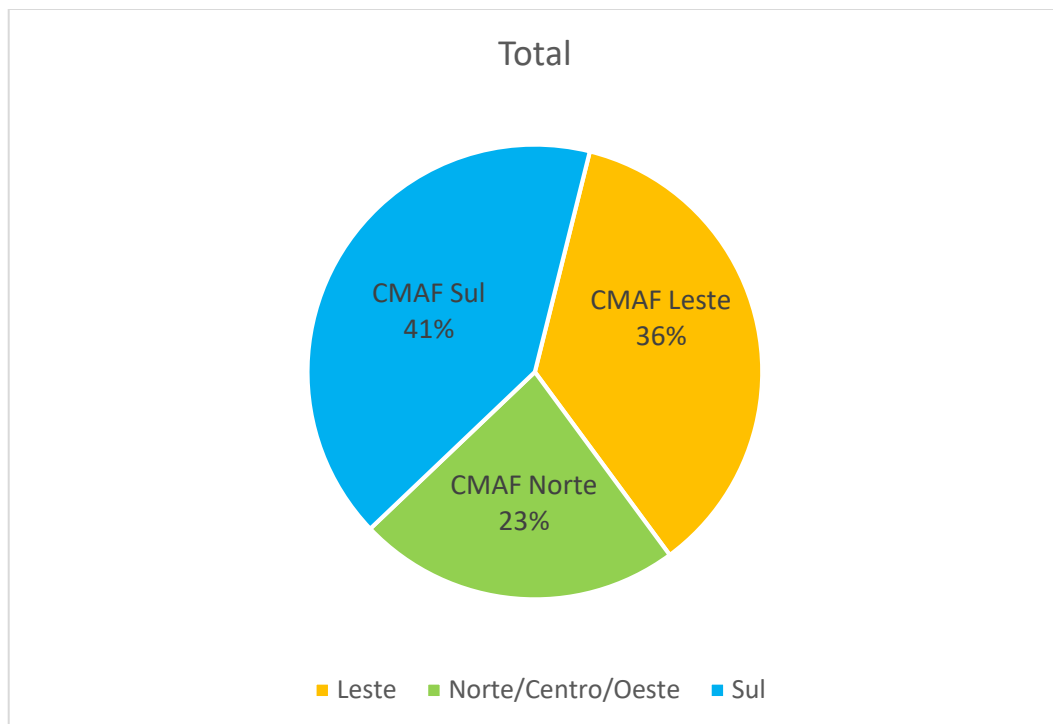
No período de 01/01/2019 a 30/04/2019 o CMAF realizou 5.233 avaliações físicas nas 3 (três) unidades localizadas nas regiões Leste, Norte e Sul do município. Vale destacar que no mês de janeiro o CMAF Norte estava em reforma e os atendimentos foram transferidos para as 2 (duas) outras unidades.

A Tabela 5 apresenta os números absolutos mensais, do quadrimestre e total de atendimentos realizados nas 3 (três) unidades do CMAF. O Gráfico 3 apresenta a divisão percentual total do quadrimestre por unidade, onde nota-se que o CMAF Leste apresentou um total de 36% dos atendimentos, o CMAF Sul atendeu 41% da demanda e o CMAF Norte foi responsável por 23% dos atendimentos.

Tabela 5. Número de atendimentos do CMAF

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: CMAF					
Local	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
CMAF Leste	115	541	546	676	1.878
CMAF Norte	0	450	288	482	1.220
CMAF Sul	243	643	559	690	2.135
Total	358	1.634	1.393	1.848	5.233

Gráfico 3. Percentual do número de atendimentos total do quadrimestre por unidade



4.4. Ginástica Laboral

O Projeto de Ginástica Laboral tem como objetivo oferecer exercícios físicos no ambiente de trabalho dos órgãos de Serviço Público, promovendo a melhoria da saúde do servidor, proporcionando uma diminuição do stress físico e mental do dia a dia, com exercícios de mobilização, relaxamento, alongamento e dinâmica de grupo, proporcionando saúde e descontração ao ambiente de trabalho.

O trabalho também ajuda na prevenção de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT), como dorsalgias, lombalgias, escolioses posturais, desequilíbrio

muscular, tendinites, patologias compreensivas nervosas, e ainda diminuir a incidência de vícios de postura e doenças cardiovasculares.

Fonte: Lei nº 7251 de 05 de janeiro de 2007.

Uma equipe de Profissionais de Educação Física atende de segunda à sexta feira, em aulas de 10 (dez) a 15 (quinze) minutos de duração, conforme agendamento em diferentes espaços públicos.

Durante o período de 01/01/2019 a 30/04/2019 foram realizados 2.771 atendimentos entre os funcionários dos seguintes locais:

- ✓ Arquivo Municipal – Parque da Cidade;
- ✓ Câmara Municipal;
- ✓ Paço Municipal;
- ✓ Secretaria de Apoio Jurídico;
- ✓ Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida;
- ✓ Secretaria de Educação e Cidadania;
- ✓ Secretaria de Manutenção da Cidade;
- ✓ Secretaria de Proteção ao Cidadão;
- ✓ Secretaria de Mobilidade Urbana;
- ✓ Instituto de Previdência do Servidor Municipal
- ✓ Secretaria de Saúde.

Tabela 6. Número de atendimentos da Ginástica Laboral

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: GINÁSTICA LABORAL				
Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
383	772	816	800	2.771

4.5. Academias ao Ar Livre

As Academias ao Ar Livre são constituídas de equipamentos de ginástica organizados funcionalmente para os mais variados públicos, como forma de fomentar aos munícipes a prática de atividade física orientada por Profissionais da área de Educação Física no município de São José dos Campos.

