



**são José**  
**desportivo**

## **RELATÓRIO QUADRIMESTRAL DE ATIVIDADES E ATENDIMENTOS**

**CONTRATO DE GESTÃO Nº 258/23**

### **OBJETO**

Administração, Gerenciamento e Operacionalização das atividades esportivas e de lazer desenvolvidas nas UNIDADES CENTRAIS correspondentes ao CENTRO POLIESPORTIVO DO ALTOS DE SANTANA, CENTRO POLIESPORTIVO DO CAMPO DOS ALEMÃES e ao CENTRO POLIESPORTIVO DO JARDIM CEREJEIRAS e das UNIDADES a cada um deles associadas e atividade correlatas de manutenção nas UNIDADES CENTRAIS.

**1º QUADRIMESTRE 2023**

**PERÍODO: 16/03/2023 A 30/04/2023**

## SUMÁRIO

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS.....	1
<b>PROGRAMA 1 – PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS ATIVIDADES MEIO</b>	
<b>PROGRAMA 1: META - 01 PLANEJAMENTO E GESTÃO .....</b>	<b>3</b>
2. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 1: META 01 - PLANEJAMENTO E GESTÃO .....	4
2.1. PLANEJAR E DEFINIR AÇÕES E PROCEDIMENTOS PARA ELABORAÇÃO DA PRESTAÇÃO DE CONTAS E RELATÓRIOS DE ATIVIDADES .....	4
2.2. ATUALIZAR PROCEDIMENTOS INTERNOS DA ÁREA DE RECURSOS HUMANOS .....	4
2.3. ATUALIZAR O PLANO DE CARGOS E SALÁRIOS EXISTENTES .....	5
2.4. REUNIÃO DE PLANEJAMENTO COM EQUIPE DE COORDENAÇÃO.....	5
2.5. IMPLEMENTAR MECANISMO DE CONTROLE QUE POSSIBILITEM O ACOMPANHAMENTO DAS METAS DE CADA PROGRAMA .....	6
2.6. INTEGRAÇÃO DE NOVOS COLABORADORES.....	8
2.7. DIVULGAÇÃO/ATUALIZAÇÃO DAS INFORMAÇÕES DOS EVENTOS ESPORTIVOS.....	8
2.8. CONSOLIDAR DADOS DE ATENDIMENTOS AO MUNÍCIPE NAS UNIDADES ESPORTIVAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE .....	8
2.9. PLANO DE AULA/PROTOCOLO DE ATENDIMENTO .....	9
<b>PROGRAMA 1: META-02 MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL .....</b>	<b>11</b>
3. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 1: META 02 - MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL.....	12
3.1. PLANEJAR E COORDENAR A EXECUÇÃO DA MANUTENÇÃO GERAL E PREDIAL A SER IMPLANTADA NAS UNIDADES CENTRAIS .....	12
<b>PROGRAMA 2 – OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES CENTRAIS E ASSOCIADAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE DO MUNICIPIO</b>	
<b>PROGRAMA 2: META - 01 TURMAS REGULARES E EVENTOS .....</b>	<b>16</b>
4. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 01 - TURMAS REGULARES E EVENTOS.....	16
4.1. NÚMERO DE ALUNOS DAS TURMAS REGULARES.....	16
4.2. PESQUISA DE SATISFAÇÃO TURMAS REGULARES.....	20



4.3. PROJETO DE ESTIMULAÇÃO A ATIVIDADES FÍSICAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA..	23
4.4. PROJETO DE MASSIFICAÇÃO DA BOCHA ADAPTADA .....	24
4.5. PROJETO ASMA .....	24
4.6. PROJETO CAMINHAR .....	25
4.7. PROJETO NADANDO PRIMEIRO .....	26
4.8. EVENTOS .....	27
4.8.1. JOGOS INTERCENTROS ESPORTIVOS E FESTIVAIS INTERNOS .....	27
4.8.2. FITNESS DAY .....	30
4.9. AGENDAMENTOS .....	31
4.10. PROMOVER CAPACITAÇÃO DA EQUIPE ADMINISTRATIVA DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS E ASSOCIADAS .....	32
<b>PROGRAMA 2: META - 02 CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE .....</b>	<b>34</b>
5. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 02 - CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE.....	35
5.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DAS ACADEMIAS AO AR LIVRE .....	35
5.2. PESQUISA DE SATISFAÇÃO ACADEMIAS AO AR LIVRE .....	36
<b>PROGRAMA 2: META - 03 CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA.....</b>	<b>37</b>
6. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 03 - CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA.....	38
6.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA .....	38
6.2. PESQUISA DE SATISFAÇÃO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA .....	39
<b>PROGRAMA 2: META - 04 ESPORTES RADICAIS .....</b>	<b>41</b>
7. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 04 - ESPORTES RADICAIS .....	42
7.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DOS ESPORTES RADICAIS .....	42
7.2. PROJETO SKATE NA CIDADE .....	44
<b>PROGRAMA 2: META - 05 GINÁSTICA LABORAL .....</b>	<b>45</b>
8. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 05 – GINÁSTICA LABORAL.....	46
8.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DA GINÁSTICA LABORAL .....	46
<b>PROGRAMA 2: META - 06 RECREAÇÃO E LAZER.....</b>	<b>47</b>
9. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 06 – RECREAÇÃO E LAZER.....	48



9.1. PROGRAMA DE BEM COM A VIDA.....	48
<b>10. PROPOR INTERFACE COM A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PARA A PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS ATENDIDOS NA REDE MUNICIPAL DE SAÚDE .</b>	<b>48</b>
<b>11. PARCERIAS SÃO JOSÉ DESPORTIVO E INSTITUIÇÕES DE ENSINO VISANDO O ACESSO A CURSOS DE EXTENSÃO E OUTROS .....</b>	<b>50</b>
<b>12. PAINEL GRÁFICO GERAL DO PERÍODO .....</b>	<b>51</b>
<b>13. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 10) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA ...</b>	<b>52</b>
<b>14. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>53</b>

## 1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS

O Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto tem a satisfação de apresentar seu primeiro Relatório Quadrimestral de 2023, período de 16/03/2023 a 30/04/2023 (referente ao Contrato de Gestão 258/23), com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos / Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas no município, com a estratégia de buscar constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Serão realizadas atividades de iniciação e treinamento esportivo, respeitando as características e especificidades neuromotoras e fisiológicas das diferentes faixas etárias e populações atendidas, bem como eventos de integração e lazer, dentre as diferentes modalidades esportivas determinadas a partir das demandas regionais e diretrizes do Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2023.

O presente documento leva em conta os requisitos que compõem o Plano de Trabalho em vigor, analisado e aprovado à época por uma comissão da contratante, apontando estratégias e implementos realizados para a execução e o cumprimento das metas quantitativas e qualitativas previstas em diferentes frentes de ação.

O conteúdo conta também com o descritivo das ações de Administração, Gerenciamento e Operacionalização das atividades esportivas e de lazer desenvolvidas nas Unidades Centrais (Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras) e das unidades a cada um deles associadas e atividades correlatas de manutenção nas Unidades Centrais permissionadas, objeto do Contrato de Gestão nº 258/23.



## **PROGRAMA 1**

### **PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS ATIVIDADES MEIO**

Este programa visa planejar, administrar e gerenciar as atividades meio, executando e propondo ações preventivas e corretivas para assegurar o cumprimento das metas e objetivos estabelecidos, viabilizando a operacionalização das Unidades Centrais e Associadas e das Academias ao Ar Livre.

Os trabalhos são realizados utilizando-se de ferramentas de planejamento e gestão para garantir a integração e funcionalidade das áreas administrativas financeiras, recursos humanos, coordenação, assessorias, comunicação, suprimentos, manutenção, entre outros, consolidando informações das metas existentes, propondo ações preventivas e corretivas e diretrizes para garantir a execução do contrato.



## **PROGRAMA 1**

### **META 01 – PLANEJAMENTO E GESTÃO**

A meta Planejamento e Gestão, do Programa 1, traz informações referente ao planejamento e execução da Gestão Administrativa do Programa de Operacionalização das Unidades Centrais e Unidades Associadas do Município de São José dos Campos, facilitando o acompanhamento das atividades executadas e tomada de decisão.

## **2. AÇÕES E ATIVIDADES**

### **PROGRAMA 1 META 01 – PLANEJAMENTO E GESTÃO**

Considerando o cronograma mensal do Plano de Trabalho, bem como a prestação de contas no primeiro quadrimestre (Contrato de Gestão 258/23), período de 16/03/2023 a 30/04/2023, foram realizadas 9 (nove) ações e atividades:

#### **2.1. PLANEJAR E DEFINIR AÇÕES E PROCEDIMENTOS PARA ELABORAÇÃO DA PRESTAÇÃO DE CONTAS E RELATÓRIOS DE ATIVIDADES**

Diretrizes e parâmetros para fins de cálculo dos custos por atividade e de rateio das despesas foram definidos. Controles internos que possibilitam identificar as despesas realizadas por unidade e os respectivos rateios por despesa de uso geral foram implementados, possibilitando o maior controle e gestão das atividades.

Interlocuções com o departamento de gestão de contratos foram realizadas, sempre que necessário, para esclarecimentos das contas financeiras realizadas no período anterior, com os devidos esclarecimentos e a apresentação de documentação interna, quando solicitado. Procedimentos e ações relacionados a prestação de contas foram revisados.

Demonstrativos de despesas são regularmente revisados para fins de apuração de custo por atividade, sendo possível demonstrar de forma analítica todos os gastos ocorridos por natureza de despesa, o valor orçado e realizado no período, a partir da implantação do atual sistema de gestão financeira das atividades.

#### **2.2. ATUALIZAR PROCEDIMENTOS INTERNOS DA ÁREA DE RECURSOS HUMANOS**

Visando assegurar maior eficiência das atividades e transparência administrativa, os procedimentos internos e de contratação de pessoal são revisados regularmente, sendo demonstrado no site do São José Desportivo no endereço [www.sjdesportivo.com.br/transparencia](http://www.sjdesportivo.com.br/transparencia), de modo a atender as exigências da lei.





### **2.3. ATUALIZAR O PLANO DE CARGOS E SALÁRIOS EXISTENTES**

O plano de cargos e salários foi readequado e atualizado atendendo as exigências do presente Contrato de Gestão, com valores de vencimento compatíveis com o equilíbrio interno e aos níveis de remuneração do mercado, disponibilizado para acesso no site do São José Desportivo no endereço [www.sjdesportivo.com.br/transparencia](http://www.sjdesportivo.com.br/transparencia).

