

**RELATÓRIO QUADRIMESTRAL DE  
ATIVIDADES E ATENDIMENTOS**

**CONTRATO DE GESTÃO N° 258/23**

**OBJETO**

Administração, Gerenciamento e Operacionalização das atividades esportivas e de lazer desenvolvidas nas UNIDADES CENTRAIS correspondentes ao CENTRO POLIESPORTIVO DO ALTOS DE SANTANA, CENTRO POLIESPORTIVO DO CAMPO DOS ALEMÃES e CENTRO POLIESPORTIVO DO JARDIM CEREJEIRAS e das UNIDADES a cada um deles associadas e atividades correlatas de manutenção nas UNIDADES CENTRAIS.

**3º QUADRIMESTRE 2023**

**PERÍODO: 01/09/2023 A 31/12/2023**



## SUMÁRIO

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS.....	1
<b>PROGRAMA 1 – PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS ATIVIDADES MEIO</b>	
<b>PROGRAMA 1: META - 01 PLANEJAMENTO E GESTÃO .....</b>	<b>3</b>
2. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 1: META 01 - PLANEJAMENTO E GESTÃO .....	4
2.1. PLANEJAR E DEFINIR AÇÕES E PROCEDIMENTOS PARA ELABORAÇÃO DA PRESTAÇÃO DE CONTAS E RELATÓRIOS DE ATIVIDADES .....	4
2.2. REUNIÃO DE PLANEJAMENTO COM EQUIPE DE COORDENAÇÃO .....	4
2.3. PRESTAÇÃO DE CONTAS FINANCEIRA MENSAL DOS RECURSOS APLICADOS NO MÊS ANTERIOR .....	7
2.4. EXAMES PERIÓDICOS DA MEDICINA DO TRABALHO .....	7
2.5. RELATÓRIOS SUPORTE DE FOLHA DE PAGAMENTO .....	7
2.6. DOCUMENTAÇÃO TRABALHISTA, FISCAL E PREVIDENCIÁRIA E DE IMPOSTO DE RENDA .....	8
2.7. LEGALIDADE E LEGITIMIDADE DOS ATOS E FATOS ADMINISTRATIVOS .....	8
2.8. BALANÇO PATRIMONIAL ANUAL .....	8
2.9. ESCLARECIMENTOS AOS ORGÃOS COMPETENTES.....	8
2.10. SUPORTE A ASSESSORIA JURÍDICA.....	9
2.11. CONSULTORIA JURÍDICA E ELABORAÇÃO DE DOCUMENTOS.....	9
2.12. PROVISÃO DE PAGAMENTOS DE VERBAS RESCISÓRIAS E TRABALHISTAS .....	9
2.13. REGULAMENTO DE COMPRAS E DE CONTRATAÇÃO DE PESSOAL E PLANOS DE CARGO E SALÁRIO .....	9
2.14. INTEGRAÇÃO DE NOVOS COLABORADORES.....	10
2.15. AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO DOS COLABORADORES .....	10
2.16. CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL DOS COLABORADOS .....	16
2.17. DIVULGAÇÃO/ATUALIZAÇÃO DAS INFORMAÇÕES DOS EVENTOS ESPORTIVOS.....	16
2.18. CONSOLIDAR DADOS DE ATENDIMENTO AO MUNÍCIPE NAS UNIDADES ESPORTIVAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE .....	17
2.19. ESTUDOS DE ADEQUAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO DO CONTRATO DE GESTÃO .....	17
2.20. CONTROLE INDIVIDUALIZADO DE PESSOAL TERCEIRIZADO CONTRATADO .....	17



2.21. CONTROLE DE BENS IMOBILIZADOS ADQUIRIDOS.....	17
2.22. PLANO DE AULA/PROTOCOLO DE ATENDIMENTO .....	18
<b>PROGRAMA 1: META-02 MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL .....</b>	<b>20</b>
<b>3. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 1: META 02 - MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL.....</b>	<b>21</b>
3.1. IDENTIFICAR, PLANEJAR E COORDENAR A EXECUÇÃO DA MANUTENÇÃO GERAL E PREDIAL A SER IMPLANTADA NAS UNIDADES CENTRAIS PERMISSIONADAS .....	21
3.2. PROVIDENCIAR MATERIAIS DE CONSUMO PARA AS UNIDADES CENTRAIS PERMISSIONADAS.....	26
3.3. LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS UNIDADES ESPORTIVAS.....	26
3.4. MANUTENÇÃO E LIMPEZA DAS PISCINAS DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS.....	26
3.5. SERVIÇO DE SEGURANÇA PATRIMONIAL DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS .....	27
3.6. SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO DAS ÁREAS VERDES DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS.....	27
3.7. MANUTENÇÃO PERIÓDICA DOS EXTINTORES DE INCÊNDIO DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS.....	27
3.8. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS PARA AS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS.....	27
3.9. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE VEÍCULOS.....	28
3.10. AQUISIÇÃO DE CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PARA OS COLABORADORES.....	28
3.11. IDENTIFICAR E PROVIDENCIAR MATERIAIS ESPORTIVOS E PEDAGÓGICOS PARA AS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS.....	28
3.12. GASTOS INERENTES A COMBUSTÍVEL, POR VEÍCULO, QUILOMETRAGEM, ITINERÁRIO E CONDUTOR .....	29
3.13. APÓLICE DE SEGURO.....	29
<b>PROGRAMA 2 – OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES CENTRAIS E ASSOCIADAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE DO MUNICÍPIO</b>	
<b>PROGRAMA 2: META - 01 TURMAS REGULARES E EVENTOS .....</b>	<b>31</b>
<b>4. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 01 - TURMAS REGULARES E EVENTOS.....</b>	<b>32</b>



4.1. NÚMERO DE ALUNOS DAS TURMAS REGULARES.....	32
4.2. RELATÓRIO TÉCNICO COORDENADORES DE MODALIDADE.....	36
4.2.1 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES AQUÁTICAS.....	36
4.2.2 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE GINÁSTICA, DANÇA E 3ª IDADE.....	37
4.2.3 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE QUADRA E CAMPO.....	39
4.2.4 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE LUTAS.....	41
4.2.5 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA.....	43
4.2.6 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE RECREAÇÃO E LAZER.....	44
4.2.7 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE ACADEMIA AO AR LIVRE E CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA - CMAF.....	45
4.3. PESQUISA DE SATISFAÇÃO TURMAS REGULARES.....	47
4.4. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO - TURMAS REGULARES.....	51
4.5. PROJETO DE ESTIMULAÇÃO A ATIVIDADES FÍSICAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA..	52
4.6. PROJETO DE MASSIFICAÇÃO DA BOCHA ADAPTADA.....	52
4.7. PROJETO ASMA.....	53
4.8. PROJETO CAMINHAR.....	54
4.9. PROJETO NADANDO PRIMEIRO.....	54
4.10. PROJETO SJD HEALTH (SAÚDE).....	55
4.11. EVENTOS.....	56
4.11.1 JOGOS INTERCENTROS ESPORTIVOS E FESTIVAIS INTERNOS.....	56
4.11.2 MOSTRA DE MODALIDADES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA – FESTIVAL INCLUSIVO DA PAZ.....	64
4.11.3 FITNESS ROSA.....	65
4.11.4 SEMANA DA JUVENTUDE.....	66
4.11.5 MOSTRA DE GINÁSTICA, DANÇA E TERCEIRA IDADE.....	67
4.11.6 MOSTRA DE GINÁSTICA RÍTMICA.....	68
4.11.7 PREMIAÇÃO DO RANKING DE NATAÇÃO.....	68
4.11.8 FESTIVAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA.....	69
4.12. AGENDAMENTOS.....	69
<b>PROGRAMA 2: META - 02 CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE.....</b>	<b>71</b>



5. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 02 - CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE.....	72
5.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DAS ACADEMIAS AO AR LIVRE.....	72
5.2. PESQUISA DE SATISFAÇÃO ACADEMIAS AO AR LIVRE .....	73
5.3. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO - ACADEMIAS AO AR LIVRE .....	74
<b>PROGRAMA 2: META - 03 CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA.....</b>	<b>75</b>
6. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 03 - CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA.....	76
6.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA .....	76
6.2. ATENDIMENTO REALIZADO PELO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA - TURMAS REGULARES.....	77
6.3. PESQUISA DE SATISFAÇÃO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA .....	100
6.4. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO - CMAF.....	102
<b>PROGRAMA 2: META - 04 ESPORTES RADICAIS .....</b>	<b>103</b>
7. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 04 - ESPORTES RADICAIS .....	104
7.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DOS ESPORTES RADICAIS .....	104
7.2. PROJETO SKATE NA CIDADE.....	105
<b>PROGRAMA 2: META - 05 GINÁSTICA LABORAL .....</b>	<b>106</b>
8. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 05 – GINÁSTICA LABORAL.....	107
8.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DA GINÁSTICA LABORAL .....	107
<b>PROGRAMA 2: META - 06 RECREAÇÃO E LAZER.....</b>	<b>108</b>
9. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 06 – RECREAÇÃO E LAZER.....	109
9.1. PROGRAMA DE BEM COM A VIDA.....	109
9.2. PROGRAMA VIVA MELHOR.....	109
9.3. OLIMPÍADA RECREATIVA ESPORTIVA ESPECIAL - OREE” .....	110
<b>10. PROPOR INTERFACE COM A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PARA A PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS ATENDIDOS NA REDE MUNICIPAL DE SAÚDE ....</b>	<b>111</b>
<b>11. PARCERIAS SÃO JOSÉ DESPORTIVO E INSTITUIÇÕES DE ENSINO VISANDO O ACESSO A CURSOS DE EXTENSÃO E OUTROS.....</b>	<b>111</b>
<b>12. PAINEL GRÁFICO GERAL DO PERÍODO .....</b>	<b>112</b>
<b>13. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 5) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA).....</b>	<b>113</b>



**14. CONSIDERAÇÕES FINAIS..... 114**



## 1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS

O Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto tem a satisfação de apresentar seu terceiro Relatório Quadrimestral de 2023, referente ao Contrato de Gestão 258-23, período de 01/09/2023 a 31/12/2023, com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos / Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas no município, com a estratégia de buscar constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Serão realizadas atividades de iniciação e treinamento esportivo, respeitando as características e especificidades neuromotoras e fisiológicas das diferentes faixas etárias e populações atendidas, bem como eventos de integração e lazer, dentre as diferentes modalidades esportivas determinadas a partir das demandas regionais e diretrizes do Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2023.

O presente documento leva em conta os requisitos que compõem o Plano de Trabalho em vigor, analisado e aprovado à época por uma comissão da contratante, apontando estratégias e implementos realizados para a execução e o cumprimento das metas quantitativas e qualitativas previstas em diferentes frentes de ação.

O conteúdo conta também com o descritivo das ações de Administração, Gerenciamento e Operacionalização das atividades esportivas e de lazer desenvolvidas nas Unidades Centrais (Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras) e das unidades a cada um deles associadas e atividades correlatas de manutenção nas Unidades Centrais permissionadas, objeto do Contrato de Gestão nº 258/23.



**PROGRAMA 1****PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS ATIVIDADES  
MEIO**

Este programa visa planejar, administrar e gerenciar as atividades meio, executando e propondo ações preventivas e corretivas para assegurar o cumprimento das metas e objetivos estabelecidos, viabilizando a operacionalização das Unidades Centrais e Associadas e das Academias ao Ar Livre.

Os trabalhos são realizados utilizando-se de ferramentas de planejamento e gestão para garantir a integração e funcionalidade das áreas administrativas financeiras, recursos humanos, coordenação, assessorias, comunicação, suprimentos, manutenção, entre outros, consolidando informações das metas existentes, propondo ações preventivas e corretivas e diretrizes para garantir a execução do contrato.





**PROGRAMA 1****META 01 – PLANEJAMENTO E GESTÃO**

A meta Planejamento e Gestão, do Programa 1, traz informações referente ao planejamento e execução da Gestão Administrativa do Programa de Operacionalização das Unidades Centrais e Unidades Associadas do Município de São José dos Campos, facilitando o acompanhamento das atividades executadas e tomada de decisão.



## 2. AÇÕES E ATIVIDADES

### PROGRAMA 1 META 01 – PLANEJAMENTO E GESTÃO

Considerando o cronograma mensal do Plano de Trabalho, bem como a prestação de contas no terceiro quadrimestre (Contrato de Gestão 258/23), período de 01/09/2023 a 31/12/2023, foram desenvolvidas as seguintes ações e atividades.

#### 2.1. PLANEJAR E DEFINIR AÇÕES E PROCEDIMENTOS PARA ELABORAÇÃO DA PRESTAÇÃO DE CONTAS E RELATÓRIOS DE ATIVIDADES

Foram definidas diretrizes e parâmetros para fins de acompanhar, avaliar e demonstrar os quantitativos de atendimento e cálculo dos custos por atividade e de rateio das despesas. Controles internos que possibilitam identificar as despesas realizadas por unidade e os respectivos rateios por despesa de uso geral foram implementados, possibilitando o maior controle e gestão das atividades.

Interlocuções com a equipe técnica e de gestão de contratos foram realizadas sempre que necessário, para esclarecimentos das dúvidas técnicas e das contas financeiras realizadas no período anterior, com os devidos esclarecimentos e a apresentação de documentação interna, quando solicitado. Procedimentos e ações relacionadas as equipes supracitadas foram revisadas.

Demonstrativos de despesas são regularmente revisados para fins de apuração de custo por atividade, sendo possível demonstrar de forma analítica todos os gastos ocorridos por natureza de despesa, o valor orçado e realizado no período, a partir da implantação do atual sistema de gestão financeira das atividades.

#### 2.2. REUNIÃO DE PLANEJAMENTO COM EQUIPE DE COORDENAÇÃO

Visando propor ações preventivas e corretivas para o alcance das metas estabelecidas, no período de abrangência deste relatório, foram realizadas 7 (sete) reuniões entre a equipe de Coordenação Geral e Assessoria de Planejamento do São José Desportivo, com os Coordenadores Regionais, de Modalidade e Administrativos, conforme segue:



- 19/09/2023: Poliesportivo Altos de Santana (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e de Modalidade e Assessor de Planejamento);
- 21/09/2023: Sede São José Desportivo (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e Assessor de Planejamento);
- 27/10/2023: Poliesportivo Altos de Santana (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e Assessor de Planejamento);
- 01/11/2023: Sede São José Desportivo (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e Assessor de Planejamento);
- 07/11/2023: Poliesportivo Jardim Cerejeiras (participação do Coordenador Geral, Coordenadores de Modalidade e Assessor de Planejamento);
- 06/12/2023: Poliesportivo Campo dos Alemães (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e de Modalidade e Assessor de Planejamento);
- 07/12/2023: Sede São José Desportivo (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e Assessor de Planejamento);

Segue breve resumo dos assuntos abordados nas reuniões:

- ✓ Revisão dos cadernos de Plano de Aula/Protocolo de atendimento dos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas;
- ✓ Ações preventivas e corretivas pós visita técnica nas Unidades Esportivas;
- ✓ Ações preventivas e corretivas pós avaliação de desempenho dos colaboradores do São José Desportivo;
- ✓ Saldo de compensação de horas dos Profissionais de Educação Física, Instrutores e Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas;
- ✓ Próxima reunião de modalidades (04/10/2023);
- ✓ Envio/Entrega dos relatórios dos eventos para a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida;
- ✓ Revisão do calendário de eventos para a temporada 2024;
- ✓ Meta de atendimento das modalidades com Turmas Regulares;
- ✓ Caderno Pedagógico das modalidades;
- ✓ Fase de testes da pesquisa de satisfação on-line;



- ✓ Evento "Semana da Juventude" (10 e 11/10/2023);
- ✓ Visita ao setor administrativos das Unidades Esportivos, por parte dos Coordenadores Administrativos;
- ✓ Confecção de relatório padrão referente a visita ao setor administrativo das Unidades Esportivas;
- ✓ Propor ideias para divulgação de modalidades/turmas com vagas e sem munícipes pré inscritos;
- ✓ Período de férias e de compensação de horas (dezembro 2023 / janeiro 2024);
- ✓ Programação da reunião geral do dia 14/12/2023;
- ✓ Relatório mensal de agosto de 2023 (fechamento de quadrimestre);
- ✓ Apresentação de levantamento do número de alunos/atendimentos do Contrato de Gestão 258-23);
- ✓ Apresentação de levantamento de turmas com vagas em aberto e munícipes pré inscritos (São José Viva);
- ✓ Ações dos Coordenadores Administrativos, nas Unidades Esportivas, para sorteio/convocação dos munícipes pré inscritos nas turmas regulares;
- ✓ Relatório dos últimos eventos de 2023;
- ✓ Folha de registro de participação nos últimos eventos de 2023;
- ✓ Sugestão de temas para a capacitação de janeiro (10/01/2024);
- ✓ Relatório quadrimestral dos Coordenadores de Modalidade;
- ✓ Calendário de eventos 2024;
- ✓ "Tô de Férias" de janeiro/2024;
- ✓ Relatório de integração/acolhimento dos novos colaboradores da equipe administrativa;
- ✓ Relatórios de novembro e dezembro de 2023 das Unidades Esportivas;
- ✓ Orientação para os colaboradores da equipe administrativa das Unidades Esportivas para com relação ao São José Viva (procedimentos padrão de virada de ano);
- ✓ Continuidade da varredura no São José Viva, referente as turmas com vagas em aberto e munícipes pré inscritos;
- ✓ Planejamento da 1ª reunião/capacitação da equipe administrativa de 2024;
- ✓ Reunião geral do dia 14/12/2023.



### **2.3. PRESTAÇÃO DE CONTAS FINANCEIRA MENSAL DOS RECURSOS APLICADOS NO MÊS ANTERIOR**

No que se refere a prestação de contas financeira mensal, dos recursos do Contrato de Gestão 258-23, aplicados no mês anterior, o São José Desportivo elabora relatório específico, sendo este protocolado mensalmente na Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida. Após análise do conteúdo, por parte da Secretaria de Finanças, a mesma eventualmente solicita esclarecimentos adicionais.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

### **2.4. EXAMES PERIÓDICOS DA MEDICINA DO TRABALHO**

O São José Desportivo, tendo como base a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), no que diz respeito ao exame médico periódico, relativo à medicina do trabalho, como compulsório, realiza o referido procedimento junto a todos os colaboradores. Esta ação é controlada pelo Departamento de Recursos Humanos que confecciona relatório de execução dos exames (a disposição para consulta), bem como a atualização anual do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA), Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) e do Atestado de Saúde Ocupacional (ASO).

Os exames periódicos exigidos, em cumprimento a legislação trabalhista, referente ao ano de 2023, foram realizados pelos colaboradores entre os meses de setembro e outubro.

### **2.5. RELATÓRIOS SUPORTE DE FOLHA DE PAGAMENTO**

Visando controlar verbas trabalhistas e de benefícios, conferir/validar documentos da contabilidade trabalhista/fiscal e formalizar contratações de pessoal nas diferentes formas, incluindo prestadores de serviço pessoa física, são elaborados relatórios de apoio/suporte de folha de pagamento, com seus respectivos encargos sociais e trabalhistas, além da geração de guias de recolhimento de encargos fiscais, trabalhistas e previdenciários.

Vale salientar que estes serviços são executados de forma contínua.



## 2.6. DOCUMENTAÇÃO TRABALHISTA, FISCAL E PREVIDENCIÁRIA E DE IMPOSTO DE RENDA

Planilhas de cálculo e relatórios de apoio a área trabalhista/fiscal são confeccionados visando prestar esclarecimentos à assessoria jurídica trabalhista/fiscal, contábil e auditoria independente.

Dentre as diferentes planilhas e relatórios gerados, referente a esta ação, estão os documentos relacionados a folha de pagamento, balancetes e balanço patrimonial.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

## 2.7. LEGALIDADE E LEGITIMIDADE DOS ATOS E FATOS ADMINISTRATIVOS

Tendo como base as ações e atividades apresentadas no Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 e, visando comprovar legalidade e legitimidade dos atos e fatos administrativos do São José Desportivo, anualmente a organização social passa por auditoria independente. Essa auditoria emite parecer que é apresentado aos Conselheiros Fiscais e Administrativos, que por sua vez emitem seus pareceres.

Vale salientar que, os pareceres supracitados são publicados em imprensa local e no site da organização (<http://www.sjdesportivo.com.br/docs-transp/>).

## 2.8. BALANÇO PATRIMONIAL ANUAL

Em conformidade com a legislação fiscal, o São José Desportivo, através da Auditoria Independente, elabora o Balanço Patrimonial Anual. O referido documento é publicado na imprensa local e divulgado no site da organização (<http://www.sjdesportivo.com.br/docs-transp/>), observando a lei de transparência.

## 2.9. ESCLARECIMENTOS AOS ÓRGÃOS COMPETENTES

Visando prestar esclarecimentos ao Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, Comissão de Avaliação do Contrato de Gestão 258-23 e aos órgãos municipais, estaduais e federais de fiscalização, o São José Desportivo elabora, quando solicitado/notificado, relatórios/respostas complementares as informações já apresentadas aos órgãos supracitados.



Vale salientar que estes serviços são executados de forma contínua.

## **2.10. SUPORTE A ASSESSORIA JURÍDICA**

Relatórios, cálculos e esclarecimentos são disponibilizados a assessoria jurídica, sempre que necessário, visando dar o suporte necessário no âmbito dos direitos administrativos, civil e trabalhista.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

## **2.11. CONSULTORIA JURÍDICA E ELABORAÇÃO DE DOCUMENTOS**

Visando atender a consultoria jurídica no cumprimento das obrigações societárias e dar suporte na elaboração de documentos, o São José Desportivo confecciona e publica (em jornal de grande circulação e site da organização social) todas as atas de reuniões do Conselho de Administração, do Conselho Fiscal e Assembleias, além de abrir atos convocatórios, emitir relatórios e contratos com prestadores de serviços e realizar registros diversos que atendam as necessidades legais.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

## **2.12. PROVISÃO DE PAGAMENTO DE VERBAS RESCISÓRIAS E TRABALHISTAS**

Através de relatório contábil, o São José Desportivo comprova a constituição da provisão para pagamento de verbas rescisórias e trabalhistas.

Vale salientar que, estes serviços são executados de forma contínua.

## **2.13. REGULAMENTO DE COMPRAS E DE CONTRATAÇÃO DE PESSOAL E PLANOS DE CARGO E SALÁRIO**

Visando assegurar maior eficiência das atividades e transparência administrativa, os procedimentos internos de Regulamento de Compras e Contratação de pessoal são revisados regularmente, sendo demonstrado no site do São José Desportivo no endereço [www.sjdesportivo.com.br/transparencia](http://www.sjdesportivo.com.br/transparencia), de modo a atender as exigências da lei.

O Plano de Cargos e Salários dos colaboradores do São José Desportivo foi atualizado atendendo as exigências do presente Contrato de Gestão, com valores



de vencimento compatíveis com o equilíbrio interno e aos níveis de remuneração do mercado, estando disponibilizado para consulta no site supracitado.

#### 2.14. INTEGRAÇÃO DE NOVOS COLABORADORES

Os colaboradores do São José Desportivo, que passaram a compor a equipe de trabalho, no período de abrangência deste relatório, participaram de integração junto ao Departamento de Recursos Humanos. Na referida ação, os novos colaboradores obtiveram informações referente aos seus direitos e deveres para com a organização social, receberam o uniforme, assinaram o Termo de Ciência do Regimento Interno e sanaram todas as dúvidas.

Ainda no que se refere a integração de novos colaboradores, nas funções da Equipe Administrativa, Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas, os mesmos participaram de uma segunda integração, junto ao Coordenador de Modalidade correspondente a sua área de atuação ou Coordenador Administrativo do São José Desportivo e representantes da equipe técnica da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, já na Unidade Esportiva de atuação. Nessa segunda integração foram abordados tópicos como postura profissional, registro de ponto, aplicativo São José Viva, relatório mensal, entre outros.

O relatório individual de integração dos novos colaboradores compõe o prontuário dos mesmos e estão à disposição junto ao Departamento de Recursos Humanos do São José Desportivo.

#### 2.15. AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO DOS COLABORADORES

Durante o 3º quadrimestre de 2023, os Coordenadores Regionais do São José Desportivo, junto aos coordenadores das Unidades Esportivas, deram continuidade na ação de Avaliação de Desempenho dos Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas, Equipe Administrativa, Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários de Educação Física do São José Desportivo (que atuam nas Unidades Esportivas). Segue informações da referida ação.

Modelo da planilha utilizada para realização de 330 Avaliações de Desempenho dos colaboradores que atuam nas Unidades Esportivas como Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas, com dados tabulados (correspondente ao número de avaliações que alcançou cada conceito).





**SÃO JOSÉ DESPORTIVO  
AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO**

Nome do Coordenador da Unidade Desportiva: \_\_\_\_\_  
 Unidade Desportiva: \_\_\_\_\_  
 Nome do Contencioso: \_\_\_\_\_  
 Função: **FROF. EDUCAÇÃO FÍSICA / INSTRUTORES DE LUTAS**

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Assiduidade	298	32	
Pontualidade	294	36	
Uso de Uniforme / EPI / Material de Segurança	311	17	
Capacidade de Preparar Lições	254	69	7
Trabalho em Equipe	266	41	4
Cooperação com Superiores	259	37	4
Proatividade	274	52	4
Conhecimento das Diretrizes da Empresa	287	41	2
Acedimento ao Público	296	32	2

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Conhecimento Técnico Aplicado	314	16	
Pontualidade na Entrega de Documentos	284	42	4
Qualidade e Exatidão das Informações	289	41	
Conhecimento e Uso do São José VIVA	254	35	1
Cooperação em Eventos	306	23	1

**Observações Pontuais**

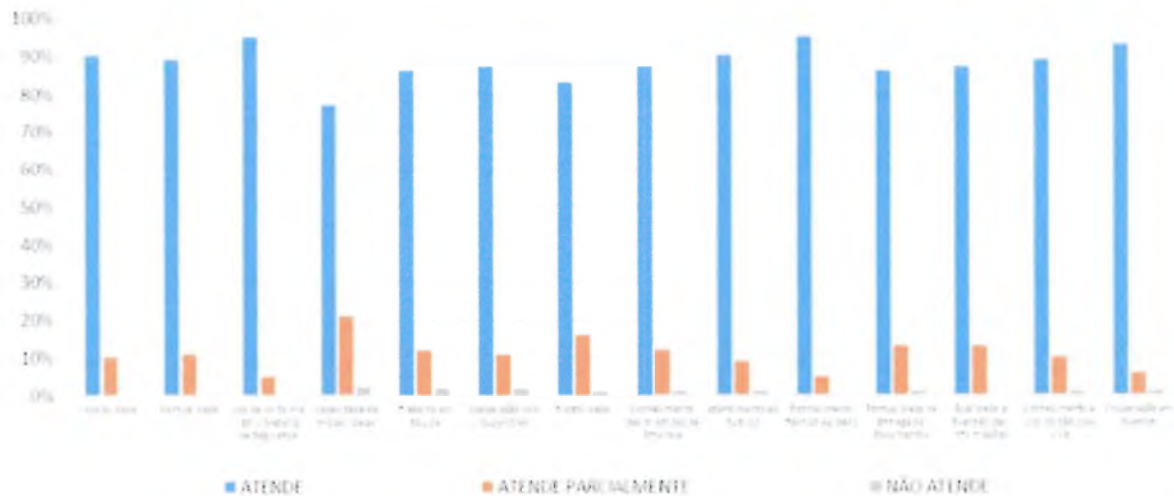
\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Assinatura do Coordenador Regional: \_\_\_\_\_  
 Assinatura do Coordenador Geral: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Gráfico 1. Avaliação de Desempenho Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas.

**AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO**



*JJ*  
*amio*



Modelo da planilha utilizada para realização de 4 Avaliações de Desempenho dos colaboradores que atuam nas Unidades esportivas como Fisioterapeutas, com dados tabulados (correspondente ao número de avaliações que alcançou cada conceito).

**SÃO JOSÉ DESPORTIVO**  
**AValiaÇÃO DE DESEMPENHO**

Nome do Coordenador(a) da Unidade Esportiva: \_\_\_\_\_  
 Unidade Esportiva: \_\_\_\_\_  
 Nome do Colaborador(a): \_\_\_\_\_  
 Função: FISIOTERAPÊUTA

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Assiduidade	1	1	
Fornecimento	4		
Uso de Uniforme / EPI / Material de Segurança	4		
Sabedoria de Proprietários	1	1	
Trabalho em Equipe	3	1	
Cooperação com Superiores	1	1	
Proximidade	1	1	
Conhecimento das Diretrizes da Empresa	4		
Assiduidade Pública	4		

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Conhecimento Técnico Aplicado	4		
Pontualidade na Entrega de Documentos	4		
Quantidade e Exatidão das Informações	4		
Conhecimento e Uso do São José Vivo	4		
Cooperação em Eventos	4		

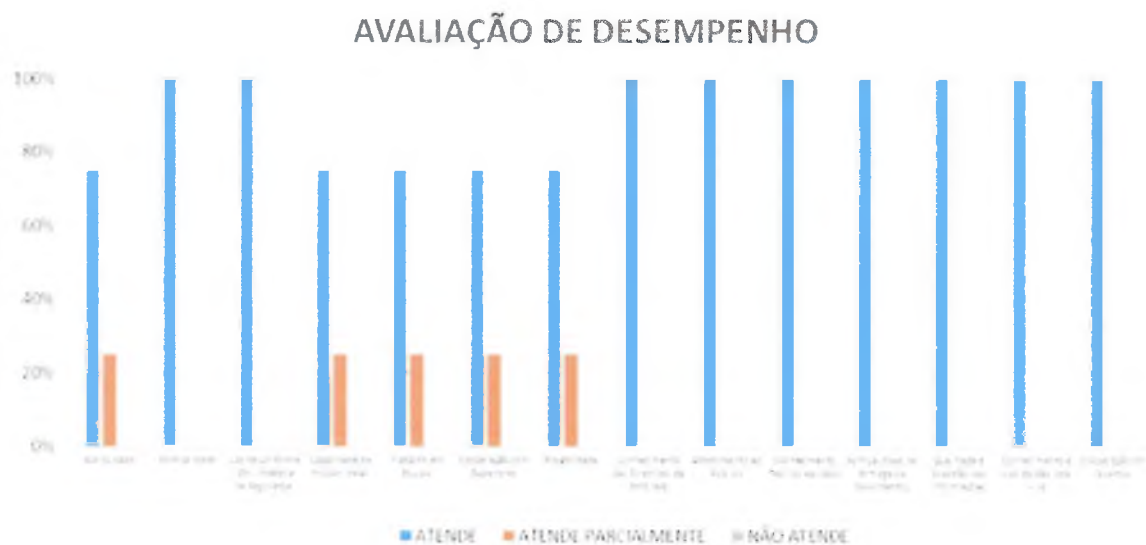
**Observações Pontuais**

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Assinatura do Coordenador Regional: \_\_\_\_\_  
 Assinatura do Coordenador Geral: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Gráfico 3. Avaliação de Desempenho Fisioterapeutas.



*Handwritten signature*

Modelo da planilha utilizada para realização de 4 Avaliações de Desempenho dos colaboradores que atuam nas Unidades esportivas como Psicólogos, com dados tabulados (correspondente ao número de avaliações que alcançou cada conceito).

**SÃO JOSÉ DESPORTIVO**  
**AValiação DE DESEMPENHO**

Nome do Coordenador(a) da Unidade Esportiva: \_\_\_\_\_  
 Unidade Esportiva: \_\_\_\_\_  
 Nome do Colaborador(a): \_\_\_\_\_  
 Função: PSICÓLOGOS

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Assiduidade	4		
Pontualidade	4		
Uso de Uniforme / EPI / Material de Segurança	4		
Capacidade de Propriety	3	1	
Trabalho em Equipe	4		
Cooperação com Superiores	3	1	
Proatividade	3	1	
Conhecimento das Diretrizes da Empresa	4		
Assiduidade no Público	4		

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Conhecimento Técnico Aplicado	4		
Pontualidade na Entrega de Documentos	4		
Quantidade e Exatidão das Informações	4		
Conhecimento e Uso do São José Viver	4		
Cooperação em Eventos	4		

**Observações Pontuais**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

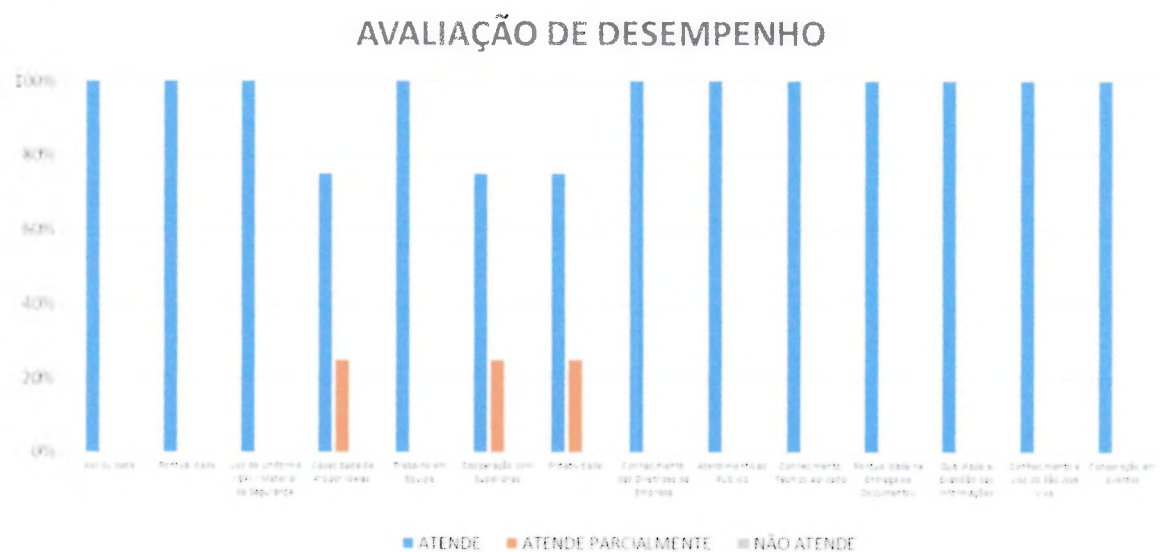
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Assinatura do Coordenador Regional: \_\_\_\_\_  
 Assinatura do Coordenador Geral: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Gráfico 4. Avaliação de Desempenho Psicólogos.



*Assinatura*

Modelo da planilha utilizada para realização de 18 Avaliações de Desempenho dos colaboradores que atuam nas Unidades esportivas como Estagiários de Educação Física, com dados tabulados (correspondente ao número de avaliações que alcançou cada conceito).

**SÃO JOSÉ DESPORTIVO**  
**AValiação DE DESEMPENHO**

Nome do Coordenador da Unidade Esportiva: \_\_\_\_\_

Unidade Esportiva: \_\_\_\_\_

Nome do Colaborador: \_\_\_\_\_

Função: ESTAGIÁRIO DE ED. FÍSICA

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Assiduidade	10	1	1
Fornecimento	15	1	1
Uso de Uniforme - EF - Material de Segurança	17	1	1
Condições de Preparação	12	6	1
Trabalho em Equipe	14	2	1
Cooperação com Colegas	11	2	1
Postura	11	2	1
Conhecimento das Diretrizes da Estratégia	15	1	1
Atendimento ao Público	15	1	1

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Conhecimento Técnico Aplicado	13	5	1
Pontualidade na Entrega de Documentos	12	3	1
Quantidade e Exatidão das Informações	15	1	1
Conhecimento e Uso do Sistema de Informação	15	1	1
Cooperação em Eventos	15	1	1

Observações Pontuais

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Assinatura do Coordenador Regional: \_\_\_\_\_

Assinatura do Coordenador Geral: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Gráfico 5. Avaliação de Desempenho Estagiários de Educação Física.



*Handwritten signature and initials in blue ink.*

Os dados apresentados, da ação Avaliação de Desempenho dos Colaboradores do São José Desportivo, realizada pelos Coordenadores Regionais e Coordenadores das Unidades Esportivas, mostram um alto percentual de profissionais atendendo os itens avaliados. Vale salientar que, também neste semestre, visando a busca constante pela excelência dos serviços executados, o grupo de coordenadores do São José Desportivo (Regionais, Administrativos e de Modalidade) lançaram ações preventivas e corretivas, junto a cada grupo de profissionais, visando diminuir ainda mais o percentual de colaboradores que atendem parcialmente ou não atendem os itens avaliados.

#### **2.16. CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL DOS COLABORADORES**

O Departamento de Recursos Humanos do São José Desportivo é responsável por disponibilizar a todos colaboradores itens como crachá de identificação, uniformes e, havendo a necessidade (dependendo da área de atuação), os Equipamentos de Proteção Individual (EPI). No ato da assinatura do contrato do profissional, o mesmo assina um documento próprio referente a retirada dos itens supracitados e recebe as orientações de como proceder para as reposições necessárias.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua e o departamento em questão possui todos os documentos de comprovação de entrega dos itens aos colaboradores, que estão à disposição para consulta.

#### **2.17. DIVULGAÇÃO/ATUALIZAÇÃO DAS INFORMAÇÕES DOS EVENTOS ESPORTIVOS**

As atividades esportivas, de lazer e eventos de cada mês são divulgadas/atualizadas periodicamente e estão disponíveis no site do São José Desportivo para consulta (<http://www.sjdesportivo.com.br/agenda>).

Este relatório apresentará, mais adiante, informações específicas referente aos eventos esportivos que ocorreram nos meses de setembro, outubro, novembro e dezembro, bem como algumas fotografias de cada evento, que também são divulgadas em nossas redes sociais.

Vale salientar que esta ação é executada de forma contínua.



## **2.18. CONSOLIDAR DADOS DE ATENDIMENTO AO MUNICÍPE NAS UNIDADES ESPORTIVAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE**

Planilhas/relatórios de controle interno são regularmente atualizadas para acompanhar os dados de atendimento de cada mês, por profissional, modalidade, unidade e região. O relatório quadrimestral de atendimento é elaborado com base nestes dados e o quantitativo desta ação será apresentado mais adiante.

Em linhas gerais, no período de abrangência deste relatório (de setembro a dezembro de 2023), os números de atendimentos aos munícipes apresentaram tendência de estabilidade/crescimento na maioria das metas do Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, evidenciando a consolidação dos serviços prestados nas diferentes frentes.

## **2.19. ESTUDOS DE ADEQUAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO DO CONTRATO DE GESTÃO**

Regularmente, os representantes do São José Desportivo e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida (Comissão de Avaliação do Contrato de Gestão) promovem encontros para discussão de propostas de adequação do Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, visando a busca constante pela excelência do trabalho prestado aos alunos e munícipes. As referidas adequações passam por ações que necessitam, ou não, de aditamento contratual.

## **2.20. CONTROLE INDIVIDUALIZADO DE PESSOAL TERCEIRIZADO CONTRATADO**

Com a finalidade de acompanhar a prestação de serviço de pessoal terceirizado, o São José Desportivo mantém relatório/controle individualizado desses profissionais. Esta ação permite que, nas prestações de contas mensais, estejam inseridos os valores despendidos na referida prestação de serviço.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

## **2.21. CONTROLE DE BENS IMOBILIZADOS ADQUIRIDOS**

Todos os bens imobilizados adquiridos com recursos do Contrato de Gestão 258-23 são registrados em planilha controle do São José Desportivo. No ato da aquisição do bem, um documento oficial é confeccionado e protocolado junto ao



setor de Gestão de Contratos da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, dando ciência da aquisição do item e solicitando que seja realizado o processo de patrimonização.

Vale salientar que, todos os recursos utilizados para aquisição de itens imobilizados são comprovados em prestação de contas mensal.

## 2.22. PLANO DE AULA/PROTOCOLO DE ATENDIMENTO

Considerando o planejamento como elemento indispensável ao bom andamento das atividades, foi elaborado o caderno de Plano de Aula/Protocolo de Atendimento. Este material visa a melhor organização e controle do conteúdo desenvolvido, nas diferentes modalidades, pelos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas.

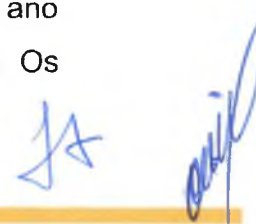
Um ponto que merece destaque sobre o Plano de Aula/Protocolo de Atendimento diz respeito a ser uma ferramenta que minimiza o problema de aulas improvisadas, o que é extremamente prejudicial a qualidade do trabalho, visando coibir atividades que sejam desenvolvidas sem o devido critério e/ou de forma desorganizada.

Durante o período correspondente a este relatório, este material foi observado pela coordenação regional e de modalidade da São José Desportivo e pelos coordenadores das Unidades Esportivas, visando acompanhar o planejamento e execução do trabalho dos profissionais, observando as metodologias de treinamento que foram utilizadas em cada modalidade.

Bons planejamentos passam por itens como atualização periódica, clareza, objetividade, conhecimento técnico, busca por diferentes referências e articulação entre teoria e prática, alinhados a utilização de boas metodologias na aplicação do conteúdo.

Vale salientar que, este material identifica possíveis dúvidas na área do treinamento e das diretrizes para capacitações pontuais e diretivas, visando a normatização e aprimoramento do trabalho.

O caderno de Plano de Aula/Protocolo de Atendimento de 2023 ano foi atualizado, impresso e entregue aos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas na primeira reunião geral/capacitação do ano (10/01/2023 no auditório do Centro de Formação do Educador - CEFE). Os





colaboradores das funções supracitadas, que iniciaram os trabalhos após a referida reunião/capacitação, receberam seus respectivos cadernos, com as devidas orientações de como proceder para com relação ao planeamento das atividades, em seu primeiro dia de atuação, do Coordenador Regional ou de Modalidade do São José Desportivo.



**PROGRAMA 1****META 02 – MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA  
PATRIMONIAL**

A meta Materiais, Manutenção e Zeladoria Patrimonial, do Programa 1, traz informações referente a manutenção preventiva e corretiva realizada nas Unidades Centrais Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras.

Esta meta visa oferecer condições para atendimento com qualidade, aos munícipes que frequentam as Unidades Centrais, nos quesitos supracitados.



### 3. AÇÕES E ATIVIDADES

#### PROGRAMA 1 META 02 – MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL

Considerando o cronograma mensal do Plano de Trabalho, bem como a prestação de contas no terceiro quadrimestre (Contrato de Gestão 258-23), período de 01/09/2023 a 31/12/2023, foram desenvolvidas as seguintes ações e atividades no período.

#### 3.1. IDENTIFICAR, PLANEJAR E COORDENAR A EXECUÇÃO DA MANUTENÇÃO GERAL E PREDIAL A SER IMPLANTADA NAS UNIDADES CENTRAIS PERMISSIONADAS

Para o cumprimento dessa ação, foram executadas as seguintes atividades gerais entre 01/09/2023 e 31/12/2023, nas Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, pela Equipe de Manutenção do São José Desportivo.

Vale salientar que, seguindo o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, quando da contratação de serviço especializado e/ou compra de material para a manutenção das referidas Unidades Esportivas, os valores despendidos são comprovados na prestação de contas mensal apresentada a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

#### **Centro Poliesportivo Altos de Santana**

##### **Setembro**

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Manutenção das válvulas de descarga do banheiro público masculino;
- ✓ Troca de lâmpadas de led do salão 2;
- ✓ Manutenção do bebedouro do salão 1;
- ✓ Retirada de vazamento do vaso sanitário do banheiro feminino do salão 2;
- ✓ Recolocação de assento sanitário no banheiro feminino do salão 2;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Pintura dos mastros da rede e escada do árbitro de voleibol;
- ✓ Conserto do bebedouro da entrada da unidade;
- ✓ Troca de refletores no hall de entrada do salão 2;



- ✓ Confeção de poste galvanizado e instalação de refletores no parquinho (playground);
- ✓ Conserto e reforço das traves do ginásio (solda de cantoneiras e ferros extra);
- ✓ Averiguação e constatação de pane do compressor 1 do trocador de calor da piscina;
- ✓ Troca de cadeado do portão dos fundos do ginásio;
- ✓ Conserto geral do bebedouro da entrada da unidade (troca de torneiras, nipple e encanamentos interno);
- ✓ Aplicação de textura no muro da piscina;
- ✓ Reforma da parede dos fundos dos vestiários da piscina;
- ✓ Troca de chuveiro e cano no vestiário masculino da piscina;
- ✓ Reforma da parede que dá acesso aos vestiários da piscina;
- ✓ Pintura geral dos vestiários da piscina.

#### **Outubro**

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Conserto do bebedouro do salão 1;
- ✓ Troca do cano de ligação do vaso sanitário do banheiro masculino do salão 2;
- ✓ Conserto de válvula de descarga do banheiro masculino do salão 2;
- ✓ Instalação de ventilador na secretaria.

#### **Novembro**

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Conserto da catraca giratória da entrada da unidade;
- ✓ Troca do registro da ducha da piscina;
- ✓ Troca de "peças" de paviflex no salão 2;
- ✓ Reparo de válvulas de descarga do banheiro masculino do salão 2
- ✓ Troca de cano de ligação no banheiro masculino do salão 2;
- ✓ Troca de lâmpadas de Led da administração da unidade;
- ✓ Substituição de interruptores da administração da unidade;
- ✓ Limpeza do telhado e calhas do salão 1;
- ✓ Troca de disjuntores do salão 1;
- ✓ Conserto da torneira da cozinha do salão 2.



**Dezembro**

- ✓ Troca de refletores de Led do hall de entrada do salão 2;
- ✓ Colagem da grama sintética do parquinho (playground);
- ✓ Conserto do bebedouro do hall de entrada;
- ✓ Corte de grama.

**Centro Poliesportivo Campo dos Alemães****Setembro**

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Troca das tampas dos vasos sanitários dos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Colocação de tampas nas válvulas de descarga dos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Pintura das portas dos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Limpeza e reprogramação da piscina vertical;
- ✓ Reforço (fixação) de prateleiras da sala de administração do salão de atividades;
- ✓ Recolocação de todas as cantoneiras dos banheiros públicos;
- ✓ Conserto da caixa de energia da quadra de tênis;
- ✓ Instalação de novos mourões galvanizados no alambrado do campo de futebol;
- ✓ Troca de lâmpadas de Led no salão de atividades;
- ✓ Instalação de ventilador na recepção do salão de atividades;
- ✓ Troca de válvula do banheiro público masculino.

**Outubro**

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Instalação de placas de identificação nos banheiros públicos;
- ✓ Troca de válvulas do banheiro público masculino;
- ✓ Pintura externa geral do salão de atividades;
- ✓ Pintura geral (interna e externa) do vestiário do campo de futebol;
- ✓ Reprogramação da piscina vertical;
- ✓ Troca de disjuntor do quadro de energia do salão de atividades;
- ✓ Pintura das grades e portões do vestiário do campo de futebol;
- ✓ Reforma do teto do hall de entrada.



**Novembro**

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Troca de lâmpadas no salão de atividades;
- ✓ Reparos no forro e telhado do prédio da administração;
- ✓ Pintura do teto do hall de entrada;
- ✓ Troca de lâmpadas dos vestiários do campo de futebol;
- ✓ Troca de lâmpadas das salas de ginástica e lutas do salão de atividades;
- ✓ Realocação da caixa de distribuição de energia dos vestiários do campo de futebol;
- ✓ Troca de disjuntores da caixa de distribuição de energia dos vestiários do campo de futebol;
- ✓ Substituição de chuveiros dos vestiários do campo de futebol;
- ✓ Construção de bancos de alvenaria nos vestiários do campo de futebol.

**Dezembro**

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Instalação de timer nos quadros de energia do salão de atividades e vestiários do campo de futebol;
- ✓ Instalação de conectores "borne" em todos os chuveiros do poliesportivo;
- ✓ Reparo nos encanamentos de escoamento de água das calhas do salão de atividades;
- ✓ Desentupimento dos ralos de escoamento de água do palco;
- ✓ Manutenção e instalação do motor 4 da piscina vertical.

**Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras****Setembro**

- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Troca de interruptores dos ventiladores do salão 2;
- ✓ Reparos no alambrado do campo de futebol;
- ✓ Troca dos chuveiros queimados dos vestiários masculino e feminino da piscina.

**Outubro**

- ✓ Reparos do alambrado ao redor do campo de futebol;



- ✓ Troca de resistências dos chuveiros dos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Troca de válvulas de descarga dos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Troca de disjuntores e reparo na fiação da caixa de energia dos vestiários da piscina;
- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Troca de disjuntores dos chuveiros dos vestiários PCD da piscina;
- ✓ Troca de refletores de reatores por refletores de Led no pátio de exercícios e quadra de peteca/vôlei;
- ✓ Limpeza das calhas em geral;
- ✓ Troca de lâmpadas da sala de ginástica e lutas do salão 2;
- ✓ Recolocação de pedras soltas na borda da piscina.

### **Novembro**

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Instalação de reforços de apoio das calhas em todo o poliesportivo;
- ✓ Instalação de reforços em todas as janelas do salão 2;
- ✓ Reparos e fixação do forro das salas de ginastica e lutas do salão 2;
- ✓ Troca de lâmpadas das salas do salão 2;
- ✓ Pintura dos ferros de reforço das janelas;
- ✓ Troca de canos, chuveiros, manopla e flexíveis nos vestiários masculino e feminino da piscina.

### **Dezembro**

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Conserto do bebedouro do salão 2;
- ✓ Reforço nas portas do vestiário;
- ✓ Troca de cano e chuveiro do vestiário masculino PCD da piscina;
- ✓ Instalação de conector "borne" em todos os chuveiros do poliesportivo;
- ✓ Solda de cadeiras da sala da psicóloga;
- ✓ Colocação de novos chuveiros no vestiário masculino PCD da piscina;
- ✓ Troca de reparos de válvulas do vestiário feminino dos funcionários;
- ✓ Troca de válvulas dos vestiários do campo de futebol;
- ✓ Manutenção dos motores da piscina;



- ✓ Manutenção do piso do ring de boxe ao ar livre.

**Quadro 1. Resumo das ações entre os meses de setembro a dezembro de 2023**

Unidade Esportiva	Corte Grama	Elétrica	Hidráulica	Pintura	Grade	Vidros	Dedetização
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	✓	✓	✓	✓	✓		✓
Centro Poliesportivo Campo dos Alemães	✓	✓	✓	✓			✓
Centro Poliesportivo Altos de Santana	✓	✓	✓	✓			✓

### 3.2. PROVIDENCIAR MATERIAS DE CONSUMO PARA AS UNIDADES CENTRAIS PERMISSIONADAS

Visando o bom andamento das Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, o São José Desportivo é responsável por providenciar a compra de materiais de consumo (higiene pessoal, copa e cozinha, escritório, entre outros) para as referidas unidades.

Todos os recursos despendidos para aquisição dos referidos materiais são comprovados na prestação de contas mensal apresentada a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

### 3.3. LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS UNIDADES ESPORTIVAS

O serviço de limpeza e conservação das Unidades Esportivas é realizado por colaborador próprio ou de empresa contratada, sendo os recursos direcionados para a contratação deste pessoal apresentados na prestação de contas mensal.

### 3.4. MANUTENÇÃO E LIMPEZA DAS PISCINAS DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

Visando o bom andamento das atividades nas piscinas das Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, o São José Desportivo realiza regularmente os trabalhos de limpeza e manutenção das mesmas. Este trabalho é realizado por colaboradores com conhecimento específico para esta atividade e materiais de consumo próprios como cloro, algicida, limpa borda, clarificantes, redutor de PH, entre outros.

Todos os recursos despendidos para esta ação são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.





### **3.5. SERVIÇO DE SEGURANÇA PATRIMONIAL DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS**

Tendo como base o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, as Unidades Esportivas Centrais Permissionadas contam com o serviço de segurança patrimonial. Este serviço visa zelar pelo patrimônio físico e a integridade física dos frequentadores das unidades.

Os recursos despendidos para este serviço são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

### **3.6. SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO DAS ÁREAS VERDES DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS**

O São José Desportivo realiza regularmente, através de empresa especializada (contratada via ato convocatório) ou por equipe própria, o serviço de manutenção das áreas verdes das Unidades Esportivas Centrais Permissionadas. Este serviço engloba os trabalhos como corte de grama e retirada de pragas, rastelamento, varrição e remoção dos resíduos, limpeza dos pátios e extermínio de formigas e cupins.

Todos os recursos gastos para esta ação são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

### **3.7. MANUTENÇÃO PERIÓDICA DOS EXTINTORES DE INCÊNDIO DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS**

O São José Desportivo, tendo como base o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 e as leis reguladoras, realiza regularmente a manutenção periódica dos extintores de incêndio dispostos nas Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, sendo os recursos direcionados para esta ação aprestados na prestação de contas mensal junto a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

### **3.8. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS PARA AS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS**

O São José Desportivo mantém contrato com empresa especializada na prestação de serviço de locação de impressoras para as Unidades Esportivas Permissionadas. Este contrato permite que cada unidade esportiva em questão conte com impressora para as demandas administrativas de trabalho como



impressão de relatórios, listas de presença, cartazes informativos, grade de modalidades oferecidas, entre outros.

Todos os recursos gastos para a contratação deste serviço são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

### **3.9. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE VEÍCULOS**

Seguindo o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 e visando permitir deslocamento dos Coordenadores Regionais do São José Desportivo para acompanhamento e fiscalização das atividades nas Unidades Esportivas Associadas de sua abrangência, o São José Desportivo loca veículos para os referidos coordenadores.

Os recursos despendidos para esta ação são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

### **3.10. AQUISIÇÃO DE CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PARA OS COLABORADORES**

Mensalmente o Departamento de Recursos Humanos do São José Desportivo realiza levantamento para aquisição de crachás, uniformes e equipamentos de proteção individual para os colaboradores. Os referidos materiais são disponibilizados aos novos colaboradores e como reposição aos colaboradores que já fazem parte do quadro de profissionais, seguindo os padrões estabelecidos.

Os recursos despendidos para a aquisição dos itens são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

### **3.11. IDENTIFICAR E PROVIDENCIAR MATERIAIS ESPORTIVOS E PEDAGÓGICOS PARA AS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS**

Visando o bom andamento das atividades esportivas nas Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, o São José Desportivo é responsável por identificar e providenciar a aquisição e reposição de materiais esportivos e pedagógicos para as referidas unidades. Antes da entrega dos materiais adquiridos para cada local, os mesmos são relacionados em planilha específica de protocolo de entrega, onde o respectivo coordenador assina, dando ciência dos itens recebidos.



