



são José
desportivo

**RELATÓRIO ANUAL DE
ATIVIDADES E ATENDIMENTOS**

CONTRATO DE GESTÃO Nº 258/23

OBJETO

Administração, Gerenciamento e Operacionalização das atividades esportivas e de lazer desenvolvidas nas UNIDADES CENTRAIS correspondentes ao CENTRO POLIESPORTIVO DO ALTOS DE SANTANA, CENTRO POLIESPORTIVO DO CAMPO DOS ALEMÃES e CENTRO POLIESPORTIVO DO JARDIM CEREJEIRAS e das UNIDADES a cada um deles associadas e atividades correlatas de manutenção nas UNIDADES CENTRAIS.

PERÍODO: 01/01/2024 A 31/12/2024

SUMÁRIO

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS..... 1

PROGRAMA 1 – PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS ATIVIDADES MEIO

PROGRAMA 1: META - 01 PLANEJAMENTO E GESTÃO3

2. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 1: META 01 - PLANEJAMENTO E GESTÃO 4

2.1. PLANEJAR E DEFINIR AÇÕES E PROCEDIMENTOS PARA ELABORAÇÃO DA PRESTAÇÃO DE CONTAS E RELATÓRIOS DE ATIVIDADES 4

2.2. REUNIÃO DE PLANEJAMENTO COM EQUIPE DE COORDENAÇÃO..... 4

2.3. PRESTAÇÃO DE CONTAS FINANCEIRA MENSAL DOS RECURSOS APLICADOS NO MÊS ANTERIOR 10

2.4. EXAMES PERIÓDICOS DA MEDICINA DO TRABALHO 10

2.5. RELATÓRIOS SUPORTE DE FOLHA DE PAGAMENTO..... 10

2.6. DOCUMENTAÇÃO TRABALHISTA, FISCAL E PREVIDENCIÁRIA E DE IMPOSTO DE RENDA 11

2.7. LEGALIDADE E LEGITIMIDADE DOS ATOS E FATOS ADMINISTRATIVOS 11

2.8. BALANÇO PATRIMONIAL ANUAL 11

2.9. ESCLARECIMENTOS AOS ORGÃOS COMPETENTES..... 11

2.10. SUPORTE A ASSESSORIA JURÍDICA..... 12

2.11. CONSULTORIA JURÍDICA E ELABORAÇÃO DE DOCUMENTOS..... 12

2.12. PROVISÃO DE PAGAMENTO DE VERBAS RESCISÓRIAS E TRABALHISTAS..... 12

2.13. REGULAMENTO DE COMPRAS E DE CONTRATAÇÃO DE PESSOAL E PLANOS DE CARGO E SALÁRIO 12

2.14. IMPLEMENTAR MECANISMOS DE CONTROLE QUE POSSIBILITEM O ACOMPANHAMENTO DAS METAS DE CADA PROGRAMA13

2.15. AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO DOS COLABORADORES 17

2.16. INTEGRAÇÃO DE NOVOS COLABORADORES..... 23

2.17. CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL DOS COLABORADOS 23

2.18. DIVULGAÇÃO/ATUALIZAÇÃO DAS INFORMAÇÕES DOS EVENTOS ESPORTIVOS..... 24

2.19. CONSOLIDAR DADOS DE ATENDIMENTO AO MUNÍCIPE NAS UNIDADES ESPORTIVAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE	24
2.20. ESTUDOS DE ADEQUAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO DO CONTRATO DE GESTÃO	24
2.21. CONTROLE INDIVIDUALIZADO DE PESSOAL TERCEIRIZADO CONTRATADO	25
2.22. CONTROLE DE BENS IMOBILIZADOS ADQUIRIDOS	25
2.23. PLANO DE AULA/PROTOCOLO DE ATENDIMENTO	25
PROGRAMA 1: META-02 MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL	27
3. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 1: META 02 - MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL.....	28
3.1. IDENTIFICAR, PLANEJAR E COORDENAR A EXECUÇÃO DA MANUTENÇÃO GERAL E PREDIAL A SER IMPLANTADA NAS UNIDADES CENTRAIS PERMISSONADAS	28
3.2. PROVIDENCIAR MATERIAIS DE CONSUMO PARA AS UNIDADES CENTRAIS PERMISSONADAS.....	42
3.3. LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS UNIDADES ESPORTIVAS.....	43
3.4. MANUTENÇÃO E LIMPEZA DAS PISCINAS DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSONADAS.....	43
3.5. SERVIÇO DE SEGURANÇA PATRIMONIAL DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSOADAS	43
3.6. SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO DAS ÁREAS VERDES DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSONADAS	43
3.7. MANUTENÇÃO PERIÓDICA DOS EXTINTORES DE INCÊNDIO DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSONADAS.....	44
3.8. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS PARA AS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSONADAS.....	44
3.9. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE VEÍCULOS.....	44
3.10. AQUISIÇÃO DE CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PARA OS COLABORADORES.....	45
3.11. IDENTIFICAR E PROVIDENCIAR MATERIAIS ESPORTIVOS E PEDAGÓGICOS PARA AS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSONADAS.....	45
3.12. GASTOS INERENTES A COMBUSTÍVEL, POR VEÍCULO, QUILOMETRAGEM, ITINERÁRIO E CONDUTOR	45
3.13. APÓLICE DE SEGURO.....	46

PROGRAMA 2 – OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES CENTRAIS E ASSOCIADAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE DO MUNICÍPIO

PROGRAMA 2: META - 01 TURMAS REGULARES E EVENTOS	48
4. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 01 - TURMAS REGULARES E EVENTOS.....	49
4.1. NÚMERO DE ALUNOS DAS TURMAS REGULARES.....	49
4.2. RELATÓRIO TÉCNICO COORDENADORES DE MODALIDADE.....	57
4.2.1 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES AQUÁTICAS.....	57
4.2.2 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE GINÁSTICA, DANÇA E 3ª IDADE.....	60
4.2.3 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE QUADRA E CAMPO	62
4.2.4 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE LUTAS	65
4.2.5 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA.....	67
4.2.6 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE RECREAÇÃO E LAZER	72
4.2.7 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE ACADEMIA AO AR LIVRE E CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA - CMAF	73
4.3. PESQUISA DE SATISFAÇÃO TURMAS REGULARES.....	75
4.4. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO - TURMAS REGULARES	79
4.5. PROJETO DE ESTIMULAÇÃO A ATIVIDADES FÍSICAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA..	82
4.6. PROJETO DE MASSIFICAÇÃO DA BOCHA ADAPTADA	82
4.7. PROJETO ASMA.....	83
4.8. PROJETO CAMINHAR	84
4.9. PROJETO NADANDO PRIMEIRO	85
4.10. PROJETO SJD HEALTH (SAÚDE)	85
4.11. EVENTOS	90
4.11.1 JOGOS INTERCENTROS ESPORTIVOS E FESTIVAIS INTERNOS.....	91
4.11.2 FITNESS DAY.....	111
4.11.3 MOSTRA DE MODALIDADES PARA PESSOA COM DEFICIÊNCIA.....	112
4.11.4 DIA DO DESAFIO.....	113
4.11.5 FITNESS DIA DO DESAFIO	115
4.11.6 BAILE DE OUTONO	116
4.11.7 DESAFIO ADRENALINA	116

4.11.8 FITNESS ROSA.....	117
4.11.9 SEMANA DA JUVENTUDE	118
4.11.10 MOSTRA DE GINÁSTICA, DANÇA E TERCEIRA IDADE	120
4.11.11 FESTIVAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA	120
4.11.12 PREMIAÇÃO DO RANKING DE NATAÇÃO	120
4.11.13 MOSTRA DE GINÁSTICA RÍTMICA	121
4.12. AGENDAMENTOS	121
4.13. PROMOVER CAPACITAÇÃO DE PESSOAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA ATRAVÉS DE SIMPÓSIOS, PALESTRAS, SEMINÁRIOS E CURSOS DE CAPACITAÇÃO E TREINAMENTO ...	123
4.14. PROMOVER CAPACITAÇÃO DOS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS NO ATENDIMENTO A PESSOA COM DEFICIÊNCIA	125
4.15. PROMOVER CAPACITAÇÃO DA EQUIPE ADMINISTRATIVA DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS E ASSOCIADAS.....	125
PROGRAMA 2: META - 02 CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE	128
5. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 02 - CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE.....	129
5.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DAS ACADEMIAS AO AR LIVRE	129
5.2. PESQUISA DE SATISFAÇÃO ACADEMIAS AO AR LIVRE	130
5.3. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO - ACADEMIAS AO AR LIVRE	134
PROGRAMA 2: META - 03 CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA.....	137
6. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 03 - CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA.....	138
6.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA	138
6.2. ATENDIMENTOS REALIZADO PELO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA - TURMAS REGULARES (1º QUADRIMESTRE)	139
6.3. ATENDIMENTOS REALIZADO PELO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA - TURMAS REGULARES (2º QUADRIMESTRE)	157
6.4. ATENDIMENTOS REALIZADO PELO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA - TURMAS REGULARES (3º QUADRIMESTRE)	180
6.5. PESQUISA DE SATISFAÇÃO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA	199
6.6. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO - CMAF.....	202
PROGRAMA 2: META - 04 ESPORTES RADICAIS	205

7. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 04 - ESPORTES RADICAIS	206
7.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DOS ESPORTES RADICAIS	206
7.2. PROJETO SKATE NA CIDADE.....	208
7.3. CAPACITAÇÃO DOS INJSTRUTORES DE ESPORTES RADICAIS DO PARQUE ALBERTO SIMÕES	208
PROGRAMA 2: META - 05 GINÁSTICA LABORAL	210
8. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 05 – GINÁSTICA LABORAL.....	211
8.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DA GINÁSTICA LABORAL	211
PROGRAMA 2: META - 06 RECREAÇÃO E LAZER.....	213
9. AÇÕES E ATIVIDADES PROGRAMA 2: META 06 – RECREAÇÃO E LAZER.....	214
9.1. PROGRAMA DE BEM COM A VIDA.....	214
9.2. PROGRAMA VIVA MELHOR.....	215
9.3. PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS” – JANEIRO 2024.....	215
9.4. PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS” – JULHO 2024	217
9.5. OLIMPÍADA RECREATIVA ESPORTIVA ESPECIAL – OREE.....	217
10. PROPOR INTERFACE COM A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PARA A PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS ATENDIDOS NA REDE MUNICIPAL DE SAÚDE	218
11. PARCERIAS SÃO JOSÉ DESPORTIVO E INSTITUIÇÕES DE ENSINO VISANDO O ACESSO A CURSOS DE EXTENSÃO E OUTROS	219
12. PAINEL GRÁFICO GERAL DO 1º QUADRIMESTRE	220
13. PAINEL GRÁFICO GERAL DO 2º QUADRIMESTRE	221
14. PAINEL GRÁFICO GERAL DO 3º QUADRIMESTRE	222
15. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 5) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA) – 1º QUADRIMESTRE	223
16. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 5) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA) – 2º QUADRIMESTRE	224
17. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 5) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA) – 3º QUADRIMESTRE	225
18. CONSIDERAÇÕES FINAIS	226

1. CONSIDERAÇÕES INICIAIS

O Centro de Desenvolvimento e Aperfeiçoamento do Desporto tem a satisfação de apresentar o Relatório Anual de 2024, referente ao Contrato de Gestão 258-23, período de 01/01/2024 a 31/12/2024, com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos / Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas no município, com a estratégia de buscar constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

São realizadas atividades de iniciação e treinamento esportivo, respeitando as características e especificidades neuromotoras e fisiológicas das diferentes faixas etárias e populações atendidas, bem como eventos de integração e lazer, dentre as diferentes modalidades esportivas determinadas a partir das demandas regionais e diretrizes do Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2023.

O presente documento leva em conta os requisitos que compõem o Plano de Trabalho em vigor, analisado e aprovado à época por uma comissão da contratante, apontando estratégias e implementos realizados para a execução e o cumprimento das metas quantitativas e qualitativas previstas em diferentes frentes de ação.

O conteúdo conta também com o descritivo das ações de Administração, Gerenciamento e Operacionalização das atividades esportivas e de lazer desenvolvidas nas Unidades Centrais (Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras) e das unidades a cada um deles associadas e atividades correlatas de manutenção nas Unidades Centrais Permissionadas, objeto do Contrato de Gestão nº 258/23.

PROGRAMA 1**PLANEJAMENTO, ADMINISTRAÇÃO E GESTÃO DAS ATIVIDADES
MEIO**

Este programa visa planejar, administrar e gerenciar as atividades meio, executando e propondo ações preventivas e corretivas para assegurar o cumprimento das metas e objetivos estabelecidos, viabilizando a operacionalização das Unidades Centrais e Associadas e das Academias ao Ar Livre.

Os trabalhos são realizados utilizando-se de ferramentas de planejamento e gestão para garantir a integração e funcionalidade das áreas administrativas financeiras, recursos humanos, coordenação, assessorias, comunicação, suprimentos, manutenção, entre outros, consolidando informações das metas existentes, propondo ações preventivas e corretivas e diretrizes para garantir a execução do contrato.

PROGRAMA 1**META 01 – PLANEJAMENTO E GESTÃO**

A meta Planejamento e Gestão, do Programa 1, traz informações referente ao planejamento e execução da Gestão Administrativa do Programa de Operacionalização das Unidades Centrais e Unidades Associadas do Município de São José dos Campos, facilitando o acompanhamento das atividades executadas e tomada de decisão.

2. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 1 META 01 – PLANEJAMENTO E GESTÃO

Considerando o cronograma mensal do Plano de Trabalho, bem como a prestação de contas no ano de 2024 (Contrato de Gestão 258-23), período de 01/01/2024 a 31/12/2024, foram desenvolvidas as seguintes ações e atividades.

2.1. PLANEJAR E DEFINIR AÇÕES E PROCEDIMENTOS PARA ELABORAÇÃO DA PRESTAÇÃO DE CONTAS E RELATÓRIOS DE ATIVIDADES

Foram definidas diretrizes e parâmetros para fins de acompanhar, avaliar e demonstrar os quantitativos de atendimento e cálculo dos custos por atividade e de rateio das despesas. Controles internos que possibilitam identificar as despesas realizadas por unidade e os respectivos rateios por despesa de uso geral foram implementados, possibilitando o maior controle e gestão das atividades.

Interlocuções com a equipe técnica e de gestão de contratos foram realizadas sempre que necessário, para esclarecimentos das dúvidas técnicas e das contas financeiras realizadas no período anterior, com os devidos esclarecimentos e a apresentação de documentação interna, quando solicitado. Procedimentos e ações relacionadas as equipes supracitadas foram revisadas.

Demonstrativos de despesas são regularmente revisados para fins de apuração de custo por atividade, sendo possível demonstrar de forma analítica todos os gastos ocorridos por natureza de despesa, o valor orçado e realizado no período, a partir da implantação do atual sistema de gestão financeira das atividades.

2.2. REUNIÃO DE PLANEJAMENTO COM EQUIPE DE COORDENAÇÃO

Visando propor ações preventivas e corretivas para o alcance das metas estabelecidas, no período de abrangência deste relatório, foram realizadas 14 (quatorze) reuniões entre a equipe de Coordenação Geral e Assessoria de Planejamento do São José Desportivo, com os Coordenadores Regionais, de Modalidade e Administrativos, conforme segue:

- 25/01/2024: Centro Poliesportivo Altos de Santana (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e de Modalidade e Assessor de Planeamento);
- 26/01/2024: Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e Assessor de Planeamento);
- 27/03/2024: Centro Poliesportivo Altos de Santana (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e de Modalidade e Assessor de Planeamento);
- 04/04/2024: Centro Poliesportivo Campo dos Alemães (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e Assessor de Planeamento);
- 17/05/2024: Sede São José Desportivo (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e Assessor de Planeamento);
- 21/05/2024: Centro Poliesportivo Campo dos Alemães (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e de Modalidade e Assessor de Planeamento);
- 13/06/2024: Sede São José Desportivo (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e Assessor de Planeamento);
- 19/06/2024: Centro Poliesportivo Altos de Santana (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e de Modalidade e Assessor de Planeamento);
- 08/08/2024: Centro Poliesportivo Campo dos Alemães (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e de Modalidade e Assessor de Planeamento);
- 21/08/2024: Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e Assessor de Planeamento);
- 18/09/2024: Sede São José Desportivo (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e Assessor de Planeamento);
- 25/09/2024: Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e de Modalidade e Assessor de Planeamento);

- 01/11/2024: Centro Poliesportivo Altos de Santana (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Regionais e de Modalidade e Assessor de Planejamento);
- 06/11/2024: Sede São José Desportivo (participação do Coordenador Geral, Coordenadores Administrativos e Assessor de Planejamento).

Segue breve resumo dos assuntos abordados nas reuniões.

- ✓ Documento referente a reserva de espaços para os eventos esportivos de 2024;
- ✓ Adequação do relatório dos eventos esportivos;
- ✓ Compensação de horas dos colaboradores do São José Desportivo, em eventos esportivos;
- ✓ Ação de integração/acolhimento dos Estagiários de Educação Física;
- ✓ Forma de apresentação, no relatório quadrimestral dos Coordenadores de Modalidade, dos profissionais que passaram pela ação de integração/acolhimento, em cada quadrimestre;
- ✓ Visita técnica nas Unidades Esportivas;
- ✓ Continuidade na varredura do aplicativo São José Viva, referente as turmas com vagas e munícipes pré inscritos, nas Unidades Esportivas;
- ✓ Análise e revisão dos cadernos de Plano de Aula dos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas;
- ✓ Pesquisa de satisfação 2024 (on-line);
- ✓ Caderno pedagógico das Modalidades;
- ✓ Projeto Health;
- ✓ Planejamento da reunião de modalidade do dia 02/02/2024;
- ✓ Início da manutenção anual dos equipamentos de esportes radicais do Parque Alberto Simões;
- ✓ Continuidade da ação de integração/acolhimento dos novos auxiliares administrativos e estagiários de administração;
- ✓ Planejamento para a primeira reunião/capacitação de 2024, da equipe administrativa das Unidades Esportivas;
- ✓ Visita técnica ao setor administrativo das Unidades Esportivas;
- ✓ Data de entrega do relatório do 1º quadrimestre de 2024, do Centro de Medidas e Avaliação Física (CMAF);

- ✓ Data de entrega do relatório do 1º quadrimestre de 2024, dos Coordenadores de Modalidade;
- ✓ Conteúdo padrão para apresentação do Projeto Health;
- ✓ Reunião de modalidades do dia 25/04/2024;
- ✓ Tabulação da pesquisa de satisfação mensal (on-line);
- ✓ Revisão da relação de colaboradores, da equipe administrativa, que passaram pela ação de integração/acolhimento;
- ✓ Comunicação entre Departamento de Recursos Humanos e Coordenadores Administrativos, com relação a novos colaboradores da equipe administrativa;
- ✓ Planejamento para a segunda reunião/capacitação de 2024, da equipe administrativa das Unidades Esportivas;
- ✓ Levantamento dos alunos do Projeto Asma;
- ✓ Relatório de abril das Unidades Esportivas (fechamento de quadrimestre);
- ✓ Continuidade no levantamento mensal dos alunos do Projeto Asma;
- ✓ Planejamento da segunda reunião/capacitação de 2024, da Equipe Administrativa das Unidades Esportivas (2º semestre 2024);
- ✓ Dia do Desafio (29/05/2024);
- ✓ Continuidade na varredura do aplicativo São José Viva, referente as turmas com vagas e pré inscritos, nas Unidades Esportivas;
- ✓ Modelo de mensagem e cartaz para divulgação de modalidades/turmas com poucos ou nenhum munícipe pré inscrito;
- ✓ Visita técnica ao setor administrativo das Unidades Esportivas;
- ✓ Tabulação da pesquisa de satisfação mensal (on-line);
- ✓ Transmitir os registros da pesquisa de satisfação on-line, aos Profissionais;
- ✓ Revisão dos relatórios mensais das Unidades Esportivas;
- ✓ Reunião geral do dia 28/06/2024;
- ✓ Ação de visita técnica nas Unidades Esportivas;
- ✓ Caderno pedagógico das modalidades;
- ✓ Ações do Projeto Health no 2º quadrimestre;
- ✓ Envio do link de pesquisa de satisfação on-line, nos grupos das modalidades;
- ✓ Apontamentos da reunião dos Coordenadores de Modalidade, com representantes da SEQV, nos grupos das modalidades;