### **2.4. REUNIÃO DE PLANEJAMENTO COM EQUIPE DE COORDENAÇÃO**

No período de abrangência deste relatório, foi realizada 1 (uma) reunião entre a equipe de Coordenação Geral e Assessoria de Planejamento do São José Desportivo, com os Coordenadores Regionais e de Modalidade, conforme segue:

- 12/04/2023: Poliesportivo Altos de Santana

Segue breve resumo dos assuntos abordados na reunião:

- ✓ Nova planilha para visita técnica nas Unidades Esportivas;
- ✓ Nova planilha para avaliação de desempenho dos colaboradores do São José Desportivo;
- ✓ Planilha de integração/acolhimento de novos colaboradores;
- ✓ Caderno pedagógico das modalidades esportivas;
- ✓ Planilha para relatório quadrimestral dos Coordenadores de Modalidade;
- ✓ Tabulação de dados de atendimento do CMAF, referente aos atendimentos as modalidades das turmas regulares;
- ✓ Vagas para novos colaboradores;
- ✓ Prazo para entrega de atestado médico e informação de acidente de trabalho ao Departamento de Recursos Humanos;
- ✓ Próxima reunião de modalidades (25/05/2023);
- ✓ Próxima reunião geral (06/07/2023);
- ✓ Entrega de materiais esportivos para as Unidades Esportivas Permissionadas;
- ✓ Ação de arrecadação de tampinhas plásticas nas Unidades Esportivas Permissionadas;



## **2.5. IMPLEMENTAR MECANISMO DE CONTROLE QUE POSSIBILITEM O ACOMPANHAMENTO DAS METAS DE CADA PROGRAMA**

Regularmente, entre março e abril de 2023, os Coordenadores Regionais e de Modalidade do São José Desportivo realizaram visitas as Unidades Esportivas visando implementar mecanismos de controle, ações corretivas e preventivas a cada programa, esta ação possibilita o acompanhamento das metas definidas no Plano de Trabalho.

No referido período, os Coordenadores Regionais deram continuidade na ação de visitas técnicas específicas as Unidades Esportivas, com o objetivo de observar e avaliar tópicos relacionados a conteúdos administrativos (quadro de modalidades, quadro de funcionários, arquivos, folha de frequência, fichas de inscrição, folha de ponto e plano de aula), limpeza e conservação das Unidades Esportivas (salas administrativa, de professores, de ginástica e lutas, de armazenamento de materiais de limpeza e esportivo, quadra, piscina, banheiros e vestiários) e tópicos relacionados a cada colaborador (postura profissional, uso de uniforme, crachá e equipamentos de proteção individual), utilizando planilha específica.

A visita técnica as Unidades Esportivas visa identificar pontos que possam ser melhorados (dentre os tópicos supracitados) e contribuir para o bom andamento das atividades dos colaboradores do São José Desportivo e dos alunos/munícipes do local.



Planilha utilizada para visita técnica.

**SÃO JOSÉ DESPORTIVO  
VISITA TÉCNICA - UNIDADES ESPORTIVAS**

Nome(s): \_\_\_\_\_

Local: \_\_\_\_\_

Dia: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Horário: \_\_\_\_\_ Região: \_\_\_\_\_

**Administrativo**

<b>Avaliação</b>	<b>ATENDE</b>	<b>ATENDE PARCIALMENTE</b>	<b>NÃO ATENDE</b>	<b>Observação</b>
Quadro de Modalidades (externo)				
Quadro de Funcionários (interno)				
Arquivo (sinalizado / organizado)				
Folha de Frequência (turmas)				
Ficha de Inscrição (alunos)				
Folha de Ponto (funcionários)				
Plano de Aula (atualizados)				

Avaliação Geral: \_\_\_\_\_

**Limpeza e Conservação**

<b>Avaliação</b>	<b>ATENDE</b>	<b>ATENDE PARCIALMENTE</b>	<b>NÃO ATENDE</b>	<b>Observação</b>
Salas: Administrativo / Professores				
Salas: Ginástica / Lutas				
Salas: Limpeza / Material Esportivo				
Pista (caminhada, bike e/ou skate)				
Pátio / ATI / Áreas Externas				
Quadra / Campo / Piscina				
Banheiros / Vestiários				
Limpeza / Conservação Geral				

Avaliação Geral: \_\_\_\_\_

**Funcionários**

<b>Avaliação</b>	<b>ATENDE</b>	<b>ATENDE PARCIALMENTE</b>	<b>NÃO ATENDE</b>	<b>Observação</b>
Uniforme				
Crachá				
EPI (bota / luva)				
Postura Profissional				

Avaliação Geral: \_\_\_\_\_

A tabulação dos dados obtidos na referida ação será apresentada ao final dela.



## **2.6. INTEGRAÇÃO DE NOVOS COLABORADORES**

Os colaboradores do São José Desportivo, que passaram a compor a equipe de trabalho, no período de abrangência deste relatório, participaram de integração junto ao Departamento de Recursos Humanos. Na referida ação, os novos colaboradores obtiveram informações referente aos seus direitos e deveres para com a organização social, receberam o uniforme, assinaram o Termo de Ciência do Regimento Interno e sanaram todas as dúvidas.

Ainda no que se refere a integração de novos colaboradores, nas funções da Equipe Administrativa, Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas, a partir do 2º quadrimestre de 2023, os mesmos participarão de uma segunda integração, junto ao respectivo Coordenador de Modalidade ou Administrativo do São José Desportivo e representantes da equipe técnica da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, já na Unidade Esportiva de atuação. Essa segunda integração abordará tópicos como postura profissional, registro de ponto, aplicativo São José Viva, relatório mensal, entre outros.

## **2.7. DIVULGAÇÃO/ATUALIZAÇÃO DAS INFORMAÇÕES DOS EVENTOS ESPORTIVOS**

As atividades esportivas, de lazer e eventos de cada mês são divulgadas/atualizadas periodicamente e estão disponíveis no site do São José Desportivo para consulta (<http://www.sjdesportivo.com.br/agenda>).

Este relatório apresentará, mais adiante, informações específicas referente aos eventos esportivos que ocorreram entre os dias 16/03/2023 e 30/04/2023.

## **2.8. CONSOLIDAR DADOS DE ATENDIMENTO AO MUNICÍPE NAS UNIDADES ESPORTIVAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE**

Planilhas de controle interno são regularmente atualizadas para acompanhar os dados de atendimento de cada mês, por modalidade, unidade e região. O relatório quadrimestral de atendimento é elaborado com base nestes dados e o quantitativo e qualitativo desta ação será apresentado mais adiante.



Em linhas gerais, este relatório apresenta um período de abrangência pequeno, o que dificulta analisar a evolução dos números de alunos/atendimentos nas Turmas Regulares, Academia ao Ar Livre e demais metas, principalmente as que tiveram, no mês de março, números relacionados apenas da segunda quinzena.

## **2.9. PLANO DE AULA/PROTOCOLO DE ATENDIMENTO**

Considerando o planejamento como elemento indispensável ao bom andamento das atividades, foi elaborado o caderno de Plano de Aula/Protocolo de Atendimento. Este material visa a melhor organização e controle do conteúdo desenvolvido, nas diferentes modalidades, pelos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas.

Um ponto que merece destaque sobre o Plano de Aula/Protocolo de Atendimento diz respeito a ser uma ferramenta que minimiza o problema de aulas improvisadas, o que é extremamente prejudicial a qualidade do trabalho, visando coibir atividades que sejam desenvolvidas sem o devido critério e/ou de forma desorganizada.

Durante o período correspondente a este relatório, este material foi observado pela coordenação regional e de modalidade da São José Desportivo e pelos coordenadores das Unidades Esportivas, visando acompanhar o planejamento e execução do trabalho dos profissionais, observando as metodologias de treinamento que foram utilizadas em cada modalidade.

Bons planejamentos passam por itens como atualização periódica, clareza, objetividade, conhecimento técnico, busca por diferentes referências e articulação entre teoria e prática, alinhados a utilização de boas metodologias na aplicação do conteúdo.

Vale salientar que, este material identifica possíveis dúvidas na área do treinamento e das diretrizes para capacitações pontuais e diretivas, visando a normatização e aprimoramento do trabalho.

O caderno de Plano de Aula/Protocolo de Atendimento desse ano foi atualizado, impresso e entregue aos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas na primeira reunião geral/capacitação do ano (10/01/2023 no auditório do Centro de Formação do Educador - CEFE). Os



colaboradores das funções supracitadas, que iniciaram os trabalhos após a referida reunião/capacitação, receberam o referido material, com as devidas orientações de como proceder para com relação ao planeamento das atividades, em seu primeiro dia de atuação, do Coordenador Regional ou de Modalidade do São José Desportivo.

## **PROGRAMA 1**

### **META 02 – MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL**

A meta Materiais, Manutenção e Zeladoria Patrimonial, do Programa 1, traz informações referente a manutenção preventiva e corretiva realizada nas Unidades Centrais Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras.

Esta meta visa oferecer condições para atendimento, com qualidade, aos munícipes que frequentam as Unidades Centrais, nos quesitos supracitados.



### 3. AÇÕES E ATIVIDADES

#### PROGRAMA 1 META 02 – MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL

Considerando o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, apresentamos ação realizada no período de 16/03/2023 a 30/04/2023.

#### 3.1. PLANEJAR E COORDENAR A EXECUÇÃO DA MANUTENÇÃO GERAL E PREDIAL A SER IMPLANTADA NAS UNIDADES CENTRAIS

Para cumprimento dessa ação, foram executadas as seguintes atividades gerais entre 16/03/2023 e 30/04/2023, nas Unidades Esportivas Centrais:

##### **Centro Poliesportivo Altos de Santana**

##### **Março**

- ✓ Troca de torneiras do bebedouro do hall de entrada;
- ✓ Confeção do suporte do bebedouro novo;
- ✓ Instalação do bebedouro novo (salão 2);
- ✓ Desentupimento da rede de esgoto geral dos banheiros públicos;
- ✓ Troca da torneira que abastece a piscina.

##### **Abril**

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Instalação de ventiladores novos nos salões 1 e 2;
- ✓ Manutenção do motor da piscina;
- ✓ Conserto de botoeiras do quadro de iluminação do ginásio;
- ✓ Manutenção da cerca dos fundos da Unidade Esportiva;
- ✓ Troca de válvulas das pias do banheiro público feminino;
- ✓ Instalação de placas de “Proibido Estacionar” no portão do estacionamento;
- ✓ Troca de chuveiros dos vestiários da piscina.





## **Centro Poliesportivo Campo dos Alemães**

### **Março**

- ✓ Reparo de válvulas nos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Solda dos brinquedos do parquinho.

### **Abril**

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Instalação de ventiladores novos no salão de atividades e sala da recreação;
- ✓ Colocação de areia na quadra;
- ✓ Manutenção dos portões da quadra de areia e confecção de chapa e mureta de contenção;
- ✓ Conserto da mureta e grade do entorno da Unidade Esportiva;
- ✓ Solda das traves da quadra de futsal;
- ✓ Retirada de vazamento no salão de atividades;
- ✓ Retirada de vazamento do bebedouro do salão de atividades;
- ✓ Conserto de disjuntores e aperto de todos os contadores do quadro de energia que fica ao lado da quadra de tênis;
- ✓ Conserto da ferragem da catraca do portão de entrada;
- ✓ Substituição de lâmpadas na sala da recreação.