Vale salientar que, os recursos despendidos para a aquisição dos itens são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

### **3.12. GASTOS INERENTES A COMBUSTÍVEL, POR VEÍCULO, QUILOMETRAGEM, ITINERÁRIO E CONDUTOR**

Tendo como base o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, o São José Desportivo mantém registro, em planilha específica, de gastos referente a combustível, quilometragem rodada e itinerário diário (por veículo locado), com fechamento a cada abastecimento.

Todos os recursos gastos nesta ação são apresentados na prestação de contas a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

### **3.13. APÓLICE DE SEGURO**

Durante o período do Contrato de Gestão 258-23, o São José Desportivo mantém apólice de seguro ativa contra acidentes que possam ocorrer durante as atividades desenvolvidas nas Unidades Esportivas.



**PROGRAMA 2****OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES CENTRAIS E ASSOCIADAS  
E ACADEMIAS AO AR LIVRE DO MUNICÍPIO**

Esse programa visa operacionalizar as atividades esportivas e de lazer nas Unidades Centrais, Associadas e Academias ao Ar Livre do município de São José dos Campos.

As práticas esportivas são realizadas nas Academias ao Ar Livre e nos equipamentos públicos distribuídos em três grandes regiões de atuação:

- ✓ Centro Poliesportivo Altos de Santana e suas Unidades Associadas das regiões Norte/Centro/Oeste;
- ✓ Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e suas Unidades Associadas da região Sul;
- ✓ Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras e suas Unidades Associadas da região Leste.

Para alcançar as metas propostas no Plano de Trabalho, foram adotadas algumas Ações de Práticas Esportivas que são ofertadas em todas as regiões da cidade, com ampla participação do munícipe, buscando democratizar o acesso à prática de atividades físicas, esportivas e de lazer às diferentes faixas etárias, demandas culturais e regionais, regiões de vulnerabilidade social, públicos especiais e pessoas com deficiência.



**PROGRAMA 2****META 01 – TURMAS REGULARES E EVENTOS**

Como forma de potencializar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Turmas Regulares e Eventos, caracterizada pelo atendimento realizado aos munícipes matriculados em atividades físicas em diferentes modalidades nas Unidades Esportivas e pelas Atividades de Recreação nas entidades cadastradas (Programa de Bem Com a Vida), ambas com acompanhamento e orientação de Instrutores e Profissionais de Educação Física.

Nas aulas para Pessoas com Deficiência (PcD), os atendimentos são realizados por equipe multidisciplinar formada por Profissional de Educação Física, Psicólogo, Fisioterapeuta e Estagiários em Educação Física, em atividades terrestres e aquáticas.



#### 4. AÇÕES E ATIVIDADES

##### PROGRAMA 2 META 01 – TURMAS REGULARES E EVENTOS

A prestação de contas referente a esta meta compreende 12 (doze) diferentes frentes de ação no período de 01/09/2023 a 31/12/2023, conforme descrito a seguir.

#### 4.1. NÚMERO DE ALUNOS DAS TURMAS REGULARES

No período de 01/09/2023 a 31/12/2023 um total de 26.538 alunos das turmas regulares frequentaram as aulas no mês de setembro, 26.898 em outubro, 27.033 em novembro e 26.785 em dezembro, participaram das atividades esportivas com acompanhamento e orientação profissional, com 1 (uma), 2 (duas) ou 3 (três) aulas semanais e duração de 30 (trinta) minutos a 2 (duas) horas, variando de acordo com a modalidade e o público em questão.

A tabela e gráfico a seguir apresentam o resumo do número de alunos das Turmas Regulares, durante o referido período. Vale salientar que, visando não contabilizar em duplicidade os alunos das Turmas Regulares do Projeto Nadando Primeiro, Projeto de Estimulação a Atividades Físicas para Pessoas com Deficiência e Programa De Bem Com a Vida, os mesmos não estão inseridos nas referidas tabela e gráfico.

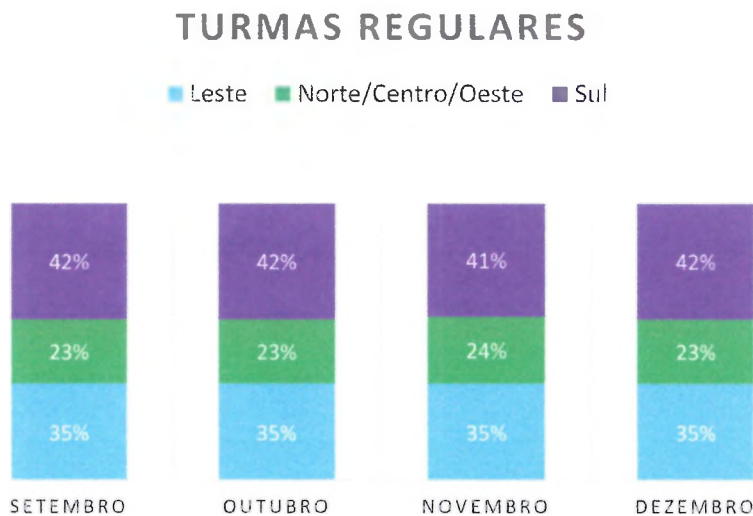
Tabela 1. Número de alunos das Turmas Regulares.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO TURMAS REGULARES				
Região	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Leste	9.139	9.309	9.422	9.329
Norte/Centro/Oeste	6.260	6.354	6.466	6.301
Sul	11.139	11.235	11.145	11.155
<b>Total</b>	<b>26.538</b>	<b>26.898</b>	<b>27.033</b>	<b>26.785</b>

Durante o referido período, a região com maior número de alunos matriculados foi a Sul, seguida pelas regiões Leste e Norte/Centro/Oeste, respectivamente.



Gráfico 6. Percentual de alunos das Turmas Regulares, por mês nas regiões.



Segundo o Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2023 e Plano de Trabalho em vigor, no período de 01/09/2023 a 31/12/2023, referente as modalidades esportivas com Turmas Regulares, segue prestação de contas (quantitativa) e distribuição dos números referente aos meses do período, bem como a meta de cada modalidade.



Tabela 2. Número de alunos, por modalidade.

Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro	
				Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos
1	Ballet	45	36	47	130%	47	130%	53	147%	53	147%
2	Basquetebol	670	536	439	82%	566	105%	579	108%	588	110%
3	Bocha PCD	48	38	47	123%	48	126%	48	126%	48	126%
4	Boxe	370	296	267	90%	281	95%	293	99%	310	105%
5	Boxe Chinês	150	120	64	53%	70	58%	73	61%	73	61%
6	Capoeira	475	380	256	67%	269	71%	268	70%	271	71%
7	Capoeira PCD	10	8	5	62%	5	62%	6	75%	6	75%
8	Condicionamento Físico	410	328	361	110%	367	112%	357	109%	363	110%
9	Corrida / Caminhada	440	352	295	84%	303	86%	307	87%	307	87%
10	Dança	270	216	148	68%	159	73%	145	67%	145	67%
11	Dança PCD	24	19	16	84%	16	84%	17	89%	17	89%
12	Dança de Salão	190	152	114	75%	123	81%	123	81%	0 *	0%
13	Dança do Ventre	125	100	76	76%	67	67%	63	63%	63	63%
14	Estimulação Global PCD	45	36	41	114%	43	119%	43	119%	43	119%
15	Futebol	2.043	1.634	1.829	112%	1.774	108%	1.813	110%	1.820	111%
16	Futsal	3.049	2.439	2.306	94%	2.449	100%	2.465	101%	2.462	101%
17	Futsal PCD	20	16	2	12%	3	19%	3	19%	3	19%
18	Ginástica	4.460	3.568	3.779	106%	3.650	102%	3.686	103%	3.622	101%
19	Ginástica 3ª idade	865	692	1.048	151%	1.137	164%	1.010	146%	1.013	146%
20	Ginástica Artística	108	86	78	90%	83	96%	87	101%	83	96%
21	Ginástica Funcional PCD	20	16	16	100%	16	100%	13	81%	13	81%
22	Ginástica Rítmica	618	494	539	109%	513	104%	501	101%	503	102%
23	Handebol	75	60	59	98%	55	93%	54	90%	54	90%





Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro	
				Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos	Nº de Alunos	Meta x Nº Alunos
24	Hidroginástica	2.626	2.100	2.697	128%	2.696	128%	2.718	129%	2.726	130%
25	Hóquei	20	16	19	119%	19	119%	19	119%	19	119%
26	Jazz	1.236	988	981	99%	1.010	102%	1.004	101%	1.033	104%
27	Jiu Jitsu	301	240	205	85%	164	68%	188	78%	193	80%
28	Judô	1.895	1.516	1.410	93%	1.409	93%	1.390	91%	1.403	92%
29	Karatê	190	152	131	86%	139	91%	140	92%	144	95%
30	Natação	6.360	5.088	5.530	108%	5.605	110%	5.680	111%	5.686	112%
31	Nadando Primeiro	1.570	1.256	1.346	107%	1.304	104%	1.241	99%	1.241	99%
32	Natação PCD	154	123	166	135%	145	118%	145	118%	145	118%
33	Mini Jogos	45	36	71	197%	86	239%	93	258%	93	258%
34	Ritmos	1.125	900	1.100	122%	1.099	122%	1.125	125%	970	108%
35	Sapateado	93	74	85	115%	82	111%	83	112%	83	112%
36	Taekwondo	1.488	1.190	1.165	98%	1.150	96%	1.155	97%	1.164	98%
37	Taekwondo PCD	10	8	8	100%	8	100%	9	112%	9	112%
38	Tênis de Campo	430	344	285	83%	372	108%	387	112%	369	107%
39	Tênis de Mesa PCD	16	13	10	77%	11	84%	11	84%	11	84%
40	Voleibol	955	764	876	114%	895	117%	913	119%	911	119%
41	Voleibol Adaptado	25	20	52	260%	53	265%	53	265%	53	265%
	<b>TOTAL</b>	<b>33.069</b>	<b>26.455</b>	<b>27.969</b>	<b>105%</b>	<b>28.291</b>	<b>106%</b>	<b>28.361</b>	<b>107%</b>	<b>28.113</b>	<b>106%</b>

\* Afastamento médico



## 4.2. RELATÓRIO TÉCNICO COORDENADORES DE MODALIDADE

Durante o 3º quadrimestre de 2023, os Coordenadores de Modalidade do São José Desportivo acompanharam os trabalhos desenvolvidos pelos Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas. Este acompanhamento permite relacionar as ferramentas de planejamento do caderno pedagógico com os objetivos gerais, específicos e diretrizes definidas entre São José Desportivo e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

### 4.2.1 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES AQUÁTICAS

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades Aquáticas do São José Desportivo, no período de 01/09/2023 a 31/12/2023, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Professora Francine Patrícia da Silva, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

#### *Visitas técnicas nas Unidades Esportivas*

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

#### *Integração/Acolhimento dos novos colaboradores*

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.



Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local e o profissional parceiro de borda.

Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Profissionais de Educação Física (que atuam com modalidades aquáticas), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores no 3º quadrimestre de 2023:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Gustavo Gonçalves Renó	Jardim Cerejeiras	2ª a 6ª - 07h30 às 11h06
2- Beatriz de Cássia Fonseca Lima	Vila Tesouro	2ª a 6ª - 17h50 às 21h26

#### *Demais ações da Coordenação de Modalidades Aquáticas*

No período de abrangência deste relatório, a referida Coordenadora de Modalidades Aquáticas esteve envolvida na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.

#### **4.2.2 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE GINÁSTICA, DANÇA E 3ª IDADE**

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela



Coordenação de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade do São José Desportivo, no período de 01/09/2023 a 31/12/2023, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Professora Tatiane Silva Firmino Guimarães, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

#### *Visitas técnicas nas Unidades Esportivas*

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

#### *Integração/Acolhimento dos novos colaboradores*

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.

Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade



de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Profissionais de Educação Física (que atuam com modalidades de ginástica, dança e 3ª Idade), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores no 3º quadrimestre de 2023:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Ana Claudia Pizani	Dom Pedro	3ª e 5ª - 16h00 às 19h36
	Cambuí	2ª, 3ª e 5ª - 07h00 às 10h36
2- Jefferson Neves da Silva	João do Pulo	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
3- Vanessa Cristiane de Lima da Silva	Vale do Sol	2ª a 6ª - 7h00 às 10h36

#### *Demais ações da Coordenação de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade*

No período de abrangência deste relatório, a referida Coordenadora de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade esteve envolvida na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.

### **4.2.3 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE QUADRA E CAMPO**

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades de Quadra e Campo do São José Desportivo, no período de 01/09/2023 a 31/12/2023, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Professora Camila Kelly de Assis Lima, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

#### *Visitas técnicas nas Unidades Esportivas*

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem



acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

#### *Integração/Acolhimento dos novos colaboradores*

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.

Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Profissionais de Educação Física (que atuam com modalidades de quadra e campo), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores no 3º quadrimestre de 2023:



Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Alisson Albino Tomaz	Altos de Santana Vila Tesouro	3ª e 5ª - 7h30 às 11h06 3ª e 5ª - 15h00 às 18h36 / 2ª - 18h00 às 21h36
2- Fernando Donizetti dos Santos	Casa do Jovem	2ª a 6ª - 18h00 às 21h36
3- Luiz Guilherme Alves da Silva	Pç. Esp. Pedro Otávio	2ª a 6ª - 07h30 às 11h06

*Demais ações da Coordenação de Modalidades de Quadra e Campo*

No período de abrangência deste relatório, a referida Coordenadora de Modalidades de Quadra e Campo esteve envolvida na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.

#### 4.2.4 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE LUTAS

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades de Lutas do São José Desportivo, no período de 01/09/2023 a 31/12/2023, apresentamos as ações desenvolvidas pelo Coordenador Christian Cruyff da Silva Oliveira, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

*Visitas técnicas nas Unidades Esportivas*

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.



### *Integração/Acolhimento dos novos colaboradores*

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.

Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Instrutores (que atuam com modalidades de lutas), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores no 3º quadrimestre de 2023:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Tainá Lima Milani	João do Pulo	3ª e 5ª - 07h00 às 10h00 e das 14h00 às 17h00
2- Agenor Nobuyuki Taira	João do Pulo	3ª e 5ª - 18h00 às 21h00

### *Demais ações da Coordenação de Modalidades de Lutas*

No período de abrangência deste relatório, o referido Coordenador de Modalidades de Lutas esteve envolvido na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.





#### 4.2.5 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades para Pessoas Com Deficiência do São José Desportivo, no período de 01/09/2023 a 31/12/2023, apresentamos as ações desenvolvidas pelo Coordenador Eduardo Marcelo Marques dos Santos, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

##### *Visitas técnicas nas Unidades Esportivas*

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas que oferecem as modalidades para Pessoas com Deficiência. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os Profissionais de Educação Física, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

##### *Integração/Acolhimento dos novos colaboradores (Estagiários de Educação Física)*

A integração/acolhimento de novos colaboradores foi realizada na unidade esportiva em que fora destinado a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentou aos novos colaboradores as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.

Foram abordados, junto aos novos colaboradores, assuntos relacionados a rotina de trabalho, principalmente relacionados a atuação junto aos alunos com



deficiência, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), entre outros.

Segue informações dos Estagiários de Educação Física (que atuam com Modalidades para Pessoas com Deficiência), carga horária e local de atuação, que passou a compor o quadro de colaboradores no 3º quadrimestre de 2023:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Giovanni Henrique	Vila Industrial	4ª e 6ª - 07h00 às 11h00
	Parque Industrial	3ª e 5ª - 07h00 às 11h00
2- Andreza Maiara Alves da Silva	Vila Industrial	4ª e 6ª - 07h00 às 11h00
	Parque Industrial	3ª e 5ª - 07h00 às 11h00
Guilherme Felipe dos Santos Rezende	Vila Industrial	4ª e 6ª - 07h00 às 11h00
	Parque Industrial	3ª e 5ª - 07h00 às 11h00
Lara Aparecida Medeiros de Souza	Jardim Cerejeiras	3ª a 6ª – 13h00 às 17h00

#### *Demais ações da Coordenação de Modalidades para Pessoas Com Deficiência*

No período de abrangência deste relatório, o referido Coordenador de modalidades para Pessoas com Deficiência esteve envolvido na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais e participar de reunião da Frente Parlamentar do Autismo.

#### **4.2.6 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE RECREAÇÃO E LAZER**

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Recreação e Lazer do São José Desportivo, no período de 01/09/2023 a 31/12/2023, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Regiane Pires dos Santos, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.



#### *Visitas técnicas nas Entidades Atendidas*

As visitas técnicas as entidades que recebem atendimento da equipe da Recreação e Lazer do São José Desportivo aconteceram de maneira contínua e rotineira. Nesta ação pôde ser observado as atividades desenvolvidas com cada grupo de alunos, em cada entidade. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas entidades que, de acordo com as devolutivas dos representantes das entidades e professores, foram sanadas.

#### *Demais ações da Coordenação de Recreação e Lazer*

No período de abrangência deste relatório, a referida coordenadora esteve envolvida na realização e organização de programas e eventos relacionados a meta Recreação e Lazer do Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 (que serão apresentados mais a diante neste relatório), além de promover reuniões com seu grupo de professores.

#### **4.2.7 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE ACADEMIA AO AR LIVRE E CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA - CMAF**

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Academias ao Ar Livre e CMAF do São José Desportivo, no período de 01/09/2023 a 31/12/2023, apresentamos as ações desenvolvidas pelo Coordenador Rodney Kotesky, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

#### *Visitas técnicas nas Academias ao Ar Livre e unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física*

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Academias ao Ar Livre e Unidades do CMAF. No que se refere as Academias ao Ar Livre, durante as visitas técnicas, observa-se que a interação social entre os frequentadores é muito grande e que, a recepção aos munícipes, por parte do Profissional de Educação Física é sempre bastante animada e seguida das orientações



necessárias para o início dos exercícios. Outro ponto de grande relevância é a habilidade dos Profissionais de Educação Física de adaptar os treinamentos às necessidades e níveis de condicionamento variados dos participantes. Isso garante que todos possam se beneficiar das atividades, independentemente de sua aptidão física inicial. Já nas Unidades do CMAF, destaca-se a especificidade dos profissionais, que atuam com uma grande variedade de protocolos e equipamentos para mensuração de valência/aptidão física dos avaliados.

Tanto nas Academias ao Ar Livre, quanto nas Unidades do CMAF, durante as visitas técnicas, é observado a necessidade de reciclagem dos colaboradores, nos protocolos de atendimento utilizados para cada público e, havendo necessidade, são realizadas intervenções junto aos profissionais.

#### *Integração/Acolhimento dos novos colaboradores*

A integração/acolhimento do novo colaborador fora realizada na academia em que o profissional foi destinado a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico do local de atuação. Também são abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), entre outros.

Segue informações do Profissional de Educação Física, carga horária e local de atuação, que passou a compor o quadro de colaboradores no 3º quadrimestre de 2023:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Carlos Henrique da Silva	Jardim Cerejeiras	2ª, 4ª e 6ª - 07h00 às 09h00
	Castanheiras	3ª e 5ª - 07h00 às 09h00
	Santa Inês	3ª e 5ª - 18h00 às 20h00

*Demais ações da Coordenação de Academias ao Ar Livre e Centro de Medidas e Avaliação Física*



No período de abrangência deste relatório, o referido coordenador esteve envolvido na participação e organização de inúmeros eventos, ministrou palestras sobre a importância da prática regular de exercícios físicos e da avaliação física (Projeto Health), com apoio dos Profissionais de Educação Física que atuam nas unidades do CMAF e Academia ao Ar Livre, além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.

#### **4.3. PESQUISA DE SATISFAÇÃO TURMAS REGULARES**

Esta ação visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes inscritos e/ou frequentadores das modalidades oferecidas pelas Unidades Esportivas do município, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.

Para a referida pesquisa foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.



Tabela 3. Pesquisa de Satisfação, por modalidade.

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	Ballet	72%	28%	0%	0%	0%	100%
2	Basquetebol	83%	16%	1%	0%	0%	99%
3	Bocha PCD	92%	8%	0%	0%	0%	100%
4	Boxe	99%	1%	0%	0%	0%	100%
5	Boxe Chinês	97%	3%	0%	0%	0%	100%
6	Capoeira	80%	20%	0%	0%	0%	100%
7	Capoeira PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
8	Condicionamento Físico	85%	14%	1%	0%	0%	99%
9	Corrida / Caminhada	98%	2%	0%	0%	0%	100%
10	Dança	99%	1%	0%	0%	0%	100%
11	Dança PCD	95%	5%	0%	0%	0%	100%
12	Dança de Salão	100%	0%	0%	0%	0%	100%
13	Dança do Ventre	93%	7%	0%	0%	0%	100%
14	Estimulação Global PCD	98%	2%	0%	0%	0%	100%
15	Futebol	84%	16%	0%	0%	0%	100%
16	Futsal	84%	15%	1%	0%	0%	99%
17	Futsal PCD	96%	4%	0%	0%	0%	100%
18	Ginástica	91%	9%	0%	0%	0%	100%
19	Ginástica 3ª idade	93%	7%	0%	0%	0%	100%
20	Ginástica Artística	85%	14%	1%	0%	0%	99%
21	Ginástica Funcional PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
22	Ginástica Rítmica	77%	22%	1%	0%	0%	99%
23	Handebol	89%	11%	0%	0%	0%	100%
24	Hidroginástica	77%	23%	0%	0%	0%	100%
25	Hóquei	100%	0%	0%	0%	0%	100%
26	Jazz	90%	10%	0%	0%	0%	100%



Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
27	Jiu Jitsu	91%	9%	0%	0%	0%	100%
28	Judô	89%	10%	1%	0%	0%	99%
29	Karatê	97%	3%	0%	0%	0%	100%
30	Natação	79%	21%	0%	0%	0%	100%
31	Nadando Primeiro	71%	29%	0%	0%	0%	100%
32	Natação PCD	88%	12%	0%	0%	0%	100%
33	Mini Jogos	91%	9%	0%	0%	0%	100%
34	Ritmos	95%	5%	0%	0%	0%	100%
35	Sapateado	78%	22%	0%	0%	0%	100%
36	Taekwondo	92%	8%	0%	0%	0%	100%
37	Taekwondo PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
38	Tênis de Campo	93%	6%	1%	0%	0%	99%
39	Tênis de Mesa PCD	100%	0%	0%	0%	0%	100%
40	Voleibol	82%	17%	1%	0%	0%	99%
41	Voleibol Adaptado	90%	10%	0%	0%	0%	100%
	<b>MÉDIA</b>	<b>90,1%</b>	<b>9,7%</b>	<b>0,2%</b>	<b>0%</b>	<b>0%</b>	<b>99,8</b>



Para a Pesquisa de Satisfação foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

A análise dos dados da Tabela 3 mostra que, em média, 90,1% dos munícipes que responderam à Pesquisa de Satisfação avaliaram as atividades como “ótimo”. Dos usuários respondentes, 9,7% deles classificaram as atividades que participaram com índice “bom”. Em números aproximados, o somatório “ótimo-bom” alcançaram 99,8% de satisfação dos munícipes avaliados.

A meta “ótimo-bom” foi alcançada em todas as modalidades avaliadas no período. Em 33 (trinta e três) modalidades o índice “ótimo-bom” foi de 100%, sendo o menor percentual alcançado na avaliação qualitativa (também no índice “ótimo-bom”) 99%, nas modalidades Basquetebol, Condicionamento Físico, Futsal, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Judô, Tênis de Campo e Voleibol.

Um ponto que merece destaque nos números da Tabela 3, diz respeito ao resultado da referida Pesquisa de Satisfação, que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.

Vale salientar que, no terceiro quadrimestre de 2023, o São José Desportivo testou a realização da pesquisa de satisfação no formato on-line, junto aos alunos/munícipes (via formulário google forms / link <https://www.sjdesportivo.com.br/satisfacao.html>). A utilização deste novo formato de realização da referida pesquisa, de forma oficial, está prevista para o primeiro quadrimestre de 2024.





### 4.4. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO – TURMAS REGULARES

**Pesquisa de Satisfação Modalidade Esportiva**

Alunos: 1000000000

Escola: 1000000000 | Turma: 1000000000 | Data: 1000000000

Modalidade: 1000000000

Qual avaliação você fez das atividades esportivas que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Muito Ruim

Nome: 1000000000

**Pesquisa de Satisfação Modalidade Esportiva**

Alunos: 1000000000

Escola: 1000000000 | Turma: 1000000000 | Data: 1000000000

Modalidade: 1000000000

Qual avaliação você fez das atividades esportivas que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Muito Ruim

Nome: 1000000000

**Pesquisa de Satisfação Modalidade Esportiva**

Alunos: 1000000000

Escola: 1000000000 | Turma: 1000000000 | Data: 1000000000

Modalidade: 1000000000

Qual avaliação você fez das atividades esportivas que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Muito Ruim

Nome: 1000000000

**Pesquisa de Satisfação Modalidade Esportiva**

Alunos: 1000000000

Escola: 1000000000 | Turma: 1000000000 | Data: 1000000000

Modalidade: 1000000000

Qual avaliação você fez das atividades esportivas que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Muito Ruim

Nome: 1000000000

**Pesquisa de Satisfação Modalidade Esportiva**

Alunos: 1000000000

Escola: 1000000000 | Turma: 1000000000 | Data: 1000000000

Modalidade: 1000000000

Qual avaliação você fez das atividades esportivas que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Muito Ruim

Nome: 1000000000

**Pesquisa de Satisfação Modalidade Esportiva**

Alunos: 1000000000

Escola: 1000000000 | Turma: 1000000000 | Data: 1000000000

Modalidade: 1000000000

Qual avaliação você fez das atividades esportivas que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Muito Ruim

Nome: 1000000000

**Pesquisa de Satisfação Modalidade Esportiva**

Alunos: 1000000000

Escola: 1000000000 | Turma: 1000000000 | Data: 1000000000

Modalidade: 1000000000

Qual avaliação você fez das atividades esportivas que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Muito Ruim

Nome: 1000000000

**Pesquisa de Satisfação Modalidade Esportiva**

Alunos: 1000000000

Escola: 1000000000 | Turma: 1000000000 | Data: 1000000000

Modalidade: 1000000000

Qual avaliação você fez das atividades esportivas que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Muito Ruim

Nome: 1000000000

*[Handwritten signature]*

#### 4.5. PROJETO DE ESTIMULAÇÃO A ATIVIDADES FÍSICAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Atividades Esportivas para Pessoas com Deficiência – Região Leste e Norte/Centro/Oeste

Este projeto visa ampliar o atendimento e promover inclusão de pessoas com deficiência na região leste (Centro Comunitário Vila Industrial) e norte/centro/oeste (Centro Poliesportivo Altos de Santana) do município, oferecendo modalidades diferentes das atualmente ofertadas, proporcionando os benefícios decorrentes da prática de atividades físicas, manutenção da saúde, convívio social e melhora da qualidade de vida.

Após início da triagem dos alunos, através de protocolo aplicado por equipe multidisciplinar (Profissional de Educação Física, Fisioterapeuta, Psicólogo e Estagiário de Educação Física), os alunos foram encaminhados para modalidade e turma compatível com o seu perfil.

Segue dados com número de alunos, do projeto em questão, referente aos meses do terceiro quadrimestre de 2023, por região.