- ✓ Continuidade da análise e revisão dos cadernos de plano de aula/protocolo de atendimento dos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas;
- ✓ Continuidade da ação de integração/acolhimento dos novos colaboradores;
- ✓ Tema da primeira reunião/capacitação do 2º semestre de 2024 (26/07/2024);
- ✓ Relatórios mensais de junho, julho e agosto (período de fechamento de quadrimestre);
- ✓ Planilha com dados referente ao Projeto Asma;
- ✓ Apresentação do conteúdo da reunião/capacitação do dia 28/06/2024;
- ✓ Encerramento da ação de visita técnica dos Coordenadores Regionais, nas Unidades Esportivas;
- ✓ Reposição das vagas de Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas e Estagiários de Educação Física;
- ✓ Eventos esportivos do 2º quadrimestre;
- ✓ Saldo de compensação de horas dos colaboradores;
- ✓ “Tô de Férias” de julho/2024;
- ✓ Reunião de modalidades do dia 09/08/2024;
- ✓ Troca de horário de atuação dos Coordenadores Regionais e de Modalidade, para realização de visitas as Unidades Esportivas;
- ✓ Relatório quadrimestral dos Coordenadores de Modalidade;
- ✓ Ação de avaliação de desempenho dos colaboradores;
- ✓ Relatório mensal de agosto (fechamento do quadrimestre);
- ✓ Atualização de informações referente ao Projeto Asma;
- ✓ Definição de data, horário e local da próxima reunião/capacitação dos colaboradores da Equipe Administrativa das Unidades Esportivas;
- ✓ Férias dos colaboradores da Equipe Administrativa das Unidades Esportivas;
- ✓ Tabulação da pesquisa de satisfação do 2º quadrimestre de 2024.
- ✓ Feedback referente a reunião/capacitação da Equipe Administrativa das Unidades Esportivas;
- ✓ Tabulação dos dados da pesquisa de satisfação das Turmas Regulares, Academias ao Ar Livre e CMAF (3º quadrimestre de 2024);
- ✓ Ações para ampliação do número de pesquisas de satisfação das Academias ao Ar Livre e CMAF;
- ✓ Ação Semana da Juventude 2024;

- ✓ Apresentação do número de alunos das Turmas Regulares e atendimentos do 1º e 2º quadrimestres de 2024;
- ✓ Continuidade na varredura do aplicativo São José Viva, referente as turmas com vagas e pré inscritos;
- ✓ Identificação do último sorteio/convocação dos pré inscritos, em cada turma;
- ✓ Visita ao setor administrativo das Unidades Esportivas;
- ✓ Encerramento da ação avaliação de desempenho dos colaboradores;
- ✓ Visita as Unidades Esportivas;
- ✓ Revisão dos cadernos de plano de aula/protocolo de atendimento dos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas;
- ✓ Ações do Projeto Health no 3º quadrimestre de 2024;
- ✓ Saldo de compensação de horas dos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas;
- ✓ Definição do calendário de eventos 2025, junto a SEQV;
- ✓ Próxima reunião de modalidades (02/10/2024);
- ✓ Caderno pedagógico das modalidades;
- ✓ Período de férias dos Coordenadores Regionais e de Modalidade;
- ✓ Reunião geral do dia 12/12/2024;
- ✓ Programação de atividades de dezembro de 2024 e janeiro de 2025;
- ✓ Envio do calendário de eventos 2025 para a SEQV, para aprovação;
- ✓ Tabulação dos dados da ação avaliação de desempenho dos colaboradores;
- ✓ Entrega dos relatórios quadrimestrais dos Coordenadores de Modalidade;
- ✓ Encerramento da confecção dos cadernos pedagógicos das modalidades;
- ✓ “Tô de Férias” de janeiro de 2025;
- ✓ Capacitação de janeiro de 2025;
- ✓ Ajustes no formato de revisão dos cadernos de plano de aula/protocolo de atendimento dos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas;
- ✓ Prazo para entrega do relatório mensal de dezembro de 2024;
- ✓ Confirmação do número de alunos encaminhados para o Projeto Asma;
- ✓ Programação da primeira reunião/capacitação da Equipe Administrativa das Unidades Esportivas, de 2025;

- ✓ Prazo para entrega dos dados tabulados da pesquisa de satisfação das Turmas Regulares, Academias ao Ar Livre e CMAF;
- ✓ Implantação do relatório de abordagem, a distância, ao setor administrativo das Unidades Esportivas.

2.3. PRESTAÇÃO DE CONTAS FINANCEIRA MENSAL DOS RECURSOS APLICADOS NO MÊS ANTERIOR

No que se refere a prestação de contas financeira mensal, dos recursos do Contrato de Gestão 258-23, aplicados no mês anterior, o São José Desportivo elabora relatório específico, sendo este protocolado mensalmente na Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida. Após análise do conteúdo, por parte da Secretaria de Finanças, a mesma eventualmente solicita esclarecimentos adicionais.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

2.4. EXAMES PERIÓDICOS DA MEDICINA DO TRABALHO

O São José Desportivo, tendo como base a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), no que diz respeito ao exame médico periódico, relativo à medicina do trabalho, como compulsório, realiza o referido procedimento junto a todos os colaboradores. Esta ação é controlada pelo Departamento de Recursos Humanos que confecciona relatório de execução dos exames (a disposição para consulta), bem como a atualização anual do Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA), Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) e do Atestado de Saúde Ocupacional (ASO).

Os exames periódicos exigidos, em cumprimento a legislação trabalhista, referente ao ano de 2024, foram realizados pelos colaboradores entre os meses de setembro e outubro.

2.5. RELATÓRIOS SUPORTE DE FOLHA DE PAGAMENTO

Visando controlar verbas trabalhistas e de benefícios, conferir/validar documentos da contabilidade trabalhista/fiscal e formalizar contratações de pessoal nas diferentes formas, incluindo prestadores de serviço pessoa física, são elaborados relatórios de apoio/suporte de folha de pagamento, com seus respectivos encargos

sociais e trabalhistas, além da geração de guias de recolhimento de encargos fiscais, trabalhistas e previdenciários.

Vale salientar que estes serviços são executados de forma contínua.

2.6. DOCUMENTAÇÃO TRABALHISTA, FISCAL E PREVIDENCIÁRIA E DE IMPOSTO DE RENDA

Planilhas de cálculo e relatórios de apoio a área trabalhista/fiscal são confeccionados visando prestar esclarecimentos à assessoria jurídica trabalhista/fiscal, contábil e auditoria independente.

Dentre as diferentes planilhas e relatórios gerados, referente a esta ação, estão os documentos relacionados a folha de pagamento, balancetes e balanço patrimonial.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

2.7. LEGALIDADE E LEGITIMIDADE DOS ATOS E FATOS ADMINISTRATIVOS

Tendo como base as ações e atividades apresentadas no Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 e, visando comprovar legalidade e legitimidade dos atos e fatos administrativos do São José Desportivo, anualmente a organização social passa por auditoria independente. Essa auditoria emite parecer que é apresentado aos Conselheiros Fiscais e Administrativos, que por sua vez emitem seus pareceres.

Vale salientar que, os pareceres supracitados são publicados em imprensa local e no site da organização (<http://www.sjdesportivo.com.br/docs-transp/>).

2.8. BALANÇO PATRIMONIAL ANUAL

Em conformidade com a legislação fiscal, o São José Desportivo, através da Auditoria Independente, elabora o Balanço Patrimonial Anual. O referido documento é publicado na imprensa local e divulgado no site da organização (<http://www.sjdesportivo.com.br/docs-transp/>), observando a lei de transparência.

2.9. ESCLARECIMENTOS AOS ÓRGÃOS COMPETENTES

Visando prestar esclarecimentos ao Tribunal de Contas do Estado de São Paulo, Comissão de Avaliação do Contrato de Gestão 258-23 e aos órgãos municipais,

estaduais e federais de fiscalização, o São José Desportivo elabora, quando solicitado/notificado, relatórios/respostas complementares as informações já apresentadas aos órgãos supracitados.

Vale salientar que estes serviços são executados de forma contínua.

2.10. SUPORTE A ASSESSORIA JURÍDICA

Relatórios, cálculos e esclarecimentos são disponibilizados a assessoria jurídica, sempre que necessário, visando dar o suporte necessário no âmbito dos direitos administrativos, civil e trabalhista.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

2.11. CONSULTORIA JURÍDICA E ELABORAÇÃO DE DOCUMENTOS

Visando atender a consultoria jurídica no cumprimento das obrigações societárias e dar suporte na elaboração de documentos, o São José Desportivo confecciona e publica (em jornal de grande circulação e site da organização social) todas as atas de reuniões do Conselho de Administração, do Conselho Fiscal e Assembleias, além de abrir atos convocatórios, emitir relatórios e contratos com prestadores de serviços e realizar registros diversos que atendam as necessidades legais.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

2.12. PROVISÃO DE PAGAMENTO DE VERBAS RESCISÓRIAS E TRABALHISTAS

Através de relatório contábil, o São José Desportivo comprova a constituição da provisão para pagamento de verbas rescisórias e trabalhistas.

Vale salientar que, estes serviços são executados de forma contínua.

2.13. REGULAMENTO DE COMPRAS E DE CONTRATAÇÃO DE PESSOAL E PLANOS DE CARGO E SALÁRIO

Visando assegurar maior eficiência das atividades e transparência administrativa, os procedimentos internos de Regulamento de Compras e Contratação de pessoal são revisados regularmente, sendo demonstrado no site do São José Desportivo

no endereço www.sjdesportivo.com.br/transparencia, de modo a atender as exigências da lei.

O Plano de Cargos e Salários dos colaboradores do São José Desportivo foi atualizado atendendo as exigências do presente Contrato de Gestão, com valores de vencimento compatíveis com o equilíbrio interno e aos níveis de remuneração do mercado, estando disponibilizado para consulta no site supracitado.

2.14. IMPLEMENTAR MECANISMOS DE CONTROLE QUE POSSIBILITEM O ACOMPANHAMENTO DAS METAS DE CADA PROGRAMA

Regularmente, no ano de 2024, os Coordenadores Regionais e de Modalidade do São José Desportivo realizaram visitas às Unidades Esportivas visando implementar mecanismos de controle, ações corretivas e preventivas a cada programa. Esta ação possibilita o acompanhamento das metas definidas no Plano de Trabalho.

Entre os meses do primeiro e segundo quadrimestres do referido ano, os Coordenadores Regionais realizaram a ação de visitas técnicas específicas às Unidades Esportivas, com o objetivo de observar e avaliar tópicos relacionados a conteúdos administrativos (quadro de modalidades, quadro de funcionários, arquivos, folha de frequência, fichas de inscrição, folha de ponto e plano de aula), limpeza e conservação das Unidades Esportivas (salas administrativa, de professores, de ginástica e lutas, de armazenamento de materiais de limpeza e esportivo, quadra, piscina, banheiros e vestiários) e tópicos relacionados a cada colaborador (postura profissional, uso de uniforme, crachá e equipamentos de proteção individual), utilizando planilha específica.

A visita técnica às Unidades Esportivas visa identificar pontos que possam ser melhorados (dentre os tópicos supracitados) e contribuir para o bom andamento das atividades dos colaboradores do São José Desportivo e dos alunos/munícipes de cada local.

Segue relação de Unidades Esportivas que passaram pela referida ação.

Área Verde II	Centro Comunitário Vila Industrial
Centro Comunitário Alto da Ponte	Centro da Juventude
Centro Comunitário Jardim Morumbi	

Centro de Convivência Jardim das Indústrias
Centro Esportivo Casa do Jovem
Centro Esportivo Vila Tatetuba
Centro Esportivo Galo Branco
Centro Esportivo Jardim da Granja
Centro Esportivo Palmeiras de São José
Centro Esportivo Vale do Sol
Centro Esportivo Vila Letônia
Centro Esportivo Vila Maria
Centro Poliesportivo Altos de Santana
Centro Poliesportivo Campo dos Alemães
Centro Poliesportivo Eugênio de Melo
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras
Centro Poliesportivo João do Pulo
Salão Paroquial Nova Michigan
Salão Vista Verde

Centro Poliesportivo São Judas Tadeu
Centro Poliesportivo Vila Tesouro
Ginásio de Esportes Cidade Jardim
Ginásio de Esportes Delmar Buffulin
Ginásio de Esportes Novo Horizonte
Ginásio Poliesportivo Dom Pedro I
Parque Ecológico Sérgio Sobral de Oliveira
Piscina Jardim da Granja
Piscina Jardim Satélite
Piscina Parque Industrial
Praça de Esportes Pedro Otávio
Quadra de Esportes Jardim Motorama
Salão Comunitário Parque Interlagos
Salão Comunitário Residencial Cambuí
Salão Comunitário Residencial União

Apresentamos a seguir a planilha utilizada para visita técnica, informações e gráficos gerados, com base nos dados tabulados da referida ação.

**SÃO JOSÉ DESPORTIVO
VISITA TÉCNICA - UNIDADES ESPORTIVAS**

Nome(s): _____

Local: _____

Dia: ____/____/____ Horário: _____ Região: _____

Administrativo

Avaliação	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE	Observação
Quadro de Modalidades (externo)				
Quadro de Funcionários (interno)				
Arquivo (sinalizado / organizado)				
Folha de Frequência (turmas)				
Ficha de Inscrição (alunos)				
Folha de Ponto (funcionários)				
Plano de Aula (atualizados)				

Avaliação Geral: _____

Limpeza e Conservação

Avaliação	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE	Observação
Salas: Administrativo / Professores				
Salas: Ginástica / Lutas				
Salas: Limpeza / Material Esportivo				
Pista (caminhada, bike e/ou skate)				
Pátio / ATI / Áreas Externas				
Quadra / Campo / Piscina				
Banheiros / Vestiários				
Limpeza / Conservação Geral				

Avaliação Geral: _____

Funcionários

Avaliação	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE	Observação
Uniforme				
Crachá				
EPI (bota / luva)				
Postura Profissional				

Avaliação Geral: _____

No que diz respeito as visitas técnicas realizadas nas Unidades Esportivas, os tópicos relacionados a cada quadro avaliado apresentaram números expressivos avaliados como item atendido, conforme gráficos que segue. Vale salientar que, durante esta ação dos Coordenadores Regionais, os mesmos pontuaram aos

colaboradores do São José Desportivo e da empresa prestadora de serviço (Milclean) os tópicos que necessitam de ajustes, visando a busca constante pela excelência no trabalho executado.

Gráfico 1. Visita Técnica: itens do quadro “Administrativo”.

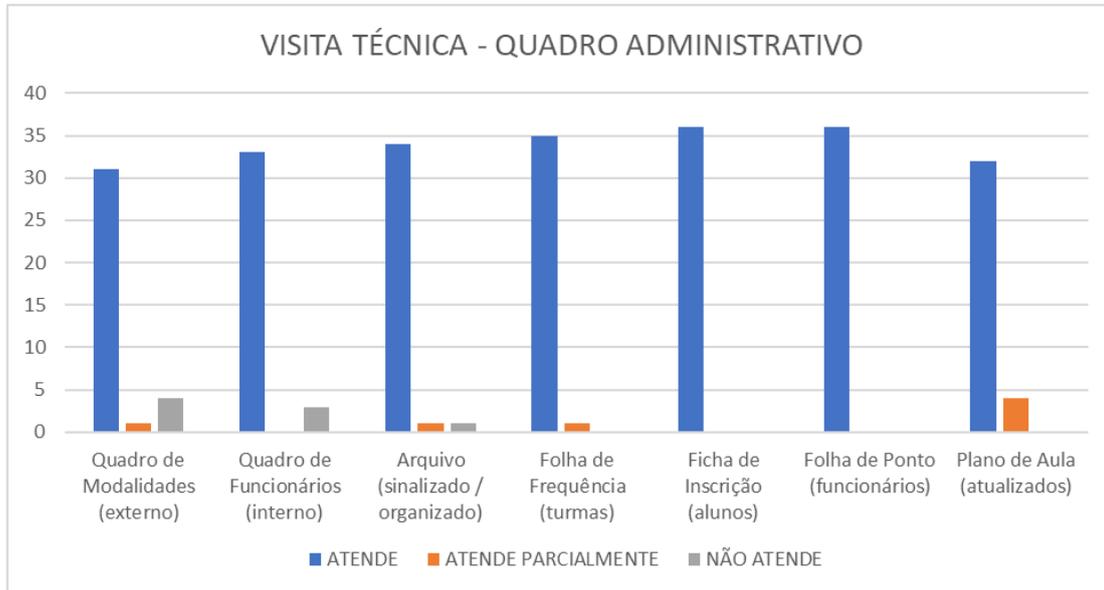


Gráfico 2. Visita Técnica: itens do quadro “Limpeza e Conservação”.

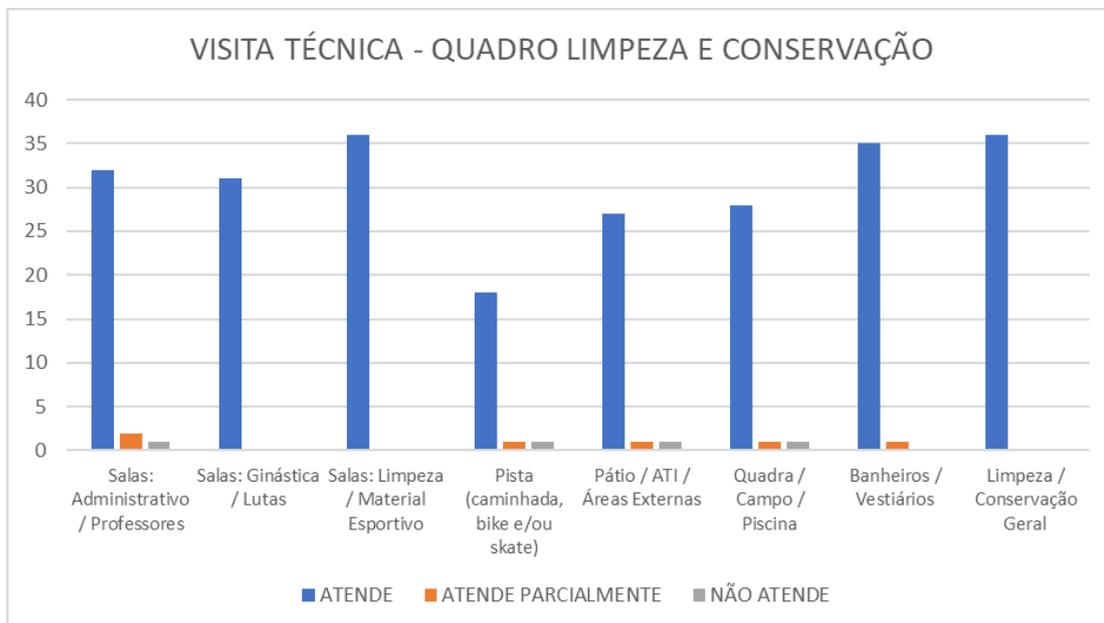
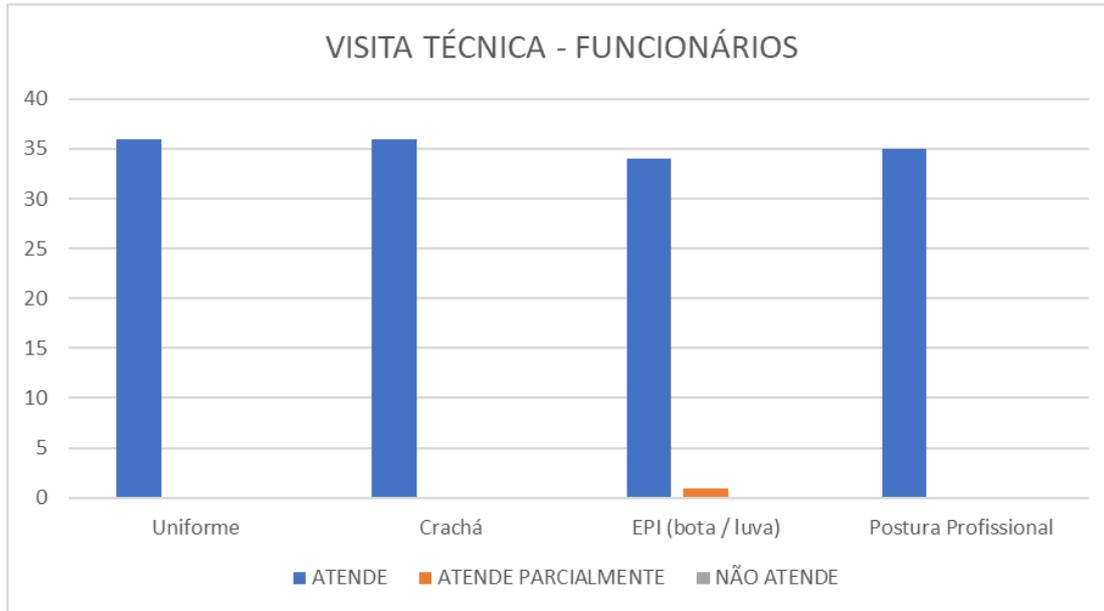


Gráfico 3. Visita Técnica: itens do quadro “Funcionários”.



2.15. AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO DOS COLABORADORES

Durante os meses de agosto, setembro e outubro de 2024, os Coordenadores Regionais do São José Desportivo, junto aos coordenadores das Unidades Esportivas, realizaram a ação de Avaliação de Desempenho dos Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas, Equipe Administrativa, Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários de Educação Física do São José Desportivo (que atuam nas Unidades Esportivas). Segue informações da referida ação.

Modelo da planilha utilizada para realização de 369 Avaliações de Desempenho dos colaboradores que atuam nas Unidades Esportivas como Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas, com dados tabulados (correspondente ao número de avaliações que alcançou cada conceito).