## **Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras**

### **Março**

- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Lavagem e pintura da arquibancada da piscina;
- ✓ Lavagem e pintura da arquibancada do campo de futebol;
- ✓ Confecção do suporte do bebedouro novo;
- ✓ Instalação de bebedouro novo no salão 2;
- ✓ Troca do registro do chuveiro do banheiro masculino PCD da piscina;



- ✓ Realocação de bebedouro do salão 2 para o salão 1.

#### **Abril**

- ✓ Manutenção, recuperação e recolocação das portas dos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Recolocação de 23 pedras do entorno da piscina;
- ✓ Instalação de cuba na pia do banheiro masculino da piscina;
- ✓ Troca de disjuntores dos chuveiros da piscina;
- ✓ Pintura dos blocos de saída da piscina;
- ✓ Colocação de fitas antiderrapante nos corredores e vestiários da piscina;
- ✓ Corte de grama;
- ✓ Manutenção e reforma da pista de caminhada;
- ✓ Troca de tomadas e reprogramação do timer da iluminação externa da Unidade Esportiva;
- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Instalação de ventiladores novos nos salões 1 e 2;
- ✓ Troca de sifão e torneira no bebedouro da quadra de tênis;
- ✓ Troca de torneiras no bebedouro do hall de entrada;
- ✓ Substituição de lâmpadas do banheiro dos professores da piscina;
- ✓ Substituição de lâmpadas da sala da Psicóloga.

#### **Quadro 1. Resumo das ações dos meses de março e abril de 2023**

<b>Unidade Esportiva</b>	<b>Corte Grama</b>	<b>Elétrica</b>	<b>Hidráulica</b>	<b>Pintura</b>	<b>Grade</b>	<b>Vidros</b>	<b>Dedetização</b>
<b>Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras</b>	✓	✓	✓				
<b>Centro Poliesportivo Campo dos Alemães</b>	✓	✓	✓		✓		
<b>Centro Poliesportivo Altos de Santana</b>	✓	✓	✓		✓		



## PROGRAMA 2

### OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES CENTRAIS E ASSOCIADAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE DO MUNICÍPIO

Esse programa visa operacionalizar as atividades esportivas e de lazer nas Unidades Centrais, Associadas e Academias ao Ar Livre do município de São José dos Campos.

As práticas esportivas são realizadas nas Academias ao Ar Livre e nos equipamentos públicos distribuídos em três grandes regiões de atuação:

- ✓ Centro Poliesportivo Altos de Santana e suas Unidades Associadas das regiões Norte/Centro/Oeste;
- ✓ Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e suas Unidades Associadas da região Sul;
- ✓ Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras e suas Unidades Associadas da região Leste.

Para alcançar as metas propostas no Plano de Trabalho, foram adotadas algumas Ações de Práticas Esportivas que são ofertadas em todas as regiões da cidade, com ampla participação do munícipe, buscando democratizar o acesso à prática de atividades físicas, esportivas e de lazer às diferentes faixas etárias, demandas culturais e regionais, regiões de vulnerabilidade social, públicos especiais e pessoas com deficiência.

**PROGRAMA 2****META 01 – TURMAS REGULARES E EVENTOS**

Como forma de potencializar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Turmas Regulares e Eventos, caracterizada pelo atendimento realizado aos munícipes matriculados em atividades físicas em diferentes modalidades nas Unidades Esportivas e pelas Atividades de Recreação nas entidades cadastradas (Programa de Bem Com a Vida), ambas com acompanhamento e orientação de Instrutores e Profissionais de Educação Física.

Nas aulas para Pessoas com Deficiência (PcD), atender com equipe multidisciplinar formada por Profissional de Educação Física, Psicólogo, Fisioterapeuta e estagiários em Educação Física e/ou Fisioterapia em atividades terrestres e aquáticas.

**4. AÇÕES E ATIVIDADES****PROGRAMA 2****META 01 – TURMAS REGULARES E EVENTOS**

A prestação de contas referente a esta meta compreende 10 (dez) diferentes frentes de ação no período de 16/03/2023 a 30/04/2023, conforme descrito a seguir.

**4.1. NÚMERO DE ALUNOS DAS TURMAS REGULARES**

No período de 16/03/2023 a 30/04/2023, um total de 25.456 alunos no mês de março e 25.379 em abril, participaram das atividades esportivas com acompanhamento e orientação profissional, com 1 (uma), 2 (duas) ou 3 (três) aulas semanais e duração de 30 (trinta) minutos a 2 (duas) horas, variando de acordo com a modalidade e o público em questão.

A tabela e gráfico a seguir apresentam o resumo do número de alunos das Turmas Regulares, durante o referido período. Vale salientar que, visando não contabilizar em duplicidade os alunos das Turmas Regulares do Projeto Nadando Primeiro, Projeto de Estimulação a Atividades Físicas para Pessoas com Deficiência e



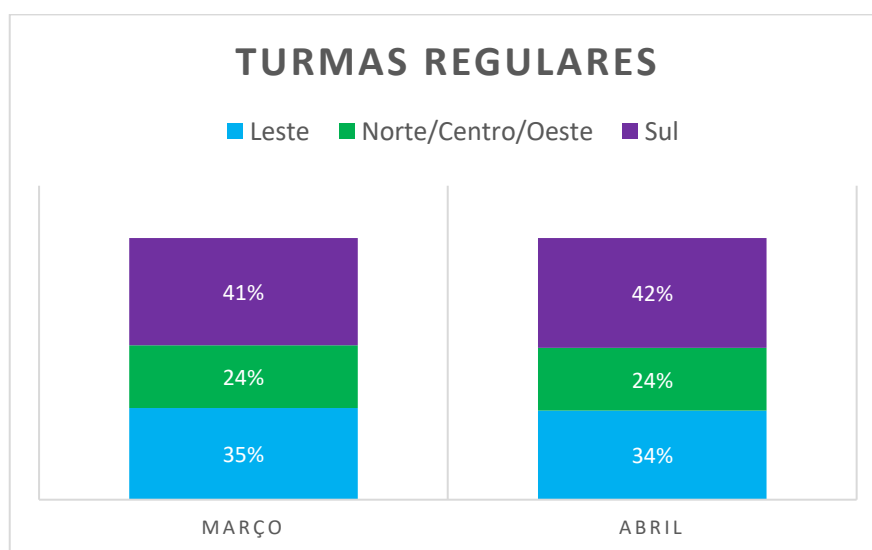
Programa De Bem Com a Vida, os mesmos não estão inseridos nas referidas tabela e gráfico.

Tabela 1. Número de alunos das Turmas Regulares.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO TURMAS REGULARES		
Região	Março	Abril
Leste	8.912	8.669
Norte/Centro/Oeste	5.987	5.960
Sul	10.557	10.750
<b>Total</b>	<b>25.456</b>	<b>25.379</b>

Durante o referido período, a região com maior número de alunos foi a Sul, seguida pela Leste, ficando a região Norte/Centro/Oeste com o menor número de alunos matriculados.

Gráfico 1. Percentual de alunos das Turmas Regulares, por mês nas regiões.



Segundo o Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2023 e Plano de Trabalho em vigor, no período de 16/03/2023 a 30/04/2023, referente as modalidades esportivas com Turmas Regulares, segue prestação de contas (quantitativa) e distribuição dos números referente aos meses do referido período, bem como a meta de cada modalidade.



Tabela 2. Número de alunos, por modalidade.

Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Março		Abril	
				Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos
1	Ballet	45	36	41	114%	35	97%
2	Basquetebol	670	536	530	99%	554	103%
3	Bocha PCD	48	38	44	116%	45	118%
4	Boxe	370	296	265	89%	262	88%
5	Boxe Chinês	150	120	102	85%	119	99%
6	Capoeira	475	380	200	53%	244	64%
7	Capoeira PCD	10	8	9	112%	5	62%
8	Condicionamento Físico	410	328	345	105%	312	95%
9	Corrida / Caminhada	440	352	303	86%	293	83%
10	Dança	270	216	142	66%	134	62%
11	Dança PCD	24	19	15	79%	15	79%
12	Dança de Salão	190	152	132	87%	118	77%
13	Dança do Ventre	125	100	75	75%	77	77%
14	Estimulação Global PCD	45	36	37	103%	39	108%
15	Futebol	2.043	1.634	1.687	103%	1577	96%
16	Futsal	3.049	2.439	2.226	91%	2.187	89%
17	Futsal PCD	20	16	8	50%	5	31%
18	Ginástica	4.460	3.568	3.772	106%	3.589	101%
19	Ginástica 3ª idade	865	692	1.057	153%	953	137%
20	Ginástica Artística	108	86	73	85%	69	80%
21	Ginástica Funcional PCD	20	16	15	94%	16	100%
22	Ginástica Rítmica	618	494	369	74%	497	101%
23	Handebol	75	60	30	50%	38	63%



Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Março		Abril	
				Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos
24	Hidroginástica	2.626	2.100	2.647	126%	2.658	126%
25	Hóquei	20	16	18	112%	17	106%
26	Jazz	1.236	988	911	92%	927	94%
27	Jiu Jitsu	301	240	152	63%	165	69%
28	Judô	1.895	1.516	1.357	89%	1.233	81%
29	Karatê	190	152	111	73%	128	84%
30	Natação	6.360	5.088	5.372	105%	5.449	107%
31	Nadando Primeiro	1.570	1.256	1.432	114%	1.480	118%
32	Natação PCD	154	123	173	140%	155	126%
33	Mini Jogos	45	36	62	172%	60	166%
34	Ritmos	1.125	900	1.082	120%	1.149	127%
35	Sapateado	93	74	69	93%	86	116%
36	Taekwondo	1.488	1.190	987	83%	1.057	89%
37	Taekwondo PCD	10	8	6	75%	8	100%
38	Tênis de Campo	430	344	316	92%	315	91%
39	Tênis de Mesa PCD	16	13	7	54%	8	61%
40	Voleibol	955	764	731	95%	804	105%
41	Voleibol Adaptado	25	20	60	300%	60	300%
	<b>TOTAL</b>	<b>33.069</b>	<b>26.455</b>	<b>26.970</b>	<b>102%</b>	<b>26.942</b>	<b>101%</b>

#### **4.2. PESQUISA DE SATISFAÇÃO TURMAS REGULARES**

Esta ação visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes inscritos e/ou frequentadores das modalidades oferecidas pelas Unidades Esportivas do município, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.

Para a referida pesquisa foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.