Tabela 4. Número de alunos de atividades esportivas para pessoas com deficiência, por região.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO				
Região	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Leste	68	69	67	67
Norte/Centro/Oeste	17	20	20	20
<b>Total</b>	<b>85</b>	<b>89</b>	<b>87</b>	<b>87</b>

#### 4.6. PROJETO DE MASSIFICAÇÃO DA BOCHA ADAPTADA

Este projeto tem como proposta implementar a prática da Bocha Adaptada em 2 (dois) locais na região de abrangência do Centro Poliesportivo Campo dos Alemães (Praça de Esportes Pedro Otávio e Centro Esportivo Palmeiras de São José), oportunizando a modalidade na cidade de São José dos Campos e garantindo assim mais acesso a atividade esportiva, contribuindo para um impacto social que amplie o trabalho atual.

Atualmente o atendimento prestado no município é um dos maiores do Estado de São Paulo, sendo a única cidade do Vale do Paraíba a desenvolver a modalidade com praticantes em aulas semanais regulares. O atendimento conta com participação de



familiares e amigos, tendo uma considerável maximização da inclusão social e desenvolvimento da comunidade. Mesmo não sendo a finalidade do projeto, alunos iniciados nas atividades conquistaram Torneios Paulistas e Brasileiros, sendo destaque no cenário Estadual e Nacional.

O número de alunos, referente ao projeto de Massificação da Bocha Adaptada (período de setembro a dezembro de 2023), foram apresentados na tabela de Número de alunos, por modalidade (Tabela 2).

#### 4.7. PROJETO ASMA

Atividade física para crianças e adolescentes diagnosticadas com asma – Região Leste, Norte/Centro/Oeste e Sul.

O presente projeto propõe estabelecer um fluxo de encaminhamento e atendimento de crianças e adolescentes (6 a 16 anos) diagnosticadas com a doença crônica supracitada, para as atividades físicas oferecidas nas Unidades Esportivas, sendo complemento para o tratamento terapêutico da doença respiratória.

Os trabalhos são desenvolvidos em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde (40 Unidades Básicas de Saúde - UBS e 01 Unidade de Especialidade de Saúde - UES) e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida e os pacientes (alunos) encaminhados pelos pediatras (UBS) ou pneumologistas (UES) para as Unidades Esportivas tem quadro asmático controlado ou parcialmente controlado.

Em 15/02/2019 foram apresentadas as informações iniciais do projeto aos coordenadores das Unidades Esportivas que receberiam os pacientes (alunos). No dia 30/04/2019 uma nova conversa alinhou detalhes referente a formulários, encaminhamentos e a utilização do "Peak Flow Meter" (equipamento utilizado para mensurar a eficácia da função pulmonar dos asmáticos).

Entre 01/09/2023 e 31/12/2023 nenhum novo encaminhamento foi feito pela Secretaria de Saúde, para as Unidades Esportivas, para o Projeto Asma.

Vale salientar que, no dia 22/08/2023, durante reunião/capacitação dos colaboradores do São José Desportivo, representantes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida e da Secretaria de Saúde apresentaram conteúdo referente a doença.



#### 4.8. PROJETO CAMINHAR

O projeto consiste na criação e coordenação de grupos de caminhada a partir das Unidades Básicas de Saúde (UBS) e seus respectivos pacientes, porém, o grupo é aberto a qualquer pessoa que queira participar, oferecendo o equipamento (Academia ao Ar Livre) e o Profissional de Educação Física, a fim de proporcionar melhor qualificação da atividade física através da sistematização de um plano de aula específico para os participantes dos grupos, ficando de responsabilidade do agente de saúde reunir o grupo de caminhada na UBS e o acompanhar até a Academia ao Ar Livre previamente referenciada, onde as atividades acontecem de 2 a 3 vezes na semana, com 60 minutos de duração e intensidade leve a moderada.

No período correspondente a este relatório, o projeto aconteceu no Centro Esportivo Rural São Francisco Xavier e Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, e realizou 213 atendimentos, divididos mensalmente conforme tabela que segue.

Vale salientar que os Profissionais de Educação Física, que atuam no projeto, estiveram em período de férias no mês de dezembro, justificando o referido mês apresentar número menor de atendimento.

Tabela 5. Número de atendimentos do Projeto Caminhar na ATI.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROJETO CAMINHAR NA ATI				
Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
45	53	76	39	213

#### 4.9. PROJETO NADANDO PRIMEIRO

O projeto propõe o ensino dos nados crawl e costas para crianças e adolescentes (7 a 14 anos), levá-los a ter autonomia, segurança e confiança no meio líquido, em um período de 10 meses, certificando os alunos que concluírem o curso com aproveitamento a partir de 70%.

No dia 21/01/2019, em reunião/capacitação dos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física da São José Desportivo, foi apresentado o projeto que aconteceria entre os meses de fevereiro a junho e de agosto a dezembro, com aulas de 1h15 minutos, as segundas-feiras (2 turmas por período), disponibilizando aproximadamente 1.600 vagas nas 15 Unidades Esportivas envolvidas (Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro



Comunitário Jardim Morumbi, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Vila Letônia, Centro Esportivo Vila Maria, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo João do Pulo, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Piscina EMEF Maria de Melo, Piscina EMEF Maria Nazareth de Moura Veronese e Piscina EMEF Mercedes Carnevalli Klein) e com sorteios de vagas pelo aplicativo São José Viva.

Entre setembro e dezembro de 2023, os números de alunos do Projeto Nadando Primeiro (por região), estão divididos conforme apresentado na tabela que segue.

Tabela 6: Número de alunos Projeto Nadando Primeiro, por região.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO PROJETO NADANDO PRIMEIRO				
Região	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Leste	512	512	508	508
Norte/Centro/Oeste	386	371	353	353
Sul	448	421	380	380
<b>Total</b>	<b>1.346</b>	<b>1.304</b>	<b>1.241</b>	<b>1.241</b>

#### 4.10. PROJETO SJD HEALTH (SAÚDE)

O projeto propõe oferecer o Profissionais de Educação Física e seu conhecimento para orientar os munícipes sobre a importância da prática de atividade física para a busca pela qualidade de vida (melhora das valências físicas, da autoestima, imagem corporal, cognição e saúde mental), reduzindo níveis de ansiedade e estresse.

Os encontros estão previstos para acontecer em Instituições de Ensino, Unidades Esportivas, Unidade Básica de Saúde (UBS), parques, entre outros.

Durante o período de abrangência deste relatório, o São José Desportivo promoveu 2 (duas) ações do referido projeto, conforme descritivo que segue.

Data: 01/09/2023

Local: Centro Técnico de Aeronáutica - CTA

Participantes: Militares

Número de Participantes: 63

Data: 11/11/2023

Local: Centro da Juventude



Participantes: Municípes que participaram do 1º Encontro Cidade em Movimento

Número de Participantes: 220

#### 4.11. EVENTOS

Como forma de incentivar a prática das modalidades desenvolvidas nas respectivas Unidades Esportivas de atividades físicas, esportivas e de lazer, foi desenvolvida a ação Eventos no período em questão.

Os eventos são caracterizados pelo atendimento aos municípes em atividades físicas em diferentes modalidades esportivas e/ou de lazer abertos para a comunidade local onde estão inseridas as Unidades Esportivas, buscando socializar as práticas e oferecer um espaço para que os alunos vivenciem as habilidades adquiridas nas turmas regulares.

No período de 01/09/2023 a 31/12/2023 um total de 19.736 municípes participaram ou prestigiaram os eventos esportivos e recreativos.

Tabela 7. Público estimado nos Eventos.

PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: EVENTOS				
Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
4.611	4.879	4.724	5.522	19.736

##### 4.11.1 JOGOS INTERCENTROS ESPORTIVOS E FESTIVAIS INTERNOS

Eventos destinados aos alunos nas diferentes modalidades praticadas nas Unidades Esportivas. Tem como objetivo a integração e conagraçamento dos alunos regularmente matriculados. Estes torneios, festivais e eventos em geral acontecem de maneira independente para cada modalidade, conforme breve resumo que segue.

##### Setembro

- ✓ 03/09/2023: Festival de Futsal Sub-11 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro / Centro Esportivo Vale do Sol;




- ✓ 03/09/2023: Festival de Futsal Sub-09 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro / Centro Esportivo Vale do Sol;



- ✓ 16/09/2023: Intercentros de Judô;



- ✓ 17/09/2023: 3ª Etapa Intercentros de Natação – Centro Esportivo Casa do Jovem;



- ✓ 19/09/2023: Miss Primavera – Salão do Jardim Paulista;





- ✓ 23/09/2023: Festival de Futebol Sub-07 e Sub-09 – Centro Comunitário Alto da Ponte;



- ✓ 07/10/2023: Festival de Futsal Sub-13 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro / Centro Esportivo Vale do Sol;



- ✓ 07/10/2023: Festival de Futsal Sub-15 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro / Centro Esportivo Vale do Sol;



- ✓ 21/10/2023: Festival de Voleibol Sub-12 a Sub-16 – Ginásio Teatrão;







- ✓ 21/10/2023: Exame de Faixa de Judô – Centro Comunitário Vila Industrial;



- ✓ 22/10/2023: Intercentros de Boxe – Ginásio Teatrão;



- ✓ 22/10/2023: 4ª Etapa Intercentros de Natação – Centro Esportivo Casa do Jovem;



- ✓ 22/10/2023: Piquenique “Meu Mundo Minha Paz” – Parque da Cidade;





- ✓ 28/10/2023: Festival de Jiu Jitsu – Ginásio Teatrão;



- ✓ 28/10/2023: Intercentros de Karatê – Ginásio Teatrão;



- ✓ 28/10/2023: Festival de Futebol Sub-11 e Sub-13 – Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras;



- ✓ 11/11/2023: 1º Encontro Cidade em Movimento – Centro da Juventude;



*JA*  
*avip*

- ✓ 11/11/2023: Festival de Basquetebol Sub-15 e Sub-17 – Centro Esportivo Casa do Jovem;



- ✓ 12/11/2023: Festival de Basquetebol Sub-11 e Sub-13 – Centro Esportivo Casa do Jovem;



- ✓ 12/11/2023: Festival de Natação Região Leste – Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras;



- ✓ 21/11/2023: Troca de Cordão de Capoeira – Poliesportivo Campo dos Alemães;





- ✓ 22/11/2023: Troca de Cordão de Capoeira – Poliesportivo Altos de Santana;



- ✓ 23/11/2023: Troca de Cordão de Capoeira – Centro Esportivo Galo Branco;



- ✓ 26/11/2023: Troca de Cordão de Capoeira – Centro Comunitário Vila Industrial;



- ✓ 25/11/2023: Festival de Taekwondo – Ginásio Teatrão;





- ✓ 26/11/2023: Exame de Faixa de Taekwondo – Ginásio Teatrão;



- ✓ 02/12/2023: Exame e Troca de Faixa de Karatê – Centro Esportivo Vale do Sol;



- ✓ 03/12/2023: Festival de Tênis de Campo – Parque Ribeirão Vermelho;



- ✓ 03/12/2023: Troca de Faixa de Judô – Ginásio Teatrão;



JA  
amj

- ✓ 03/12/2023: Festival Nadando Primeiro – Centro Esportivo Casa do Jovem;



#### 4.11.2 MOSTRA DE MODALIDADES PARA PESSOA COM DEFICIÊNCIA – FESTIVAL INCLUSIVO DA PAZ

O evento, realizado no Centro Comunitário Vila Industrial, no dia 30 de setembro de 2023, teve como objetivo a integração e inclusão de crianças, adolescentes e adultos com deficiência, regularmente matriculados nas Unidades Esportivas, em turmas específicas para Pessoa com Deficiência, ou de inclusão, nas modalidades Bocha Adaptada, Capoeira, Dança, Judô, Karatê, Natação, Tênis de Mesa e Taekwondo.

45 colaboradores do São José Desportivo, entre Profissionais de Educação Física, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física atuaram no evento, que contou com a participação de 215 alunos e um público estimado de 600 pessoas.

Participaram do evento alunos das seguintes Unidades Esportivas: Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Palmeiras de São José, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Piscina do Jardim da Granja e Piscina do Parque Industrial.





#### 4.11.3 FITNESS ROSA

Evento promovido no dia 04/10/2023, no Centro da Juventude, visando a integração entre alunas das unidades esportivas, com foco na prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama.

Trata-se de uma aula de ritmos e ginástica, elaborada e ministrada por Profissionais de Educação Física do São José Desportivo, que atuam nas Unidades Esportivas na modalidade de Ginástica, Dança e Terceira Idade, com duração de 2 horas (das 19h00 às 21h00).

Unidades Esportivas com alunos no evento: Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Esportivo Galo Branco, Salão do Vista Verde, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Salão Paroquial Nova Michigam, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Parque Ecológico Sérgio Sobral, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Esportivo Casa do Jovem, Salão Comunitário Parque Interlagos, Salão Comunitário Residencial União, Ginásio Cidade Jardim, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo João do Pulo, Centro da Juventude, Centro Esportivo Vale do Sol, Salão Comunitário Residencial Cambuí, Parque Alberto Simões, Ginásio Poliesportivo Dom Pedro I, Salão Comunitário Jd. Paulista, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães, Centro Comunitário Jardim Morumbi e Centro Esportivo Palmeiras de São José.

Número de colaboradores do São José Desportivo no evento: 30

Número estimado de alunos participantes no evento: 500





#### 4.11.4 SEMANA DA JUVENTUDE

Evento promovido nos dias 10 e 11/10/2023, nas Unidades Esportivas, como objetivo de integrar os alunos de todas as modalidades, de cada local, participando de atividades variadas e recreativas, onde eles possam se sociabilizar.

A tabela a seguir apresenta as Unidades Esportivas e o respectivo número de alunos que estiveram envolvidos na referida ação.





Tabela 8. Número de participantes Semana da Juventude.

 <b>SÃO JOSÉ DESPORTIVO</b> 		
 <b>SEMANA DA JUVENTUDE - 2023</b> 		
	UNIDADES ESPORTIVAS	TOTAL PARTICIPANTES POR UNIDADE ESPORTIVA
1	CENTRO ESPORTIVO CASA DO JOVEM	298
2	CAMPO DE FUTEBOL DOM PEDRO I	70
3	CAMPO DE FUTEBOL POUSADA DO VALE	59
3	CENTRO COMUNITÁRIO ALTO DA PONTE	425
4	CENTRO COMUNITÁRIO JARDIM MORUMBI	523
6	CENTRO COMUNITÁRIO VILA INDUSTRIAL	531
7	CENTRO ESPORTIVO GALO BRANCO	130
8	CENTRO ESPORTIVO JARDIM DA GRANJA	59
9	CENTRO ESPORTIVO PALMEIRAS DE SÃO JOSÉ	339
10	CENTRO ESPORTIVO VALE SO SOL	315
11	CENTRO ESPORTIVO VILA LETÔNIA	514
12	CENTRO ESPORTIVO VILA MARIA	303
13	CENTRO ESPORTIVO VILA TATETUBA	105
14	CENTRO POLIESPORTIVO ALTOS DE SANTANA	358
15	CENTRO POLIESPORTIVO CAMPO DOS ALEMÃES	169
16	CENTRO POLIESPORTIVO EUGÊNIO DE MELO	522
17	CENTRO POLIESPORTIVO JARDIM CEREJEIRAS	417
18	CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO DO PULO	849
19	CENTRO POLIESPORTIVO SÃO JUDAS TADEU	396
20	CENTRO POLIESPORTIVO VILA TESOURO	750
21	EMEF ELIZABETE DE PAULA HONORATO	14
22	EMEF GERALDO DE ALMEIDA	29
23	EMEF ROSA TOMITA	41
24	GINÁSIO DE ESPORTES CIDADE JARDIM	362
25	GINÁSIO DE ESPORTES DELMAR BUFFULIN	221
27	GINÁSIO DE ESPORTES NOVO HORIZONTE	295
28	GINÁSIO POLIESPORTIVO DOM PEDRO I	230
29	OBRA SOCIAL E ASSISTÊNCIAL FREI DIONISIO	45
30	PARQUE ECOLÓGICO SÉRGIO SOBRAL	368
31	PISCINA DO JARDIM DA GRANJA	177
32	PISCINA DO JARDIM SATÉLITE	383
33	PISCINA DO PARQUE INDUSTRIAL	360
35	PRAÇA DE ESPORTES DOUTOR PEDRO OTÁVIO CORREA	415
36	PRAÇA DE ESPORTES JARDIM DAS FLORES	45
38	QUADRA DE ESPORTES DO JARDIM PAULISTA	132
39	QUADRA DE ESPORTES JARDIM MOTORAMA	194
40	SALÃO COMUNITÁRIO CAMBUÍ	115
41	SALÃO COMUNITÁRIO NOVO HORIZONTE	55
42	SALÃO COMUNITÁRIO RESIDENCIAL UNIÃO	120
43	SALÃO DO VISTA VERDE	68
44	SALÃO PAROQUIAL NOVA MICHIGAN	85
	<b>TOTAL GERAL</b>	<b>10.586</b>

#### 4.11.5 MOSTRA DE GINÁSTICA, DANÇA E TERCEIRA IDADE

Nessa edição a XXV Mostra de Ginástica, Dança e Terceira Idade teve como tema “Retro News – 25 Anos de História” e aconteceu nos dias 27, 28 e 29 de outubro e 24, 25 e 26 de novembro no Teatro Municipal, com ingressos gratuitos e sessões às 18h30 e 20h30 (sextas e sábados) e às 17h00 e 19h00 (domingos).



Organizado com o objetivo de propiciar aos alunos praticantes das modalidades supracitadas a oportunidade de apresentar coreografias elaboradas por Profissionais de Educação Física a seus amigos, familiares e ao público em geral, o evento contou com o apoio de 60 colaboradores do São José Desportivo e cerca de 1.238 alunos que se apresentaram para um público total de 5.434 pessoas.



#### 4.11.6 MOSTRA DE GINÁSTICA RÍTMICA

O evento, que ocorreu no dia 02/12/2023, contou com a apresentação de 400 alunas regularmente matriculadas na modalidade e teve como objetivo integrar as alunas das Unidades Esportivas e apresentar o trabalho desenvolvido ao longo do ano de 2023, pelas Profissionais de Educação Física. Cerca de 2.000 pessoas prestigiaram as apresentações, que aconteceram no Ginásio do Teatrão.

Ao todo, 27 colaboradores do São José Desportivo atuaram no evento, que contou com a participação de alunos das seguintes unidades esportivas: Centro Esportivo Galo Branco, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Centro de Convivência Jardim das Indústrias, Centro Esportivo Vila Letônia, Centro Poliesportivo Campos dos Alemães, Ginásio de Esportes Novo Horizonte, Praça de Esporte Dr. Pedro Otávio, Centro Esportivo Palmeiras de São José e SESI.



#### 4.11.7 PREMIAÇÃO DO RANKING DE NATAÇÃO

Durante o ano de 2023 foram realizamos 4 etapas do Circuito Intercentros de Natação, onde em cada prova o aluno é classificado de acordo com os tempos alcançados, o que gera uma pontuação. Ao término das quatro etapas temos o resultado final com a somatória geral de pontos por aluno e por categoria, onde os três primeiros

classificados por categoria recebem um troféu (1º lugar, 2º lugar e 3º lugar), na Cerimônia de Premiação do Ranking de Natação, que ocorreu no dia 04/12/2023, na Câmara Municipal (Plenário Mário Scholz).

O evento contou com a participação de 40 colaboradores do São José Desportivo, 120 alunos premiados e um público estimado de 360 pessoas.



#### 4.11.8 FESTIVAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

O evento, que ocorreu no dia 10/12/2023, contou com a participação de 150 alunos do Centro Esportivo Casa do Jovem e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, regularmente matriculadas na modalidade e teve como objetivo integrar os alunos das Unidades Esportivas e apresentar o trabalho desenvolvido ao longo do ano de 2023, pelas Profissionais de Educação Física. Cerca de 200 pessoas prestigiaram as apresentações, que aconteceram no Centro Esportivo Casa do Jovem.



#### 4.12. AGENDAMENTOS

Como forma de democratizar e incentivar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Agendamentos.

O agendamento é caracterizado pelo atendimento realizado aos munícipes com a oferta dos equipamentos das Unidades Esportivas e da equipe de apoio do São José Desportivo para os munícipes exercerem as atividades físicas, esportivas e de lazer em horários alternativos, como sábados, domingos e feriados.



Constitui numa rica ação interventiva para a prática saudável de lazer e para adoção de um estilo de vida ativo, além de promover a socialização e convívio em comunidade e a aproximação do munícipe das outras frentes de ação oferecidas nas respectivas Unidades Esportivas.

Durante o período de 01/09/2023 a 31/12/2023 um total de 49.423 munícipes desfrutaram de práticas de atividades físicas, esportivas e recreativas nas Unidades Esportivas em suas horas de lazer. A região Sul apresentou o maior número acumulado de agendamentos no período em questão, seguido da região Leste e região Norte/Centro/Oeste, respectivamente.

O Gráfico 7 e Tabela 9 apresentam o número de agendamentos mensal, por região.

Gráfico 7. Público mensal estimado do Agendamento, por região.

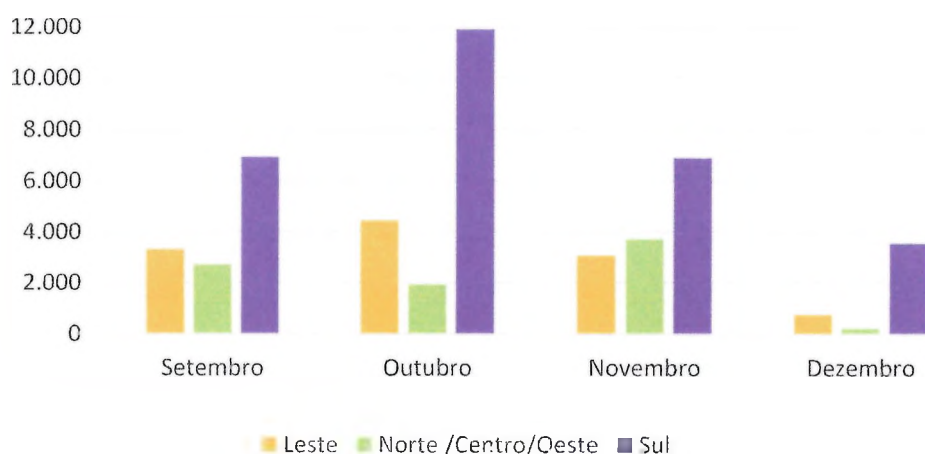


Tabela 9. Público estimado do Agendamento, por região.

PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: AGENDAMENTO					
Região	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
Leste	3.307	4.436	3.076	756	11.575
Norte/Centro/Oeste	2.723	1.926	3.727	239	8.615
Sul	6.922	11.874	6.892	3.545	29.233
<b>Total</b>	<b>12.952</b>	<b>18.236</b>	<b>13.695</b>	<b>4.540</b>	<b>49.423</b>



**PROGRAMA 2****META 02 – CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE**

A meta Cidade em Movimento – Academias ao Ar Livre visa ofertar atividades físicas orientadas por Profissional de Educação Física, nas Academias ao Ar Livre em todas as regiões do município, com intuito de incentivar e orientar a prática esportiva de forma correta, divulgar as informações necessárias sobre o uso correto dos equipamentos e as melhores formas de alongamento. A Academia ao Ar Livre é composta por 10 (dez) equipamentos de ginástica instalados (alongador, esqui, multi-exercitador, pressão de pernas, remada sentado, rotação dupla diagonal, rotação vertical, simulador de caminhada, simulador de cavalgada e surf), estendendo o atendimento as Pessoas com Deficiência (PcD) nos locais adaptados em mais 4 (quatro) aparelhos (supino, alongador, voador peitoral / dorsal e rotação dupla vertical), estimulando a adoção de hábitos saudáveis e o convívio social.



## 5. AÇÕES E ATIVIDADES

### PROGRAMA 2 META 02 – CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE

Segue ações que ocorreram no período de 01/09/2023 a 31/12/2023, referente a esta meta.

#### 5.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DAS ACADEMIAS AO AR LIVRE

Durante o período de abrangência deste relatório, o São José Desportivo gerenciou as Academias ao Ar Livre distribuídas no município de São José dos Campos, onde foram oferecidas práticas de atividades físicas orientadas por Profissionais de Educação Física para os munícipes, totalizando em 91.732 atendimentos.

Vale salientar que no mês de dezembro os Profissionais de Educação Física que atuam na meta Cidade em Movimento - Academias ao Ar Livre estiveram em período de férias, justificando o referido mês apresentar número inferior de atendimentos, comparado aos demais meses do quadrimestre.

O gráfico e as tabelas a seguir apresentam o resumo dos atendimentos realizados nas Academias ao Ar Livre, durante o referido período.

Gráfico 8. Número de atendimentos, por mês, das Academias ao Ar Livre, por região.

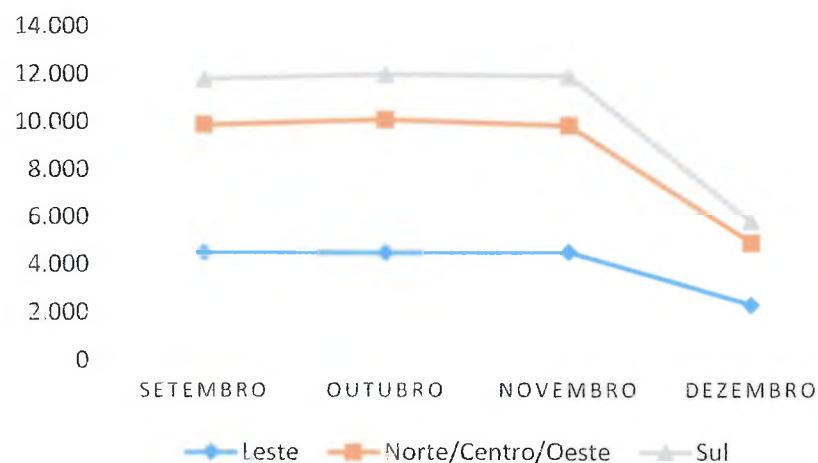


Tabela 10. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre.

Seq	Modalidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	Academia ao Ar Livre	24.000	26.164	109%	26.497	110%	26.139	108%	12.932	54%	91.732



Tabela 11. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre, por região.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ACADEMIAS AO AR LIVRE					
Região	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
Leste	4.502	4.482	4.479	2.281	15.744
Norte/Centro/Oeste	9.872	10.073	9.812	4.872	34.629
Sul	11.790	11.942	11.848	5.779	41.359
<b>Total</b>	<b>26.164</b>	<b>26.497</b>	<b>26.139</b>	<b>12.932</b>	<b>91.732</b>

## 5.2. PESQUISA DE SATISFAÇÃO ACADEMIAS AO AR LIVRE

Esta ação visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes frequentadores das Academias ao Ar Livre, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.

Para a referida pesquisa foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.

Tabela 12. Pesquisa de Satisfação Academias ao Ar Livre.

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	Academia ao Ar Livre	93%	7%	0%	0%	0%	100%

Um ponto que merece destaque nos números da Tabela 12, diz respeito ao resultado da referida Pesquisa de Satisfação, que sugere alta qualidade do atendimento prestado aos munícipes, nas Academias ao Ar Livre, onde a soma dos conceitos Ótimo/Bom alcança 100% de satisfação.