**SÃO JOSÉ DESPORTIVO
AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO**

Nome do Coordenador(s) da Unidade Esportiva: _____

Unidade Esportiva: _____

Nome do Colaborador(s): _____

Função: PROF. EDUCAÇÃO FÍSICA / INSTRUTORES DE LUTAS

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Assiduidade	328	37	4
Pontualidade	320	44	5
Uso de Uniforme / EPI / Material de Segurança	362	7	0
Capacidade de Propor Ideias	302	58	9
Trabalho em Equipe	341	26	2
Cooperação com Superiores	329	40	0
Proatividade	307	57	5
Conhecimento das Diretrizes da Empresa	331	38	0
Atendimento ao Público	343	21	5

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Conhecimento Técnico Aplicado	334	34	1
Pontualidade na Entrega de Documentos	328	39	2
Qualidade e Exatidão das Informações	326	42	1
Conhecimento e Uso do São José Viva	314	47	8
Cooperação em Eventos	354	14	1

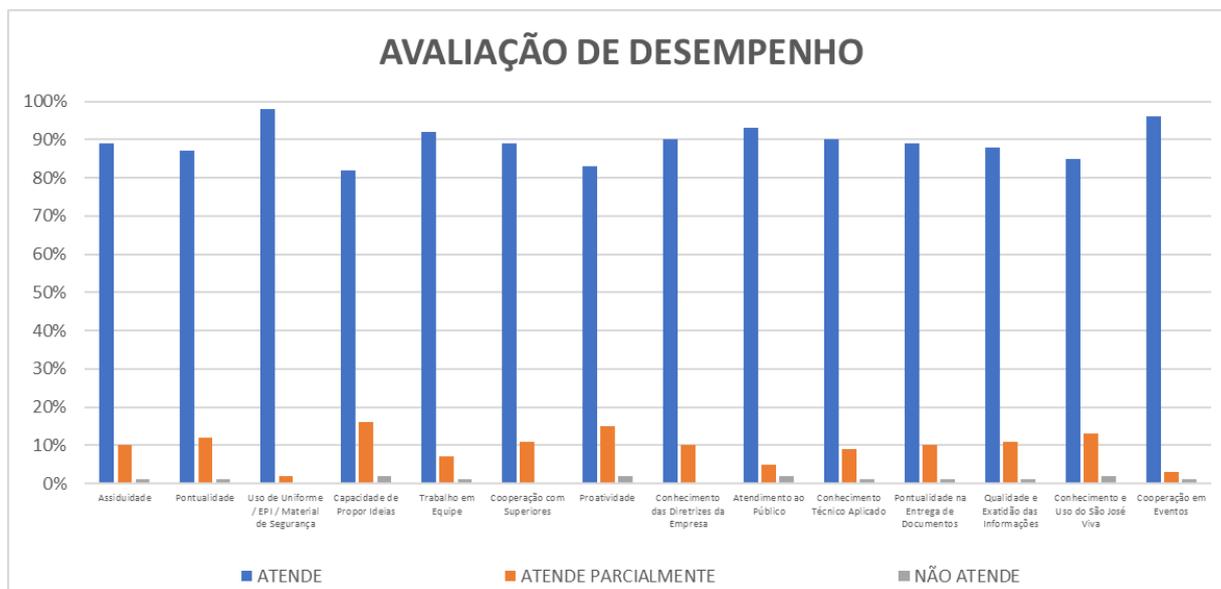
Observações Pontuais

Assinatura do Coordenador Regional: _____

Assinatura do Coordenador Geral: _____

Data: ____ / ____ / ____

Gráfico 4. Avaliação de Desempenho Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas.



Modelo da planilha utilizada para realização de 49 Avaliações de Desempenho dos colaboradores que atuam na Equipe Administrativa das Unidades Esportivas, com dados tabulados (correspondente ao número de avaliações que alcançou cada conceito).



AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO

Nome do Coordenador(a) da Unidade Esportiva: _____
 Unidade Esportiva: _____
 Nome do Colaborador(a): _____
 Função: EQUIPE ADMINISTRATIVA

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Assiduidade	43	6	0
Pontualidade	41	6	2
Uso de Uniforme / EPI / Material de Segurança	45	4	0
Capacidade de Propor Ideias	42	6	1
Trabalho em Equipe	43	6	0
Cooperação com Superiores	43	5	1
Proatividade	40	7	2
Conhecimento das Diretrizes da Empresa	44	5	0
Atendimento ao Público	42	5	2

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Conhecimento Técnico Aplicado	41	8	0
Pontualidade na Entrega de Documentos	45	3	1
Qualidade e Exatidão das Informações	44	3	2
Conhecimento e Uso do São José Viva	43	6	0
Cooperação em Eventos	46	3	0

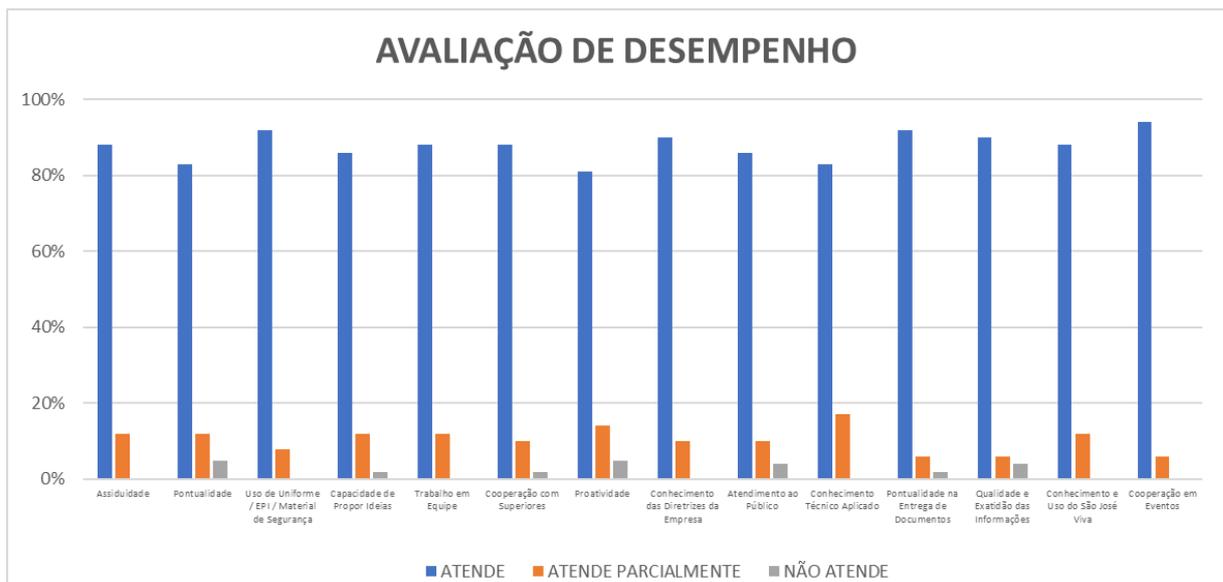
Observações Pontuais

Assinatura do Coordenador Regional: _____

Assinatura do Coordenador Geral: _____

Data: ___ / ___ / ___

Gráfico 5. Avaliação de Desempenho Equipe Administrativa.



Modelo da planilha utilizada para realização de 5 Avaliações de Desempenho dos colaboradores que atuam nas Unidades Esportivas como Fisioterapeutas, com dados tabulados (correspondente ao número de avaliações que alcançou cada conceito).



AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO

Nome do Coordenador(a) da Unidade Esportiva: _____

Unidade Esportiva: _____

Nome do Colaborador(a): _____

Função: FISIOTERAPEUTAS

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Assiduidade	5	0	0
Pontualidade	5	0	0
Uso de Uniforme / EPI / Material de Segurança	5	0	0
Capacidade de Propor Ideias	4	1	0
Trabalho em Equipe	4	1	0
Cooperação com Superiores	4	1	0
Proatividade	5	0	0
Conhecimento das Diretrizes da Empresa	5	0	0
Atendimento ao Público	5	0	0

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Conhecimento Técnico Aplicado	5	0	0
Pontualidade na Entrega de Documentos	4	1	0
Qualidade e Exatidão das Informações	5	0	0
Conhecimento e Uso do São José Viva	4	1	0
Cooperação em Eventos	5	0	0

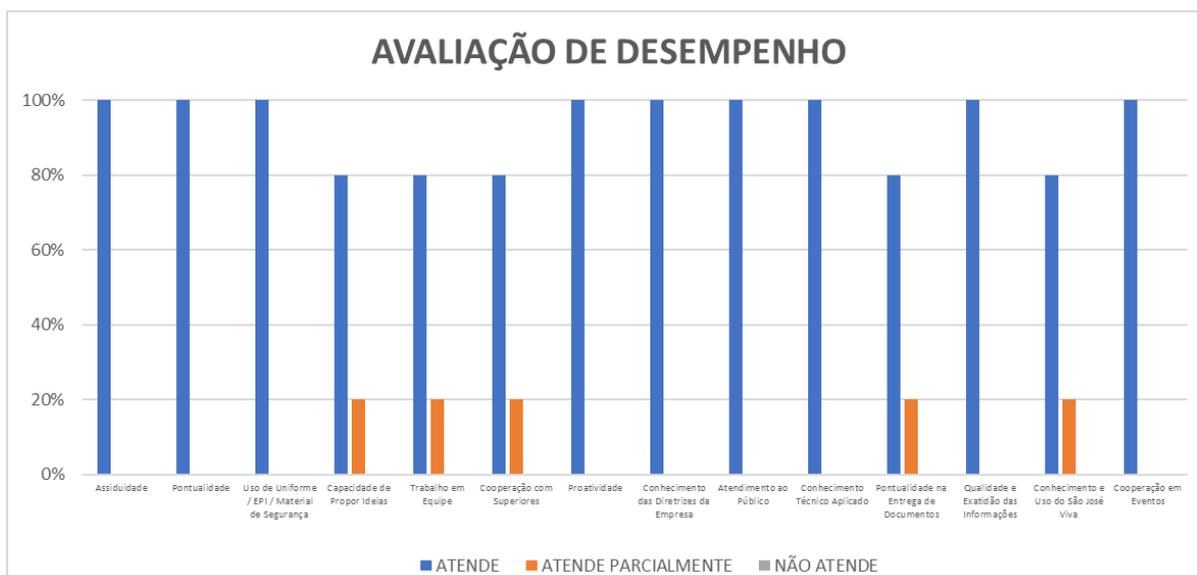
Observações Pontuais

Assinatura do Coordenador Regional: _____

Assinatura do Coordenador Geral: _____

Data: ___ / ___ / ___

Gráfico 6. Avaliação de Desempenho Fisioterapeutas.



Modelo da planilha utilizada para realização de 5 Avaliações de Desempenho dos colaboradores que atuam nas Unidades Esportivas como Psicólogos, com dados tabulados (correspondente ao número de avaliações que alcançou cada conceito).



AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO

Nome do Coordenador(a) da Unidade Esportiva: _____
 Unidade Esportiva: _____
 Nome do Colaborador(a): _____
 Função: PSICÓLOGOS

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Assiduidade	5	0	0
Pontualidade	5	0	0
Uso de Uniforme / EPI / Material de Segurança	5	0	0
Capacidade de Propor Ideias	5	0	0
Trabalho em Equipe	4	1	0
Cooperação com Superiores	4	1	0
Proatividade	5	0	0
Conhecimento das Diretrizes da Empresa	5	0	0
Atendimento ao Público	5	0	0

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Conhecimento Técnico Aplicado	5	0	0
Pontualidade na Entrega de Documentos	4	1	0
Qualidade e Exatidão das Informações	4	1	0
Conhecimento e Uso do São José Viva	5	0	0
Cooperação em Eventos	5	0	0

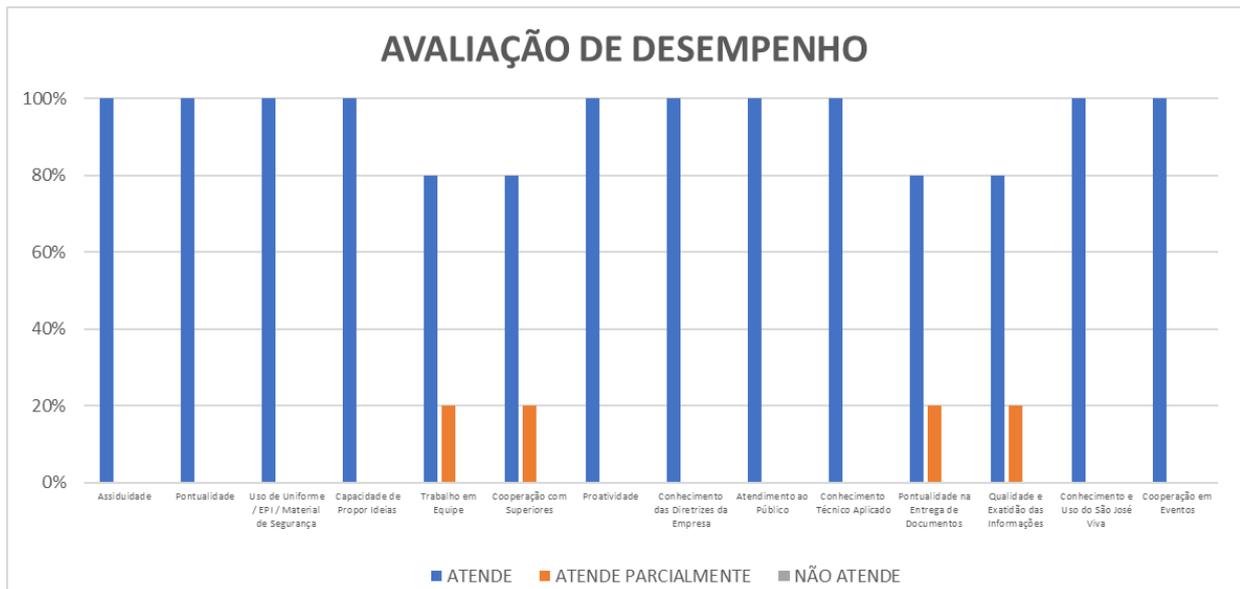
Observações Pontuais

Assinatura do Coordenador Regional: _____

Assinatura do Coordenador Geral: _____

Data: ___ / ___ / ___

Gráfico 7. Avaliação de Desempenho Psicólogos.



Modelo da planilha utilizada para realização de 51 Avaliações de Desempenho dos colaboradores que atuam nas Unidades Esportivas como Estagiários de Educação Física, com dados tabulados (correspondente ao número de avaliações que alcançou cada conceito).



AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO

Nome do Coordenador(a) da Unidade Esportiva: _____

Unidade Esportiva: _____

Nome do Colaborador(a): _____

Função: ESTAGIÁRIOS DE ED. FÍSICA

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Assiduidade	45	6	0
Pontualidade	43	7	1
Uso de Uniforme / EPI / Material de Segurança	51	0	0
Capacidade de Propor Ideias	42	8	1
Trabalho em Equipe	48	2	1
Cooperação com Superiores	47	4	0
Proatividade	42	8	1
Conhecimento das Diretrizes da Empresa	39	12	0
Atendimento ao Público	48	3	0

ITENS	ATENDE	ATENDE PARCIALMENTE	NÃO ATENDE
Conhecimento Técnico Aplicado	17	34	0
Pontualidade na Entrega de Documentos	47	1	3
Qualidade e Exatidão das Informações	42	9	0
Conhecimento e Uso do São José Viva	33	14	4
Cooperação em Eventos	46	5	0

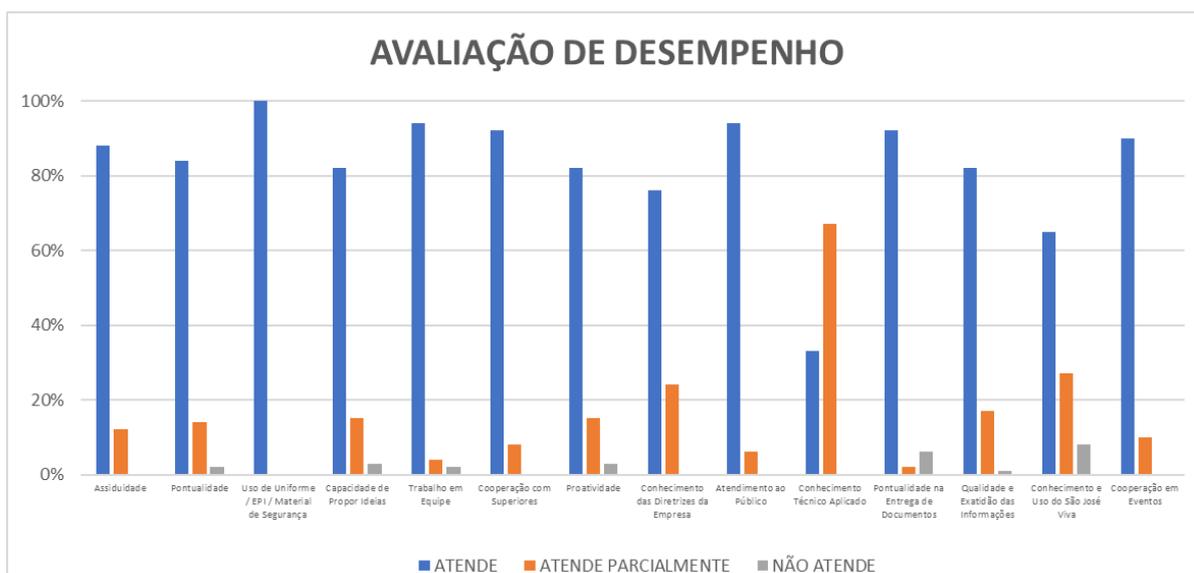
Observações Pontuais

Assinatura do Coordenador Regional: _____

Assinatura do Coordenador Geral: _____

Data: ___ / ___ / ___

Gráfico 8. Avaliação de Desempenho Estagiários de Educação Física.



Os dados apresentados, da ação Avaliação de Desempenho dos Colaboradores do São José Desportivo, realizada pelos Coordenadores Regionais e Coordenadores das Unidades Esportivas, mostram um alto percentual de profissionais atendendo os itens avaliados. Vale salientar que, também neste semestre, visando a busca constante pela excelência dos serviços executados, o grupo de coordenadores do São José Desportivo (Regionais, Administrativos e de Modalidade) lançaram ações preventivas e corretivas, junto a cada grupo de profissionais, visando diminuir ainda

mais o percentual de colaboradores que atendem parcialmente ou não atendem os itens avaliados.

2.16. INTEGRAÇÃO DE NOVOS COLABORADORES

Os colaboradores do São José Desportivo, que passaram a compor a equipe de trabalho, no período de abrangência deste relatório, participaram de integração junto ao Departamento de Recursos Humanos. Na referida ação, os novos colaboradores obtiveram informações referente aos seus direitos e deveres para com a organização social, receberam o uniforme, assinaram o Termo de Ciência do Regimento Interno e sanaram todas as dúvidas.

Ainda no que se refere a integração de novos colaboradores, nas funções da Equipe Administrativa, Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas, os mesmos participaram de uma segunda integração, junto ao Coordenador de Modalidade correspondente a sua área de atuação ou Coordenador Administrativo do São José Desportivo e representantes da equipe técnica da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, já na Unidade Esportiva de atuação. Nessa segunda integração foram abordados tópicos como postura profissional, registro de ponto, aplicativo São José Viva, relatório mensal, entre outros.

O relatório individual de integração dos novos colaboradores compõe o prontuário dos mesmos e estão à disposição junto ao Departamento de Recursos Humanos do São José Desportivo.

2.17. CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL DOS COLABORADORES

O Departamento de Recursos Humanos do São José Desportivo é responsável por disponibilizar a todos colaboradores itens como crachá de identificação, uniformes e, havendo a necessidade (dependendo da área de atuação), os Equipamentos de Proteção Individual (EPI). No ato da assinatura do contrato do profissional, o mesmo assina um documento próprio referente a retirada dos itens supracitados e recebe as orientações de como proceder para as reposições necessárias.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua e o departamento em questão possui todos os documentos de comprovação de entrega dos itens aos colaboradores, que estão à disposição para consulta.

2.18. DIVULGAÇÃO/ATUALIZAÇÃO DAS INFORMAÇÕES DOS EVENTOS ESPORTIVOS

As atividades esportivas, de lazer e eventos de cada mês são divulgadas/atualizadas periodicamente e estão disponíveis no site do São José Desportivo para consulta (<http://www.sjdesportivo.com.br/agenda>).

Este relatório apresentará, mais adiante, informações específicas referente aos eventos esportivos que ocorreram em 2024, bem como algumas fotografias de cada evento, que também são divulgadas em nossas redes sociais.

Vale salientar que esta ação é executada de forma contínua.

2.19. CONSOLIDAR DADOS DE ATENDIMENTO AO MUNICÍPE NAS UNIDADES ESPORTIVAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE

Planilhas/relatórios de controle interno são regularmente atualizadas para acompanhar os dados de atendimento de cada mês, por profissional, modalidade, unidade e região. O relatório quadrimestral e anual de atendimento é elaborado com base nestes dados e o quantitativo desta ação será apresentado mais adiante.

Em linhas gerais, no período de abrangência deste relatório, os números de atendimentos aos munícipes apresentaram tendência de estabilidade/crescimento na maioria das metas do Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, evidenciando a consolidação dos serviços prestados nas diferentes frentes.

2.20. ESTUDOS DE ADEQUAÇÃO DO PLANO DE TRABALHO DO CONTRATO DE GESTÃO

Regularmente, os representantes do São José Desportivo e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida (Comissão de Avaliação do Contrato de Gestão) promovem encontros para discussão de propostas de adequação do Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, visando a busca constante pela excelência do trabalho prestado aos alunos e munícipes. As referidas adequações passam por ações que necessitam, ou não, de aditamento contratual.

2.21. CONTROLE INDIVIDUALIZADO DE PESSOAL TERCEIRIZADO CONTRATADO

Com a finalidade de acompanhar a prestação de serviço de pessoal terceirizado, o São José Desportivo mantém relatório/controlado individualizado desses profissionais. Esta ação permite que, nas prestações de contas mensais, estejam inseridos os valores despendidos na referida prestação de serviço.