A estrutura oferecida nas academias atende ao público das mais variadas faixas etárias a partir dos 12 anos e, nos locais onde há academias especiais, o benefício se estende a pessoas com deficiência.

As Academias ao Ar Livre oferecem 10 (dez) equipamentos de ginástica: alongador, esqui, multi-exercitador, pressão de pernas, remada sentado, rotação dupla diagonal, rotação vertical, simulador de caminhada, simulador de cavalgada e surf. Nos locais adaptados para pessoas com deficiência são oferecidos quatro aparelhos: supino, alongador, voador peitoral / dorsal e rotação dupla vertical.

Durante o período de 01/01/2019 a 30/04/2019 o São José Desportivo gerenciou as Academias ao Ar Livre distribuídas no município de São José dos Campos, onde foram oferecidas práticas de atividades físicas orientadas por Profissionais de Educação Física para os munícipes, totalizando em 105.771 atendimentos.

O gráfico e tabela a seguir apresentam o resumo dos atendimentos realizados nas Academias ao Ar Livre durante o referido período. Vale destacar que na 1ª quinzena do mês de janeiro os Profissionais de Educação Física estavam de recesso, ocasionando uma queda no número de atendimentos.

Gráfico 4. Número de atendimentos por mês das Academias ao Ar Livre.

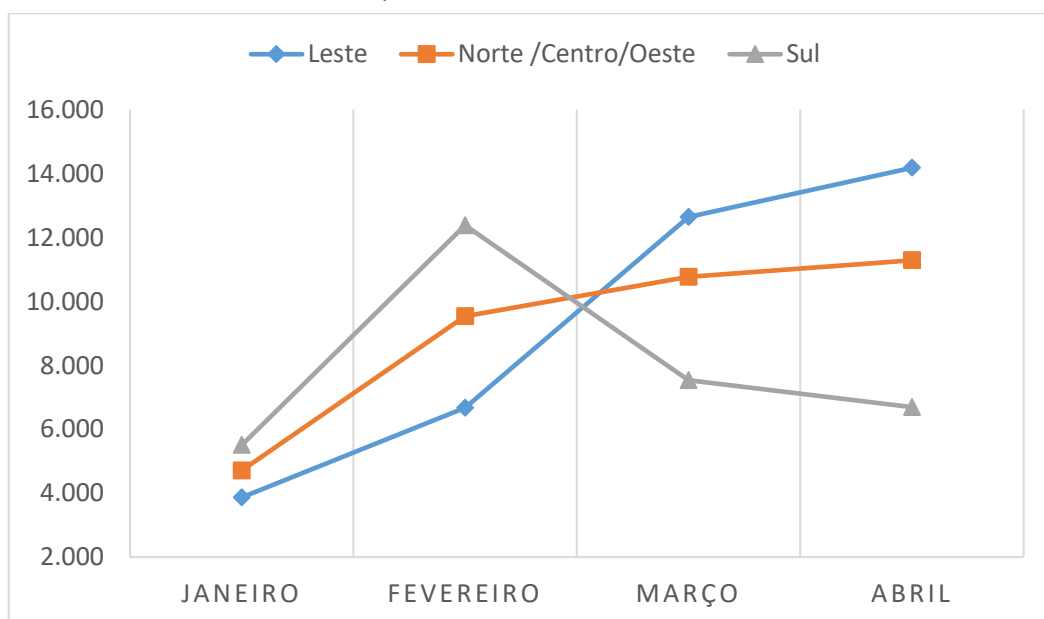


Tabela 7. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ACADEMIAS AO AR LIVRE					
Região	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
Leste	3.868	6.676	12.643	14.179	37.366
Norte /Centro/Oeste	4.710	9.531	10.770	11.285	36.296
Sul	5.506	12.380	7.535	6.688	32.109
Total	14.084	28.587	30.948	32.152	105.771

4.6. Esportes Radicais

No Parque Alberto Simões são ofertados esportes radicais com acompanhamento de instrutores aos sábados, domingos e feriados nas modalidades de arborismo, *mountain bike*, parede de escalada, patins, skate e tirolesa.

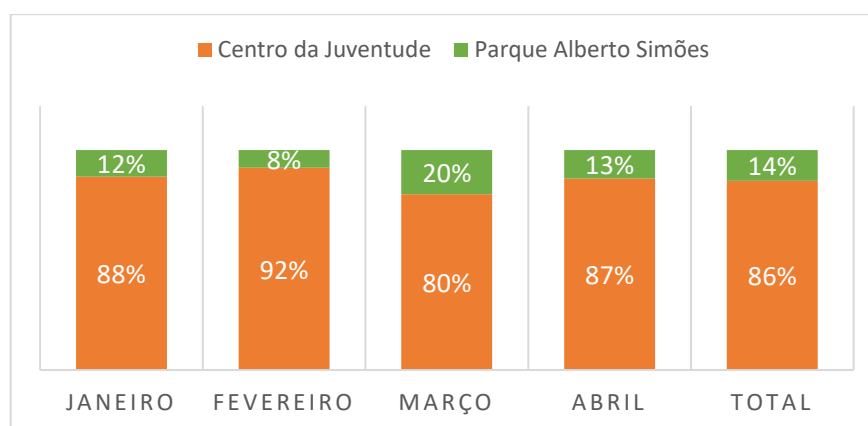
No Centro da Juventude a oferta de esportes radicais com acompanhamento de instrutores acontece todos os dias, incluindo sábados, domingos e feriados, nas modalidades de skate, *BMX freestyle*, patins *in line* e *scooter*.

O público-alvo são crianças a partir de 5 anos de idade, adolescentes, adultos e idosos.

Durante o período de 01/01/2019 a 30/04/2019 um total de 19.337 munícipes foram atendidos nos esportes radicais nesses 2 (dois) locais.