Vale salientar que, no terceiro quadrimestre de 2023, o São José Desportivo testou a realização da pesquisa de satisfação no formato on-line, junto aos alunos/munícipes (via formulário google forms / link <https://www.sjdesportivo.com.br/satisfacao.html>). A utilização deste novo formato de realização da referida pesquisa, de forma oficial, está prevista para o primeiro quadrimestre de 2024.



### 5.3. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO – ACADEMIAS AO AR LIVRE

**Pesquisa de Satisfação**  
**Modalidade Esportiva**

*Sabina M. C. Sousa*

Controlado:  Controlado:  Não Controlado:  Controlado:

Modalidade: AT

Qual avaliação você fez das atividades desportivas que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Muito Ruim

Nome: Sabina M. C. Sousa | Matr: 11445 | Assunto: AT | Data: 17/04/2023 | Horário: 14h

---

**Pesquisa de Satisfação**  
**Academia ao Ar livre**

*Adriana L. L.*

Controlado:  Controlado:  Não Controlado:  Controlado:

Modalidade: AT

Qual avaliação você fez das atividades físicas que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Muito Ruim

Nome: Adriana L. L. | Matr: 11445 | Assunto: AT | Data: 17/04/2023 | Horário: 14h

---

**Pesquisa de Satisfação**  
**Academia ao Ar livre**

*Adriana L. L.*

Controlado:  Controlado:  Não Controlado:  Controlado:

Modalidade: AT

Qual avaliação você fez das atividades físicas que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Muito Ruim

Nome: Adriana L. L. | Matr: 11445 | Assunto: AT | Data: 17/04/2023 | Horário: 14h

---

**Pesquisa de Satisfação**  
**Academia ao Ar livre**

*Adriana L. L.*

Controlado:  Controlado:  Não Controlado:  Controlado:

Modalidade: AT

Qual avaliação você fez das atividades físicas que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Muito Ruim

Nome: Adriana L. L. | Matr: 11445 | Assunto: AT | Data: 17/04/2023 | Horário: 14h

---

**Pesquisa de Satisfação**  
**Academia ao Ar livre**

*Adriana L. L.*

Controlado:  Controlado:  Não Controlado:  Controlado:

Modalidade: AT

Qual avaliação você fez das atividades físicas que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Muito Ruim

Nome: Adriana L. L. | Matr: 11445 | Assunto: AT | Data: 17/04/2023 | Horário: 14h

---

**Pesquisa de Satisfação**  
**Academia ao Ar livre**

*Adriana L. L.*

Controlado:  Controlado:  Não Controlado:  Controlado:

Modalidade: AT

Qual avaliação você fez das atividades físicas que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Muito Ruim

Nome: Adriana L. L. | Matr: 11445 | Assunto: AT | Data: 17/04/2023 | Horário: 14h





**PROGRAMA 2****META 03 – CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA**

A meta Centro de Medidas e Avaliação Física consiste em realizar avaliação física, por Profissionais de Educação Física. Através dela, é possível reunir elementos para fundamentar a decisão sobre o método, tipo de exercício e demais procedimentos a serem adotados para a prescrição de exercícios físicos e desportivos. Faz parte desta avaliação a análise da composição corporal, tais como: peso, estatura, medidas, diâmetros ósseos, dobras cutâneas, cálculo de índice de Massa Corporal (IMC), índice de Adiposidade Corporal (IAC), Relação Cintura Estatura (RCE), Risco Cardíaco, apresentação dos valores antropométricos em tetra-compartimental (Massa Muscular, Massa Óssea, Massa Residual e Massa Gorda) e percentual de gordura. Também é analisado a avaliação postural para verificar possíveis desequilíbrios estruturais nos planos sagital e frontal.

Para grupos de ginástica, também será realizado avaliação funcional de prancha ventral para análise de força dos músculos do core (paravertebrais e estabilizadores). Aplicar testes cardiorrespiratórios para análise do Volume Máximo de Oxigênio ( $Vo_{2máx.}$ ), verificar analisadores fisiológicos e testes neuromusculares, avaliando resistência abdominal, resistência membros superiores, testes de flexibilidade, testes de agilidade e força de preensão palmar.

Para atletas são aplicados testes de acordo com a faixa etária tais como: avaliação maturacional, Pico de Velocidade de Crescimento (PVC), testes de cinética, cinemática, potência, envergaduras e impulsões e mais testes conforme a especificidade da modalidade.

Há a possibilidade de reteste através de agendamento de munícipes, grupos de Ginástica, Dança e Terceira Idade, equipes do Programa Atleta Cidadão e atletas que representam a cidade em diferentes competições.



## 6. AÇÕES E ATIVIDADES

### PROGRAMA 2 META 03 – CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

Considerando o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, apresentamos as ações realizadas no período de 01/09/2023 a 31/12/2023, na meta Centro de Medidas e Avaliação Física.

#### 6.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

No período de 01/09/2023 a 31/12/2023 o CMAF realizou 3.617 avaliações físicas nas 3 (três) unidades (duas unidades de abrangência da região Norte/Centro/Oeste e uma unidade de abrangência da região Sul).

As tabelas a seguir apresentam os números absolutos mensais do período e total de atendimentos realizados nas 3 (três) unidades do CMAF.

O gráfico 9 apresenta a divisão percentual total do período por unidade, onde nota-se que o CMAF Sul apresentou um total de 40% dos atendimentos, o CMAF Leste atendeu 33% da demanda e o CMAF Norte foi responsável por 27% dos atendimentos.

Vale salientar que no mês de dezembro os Profissionais de Educação Física que atuam nas unidades do CMAF estiveram em período de férias, justificando o referido mês apresentar número inferior de atendimentos, comparado aos demais meses do quadrimestre.

Tabela 13. Número de atendimentos do CMAF.

Seq	Modalidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	CMAF	1.000	1.100	110%	1.164	116%	1.029	103%	324	32%	3.617

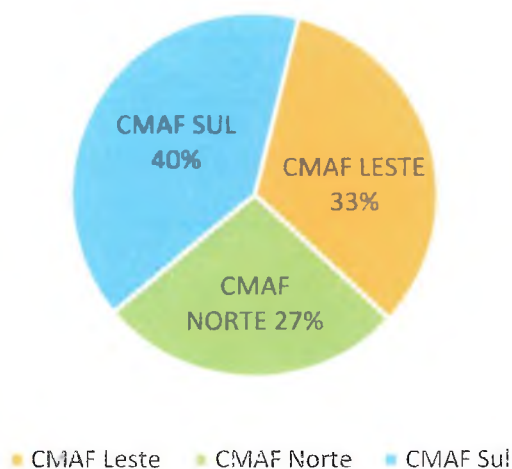
Tabela 14. Número de atendimentos do CMAF, por unidade.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: CMAF					
Local	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
CMAF Leste	393	399	284	105	1.181
CMAF Norte	257	317	311	92	977
CMAF Sul	450	448	434	127	1.459
<b>Total</b>	<b>1.100</b>	<b>1.164</b>	<b>1.029</b>	<b>324</b>	<b>3.617</b>



Gráfico 9. Percentual do número de atendimentos total do período, por unidade.

Percentual por Unidade



## 6.2. ATENDIMENTOS REALIZADOS PELO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA – TURMAS REGULARES

Entre os meses de setembro a dezembro de 2023, as três unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física - CMAF realizaram 1.326 avaliações físicas em alunos regularmente matriculados nas modalidades esportivas oferecidas nas Unidades Esportivas do município. Os alunos atendidos no referido período são da modalidade ginástica do Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro da Juventude, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Centro Comunitário Vila Industrial, Salão Vista Verde, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Esportivo Galo Branco, Parque Ecológico Santa Inês, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Salão Comunitário Jardim Paulista, Salão Paroquial Nova Michigan, Centro Esportivo Vila Maria, Salão Comunitário Cambuí, Centro Esportivo Vila Tatetuba, Ginásio Cidade Jardim, Ginásio Dom Pedro I, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Esportivo Vale do Sol, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães, Salão Comunitário Novo Horizonte, Salão Residencial União, Salão Parque Interlagos, Centro de Convivência Jardim das Indústrias, Centro Poliesportivo João do Pulo e Praça de Esportes Pedro Otávio, além de alunos da modalidade judô do Centro da Juventude e de voleibol do Ginásio Cidade Jardim.

Os referidos alunos das turmas regulares, avaliados pelo CMAF no 3º quadrimestre de 2023, estão divididos mensalmente conforme a tabela a seguir.



Tabela 15. Número de atendimentos do CMAF em alunos de Turmas Regulares, por mês.

NÚMERO DE ATENDIMENTOS – TURMAS REGULARES				
Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
147	396	521	262	1.326

Com base nos dados coletados durante a avaliação física, apresentamos informações tabuladas referente as valências físicas vinculadas a avaliação antropométrica, cardiorrespiratória e neuromuscular, separadas por gênero.

#### *Avaliação física dos alunos adultos*

##### Índice de Massa Corporal (IMC)

Com base nos resultados calculados, os avaliados foram classificados nas seguintes categorias: Baixo Peso, Normal, Sobrepeso, Obesidade I, II e III.

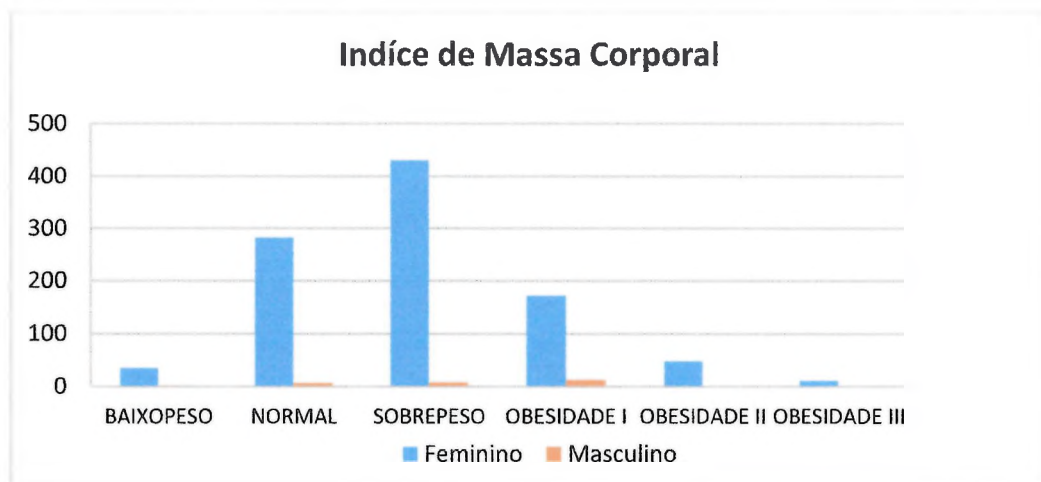
Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, o resultado do IMC pode variar de acordo com a idade e gênero. No entanto, geralmente, um IMC grupo adulto é classificado como: abaixo de 18,5 indica baixo peso, IMC entre 18,5 a 24,9 é considerado normal, IMC de 25,0 a 29,9 indica sobrepeso, IMC acima de 30,0 a 34,9 é considerado obesidade I, IMC 35,0 a 39,9 é considerado obesidade II e IMC acima de 40,0 é considerado obesidade III. É importante notar que o IMC não leva em consideração a distribuição de gordura corporal.

Tabela 16. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXOPESO	36	2
NORMAL	283	7
SOBREPESO	431	8
OBESIDADE I	172	13
OBESIDADE II	48	0
OBESIDADE III	11	0
<b>Total</b>	<b>981</b>	<b>30</b>



Gráfico 10. Classificação de IMC de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Índice de Adiposidade Corporal (IAC)

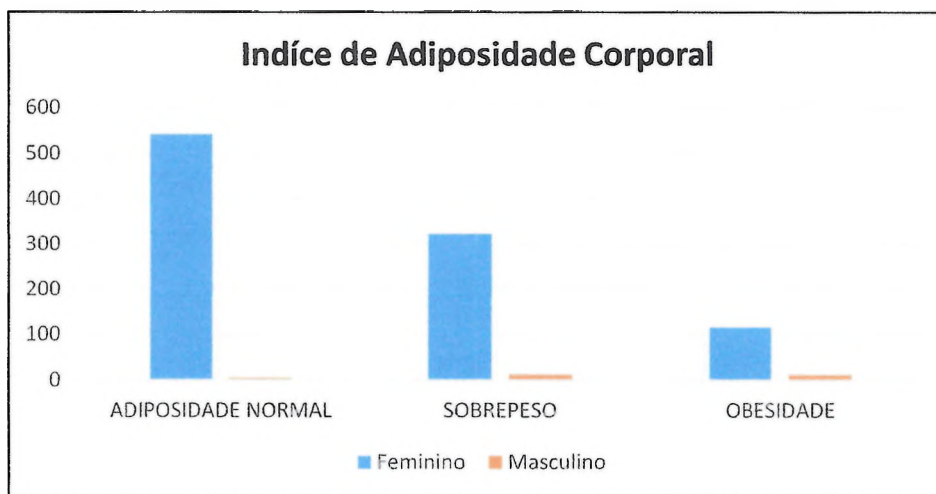
IAC é um método utilizado para medir e avaliar a adiposidade em adultos. Para o cálculo desse índice são utilizadas medidas antropométricas, como circunferência do quadril e altura.

Tabela 17. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de IAC, por gênero.

IAC	Feminino	Masculino
ADIPOSIDADE NORMAL	542	5
SOBREPESO	323	13
OBESIDADE	116	12
<b>Total</b>	<b>981</b>	<b>30</b>



Gráfico 11. Classificação de IAC de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



### Risco Cardíaco

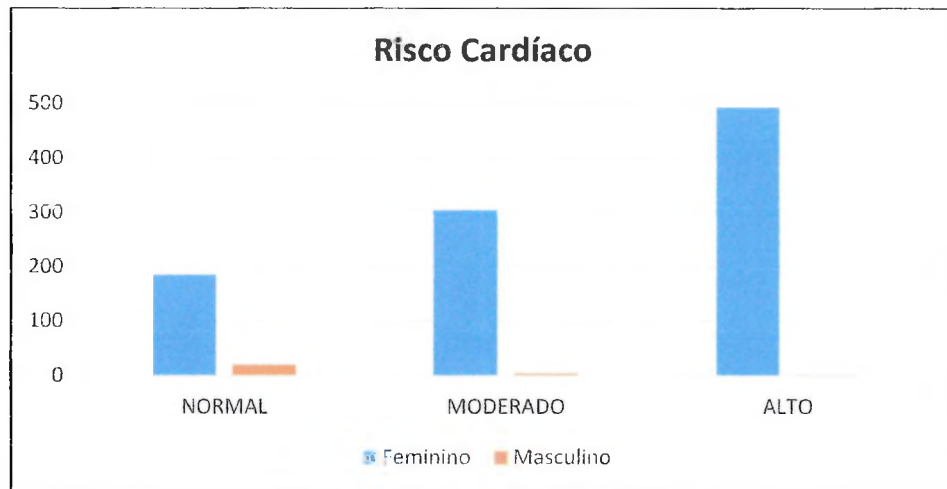
O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular, pois a gordura visceral, que se acumula na região abdominal, tem sido associada a um maior risco de doenças cardiovasculares, diabetes mellitus e outras condições de saúde.

Tabela 18. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	185	21
MODERADO	304	5
ALTO	492	4
<b>Total</b>	<b>981</b>	<b>30</b>



Gráfico 12. Classificação de Risco Cardíaco de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



#### Percentual de Gordura

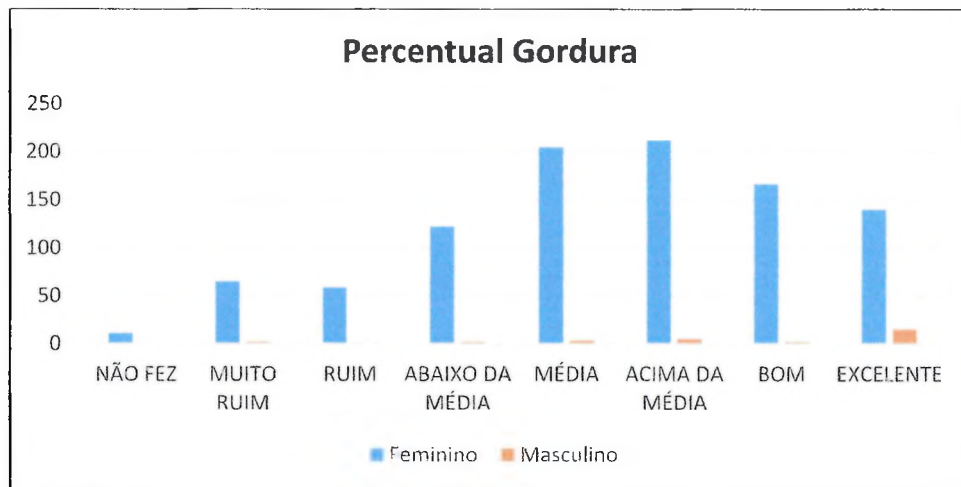
Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Jackson e Pollock (1995). Neste protocolo são mensuradas 4 dobras; tríceps, supra-iliaca, abdominal e coxa.

Tabela 19. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

% GORDURA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	11	0
MUITO RUIM	65	2
RUIM	59	1
ABAIXO DA MÉDIA	122	2
MÉDIA	205	3
ACIMA DA MÉDIA	212	5
BOM	167	2
EXCELENTE	140	15
<b>Total</b>	<b>981</b>	<b>30</b>



Gráfico 13. Classificação do Percentual de Gordura de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



### Teste Prancha Ventral

O teste funcional da prancha ventral, também conhecido como teste de prancha abdominal, avalia a capacidade do indivíduo de manter uma posição estática por um determinado tempo. É um teste de aptidão física que avalia a resistência dos músculos abdominais e lombares.

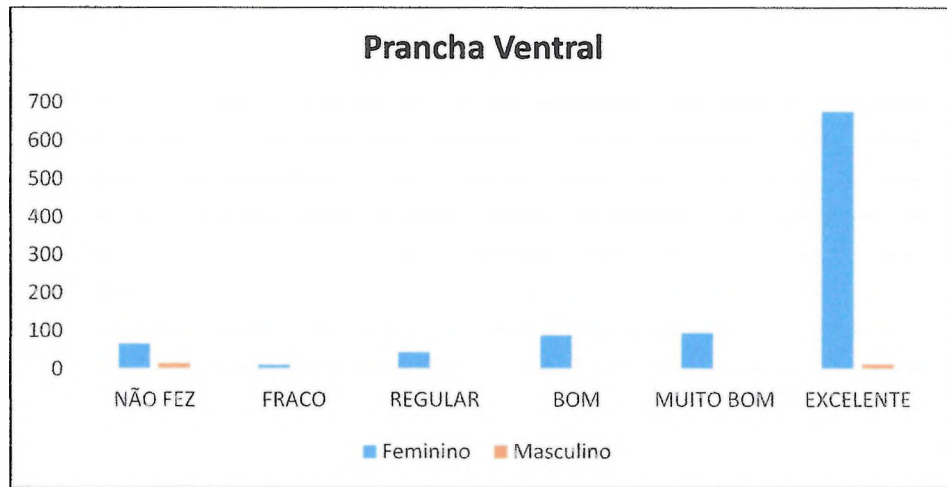
Tabela 20. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste Prancha Ventral, por gênero.

PRANCHA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	66	16
FRACO	11	0
REGULAR	45	0
BOM	89	0
MUITO BOM	95	1
EXCELENTE	675	13
<b>Total</b>	<b>981</b>	<b>30</b>





Gráfico 14. Classificação do teste de Prancha Ventral de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



#### Teste de Abdominal

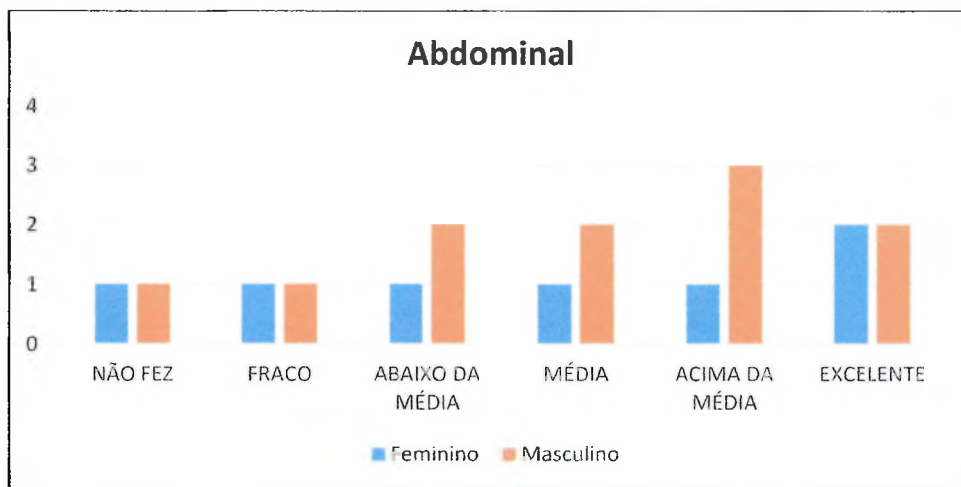
O teste tem como objetivo medir a força e a resistência dos músculos abdominais. Vale salientar que ele foi aplicado apenas nos alunos das turmas regulares de judô, pois para os alunos dos grupos de ginástica, o mesmo pois foi substituído pelo teste da prancha ventral.

Tabela 21. Número de alunos adultos das Turmas Regulares de judô e respectiva classificação do teste de Abdominal, por gênero.

ABDOMINAL	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	1	1
FRACO	1	1
ABAIXO DA MÉDIA	1	2
MÉDIA	1	2
ACIMA DA MÉDIA	1	3
EXCELENTE	2	2
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>11</b>



Gráfico 15. Classificação do teste de Abdominal de alunos adultos das Turmas Regulares de judô, por gênero.



#### Teste Flexão de Cotovelos

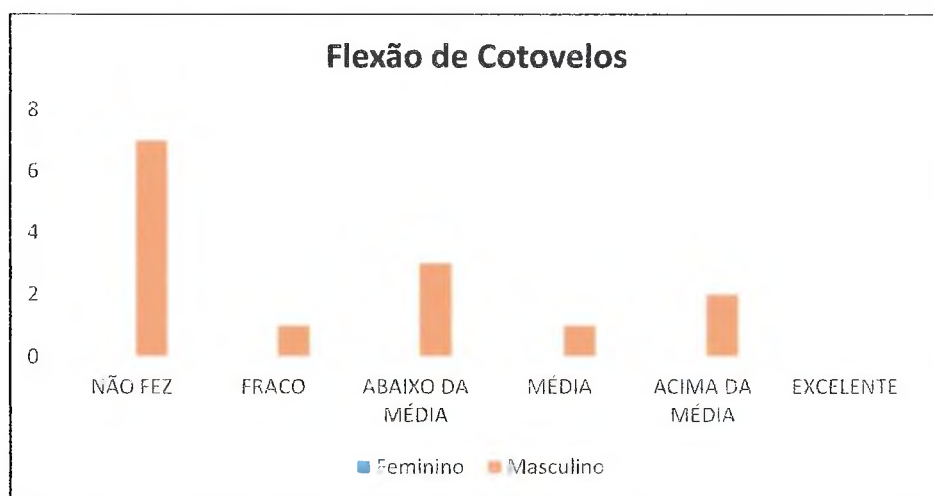
Também conhecido como teste de flexão de braços, é um teste que avalia a força e a resistência muscular dos membros superiores, em especial dos músculos do tríceps, peitoral e deltoides. Esse teste foi utilizado para os grupos de Ginásticas somente do sexo masculino e também para ambos os sexos para alunos de outras modalidades da DAEC, justificando os números de avaliações menores do que a de outros testes.

Tabela 22. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste Flexão de Cotovelos, por gênero.

FLEXÃO DE COTOVELOS	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	0	7
FRACO	0	1
ABAIXO DA MÉDIA	0	3
MÉDIA	0	1
ACIMA DA MÉDIA	0	2
EXCELENTE	0	0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>14</b>



Gráfico 16. Classificação do teste de Flexão de Cotovelos de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



### Teste VO2 Máximo

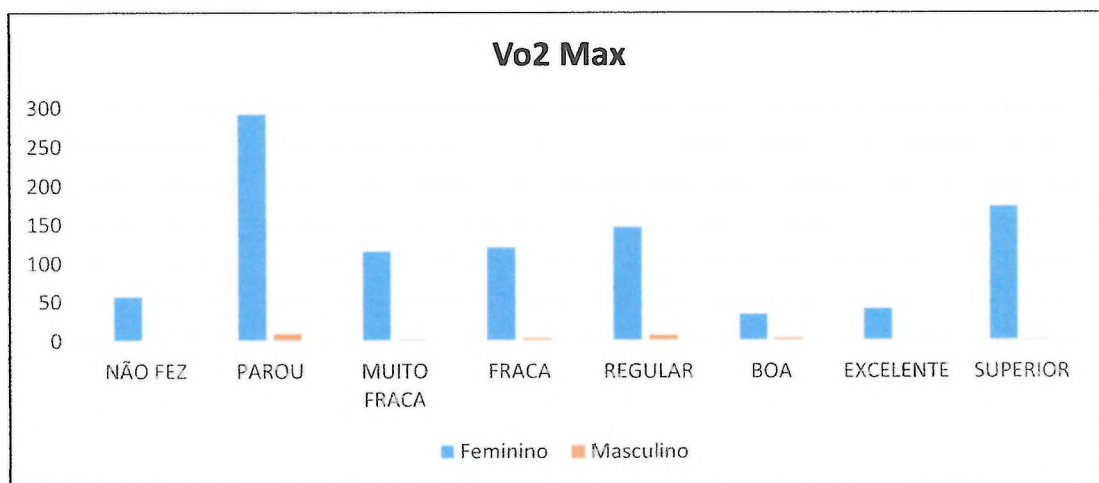
O VO2 máximo é a medida da capacidade máxima de um indivíduo de captar, transportar e utilizar o oxigênio durante o exercício físico. É considerado um indicador importante da aptidão física e da capacidade cardiorrespiratória de um indivíduo.

Tabela 23. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de VO2 Máximo, por gênero.

VO2 MAX	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	57	1
PAROU	292	9
MUITO FRACA	116	2
FRACA	121	4
REGULAR	147	7
BOA	34	4
EXCELENTE	41	1
SUPERIOR	173	2
<b>Total</b>	<b>981</b>	<b>30</b>



Gráfico 17. Classificação do teste de VO2 Máximo de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



### Teste Flexibilidade

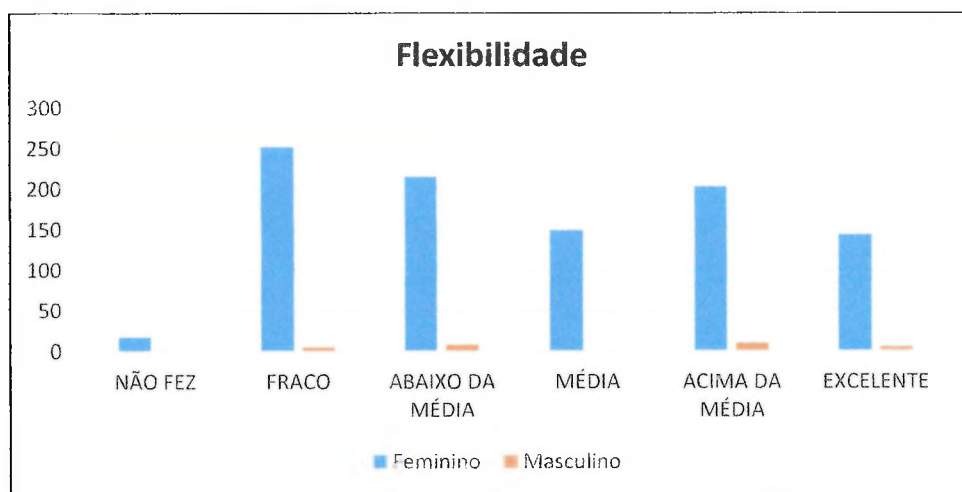
O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar. É frequentemente usado em avaliações físicas e para monitorar a progressão do treinamento de flexibilidade.