Tabela 3. Pesquisa de Satisfação, por modalidade

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	Ballet	98%	2%	0%	0%	0%	100%
2	Basquetebol	87%	13%	0%	0%	0%	100%
3	Bocha PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
4	Boxe	95%	4%	1%	0%	0%	99%
5	Boxe Chinês	100%	0%	0%	0%	0%	100%
6	Capoeira	80%	19%	1%	0%	0%	99%
7	Capoeira PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
8	Condicionamento Físico	87%	13%	0%	0%	0%	100%
9	Corrida / Caminhada	87%	6%	6%	0%	0%	94%
10	Dança	100%	0%	0%	0%	0%	100%
11	Dança PCD	96%	4%	0%	0%	0%	100%
12	Dança de Salão	91%	5%	4%	0%	0%	96%
13	Dança do Ventre	83%	17%	0%	0%	0%	100%
14	Estimulação Global PCD	96%	4%	0%	0%	0%	100%
15	Futebol	85%	10%	4%	0%	0%	96%
16	Futsal	90%	10%	0%	0%	0%	100%
17	Futsal PCD	96%	4%	0%	0%	0%	100%
18	Ginástica	97%	3%	0%	0%	0%	100%
19	Ginástica 3ª idade	97%	3%	0%	0%	0%	100%
20	Ginástica Artística	100%	0%	0%	0%	0%	100%
21	Ginástica Funcional PCD	96%	4%	0%	0%	0%	100%
22	Ginástica Rítmica	94%	6%	0%	0%	0%	100%
23	Handebol	100%	0%	0%	0%	0%	100%
24	Hidroginástica	95%	5%	0%	0%	0%	100%
25	Hóquei	100%	0%	0%	0%	0%	100%

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
26	Jazz	98%	2%	0%	0%	0%	100%
27	Jiu Jitsu	88%	11%	1%	0%	0%	99%
28	Judô	89%	10%	1%	0%	0%	99%
29	Karatê	93%	7%	0%	0%	0%	100%
30	Natação	97%	3%	0%	0%	0%	100%
31	Nadando Primeiro	97%	3%	0%	0%	0%	100%
32	Natação PCD	93%	7%	0%	0%	0%	100%
33	Mini Jogos	98%	2%	0%	0%	0%	100%
34	Ritmos	99%	1%	0%	0%	0%	100%
35	Sapateado	100%	0%	0%	0%	0%	100%
36	Taekwondo	86%	14%	0%	0%	0%	100%
37	Taekwondo PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
38	Tênis de Campo	84%	16%	0%	0%	0%	100%
39	Tênis de Mesa PCD	96%	4%	0%	0%	0%	100%
40	Voleibol	91%	9%	0%	0%	0%	100%
41	Voleibol Adaptado	100%	0%	0%	0%	0%	100%
	<b>MÉDIA</b>	<b>94,1%</b>	<b>5,4%</b>	<b>0,5%</b>	<b>0%</b>	<b>0%</b>	<b>99,5</b>



Para a Pesquisa de Satisfação foi considerada a seguinte equação:

$\% \text{ de Satisfação dos Usuários} = \frac{\text{Número de Usuários Satisfeitos}}{\text{Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês}}$ ;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

A análise dos dados da Tabela 3 mostra que, em média, 94,1% dos munícipes que responderam à Pesquisa de Satisfação avaliaram as atividades como “ótimo”. Dos usuários respondentes, 5,4% deles classificaram as atividades que participaram com índice “bom”. Em números aproximados, o somatório “ótimo-bom” alcançaram 99,5% de satisfação dos munícipes avaliados.

A meta “ótimo-bom” foi alcançada em todas as modalidades avaliadas no período. Em 34 (trinta e quatro) modalidades o índice “ótimo-bom” foi de 100%, sendo o menor percentual alcançado na avaliação qualitativa (também no índice “ótimo-bom) 94%, na modalidade Corrida/Caminhada.

Um ponto que merece destaque nos números da Tabela 3, diz respeito ao resultado da referida Pesquisa de Satisfação, que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.

#### **4.3. PROJETO DE ESTIMULAÇÃO A ATIVIDADES FÍSICAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

Atividades Esportivas para Pessoas com Deficiência – Região Leste e Norte/Centro/Oeste

Este projeto visa ampliar o atendimento e promover inclusão de pessoas com deficiência na região leste (Centro Comunitário Vila Industrial) e norte/centro/oeste (Centro Poliesportivo Altos de Santana) do município, oferecendo modalidades diferentes das atualmente ofertadas, proporcionando os benefícios decorrentes da prática de atividades físicas, manutenção da saúde, convívio social e melhora da qualidade de vida.

Após início da triagem dos alunos, através de protocolo aplicado por equipe multidisciplinar (Profissional de Educação Física, Fisioterapeuta, Psicólogo e Estagiário de Educação Física), os alunos foram encaminhados para modalidade e turma compatível com o seu perfil.



Segue dados com número de alunos, do projeto em questão, referente aos meses de março e abril de 2023, por região.

Tabela 4. Número de alunos de atividades esportivas para pessoas com deficiência, por região.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO		
Região	Março	Abril
Leste	58	58
Norte/Centro/Oeste	24	25
<b>Total</b>	<b>82</b>	<b>83</b>

#### 4.4. PROJETO DE MASSIFICAÇÃO DA BOCHA ADAPTADA

Este projeto tem como proposta implementar a prática da Bocha Adaptada em 2 (dois) locais na região de abrangência do Centro Poliesportivo Campo dos Alemães (Praça de Esportes Pedro Otávio e Centro Esportivo Palmeiras de São José), oportunizando a modalidade na cidade de São José dos Campos e garantindo assim mais acesso a atividade esportiva, contribuindo para um impacto social que amplie o trabalho atual.

Atualmente o atendimento prestado no município é um dos maiores do Estado de São Paulo, sendo a única cidade do Vale do Paraíba a desenvolver a modalidade com praticantes em aulas semanais regulares. O atendimento conta com participação de familiares e amigos, tendo uma considerável maximização da inclusão social e desenvolvimento da comunidade. Mesmo não sendo a finalidade do projeto, alunos iniciados nas atividades conquistaram Torneios Paulistas e Brasileiros, sendo destaque no cenário Estadual e Nacional.

O número de alunos, referente ao projeto de Massificação da Bocha Adaptada (período de março a abril de 2023), foram apresentados na tabela de Número de alunos, por modalidade (Tabela 2).

#### 4.5. PROJETO ASMA

Atividade física para crianças e adolescentes diagnosticadas com asma – Região Leste, Norte/Centro/Oeste e Sul.

O presente projeto propõe estabelecer um fluxo de encaminhamento e atendimento de crianças e adolescentes (6 a 16 anos) diagnosticadas com a doença crônica



supracitada, para as atividades físicas oferecidas nas Unidades Esportivas, sendo complemento para o tratamento terapêutico da doença respiratória.

Os trabalhos são desenvolvidos em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde (40 Unidades Básicas de Saúde - UBS e 01 Unidade de Especialidade de Saúde - UES) e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida e os pacientes (alunos) encaminhados pelos pediatras (UBS) ou pneumologistas (UES) para as Unidades Esportivas tem quadro asmático controlado ou parcialmente controlado.

Em 15/02/2019 foram apresentadas as informações iniciais do projeto aos coordenadores das Unidades Esportivas que receberiam os pacientes (alunos). No dia 30/04/2019 uma nova conversa alinhou detalhes referente a formulários, encaminhamentos e a utilização do “Peak Flow Meter” (equipamento utilizado para mensurar a eficácia da função pulmonar dos asmáticos).

Entre 16/03/2023 e 30/04/2023 nenhum novo encaminhamento foi feito pela Secretaria de Saúde, para as Unidades Esportivas, para o Projeto Asma.

#### **4.6. PROJETO CAMINHAR**

O projeto consiste na criação e coordenação de grupos de caminhada a partir das Unidades Básicas de Saúde (UBS) e seus respectivos pacientes, porém, o grupo é aberto a qualquer pessoa que queira participar, oferecendo o equipamento (Academia ao Ar Livre) e o Profissional de Educação Física, a fim de proporcionar melhor qualificação da atividade física através da sistematização de um plano de aula específico para os participantes dos grupos, ficando de responsabilidade do agente de saúde reunir o grupo de caminhada na UBS e o acompanhar até a Academia ao Ar Livre previamente referenciada, onde as atividades acontecem de 2 a 3 vezes na semana, com 60 minutos de duração e intensidade leve a moderada.

No período correspondente a este relatório, o projeto aconteceu no Centro Esportivo Rural São Francisco Xavier e Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, e realizou 90 atendimentos, divididos mensalmente conforme tabela que segue.

Vale ressaltar que, o número de atendimentos do Projeto Caminhar, no mês de março, corresponde ao período do dia 16 a 31.



Tabela 5. Número de atendimentos do Projeto Caminhar na ATI.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROJETO CAMINHAR NA ATI		
Março	Abril	Total
29	61	90

#### 4.7. PROJETO NADANDO PRIMEIRO

O projeto propõe o ensino dos nados crawl e costas para crianças e adolescentes (7 a 14 anos), levá-los a ter autonomia, segurança e confiança no meio líquido, em um período de 10 meses, certificando os alunos que concluírem o curso com aproveitamento a partir de 70%.

No dia 21/01/2019, em reunião/capacitação dos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física da São José Desportivo, foi apresentado o projeto que aconteceria entre os meses de fevereiro a junho e de agosto a dezembro, com aulas de 1h15 minutos, as segundas-feiras (2 turmas por período), disponibilizando aproximadamente 1.600 vagas nas 15 Unidades Esportivas envolvidas (Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Vila Letônia, Centro Esportivo Vila Maria, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo João do Pulo, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Piscina EMEF Maria de Melo, Piscina EMEF Maria Nazareth de Moura Veronese e Piscina EMEF Mercedes Carnevalli Klein) e com sorteios de vagas pelo aplicativo São José Viva.

Entre os meses de março e abril de 2023, os números de alunos do Projeto Nadando Primeiro (por região), estão divididos conforme apresentado na tabela que segue.

Tabela 6: Número de alunos Projeto Nadando Primeiro, por região.

<b>Nº DE ALUNOS NO PERÍODO PROJETO NADANDO PRIMEIRO</b>		
<b>Região</b>	<b>Março</b>	<b>Abril</b>
Leste	480	524
Norte/Centro/Oeste	401	407
Sul	551	549
<b>Total</b>	<b>1.432</b>	<b>1.480</b>

#### 4.8. EVENTOS

Como forma de incentivar a prática das modalidades desenvolvidas nas respectivas Unidades Esportivas de atividades físicas, esportivas e de lazer, foi desenvolvida a ação Eventos no período em questão.

Os eventos são caracterizados pelo atendimento aos munícipes em atividades físicas em diferentes modalidades esportivas e/ou de lazer abertos para a comunidade local onde estão inseridas as Unidades Esportivas, buscando socializar as práticas e oferecer um espaço para que os alunos vivenciem as habilidades adquiridas nas turmas regulares.

No período de 16/03/2023 a 30/04/2023 um total de 5.772 munícipes participaram ou prestigiaram os eventos esportivos e recreativos.

Tabela 7. Público estimado nos Eventos.