O Gráfico 5 mostra o percentual de atendimentos mensal por unidade e o total do quadrimestre. O Centro da Juventude absorveu no mínimo 80% dos atendimentos em todos os meses analisados e 86% dos atendimentos no total do quadrimestre.

Gráfico 5. Percentual de atendimentos mensal e total por unidade.



A tabela a seguir apresenta o resumo dos atendimentos realizados nos Esportes Radicais durante o referido período.

Tabela 8. Número de atendimentos dos Esportes Radicais

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ESPORTES RADICAIS					
Local	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
Centro da Juventude	4.340	3.800	4.400	4.100	16.640
Parque Alberto Simões	616	353	1.132	596	2.697
Total	4.956	4.153	5.532	4.696	19.337

4.7. Recreação e Lazer

A ação Recreação e Lazer é constituída por diferentes programas, dentre os quais destacamos 3 (três) realizados em parceria do São José Desportivo e a Divisão de Recreação e Lazer (no referido período), conforme descrição que segue.

4.7.1. Programa De Bem Com a Vida

Atividades de recreação, lazer, exercícios para estimular o raciocínio, a coordenação motora e relacionamento interpessoal para usuários de entidades sociais previamente cadastradas. O trabalho é desenvolvido atualmente por 12 (doze) Profissionais de Educação Física que se dividem nos períodos da manhã e tarde.

Público-alvo: atendimento adaptado para diferentes públicos, tais como pessoas com deficiência física, intelectual, auditiva, visual, crianças em creches, moradores de asilos, unidades de reabilitação e idosos atendidos pelos Centros Dia das Casas do Idoso.

Durante o período de 01/01/2019 a 30/04/2019 um total de 1.823 munícipes foram atendidos no programa, conforme Tabela a seguir.

Tabela 9. Número de atendimentos do programa De Bem Com a Vida

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: DE BEM COM A VIDA				
Janeiro *	Fevereiro	Março	Abril	Total
0	607	602	614	1.823

* Período do Programa Brincando nas Férias

4.7.2. Programa Brincando nas Férias

Atividade de recreação e lazer para crianças e adolescentes no período das férias escolares e pessoas atendidas pelas entidades sociais cadastradas.

Entre os dias 14 e 18 de janeiro as atividades do programa aconteceram em 6 unidades esportivas fixas (Residencial União, Parque Alberto Simões, Centro da Juventude, Galo Branco, Parque Interlagos e Dom Pedro I), 4 entidades sociais cadastradas (Asilo Santo Antônio, Asilo Vó Laura, Asilo Pio XII e Asilo São Vicente), 10 locais itinerantes (Coqueiro, Pinheiro dos Palmares, Mirantes do Buquirinha, São Francisco Xavier, Ribeirão Vermelho, Campo dos Alemães, Pátio da Capela do Buquirinha, Vila São Geraldo, Jardim São José e Grêmio Jardim das Indústrias) e 13 piscinas (Alto da Ponte, Altos de Santana, Jardim Cerejeiras, Vila Industrial, Vila Maria, São Judas Tadeu, Jardim da Granja, Vila Letônia, Jardim Morumbi, Eugênio de Melo, João do Pulo, Parque Industrial e Vila Tesouro).

Segue os números de atendimento do programa, no período indicado.

Tabela 10. Números de Atendimento Programa Brincando nas Férias

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROGRAMA BRINCANDO NAS FÉRIAS	
Local	Atendimentos
Unidades Esportivas Fixas	3.393
Unidades Sociais Cadastradas	183
Locais Itinerantes	855
Piscinas	14.104
Total	18.535

4.7.3. Programa Viva Melhor

Prática de atividades diversificadas para todas as faixas etárias, inclusive com ações para realizar em família, buscando proporcionar momentos de prazer e descontração, despertando o interesse por novas aptidões. Programa desenvolvido nos espaços públicos, ruas, parques, praças e Centros Esportivos aos finais de semana.

Em 2019, o programa iniciou em 27/04 junto ao Fitness Day, onde a terapeuta ocupacional Camila Mekarú atuou com abordagens relacionadas a “Maneiras de Prevenir a Perda da

Memória”, junto a 170 participantes que estiveram no stand montado no Centro da Juventude.

4.8. Eventos

Como forma de incentivar a prática das modalidades desenvolvidas nas respectivas Unidades Esportivas de atividades físicas, esportivas e de lazer, foi desenvolvida a ação Eventos no período em questão.

Os eventos são caracterizados pelo atendimento aos munícipes em atividades físicas em diferentes modalidades esportivas e/ou de lazer abertos para a comunidade local onde estão inseridas as Unidades Esportivas, buscando socializar as práticas e oferecer um espaço para que os alunos vivenciem as habilidades adquiridas nas turmas regulares.

No período de 01/01/2019 a 30/04/2019 um total de 5.516 usuários participaram dos eventos esportivos e recreativos nas Unidades Esportivas.

Tabela 11. Público estimado nos Eventos

PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: EVENTOS				
Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
300	0	460	4.756	5.516

Outros grandes eventos estão no calendário da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, neste período, conforme descrição a seguir.