Tabela 24. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	18	1
FRACO	252	5
ABAIXO DA MÉDIA	215	8
MÉDIA	149	1
ACIMA DA MÉDIA	203	10
EXCELENTE	144	5
<b>Total</b>	<b>981</b>	<b>30</b>



Gráfico 18. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



### Avaliação física dos alunos da 3ª Idade

#### Índice de Massa Corporal (IMC)

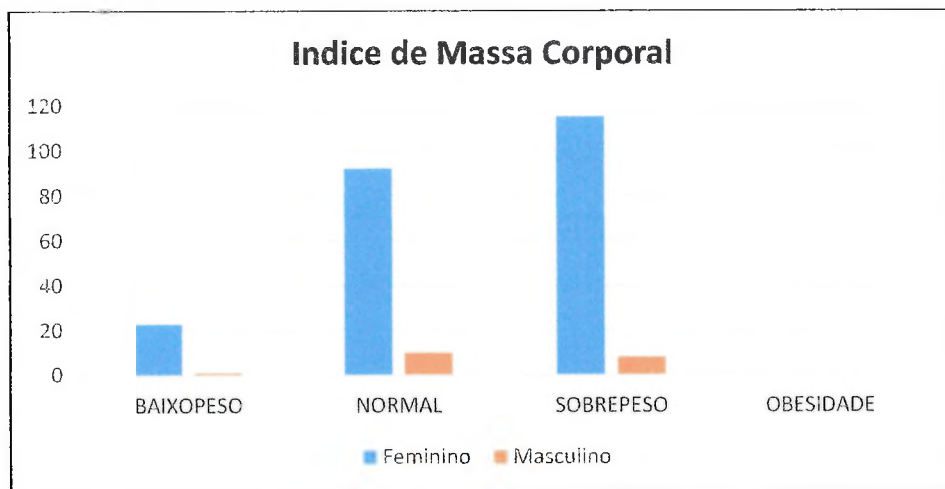
Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, o resultado do IMC pode variar de acordo com a idade e gênero. Com base nos resultados calculados, os avaliados foram classificados nas seguintes categorias: Baixo Peso, Normal, Sobrepeso, Obesidade. Fonte: IMC (OPAS,2003).

Tabela 25. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXOPESO	23	1
NORMAL	92	10
SOBREPESO	115	8
OBESIDADE	0	0
<b>Total</b>	<b>230</b>	<b>19</b>



Gráfico 19. Classificação de IMC de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



### Risco Cardíaco

O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular, pois a gordura visceral, que se acumula na região abdominal.

ADULTO / 3ª IDADE			
GÊNERO	NORMAL	MODERADO	ALTO
MASCULINO	≤ 93,9	94,0 - 101,9	≥ 102,0
FEMININO	≤ 79,9	80,0 - 87,9	≥ 88,0

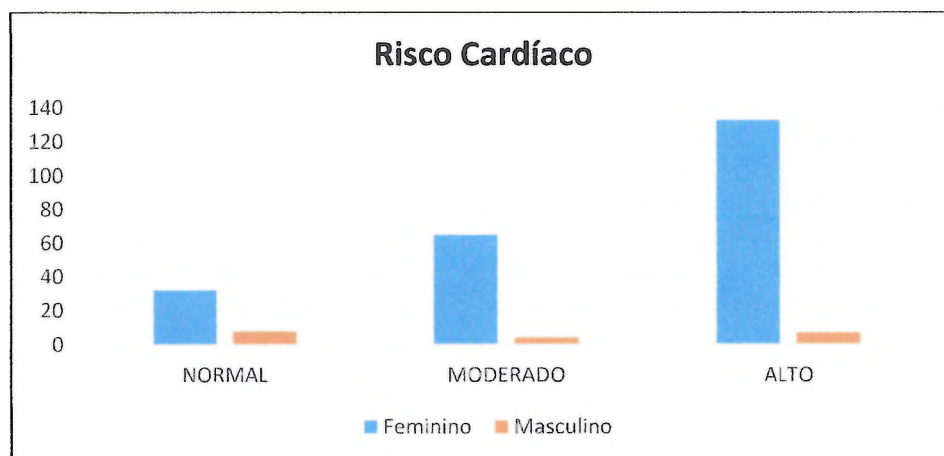
Fonte: OMS, 2000

Tabela 26. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	32	8
MODERADO	65	4
ALTO	133	7
<b>Total</b>	<b>230</b>	<b>19</b>

*Handwritten signature in blue ink.*

Gráfico 20. Classificação de Risco Cardíaco de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



### Percentual de Gordura

Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Durnin/Wormersley (1974). Neste protocolo são mensuradas 4 dobras; subescapular, tríceps, bíceps, suprailíaca.

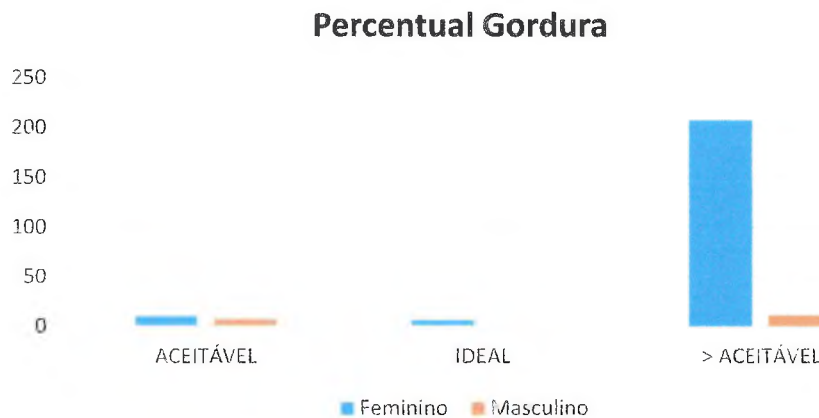
Fem.	Masc.
Aceitável $\leq 27,7$	Aceitável $\leq 20,5$
Ideal $\leq 22,5$	Ideal $\leq 16,5$

Tabela 27. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

PERCENTUAL GORDURA	Feminino	Masculino
ACEITÁVEL	10	7
IDEAL	6	0
> ACEITÁVEL	207	12
<b>Total</b>	<b>230</b>	<b>19</b>



Gráfico 21. Classificação do Percentual de Gordura de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



### Teste Capacidade Respiratória

É a quantidade máxima de ar que uma pessoa pode inspirar ou expirar durante uma respiração completa. É medida através de um conjunto de parâmetros respiratórios que incluem a capacidade vital, a capacidade pulmonar total e o volume de ar corrente.

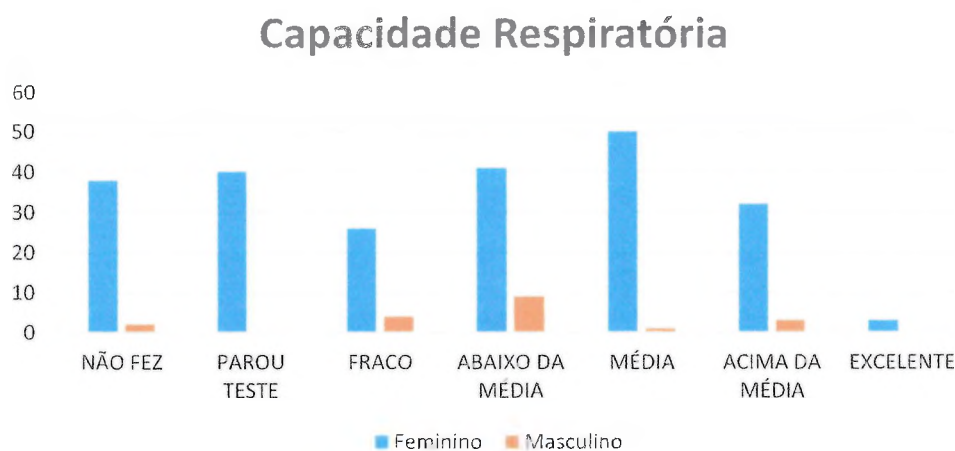
Tabela 28. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Capacidade Respiratória, por gênero.

CAPACIDADE RESPIRATÓRIA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	38	2
PAROU TESTE	40	0
FRACO	26	4
ABAIXO DA MÉDIA	41	9
MÉDIA	50	1
ACIMA DA MÉDIA	32	3
EXCELENTE	3	0
<b>Total</b>	<b>230</b>	<b>19</b>





Gráfico 22. Classificação do teste de Capacidade Respiratória de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



### Teste Abdominal

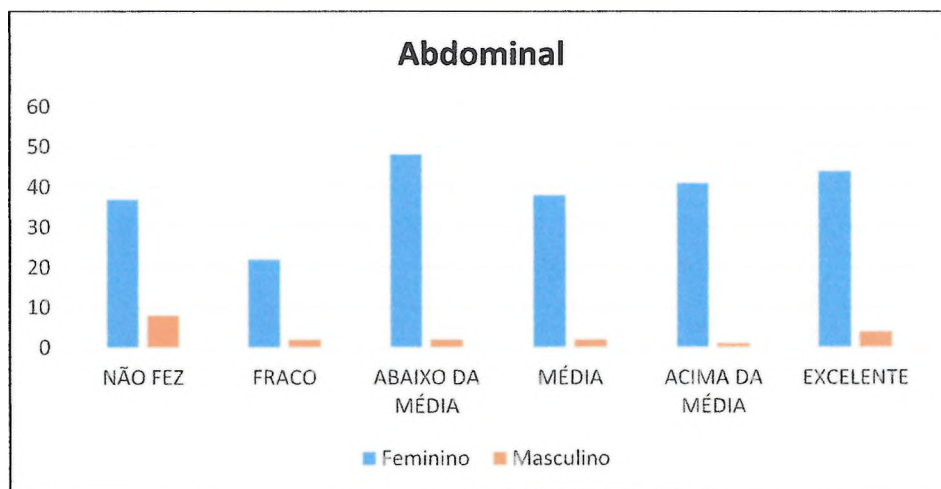
Tem como objetivo medir a força e a resistência dos músculos abdominais.

Tabela 29. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Abdominal, por gênero.

ABDOMINAL	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	37	8
FRACO	22	2
ABAIXO DA MÉDIA	48	2
MÉDIA	38	2
ACIMA DA MÉDIA	41	1
EXCELENTE	44	4
<b>Total</b>	<b>230</b>	<b>19</b>



Gráfico 23. Classificação do teste de Abdominal de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



### Teste Dinamometria

É um método de avaliação da força muscular que mede a quantidade máxima de força que um indivíduo pode gerar em um movimento específico. Essa avaliação no CMAF é voltada especificamente para grupo da terceira idade.

Tabela 30. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Dinamometria, feminino.

DINAMOMETRIA	DIREITA	ESQUERDA
NÃO FEZ	1	1
FRACO	29	50
ABAIXO DA MÉDIA	57	60
MÉDIA	41	42
ACIMA DA MÉDIA	53	35
EXCELENTE	49	42
<b>Total</b>	<b>230</b>	<b>230</b>



Gráfico 24. Classificação do teste de Dinamometria de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, feminino.

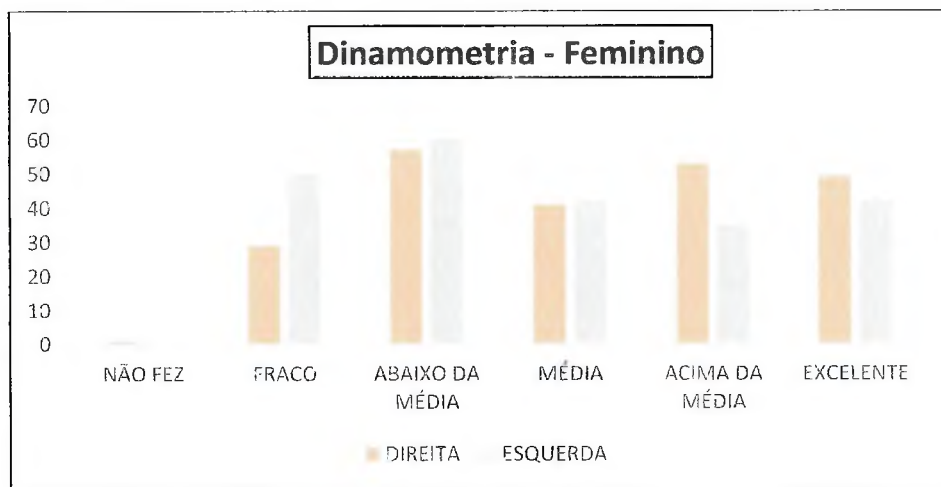
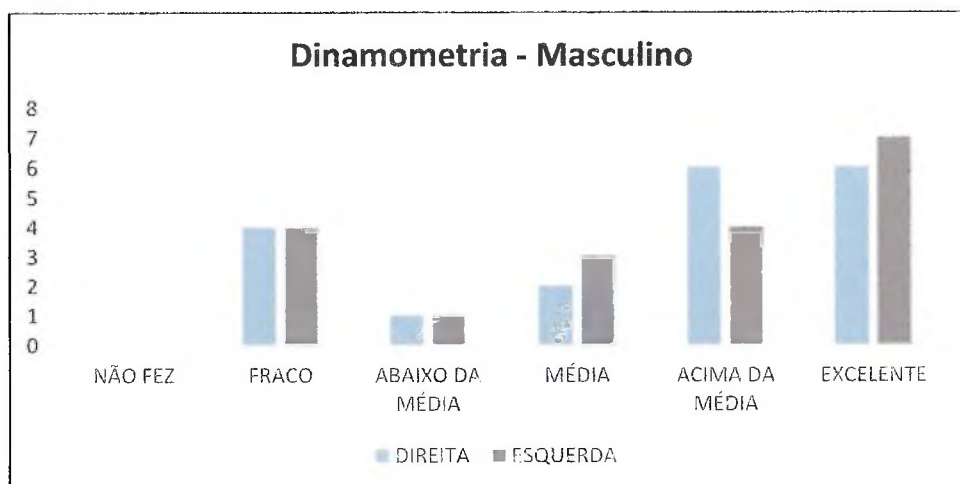


Tabela 31. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Dinamometria, masculino.

DINAMOMETRIA	DIREITA	ESQUERDA
NÃO FEZ	0	0
FRACO	4	4
ABAIXO DA MÉDIA	1	1
MÉDIA	2	3
ACIMA DA MÉDIA	6	4
EXCELENTE	6	7
<b>Total</b>	<b>19</b>	<b>19</b>

Gráfico 25. Classificação do teste de Dinamometria de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, masculino.



*Handwritten signature in blue ink.*

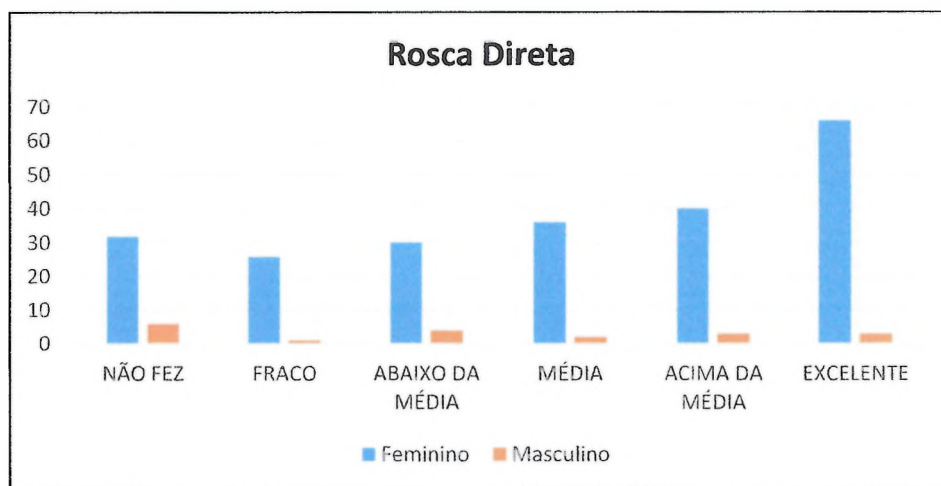
### Teste Rosca Direta

O teste de rosca direta é um teste utilizado para avaliar a força dos músculos do braço, especialmente o biceps braquial. Esse teste foi realizado somente para o grupo da 3ª Idade.

Tabela 32. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Rosca Direta, por gênero.

ROSCA DIRETA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	32	6
FRACO	26	1
ABAIXO DA MÉDIA	30	4
MÉDIA	36	2
ACIMA DA MÉDIA	40	3
EXCELENTE	66	3
<b>Total</b>	<b>230</b>	<b>19</b>

Gráfico 26. Classificação do teste de Rosca Direta de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



### Teste de Flexibilidade

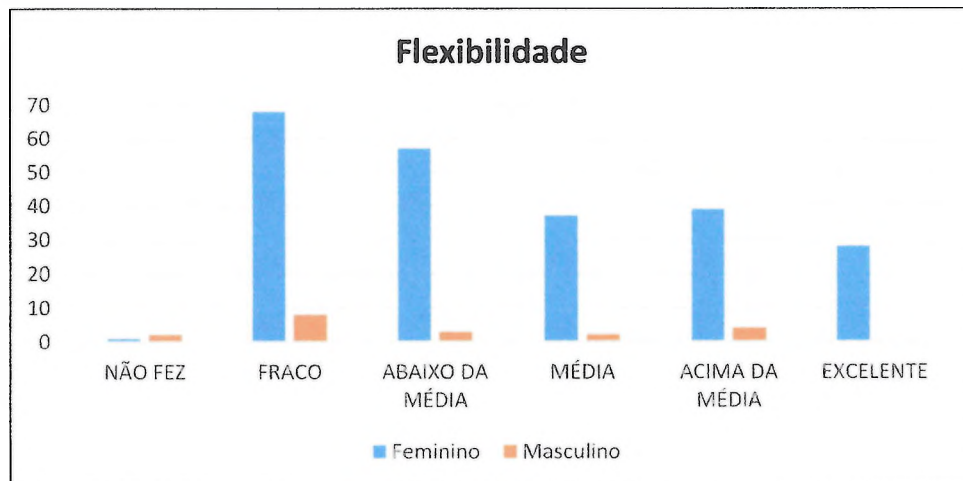
O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar.

*Handwritten signature in blue ink.*

Tabela 33. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	1	2
FRACO	68	8
ABAIXO DA MÉDIA	57	3
MÉDIA	37	2
ACIMA DA MÉDIA	39	4
EXCELENTE	28	0
<b>Total</b>	<b>230</b>	<b>19</b>

Gráfico 27. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



### Avaliação física dos alunos infantis

#### Índice de Massa Corporal (IMC)

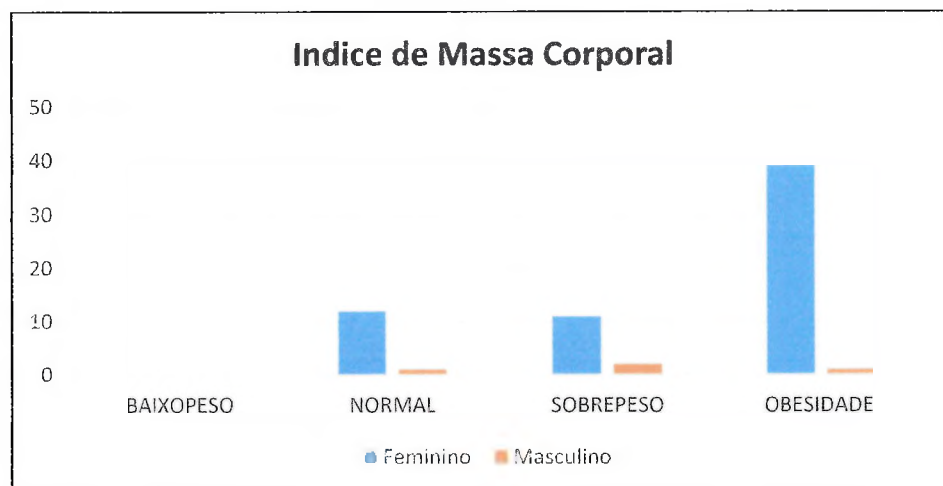
A classificação da estatura infantil é feita por meio do cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) da criança. O IMC é uma medida que relaciona o peso e a altura do indivíduo e é amplamente utilizado para avaliar o estado nutricional de crianças.



Tabela 34. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXOPESO	0	0
NORMAL	12	1
SOBREPESO	11	2
OBESIDADE	39	1
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>4</b>

Gráfico 28. Classificação de IMC de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



### Risco Cardíaco

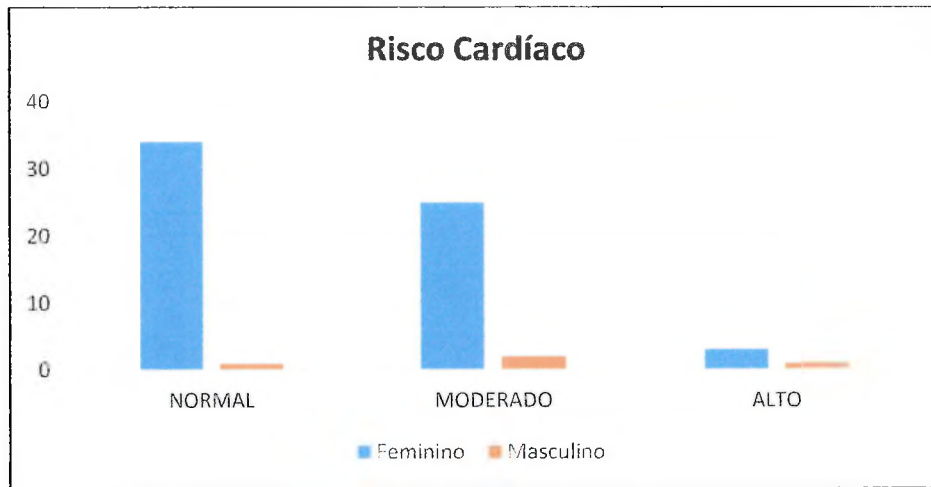
O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular.

Tabela 35. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	34	1
MODERADO	25	2
ALTO	3	1
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>4</b>



Gráfico 29. Classificação de Risco Cardíaco de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



### Percentual de Gordura

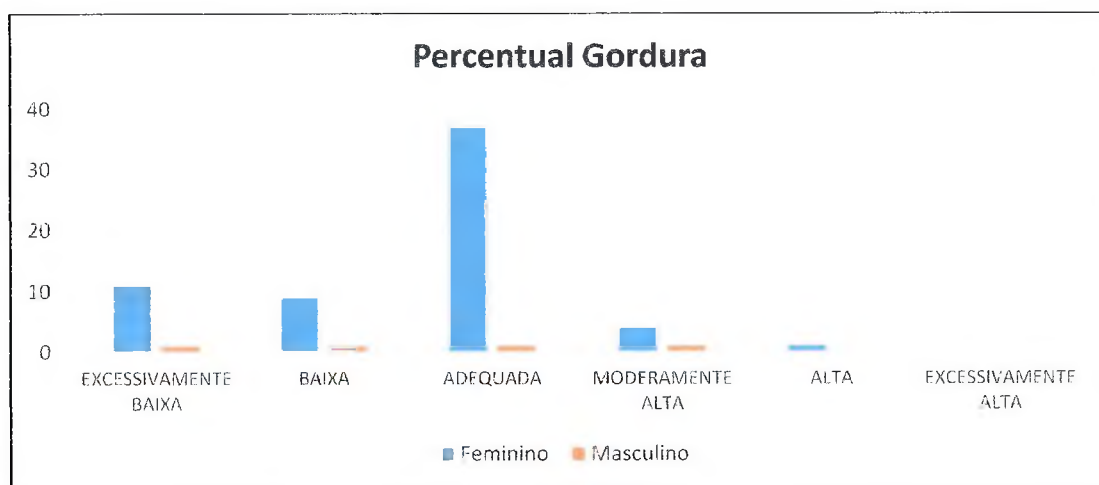
Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Jackson e Pollock (1984). Neste protocolo são mensuradas 7 dobras; subescapular, tríceps, peitoral, média-axilar, suprailíaca, abdome e coxa.

Tabela 36. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

%G CONCEITO	Feminino	Masculino
EXCESSIVAMENTE BAIXA	11	1
BAIXA	9	1
ADEQUADA	37	1
MODERAMENTE ALTA	4	1
ALTA	1	0
EXCESSIVAMENTE ALTA	0	0
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>4</b>

*JX*  
*[Handwritten signature]*

Gráfico 30. Classificação do Percentual de Gordura de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



### Relação Cintura/Estatura

A relação cintura-estatura é calculada dividindo o valor da circunferência da cintura (medida na altura do umbigo) pelo valor da estatura da criança. O resultado deve ser menor do que 0,5 para indicar um baixo risco de doenças cardiovasculares e metabólicas.

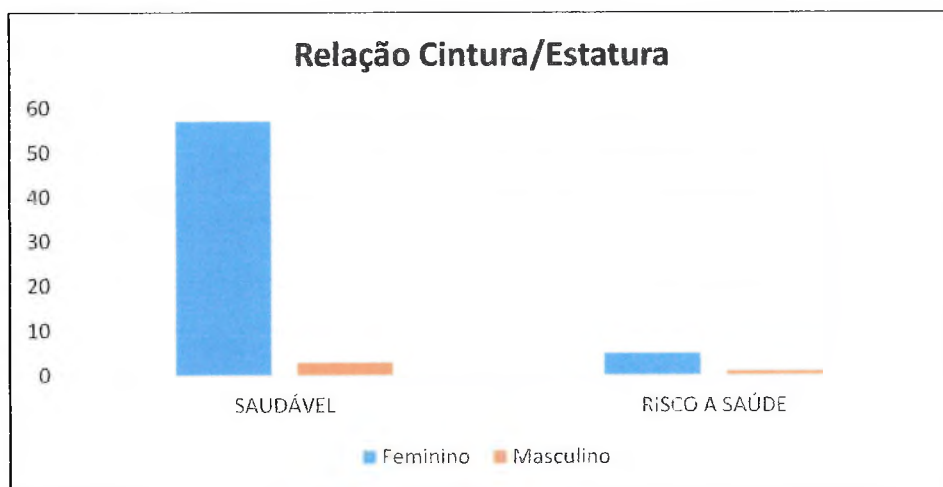
Tabela 37. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de Relação Cintura/Estatura, por gênero.