<b>PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: EVENTOS</b>		
<b>Março</b>	<b>Abril</b>	<b>Total</b>
470	5.302	<b>5.772</b>

##### 4.8.1. JOGOS INTERCENTROS ESPORTIVOS E FESTIVAIS INTERNOS

Eventos destinados aos alunos nas diferentes modalidades praticadas nas Unidades Esportivas. Tem como objetivo a integração e conagraçamento dos alunos regularmente matriculados. Estes Torneios, Festivais e eventos em geral acontecem de maneira independente para cada modalidade, conforme breve resumo a seguir:



## Março

- ✓ 25/03/2023: Festival de Futebol Sub-11 – Poliesportivo Vila Tesouro;



- ✓ 02/04/2023: Festival de Futsal Sub-09 – Poliesportivo Vila Tesouro / Poliesportivo João do Pulo;



- ✓ 02/04/2023: Festival de Futsal Sub-11 – Poliesportivo Vila Tesouro / Poliesportivo João do Pulo;





- ✓ 02/04/2023: Festival de Natação PcD – Poliesportivo Jardim Cerejeiras;



- ✓ 16/04/2023: I Etapa Circuito Intercentros de Natação – Centro Esportivo Casa do Jovem;



- ✓ 16/04/2023: Encontro de Estimulação Global PcD – Parque Santos Dumont;





- ✓ 29/04/2023: Festival de Basquetebol Sub-15 e Sub-17 – Ginásio Delmar Buffulin;



- ✓ 30/04/2023: Festival de Basquetebol Sub-11 e Sub-13 – Ginásio Delmar Buffulin;



#### 4.8.2. FITNESS DAY

O Fitness Day é um evento promovido pelo São José Desportivo, em parceria com a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, destinado as alunas das Unidades Esportivas (da modalidade de Ginástica, Dança e Terceira Idade) e ao público em geral. Este evento tem como principais objetivo a integração entre as alunas e proporcionar um momento de conagraçamento e diversão para todos os participantes, através da prática de atividade física.

Neste ano o Fitness Day contou com aulas de ginástica aeróbica, HIIT e ritmos, elaborada e ministrada por nove professores do São José Desportivo e contou com a participação de 450 alunas, das Unidades Esportivas que segue.

Centro Comunitário Alto da Ponte;  
Centro Comunitário Jardim Morumbi;  
Centro Comunitário Vila Industrial;  
Centro da Juventude;

Centro Esportivo Casa do Jovem;  
Centro Esportivo Galo Branco;  
Centro Esportivo Jardim da Granja;  
Centro Esportivo Vale do Sol;





Centro Esportivo Vila Maria;  
 Centro Poliesportivo Altos de Santana;  
 Centro Poliesportivo Campo dos Alemães;  
 Centro Poliesportivo Eugênio de Melo;  
 Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras;  
 Centro Poliesportivo João do Pulo;  
 Centro Poliesportivo São Judas Tadeu;  
 Centro Poliesportivo Vila Tesouro;  
 Ginásio Cidade Jardim;

Ginásio Dom Pedro I;  
 Parque Alberto Simões;  
 Parque Ecológico Santa Inês;  
 Salão Comunitário Cambuí;  
 Salão Comunitário Jardim Paulista;  
 Salão Comunitário Novo Horizonte;  
 Salão Comunitário Parque Interlagos;  
 Salão Comunitário Residencial União;  
 Salão do Vista Verde;  
 Salão Paroquial Nova Michigan.



#### 4.9. AGENDAMENTOS

Como forma de democratizar e incentivar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Agendamentos.

O agendamento é caracterizado pelo atendimento realizado aos munícipes com a oferta dos equipamentos das Unidades Esportivas e da equipe de apoio do São José Desportivo para os munícipes exercerem as atividades físicas, esportivas e de lazer em horários alternativos, como sábados, domingos e feriados.

Constitui numa rica ação interventiva para a prática saudável na hora de lazer e para adoção de um estilo de vida ativo, além de promover a socialização e convívio em comunidade e a aproximação do munícipe das outras frentes de ação oferecidas nas respectivas Unidades Esportivas.

Durante o período de 16/03/2023 a 30/04/2023 um total de 27.651 munícipes desfrutaram de práticas de atividades físicas, esportivas e recreativas nas Unidades Esportivas em suas horas de lazer. A região Leste apresentou o maior número

acumulado de agendamentos no período em questão, seguido da região Sul, ficando a região Norte/Centro/Oeste com o menor número de agendamentos.

Vale ressaltar que, o número de Agendamentos, do mês de março, corresponde ao período do dia 16 a 31.

O Gráfico 2 e

Tabela 8 apresentam o número de agendamentos mensal, por região.

Gráfico 2. Público mensal estimado do Agendamento, por região.

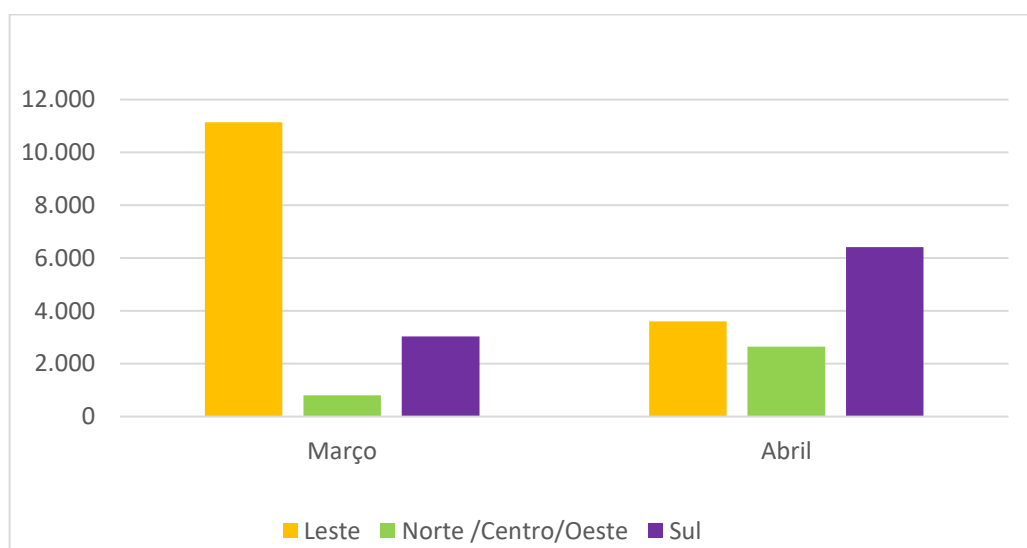


Tabela 8. Público estimado do Agendamento, por região.

PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: AGENDAMENTO			
Região	Março	Abril	Total
Leste	11.147	3.606	<b>14.753</b>
Norte/Centro/Oeste	804	2.647	<b>3.451</b>
Sul	3.034	6.413	<b>9.447</b>
<b>Total</b>	<b>14.985</b>	<b>12.666</b>	<b>27.651</b>

#### 4.10. PROMOVER CAPACITAÇÃO DA EQUIPE ADMINISTRATIVA DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS E ASSOCIADAS

Nos dias 20, 21 e 22/03/2023, os Coordenadores Administrativos do São José Desportivo (Alexandre Jardim, João Lucas Quirino e Viviane Aparecida de Oliveira Santos) promoveram capacitação com a Equipe Administrativa do São José Desportivo (que atuam nas Unidades Esportivas). A referida ação aconteceu de forma



regionalizada, onde os colaboradores participaram da capacitação na Unidade Esportiva Central de abrangência do seu local de atuação.

No primeiro momento do encontro, foram abordados assuntos relacionados ao relatório mensal das Unidades Esportivas e suas particularidades, agendamento de férias, compensação de horas no Parque Alberto Simões, meta de atendimento de cada modalidade e turmas, normas e procedimentos para o atendimento aos municípios e rotinas administrativas.

No segundo momento do encontro, foi abordado o principal tópico da referida ação, aplicativo São José Viva. Os colaboradores da Equipe Administrativa foram orientados para com relação a padronização das nomenclaturas das turmas no aplicativo, normas e procedimentos para convocação/sorteio das vagas em aberto, ferramentas disponíveis no aplicativo, que facilitam o trabalho administrativo do local, entre outros.

Dos 51 colaboradores habilitados para participar da capacitação, 42 participaram do encontro, este número corresponde a 82% da Equipe Administrativa do São José Desportivo, no período da capacitação.

**PROGRAMA 2****META 02 – CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE**

A meta Cidade em Movimento – Academias ao Ar Livre visa ofertar atividades físicas orientadas por Profissional de Educação Física, nas Academias ao Ar Livre em todas as regiões do município, com intuito de incentivar e orientar a prática esportiva de forma correta, divulgar as informações necessárias sobre o uso correto dos equipamentos e as melhores formas de alongamento. A Academia ao Ar Livre é composta por 10 (dez) equipamentos de ginástica instalados (alongador, esqui, multi-exercitador, pressão de pernas, remada sentado, rotação dupla diagonal, rotação vertical, simulador de caminhada, simulador de cavalgada e surf), estendendo o atendimento as Pessoas com Deficiência (PcD) nos locais adaptados em mais 4 (quatro) aparelhos (supino, alongador, voador peitoral / dorsal e rotação dupla vertical), estimulando a adoção de hábitos saudáveis e o convívio social.

## 5. AÇÕES E ATIVIDADES

### PROGRAMA 2 META 02 – CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE

Segue ações que ocorreram no período de 16/03/2023 a 30/04/2023, referente a esta meta.

#### 5.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DAS ACADEMIAS AO AR LIVRE

Durante o período de 16/03/2023 a 30/04/2023 o São José Desportivo gerenciou as Academias ao Ar Livre distribuídas no município de São José dos Campos, onde foram oferecidas práticas de atividades físicas orientadas por Profissionais de Educação Física para os munícipes, totalizando em 36.230 atendimentos.

Vale ressaltar que, o número de atendimentos, das Academias ao Ar Livre, do mês de março, corresponde ao período do dia 16 a 31.

O gráfico e as tabelas a seguir apresentam o resumo dos atendimentos realizados nas Academias ao Ar Livre, durante o referido período.

Gráfico 3. Número de atendimentos, por mês, das Academias ao Ar Livre, por região.

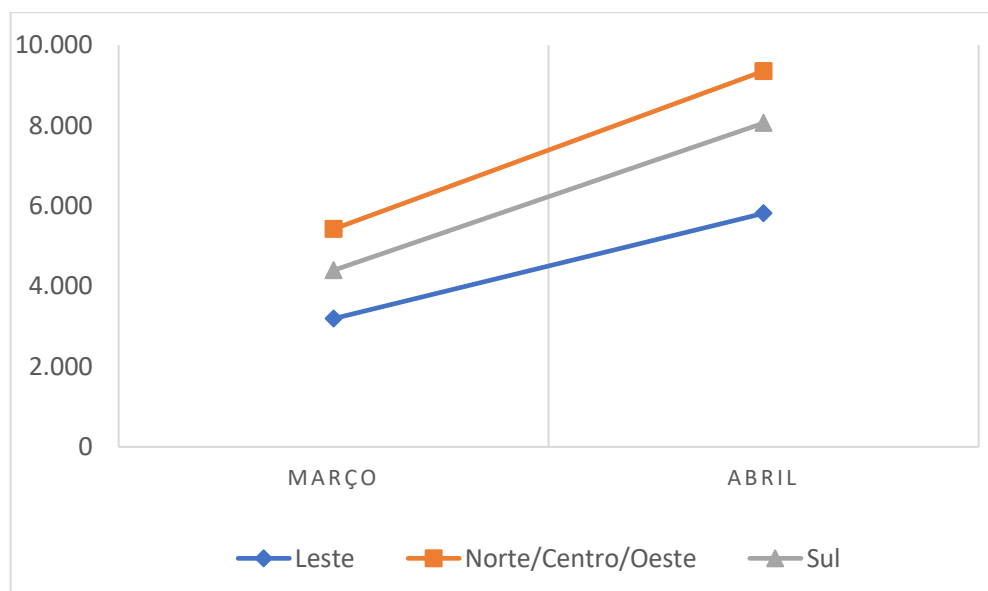


Tabela 9. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre.