4.8.1. Jogos Intercentros Esportivos e Festivais Internos

Eventos destinados aos alunos nas diferentes modalidades praticadas nas Unidades Esportivas. Tem como objetivo a integração e conagraçamento dos alunos regularmente matriculados. Estes Torneios, Festivais e eventos em geral acontecem de maneira independente para cada modalidade, conforme breve resumo a seguir:

Março

- ✓ 24/03/2019: 1ª Etapa Circuito Intercentros de Nataçãõ – Associação Esportiva São José
- ✓ 30/03/2019: Festival de Basquetebol Sub 11 / Sub 13 / Sub 15 / Sub 17 – Centro Comunitário Jardim Morumbi

Abril

- ✓ 06/04/2019: Festival de Futsal Sub 07 – Praça de Esportes Dr. Pedro Otávio Correa
- ✓ 07/04/2019: Festival de Futsal Sub 09 – Centro Poliesportivo Vale do Sol
- ✓ 14/04/2019: Festival de Natação (Região Norte) – Centro Esportivo Casa dos Jovem
- ✓ 27/04/2019: Festival de Judô (Região Sul) – Centro Comunitário Jardim Morumbi

4.8.2. Fitness Day

O evento teve como objetivo levar descontração, bem-estar, socialização e momentos de alegria e energia aos participantes, contando com a participação de 600 alunos adultos e da terceira idade de turmas regulares no dia 27/04/2019 no pavilhão do Centro da Juventude, com atividades variadas de dança e ginástica.

Público-alvo: adultos e idosos regularmente matriculados.

5. MODALIDADES DESENVOLVIDAS

Segundo o Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2017 um total de 43 (quarenta e três) diferentes modalidades deverão constar no Plano de Trabalho, sendo necessária a prestação de contas nas esferas quantitativas e qualitativas.

Das 43 modalidades, segue a prestação de contas e distribuição dos números referente aos meses do 1º quadrimestre civil (janeiro, fevereiro, março e abril), bem como a meta de cada modalidade, conforme tabela a seguir.

Tabela 12. Número de atendimentos por modalidade

Seq	Modalidade	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		TOTAL QUADRIMESTRE
			Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	
1	Academia ao Ar Livre	26.313	14.084	53%	28.587	108%	30.948	117%	32.152	122%	105.771
2	Atletismo	224	192	86%	230	102%	310	138%	168	75%	900
3	Ballet	18	0	0%	34	189%	40	222%	45	250%	119
4	Basquetebol	525	337	64%	393	75%	463	88%	451	86%	1.644
5	Bocha PCD	56	74	132%	71	127%	71	127%	71	127%	287
6	Boxe	156	125	80%	82	49%	181	116%	164	105%	552
7	Boxe Chinês	90	20	22%	33	36%	36	40%	64	71%	153
8	Capoeira	240	114	47%	114	47%	131	54%	122	51%	481
9	Capoeira PCD	7	7	100%	7	100%	6	86%	6	86%	26
10	CMAF Leste	410	115	28%	541	132%	546	133%	676	165%	1.878
11	CMAF Norte	280	0	0%	450	160%	288	103%	482	172%	1220
12	CMAF Sul	410	243	59%	643	157%	559	136%	690	168%	2.135
13	Condicionamento Físico	193	223	115%	162	84%	204	105%	322	167%	911
14	Dança	444	251	56%	259	58%	281	63%	277	62%	1.068
15	Dança do Ventre	105	76	72%	59	56%	66	63%	66	63%	267
16	Esportes Radicais Centro Juventude		4.340		3.800		4.400		4.100		16.640
17	Esportes Radicais Pq. Alberto Simões		616		353		1.132		596		2.697
18	Estimulação Global *	7	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0
19	Futebol	1.638	564	34%	950	58%	1.057	64%	1.080	66%	3.651
20	Futsal	2.083	837	40%	1.535	73%	1.814	87%	1.819	87%	6.005
21	Ginástica	3.620	3.328	92%	3.053	84%	3.378	93%	3.815	105%	13.574
22	Ginástica 3a idade	333	433	130%	446	134%	526	158%	551	165%	1.956
23	Ginástica Artística	50	46	92%	68	136%	69	138%	69	138%	252

Seq	Modalidade	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		TOTAL QUADRIMESTRE
			Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	Nº de alunos	Meta x Atend.	
24	Ginástica Laboral	550	383	69%	772	140%	816	148%	800	145%	2.771
25	Ginástica Rítmica	294	182	62%	333	113%	379	129%	356	121%	1.250
26	Handebol	35	16	46%	26	74%	28	80%	30	86%	100
27	Hidroginástica	1.984	2.248	113%	2.119	107%	2.330	117%	2.426	122%	9.123
28	Hóquei	14	11	78%	8	57%	6	43%	6	43%	34
29	Jazz	837	603	72%	654	78%	954	114%	954	114%	3.165
30	Jiu Jitsu	162	62	38%	63	39%	52	32%	40	25%	217
31	Judô	996	727	73%	898	90%	1.079	108%	1.122	113%	3.826
32	Karatê	54	20	37%	41	76%	46	85%	49	91%	156
33	Luta Olímpica	21	0	0%	0	0%	3	14%	6	28%	9
34	Natação	5.368	4.522	84%	4.970	92%	5.038	94%	5.130	95%	19.660
35	Natação PCD	111	255	229%	269	242%	148	133%	148	133%	820
36	Projeto Caminhar na ATI		279		271		284		329		1.163
37	Psicomotricidade	28	8	28%	21	75%	26	93%	33	118%	88
38	Ritmos	487	345	71%	1.593	327%	507	104%	717	147%	3.162
39	Sapateado	63	38	60%	45	71%	48	76%	83	132%	214
40	Taekwondo	828	457	55%	543	66%	540	65%	838	101%	2.378
41	Tênis de Campo	210	151	72%	176	84%	276	131%	230	109%	833
42	Voleibol	473	209	44%	281	59%	349	74%	436	92%	1.275
43	Voleibol Adaptado	116	82	70%	139	120%	139	120%	76	65%	436
	TOTAL	49.833	36.623	73%	55.092	110%	59.554	119%	61.595	123%	212.864

* Modalidade sem turmas regulares no período em questão.