RELAÇÃO CINT./ESTAT.	Feminino	Masculino
SAUDÁVEL	57	3
RISCO A SAÚDE	5	1
<b>Total Por Gênero</b>	<b>62</b>	<b>4</b>





Gráfico 31. Classificação da Relação Cintura/Estatura de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



### Teste de Flexibilidade

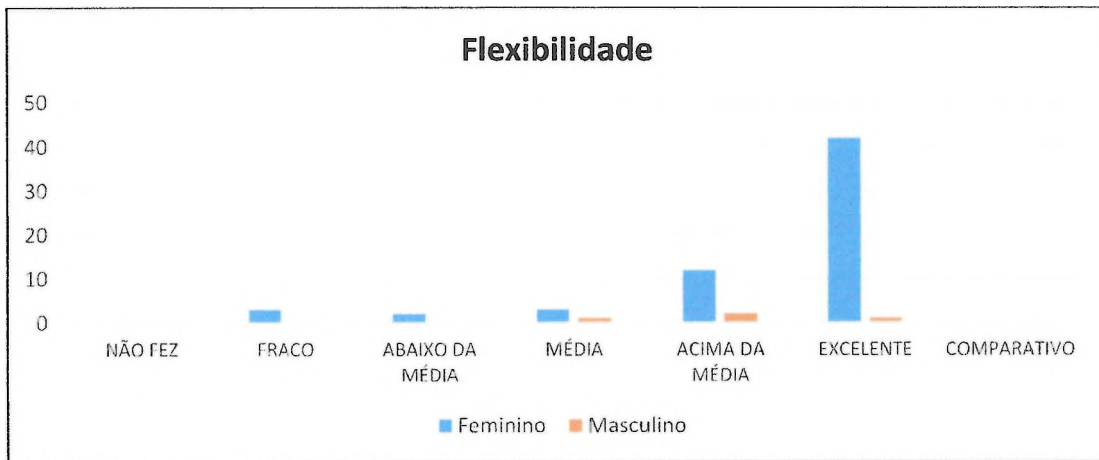
O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar.

Tabela 38. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	0	0
FRACO	3	0
ABAIXO DA MÉDIA	2	0
MÉDIA	3	1
ACIMA DA MÉDIA	12	2
EXCELENTE	42	1
COMPARATIVO	0	0
<b>Total Por Gênero</b>	<b>62</b>	<b>4</b>



Gráfico 32. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



### 6.3. PESQUISA DE SATISFAÇÃO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

Esta ação visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes frequentadores das unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.

Para a referida pesquisa foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.

Tabela 39. Pesquisa de Satisfação CMAF.

Seq.	Modalidade	Ótimo (9-10)	Bom (7-8)	Regular (5-6)	Ruim (3-4)	Péssimo (1-2)	Ótimo + Bom
1	CMAF	97%	3%	0%	0%	0%	100%

Os números da Tabela 39, mostram alto percentual de satisfação dos avaliados para com relação aos atendimentos realizados pelos profissionais do CMAF, já que, o conceito Ótimo/Bom apontou 100% de satisfação dos respondentes.

Vale salientar que, no terceiro quadrimestre de 2023, o São José Desportivo testou a realização da pesquisa de satisfação no formato on-line, junto aos alunos/munícipes (via formulário google forms / link <https://www.sjdesportivo.com.br/satisfacao.html>). A



utilização deste novo formato de realização da referida pesquisa, de forma oficial, está prevista para o primeiro quadrimestre de 2024.



6.4. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO – CMAF

**Pesquisa de Satisfação CMAF - Avaliação Física**

Mês/Ano: Setembro 2023

Região:  Leste  Norte  Sul

Pensando na qualidade dos serviços prestados, responda:

Qual o nível de satisfação sobre a avaliação física que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Pésimo

Índice: Ótimo (10) 21, Ruim (2) 4, Regular (16) 35, Bom (18) 40, Pésimo (1) 2

**Pesquisa de Satisfação CMAF - Avaliação Física**

Mês/Ano: Setembro 2023

Região:  Leste  Norte  Sul

Pensando na qualidade dos serviços prestados, responda:

Qual o nível de satisfação sobre a avaliação física que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Pésimo

Índice: Ótimo (1) 2, Ruim (2) 4, Regular (16) 35, Bom (18) 40, Pésimo (1) 2

**Pesquisa de Satisfação CMAF - Avaliação Física**

Mês/Ano: Setembro 2023

Região:  Leste  Norte  Sul

Pensando na qualidade dos serviços prestados, responda:

Qual o nível de satisfação sobre a avaliação física que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Pésimo

Índice: Ótimo (10) 21, Ruim (2) 4, Regular (16) 35, Bom (18) 40, Pésimo (1) 2

**Pesquisa de Satisfação CMAF - Avaliação Física**

Mês/Ano: Setembro 2023

Região:  Leste  Norte  Sul

Pensando na qualidade dos serviços prestados, responda:

Qual o nível de satisfação sobre a avaliação física que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Pésimo

Índice: Ótimo (1) 2, Ruim (2) 4, Regular (16) 35, Bom (18) 40, Pésimo (1) 2

**Pesquisa de Satisfação CMAF - Avaliação Física**

Mês/Ano: Setembro 2023

Região:  Leste  Norte  Sul

Pensando na qualidade dos serviços prestados, responda:

Qual o nível de satisfação sobre a avaliação física que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Pésimo

Índice: Ótimo (1) 2, Ruim (2) 4, Regular (16) 35, Bom (18) 40, Pésimo (1) 2

**Pesquisa de Satisfação CMAF - Avaliação Física**

Mês/Ano: Setembro 2023

Região:  Leste  Norte  Sul

Pensando na qualidade dos serviços prestados, responda:

Qual o nível de satisfação sobre a avaliação física que participou?

Ótimo  Bom  Regular  Ruim  Pésimo

Índice: Ótimo (1) 2, Ruim (2) 4, Regular (16) 35, Bom (18) 40, Pésimo (1) 2

*[Handwritten signature]*

**PROGRAMA 2****META 04 – ESPORTES RADICAIS**

A meta Esportes Radicais tem como objetivo ofertar atividades esportivas radicais, com segurança e acompanhamento de instrutores em 2 (duas) Unidades Esportivas (Centro da Juventude e Parque Alberto Simões) do município.



## 7. AÇÕES E ATIVIDADES

### PROGRAMA 2 META 04 – ESPORTES RADICAIS

Segue ações que ocorreram no período de 01/09/2023 a 31/12/2023, referente a meta Esportes Radicais

#### 7.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DOS ESPORTES RADICAIS

No Parque Alberto Simões são ofertados esportes radicais com acompanhamento de instrutores aos sábados, domingos e feriados nas modalidades de arvorismo, parede de escalada, tirolesa, balanço infinito e mountain bike.

No Centro da Juventude a oferta de esportes radicais com acompanhamento de instrutores acontece todos os dias, incluindo sábados, domingos e feriados, nas modalidades de skate, BMX *freestyle*, patins *in line* e *scooter*.

Durante o período de 01/09/2023 a 31/12/2023 foram realizados um total de 41.978 atendimentos nos esportes radicais nesses 2 (dois) locais.

Vale salientar que, neste quadrimestre, a pista de skate do Centro da Juventude esteve em reforma entre os dias 01/09/2023 e 11/12/2023.

O Gráfico 33 mostra o percentual de atendimentos mensal por unidade e o total do período. O Centro da Juventude absorveu no mínimo 68% dos atendimentos entre os quatro meses analisados e 76% do total de atendimentos no período. Já o Parque Alberto Simões realizou seu maior percentual de atendimento no mês de setembro (32%).

Gráfico 33. Percentual de atendimentos mensal e total, por unidade.




Tabela 40. Número de atendimentos dos Esportes Radicais, por unidade.

Seq	Local	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	Nº de Atend.	Meta x Atend.	
1	Centro da Juventude	13.000	8.316	93%	8.239	81%	7.290	75%	8.226	74%	41.978
2	Pq. Alberto Simões		3.804		2.255		2.436		1.412		

A tabela a seguir apresenta o resumo dos atendimentos realizados nos Esportes Radicais, durante o referido período.

Tabela 41. Número de atendimentos dos Esportes Radicais, por modalidade.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ESPORTES RADICAIS						
Local	Modalidade	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
Centro da Juventude	Patins	3.928	3.922	3.133	3.902	14.885
	Skate	4.259	4.166	3.994	3.960	16.379
	Bike	129	151	163	364	807
Parque Alberto Simões	Arvorismo	515	249	312	229	1.305
	Parede Escalada	448	262	339	143	1.192
	Tirolesa	930	630	764	434	2.758
	Balanço Infinito	1.808	1.042	614	550	4.014
	BMX	103	72	407	56	638
<b>TOTAL</b>		<b>12.120</b>	<b>10.494</b>	<b>9.726</b>	<b>9.638</b>	<b>41.978</b>

## 7.2. PROJETO SKATE NA CIDADE

O Projeto Skate na Cidade tem como objetivo promover o desenvolvimento de crianças e adolescentes através da prática da modalidade, com orientação e apoio de instrutores. O Skate na Cidade realiza o empréstimo de skates e equipamentos de segurança (capacete, cotoveleira, joelheira e protetor de punho) para crianças e adolescentes de 6 a 17 anos.

Durante o período de 01/09/2023 a 31/12/2023 um total de 1.684 munícipes foram atendidos no projeto, no Poliesportivo Vila Tesouro, conforme tabela que segue.

Tabela 42. Número de atendimentos Projeto Skate na Cidade.

ATENDIMENTOS PROJETO SKATE NA CIDADE				
Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
444	463	522	255	1.684



**PROGRAMA 2****META 05 – GINÁSTICA LABORAL**

A meta Ginástica Laboral tem como objetivo oferecer aos servidores municipais, atuantes nas mais diversas secretarias, em seu ambiente de trabalho, exercícios de relaxamento, alongamento, respiratórios, posturais, mobilização articular, dinâmica de grupo e automassagem, visando prevenir lesões por esforços repetitivos e correções posturais ergonômicas, realizados por Profissionais de Educação Física.

O trabalho também ajuda na prevenção de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT), como dorsalgias, lombalgias, escolioses posturais, desequilíbrio muscular, tendinites, patologias compreensivas nervosas, e ainda diminuir a incidência de vícios de postura e doenças cardiovasculares.





## 8. AÇÕES E ATIVIDADES

### PROGRAMA 2 META 05 – GINÁSTICA LABORAL

Considerando o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, apresentamos ação realizada na meta Ginástica Laboral.

#### 8.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DA GINÁSTICA LABORAL

Durante o período de 01/09/2023 a 31/12/2023 foram realizados 3.617 atendimentos entre os funcionários dos seguintes locais:

- ✓ Arquivo Municipal – Parque da Cidade;
- ✓ Câmara Municipal;
- ✓ Paço Municipal;
- ✓ Secretaria de Apoio Jurídico;
- ✓ Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida;
- ✓ Secretaria de Educação e Cidadania;
- ✓ Secretaria de Manutenção da Cidade;
- ✓ Secretaria de Proteção ao Cidadão;
- ✓ Secretaria de Mobilidade Urbana;
- ✓ Instituto de Previdência do Servidor Municipal;
- ✓ Secretaria de Saúde.

Tabela 43. Número de atendimentos da Ginástica Laboral.

Seq	Modalidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL
			N° de Atend.	Meta x Atend.	N° de Atend.	Meta x Atend.	N° de Atend.	Meta x Atend.	N° de Atend.	Meta x Atend.	
1	Ginástica Laboral	600	871	145%	1.067	178%	922	153%	757	126%	3.617



**PROGRAMA 2****META 06 – RECREAÇÃO E LAZER**

A meta Recreação e Lazer visa desenvolver a prática esportiva com atividades lúdicas e recreativas em diferentes espaços públicos (unidades esportivas, ginásios, quadras, piscinas, salões, praças públicas) e entidades cadastradas, promovendo programação de atividades adicionais no período de férias.

Outros objetivos buscados pela referida ação estão associados a fomentação do lazer e a prática esportiva através de programas variados para diferentes públicos, locais e faixas etárias, estimulando a participação em eventos esportivos, recreativos e oferecer aos participantes dos diferentes programas, atividades que proporcionem momentos de muita felicidade e descontração, que poderá estimular o interesse por novas atividades e conseqüentemente melhorar a qualidade de vida.



## 9. AÇÕES E ATIVIDADES

### PROGRAMA 2 META 06 – RECREAÇÃO E LAZER

A meta Recreação e Lazer possui diferentes programas/eventos, dentre os quais destacamos 3 (três) realizados pelo São José Desportivo, em parceria com a Divisão de Recreação e Lazer, no período de abrangência deste relatório, conforme descrição que segue.

#### 9.1. PROGRAMA DE BEM COM A VIDA

Atividades de recreação, lazer, exercícios para estimular o raciocínio, a coordenação motora e relacionamento interpessoal para usuários de entidades sociais previamente cadastradas. O trabalho é desenvolvido atualmente por 12 (doze) Profissionais de Educação Física que se dividem entre os períodos manhã e tarde.

Público-alvo: atendimento adaptado para diferentes públicos, tais como pessoas com deficiência física, intelectual, auditiva, visual, moradores de asilos, pacientes de unidades de reabilitação e frequentadores das Casas do Idoso.

Durante o período de 01/09/2023 a 31/12/2023 um total de 2.719 alunos foram atendidos no programa, conforme tabela a seguir.

Tabela 44. Número de alunos do Programa De Bem Com a Vida.

Seq	Programa	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL
			N° de Atend.	Meta x Atend.	N° de Atend.	Meta x Atend.	N° de Atend.	Meta x Atend.	N° de Atend.	Meta x Atend.	
1	Programa de Bem Com a Vida	500	686	137%	679	135%	677	135%	677	135%	2.719

#### 9.2. PROGRAMA VIVA MELHOR

Prática de atividades diversificadas para todas as faixas etárias, inclusive com ações para realizar em família, buscando proporcionar momentos de prazer e descontração, despertando o interesse por novas aptidões. Programa desenvolvido em espaços públicos como ruas, parques, praças e Centros Esportivos, sempre aos finais de semana.

No período de abrangência deste relatório, o programa ocorreu no mês de outubro, conforme informações que segue.



Tabela 45: Número de atendimentos Programa Viva Melhor.

Nº DE ATENDIMENTOS: PROGRAMA VIVA MELHOR	
Local	Atendimentos
Parque Ribeirão Vermelho	180

### 9.3. OLIMPÍADA RECREATIVA ESPORTIVA ESPECIAL - OREE

O evento tem como objetivo promover a integração de pessoas com deficiência atendidas pela equipe de Profissionais de Educação Física da Recreação e Lazer do São José Desportivo, no Programa De Bem Com a Vida, alunos das Unidades Esportivas e de entidades convidadas. Visa também estimular a solidariedade deste público através do ideal olímpico.

Em 2023, a XXII Olimpíada Recreativa Esportiva Especial ocorreu entre os dias 21 e 25 de novembro, com a seguinte programação:

PROGRAMAÇÃO OLIMPÍADA RECREATIVA ESPORTIVA ESPECIAL - OREE	
Modalidade	Data - Local
ATLETISMO	21/11 - CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO DO PULO
VOLEIBOL	21/11 - CENTRO POLIESPORTIVO ALTOS DE SANTANA
NATAÇÃO	22/11 - CENTRO COMUNITÁRIO VILA INDUSTRIAL
ABERTURA OFICIAL / FESTIVAL DE DANÇA	22/11 - SESC
JOGOS DE MESA E BOCHA	23/11 - CENTRO DA JUVENTUDE
FUTSAL	23/11 - SESC
RECREAÇÃO	24/11 - CENTRO DA JUVENTUDE
LUTAS	25/11 - SESC

Ao todo, a OREE contou com a participação de 1.126 atletas e um público estimado de 2.150 pessoas.



*Handwritten signature in blue ink.*

## 10. PROPOR INTERFACE COM A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PARA A PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS ATENDIDOS NA REDE MUNICIPAL DE SAÚDE

Encaminhada em 31/08/2018 a carta C070/2018/SJD/CG a Secretaria de Saúde propondo uma parceria para realizar um projeto de orientação e intervenção com prática esportiva ao munícipe dependente químico atendido pela Rede Municipal de Saúde.

Após período de trabalho satisfatório do São José Desportivo junto ao CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial - Álcool e Drogas) desde 2018, os trabalhos de 2023 iniciaram no mês de janeiro, no Ginásio de Esportes Cidade Jardim.

Durante o período correspondente a este relatório, foram realizados 296 atendimentos aos assistidos do CAPS AD, divididos mensalmente conforme Tabela 46.

Tabela 46. Número de atendimentos referente a Prática Esportiva a Dependentes Químicos Atendidos na Rede Municipal de Saúde.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS				
Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
93	122	53	28	296

## 11. PARCERIAS SÃO JOSÉ DESPORTIVO E INSTITUIÇÕES DE ENSINO VISANDO O ACESSO A CURSOS DE EXTENSÃO E OUTROS

Firmado o convênio entre o São José Desportivo e 8 (oito) Instituições de Ensino visando descontos que variam de 20% a 50% na mensalidade de cursos Profissionalizantes, Ensino Médio, Técnico, Graduação (Bacharel, Licenciatura e Tecnólogo) e Pós-Graduação a seus funcionários, associados e dependentes, com as instituições que segue.

Centro Universitário UNIBTA

Anhanguera

Escola ITS

Faculdades Bilac

ETEP Faculdades

Universidade Estácio de Sá

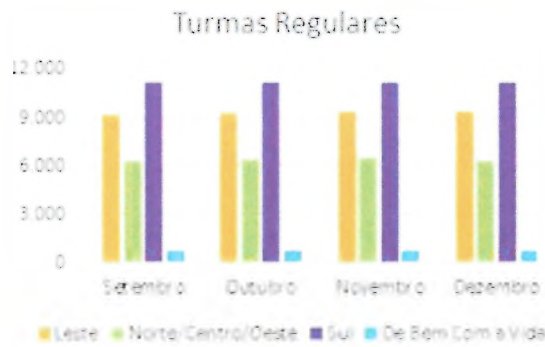
UNOPAR

Universidade Paulista – UNIP

Mais informações sobre o regulamento das parcerias e descontos ofertados podem ser consultadas no Termo de Convênio ou site <http://www.sjdesportivo.com.br/convenios>.



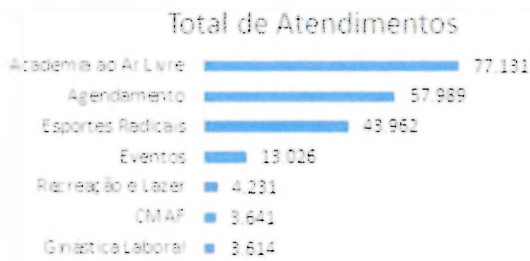
## 12. PAINEL GRÁFICO GERAL DO PERÍODO



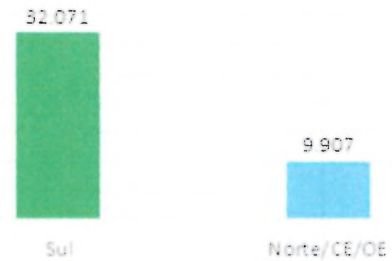
### Academia ao Ar Livre



**Total de Atendimentos** **203.594**



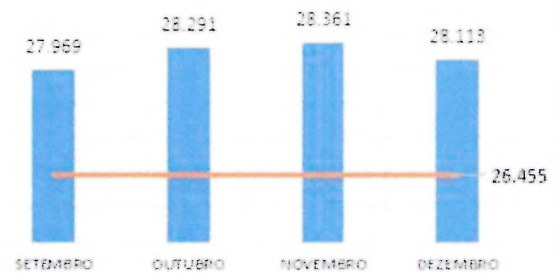
### Esportes Radicais



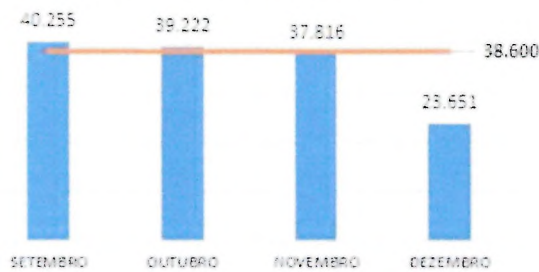
### Top 10 - Turmas Regulares



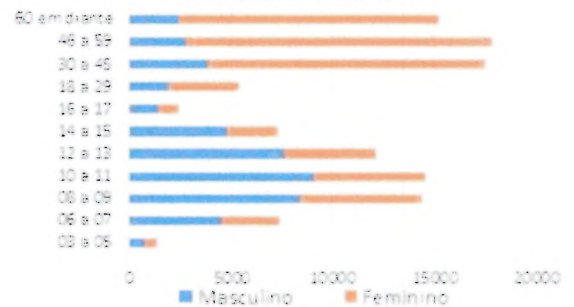
### Meta x Alunos



### Meta x Atendimentos

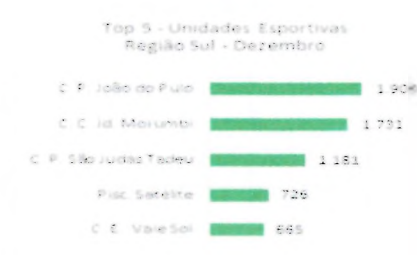
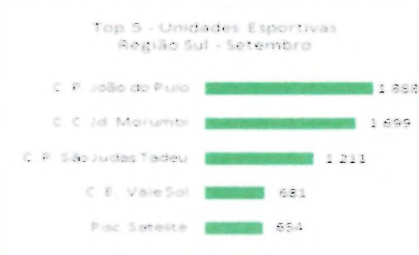
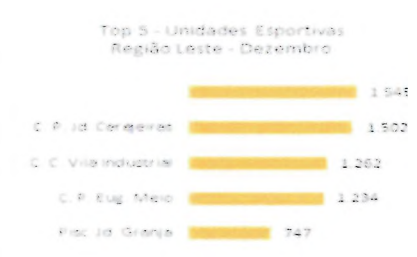
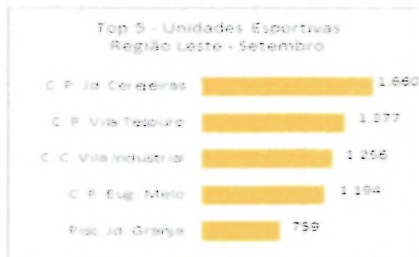
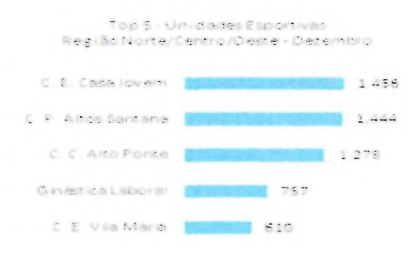
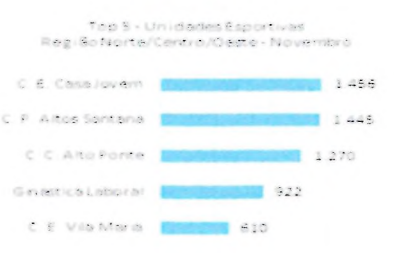
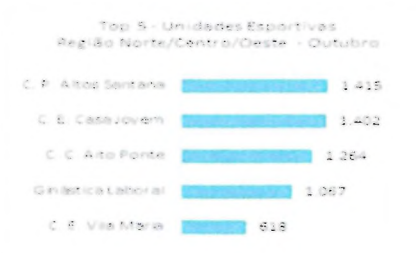
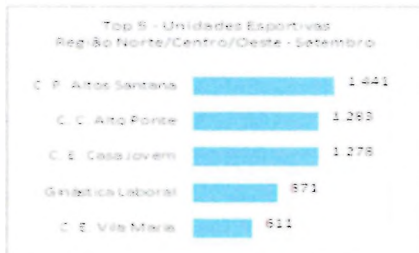
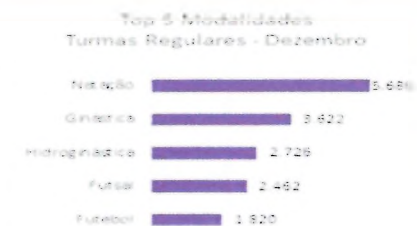
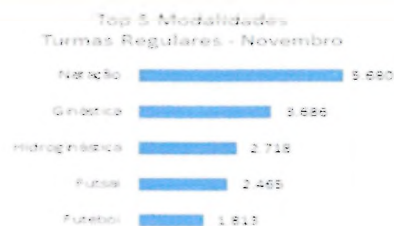
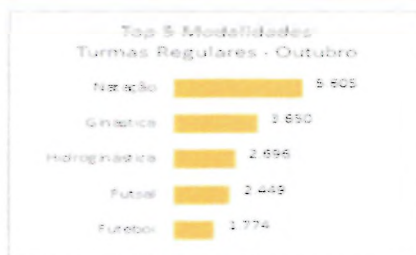
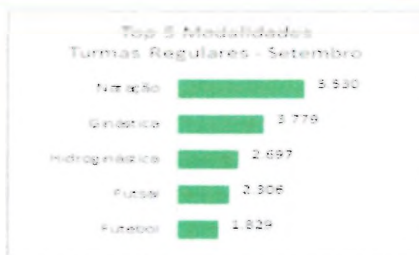


### Perfil Etário e Gênero



*[Handwritten signature]*

### 13. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 5) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA)




#### 14. CONSIDERAÇÕES FINAIS

No período correspondente a este relatório, no que se refere a Turmas Regulares (Tabela 2), 27.969 alunos frequentaram as aulas nas Unidades Esportivas no mês de setembro, 28.291 em outubro, 28.361 em novembro e 28.113 em dezembro. Os números supracitados mostram que, na maioria das modalidades, houve estabilidade/crescimento no número de alunos, comparado ao quadrimestre anterior, e que a meta mensal total de atendimento (26.455) foi superada nos 4 meses.

Outro ponto, referente aos números apresentados na Tabela 2, corresponde a meta mensal de cada modalidade, ela foi alcançada em 20 (vinte) modalidades no mês de setembro, 24 (vinte e quatro) modalidades em outubro e 23 (vinte e três) modalidades em novembro e dezembro.

No que se refere as modalidades com meta mensal de atendimento, a Ginástica Laboral alcançou a mesma em todos os meses do quadrimestre e o Centro de Medidas e Avaliação Física (CMAF) e Academia ao Ar Livre alcançaram nos meses de setembro, outubro e novembro.

No período de 01/09/2023 a 31/12/2023 foram efetuadas interlocuções entre a equipe de Coordenação e Assessoria do São José Desportivo com a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida quanto às atividades das Unidades Esportivas, Academias ao Ar Livre, Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF e Divisão de Recreação e Lazer no município de São José dos Campos.

Durante o referido período, os coordenadores regionais, administrativos e de modalidade realizaram visitas as unidades esportivas visando orientar os profissionais quanto aos aspectos quantitativos e qualitativos para o cumprimento das metas e a eficácia na atuação, aplicativo São José Viva, próximos eventos, entre outros, objetivo este buscado também nas reuniões de modalidades e geral, que aconteceram conforme segue.