Vale salientar que este serviço é executado de forma contínua.

2.22. CONTROLE DE BENS IMOBILIZADOS ADQUIRIDOS

Todos os bens immobilizados adquiridos com recursos do Contrato de Gestão 258-23 são registrados em planilha controle do São José Desportivo. No ato da aquisição do bem, um documento oficial é confeccionado e protocolado junto ao setor de Gestão de Contratos da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, dando ciência da aquisição do item e solicitando que seja realizado o processo de patrimonização.

Vale salientar que, todos os recursos utilizados para aquisição de itens immobilizados são comprovados em prestação de contas mensal.

2.23. PLANO DE AULA/PROTOCOLO DE ATENDIMENTO

Considerando o planejamento como elemento indispensável ao bom andamento das atividades, foi elaborado o caderno de Plano de Aula/Protocolo de Atendimento. Este material visa a melhor organização e controle do conteúdo desenvolvido, nas diferentes modalidades, pelos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas.

Um ponto que merece destaque sobre o Plano de Aula/Protocolo de Atendimento diz respeito a ser uma ferramenta que minimiza o problema de aulas improvisadas, o que é extremamente prejudicial a qualidade do trabalho, visando coibir atividades que sejam desenvolvidas sem o devido critério e/ou de forma desorganizada.

Durante o período correspondente a este relatório, este material foi observado pela coordenação regional e de modalidade da São José Desportivo e pelos coordenadores das Unidades Esportivas, visando acompanhar o planejamento e

execução do trabalho dos profissionais, observando as metodologias de treinamento que foram utilizadas em cada modalidade.

Bons planejamentos passam por itens como atualização periódica, clareza, objetividade, conhecimento técnico, busca por diferentes referências e articulação entre teoria e prática, alinhados a utilização de boas metodologias na aplicação do conteúdo.

Vale salientar que, este material identifica possíveis dúvidas na área do treinamento e das diretrizes para capacitações pontuais e diretivas, visando a normatização e aprimoramento do trabalho.

O caderno de Plano de Aula/Protocolo de Atendimento de 2024 foi atualizado, impresso e entregue aos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos e Fisioterapeutas na primeira reunião geral/capacitação do ano (10/01/2024 no auditório do Centro de Formação do Educador - CEFE). Os colaboradores das funções supracitadas, que iniciaram os trabalhos após a referida reunião/capacitação, receberam seus respectivos cadernos, com as devidas orientações de como proceder para com relação ao planejamento das atividades, em seu primeiro dia de atuação, do Coordenador Regional ou de Modalidade do São José Desportivo.

PROGRAMA 1**META 02 – MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA
PATRIMONIAL**

A meta Materiais, Manutenção e Zeladoria Patrimonial, do Programa 1, traz informações referente a manutenção preventiva e corretiva realizada nas Unidades Centrais Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras.

Esta meta visa oferecer condições para atendimento com qualidade, aos munícipes que frequentam as Unidades Centrais, nos quesitos supracitados.

3. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 1 META 02 – MATERIAIS, MANUTENÇÃO E ZELADORIA PATRIMONIAL

Considerando o cronograma mensal do Plano de Trabalho, bem como a prestação de contas no ano de 2024 (Contrato de Gestão 258-23), período de 01/01/2024 a 31/12/2024, foram desenvolvidas as seguintes ações e atividades no período.

3.1. IDENTIFICAR, PLANEJAR E COORDENAR A EXECUÇÃO DA MANUTENÇÃO GERAL E PREDIAL A SER IMPLANTADA NAS UNIDADES CENTRAIS PERMISSIONADAS

Para o cumprimento dessa ação, foram executadas as seguintes atividades gerais entre 01/01/2024 e 31/12/2024, nas Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, pela Equipe de Manutenção do São José Desportivo.

Vale salientar que, seguindo o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, quando da contratação de serviço especializado e/ou compra de material para a manutenção das referidas Unidades Esportivas, os valores despendidos são comprovados na prestação de contas mensal apresentada a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

Centro Poliesportivo Altos de Santana

Janeiro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Manutenção das válvulas de descarga do banheiro público masculino;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Troca do filtro e mangueiras do bebedouro da entrada;
- ✓ Troca de chuveiros e cano no vestiário masculino da piscina;
- ✓ Reforma geral e pintura da parte interna do muro da piscina;
- ✓ Conserto do vazamento no trocador de calor da piscina;
- ✓ Conserto do bebedouro do salão 1 (troca dos bicos e todas as mangueiras internas);
- ✓ Confeção de suporte para “macarrão e halter” na sala de materiais da piscina;
- ✓ Reforma e pintura do teto externo do prédio da piscina;

- ✓ Reforma e pintura da sala de materiais e dos professores, da piscina;
- ✓ Substituição de interruptor e lâmpadas de led da cozinha;
- ✓ Reparo no encanamento do motor da piscina;
- ✓ Pintura geral do prédio da cozinha e do palco.

Fevereiro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Troca de chuveiros e resistências nos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Troca de tampas dos vasos sanitários;
- ✓ Substituição das mangueiras, limpeza, troca de filtros, desentupimento e colagem de pedras soltas de todos os bebedouros da pista de caminhada;
- ✓ Substituição das grelhas de plástico, do entorno da piscina, por grelhas de metal.

Março

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Substituição dos refletores e luminárias ornamentais dos postes da pista de caminhada e das quadras;
- ✓ Manutenção nas fechaduras das portas dos banheiros público masculino e feminino.

Abril

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Manutenção dos trocadores de calor da piscina;
- ✓ Instalação de novo filtro no bebedouro público da entrada;
- ✓ Substituição das placas de paviflex quebradas do ginásio;
- ✓ Troca de fechadura da porta do banheiro público feminino;
- ✓ Manutenção na válvula de pressão de água do salão 2;
- ✓ Aplicação de massa acrílica nas paredes da entrada dos banheiros do salão 2;
- ✓ Recolocação do corrimão na rampa de entrada do poliesportivo;
- ✓ Retirada, concretagem do solo e recolocação das barras de alongamento no salão que recebe aulas de dança.

Maio

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Manutenção da válvula de descarga do banheiro público masculino;
- ✓ Troca do filtro e mangueiras do bebedouro da entrada da unidade;
- ✓ Troca de chuveiros no vestiário masculino da piscina;
- ✓ Pintura do hall de entrada dos banheiros do salão 2;
- ✓ Retirada de vazamento do registro dos banheiros do salão 2;
- ✓ Instalação de trincos e cadeados nas portas da cozinha e sala dos professores, no prédio do palco;
- ✓ Manutenção, reparos e recolocação de Paviflex nos salões 1 e 2;
- ✓ Conserto de ventiladores do salão 2;
- ✓ Manutenção de todas as tomadas dos salões.

Junho

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Conserto de vazamento nos vestiários da piscina;
- ✓ Substituição de flexível e cano de ligação no banheiro do prédio da administração da unidade;
- ✓ Manutenção geral do quadro de energia do ginásio;
- ✓ Troca de chuveiros e resistências nos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Reparos e pintura das portas dos vestiários masculino, feminino e PcD, do salão 2;
- ✓ Limpeza geral e retirada de aranhas no teto do ginásio (paredes internas e externas e poda das árvores);
- ✓ Retirada de vazamento no registro principal dos banheiros do salão 2;
- ✓ Troca da fechadura da porta do banheiro público PcD;
- ✓ Pintura do prédio do banheiro público.

Julho

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Pintura geral externa do salão 1;
- ✓ Manutenção nas fechaduras das portas dos banheiros públicos masculino e feminino;

- ✓ Limpeza geral e manutenção dos trocadores de calor da piscina;
- ✓ Substituição de fechadura da porta do setor administrativo da unidade.

Agosto

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Troca de fechadura da porta do banheiro público feminino;
- ✓ Troca de todo encanamento e conserto de todos os bebedouros da pista de caminhada;
- ✓ Substituição de chuveiros dos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Pintura geral externa do salão 2;
- ✓ Substituição de todos os extintores de incêndio da unidade;
- ✓ Substituição de todas as luminárias ornamentais dos postes e refletores;
- ✓ Substituição dos filtros dos bebedouros;
- ✓ Substituição da válvula de descarga do banheiro público feminino.

Setembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Manutenção da válvula de descarga do banheiro público masculino;
- ✓ Troca de chuveiros no vestiário masculino da piscina;
- ✓ Retirada de vazamento do registro dos banheiros do salão 2;
- ✓ Conserto de 2 ventiladores do salão 2;
- ✓ Finalização da pintura do salão 2;
- ✓ Instalação de presilhas nos flexíveis dos bebedouros da pista de caminhada;
- ✓ Retirada de vazamentos dos bebedouros da pista de caminhada;
- ✓ Substituição do refil (filtro) do bebedouro do salão 2;
- ✓ Substituição da torneira da cozinha;
- ✓ Substituição do reparo da válvula no banheiro masculino do salão 2;
- ✓ Troca das lâmpadas de Led do salão 2, banheiro público, cozinha, sala dos professores PCD, prédio da administração e quiosque do parquinho;
- ✓ Reparos e ajustes do suporte das luminárias do parquinho;
- ✓ Troca do cano do chuveiro do vestiário masc da piscina;
- ✓ Conserto da parede do salão 2.

Outubro

- ✓ Corte de grama;

- ✓ Troca de resistências e chuveiros dos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Retirada de vazamento dos bebedouros da pista de caminhada;
- ✓ Manutenção do quadro de energia do ginásio;
- ✓ Pintura geral do hall de entrada do salão 2;
- ✓ Reparo das paredes do banheiro masculino PCD do salão 2;
- ✓ Término do reparo do banheiro masculino do salão 2;
- ✓ Pintura da sala 1 (ginástica), do salão 2;
- ✓ Instalação de cano de ligação no banheiro masculino do salão 2;
- ✓ Manutenção dos ventiladores do salão 2.

Novembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Conserto da caixa d'água do banheiro público;
- ✓ Reparos na porta de entrada do banheiro público feminino;
- ✓ Dedetização geral;
- ✓ Retirada de vazamento e infiltração no teto do prédio do palco;
- ✓ Conserto de encanamento da saída de esgoto da cozinha;
- ✓ Substituição de contatora e botoeira no quadro de energia do ginásio;
- ✓ Reforma geral das paredes externas do banheiro público;
- ✓ Reparo no bebedouro do salão 1.

Dezembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Substituição de chuveiros dos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Substituição da válvula de descarga do banheiro público feminino;
- ✓ Pintura geral do banheiro público.
- ✓ Pintura geral dos corrimões e gradil do salão 2;
- ✓ Repintura do hall de entrada do salão 2;
- ✓ Manutenção geral da saída de água da quadra de tênis;
- ✓ Pintura do prédio do banheiro público.

Centro Poliesportivo Campo dos Alemães

Janeiro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Troca das tampas dos vasos sanitários dos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Instalação de 3 mourões galvanizados no alambrado do campo de futebol, em substituição aos danificados;
- ✓ Troca das lâmpadas queimadas do salão de atividades;
- ✓ Manutenção dos interruptores do salão de atividades;
- ✓ Reparo do forro de PVC da sala de ginástica.

Fevereiro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Troca das válvulas de descarga do banheiro público masculino;
- ✓ Retirada de vazamento no encanamento que leva água ao prédio do rugby;
- ✓ Reparo geral das portas, dobradiças e batentes dos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Poda dos galhos de árvores que interferiam no sinal de internet;
- ✓ Manutenção no portão de acesso dos cadeirantes e carrinhos de bebê;
- ✓ Reforma geral das traves da quadra de futsal.

Março

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Reforma geral das traves do campinho;
- ✓ Reparo na grade externa próximo ao rugby;
- ✓ Instalação de Timer nos refletores e luminárias dos fundos da Unidade Esportiva e do salão de atividades;
- ✓ Manutenção geral do portão de acesso à quadra de futsal;
- ✓ Substituição das luminárias ornamentais e refletores de Led dos postes da pista de caminhada e das quadras.

Abril

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Retirada do vazamento do salão de atividades;

- ✓ Instalação de pia para cozinha que fica atrás do palco;
- ✓ Realocação do relógio de ponto (da portaria para a cozinha atrás do palco);
- ✓ Pintura dos bancos da pista de caminhada;
- ✓ Substituição da fechadura do banheiro do palco;
- ✓ Conserto da caixa d'água do salão de atividades;
- ✓ Realocação do relógio de ponto (da cozinha atrás do palco para a portaria);
- ✓ Reparo no piso da quadra de tênis;
- ✓ Conserto de vazamento e colocação de suporte na caixa d'água do salão de atividades.

Maio

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Troca de tampas de vasos sanitários dos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Troca das lâmpadas de Led queimadas, no salão de atividades;
- ✓ Pintura do gradil da entrada do poliesportivo;
- ✓ Substituição de 2 torneiras danificadas no vestiário do campo de futebol;
- ✓ Reparo do forro de PVC (retorcido pelo vento), na sala de ginástica do salão de atividades;
- ✓ Manutenção, reparos e recolocação de Paviflex nos salões 1 e 2 do salão de atividades;
- ✓ Manutenção do bebedouro da entrada da unidade;
- ✓ Troca de sifões nos vestiários do campo de futebol;
- ✓ Conserto do encanamento que passa pelo gramado;
- ✓ Conserto dos ventiladores do salão de atividades;
- ✓ Substituição da fechadura da porta do banheiro público PcD;
- ✓ Manutenção e retirada de buracos das paredes e bordas da pista de skate;
- ✓ Reparos, soldas e pintura das traves da quadra de futsal;
- ✓ Reparos, soldas e pintura das traves do campinho;
- ✓ Manutenção de todas as tomadas dos salões.

Junho

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Troca de válvulas do banheiro público masculino;
- ✓ Reinstalação do mictório no banheiro público masculino;

- ✓ Reparo geral das portas, dobradiças e fechadura, do banheiro público PcD;
- ✓ Recolocação de piso antiderrapante na entrada do palco;
- ✓ Pintura geral do salão de atividades;
- ✓ Reparo de buracos nas paredes e piso da pista de skate;
- ✓ Confeção e instalação de uma escada para acesso aos motores e reservatório de água da piscina vertical;
- ✓ Manutenção da porta do banheiro do salão de atividade;
- ✓ Retirada de vazamento do teto da cozinha do palco;
- ✓ Conserto e reforço no brinquedo “gira-gira” do playground;
- ✓ Confeção de uma elevação de concreto, para suporte da caixa d’água, no prédio do palco;
- ✓ Pintura das lixeiras e bancos da pista de caminhada.

Julho

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Reforma geral das traves do campinho;
- ✓ Troca da boia da caixa d’água do banheiro público;
- ✓ Substituição do “Timer” do salão de atividades.

Agosto

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Solda das traves da quadra de futsal;
- ✓ Substituição de todos os extintores de incêndio da unidade;
- ✓ Substituição da fechadura do banheiro do palco;
- ✓ Conserto, limpeza e reforço da tela de filtragem para retorno de água, da piscina vertical;
- ✓ Substituição de todas as luminárias ornamentais dos postes e refletores;
- ✓ Transferência do ponto de energia dos postes do campo de rugby para o salão de atividades;
- ✓ Pintura da mureta da quadra de futsal;
- ✓ Reparos no portão e na calçada da portaria do Residencial União;
- ✓ Substituição da válvula de descarga do banheiro público feminino;
- ✓ Substituição dos filtros dos bebedouros.

Setembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Troca de tampas de vasos sanitários dos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Troca de lâmpadas de Led queimadas no salão de atividades;
- ✓ Reparo do forro de PVC do salão de atividades;
- ✓ Troca de sifões nos vestiários do campo de futebol;
- ✓ Retirada, conserto e recolocação do motor do filtro da piscina vertical;
- ✓ Instalação da nova rede e passagem do cabo de aço na quadra de areia;
- ✓ Conserto de um buraco na parede do salão atividades.

Outubro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Troca de válvulas no banheiro público masculino;
- ✓ Desentupimento de rede de esgoto atrás do salão de atividades;
- ✓ Conserto de caixa de energia e confecção de tampa para a mesma;
- ✓ Substituição do “timer” do vestiário do campo de futebol;
- ✓ Substituição de disjuntores e contadoras do quadro de energia geral;
- ✓ Substituição de fechadura no banheiro público PCD;
- ✓ Troca de torneiras do banheiro masculino do salão de atividades;
- ✓ Manutenção (troca de disjuntores, ajustes de fiação, substituição de barramento danificado) do quadro de energia próximo a quadra de tênis;
- ✓ Manutenção geral do quadro de energia principal;
- ✓ Recolocação de piso paviflex na sala de lutas do salão de atividades.

Novembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Dedetização geral;
- ✓ Troca de lâmpadas de Led do salão de atividades;
- ✓ Retirada da válvula e cano de ligação do mictório do banheiro público masculino;
- ✓ Manutenção do ventilador da secretaria;
- ✓ Troca de tampas e válvulas dos vasos, sifões e torneiras dos banheiros masculino e feminino do salão de atividades.

Dezembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Solda das traves dos gols da quadra de futsal;
- ✓ Limpeza da tela de filtragem do retorno de água da piscina vertical;
- ✓ Conserto do quadro de energia da quadra de tênis;
- ✓ Reprogramação do “timer” da piscina vertical e dos quadros de energia;
- ✓ Instalação de ventilador na sala de recreação;
- ✓ Troca de local das cortinas da sala de recreação;
- ✓ Substituição de disjuntores no quadro de energia do salão de atividades;
- ✓ Recolocação do forro do salão de atividades;
- ✓ Reparo na válvula do banheiro masculino do salão de atividades.

Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras**Janeiro**

- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Reparos no alambrado do campo de futebol;
- ✓ Troca de chuveiros queimados nos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Limpeza e instalação de tampa de concreto no antigo ponto de chuveiro próximo ao parquinho e salão 1;
- ✓ Substituição da cuba do banheiro público masculino;
- ✓ Realocação do compressor de encher bolas;
- ✓ Retirada, conserto, reforços e pintura dos aros da tabela de basquete;
- ✓ Conserto da placa informativa de entrada;
- ✓ Substituição do mourão do gradil do campo de futebol próximo a arquibancada;
- ✓ Reinstalação de torneira no bebedouro próximo as quadras basquete e futsal.

Fevereiro

- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Dedetização;
- ✓ Reparos no alambrado ao redor do campo de futebol;

- ✓ Troca de resistências dos chuveiros localizados nos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Colocação de chuveiros novos nos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Substituição de grelhas de escoamento de água do entorno da piscina.

Março

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Manutenção nas válvulas de descarga do banheiro masculino pcd do salão 2;
- ✓ Instalação de novos chuveiros no vestiário masculino da piscina;
- ✓ Troca de torneira e sifão da pia do banheiro feminino do salão 1;
- ✓ Troca do flexível da torneira do banheiro masculino do salão 1.

Abril

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Retirada de vazamentos no encanamento do motor da piscina;
- ✓ Troca de válvulas de descarga do vestiário feminino da piscina;
- ✓ Conserto e troca de peças do motor da piscina;
- ✓ Manutenção dos trocadores de calor;
- ✓ Colocação de espelhos de descarga nos banheiros públicos masculino e feminino;
- ✓ Colocação de chuveiro no vestiário dos árbitros do campo de futebol;
- ✓ Recolocação de torneira, válvula de descarga, sifão e lâmpada de Led no banheiro público PCD;
- ✓ Recolocação de tampa de vaso sanitário no banheiro masculino PCD da piscina;
- ✓ Colocação de placas de borrachas (antiderrapante) no corredor e entrada dos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Substituição de grelhas de escoamento de água do entorno da piscina;
- ✓ Substituição da fechadura da porta de entrada do prédio da administração;
- ✓ Substituição do ventilador da sala dos professores;
- ✓ Troca de chuveiro no vestiário masculino da piscina;
- ✓ Troca de chuveiros dos vestiários das equipes do campo de futebol;
- ✓ Reparo nas portas dos banheiros públicos masculino e feminino;

- ✓ Confecção e instalação de tampas de caixas de energia das quadras de tênis e futsal/basquete.

Maio

- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Manutenção, reparos e recolocação de Paviflex nos salões 1 e 2;
- ✓ Conserto de ventiladores dos salões 1 e 2;
- ✓ Recolocação de pedras nas bordas da piscina;
- ✓ Manutenção do motor principal da piscina;
- ✓ Recolocação das barras de alongamento da sala de Ginástica Rítmica do salão 2;
- ✓ Manutenção de todas as tomadas dos salões;
- ✓ Reinstalação do interruptor do ventilador da cozinha;
- ✓ Substituição das tomadas na cozinha.

Junho

- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Retirada, manutenção, pintura e recolocação das traves do campinho;
- ✓ Manutenção geral do quadro de energia próximo aos vestiários do campo de futebol;
- ✓ Instalação de torneira no bebedouro da pista de skate;
- ✓ Substituição de chuveiros nos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Limpeza e manutenção dos trocadores de calor;
- ✓ Conserto de vazamento no registro dos chuveiros do vestiário feminino da piscina;
- ✓ Manutenção geral do quadro de energia do salão 2;
- ✓ Retirada dos azulejos e limpeza da parede do vestiário do campo de futebol (time visitante), que estavam totalmente soltos e quebrados;
- ✓ Substituição de válvulas e carrapetas das torneiras e vasos sanitários do vestiário do campo de futebol (time visitante).