5.1. Número de alunos

Foram realizados um total de 212.864 atendimentos no quadrimestre (Tabela 12), que compreende o somatório das Turmas Regulares, CMAF, Ginástica Laboral, Academias ao Ar Livre e Esportes Radicais. Esse número não compreende o público estimado de Agendamento, Eventos e os programas da divisão de Recreação e Lazer.

Nos meses de fevereiro (55.092), março (59.554), abril (61.595) o total de atendimento esteve acima da meta mensal (49.833), número que representa o somatório das 43 (quarenta e três) metas individuais de cada modalidade (Tabela 12). No mês de janeiro, o total de atendimento (36.623) esteve inferior a meta mensal, porém, vale ressaltar que durante a 1ª quinzena deste mês os profissionais de educação física das atividades terrestres estiveram em férias e que o período corresponde as férias escolares e/ou de trabalho de muitos alunos e responsáveis de alunos das unidades esportivas, fatores estes que podem justificar o número inferior no atendimento.

A análise dos dados (Tabela 12) mostra que a meta foi alcançada em 15 (quinze) modalidades no mês de fevereiro, 19 (dezenove) em março, e 20 (vinte) em abril. Tendo as observações referente ao mês de janeiro já registradas no parágrafo superior, neste mês a meta foi alcançada em 5 (cinco) modalidades.

Nesse quadrimestre houve um total de 78.589 alunos em turmas regulares (Tabela 3). No mês de janeiro um total de 16.563, apresentando tendência de aumento nos meses seguintes, sendo 19.675 alunos em fevereiro, 20.581 alunos em março e 21.770 em abril.

5.2. Plano de Aula

Considerando o planejamento como elemento indispensável ao bom andamento das atividades, no início desse contrato foi elaborado e entregue aos Profissionais de Educação Física um caderno de Plano de Aula para melhor organização e controle do conteúdo desenvolvido nas diferentes modalidades.

Um ponto que merece destaque sobre o Plano de Aula diz respeito a ser uma ferramenta que minimiza o problema de aulas improvisadas, o que é extremamente prejudicial a

qualidade do trabalho, visando coibir atividades que sejam desenvolvidas sem o devido critério e/ou de forma desorganizada.

Durante o ano de 2018 este material foi observado pela coordenação regional e técnica do São José Desportivo e pelos coordenadores das Unidades Esportivas, visando acompanhar o planejamento e execução do trabalho dos profissionais, observando as metodologias de treinamento que foram utilizadas em cada modalidade.

Bons planejamentos passaram por itens como atualização periódica, clareza, objetividade, conhecimento técnico, busca por diferentes referências e articulação entre teoria e prática, alinhados a utilização de boas metodologias na aplicação do conteúdo.

De modo geral foi identificado junto aos Planos de Aula registros de atividades detalhadas e compatível com a faixa etária das turmas. Vale salientar que a confecção desse material servirá para identificar as possíveis dúvidas na área do treinamento e alinhar diretrizes, que buscaremos alinhar e sanar através de capacitações pontuais e diretivas, visando a normatização e aprimoramento do trabalho em 2019.

O caderno de Plano de Aula desse ano foi atualizado e impresso e será entregue na primeira Reunião Geral do ano, em 21/01/2019 no Centro de Formação do Educador - CEFE.

5.3. Pesquisa de Satisfação

Este índice visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes inscritos e/ou frequentadores das modalidades oferecidas pelas Unidades Esportivas, Academias ao Ar Livre e CMAF do município, considerando os índices "Ótimo" e "Bom" como satisfeitos.

Para a referida pesquisa foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.

Tabela 13. Pesquisa de Satisfação por Modalidade no 1º quadrimestre de 2019.

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	Academia ao Ar Livre	81%	17%	2%	0%	0%	98%
2	Atletismo	94%	6%	0%	0%	0%	100%
3	Ballet	100%	0%	0%	0%	0%	100%
4	Basquetebol	91%	9%	0%	0%	0%	100%
5	Bocha PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
6	Boxe	97%	3%	0%	0%	0%	100%
7	Boxe Chinês	100%	0%	0%	0%	0%	100%
8	Capoeira	72%	28%	0%	0%	0%	100%
9	Capoeira PCD	67%	33%	0%	0%	0%	100%
10	CMAF Leste	88%	12%	0%	0%	0%	100%
11	CMAF Norte	94%	5%	1%	0%	0%	99%
12	CMAF Sul	87%	13%	0%	0%	0%	100%
13	Condicionamento Físico	97%	3%	0%	0%	0%	100%
14	Dança	97%	3%	0%	0%	0%	100%
15	Dança do Ventre	94%	6%	0%	0%	0%	100%
16	Esp. Radicais Centro Juventude						
17	Esp. Radicais Pq. Alberto Simões						
18	Estimulação Global *						
19	Futebol	76%	23%	1%	0%	0%	99%
20	Futsal	89%	10%	1%	0%	0%	99%
21	Ginástica	92%	7%	1%	0%	0%	99%
22	Ginástica 3a idade	90%	10%	0%	0%	0%	100%
23	Ginástica Artística	100%	0%	0%	0%	0%	100%
24	Ginástica Laboral						

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
25	Ginástica Rítmica	92%	7%	1%	0%	0%	99%
26	Handebol	100%	0%	0%	0%	0%	100%
27	Hidroginástica	83%	16%	1%	0%	0%	99%
28	Hóquei	90%	10%	0%	0%	0%	100%
29	Jazz	97%	3%	0%	0%	0%	100%
30	Jiu Jitsu	92%	8%	0%	0%	0%	100%
31	Judô	91%	9%	0%	0%	0%	100%
32	Karatê	100%	0%	0%	0%	0%	100%
33	Luta Olímpica	100%	0%	0%	0%	0%	100%
34	Natação	85%	14%	0%	0%	0%	100%
35	Natação PCD	71%	29%	0%	0%	0%	100%
36	Projeto Caminhar na ATI						
37	Psicomotricidade	83%	23%	0%	0%	0%	100%
38	Ritmos	88%	12%	0%	0%	0%	100%
39	Sapateado	100%	0%	0%	0%	0%	100%
40	Taekwondo	91%	8%	0%	0%	0%	100%
41	Tênis de Campo	63%	31%	6%	0%	0%	94%
42	Voleibol	93%	7%	0%	0%	0%	100%
43	Voleibol Adaptado	33%	50%	17%	0%	0%	83%
	TOTAL	88%	11%	1%	0%	0%	99%

* Modalidades sem turmas regulares no período em questão.