Reunião de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade

Data: 11/09/2023

Local: Centro Comunitário Vila Industrial

Participantes: 58 Profissionais de Educação Física

Reunião de Modalidades de Quadra e Campo

Data: 29/09/2023





Local: Ginásio Delmar Buffulin e Centro Poliesportivo Vila Tesouro

Participantes: 36 Profissionais de Educação Física

Reunião de Modalidades Aquáticas

Data: 04/10/2023

Local: Centro Esportivo Casa do Jovem

Participantes: 52 Profissionais de Educação Física

Reunião da Modalidades para Pessoas com Deficiência

Data: 04/10/2023

Local: Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras

Participantes: 38 Profissionais entre Profissionais de Educação Física, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física

Reunião de Modalidades de Lutas

Data: 04/10/2023

Local: Centro Poliesportivo João do Pulo

Participantes: 29 Profissionais entre Profissionais de Educação Física e Instrutores

Reunião de Modalidades Academia ao Ar Livre

Datas: 24/10/2023

Local: Centro da Juventude

Participantes: 37 Profissionais Educação Física

Reunião Geral

Data: 14/12/2023

Local: Centro de Formação do Educador – CEFE

Participantes: 269 Profissionais entre Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física

A gestão, operacionalização e intervenções necessárias para os ajustes dos processos serão implementadas pela equipe de trabalho, considerando a necessidade de constante atualização e aprimoramento, bem como o atendimento as diretrizes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

No que se refere a Pesquisa de Satisfação, todas as modalidades avaliadas alcançaram a meta “ótimo-bom”, sendo que a menor marca apresentada foi de 99% de satisfação dos usuários avaliados. Em linhas gerais, os respondentes atendidos



indicam alta satisfação, o que evidencia o atendimento de qualidade prestado no período em questão.

No quesito manutenção, entre os meses de setembro e dezembro de 2023, inúmeras melhorias foram realizadas pela equipe de manutenção do São José Desportivo, nas unidades esportivas permissionadas.

São José dos Campos, 15 de janeiro de 2024.



---

Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto  
CNPJ: 14.380.152/0001-71

# RELATÓRIO FINANCEIRO

## CONTRATO DE GESTÃO Nº 258/23



são José  
desportivo

3º QUADRIMESTRE  
ANO 2023

**DEMONSTRATIVO INTEGRAL DAS RECEITAS E DESPESAS**

**CONTRATO DE GESTÃO**



**CONTRATANTE:** PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSE DOS CAMPOS  
**CONTRATADA:** CENTRO DE DESENVOLVIMENTO E APERFEIÇOAMENTO DO DESPORTO - SÃO JOSÉ DESPORTIVO  
**CNPJ:** 14.380.152/0001-71  
**ENDEREÇO e CEP:** AV.TÍVOLI, 128 - VILA BETANIA - SÃO JOSE DOS CAMPOS  
**RESPONSÁVEL(IS) PELA ORGANIZAÇÃO SOCIAL:** DALVI ROSA MOREIRA E JANETE S.XAVIER DE ABREU  
**CPF:** 019.315.758-60 E 026.237.038-76

ADMINISTRAÇÃO, GERENCIAMENTO E OPERACIONALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES ESPORTIVAS E DE LAZER DESENVOLVIDAS NAS UNIDADES CENTRAIS CORRESPONDENTES AO CENTRO POLIESPORTIVO ALTOS DE SANTANA, CENTRO POLIESPORTIVO CAMPO DOS ALEMAES E AO CENTRO POLIESPORTIVO DO JARDIM CEREJEIRAS E DAS UNIDADES A CADA UM DELES ASSOCIADAS E ATIVIDADES CORRELATAS DE MANUTENÇÃO NAS UNIDADES CENTRAIS PERMISIONADAS E DE SERVIÇO DE APOIO NAS UNIDADES ASSOCIADAS.

**OBJETO DO CONTRATO DE GESTÃO:**

**EXERCÍCIO:** 2023  
**ORIGEM DOS RECURSOS (1):** MUNICIPAL

DOCUMENTO	DATA	VIGÊNCIA	VALOR - R\$
CONTRATO DE GESTÃO Nº258/2023	15/03/2023	16/03/2023 a 15/03/2025	47.811.366,68

DEMONSTRATIVO DOS RECURSOS DISPONÍVEIS NO EXERCÍCIO				
DATA PREVISTA PARA O REPASSE (2)	VALORES PREVISTOS (R\$)	DATA DO REPASSE	NÚMERO DO DOCUMENTO DE CRÉDITO	VALORES REPASSADOS (R\$)
mar/23	1.097.548,36	29/03/2023	1	1.097.548,36
abr/23	2.292.511,00	05/04/2023	1	2.292.511,00
mai/23	2.103.935,20	02/05/2023	1	2.103.935,20
jun/23	2.060.010,70	01/06/2023	1	2.060.010,70
jul/23	2.165.037,23	10/07/2023	1	2.165.037,23
ago/23	2.072.922,28	01/08/2023	1	2.072.922,28
set/23	2.098.850,72	01/09/2023	1	2.098.850,72
out/23	2.074.091,14	03/10/2023	1	2.074.091,14
nov/23	2.148.438,30	01/11/2023	1	2.148.438,30
dez/23	2.108.380,41	06/12/2023	1	2.108.380,41
(A) REPASSES PÚBLICOS NO EXERCÍCIO				20.221.725,34
(B) RECEITAS COM APLICAÇÕES FINANCEIRAS DOS REPASSES PÚBLICOS NO EXERCÍCIO				187.804,50
(C) OUTRAS RECEITAS DECORRENTES DA EXECUÇÃO DO AJUSTE (3)				0,00
(D) TOTAL DE RECURSOS PÚBLICOS (A + B+ C)				20.409.529,84
(E) RECURSOS PRÓPRIOS DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL				0,00
(F) TOTAL DE RECURSOS DISPONÍVEIS NO EXERCÍCIO (D + E)				20.409.529,84

*Handwritten signature in blue ink.*

**DEMONSTRATIVO DOS GASTOS INCORRIDOS NO EXERCÍCIO**

CATEGORIA OU FINALIDADE DA DESPESA (8)		(G) TOTAL DE DESPESAS PAGAS NESTE EXERCÍCIO (R\$)
Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou	1	13.001.458,15
Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	2	5.253.711,35
Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Física	3	1.358,76
Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	4	203.674,96
Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	5	172.754,24
Investimento / Equipamento e Material Permanente	6	30.991,34
<b>TOTAL</b>		<b>18.663.948,80</b>

**DEMONSTRATIVO DO SALDO FINANCEIRO DO EXERCÍCIO**

(H) SALDO DO EXERCÍCIO ANTERIOR	0,00
(I) VALOR DEVOLVIDO AO ÓRGÃO PÚBLICO REFERENTE EXERCÍCIO ANTERIOR	0,00
(J) TOTAL DE RECURSOS DISPONÍVEL NO EXERCÍCIO (F + H -I)	20.409.529,84
(K) DESPESAS PAGAS NO EXERCÍCIO (G)	18.663.948,80
(L) VALOR PARA APLICAÇÃO NOS MESES SEGUINTE ( J - K )	1.745.581,04

COMPOSIÇÃO DO SALDO EM 31/12/2023

**1.747.116,33**
**Observação:**

--



**RESUMO GERAL - PLANO ORÇAMENTARIO E DE CUSTEIO**
**REALIZADO 3º QUADRIMESTRE 2023**

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORÇADO 3º QUAD	REALIZADO 3º QUADRIMESTRE 2023				REALIZADO 3º QUAD
			MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	5.858.691	1.360.568	1.380.846	1.921.014	1.460.007	6.122.435
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	2.388.931	632.595	635.002	649.908	647.831	2.565.336
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	2.604	-	305	-	-	305
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	106.392	31.268	32.855	29.658	13.096	106.876
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	73.143	18.572	19.592	20.926	29.749	88.839
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	15.323	2.420	-	17.743
<b>Total</b>		<b>8.429.761</b>	<b>2.043.003</b>	<b>2.083.923</b>	<b>2.623.926</b>	<b>2.150.682</b>	<b>8.901.533</b>

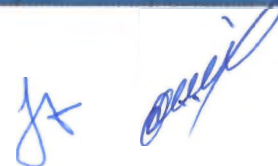


3º QUADRIMESTRE 2023

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	Descrição	3º QUADRIMESTRE 2023			
			Total Orçado	Total Realizado		
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	1.1: Salários, Encargos e Provisões	5.191.785	5.858.691	5.491.836	6.122.435
		1.2: Benefícios	666.907		630.599	
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	2.1: Outros Custos com Pessoal	46.455	2.388.931	40.946	2.565.336
		2.2: Serv. Contabil, Fiscal e Trabalhista / Serv. Auditoria, Serv. Consultoria Jurica e/ou Recursos Humanos	143.552		146.580	
		2.3: Serv. Graficos e Impressões / Serv. Publicação, Registro e desp. Cartorarias	3.488		357	
		2.4: Serviço Buffet / Kit Lanche	-		-	
		2.5: Serv. Locação Impressora, Maquinas e Equipamentos	6.603		12.488	
		2.6: Seguros, Impostos e Taxas / Desp Bancarias	14.308		25.241	
		2.7: Serv . Manutenção de Sistemas / Serv. Divulgação, Comunicação e Mídias Sociais	18.610		20.372	
		2.8: Serviço Suporte Tecnico Informática	7.440		7.858	
		2.9: Serviço de Manutenção	119.763		131.120	
		2.10: Serviço Vigilancia	261.445		281.124	
		2.11: Serviço de Limpeza e Conservação	1.765.408		1.898.287	
		2.12: Serviço Telefonia, Comunicação e Internet	1.860		964	
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	3.1: Contratação de autônomos para serv. eventuais, como por exemplo: guarda vida, monitor, palestrante, serviços administrativos, apoio juridico, manutenção, etc	2.604	2.604	305	305
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	4.1: Material Escritório/Esportivo/Higiene e Limpeza/Copa e Cozinha/Uniformes / Material de Segurança e Materiais p/ Manutenção	106.392	106.392	106.876	106.876
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	5.1: Serv. Transporte/ Desp. Combustivel/ Estacionamento/ Taxi	34.038	73.143	42.539	88.839
		5.2: Serv. Transporte Ambulancia	-		-	
		5.3: Locação Veiculo - Cat Economico / Utilitario sem Motorista	39.105		46.300	
6	Investimentos	6.1: Aquisição de Equipamentos e Material Permanente conforme necessidade	-	-	17.743	17.743
<b>TOTAL</b>			<b>8.429.761</b>	<b>8.429.761</b>	<b>8.901.533</b>	<b>8.901.533</b>

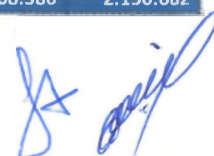


Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	Descrição	ORC	REAL	ORC	REAL
			set/23		out/23	
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	1.1 Salários, Encargos e Provisões	1.297.946	1.190.906	1.297.946	1.205.293
		1.2 Benefícios	166.727	169.662	166.727	175.554
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	2.1 Outros Custos com Pessoal	13.299	8.703	13.299	5.440
		2.2 Serv. Contabil, Fiscal e Trabalhista / Serv. Auditoria, Serv. Consultoria Jurica e/ou Recursos Humanos	30.490	32.193	30.490	32.148
		2.3 Serv. Graficos e Impressões / Serv. Publicação, Registro e desp. Cartorarias	93	27	419	-
		2.4 Serviço Buffet / Kit Lanche	-	-	-	-
		2.5 Serv. Locação Impressora, Maquinas e Equipamentos	1.651	6.190	1.651	1.365
		2.6 Seguros, Impostos e Taxas / Desp Bancarias	2.697	3.154	3.870	15.211
		2.7 Serv. Manutenção de Sistemas / Serv. Divulgação, Comunicação e Mídias Sociais	4.653	5.093	4.653	5.093
		2.8 Serviço Suporte Técnico Informática	1.860	800	1.860	1.567
		2.9 Serviço de Manutenção	31.838	31.341	5.580	29.084
		2.10 Serviço Vigilância	65.361	70.281	65.361	70.281
		2.11 Serviço de Limpeza e Conservação	441.352	474.572	441.352	474.572
		2.12 Serviço Telefonia, Comunicação e Internet	465	241	465	241
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Física	3.1 Contratação de autônomos para serv. eventuais, como por exemplo: guarda vida, monitor, palestrante, serviços administrativos, apoio jurídico, manutenção, etc	651	-	651	305
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	4.1 Material Escritório/Esportivo/Higiene e Limpeza/Copa e Cozinha/Uniformes / Material de Segurança e Materiais p/ Manutenção	21.483	31.268	21.483	32.855
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	5.1 Serv. Transporte/ Desp. Combustivel/ Estacionamento/ Taxi	8.510	8.196	8.510	9.230
		5.2 Serv. Transporte Ambulancia	-	-	-	-
		5.3 Locação Veiculo - Cat Economico / Utilitario sem Motorista	9.776	10.376	9.776	10.362
6	Investimentos	6.1 Aquisição de Equipamentos e Material Permanente conforme necessidade	-	-	-	15.323
<b>TOTAL</b>			<b>2.098.851</b>	<b>2.043.003</b>	<b>2.074.091</b>	<b>2.083.923</b>





Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	Descrição	ORC	REAL	ORC	REAL
			nov/23	dez/23	nov/23	dez/23
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	1.1 Salários, Encargos e Provisões	1.297.946	1.757.122	1.297.946	1.338.516
		1.2 Benefícios	166.727	163.893	166.727	121.491
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	2.1 Outros Custos com Pessoal	12.254	18.978	7.604	7.825
		2.2 Serv. Contabil, Fiscal e Trabalhista / Serv. Auditoria, Serv. Consultoria Jurica e/ou Recursos Humanos	41.286	39.283	41.286	42.956
		2.3 Serv. Graficos e Impressões / Serv. Publicação, Registro e desp. Cartorarias	1.488	330	1.488	-
		2.4 Serviço Buffet / Kit Lanche	-	-	-	-
		2.5 Serv. Locação Impressora, Maquinas e Equipamentos	1.651	3.568	1.651	1.365
		2.6 Seguros, Impostos e Taxas / Desp Bancarias	3.870	4.003	3.870	2.873
		2.7 Serv. Manutenção de Sistemas / Serv. Divulgação, Comunicação e Mídias Sociais	4.653	5.093	4.653	5.093
		2.8 Serviço Suporte Tecnico Informática	1.860	2.766	1.860	2.725
		2.9 Serviço de Manutenção	50.506	30.795	31.838	39.900
		2.10 Serviço Vigilancia	65.361	70.281	65.361	70.281
		2.11 Serviço de Limpeza e Conservação	441.352	474.572	441.352	474.572
		2.12 Serviço Telefonia, Comunicação e Internet	465	241	465	241
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	3.1 Contratação de autônomos para serv. eventuais, como por exemplo: guarda vida, monitor, palestrante, serviços administrativos, apoio juridico, manutenção, etc	651	-	651	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	4.1 Material Escritório/Esportivo/Higiene e Limpeza/Copa e Cozinha/Uniformes / Material de Segurança e Materiais p/ Manutenção	40.083	29.658	23.343	13.096
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	5.1 Serv. Transporte/ Desp. Combustivel/ Estacionamento/ Taxi	8.510	8.145	8.510	16.968
		5.2 Serv. Transporte Ambulancia	-	-	-	-
		5.3 Locação Veiculo - Cat Economico / Utilitario sem Motorista	9.776	12.781	9.776	12.781
6	Investimentos	6.1 Aquisição de Equipamentos e Material Permanente conforme necessidade	-	2.420	-	-
<b>TOTAL</b>			<b>2.148.438</b>	<b>2.623.926</b>	<b>2.108.380</b>	<b>2.150.682</b>



## META 01 PLANEJAMENTO E GESTÃO

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	3º QUADRIMESTRE	
		set/23		out/23		nov/23		dez/23		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	110.725	105.908	110.725	108.255	110.725	156.395	110.725	138.599	442.899	509.157
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	46.813	41.505	47.139	44.139	53.310	57.359	53.310	53.479	200.571	196.482
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Física	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	47	-	47	-	47	-	47	-	186	-
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	13.683	-	-	-	-	-	13.683
<b>Total</b>		<b>157.585</b>	<b>147.413</b>	<b>157.910</b>	<b>166.077</b>	<b>164.081</b>	<b>213.754</b>	<b>164.081</b>	<b>192.078</b>	<b>643.657</b>	<b>719.321</b>



## META 02 MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	3º QUADRIMESTRE	
		set/23		out/23		nov/23		dez/23		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	21.656	21.008	21.656	20.181	21.656	30.266	21.656	24.396	86.624	95.851
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	537.412	583.759	512.327	588.693	543.304	578.320	538.586	577.518	2.131.629	2.328.290
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	279	-	279	-	279	-	279	-	1.116	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	17.763	29.156	17.763	27.669	17.763	24.806	17.763	10.112	71.052	91.743
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	12.194	12.418	12.194	12.767	12.194	14.552	12.194	14.690	48.777	54.427
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	1.640	-	2.420	-	-	-	4.060
<b>Total</b>		<b>589.305</b>	<b>646.342</b>	<b>564.219</b>	<b>650.950</b>	<b>595.196</b>	<b>650.364</b>	<b>590.478</b>	<b>626.715</b>	<b>2.339.197</b>	<b>2.574.371</b>




## RESUMO TOTAL PROGRAMA 01 - METAS 01 E 02

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	3º QUADRIMESTRE	
		set/23		out/23		nov/23		dez/23		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	132.381	126.916	132.381	128.436	132.381	186.660	132.381	162.994	529.523	605.008
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	584.226	625.264	559.466	632.832	596.613	635.679	591.895	630.997	2.332.200	2.524.772
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	279	-	279	-	279	-	279	-	1.116	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	17.763	29.156	17.763	27.669	17.763	24.806	17.763	10.112	71.052	91.743
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	12.241	12.418	12.241	12.767	12.241	14.552	12.241	14.690	48.963	54.427
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	15.323	-	2.420	-	-	-	17.743
<b>Total</b>		<b>746.889</b>	<b>793.755</b>	<b>722.130</b>	<b>817.027</b>	<b>759.277</b>	<b>864.117</b>	<b>754.559</b>	<b>818.793</b>	<b>2.982.854</b>	<b>3.293.692</b>

JA 

## META 01 TURMA REGULARES

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	3º QUADRIMESTRE	
		set/23		out/23		nov/23		dez/23		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	978.587	930.801	978.587	934.685	978.587	1.283.376	978.587	973.109	3.914.348	4.121.971
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	5.313	6.521	5.313	1.704	5.313	10.299	5.313	5.860	21.253	24.384
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	279		279		279		279		1.116	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-		-		-		-		-	
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	-		-		-		-		-	
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-		-		-		-		-	
<b>Total</b>		<b>984.179</b>	<b>937.322</b>	<b>984.179</b>	<b>936.389</b>	<b>984.179</b>	<b>1.293.675</b>	<b>984.179</b>	<b>978.969</b>	<b>3.936.717</b>	<b>4.146.355</b>



RELATORIO FINANCEIRO



META 02 ACADEMIA AO AR LIVRE

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	3º QUADRIMESTRE	
		set/23		out/23		nov/23		dez/23		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	114.603	101.291	114.603	98.412	114.603	133.381	114.603	89.007		422.091
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	-		-		-		-			
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	-		-		-		-			
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-		-		-		-			
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	-		-		-		-			
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-		-		-		-			
<b>Total</b>		<b>114.603</b>	<b>101.291</b>	<b>114.603</b>	<b>98.412</b>	<b>114.603</b>	<b>133.381</b>	<b>114.603</b>	<b>89.007</b>	<b>458.412</b>	<b>422.091</b>

*js*

# RELATORIO FINANCEIRO



## META 03 CMAF

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	3º QUADRIMESTRE	
		set/23		out/23		nov/23		dez/23		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	89.873	74.063	89.873	78.723	89.873	116.076	89.873	86.108	355.092	354.971
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	690	567	690		690	1.417	690	756	2.759	2.759
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Física	-		-		-		-		-	
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-		-		-		-		-	
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	-		-		-		-		-	
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-		-		-		-		-	
<b>Total</b>		<b>90.563</b>	<b>74.630</b>	<b>90.563</b>	<b>78.723</b>	<b>90.563</b>	<b>117.493</b>	<b>90.563</b>	<b>86.864</b>	<b>362.252</b>	<b>357.710</b>

*fs*  
*[Handwritten signature]*

# RELATORIO FINANCEIRO



## META 04 ESPORTE RADICAL

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	3º QUADRIMESTRE	
		set/23		out/23		nov/23		dez/23		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	75.316	66.348	75.316	80.617	75.316	117.411	75.316	88.710	301.264	353.086
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	-		-		18.600		-		18.600	
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	93		93		93		93		372	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-		-		18.600		-		18.600	-
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	-		-		-		-		-	-
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-		-		-		-		-	-
<b>Total</b>		<b>75.409</b>	<b>66.348</b>	<b>75.409</b>	<b>80.617</b>	<b>112.609</b>	<b>117.411</b>	<b>75.409</b>	<b>88.710</b>	<b>338.836</b>	<b>353.086</b>



# RELATORIO FINANCEIRO



## META 05 GINASTICA LABORAL

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	3º QUADRIMESTRE	
		set/23		out/23		nov/23		dez/23		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	18.895	18.645	18.895	17.601	18.895	24.158	18.895	16.512	75.579	76.916
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Física	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>		<b>18.895</b>	<b>18.645</b>	<b>18.895</b>	<b>17.601</b>	<b>18.895</b>	<b>24.158</b>	<b>18.895</b>	<b>16.512</b>	<b>75.579</b>	<b>76.916</b>

JA

## META 06 RECREAÇÃO E LAZER

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	3º QUADRIMESTRE	
		set/23		out/23		nov/23		dez/23		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	55.018	42.504	55.018	42.372	55.018	59.951	55.018	43.565	220.071	188.392
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	3.530	243	3.530	466	3.530	2.513	3.530	10.218	14.118	13.441
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	-	-	-	305	-	-	-	-	-	305
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	3.720	2.112	3.720	5.186	3.720	4.852	5.580	2.983	16.740	15.133
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	6.045	6.154	6.045	6.825	6.045	6.374	6.045	15.059	24.180	34.412
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>		<b>68.312</b>	<b>51.013</b>	<b>68.312</b>	<b>55.153</b>	<b>68.312</b>	<b>73.690</b>	<b>70.172</b>	<b>71.826</b>	<b>275.110</b>	<b>251.682</b>




# RELATORIO FINANCEIRO



## RESUMO TOTAL PROGRAMA 02 - METAS 01 A 06

Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	3º QUADRIMESTRE	
		set/23		out/23		nov/23		dez/23		Total Orçado	Total Realizado
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	1.332.292	1.233.652	1.332.292	1.252.410	1.332.292	1.734.354	1.332.292	1.297.012	5.329.168	5.517.427
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	9.533	7.331	9.533	2.170	28.133	14.229	9.533	16.834	56.730	40.564
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Física	372	-	372	305	372	-	372	-	1.488	305
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	3.720	2.112	3.720	5.186	22.320	4.852	5.580	2.983	35.340	15.133
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	6.045	6.154	6.045	6.825	6.045	6.374	6.045	15.059	24.180	34.412
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>		<b>1.351.962</b>	<b>1.249.248</b>	<b>1.351.962</b>	<b>1.266.896</b>	<b>1.389.162</b>	<b>1.759.809</b>	<b>1.353.822</b>	<b>1.331.889</b>	<b>5.446.906</b>	<b>5.607.841</b>

**RESUMO POR METAS**

PROGRAMA 01															
Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL									TOTAL ORCADO	TOTAL REALIZADO
		META 01		META 02											
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	442.899	509.157	86.624	95.851	-	-	-	-	-	-	-	-	529.523	605.008
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	200.571	196.482	2.131.629	2.328.290	-	-	-	-	-	-	-	-	2.332.200	2.524.772
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Física	-	-	1.116	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.116	-
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-	-	71.052	91.743	-	-	-	-	-	-	-	-	71.052	91.743
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	186	-	48.777	54.427	-	-	-	-	-	-	-	-	48.963	54.427
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	13.683	-	4.060	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17.743
<b>Total</b>		<b>643.657</b>	<b>719.321</b>	<b>2.339.197</b>	<b>2.574.371</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>2.982.854</b>	<b>3.293.692</b>

PROGRAMA 02															
Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	TOTAL ORCADO	TOTAL REALIZADO
		META 01		META 02		META 03		META 04		META 05		META 06			
1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	3.914.348	4.121.971	458.412	422.091	359.493	354.971	301.264	353.086	75.579	76.916	220.071	188.392	5.329.168	5.517.427
2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	21.253	24.384	-	-	2.759	2.739	18.600	-	-	-	14.118	13.441	56.730	40.564
3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Física	1.116	-	-	-	-	-	372	-	-	-	-	305	1.488	305
4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	-	-	-	-	-	-	18.600	-	-	-	16.740	15.133	35.340	15.133
5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	24.180	34.412	24.180	34.412
6	Investimento / Equipamento e Material Permanente	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>		<b>3.936.717</b>	<b>4.146.355</b>	<b>458.412</b>	<b>422.091</b>	<b>362.252</b>	<b>357.710</b>	<b>338.836</b>	<b>353.086</b>	<b>75.579</b>	<b>76.916</b>	<b>275.110</b>	<b>251.682</b>	<b>5.446.906</b>	<b>5.607.841</b>
<b>Total</b>		<b>4.580.374</b>	<b>4.865.677</b>	<b>2.797.609</b>	<b>2.996.462</b>	<b>362.252</b>	<b>357.710</b>	<b>338.836</b>	<b>353.086</b>	<b>75.579</b>	<b>76.916</b>	<b>275.110</b>	<b>251.682</b>	<b>8.429.761</b>	<b>8.901.533</b>



**CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO - POR PROGRAMA**

Programa	Item	Categorias Econômicas / Natureza das Despesas	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	ORC	REAL	3º QUADRIMESTRE	
			set/23		out/23		nov/23		dez/23		TOTAL ORCADO	TOTAL REALIZADO
Programa 01	1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	132.381	126.916	132.381	128.436	132.381	186.660	132.381	162.994	529.523	605.008
Programa 02	1	Pessoal e Encargos/ Vencimentos e Salários / Provisionamento de verbas rescisórias e passivos judiciais de natureza cível, previdenciária ou trabalhista	1.332.292	1.233.652	1.332.292	1.252.410	1.332.292	1.734.354	1.332.292	1.297.012	5.329.168	5.517.427
Programa 01	2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	584.226	625.264	559.466	632.832	596.613	635.679	591.895	630.997	2.332.200	2.524.772
Programa 02	2	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Juridica	9.533	7.331	9.533	2.170	28.133	14.229	9.533	16.834	56.730	40.564
Programa 01	3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	279	-	279	-	279	-	279	-	1.116	-
Programa 02	3	Contratos de Terceiros / Prestação de Serviços de Terceiros Pessoa Fisica	372	-	372	305	372	-	372	-	1.488	305
Programa 01	4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	17.763	29.156	17.763	27.669	17.763	24.806	17.763	10.112	71.052	91.743
Programa 02	4	Manutenção dos Serviços / Material de Consumo	3.720	2.112	3.720	5.186	22.320	4.852	5.580	2.983	35.340	15.133
Programa 01	5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	12.241	12.418	12.241	12.767	12.241	14.552	12.241	14.690	48.963	54.427
Programa 02	5	Manutenção dos Serviços / Despesas com Locomoções e viagens	6.045	6.154	6.045	6.825	6.045	6.374	6.045	15.059	24.180	34.412
Programa 01	6	Investimento / Equipamento e Material	-	-	-	15.323	-	2.420	-	-	-	17.743
Programa 02	6	Investimento / Equipamento e Material	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Total</b>			<b>2.098.851</b>	<b>2.043.003</b>	<b>2.074.091</b>	<b>2.083.923</b>	<b>2.148.438</b>	<b>2.623.926</b>	<b>2.108.380</b>	<b>2.150.682</b>	<b>8.429.761</b>	<b>8.901.533</b>