Seq	Modalidade	Meta mensal	Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	Academia ao Ar Livre	24.000	13.008	54%	23.222	97%	36.230

Tabela 10. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre, por região.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ACADEMIAS AO AR LIVRE			
Região	Março	Abril	Total
Leste	3.192	5.811	<b>9.003</b>
Norte/Centro/Oeste	5.421	9.353	<b>14.774</b>
Sul	4.395	8.058	<b>12.453</b>
<b>Total</b>	<b>13.008</b>	<b>23.222</b>	<b>36.230</b>

## 5.2. PESQUISA DE SATISFAÇÃO ACADEMIAS AO AR LIVRE

Esta ação visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes frequentadores das Academias ao Ar Livre, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.

Para a referida pesquisa foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.

Tabela 11. Pesquisa de Satisfação Academias ao Ar Livre.

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	Academia ao Ar Livre	96%	4%	0%	0%	0%	100%

Um ponto que merece destaque nos números da Tabela 11, diz respeito ao resultado da referida Pesquisa de Satisfação, que sugere alta qualidade do atendimento prestado aos munícipes, nas Academias ao Ar Livre, onde a soma dos conceitos Ótimo/Bom alcança 100% de satisfação.



## PROGRAMA 2

### META 03 – CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

A meta Centro de Medidas e Avaliação Física consiste em realizar avaliação física, por Profissionais de Educação Física. Através dela, é possível reunir elementos para fundamentar a decisão sobre o método, tipo de exercício e demais procedimentos a serem adotados para a prescrição de exercícios físicos e desportivos. Faz parte desta avaliação a análise da composição corporal, tais como: peso, estatura, medidas, diâmetros ósseos, dobras cutâneas, cálculo de índice de Massa Corporal (IMC), índice de Adiposidade Corporal (IAC), Relação Cintura Estatura (RCE), Risco Cardíaco, apresentação dos valores antropométricos em tetra-compartimental (Massa Muscular, Massa Óssea, Massa Residual e Massa Gorda) e percentual de gordura. Também é analisado a avaliação postural para verificar possíveis desequilíbrios estruturais nos planos sagital e frontal.

Para grupos de ginástica, também será realizado avaliação funcional de prancha ventral para análise de força dos músculos do core (paravertebrais e estabilizadores). Aplicar testes cardiorrespiratórios para análise do Volume Máximo de Oxigênio ( $Vo_{2máx.}$ ), verificar analisadores fisiológicos e testes neuromusculares, avaliando resistência abdominal, resistência membros superiores, testes de flexibilidade, testes de agilidade e força de preensão palmar.

Para atletas são aplicados testes de acordo com a faixa etária tais como: avaliação maturacional, Pico de Velocidade de Crescimento (PVC), testes de cinética, cinemática, potência, envergaduras e impulsões e mais testes conforme a especificidade da modalidade.

Há a possibilidade de reteste através de agendamento de munícipes, grupos de Ginástica, Dança e Terceira Idade, equipes do Programa Atleta Cidadão e atletas que representam a cidade em diferentes competições.

## 6. AÇÕES E ATIVIDADES

### PROGRAMA 2 META 03 – CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

Considerando o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, apresentamos as ações realizadas no período de 16/03/2023 a 30/04/2023, na meta Centro de Medidas e Avaliação Física.

#### 6.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

No período de 16/03/2023 a 30/04/2023 o CMAF realizou 2.102 avaliações físicas nas 3 (três) unidades (duas unidades de abrangência da região Norte/Centro/Oeste e uma unidade de abrangência da região Sul).

As tabelas a seguir apresentam os números absolutos mensais do período e total de atendimentos realizados nas 3 (três) unidades do CMAF.

O gráfico 4 apresenta a divisão percentual total do período por unidade, onde nota-se que o CMAF Sul apresentou um total de 42% dos atendimentos, o CMAF Leste atendeu 35% da demanda e o CMAF Norte foi responsável por 23% dos atendimentos.

Vale ressaltar que, o número de atendimentos das unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física, do mês de março, corresponde ao período do dia 16 a 31.

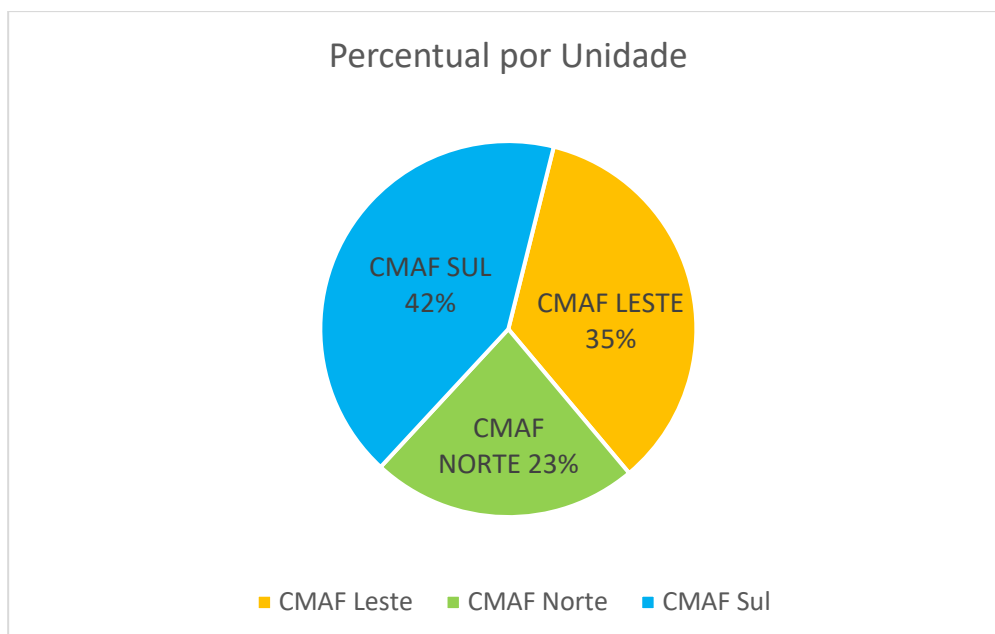
Tabela 12. Número de atendimentos do CMAF.

Seq	Modalidade	Meta mensal	Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	CMAF	1.000	855	85%	1.247	125%	2.102

Tabela 13. Número de atendimentos do CMAF, por unidade.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: CMAF			
Local	Março	Abril	Total
CMAF Leste	277	463	740
CMAF Norte	211	268	479
CMAF Sul	367	516	883
<b>Total</b>	<b>855</b>	<b>1.247</b>	<b>2.102</b>

Gráfico 4. Percentual do número de atendimentos total do período, por unidade.



Ainda referente a meta Centro de Medidas e Avaliação Física, o relatório do 2º quadrimestre de 2023 apresentará ação relacionada as avaliações físicas realizadas por alunos das turmas regulares da Divisão de Atividades Esportivas Comunitárias, com dados relacionados a avaliação antropométrica, cardiorrespiratória e neuromuscular.

## 6.2. PESQUISA DE SATISFAÇÃO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

Esta ação visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes frequentadores das unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.

Para a referida pesquisa foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.



Tabela 14. Pesquisa de Satisfação CMAF.

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	CMAF	99%	1%	0%	0 %	0%	100%

Os números da Tabela 14, mostram alto percentual de satisfação dos avaliados para com relação aos atendimentos realizados pelos profissionais do CMAF, já que, o conceito Ótimo apontou 99% de satisfação dos respondentes.

**PROGRAMA 2****META 04 – ESPORTES RADICAIS**

A meta Esportes Radicais tem como objetivo ofertar atividades esportivas radicais, com segurança e acompanhamento de instrutores em 2 (duas) Unidades Esportivas (Centro da Juventude e Parque Alberto Simões) do município.

## 7. AÇÕES E ATIVIDADES

### PROGRAMA 2 META 04 – ESPORTES RADICAIS

Segue ações que ocorreram no período de 16/03/2023 a 30/04/2023, referente a meta Esportes Radicais

#### 7.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DOS ESPORTES RADICAIS

No Parque Alberto Simões são ofertados esportes radicais com acompanhamento de instrutores aos sábados, domingos e feriados nas modalidades de arvorismo, parede de escalada, tirolesa, balanço infinito e mountain bike.

No Centro da Juventude a oferta de esportes radicais com acompanhamento de instrutores acontece todos os dias, incluindo sábados, domingos e feriados, nas modalidades de skate, BMX *freestyle*, patins *in line* e *scooter*.

Durante o período de 16/03/2023 a 30/04/2023 um total de 25.325 munícipes foram atendidos nos esportes radicais nesses 2 (dois) locais.

O Gráfico 5 mostra o percentual de atendimentos mensal por unidade e o total do período. O Centro da Juventude absorveu no mínimo 84% dos atendimentos entre os dois meses analisados e 85% do total de atendimentos no período, já o Parque Alberto Simões realizou seu maior percentual de atendimento no mês de abril (16%).

Vale ressaltar que, o número de atendimentos dos Esportes Radicais, do mês de março, corresponde ao período do dia 16 a 31.

Gráfico 5. Percentual de atendimentos mensal e total, por unidade.

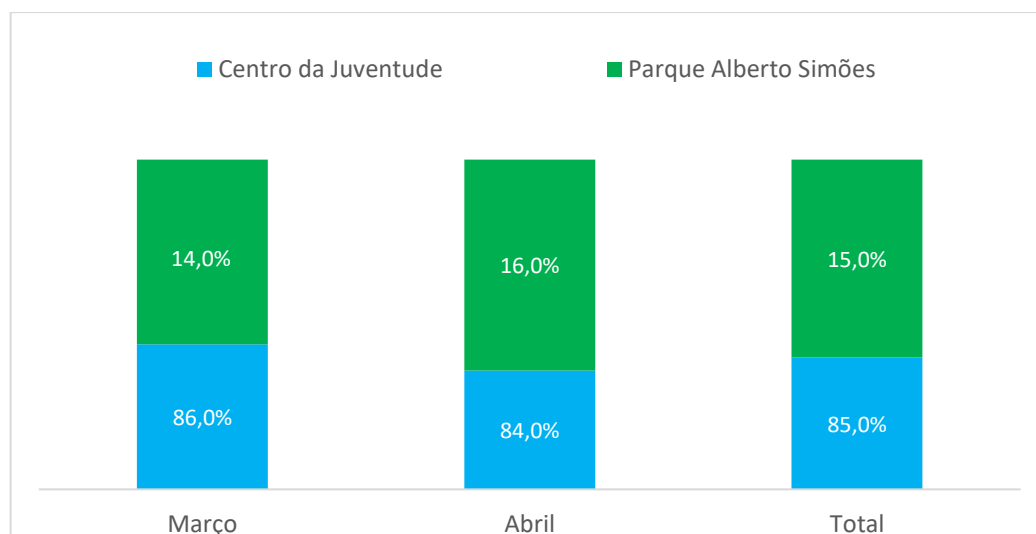


Tabela 15. Número de atendimentos dos Esportes Radicais, por unidade.