Nesse contrato foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

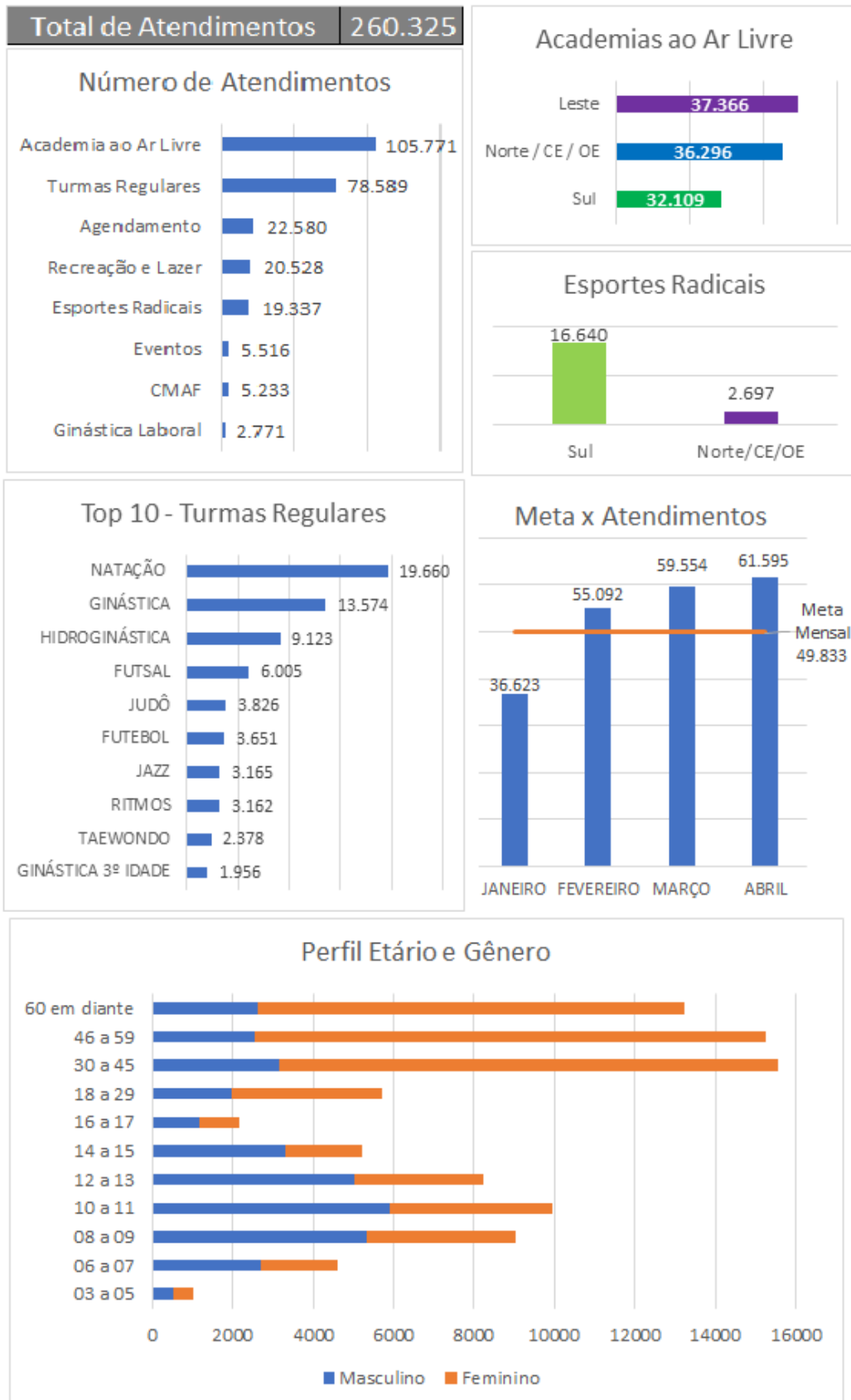
A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

A análise dos dados mostra que 88% dos munícipes que responderam à Pesquisa de Satisfação avaliam as atividades como “ótimo”. Dos usuários respondentes, 11% deles classificam as atividades que participam com índice “bom”. Em números aproximados, o somatório “ótimo-bom” alcança 99% de satisfação dos munícipes avaliados.