Julho

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Pintura geral externa do salão 2;
- ✓ Substituição do “timer” do quadro de energia do salão 2;

- ✓ Pintura geral externa do prédio da piscina;
- ✓ Aplicação de silicone para vedação de vazamento de água na pia da cozinha;
- ✓ Instalação de painel informativo na parede do prédio administrativo da unidade;

Agosto

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Substituição de todos os extintores de incêndio da unidade;
- ✓ Manutenção e retirada de buracos nas paredes e bordas da pista de skate;
- ✓ Pintura geral da pista de skate;
- ✓ Substituição de todas as luminárias ornamentais dos postes e refletores;
- ✓ Reparo nas telas das linhas de fundo do campo de futebol;
- ✓ Substituição de mourão do alambrado do campo de futebol;
- ✓ Ajustes no mecanismo e recentralização da cadeirinha de acesso da piscina (PcD);
- ✓ Conserto de uma das barras fixas do pátio de exercícios;
- ✓ Conserto das paredes e pintura geral da pista de skate;
- ✓ Pintura das muretas das quadras de basquetebol e futsal;
- ✓ Substituição dos filtros dos bebedouros;
- ✓ Reforma geral da quadra de tênis.

Setembro

- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Recolocação de pedras que estavam soltas nas bordas da piscina;
- ✓ Conserto e reparos nos balanços do parquinho (playground);
- ✓ Manutenção geral nas paredes dos banheiros do salão 1;
- ✓ Troca de resistência dos chuveiros dos vestiários do campo de futebol;
- ✓ Substituição de tomadas danificadas dos vestiários do campo de futebol;
- ✓ Troca de cano de ligação dos vasos sanitários do vestiário visitante do campo de futebol;
- ✓ Conserto e recolocação de revestimento nas paredes do vestiário visitante do campo de futebol;
- ✓ Finalização da colocação do piso no banheiro feminino do salão 1;

- ✓ Instalação de cantoneiras de alumínio nas janelas do banheiro feminino do salão 1;
- ✓ Conserto da gangorra do parquinho (playground);
- ✓ Reparos na porta do banheiro público feminino;
- ✓ Troca do cano ligação no vestiário feminino da piscina e banheiro feminino do salão 2.

Outubro

- ✓ Corte de grama do campo de futebol;
- ✓ Substituição de chuveiros dos vestiários masculino e feminino da piscina;
- ✓ Limpeza e manutenção dos trocadores de calor;
- ✓ Reparo e troca de chuveiros dos vestiários da piscina;
- ✓ Troca de disjuntores do quadro de energia dos chuveiros da piscina;
- ✓ Recolocação de pisos de borracha soltos no corredor da piscina;
- ✓ Confecção de tabelas novas para a quadra de basquete;
- ✓ Instalação das tabelas de basquete;
- ✓ Reparo na fiação dos chuveiros da piscina;
- ✓ Troca de sifão na cozinha;
- ✓ Desentupimento de banheiro do salão 2;
- ✓ Substituição de chuveiros queimados no vestiário feminino da piscina;
- ✓ Manutenção do filtro do bebedouro da piscina;
- ✓ Ajustes de fiação e troca de disjuntores no quadro de energia da piscina;
- ✓ Instalação de tubulação de escoamento de água da piscina;
- ✓ Substituição das mangueiras e braçadeiras da cadeira PCD da piscina.

Novembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Recolocação de pedras soltas nas bordas da piscina;
- ✓ Dedetização geral;
- ✓ Troca de disjuntores do quadro de energia das quadras de futsal e basquete;
- ✓ Conserto da barra fixa do pátio de exercícios;
- ✓ Reforma geral das paredes do prédio administrativo;
- ✓ Reforma da barra de alongamento da academia do pátio de exercícios;
- ✓ Confecção e colocação de tampas de bueiros;
- ✓ Substituição de lâmpadas de Led e refletores queimados;

- ✓ Pintura geral interna do hall de entrada do salão 2.

Dezembro

- ✓ Corte de grama;
- ✓ Ajustes no mecanismo e centralização da cadeirinha de acesso da piscina (PCD);
- ✓ Conserto de uma das barras fixas do pátio de exercícios;
- ✓ Substituição de disjuntor da quadra de tênis;
- ✓ Ajustes da cadeirinha PCD da piscina;
- ✓ Instalação de um poste padrão para passagem de fiação de telefone;
- ✓ Recolocação do forro do salão 2;
- ✓ Troca das lâmpadas de Led queimadas do salão 2, cozinha, sala 1, sala 2 e quarto de materiais de limpeza.

Quadro 1. Resumo das ações realizadas entre 01/01/2024 a 31/12/2024

Unidade Esportiva	Corte Grama	Elétrica	Hidráulica	Pintura	Grade	Vidros	Dedetização
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	✓	✓	✓	✓	✓		✓
Centro Poliesportivo Campo dos Alemães	✓	✓	✓	✓	✓		✓
Centro Poliesportivo Altos de Santana	✓	✓	✓	✓	✓		✓

3.2. PROVIDENCIAR MATERIAS DE CONSUMO PARA AS UNIDADES CENTRAIS PERMISSIONADAS

Visando o bom andamento das Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, o São José Desportivo é responsável por providenciar a compra de materiais de consumo (higiene pessoal, copa e cozinha, escritório, entre outros) para as referidas unidades.

Todos os recursos despendidos para aquisição dos referidos materiais são comprovados na prestação de contas mensal apresentada a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.3. LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DAS UNIDADES ESPORTIVAS

O serviço de limpeza e conservação das Unidades Esportivas é realizado por colaborador próprio ou de empresa contratada, sendo os recursos direcionados para a contratação deste pessoal apresentados na prestação de contas mensal.

3.4. MANUTENÇÃO E LIMPEZA DAS PISCINAS DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

Visando o bom andamento das atividades nas piscinas das Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, o São José Desportivo realiza regularmente os trabalhos de limpeza e manutenção das mesmas. Este trabalho é realizado por colaboradores com conhecimento específico para esta atividade, com utilização de materiais como cloro, algicida, clarificantes, limpa bordas, entre outros.

Todos os recursos despendidos para esta ação são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.5. SERVIÇO DE SEGURANÇA PATRIMONIAL DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

Tendo como base o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, as Unidades Esportivas Centrais Permissionadas contam com o serviço de segurança patrimonial. Este serviço visa zelar pelo patrimônio físico e a integridade física dos frequentadores das unidades.

Os recursos despendidos para este serviço são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.6. SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO DAS ÁREAS VERDES DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

O São José Desportivo realiza regularmente, através de empresa especializada (contratada via ato convocatório) ou por equipe própria, o serviço de manutenção das áreas verdes das Unidades Esportivas Centrais Permissionadas. Este serviço engloba os trabalhos como corte de grama e retirada de pragas, rastelamento, varrição e remoção dos resíduos, limpeza dos pátios e extermínio de formigas e cupins.

Todos os recursos gastos para esta ação são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.7. MANUTENÇÃO PERIÓDICA DOS EXTINTORES DE INCÊNDIO DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

O São José Desportivo, tendo como base o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 e as leis reguladoras, realiza regularmente a manutenção periódica dos extintores de incêndio dispostos nas Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, sendo os recursos direcionados para esta ação aprestados na prestação de contas mensal junto a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.8. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS PARA AS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

O São José Desportivo mantém contrato com empresa especializada na prestação de serviço de locação de impressoras para as Unidades Esportivas Permissionadas. Este contrato permite que cada unidade esportiva em questão conte com impressora para as demandas administrativas de trabalho como impressão de relatórios, listas de presença, cartazes informativos, grade de modalidades oferecidas, entre outros.

Todos os recursos gastos para a contratação deste serviço são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.9. INFRAESTRUTURA DE LOCAÇÃO DE VEÍCULOS

Seguindo o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 e visando permitir deslocamento dos Coordenadores Regionais do São José Desportivo para acompanhamento e fiscalização das atividades nas Unidades Esportivas Associadas de sua abrangência, o São José Desportivo loca veículos para os referidos coordenadores.

Os recursos despendidos para esta ação são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.10. AQUISIÇÃO DE CRACHÁS, UNIFORMES E EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL PARA OS COLABORADORES

Mensalmente o Departamento de Recursos Humanos do São José Desportivo realiza levantamento para aquisição de crachás, uniformes e equipamentos de proteção individual para os colaboradores. Os referidos materiais são disponibilizados aos novos colaboradores e como reposição aos colaboradores que já fazem parte do quadro de profissionais, seguindo os padrões estabelecidos. Os recursos despendidos para a aquisição dos itens são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.11. IDENTIFICAR E PROVIDENCIAR MATERIAIS ESPORTIVOS E PEDAGÓGICOS PARA AS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS PERMISSIONADAS

Visando o bom andamento das atividades esportivas nas Unidades Esportivas Centrais Permissionadas, o São José Desportivo é responsável por identificar e providenciar a aquisição e reposição de materiais esportivos e pedagógicos para as referidas unidades. Antes da entrega dos materiais adquiridos para cada local, os mesmos são relacionados em planilha específica de protocolo de entrega, onde o respectivo coordenador assina, dando ciência dos itens recebidos.

Vale salientar que, os recursos despendidos para a aquisição dos itens são apresentados na prestação de contas mensal a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.12. GASTOS INERENTES A COMBUSTÍVEL, POR VEÍCULO, QUILOMETRAGEM, ITINERÁRIO E CONDUTOR

Tendo como base o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, o São José Desportivo mantém registro, em planilha específica, de gastos referente a combustível, quilometragem rodada e itinerário diário (por veículo locado), com fechamento a cada abastecimento.

Todos os recursos gastos nesta ação são apresentados na prestação de contas a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

3.13. APÓLICE DE SEGURO

Durante o período do Contrato de Gestão 258-23, o São José Desportivo mantém apólice de seguro ativa contra acidentes que possam ocorrer durante as atividades desenvolvidas nas Unidades Esportivas.

PROGRAMA 2

OPERACIONALIZAÇÃO DAS UNIDADES CENTRAIS E ASSOCIADAS E ACADEMIAS AO AR LIVRE DO MUNICÍPIO

Esse programa visa operacionalizar as atividades esportivas e de lazer nas Unidades Centrais, Associadas e Academias ao Ar Livre do município de São José dos Campos.

As práticas esportivas são realizadas nas Academias ao Ar Livre e nos equipamentos públicos distribuídos em três grandes regiões de atuação:

- ✓ Centro Poliesportivo Altos de Santana e suas Unidades Associadas das regiões Norte/Centro/Oeste;
- ✓ Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e suas Unidades Associadas da região Sul;
- ✓ Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras e suas Unidades Associadas da região Leste.

Para alcançar as metas propostas no Plano de Trabalho, foram adotadas algumas Ações de Práticas Esportivas que são ofertadas em todas as regiões da cidade, com ampla participação dos munícipes, buscando democratizar o acesso à prática de atividades físicas, esportivas e de lazer às diferentes faixas etárias, demandas culturais e regionais, regiões de vulnerabilidade social, públicos especiais e pessoas com deficiência.

PROGRAMA 2**META 01 – TURMAS REGULARES E EVENTOS**

Como forma de potencializar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Turmas Regulares e Eventos, caracterizada pelo atendimento realizado aos munícipes matriculados em atividades físicas em diferentes modalidades nas Unidades Esportivas e pelas Atividades de Recreação nas entidades cadastradas (Programa de Bem Com a Vida), ambas com acompanhamento e orientação de Instrutores e Profissionais de Educação Física.

Nas aulas para Pessoas com Deficiência (PcD), os atendimentos são realizados por equipe multidisciplinar formada por Profissional de Educação Física, Psicólogo, Fisioterapeuta e Estagiários em Educação Física, em atividades terrestres e aquáticas.

4. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 01 – TURMAS REGULARES E EVENTOS

A prestação de contas referente a esta meta compreende diferentes frentes de ação no período de 01/01/2024 a 31/12/2024, conforme descrito a seguir.

4.1. NÚMERO DE ALUNOS DAS TURMAS REGULARES

No período de 01/01/2024 a 31/12/2024 um total de 26.223 alunos das turmas regulares frequentaram as aulas no mês de janeiro, 26.627 em fevereiro, 26.785 em março, 26.987 em abril, 26.944 em maio, 27.241 em junho, 27.480 em julho, 27.546 em agosto, 27.019 em setembro, 26.724 em outubro, 26.859 em novembro e 26.713 em dezembro, participaram das atividades esportivas com acompanhamento e orientação profissional, com 1 (uma), 2 (duas) ou 3 (três) aulas semanais e duração de 30 (trinta) minutos a 2 (duas) horas, variando de acordo com a modalidade e o público em questão.

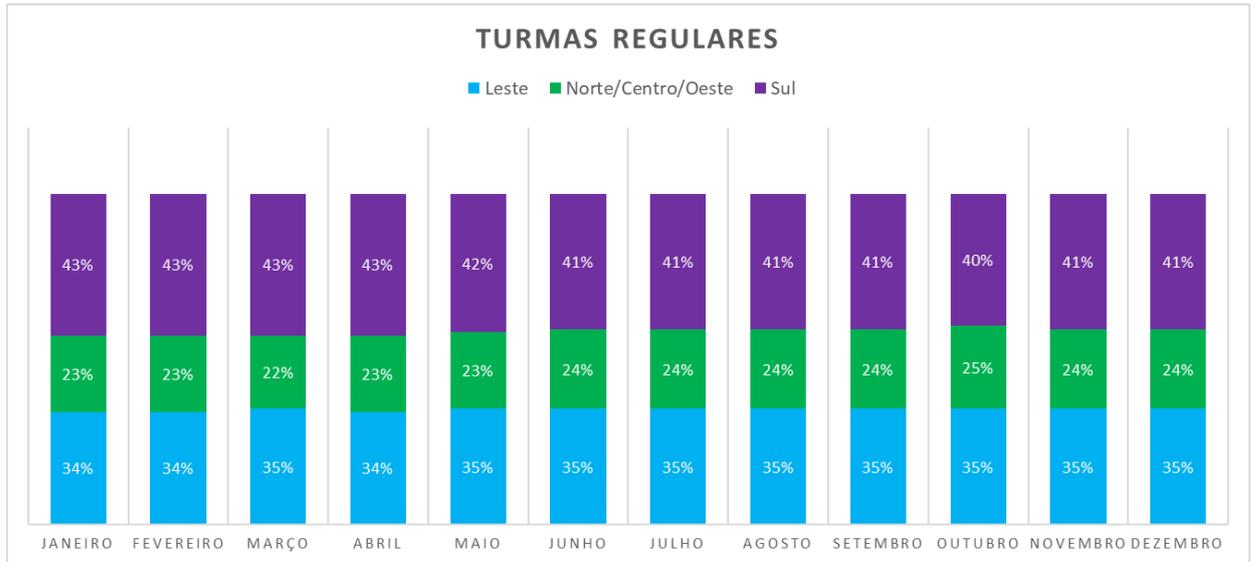
A tabela e gráfico a seguir apresentam o resumo do número de alunos das Turmas Regulares, durante o referido período. Vale salientar que, visando não contabilizar em duplicidade os alunos das Turmas Regulares do Projeto Nadando Primeiro, Projeto de Estimulação a Atividades Físicas para Pessoas com Deficiência e Programa De Bem Com a Vida, os mesmos não estão inseridos na tabela e gráfico que segue.

Tabela 1. Número de alunos das Turmas Regulares.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO TURMAS REGULARES												
Região	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Leste	8.897	9.343	9.572	9.459	9.611	9.541	9.567	9.627	9.553	9.322	9.282	9.390
Norte/Centro/Oeste	6.208	6.391	6.267	6.545	6.184	6.521	6.617	6.620	6.386	6.554	6.526	6.342
Sul	11.118	10.893	10.946	10.983	11.149	11.179	11.296	11.299	11.080	10.848	11.051	10.981
Total	26.223	26.627	26.785	26.987	26.944	27.241	27.480	27.546	27.019	26.724	26.859	26.713

Durante o referido período, a região com maior número de alunos matriculados foi a Sul, seguida pelas regiões Leste e Norte/Centro/Oeste, respectivamente.

Gráfico 9. Percentual de alunos das Turmas Regulares, por mês, nas regiões.



Segundo o Edital de Chamamento Público nº 001/SEQV/2023 e Plano de Trabalho em vigor, no período de 01/01/2024 a 31/12/2024, referente as modalidades esportivas com Turmas Regulares, segue prestação de contas (quantitativa) e distribuição dos números referente aos meses do período (por quadrimestre), bem como a meta de cada modalidade.

Tabela 2. Número de alunos, por modalidade (1º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril	
				Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos
1	Ballet	45	36	51	113%	43	95%	60	133%	60	133%
2	Basquetebol	670	536	540	80%	529	78%	530	79%	537	80%
3	Bocha PCD	48	38	49	102%	47	98%	47	98%	52	108%
4	Boxe	370	296	302	81%	244	66%	299	81%	310	84%
5	Boxe Chinês	150	120	73	48%	92	61%	94	62%	88	58%
6	Capoeira	475	380	255	53%	299	63%	279	59%	276	58%
7	Capoeira PCD	10	8	6	60%	7	70%	7	70%	7	70%
8	Condicionamento Físico	410	328	334	81%	347	84%	337	82%	366	89%
9	Corrida / Caminhada	440	352	288	65%	292	66%	217	49%	201	45%
10	Dança	270	216	112	41%	128	47%	133	49%	132	48%
11	Dança PCD	24	19	18	75%	16	66%	17	71%	19	79%
12	Dança de Salão	190	152	137	72%	146	77%	155	81%	118	62%
13	Dança do Ventre	125	100	73	58%	76	61%	89	71%	101	80%
14	Estimulação Global PCD	45	36	45	100%	45	100%	46	102%	45	100%
15	Futebol	2.043	1.634	1.751	86%	1.731	85%	1.719	83%	1.722	84%
16	Futsal	3.049	2.439	2.297	75%	2.269	74%	2.317	76%	2.372	78%
17	Futsal PCD	20	16	3	15%	0	0%	0	0%	0	0%
18	Ginástica	4.460	3.568	3.671	82%	3.876	87%	3.874	86%	3.976	89%
19	Ginástica 3ª idade	865	692	991	114%	1.059	122%	1.078	124%	1.079	125%
20	Ginástica Artística	108	86	83	77%	71	66%	84	78%	85	79%
21	Ginástica Funcional PCD	20	16	12	60%	18	90%	18	90%	17	85%
22	Ginástica Rítmica	618	494	351	57%	290	47%	289	46%	274	44%
23	Handebol	75	60	36	48%	38	51%	45	60%	46	61%

Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril	
				Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos
24	Hidroginástica	2.626	2.100	2.717	103%	2.705	103%	2.632	101%	2.661	102%
25	Hóquei	20	16	19	95%	19	95%	11	55%	11	55%
26	Jazz	1.236	988	990	80%	1.053	85%	1.089	88%	1.065	86%
27	Jiu Jitsu	301	240	186	62%	168	56%	187	62%	195	65%
28	Judô	1.895	1.516	1.383	73%	1.427	75%	1.409	74%	1.426	75%
29	Karatê	190	152	144	76%	156	82%	153	80%	148	78%
30	Natação	6.360	5.088	5.840	92%	5.786	91%	5.776	91%	5.762	90%
31	Nadando Primeiro	1.570	1.256	746	47%	1.183	75%	1.430	91%	1.583	101%
32	Natação PCD	154	123	146	95%	146	95%	147	95%	191	124%
33	Mini Jogos	45	36	56	124%	59	131%	70	155%	76	169%
34	Ritmos	1.125	900	976	87%	1.139	101%	1.182	105%	1.171	104%
35	Sapateado	93	74	79	85%	82	88%	125	134%	64	69%
36	Taekwondo	1.488	1.190	1.084	73%	1.108	74%	1.105	73%	1.144	77%
37	Taekwondo PCD	10	8	9	90%	9	90%	10	100%	8	80%
38	Tênis de Campo	430	344	279	65%	301	70%	339	79%	346	80%
39	Tênis de Mesa PCD	16	13	12	75%	12	75%	12	75%	13	81%
40	Voleibol	955	764	861	90%	830	87%	842	88%	862	90%
41	Voleibol Adaptado	25	20	54	216%	55	220%	55	220%	55	220%
	TOTAL	33.069	26.455	27.059	82%	27.901	84%	28.308	85%	28.664	86%

Tabela 3. Número de alunos, por modalidade (2º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto	
				Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos
1	Ballet	45	36	55	122%	55	122%	56	124%	56	124%
2	Basquetebol	670	536	524	78%	539	80%	546	81%	527	78%
3	Bocha PCD	48	38	53	110%	51	106%	53	110%	53	110%
4	Boxe	370	296	293	79%	268	72%	276	74%	270	73%
5	Boxe Chinês	150	120	88	58%	88	58%	76	50%	82	54%
6	Capoeira	475	380	302	63%	299	62%	309	65%	278	58%
7	Capoeira PCD	10	8	7	70%	7	70%	7	70%	6	60%
8	Condicionamento Físico	410	328	375	91%	335	82%	365	89%	377	92%
9	Corrida / Caminhada	440	352	179	40%	226	51%	214	48%	195	44%
10	Dança	270	216	135	50%	133	49%	144	53%	139	51%
11	Dança PCD	24	19	19	79%	18	75%	18	75%	15	62%
12	Dança de Salão	190	152	127	67%	125	66%	127	67%	127	67%
13	Dança do Ventre	125	100	94	75%	85	68%	86	69%	84	67%
14	Estimulação Global PCD	45	36	43	95%	44	98%	44	98%	44	98%
15	Futebol	2.043	1.634	1.719	84%	1.654	81%	1.697	83%	1.614	79%
16	Futsal	3.049	2.439	2.379	78%	2.442	80%	2.408	79%	2.432	79%
17	Futsal PCD	20	16	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
18	Ginástica	4.460	3.568	3.868	86%	3.951	88%	3.977	89%	4.035	90%
19	Ginástica 3ª idade	865	692	1.053	122%	1.050	121%	1.060	122%	1.096	127%
20	Ginástica Artística	108	86	87	80%	84	77%	84	77%	88	81%
21	Ginástica Funcional PCD	20	16	15	75%	15	75%	15	75%	16	80%
22	Ginástica Rítmica	618	494	407	66%	381	61%	363	58%	368	59%
23	Handebol	75	60	43	57%	55	73%	56	74%	59	78%

Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto	
				Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos
24	Hidroginástica	2.626	2.100	2.740	104%	2.759	105%	2.782	106%	2.720	103%
25	Hóquei	20	16	13	65%	13	65%	14	70%	14	70%
26	Jazz	1.236	988	943	76%	1.020	82%	1.042	84%	1.040	84%
27	Jiu Jitsu	301	240	210	70%	222	74%	228	76%	219	73%
28	Judô	1.895	1.516	1.372	72%	1.422	75%	1.450	76%	1.553	82%
29	Karatê	190	152	148	78%	106	58%	127	67%	142	75%
30	Natação	6.360	5.088	5.882	92%	5.997	94%	6.044	95%	6.022	94%
31	Nadando Primeiro	1.570	1.256	1.510	96%	1.441	92%	1.404	89%	1.376	87%
32	Natação PCD	154	123	194	126%	150	97%	150	97%	153	99%
33	Mini Jogos	45	36	71	158%	55	122%	73	162%	103	228%
34	Ritmos	1.125	900	1.107	98%	1.152	102%	1.148	101%	1.107	98%
35	Sapateado	93	74	67	72%	67	72%	76	81%	75	80%
36	Taekwondo	1.488	1.190	1.141	76%	1.186	79%	1.196	80%	1.175	79%
37	Taekwondo PCD	10	8	8	80%	8	80%	8	80%	8	80%
38	Tênis de Campo	430	344	380	88%	356	83%	307	71%	420	97%
39	Tênis de Mesa PCD	16	13	12	75%	12	75%	12	75%	10	62%
40	Voleibol	955	764	825	86%	845	88%	877	92%	855	89%
41	Voleibol Adaptado	25	20	55	220%	55	220%	54	216%	54	216%
	TOTAL	33.069	26.455	28.543	86%	28.771	87%	28.973	87%	29.007	88%

Tabela 4. Número de alunos, por modalidade (3º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro	
				Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos
1	Ballet	45	36	55	122%	61	135%	63	140%	63	140%
2	Basquetebol	670	536	494	74%	481	72%	473	70%	462	69%
3	Bocha PCD	48	38	53	110%	50	104%	50	104%	50	104%
4	Boxe	370	296	263	71%	245	66%	275	74%	253	68%
5	Boxe Chinês	150	120	88	58%	69	46%	78	52%	78	52%
6	Capoeira	475	380	289	61%	300	63%	305	64%	315	66%
7	Capoeira PCD	10	8	6	60%	6	60%	6	60%	6	60%
8	Condicionamento Físico	410	328	360	88%	372	91%	378	92%	376	92%
9	Corrida / Caminhada	440	352	185	42%	165	37%	187	42%	196	44%
10	Dança	270	216	151	56%	153	57%	151	56%	138	51%
11	Dança PCD	24	19	12	50%	13	54%	13	54%	13	54%
12	Dança de Salão	190	152	132	70%	128	68%	118	62%	119	62%
13	Dança do Ventre	125	100	84	67%	75	60%	81	65%	82	65%
14	Estimulação Global PCD	45	36	44	98%	51	113%	51	113%	51	113%
15	Futebol	2.043	1.634	1.539	75%	1.503	73%	1.511	74%	1.489	72%
16	Futsal	3.049	2.439	2.405	79%	2.374	77%	2.377	78%	2.298	75%
17	Futsal PCD	20	16	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
18	Ginástica	4.460	3.568	3.855	86%	3.884	87%	4.033	90%	3.893	87%
19	Ginástica 3ª idade	865	692	1.048	121%	1.069	123%	1.079	125%	1.111	128%
20	Ginástica Artística	108	86	92	85%	96	89%	97	90%	97	90%
21	Ginástica Funcional PCD	20	16	17	85%	19	95%	19	95%	19	95%
22	Ginástica Rítmica	618	494	354	57%	351	56%	356	57%	299	48%
23	Handebol	75	60	61	81%	58	77%	56	74%	57	76%

Seq	Modalidade	Capacidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro	
				Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos	Nº de Alunos	Capacidade x Nº Alunos
24	Hidroginástica	2.626	2.100	2.708	103%	2.647	101%	2.676	102%	2.817	107%
25	Hóquei	20	16	14	70%	13	65%	16	80%	16	80%
26	Jazz	1.236	988	999	81%	1.096	89%	1.094	88%	1.090	88%
27	Jiu Jitsu	301	240	213	71%	184	61%	176	58%	121	40%
28	Judô	1.895	1.516	1.519	80%	1.530	81%	1.464	77%	1.421	75%
29	Karatê	190	152	140	73%	126	66%	138	72%	140	73%
30	Natação	6.360	5.088	5.893	92%	5.717	90%	5.700	89%	6.069	95%
31	Nadando Primeiro	1.570	1.256	1.325	84%	1.266	80%	1.225	78%	0 *	0%
32	Natação PCD	154	123	157	101%	158	102%	176	114%	157	101%
33	Mini Jogos	45	36	73	162%	83	184%	72	160%	66	146%
34	Ritmos	1.125	900	1.175	104%	1.139	101%	1.079	96%	919	81%
35	Sapateado	93	74	73	78%	78	84%	80	86%	79	85%
36	Taekwondo	1.488	1.190	1.235	83%	1.139	76%	1.172	78%	1.180	79%
37	Taekwondo PCD	10	8	8	80%	5	50%	5	50%	5	50%
38	Tênis de Campo	430	344	373	87%	371	86%	395	92%	384	89%
39	Tênis de Mesa PCD	16	13	9	56%	11	69%	11	69%	11	69%
40	Voleibol	955	764	871	91%	908	95%	913	95%	813	85%
41	Voleibol Adaptado	25	20	54	216%	54	216%	54	216%	54	216%
	TOTAL	33.069	26.455	28.426	86%	28.048	84%	28.203	85%	26.807	81%

* Projeto Nadando Primeiro aconteceu até o mês de novembro

4.2. RELATÓRIO TÉCNICO COORDENADORES DE MODALIDADE

Durante o período de abrangência deste relatório, os Coordenadores de Modalidade do São José Desportivo acompanharam os trabalhos desenvolvidos pelos Profissionais de Educação Física e Instrutores de Lutas. Este acompanhamento permite relacionar as ferramentas de planejamento do caderno pedagógico com os objetivos gerais, específicos e diretrizes definidas entre São José Desportivo e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

4.2.1 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES AQUÁTICAS

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades Aquáticas do São José Desportivo, no período de 01/01/2024 a 31/12/2024, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Professora Francine Patrícia da Silva, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Unidades Esportivas

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

Integração/Acolhimento dos novos colaboradores

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local e o profissional parceiro de borda.

Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Profissionais de Educação Física (que atuam com modalidades aquáticas), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores em 2024:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Eliene Santos e Santos	Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
2- Marcelo Aparecido Beserra da Silva	Centro Comunitário Jardim Morumbi	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
3- Christian Pereira Pinto	Centro Poliesportivo João do Pulo	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
4- André de Oliveira Nunes	Centro Comunitário Jardim Morumbi	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
5- Daniele Priscila de Oliveira Lima	Piscina Parque Industrial	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
6- Mariângela Sgarbi	Centro Comunitário Alto da Ponte	2ª a 6ª - 17h00 às 20h36
7- Rodolfo Ramos	Piscina Jardim Satélite	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
8- Carolina Gomes de Souza	Centro Poliesportivo João do Pulo	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06

9- Lucas Almeida da Silva	Centro Comunitário Alto da Ponte Centro Poliesportivo Altos de Santana	2ª a 6ª - 13h00 às 16h36 2ª a 6ª - 17h36 às 21h12
10- Marco Antônio dos Santos Júnior	Piscina Parque Industrial	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
11- André Luiz Prado Pereira	Centro Comunitário Jardim Morumbi	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
12- Tiago Claudino Nunes	Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
13- Felipe Mariá dos Santos	Centro Poliesportivo João do Pulo	2ª a 6ª - 13h20 às 16h56
14- Letícia Lincho Dias	Centro Comunitário Jardim Morumbi	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
15- Carolina Gomes de Souza	Centro Poliesportivo Eugênio de Melo	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
16- Tamires Isabela Souza da Silva	Piscina Jardim Satélite	2ª a 6ª - 07h00 às 10h36
17- Murilo Diniz Nogueira	Centro Poliesportivo São Judas Tadeu	2ª a 6ª - 07h00 às 10h36
18- Michele G. Silva Ribeiro	Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
19- Jovenice T. Cavalcanti da Silva	Piscina Parque Industrial	2ª a 6ª - 17h30 às 21h06

Demais ações da Coordenação de Modalidades Aquáticas

No período de abrangência deste relatório, a referida Coordenadora de Modalidades Aquáticas esteve envolvida na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), ministrou palestra sobre a importância da prática regular de exercícios físicos (Projeto Health), participou das reuniões gerais promovidas pelo São José Desportivo, participou de reuniões com representantes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, além de promover reuniões e capacitações específicas com o grupo de profissionais.

4.2.2 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE GINÁSTICA, DANÇA E 3ª IDADE

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade do São José Desportivo, no período de 01/01/2024 a 31/12/2024, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Professora Tatiane Silva Firmino Guimarães, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Unidades Esportivas

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

Integração/Acolhimento dos novos colaboradores

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.

Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data

solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Profissionais de Educação Física (que atuam com modalidades de ginástica, dança e 3ª Idade), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores em 2024:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Bianca Brison	Centro da Juventude / JOMI	2ª a 6ª - 07h15 às 10h56
2- Cláudia Rennó Teixeira Ferreira	Centro Poliesportivo São Judas Tadeu / Centro Poliesportivo João do Pulo / Centro Esportivo Jardim da Granja	2ª a 6ª - 07h30 às 11h06 / 17h30 às 21h06
3- Daniela Márcia de Oliveira Santos	Centro Poliesportivo Altos de Santana / Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª / 4ª / 6ª - 07h00 às 10h36 2ª a 6ª - 17h30 às 21h06
4- Dulce Lago	Centro Poliesportivo Altos de Santana / Centro Comunitário Vila Industrial	3ª / 5ª - 07h00 às 10h36 2ª a 6ª - 18h00 às 21h36
5- Fernanda Maciel Bittencourt	Centro Poliesportivo São Judas Tadeu / Centro Esportivo Vale do Sol	2ª a 6ª - 07h00 às 10h36
6- Jenifer Costa da Rosa	Ginástica Laboral (Paço Municipal)	2ª a 6ª - 11h45 às 15h21
7- Mauricéia Cristina da Silva	Salão Residencial União / Praça de Esportes Pedro Otávio	2ª a 6ª - 07h00 às 10h36
8- Pollyana da Silva Guimarães	Centro Poliesportivo Campo dos Alemães /	3ª e 5ª - 07h00 às 10h36 / 16h00 às 19h36

	Ginásio Poliesportivo Dom Pedro I	2ª / 4ª / 6ª - 18h00 às 21h36
9- Sabrina de Pontes Santos	Ginásio Cidade Jardim / Ginásio Poliesportivo Dom Pedro I	2ª a 6ª - 07h30 às 11h06
10- Sabrina de Pontes Santos	Salão Residencial São Francisco	2ª / 4ª / 6ª - 07h00 às 10h36 3ª / 5ª - 13h30 às 17h06
11- Renato Paula Takahashi	Centro Esportivo Palmeiras de São José Centro Comunitário Alto da Ponte	2ª / 4ª / 6ª - 17h30 às 21h06 3ª / 5ª - 17h30 às 21h06
12- Everton Alves do Nascimento	Ginásio Tânia Maria Salão Comunitário Residencial União	2ª / 4ª / 6ª - 07h30 às 11h06 3ª / 5ª - 07h30 às 11h06
13- Raimunda Bezerra da Silva	Centro Comunitário Alto da Ponte	2ª a 6ª - 07h00 às 10h36

Demais ações da Coordenação de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade

No período de abrangência deste relatório, a referida Coordenadora de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade esteve envolvida na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), participou das reuniões gerais promovidas pelo São José Desportivo, participou de reuniões com representantes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.

4.2.3 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE QUADRA E CAMPO

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades de Quadra e Campo do São José Desportivo, no período de 01/01/2024 a 31/12/2024, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Professora Camila Kelly de Assis Lima, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Unidades Esportivas

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

Integração/Acolhimento dos novos colaboradores

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.

Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Profissionais de Educação Física (que atuam com modalidades de quadra e campo), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores em 2024:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Tiago Games Silva	Ginásio Cidade Jardim / Ginásio Novo Horizonte / SESI	2ª a 6ª - 07h30 às 11h06
2- Primo Abel Bocalari Neto	Centro Poliesportivo João do Pulo	2ª a 6ª - 13h21 às 16h50
3- Matheus Eduardo Gomes Nunes	Parque Ecológico Santa Inês	2ª a 6ª - 07h30 às 11h06
4- Mauricio Alves dos Santos Júnior	Centro Comunitário Jardim Morumbi Centro Poliesportivo São Judas Tadeu	2ª a 6ª - 07h30 às 11h06 2ª a 6ª - 13h00 às 16h36
5- Bruno Felipe Inácio de Lima	Ginásio Tânia Maria	2ª / 4ª / 6ª - 07h30 às 11h06
6- Emanuel Francisco de Lima	Centro Comunitário Jardim Morumbi Grêmio Recreativo Jardim das Indústrias	3ª / 5ª - 07h00 às 10h36 2ª / 4ª / 6ª - 07h30 às 11h06
7- Isabela Reis	Centro Esportivo Casa do Jovem	2ª a 6ª - 18h00 às 21h36
8- Vânia de Oliveira	Ginásio Tânia Maria	2ª a 6ª - 13h30 às 17h06
9- Brandon Renan de Almeida	Parque Ecológico Santa Inês	2ª a 6ª - 07h30 às 11h06
10- Liérner Estevam de Macedo	Centro Poliesportivo Campo dos Alemães Centro Poliesportivo São Judas Tadeu Centro Poliesportivo Vila Tesouro Centro Poliesportivo Altos de Santana Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª / 3ª / 5ª - 13h00 às 16h36 4ª / 6ª - 13h00 às 16h36 2ª - 18h00 às 21h36 3ª / 5ª - 18h00 às 21h36 4ª / 6ª - 18h00 às 21h36
11- Anderson Gonçalves da Silva	Ginásio Cidade Jardim	4ª / 6ª - 07h30 às 11h06
12- Tatiane de Oliveira Nepomuceno	Parque Ecológico Santa Inês	2ª a 6ª - 07h30 às 11h06
13- Tainara de Barros Maia	Parque Ecológico Santa Inês	2ª a 6ª - 13h30 às 17h06

Demais ações da Coordenação de Modalidades de Quadra e Campo

No período de abrangência deste relatório, a referida Coordenadora de Modalidades de Quadra e Campo esteve envolvida na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), participou das reuniões gerais promovidas pelo São José Desportivo, participou de reuniões com representantes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.

4.2.4 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES DE LUTAS

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades de Lutas do São José Desportivo, no período de 01/01/2024 a 31/12/2024, apresentamos as ações desenvolvidas pelo Coordenador Christian Cruyff da Silva Oliveira, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Unidades Esportivas

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os professores, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

Integração/Acolhimento dos novos colaboradores

A integração/acolhimento dos novos colaboradores fora realizada nas Unidades Esportivas em que foram destinados a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.

Foram abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, necessidade das chamadas acontecerem diariamente, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), confecção e necessidade do relatório mensal e pesquisa de satisfação serem entregues na data solicitada, compromisso de manter o caderno técnico sempre com as aulas programadas, planejadas e atualizadas e que o mesmo é um material da unidade esportiva (podendo o profissional levá-lo para casa na sexta-feira e trazê-lo de volta na segunda-feira), manter sempre a equipe administrativa informados sobre alunos desistentes nas turmas para o sorteio e convocação de novos alunos e necessidade de mantermos nosso atendimento com no mínimo de 80% da capacidade de cada turma.

Segue relação de Instrutores (que atuam com modalidades de lutas), carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores em 2024:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Edileudo Mesquita de Lima	Centro Esportivo Galo Branco	2ª / 4ª / 6ª - 19h30 às 21h30
2- Luisa Aparecida Guariani	Centro Poliesportivo São Judas Tadeu	3ª e 5ª - 19h30 às 21h30
3- José Carlos Oliveira Lopes	Centro Poliesportivo Campo dos Alemães	3ª e 5ª - 19h00 às 22h00
4- Erick Vinícius Batista	Centro Poliesportivo Eugênio de Melo	2ª / 4ª / 6ª - 19h30 às 21h30
5- João Vitor Teixeira	Ginásio Tânia Maria Salão Residencial São Francisco	3ª / 5ª - 18h00 às 21h00 2ª / 4ª / 6ª - 18h00 às 21h00
6- Vanderson José dos Santos	EMEF Emmanuel Antônio dos Santos	2ª / 4ª / 6ª - 18h00 às 21h00
7- Julia Fernanda Carvalho de Morais	EMEF Elizabete de Paula Honorato	3ª / 5ª - 18h00 às 21h00

Demais ações da Coordenação de Modalidades de Lutas

No período de abrangência deste relatório, o referido Coordenador de Modalidades de Lutas esteve envolvido na organização dos eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), participou das reuniões gerais promovidas pelo São José Desportivo, participou de reuniões com representantes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.

4.2.5 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE MODALIDADES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Modalidades para Pessoas Com Deficiência do São José Desportivo, no período de 01/01/2024 a 31/12/2024, apresentamos as ações desenvolvidas pelo Coordenador Eduardo Marcelo Marques dos Santos, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Unidades Esportivas

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Unidades Esportivas que oferecem as modalidades para Pessoas com Deficiência. Nesta ação foram vistoriados os cadernos técnicos (com orientação de adequação do conteúdo, quando necessário), houve ainda momentos de diálogo com os Profissionais de Educação Física, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física, onde algumas solicitações e sugestões que pudessem acrescentar e melhorar o desenvolvimento dos trabalhos foram anotadas. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas Unidades Esportivas que, de acordo com as devolutivas dos coordenadores e professores, foram sanadas.

Integração/Acolhimento dos novos colaboradores (Estagiários de Educação Física)

A integração/acolhimento de novos colaboradores foi realizada na unidade esportiva em que fora destinado a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentou aos novos colaboradores as instalações e o espaço físico da Unidade Esportiva, o coordenador e equipe administrativa do local.

Foram abordados, junto aos novos colaboradores, assuntos relacionados a rotina de trabalho, principalmente relacionados a atuação junto aos alunos com deficiência, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), entre outros.