Seq	Local	Meta mensal	Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	Centro da Juventude	13.000	7.968	71%	13.579	123%	25.325
2	Pq. Alberto Simões		1.306		2.472		

A tabela a seguir apresenta o resumo dos atendimentos realizados nos Esportes Radicais, durante o referido período.

Tabela 16. Número de atendimentos dos Esportes Radicais, por modalidade.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ESPORTES RADICAIS				
Local	Modalidade	Março	Abril	Total
Centro da Juventude	Patins	4.514	7.510	12.024
	Skate	3.333	5.822	9.155
	Bike	121	247	368
Parque Alberto Simões	Arvorismo	246	493	739
	Parede Escalada	0 *	111	111
	Tirolesa	429	348	777
	Balanço Infinito	600	1.420	2.020
	BMX	31	100	131
<b>TOTAL</b>		<b>9.274</b>	<b>16.051</b>	<b>25.325</b>

\* No mês de março, o equipamento Parede de Escalada, do Parque Alberto Simões, esteve em manutenção.

## 7.2. PROJETO SKATE NA CIDADE

O Projeto Skate na Cidade tem como objetivo promover o desenvolvimento de crianças e adolescentes através da prática da modalidade, com orientação e apoio de instrutores. O Skate na Cidade realiza o empréstimo de skates e equipamentos de segurança (capacete, cotoveleira, joelheira e protetor de punho) para crianças e adolescentes de 6 a 17 anos.

Durante o período de 16/03/2023 a 30/04/2023 um total de 597 munícipes foram atendidos no projeto, conforme tabela que segue.

Vale ressaltar que, o número de atendimentos do Projeto Skate na Cidade, do mês de março, corresponde ao período do dia 16 a 31.

Tabela 17. Número de atendimentos Projeto Skate na Cidade.

ATENDIMENTOS PROJETO SKATE NA CIDADE		
Março	Abril	Total
218	379	597



**PROGRAMA 2****META 05 – GINÁSTICA LABORAL**

A meta Ginástica Laboral tem como objetivo oferecer aos servidores municipais, atuantes nas mais diversas secretarias, em seu ambiente de trabalho, exercícios de relaxamento, alongamento, respiratórios, posturais, mobilização articular, dinâmica de grupo e automassagem, visando prevenir lesões por esforços repetitivos e correções posturais ergonômicas, realizados por Profissionais de Educação Física.

O trabalho também ajuda na prevenção de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT), como dorsalgias, lombalgias, escolioses posturais, desequilíbrio muscular, tendinites, patologias compreensivas nervosas, e ainda diminuir a incidência de vícios de postura e doenças cardiovasculares.

## 8. AÇÕES E ATIVIDADES

### PROGRAMA 2 META 05 – GINÁSTICA LABORAL

Considerando o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, apresentamos ação realizada na meta Ginástica Laboral.

#### 8.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DA GINÁSTICA LABORAL

Durante o período de 16/03/2023 a 30/04/2023 foram realizados 1.573 atendimentos entre os funcionários dos seguintes locais:

- ✓ Arquivo Municipal – Parque da Cidade;
- ✓ Câmara Municipal;
- ✓ Paço Municipal;
- ✓ Secretaria de Apoio Jurídico;
- ✓ Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida;
- ✓ Secretaria de Educação e Cidadania;
- ✓ Secretaria de Manutenção da Cidade;
- ✓ Secretaria de Proteção ao Cidadão;
- ✓ Secretaria de Mobilidade Urbana;
- ✓ Instituto de Previdência do Servidor Municipal;
- ✓ Secretaria de Saúde.

Tabela 18. Número de atendimentos da Ginástica Laboral.

Seq	Modalidade	Meta mensal	Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	Ginástica Laboral	600	767	128%	806	134%	<b>1.573</b>

**PROGRAMA 2****META 06 – RECREAÇÃO E LAZER**

A meta Recreação e Lazer visa desenvolver a prática esportiva com atividades lúdicas e recreativas em diferentes espaços públicos (unidades esportivas, ginásios, quadras, piscinas, salões, praças públicas) e entidades cadastradas, promovendo programação de atividades adicionais para o período de férias.

Outros objetivos buscados pela referida ação estão associados a fomentação do lazer e a prática esportiva através de programas variados para diferentes públicos, locais e faixas etárias, estimulando a participação em eventos esportivos e recreativos e oferecer, aos participantes dos diferentes programas, atividades que proporcionem momentos de muita felicidade e descontração, que poderá estimular o interesse por novas atividades e conseqüentemente melhorar a qualidade de vida.

## 9. AÇÕES E ATIVIDADES

### PROGRAMA 2 META 06 – RECREAÇÃO E LAZER

A meta Recreação e Lazer possui diferentes programas, dentre os quais destacamos 1 (um) realizado pelo São José Desportivo, em parceria com a Divisão de Recreação e Lazer, no período de abrangência deste relatório, conforme descrição que segue.

#### 9.1. PROGRAMA DE BEM COM A VIDA

Atividades de recreação, lazer, exercícios para estimular o raciocínio, a coordenação motora e relacionamento interpessoal para usuários de entidades sociais previamente cadastradas. O trabalho é desenvolvido atualmente por 12 (doze) Profissionais de Educação Física que se dividem nos períodos da manhã e tarde.

Público-alvo: atendimento adaptado para diferentes públicos, tais como pessoas com deficiência física, intelectual, auditiva, visual, moradores de asilos, pacientes de unidades de reabilitação e frequentadores das Casas do Idoso.

Durante o período de 16/03/2023 a 30/04/2023 um total de 1.365 munícipes foram atendidos no programa, conforme tabela a seguir.

Tabela 18. Número de atendimentos do Programa De Bem Com a Vida.

Seq	Programa	Meta mensal	Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	Programa de Bem Com a Vida	500	687	137%	678	135%	1.365

## 10. PROPOR INTERFACE COM A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PARA A PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS ATENDIDOS NA REDE MUNICIPAL DE SAÚDE

Encaminhada em 31/08/2018 a carta C070/2018/SJD/CG a Secretaria de Saúde propondo uma parceria para realizar um projeto de orientação e intervenção com prática esportiva ao munícipe dependente químico atendido pela Rede Municipal de Saúde.

Após período de trabalho satisfatório do São José Desportivo junto ao CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial - Álcool e Drogas) desde 2018, os trabalhos de 2023 iniciaram no mês de janeiro, no Ginásio de Esportes Cidade Jardim.

Durante o período correspondente a este relatório, foram realizados 100 atendimentos aos assistidos do CAPS AD, divididos mensalmente conforme Tabela 18.

Vale ressaltar que, o número de atendimentos desta ação, do mês de março, corresponde ao período do dia 16 a 31.

Tabela 19. Número de atendimentos referente a Prática Esportiva a Dependentes Químicos Atendidos na Rede Municipal de Saúde.

<b>Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS</b>		
<b>Março</b>	<b>Abril</b>	<b>Total</b>
51	49	<b>100</b>

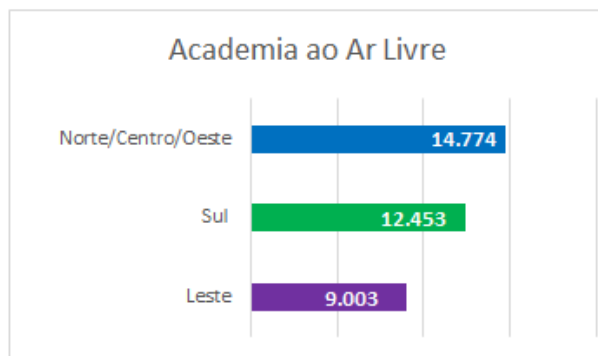
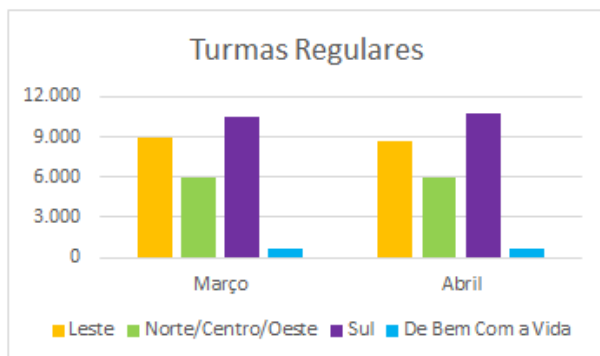
## 11. PARCERIAS SÃO JOSÉ DESPORTIVO E INSTITUIÇÕES DE ENSINO VISANDO O ACESSO A CURSOS DE EXTENSÃO E OUTROS

Firmado o convênio entre o São José Desportivo e 8 (oito) Instituições de Ensino visando descontos que variam de 20% a 50% na mensalidade de cursos Profissionalizantes, Ensino Médio, Técnico, Graduação (Bacharel, Licenciatura e Tecnólogo) e Pós-Graduação a seus funcionários, associados e dependentes, com as instituições que segue.