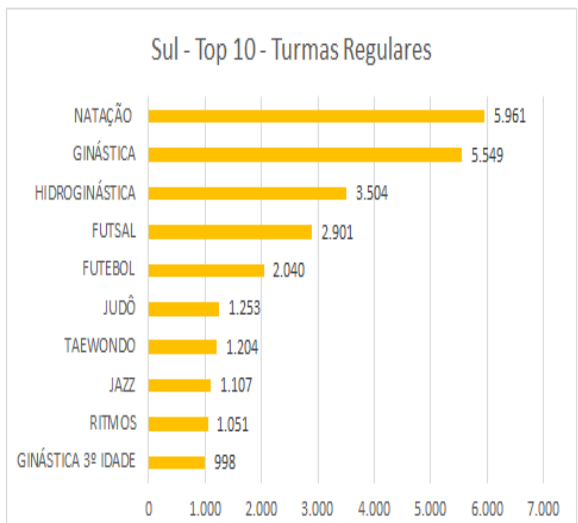
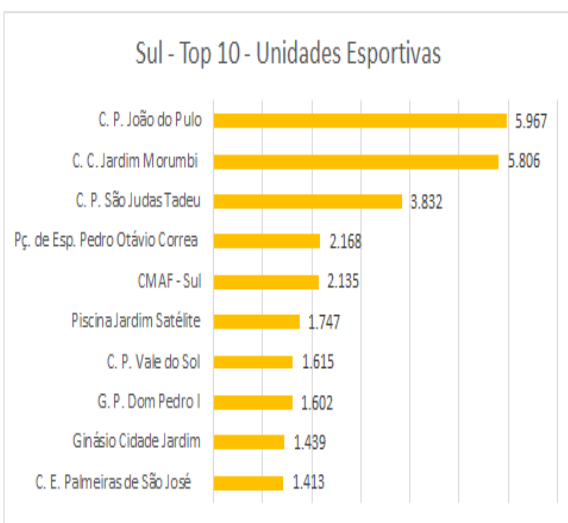
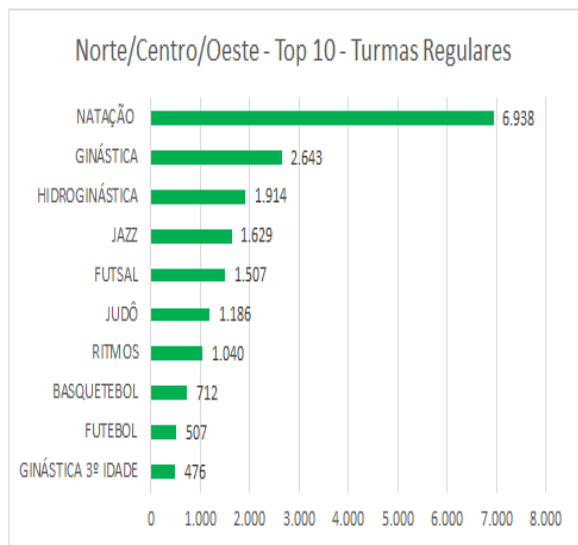
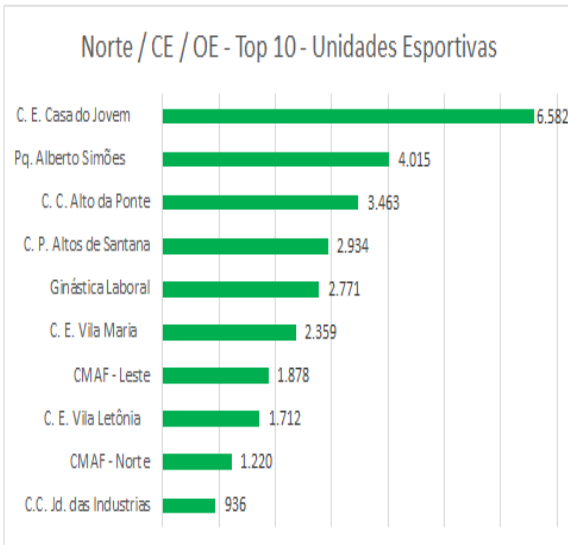
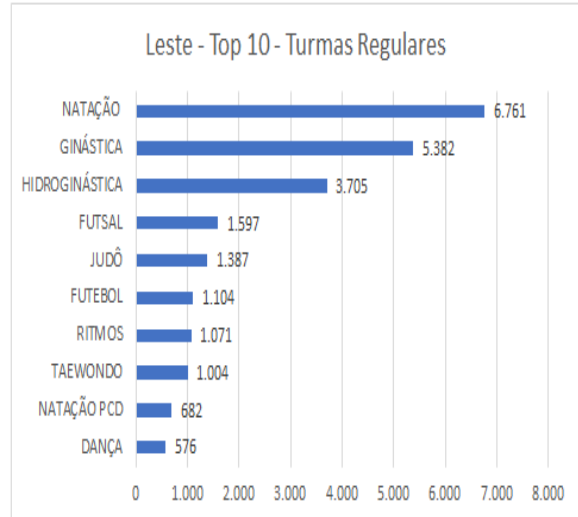
A meta “ótimo-bom” foi alcançada em todas as 38 (trinta e oito) modalidades avaliadas no período. Em 29 (vinte e nove) modalidades o índice “ótimo-bom” foi de 100%. Nas 9 (nove) restantes o índice esteve igual ou superior a 83%. A modalidade Estimulação Global não foi avaliada no período, bem como Esportes Radicais (Centro da Juventude e Parque Alberto Simões), Ginástica Laboral e Projeto Caminhar na ATI.

Um ponto que merece destaque nos números da tabela 13 diz respeito ao resultado da referida Pesquisa de Satisfação, que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.

6. PAINEL GERAL DO QUADRIMESTRE



7. PAINEL COMPARATIVO DO NÚMERO DE ALUNOS NO QUADRIMESTRE DAS TURMAS REGULARES POR REGIÃO



PROGRAMA 3 - PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO DE PESSOAL

Esse programa tem como objetivo treinar e capacitar à equipe de Profissionais atuantes no presente Contrato de Gestão, visando a atualização, reciclagem e o constante aprimoramento do desempenho profissional em suas funções.

8. DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS

Responsável pelas diretrizes e organização do treinamento do pessoal de apoio administrativo e dos Profissionais de Educação Física. A reciclagem dos Profissionais Administrativos de apoio atuantes nas Unidades Esportivas será realizada visando à melhoria dos processos e serviços executados.