Segue informações dos Estagiários de Educação Física (que atuam com Modalidades para Pessoas com Deficiência), carga horária e local de atuação, que passou a compor o quadro de colaboradores em 2024:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Luis Henrique Silva Ramos	Centro Comunitário Alto da Ponte / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 07h00 às 11h00
2- Thaianne Cristina Moreira Carvalho	Centro Esportivo Casa do Jovem / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 07h00 às 11h00
3- Victor Hugo dos Santos	Centro Esportivo Vila Maria / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 07h00 às 11h00
4- Camille Vitória Monteiro	Centro Comunitário Jardim Morumbi / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 07h00 às 11h00
5- Verônica Tainara	Piscina Jardim Satélite / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 07h00 às 11h00

6- Leandro Júnior	Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
7- João Pedro Andrade da Silva	Centro Comunitário Jardim Morumbi / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
8- Amanda Bezerra	Piscina Jardim Satélite / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
9- Felipe de Lima Alves	Centro Poliesportivo João do Pulo / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
10- Júlia Fernanda Carvalho Daves de Moraes	Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
11- Vitória Rodrigues	Centro Esportivo Casa do Jovem / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
12- Richard Samuel Lameu Prestes	Centro Comunitário Alto da Ponte / Piscina Parque Industrial / Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
13- Julie Helena	Centro Poliesportivo Eugênio de Melo / Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
14- Anderson Rodrigo Aparecido Pinto	Poliesportivo Altos de Santana / Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
15- Derek Fabrizio de Oliveira Bastos	Piscina Jardim da Granja / Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
16- Vitória Amalia Gomes Lopes	Centro Poliesportivo Vila Tesouro / Centro	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00

	Poliesportivo Jardim Cerejeiras	
17- Milandra Ellen de Oliveira	Centro Comunitário Vila Industrial	2ª a 6ª - 13h00 às 17h00
18- Kauê Filipe Sousa Moreira	Centro Poliesportivo Altos de Santana Piscina Parque Industrial Centro Comunitário Vila Industrial	2ª - 07h00 às 11h00 3ª / 5ª - 07h00 às 11h00 4ª / 6ª - 07h00 às 11h00
19- Giovanni Henrique Martins	Centro Poliesportivo João do Pulo Piscina Parque Industrial Centro Comunitário Vila Industrial	2ª - 07h00 às 11h00 3ª / 5ª - 07h00 às 11h00 4ª / 6ª - 07h00 às 11h00
20- Ana Paula Andrade	Centro Comunitário Alto da Ponte Piscina Parque Industrial Centro Comunitário Vila Industrial	2ª - 07h00 às 11h00 3ª / 5ª - 07h00 às 11h00 4ª / 6ª - 07h00 às 11h00
21- Laleska Salles Luques de Oliveira	Centro Comunitário Jardim Morumbi Piscina Parque Industrial Centro Comunitário Vila Industrial	2ª - 13h00 às 17h00 3ª / 5ª - 13h00 às 17h00 4ª / 6ª - 13h00 às 17h00
22- Natan Lucas	Centro Comunitário Jardim Morumbi Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª - 07h00 às 11h00 3ª a 6ª - 07h00 às 11h00
23- Guilherme Ebner Sodré	Centro Poliesportivo São Judas Tadeu Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª - 07h00 às 11h00 3ª a 6ª - 13h00 às 17h00
24- Ariadne Vieira Pereira	Centro Poliesportivo Vila Tesouro Centro Poliesportivo Jardim	2ª - 13h00 às 17h00 3ª a 6ª - 13h00 às 17h00

	Cerejeiras	
25- Lucas Moura Novaes	Centro Poliesportivo Eugênio de Melo Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª - 13h00 às 17h00 3ª a 6ª - 13h00 às 17h00
26- Luiz Felipe de Moraes	Centro Comunitário Vila Industrial Centro Poliesportivo Altos de Santana	3ª / 5ª - 07h30 às 11h30 2ª / 4ª / 6ª - 07h30 às 11h30
27- Thamires de Oliveira Gonçalves	Centro Poliesportivo Altos de Santana Piscina Parque Industrial Centro Comunitário Vila Industrial	2ª - 07h00 às 11h00 3ª / 5ª - 07h00 às 11h00 4ª / 6ª - 07h00 às 11h00
28- Willian Ferreira Carvalho dos Santos	Centro Comunitário Jardim Morumbi Piscina Parque Industrial Centro Comunitário Vila Industrial	2ª - 07h00 às 11h00 3ª / 5ª - 07h00 às 11h00 4ª / 6ª - 07h00 às 11h00
29- Fabiana Alves Garcia dos Santos	Centro Esportivo Casa do Jovem Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª - 07h00 às 11h00 3ª a 6ª - 07h00 às 11h00
30- Verônica Neves	Centro Poliesportivo Eugênio de Melo Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	2ª - 13h00 às 17h00 3ª a 6ª - 13h00 às 17h00
31- Andréia Alves de Oliveira	Centro Esportivo Palmeiras de São José Praça de Esportes Pedro Otávio	3ª / 5ª - 13h00 às 17h00 2ª / 4ª / 6ª - 13h00 às 17h00

Demais ações da Coordenação de Modalidades para Pessoas Com Deficiência

No período de abrangência deste relatório, o referido Coordenador de modalidades para Pessoas com Deficiência esteve envolvido na promoção de capacitação para os Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física, que atuam com modalidades para PcD, foi preletor de uma palestra sobre a importância da prática de exercícios físicos (Projeto Health), participou de reunião e capacitação voltada para o público autista (com os temas Rede de Inclusão do Autismo e Análise do Comportamento Aplicada ao Autismo, respectivamente), promoveu eventos de seu grupo de modalidades (que serão apresentados mais a diante neste relatório), participou das reuniões gerais promovidas pelo São José Desportivo, participou de reuniões com representantes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, além de promover reunião específica com seu grupo de profissionais.

4.2.6 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE RECREAÇÃO E LAZER

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Recreação e Lazer do São José Desportivo, no período de 01/01/2024 a 31/12/2024, apresentamos as ações desenvolvidas pela Coordenadora Regiane Pires dos Santos, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Entidades Atendidas

As visitas técnicas nas entidades que recebem atendimento da equipe da Recreação e Lazer do São José Desportivo aconteceram de maneira contínua e rotineira. Nesta ação pôde ser observado as atividades desenvolvidas com cada grupo de alunos, em cada entidade. Ainda durante as visitas, algumas ações preventivas e corretivas foram lançadas, visando ajustar situações pontuais que estavam acontecendo em algumas entidades que, de acordo com as devolutivas dos representantes das entidades e professores, foram sanadas.

Demais ações da Coordenação de Recreação e Lazer

No período de abrangência deste relatório, a referida coordenadora esteve envolvida na realização e organização de programas e eventos relacionados a meta Recreação e Lazer do Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23 (que serão apresentados mais a diante neste relatório), participou das reuniões gerais promovidas pelo São José Desportivo, participou de reuniões com representantes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, além de promover reuniões com seu grupo de professores.

4.2.7 RELATÓRIO TÉCNICO COORDENAÇÃO DE ACADEMIA AO AR LIVRE E CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA - CMAF

Com objetivo de posicionar a Prefeitura de São José dos Campos/Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida das atividades gerenciais desenvolvidas pela Coordenação de Academias ao Ar Livre e CMAF do São José Desportivo, no período de 01/01/2024 a 31/12/2024, apresentamos as ações desenvolvidas pelo Coordenador Rodney Kotesky, para a execução de serviços de atividades físicas e esportivas, buscando constantemente níveis cada vez mais elevados de excelência nos serviços prestados.

Visitas técnicas nas Academias ao Ar Livre e unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física

As visitas técnicas aconteceram de maneira contínua e rotineira nas Academias ao Ar Livre e Unidades do CMAF. No que se refere as Academias ao Ar Livre, durante as visitas técnicas, observa-se que a interação social entre os frequentadores é muito grande e que, a recepção aos munícipes, por parte do Profissional de Educação Física é sempre bastante animada e seguida das orientações necessárias para o início dos exercícios. Outro ponto de grande relevância é a habilidade dos Profissionais de Educação Física de adaptar os treinamentos às necessidades e níveis de condicionamento variados dos participantes. Isso garante que todos possam se beneficiar das atividades, independentemente de sua aptidão física inicial. Já nas Unidades do CMAF, destaca-se a especificidade dos profissionais, que atuam com uma grande variedade de protocolos e equipamentos para mensuração de valência/aptidão física dos avaliados.

Tanto nas Academias ao Ar Livre, quanto nas Unidades do CMAF, durante as visitas técnicas, é observado a necessidade de reciclagem dos colaboradores, nos protocolos de atendimento utilizados para cada público e, havendo necessidade, são realizadas intervenções junto aos profissionais.

Integração/Acolhimento dos novos colaboradores

A integração/acolhimento do novo colaborador fora realizada na academia em que o profissional foi destinado a atuar, respeitando desta forma o período e horário de trabalho.

Neste momento apresentamos ao novo colaborador as instalações e o espaço físico do local de atuação. Também são abordados, junto ao novo colaborador, assuntos relacionados ao sistema do APP São José Viva, ponto eletrônico no local (com atenção nos horários de entrada e saída), entre outros.

Segue informações dos Profissionais de Educação Física e Estagiários de Educação Física, carga horária e local de atuação, que passaram a compor o quadro de colaboradores em 2024:

Nome do Colaborador	Local Atuação	Carga Horária
1- Ana Cristina dos Santos Costa	ATI Vila Industrial	2ª a 6ª - 07h00 às 09h00
	ATI Tatetuba	3ª a 5ª - 18h00 às 20h00
2- Thais Duque Coutinho Lima	ATI Vila Tesouro	2ª a 6ª - 07h00 às 09h00
	ATI Jardim das Indústrias	3ª a 5ª - 18h00 às 20h00
3- Vagner Batista Teixeira	ATI Vila Sinhá / Parque Alberto Simões	2ª a 6ª - 07h00 às 09h00
		2ª / 4ª / 6ª - 18h00 às 20h00
4- Vinícius Maciel	CMAF Leste	2ª a 6ª - 13h00 às 16h12
5- Ricardo Mayela Querido Nubile	CMAF Sul	2ª a 6ª - 08h00 às 11h36
6- Monique Bianca Barreto Almeida	ATI Vila Industrial	2ª a 6ª - 07h00 às 09h00
	ATI Jardim Aquáriu	3ª a 5ª - 18h00 às 20h00
7- Luziane de Fátima Faria Santos	CMAF Leste	2ª a 6ª - 13h30 às 17h06
8- Messias Rocha Barros	CMAF Norte	2ª a 6ª - 12h50 às 16h26

1- Daniel MignoliMoraes	ATI Praça Jardim Morumbi ATI Parque Interlagos	2ª / 4ª / 6ª - 06h30 às 09h42 3ª / 5ª - 06h30 às 09h42
2- Paula Ferreira	CMAF Leste	2ª a 6ª - 08h00 às 12h00
3- Andreza Maiara Alves do Nascimento	CMAF Leste	2ª a 6ª - 17h30 às 21h30
4- Lucas Moura Novais	CMAF Sul	2ª a 6ª - 13h30 às 17h30

Demais ações da Coordenação de Academias ao Ar Livre e Centro de Medidas e Avaliação Física

No período de abrangência deste relatório, o referido coordenador esteve envolvido na participação e organização de inúmeros eventos, ministrou palestras sobre a importância da prática regular de exercícios físicos e da avaliação física (Projeto Health), com apoio dos Profissionais de Educação Física que atuam nas unidades do CMAF e Academia ao Ar Livre, participou das reuniões gerais promovidas pelo São José Desportivo, participou de reuniões com representantes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, além de promover reuniões específicas com o grupo de profissionais.

4.3. PESQUISA DE SATISFAÇÃO TURMAS REGULARES

Esta ação visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes inscritos e/ou frequentadores das modalidades oferecidas pelas Unidades Esportivas do município, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.

Para a referida pesquisa, realizada de forma on-line a partir do primeiro quadrimestre de 2024 (<https://www.sjdesportivo.com.br/satisfacao.html>), foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.

Tabela 5. Pesquisa de Satisfação (1º Quadrimestre)

ITENS AVALIADOS	TABULAÇÃO PESQUISA DE SATISFAÇÃO					ÓTIMO + BOM	TOTAL
	ÓTIMO	BOM	REGULAR	RUIM	PÉSSIMO		
1 AULAS E ATIVIDADES	9342	1581	217	28	21	11189	11189
	83%	14%	2%	0%	0%	98%	
2 MATERIAL E EQUIPAMENTOS	5158	4594	1189	145	103	9752	11189
	46%	41%	11%	1%	1%	87%	
3 ESPAÇO E ESTRUTURA	5078	4245	1483	258	125	9323	11189
	45%	38%	13%	2%	1%	83%	
4 ATENDIMENTO SECRETARIA	6637	3921	536	57	38	10558	11189
	59%	35%	5%	1%	0%	94%	
5 LIMPEZA E CONSERVAÇÃO	6042	3942	947	154	104	9984	11189
	54%	35%	8%	1%	1%	89%	

Para a Pesquisa de Satisfação foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

Os dados da Tabela 5 mostram que a média dos conceitos ótimo + bom, dos itens avaliados, foi de 90%. O menor valor alcançado na soma dos mesmos conceitos foi de 83% (item Espaço e Estrutura).

Outros pontos que merecem destaque na pesquisa de satisfação das atividades com Turmas Regulares são os 83% do conceito ótimo para o item Aulas e Atividades e o fato de todos os itens avaliados alcançarem a meta estipulada no conceito ótimo + bom (maior ou igual a de 70%), o que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.

Tabela 6. Pesquisa de Satisfação (2º Quadrimestre).

MODALIDADES Ordem Alfabética		TABULAÇÃO PESQUISA DE SATISFAÇÃO					ÓTIMO + BOM	TOTAL
		ÓTIMO	BOM	REGULAR	RUIM	PÉSSIMO		
1	AULAS E ATIVIDADES	6820	1094	129	24	25	7914	8092
		84%	14%	2%	0%	0%	98%	
2	MATERIAL E EQUIPAMENTOS	3541	3290	1042	131	88	6831	8092
		44%	41%	13%	2%	1%	84%	
3	ESPAÇO E ESTRUTURA	3702	3240	977	121	32	6942	8072
		46%	40%	12%	1%	0%	86%	
4	ATENDIMENTO SECRETARIA	4688	2939	382	47	36	7627	8092
		58%	36%	5%	1%	0%	94%	
5	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO	4418	2837	681	82	74	7255	8092
		55%	35%	8%	1%	1%	90%	

Para a Pesquisa de Satisfação foi considerada a seguinte equação:

$\% \text{ de Satisfação dos Usuários} = \text{Número de Usuários Satisfeitos} \div \text{Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês};$

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

Os dados da Tabela 6 mostram que a média dos conceitos ótimo + bom, dos itens avaliados, foi de 90%. O menor valor alcançado na soma dos mesmos conceitos foi de 84% (item Material e Equipamentos).

Outros pontos que merecem destaque na pesquisa de satisfação das atividades com Turmas Regulares são os 84% do conceito ótimo para o item Aulas e Atividades e o fato de todos os itens avaliados alcançarem a meta estipulada no conceito ótimo + bom (maior ou igual a de 70%), o que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos alunos.

Tabela 7. Pesquisa de Satisfação (3º Quadrimestre).

ITENS	TABULAÇÃO PESQUISA DE SATISFAÇÃO					ÓTIMO + BOM	TOTAL
	ÓTIMO	BOM	REGULAR	RUIM	PÉSSIMO		
1 AULAS E ATIVIDADES	5608	863	119	32	20	6471	6642
	84%	13%	2%	1%	0%	97%	
2 MATERIAL E EQUIPAMENTOS	2741	2658	974	171	98	5399	6642
	41%	40%	15%	3%	1%	81%	
3 ESPAÇO E ESTRUTURA	2990	2561	877	162	52	5551	6642
	45%	39%	13%	2%	1%	84%	
4 ATENDIMENTO SECRETARIA	3863	2356	352	45	26	6219	6642
	58%	35%	6%	1%	0%	94%	
5 LIMPEZA E CONSERVAÇÃO	3573	2312	571	115	71	5885	6642
	54%	35%	8%	2%	1%	89%	

Para a Pesquisa de Satisfação foi considerada a seguinte equação:

$\% \text{ de Satisfação dos Usuários} = \text{Número de Usuários Satisfeitos} \div \text{Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês};$

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

Os dados da Tabela 7 mostram que a média dos conceitos ótimo + bom, dos itens avaliados, foi de 89%. O menor valor alcançado na soma dos mesmos conceitos foi de 81% (item Material e Equipamentos).

Outros pontos que merecem destaque na pesquisa de satisfação das atividades com Turmas Regulares são os 84% do conceito ótimo para o item Aulas e Atividades e o fato de todos os itens avaliados alcançarem a meta estipulada no conceito ótimo + bom (maior ou igual a de 70%), o que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos alunos.

4.4. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO – TURMAS REGULARES

Modalidade	Região	AULA E ATIVIDADES	MATERIAIS E EQUIPAMENTOS	ESPAÇO E ESTRUTURA FÍSICA	ATENDIMENTO DA SECRETARIA	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
Jiu Jitsu	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Judô	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Tênis de Campo	LESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Ginástica 3ª Idade	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	BOM	BOM
Natação	LESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	LESTE	BOM	BOM	BOM	BOM	BOM
Futsal	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Corrida / Caminhada	LESTE	BOM	REGULAR	BOM	ÓTIMO	BOM
Corrida / Caminhada	LESTE	BOM	BOM	BOM	BOM	BOM
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Capoeira PCD	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica Funcional PCD	LESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Ginástica 3ª Idade	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Hidroginástica	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Hidroginástica	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO
Natação	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Tênis de Campo	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO
Tênis de Campo	LESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	BOM
Ginástica 3ª Idade	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica 3ª Idade	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Ginástica	SUL	ÓTIMO	PÉSSIMO	REGULAR	REGULAR	REGULAR
Ginástica	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	REGULAR	BOM
Natação	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica 3ª Idade	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ballet	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Tênis de Campo	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Tênis de Campo	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	BOM	BOM
Judô	SUL	BOM	REGULAR	BOM	BOM	BOM
Ginástica	SUL	BOM	REGULAR	BOM	BOM	REGULAR
Tênis de Campo	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Jazz	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ritmos	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ritmos	SUL	BOM	BOM	BOM	ÓTIMO	BOM
Judô	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Judô	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Cond. Físico	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Tênis de Campo	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
Nadando Primeiro	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Dança de Salão	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica Funcional PCD	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	ÓTIMO	ÓTIMO
Futsal	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Karatê	LESTE	ÓTIMO	PÉSSIMO	RUIM	BOM	REGULAR
Jazz	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica Rítmica	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	REGULAR
Boxe	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
Jazz	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	REGULAR	ÓTIMO	ÓTIMO

Modalidade	Região	AULA E ATIVIDADES	MATERIAIS E EQUIPAMENTOS	ESPAÇO E ESTRUTURA FÍSICA	ATENDIMENTO DA SECRETARIA	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
Natação PCD	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Dança	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica 3ª Idade	SUL	BOM	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Hidroginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Futebol	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Futebol	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Futebol	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	ÓTIMO	BOM
Dança	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Jazz	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Dança	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ritmos	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Hidroginástica	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Judô	NORTE/CENTRO/OESTE	BOM	REGULAR	REGULAR	BOM	REGULAR
Futebol	LESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	BOM
Judô	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica Rítmica	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Hidroginástica	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
Hidroginástica	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	REGULAR	BOM
Futsal	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Handebol	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Corrida / Caminhada	SUL	BOM	REGULAR	BOM	BOM	BOM
Corrida / Caminhada	SUL	BOM	BOM	BOM	BOM	BOM
Natação	LESTE	BOM	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Judô	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Dança	LESTE	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica	SUL	BOM	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Voleibol	NORTE/CENTRO/OESTE	BOM	BOM	REGULAR	BOM	BOM
Futsal	SUL	BOM	BOM	BOM	BOM	BOM
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	ÓTIMO	RUIM	REGULAR
Hidroginástica	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	BOM
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Judô	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	BOM	REGULAR	REGULAR	REGULAR
Ginástica Rítmica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Hidroginástica	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	BOM
Futebol	SUL	BOM	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Cond. Físico	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Hidroginástica	SUL	BOM	REGULAR	BOM	BOM	ÓTIMO
Ginástica	SUL	BOM	BOM	BOM	BOM	BOM
Ginástica 3ª Idade	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO

Modalidade	Região	AULA E ATIVIDADES	MATERIAIS E EQUIPAMENTOS	ESPAÇO E ESTRUTURA FÍSICA	ATENDIMENTO DA SECRETARIA	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	BOM	REGULAR
Corrida / Caminhada	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	BOM	BOM
Natação	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica 3ª Idade	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Boxe Chinês	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Hidroginástica	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Futebol	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica Rítmica	LESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	BOM
Cond. Físico	SUL	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	ÓTIMO	BOM
Natação	NORTE/CENTRO/OESTE	BOM	BOM	BOM	BOM	BOM
Hidroginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Voleibol	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Hidroginástica	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO
Jiu Jitsu	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	ÓTIMO	BOM	REGULAR
Nadando Primeiro	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Jiu Jitsu	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica 3ª Idade	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	ÓTIMO	BOM
Boxe	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica 3ª Idade	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
Ritmos	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica	NORTE/CENTRO/OESTE	BOM	RUIM	RUIM	REGULAR	REGULAR
Boxe	SUL	ÓTIMO	BOM	REGULAR	BOM	BOM
Hidroginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ritmos	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Ginástica Funcional PCD	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	BOM
Ginástica Rítmica	NORTE/CENTRO/OESTE	BOM	RUIM	BOM	BOM	ÓTIMO
Futsal	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Futebol	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	REGULAR
Ginástica	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Basquetebol	NORTE/CENTRO/OESTE	BOM	REGULAR	RUIM	REGULAR	PÉSSIMO
Natação	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Ginástica 3ª Idade	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Futsal	SUL	BOM	REGULAR	BOM	ÓTIMO	REGULAR
Tênis de Campo	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Ritmos	LESTE	REGULAR	REGULAR	BOM	BOM	BOM
Natação	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Natação	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Voleibol	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Ginástica	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Corrida / Caminhada	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Jazz	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	ÓTIMO
Voleibol	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO

4.5. PROJETO DE ESTIMULAÇÃO A ATIVIDADES FÍSICAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Atividades Esportivas para Pessoas com Deficiência – Região Leste e Norte/Centro/Oeste

Este projeto visa ampliar o atendimento e promover inclusão de pessoas com deficiência na região leste (Centro Comunitário Vila Industrial) e norte/centro/oeste (Centro Poliesportivo Altos de Santana) do município, oferecendo modalidades diferentes das atualmente ofertadas, proporcionando os benefícios decorrentes da prática de atividades físicas, manutenção da saúde, convívio social e melhora da qualidade de vida.

Após início da triagem dos alunos, através de protocolo aplicado por equipe multidisciplinar (Profissional de Educação Física, Fisioterapeuta, Psicólogo e Estagiário de Educação Física), os alunos foram encaminhados para modalidade e turma compatível com o seu perfil.

Segue dados com número de alunos, do projeto em questão, referente aos meses do período de abrangência deste relatório, por região.