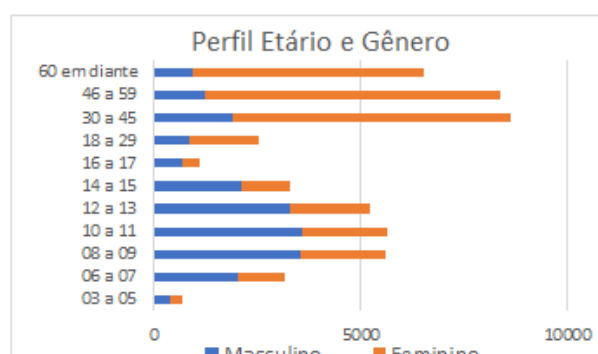
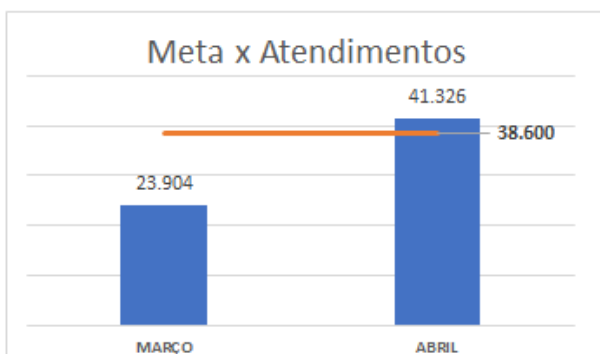
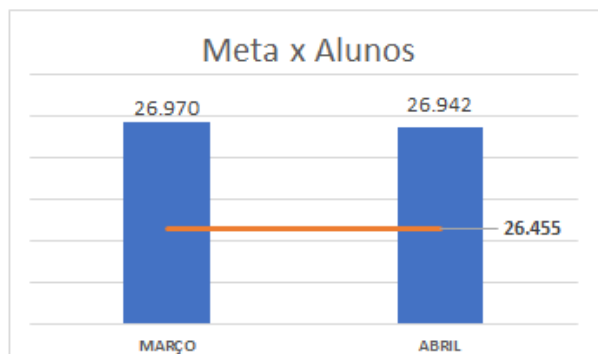
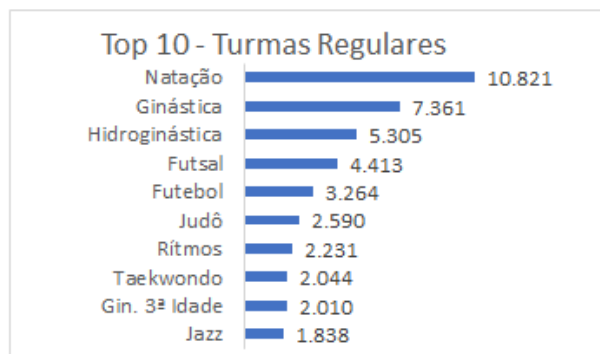
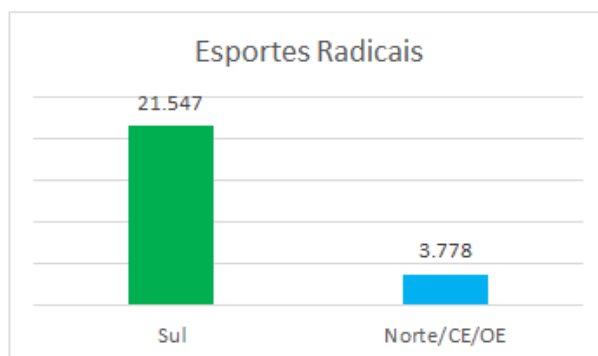
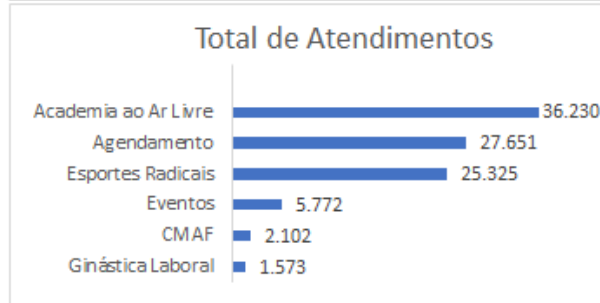
Centro Universitário UNIBTA	Anhanguera
Escola ITS	Faculdades Bilac
ETEP Faculdades	Universidade Estácio de Sá
UNOPAR	Universidade Paulista – UNIP

Mais informações sobre o regulamento das parcerias e descontos ofertados podem ser consultadas no Termo de Convênio ou site <http://www.sjdesportivo.com.br/convenios>.

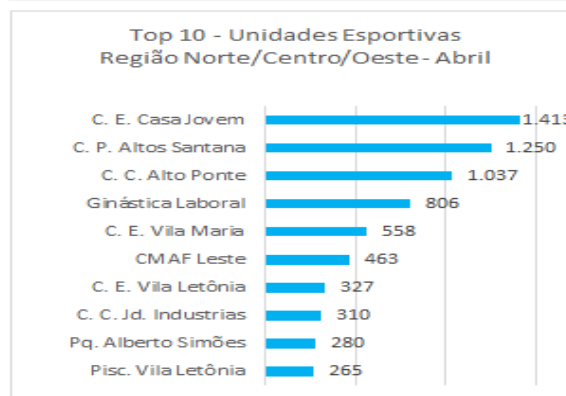
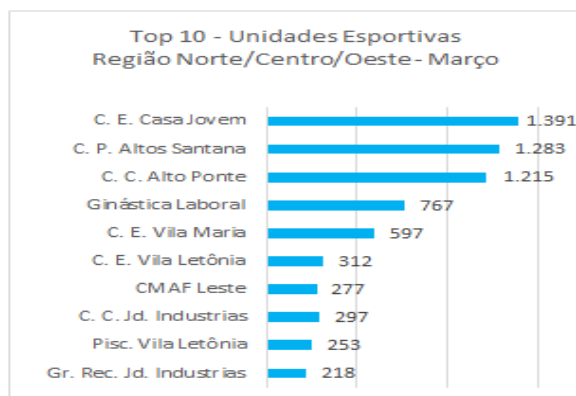
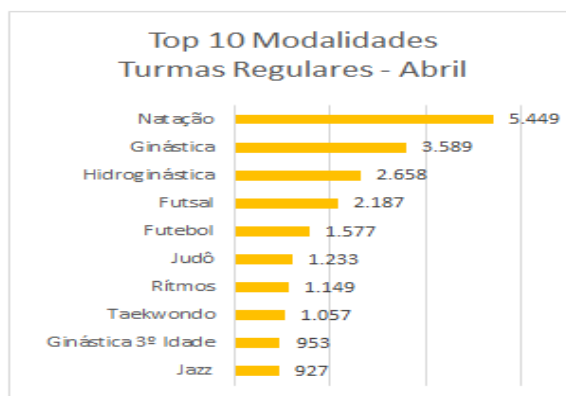
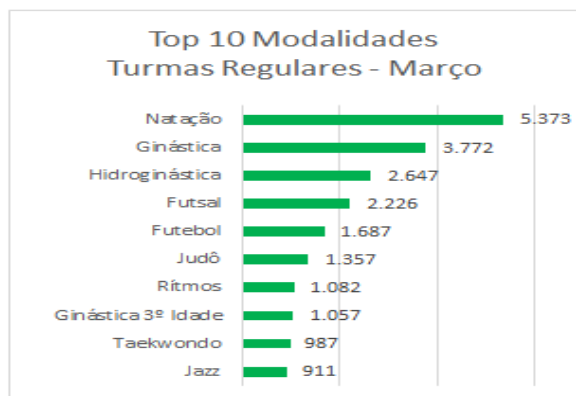
## 12. PAINEL GRÁFICO GERAL DO PERÍODO



**Total de Atendimentos**      **98.653**



### 13. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 10) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA)





#### 14. CONSIDERAÇÕES FINAIS

No período correspondente a este relatório, no que se refere a Turmas Regulares (Tabela 2), 26.970 alunos frequentaram as aulas nas Unidades Esportivas no mês de março e 26.942 em abril. Os números supracitados mostram um período de estabilidade no número de alunos e que a meta mensal total de atendimento (26.455) foi superada nos 2 meses.

Outro ponto, referente aos números apresentados na Tabela 2, corresponde a meta mensal de cada modalidade, ela foi alcançada em 16 (dezesesseis) modalidades no mês de março e 18 (dezoito) modalidades no mês de abril.

No que se as modalidades com atendimentos, a meta foi alcançada no mês de abril na modalidade Centro de Medidas e Avaliação Física (CMAF) e Esportes Radicais, e nos meses de março e abril na modalidade Ginástica Laboral. Vale salientar que, os números de atendimentos obtidos no mês de março, nas modalidades com atendimento, correspondem aos dias 16 a 31.

No período de 16/03/2023 a 30/04/2023 foram efetuadas interlocuções entre a equipe de Coordenação e Assessoria do São José Desportivo com a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida quanto às atividades das Unidades Esportivas, Academias ao Ar Livre, Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF e Divisão de Recreação e Lazer no município de São José dos Campos.

Durante o referido período, os coordenadores regionais, administrativos e de modalidade realizaram visitas as unidades esportivas visando orientar os profissionais quanto aos aspectos quantitativos e qualitativos para o cumprimento das metas e a eficácia na atuação, objetivo este buscado também em reuniões de modalidades, que aconteceram no dia 17/03/2023, conforme segue.

Reunião de Modalidades de Quadra e Campo

Local: Poliesportivo Vila Tesouro

Participantes: 30 Profissionais de Educação Física

Assuntos: Próximos eventos, metas relacionadas ao número de alunos em cada turma, aplicativo São José Viva, entre outros.

Reunião de Modalidades para Pessoas com Deficiência

Local: Centro Comunitário Vila Industrial



Participantes: 41 Profissionais entre Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários de Educação Física.

Assuntos: Próximos eventos, metas relacionadas ao número de alunos em cada turma, aplicativo São José Viva, protocolo de atendimento, entre outros.

#### Reunião de Modalidades Aquáticas

Local: Centro Esportivo Casa do Jovem

Participantes: 53 Profissionais de Educação Física

Assuntos: Próximos eventos, metas relacionadas ao número de alunos em cada turma, aplicativo São José Viva, entre outros.

#### Reunião de Modalidades de Lutas

Local: Centro Poliesportivo João do Pulo

Participantes: 36 Profissionais entre Profissionais de Educação Física e Instrutores

Assuntos: Próximos eventos, metas relacionadas ao número de alunos em cada turma, aplicativo São José Viva, assuntos específicos de cada modalidade, entre outros.

#### Reunião da Modalidade Academia ao Ar Livre

Local: Parque da Cidade

Participantes: 30 Profissionais de Educação Física

Assuntos: Padronização de atendimento, participação em eventos de outras modalidades, meta de atendimento, entre outros.

#### Reunião da Modalidade Centro de Medidas e Avaliação Física

Local: CMAF Sul

Participantes: 26 Profissionais entre Profissionais de Educação Física e Estagiários de Educação Física

Assuntos: Padronização de atendimento, eventos Conexão Juventude, meta de atendimento, discussão de protocolos (testes), entre outros.

#### Reunião da Modalidade Recreação e Lazer

Local: Centro da Juventude

Participantes: 10 Profissionais de Educação Física

Assuntos: Padronização de atendimento do Programa de Bem Com a Vida, Olimpíada Recreativa Esportiva Especial (OREE), entre outros.

A gestão, operacionalização e intervenções necessárias para os ajustes dos processos serão implementadas pela equipe de trabalho, considerando a necessidade



de constante atualização e aprimoramento, bem como o atendimento as diretrizes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

No que se refere a Pesquisa de Satisfação, todas as modalidades avaliadas alcançaram a meta “ótimo-bom”, onde a menor marca apresentada foi de 94% de satisfação dos usuários avaliados. Em linhas gerais, os respondentes atendidos indicam satisfação alta, o que evidencia o atendimento de qualidade prestado no período em questão.

Entre os meses de março e abril de 2023, inúmeras melhorias foram realizadas pela equipe de manutenção nas unidades esportivas permissionadas.

No que se refere a Capacitações, tópico importantíssimo para a busca contínua pela excelência no trabalho desenvolvido, no período correspondente a este relatório, esta ação ocorreu com a Equipe Administrativa do São José Desportivo.

São José dos Campos, 15 de maio de 2023.

---

Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto

CNPJ: 14.380.152/0001-71