A capacitação dos Profissionais de Educação Física e demais colaboradores do São José Desportivo ocorrerá com frequência semestral com participação em palestras, simpósios, seminários e cursos de capacitação e treinamentos, que serão realizados por equipe interna ou por terceirizado.

No período de 01/01/2019 a 30/04/19 algumas ações e atividades previstas no cronograma mensal do Plano de Trabalho foram realizadas, conforme segue.

8.1. Reciclar equipe de apoio administrativo das unidades centrais e associadas

Em reunião com a equipe administrativa (23 colaboradores, conforme lista de presença) foram abordados assuntos relacionados aos benefícios e convênios disponíveis para os funcionários da São José Desportivo.

- ✓ Data: 28/01/2019
- ✓ Horário: 13h30
- ✓ Preletor: Prof. Adriano Uchôas Américo
- ✓ Local: Centro da Juventude (Auditório)

Na reunião supracitada os colaboradores obtiveram informações referente aos convênios com Grupo São José Saúde, Uniodonto, Drogaquinze, CRESSEM e Sesc, além dos descontos referente aos convênios com as instituições de ensino Bilac, Estácio, ETEP, ITS, UNIBTA e UNIP.

Uma capacitação de 33 colaboradores da equipe administrativa (conforme lista de presença) para atualizar normas e procedimentos de atendimento ao munícipe, de modo a orientar quanto à padronização de processos administrativos nas Unidades Esportivas, metas quantitativas, qualitativas e características do Contrato de Gestão.

- ✓ Data: 17/04/2019
- ✓ Horário: 13h30
- ✓ Preletor: Prof. Adriano Uchôas Américo e Prof. Eduardo César de Lima Oliveira
- ✓ Local: Centro da Juventude (Sala 1)

Na ocasião foram revisadas as demandas administrativas das unidades esportivas, apresentada as planilhas de tabulação da pesquisa de satisfação das modalidades e de potencial de atendimento das unidades esportivas, além das observações e adequações necessárias no recém atualizado aplicativo São José Viva.

8.2. Promover capacitação de pessoal de Educação Física através de simpósios, palestras, seminários e cursos de capacitação e treinamento

Estão previstas atualizações semestrais para os Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicológicos e Estagiários, conforme descrito no atual Plano de Trabalho. Em 21/01/2019, no Centro de Formação do Educador (CEFE) o Prof. Me. Beto Costa ministrou capacitação sobre o tema “Pedagogia do Esporte”. A capacitação contou com 293 colaboradores (conforme lista de presença). Na ocasião, o palestrante abordou tópicos importantes e atuais sobre o assunto, além de apresentar sugestões literárias ligadas aos múltiplos cenários da pedagogia esportiva.

8.3. Realizar parceria com instituição de ensino visando o acesso para cursos de extensão e outros

Firmado o convênio entre o São José Desportivo e 6 (seis) Instituições de Ensino visando descontos que variam de 20 a 50% na mensalidade de cursos Profissionalizantes, Ensino Médio, Técnico, Graduação (Bacharel, Licenciatura e Tecnólogo) e Pós-Graduação a seus funcionários, associados e dependentes, os quais podemos citar:

- ✓ Centro Universitário UNIBTA
- ✓ Escola ITS

- ✓ ETEP Faculdades
- ✓ Faculdade Bilac
- ✓ Universidade Estácio de Sá
- ✓ Universidade Paulista – UNIP

Mais informações sobre o regulamento das parcerias e descontos ofertados podem ser consultadas no Termo de Convênio ou site <http://www.sidesportivo.com.br/convenios>.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

No período de 01/09/2018 a 31/12/2018 foram efetuadas interlocuções entre a equipe de Coordenação e Assessoria do São José Desportivo com a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida quanto às atividades das Unidades Esportivas, Academias ao Ar livre e Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF no município de São José dos Campos.

Durante o referido período os coordenadores regionais realizaram visitas as unidades esportivas visando orientar os profissionais quanto aos aspectos quantitativos e qualitativos para o cumprimento das metas e a eficácia na atuação, objetivo este buscado também em 4 (quatro) reuniões com a equipe de colaboradores:

- ✓ 21/01/2019: com a presença dos Coordenadores, Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários em Educação Física;
- ✓ 28/01/2019: com a presença dos Coordenadores, Assistentes Administrativos, Auxiliares Administrativos e Estagiários em Administração;
- ✓ 17/04/2019: com a presença dos Coordenadores, Assistentes Administrativos, Auxiliares Administrativos e Estagiários em Administração;
- ✓ 26/04/2019: com a presença dos Coordenadores, Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários em Educação Física.

Em 14/04/2019 os professores da São José Desportivo, que atuam na Divisão de Recreação e Lazer, auxiliaram na capacitação de novos monitores promovida pelo setor citado.

A gestão, operacionalização e intervenções necessárias para os ajustes dos processos serão implementadas pela equipe de trabalho, considerando a necessidade de constante atualização e aprimoramento, bem como o atendimento as diretrizes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

Vale ressaltar que em números absolutos o atendimento mensal total ultrapassou o somatório previsto para as 43 (quarenta e três) modalidades.

No que se refere a Pesquisa de Satisfação, todas as modalidades avaliadas alcançaram a meta “ótimo-bom”, onde a menor marca apresentada foi de 83% de satisfação dos usuários avaliados. Em linhas gerais, os respondentes atendidos indicam satisfação consideravelmente altos, o que evidencia o atendimento de qualidade prestado no período em questão.

São José dos Campos, 15 de maio de 2019.

Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto
CNPJ: 14.380.152/0001-71