Tabela 8. Número de alunos de atividades esportivas para pessoas com deficiência, por região.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO												
Região	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Leste	68	68	70	71	66	66	66	64	64	73	73	73
Norte/Centro/Oeste	22	23	23	23	23	23	23	21	18	21	21	21
Total	90	91	93	94	89	89	89	85	82	94	94	94

4.6. PROJETO DE MASSIFICAÇÃO DA BOCHA ADAPTADA

Este projeto tem como proposta implementar a prática da Bocha Adaptada em 2 (dois) locais na região de abrangência do Centro Poliesportivo Campo dos Alemães (Praça de Esportes Pedro Otávio e Centro Esportivo Palmeiras de São José), oportunizando a modalidade na cidade de São José dos Campos e garantindo assim mais acesso a atividade esportiva, contribuindo para um impacto social que amplie o trabalho atual.

Atualmente o atendimento prestado no município é um dos maiores do Estado de São Paulo, sendo a única cidade do Vale do Paraíba a desenvolver a modalidade com

praticantes em aulas semanais regulares. O atendimento conta com participação de familiares e amigos, tendo uma considerável maximização da inclusão social e desenvolvimento da comunidade. Mesmo não sendo a finalidade do projeto, alunos iniciados nas atividades conquistaram Torneios Paulistas e Brasileiros, sendo destaque no cenário Estadual e Nacional.

O número de alunos, referente ao projeto de Massificação da Bocha Adaptada (período de janeiro a dezembro de 2024), foram apresentados na tabela de Número de alunos, por modalidade (Tabelas 2, 3 e 4).

4.7. PROJETO ASMA

Atividade física para crianças e adolescentes diagnosticadas com asma – Região Leste, Norte/Centro/Oeste e Sul.

O presente projeto propõe estabelecer um fluxo de encaminhamento e atendimento de crianças e adolescentes (6 a 16 anos) diagnosticadas com a doença crônica supracitada, para as atividades físicas oferecidas nas Unidades Esportivas, sendo complemento para o tratamento terapêutico da doença respiratória.

Os trabalhos são desenvolvidos em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde (40 Unidades Básicas de Saúde - UBS e 01 Unidade de Especialidade de Saúde - UES) e Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida e os pacientes (alunos) encaminhados pelos pediatras (UBS) ou pneumologistas (UES) para as Unidades Esportivas tem quadro asmático controlado ou parcialmente controlado.

Em 15/02/2019 foram apresentadas as informações iniciais do projeto aos coordenadores das Unidades Esportivas que receberiam os pacientes (alunos). No dia 30/04/2019 uma nova conversa alinhou detalhes referente a formulários, encaminhamentos e a utilização do “Peak Flow Meter” (equipamento utilizado para mensurar a eficácia da função pulmonar dos asmáticos).

Durante reunião/capacitação dos colaboradores do São José Desportivo, que aconteceu no dia 22/08/2023, representantes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida e da Secretaria de Saúde apresentaram atualizações sobre a doença.

Em 2024, as Unidades Esportivas registraram matrículas de pacientes/alunos encaminhados pela Secretaria de Saúde, para o projeto em questão, conforme tabela que segue.

Tabela 9. Número de alunos Projeto Asma, por Unidade Esportiva.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO				
Região	Março	Abril	Julho	Total
Centro Comunitário Alto da Ponte	0	0	1	1
Centro Poliesportivo Altos de Santana	1	0	0	1
Centro Poliesportivo Eugênio de Melo	0	1	0	1
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	1	0	0	1
Total	2	1	1	4

4.8. PROJETO CAMINHAR

O projeto consiste na criação e coordenação de grupos de caminhada a partir das Unidades Básicas de Saúde (UBS) e seus respectivos pacientes, porém, o grupo é aberto a qualquer pessoa que queira participar, oferecendo o equipamento (Academia ao Ar Livre) e o Profissional de Educação Física, a fim de proporcionar melhor qualificação da atividade física através da sistematização de um plano de aula específico para os participantes dos grupos, ficando de responsabilidade do agente de saúde reunir o grupo de caminhada na UBS e o acompanhar até a Academia ao Ar Livre previamente referenciada, onde as atividades acontecem de 2 a 3 vezes na semana, com 60 minutos de duração e intensidade leve a moderada.

No período correspondente a este relatório, o projeto aconteceu no Centro Esportivo Rural São Francisco Xavier, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Esportivo Vila Letônia e Jardim São Vicente e realizou 615 atendimentos, divididos mensalmente conforme tabela que segue.

Vale salientar que os Profissionais de Educação Física, que atuam no projeto, estiveram em período de férias nos meses de janeiro, julho e dezembro, justificando os referidos meses apresentarem números inferiores de atendimento.

Tabela 10. Número de atendimentos do Projeto Caminhar na ATI.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROJETO CAMINHAR NA ATI												
Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
29	55	41	52	34	59	0	3	78	127	98	39	615

4.9. PROJETO NADANDO PRIMEIRO

O projeto propõe o ensino dos nados crawl e costas para crianças e adolescentes (7 a 14 anos), levá-los a ter autonomia, segurança e confiança no meio líquido, em um período de 10 meses, certificando os alunos que concluírem o curso com aproveitamento a partir de 70%.

No dia 21/01/2019, em reunião/capacitação dos Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física da São José Desportivo, foi apresentado o projeto que aconteceria entre os meses de fevereiro a junho e de agosto a dezembro, com aulas de 60 minutos, as segundas-feiras (2 turmas por período), disponibilizando aproximadamente 1.600 vagas nas 15 Unidades Esportivas envolvidas (Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Vila Letônia, Centro Esportivo Vila Maria, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo João do Pulo, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Piscina EMEF Maria de Melo, Piscina EMEF Maria Nazareth de Moura Veronese e Piscina EMEF Mercedes Carnevalli Klein) e com sorteios de vagas pelo aplicativo São José Viva.

Em 2024, os números de alunos do Projeto Nadando Primeiro (por região), estão divididos conforme apresentado na tabela que segue.

Tabela 11: Número de alunos Projeto Nadando Primeiro, por região.

Nº DE ALUNOS NO PERÍODO PROJETO NADANDO PRIMEIRO											
Região	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov
Leste	292	412	508	563	533	514	513	507	488	467	456
Norte/Centro/Oeste	168	264	354	409	424	425	418	396	387	384	383
Sul	286	507	568	611	553	502	473	473	450	415	386
Total	746	1.183	1.430	1.583	1.510	1.441	1.404	1.376	1.325	1.266	1.225

4.10. PROJETO SJD HEALTH (SAÚDE)

O projeto propõe oferecer os Profissionais de Educação Física e seu conhecimento para orientar os municípios sobre a importância da prática de atividade física para a

busca pela qualidade de vida (melhora das valências físicas, da autoestima, imagem corporal, cognição e saúde mental), reduzindo níveis de ansiedade e estresse.

Os encontros estão previstos para acontecer em Instituições de Ensino, Unidades Esportivas, Unidade Básica de Saúde (UBS), parques, entre outros.

Durante o ano de 2024, o São José Desportivo promoveu 10 (dez) ações do referido projeto, conforme descritivo que segue.

Data: 05/04/2024 Horário: 08h30

Local: Unidade Básica de Saúde - Vila Maria

Participantes: Munícipes, pacientes e funcionários do local

Número de Participantes: 30

Preletora: Coordenadora Professora Francine Patrícia da Silva



Data: 17/04/2024 Horário: 08h00

Local: Casa do Idoso Sul

Participantes: Munícipes/Alunos que frequentam o referido local

Número de Participantes: 80

Preletores: Coordenador Professor Rodney Kotesky e Professor Vinícius Maciel



Data: 18/04/2024 Horário: 08h00

Local: Casa de Cultura Tim Lopes

Participantes: Munícipes que frequentam as Academias ao Ar Livre e o referido local

Número de Participantes: 36

Preletores: Coordenador Professor Rodney Kotesky e Professor Vinícius Maciel



Data: 21/05/2024 Horário: 09h00

Local: Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD) – Jardim Satélite

Participantes: Pacientes do CAPS AD

Número de Participantes: 27

Preletor: Professor Wesley Henrique de Faria



Data: 23/05/2024 Horário: 09h00

Local: Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD) – Jardim Satélite

Participantes: Pacientes do CAPS AD

Número de Participantes: 31

Preletor: Professor Wesley Henrique de Faria



Data: 03/07/2024 Horário: 14h00

Local: Conselho Municipal da Pessoa com Deficiência – Centro da Juventude

Participantes: Conselheiros municipais, munícipes com deficiência e familiares

Número de Participantes: 42

Preletores: Coordenador Professor Eduardo Marcelo Marques



Data: 04/09/2024 Horário: 12h00

Local: Unidade de Reabilitação Leste (URL)

Número de Participantes: 09

Preletor: Coordenador Eduardo Marcelo Marques dos Santos



Data: 11/09/2024 Horário: 11h20

Local: Colégio ECOS

Número de Participantes: 25

Preletor: Coordenador Eduardo Marcelo Marques dos Santos



Data: 11/11/2024 Horário: 13h30

Local: UNESP

Número de Participantes: 33

Preletores: Coordenador Rodney Kotesky



Data: 07/12/2024 Horário: 10h30

Local: Paróquia Dom Bosco

Número de Participantes: 33

Preletores: Coordenador Rodney Kotesky



4.11. EVENTOS

Como forma de incentivar a prática das modalidades desenvolvidas nas respectivas Unidades Esportivas de atividades físicas, esportivas e de lazer, foi desenvolvida a ação Eventos no período em questão.

Os eventos são caracterizados pelo atendimento aos munícipes em atividades físicas em diferentes modalidades esportivas e/ou de lazer abertos para a comunidade local onde estão inseridas as Unidades Esportivas, buscando socializar as práticas e oferecer um espaço para que os alunos vivenciem as habilidades adquiridas nas turmas regulares.

No ano de 2024, um total de 53.635 munícipes participaram ou prestigiaram os eventos esportivos e recreativos.

Tabela 12. Público estimado nos Eventos.

PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: EVENTOS												
Jan *	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul *	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
0	1.391	3.778	9.636	1.901	13.551	0	4.560	2.664	9.250	5.998	906	53.635

* Meses sem eventos.

4.11.1 JOGOS INTERCENTROS ESPORTIVOS E FESTIVAIS INTERNOS

Eventos destinados aos alunos nas diferentes modalidades praticadas nas Unidades Esportivas. Tem como objetivo a integração e conagraçamento dos alunos regularmente matriculados. Estes torneios, festivais e eventos em geral acontecem de maneira independente para cada modalidade, conforme breve resumo que segue.

Fevereiro

- ✓ 18/02/2024: Festival de Basquetebol Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17 – Ginásio Teatrão



- ✓ 25/02/2024: Festival de Natação - Região Norte – Centro Esportivo Casa do Jovem



Março

- ✓ 02/03/2024: Festival de Futebol Sub-11 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 02/03/2024: Festival de Futebol Sub-15 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 10/03/2024: I Etapa Circuito Intercentros de Natação (Adultos) – Centro Esportivo Casa do Jovem



- ✓ 24/03/2024: I Etapa Circuito Intercentros de Natação (Infantil) – Centro Esportivo Casa do Jovem



Abril

- ✓ 06/04/2024: Festival de Futsal Sub-09 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 06/04/2024: Festival de Futsal Sub-09 – Praça de Esportes Pedro Otávio



- ✓ 06/04/2024: Festival de Futsal Sub-09 – Centro Poliesportivo João do Pulo



- ✓ 06/04/2024: Festival de Futsal Sub-13 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 06/04/2024: Festival de Futsal Sub-13 – Praça de Esportes Pedro Otávio



- ✓ 06/04/2024: Festival de Futsal Sub-13 – Centro Poliesportivo João do Pulo



- ✓ 13/04/2024: Festival de Futsal Sub-11 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 13/04/2024: Festival de Futsal Sub-11 – Praça de Esportes Pedro Otávio



- ✓ 13/04/2024: Festival de Futsal Sub-11 – Centro Esportivo Vale do Sol



- ✓ 13/04/2024: Festival de Futsal Sub-15 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 13/04/2024: Festival de Futebol Sub-15 – Praça de Esportes Pedro Otávio



- ✓ 13/04/2024: Festival de Futsal Sub-15 – Centro Esportivo Vale do Sol



- ✓ 13 e 14/04/2024: Maratona de Artes Marciais – Ginásio Teatrão



- ✓ 28/04/2024: Festival de Natação - Região Sul – Centro Poliesportivo João do Pulo



Maio

- ✓ 19/05/2024: Encontro de Alunos da Modalidade Estimulação Global (PcD) – Parque Santos Dumont



- ✓ 25/05/2024: Festival de Futebol Sub-09 – Centro Esportivo Vale do Sol



- ✓ 25/05/2024: Festival de Futebol Sub-15 – Centro Esportivo Vale do Sol



- ✓ 26/05/2024: Roda de Capoeira – Centro da Juventude



Junho

- ✓ 08/06/2024: Festival de Futsal Sub-07 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 08/06/2024: Festival de Futsal Sub-11 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 08/06/2024: Festival de Futsal Sub-07 – Centro Poliesportivo João do Pulo



- ✓ 08/06/2024: Festival de Futsal Sub-11 – Centro Poliesportivo João do Pulo



- ✓ 08/06/2024: Festival de Futsal Sub-11 – Centro Esportivo Vale do Sol



- ✓ 09/06/2024: II Etapa Intercentros de Natação – Centro Esportivo Casa do Jovem



- ✓ 09/06/2024: Festival de Tênis de Campo – Parque Ribeirão Vermelho



- ✓ 09/06/2024: Festival de Voleibol Sub-12 Misto – Ginásio Teatrão



- ✓ 09/06/2024: Festival de Voleibol Sub-16 Feminino – Ginásio Teatrão



- ✓ 09/06/2024: Festival de Voleibol Sub-14 Misto – Ginásio Teatrão



- ✓ 09/06/2024: Festival de Voleibol Sub-16 Masculino – Ginásio Teatrão



- ✓ 16/06/2024: Intercentros de Judô – Ginásio Teatrão



- ✓ 16/06/2024: Festival de Bocha Adaptada – Ginásio Delmar Buffulin



- ✓ 22/06/2024: Exame de Faixa de Karatê – Ginásio Teatrão



- ✓ 29/06/2024: Festival de Futebol Sub-11 – Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras



- ✓ 29/06/2024: Festival de Futebol Sub-13 – Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras



- ✓ 30/06/2024: Exame de Faixa de Taekwondo – Ginásio Teatrão



Agosto

- ✓ 24/08/2024: Festival de Futsal Sub-09 – Centro Poliesportivo João do Pulo



- ✓ 24/08/2024: Festival de Futsal Sub-09 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 24/08/2024: Festival de Futsal Sub-09 – Centro Esportivo Vale do Sol



- ✓ 24/08/2024: Festival de Futsal Sub-13 – Centro Poliesportivo João do Pulo



- ✓ 24/08/2024: Festival de Futsal Sub-13 – Centro Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 24/08/2024: Festival de Futsal Sub-13 – Centro Esportivo Vale do Sol



- ✓ 25/08/2024: Festival de Natação - Região Leste – Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras



- ✓ 25/08/2024: Torneio Michiharu Sogabe de Judô – Ginásio Teatrão



Setembro

- ✓ 07/09/2024: Intercentros de Boxe – Ginásio Teatrão



- ✓ 15/09/2024: Festival de Handebol – Centro Esportivo Vale do Sol



- ✓ 25/09/2024: Intercentros de Karatê – Ginásio Teatrão



- ✓ 21/09/2024: Festival Inclusivo da Paz (PcD) – Centro Comunitário Vila Industrial



- ✓ 21/09/2024: Festival de Futebol Sub 07 e Sub 08 – Centro Comunitário Alto da Ponte



- ✓ 22/09/2024: III Etapa Intercentros de Natação – Centro Esportivo Casa do Jovem



Outubro

- ✓ 19/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Centro Comunitário Vila Industrial



- ✓ 20/10/2024: IV Etapa Intercentros de Natação – Centro Esportivo Casa do Jovem



- ✓ 21/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Centro Poliesportivo Campo dos Alemães



- ✓ 21/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Centro Poliesportivo Eugênio de Melo



- ✓ 21 e 25/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Centro Comunitário Jardim Morumbi



- ✓ 21/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Quadra de Esportes Jardim Motorama



- ✓ 22/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Centro Poliesportivo Altos de Santana



- ✓ 22/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Centro Poliesportivo João do Pulo



- ✓ 22 e 24/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Praça de Esportes Pedro Otávio



- ✓ 22/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Praça Poliesportivo Vila Tesouro



- ✓ 23/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Centro Comunitário Alto da Ponte



- ✓ 23/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Centro Esportivo Galo Branco



- ✓ 23/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Centro Esportivo Vila Letônia



- ✓ 23/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Parque Ecológico Santa Inês



- ✓ 24 e 25/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Centro Esportivo Casa do Jovem



- ✓ 24/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Centro Comunitário Vila Industrial



- ✓ 25/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Salão Comunitário Residencial Cambuí



- ✓ 25/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Salão Paroquial Nova Michigam



- ✓ 30/10/2024: Exame de Faixa de Judô – Salão Paroquial Novo Horizonte



Novembro

- ✓ 10/11/2024: Piquenique “Meu Mundo Minha Paz” Estimulação Global PCD – Parque da Cidade



- ✓ 24/11/2024: Festival Nadando Primeiro – Centro Esportivo Casa do Jovem



- ✓ 24/11/2024: Festival de Basquetebol Sub-11 a Sub-17 – Ginásio Delmar Buffulin



- ✓ 24/11/2024: Exame de Faixa de Taekwondo – Ginásio Teatrão



- ✓ 30/11/2024: Festival de Voleibol Sub-11 a Sub-16 – Ginásio Teatrão



- ✓ 30/11/2024: Batismo de Capoeira – Centro da Juventude



Dezembro

- ✓ 01/12/2024: Exame de Faixa de Karatê – Ginásio Teatrão



- ✓ 02/12/2024: Exame de Faixa de Judô – Centro Comunitário Jardim Morumbi



4.11.2 FITNESS DAY

O Fitness Day é um evento promovido pelo São José Desportivo, em parceria com a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, em comemoração ao Dia Mundial da Saúde, destinado as alunas das Unidades Esportivas (da modalidade de Ginástica, Dança e Terceira Idade) e ao público em geral. Este evento tem como principais objetivos a integração entre as alunas e proporcionar um momento de conagração e diversão para todos os participantes, através da prática de atividade física.

Em 2024 o Fitness Day aconteceu no dia 06 de abril, no Centro da Juventude, e contou com aulas de ginástica aeróbica e ritmos, elaborada e ministrada por dez professores do São José Desportivo e contou com 250 participantes, entre o público que estava no local e alunas das Unidades Esportivas dos locais que segue.

Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras
Centro Comunitário Vila Industrial
Centro Poliesportivo Vila Tesouro
Parque Ecológico Santa Inês
Centro Poliesportivo São Judas Tadeu
Centro da Juventude
Centro Esportivo Vale do Sol
Parque Alberto Simões
Centro Poliesportivo Campo dos Alemães
Centro Comunitário Jardim Morumbi

Salão do Vista Verde
Centro Poliesportivo Eugênio de Melo
Centro Esportivo Galo Branco
Salão Paroquial Nova Michigan
Salão Paroquial Novo Horizonte
Centro Poliesportivo Altos de Santana
Centro Esportivo Casa do Jovem
Salão Comunitário Parque Interlagos
Salão Comunitário Residencial União
Ginásio Poliesportivo Dom Pedro I
Centro Esportivo Vila Maria



4.11.3 MOSTRA DE MODALIDADES PARA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

O evento, realizado no Centro Comunitário Jardim Morumbi, no dia 14 de abril de 2024, teve como objetivo a integração e inclusão de crianças, adolescentes e adultos com deficiência, regularmente matriculados nas Unidades Esportivas, em turmas específicas para Pessoa com Deficiência, ou de inclusão, nas modalidades Bocha Adaptada, Capoeira, Dança, Judô, Karatê, Natação e Tênis de Mesa.

44 colaboradores do São José Desportivo, entre Profissionais de Educação Física, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física atuaram no evento, que contou com a participação de 210 alunos e um público estimado de 610 pessoas.

Participaram do evento alunos das seguintes Unidades Esportivas: Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Palmeiras de São José, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Jardim

Cerejeiras, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Piscina do Jardim da Granja e Piscina do Parque Industrial.



4.11.4 DIA DO DESAFIO

Evento realizado no dia 29 de maio de 2024, com o objetivo de motivar a população a prática de atividades físicas, seja para melhorar a saúde física como também mental, além de despertar, nos participantes, hábitos diários que permitam uma vida mais ativa e saudável, através da proposta da prática de qualquer tipo de exercício físico, por pelo menos 15 minutos.

Na referida data, 7.591 pessoas, das Unidades Esportivas que segue, participaram das atividades desenvolvidas especificamente para o Dia do Desafio.

Tabela 13. Número de participantes Dia do Desafio, por Unidade Esportiva.

CENTRO DE DESENVOLVIMENTO E APERFEIÇOAMENTO DO DESPORTO		
SÃO JOSÉ DESPORTIVO		
DIA DO DESAFIO 2024		
UNIDADES ESPORTIVAS	TOTAL	
1	AREA VERDE II	132
2	CENTRO COMUNITÁRIO ALTO DA PONTE	357
3	CENTRO COMUNITÁRIO JARDIM MORUMBI	462
4	CENTRO COMUNITÁRIO VILA INDUSTRIAL	274
5	CENTRO CONVIVÊNCIA JARDIM DAS INDÚSTRIAS	32
6	CENTRO ESPORTIVO CASA DO JOVEM	621
7	CENTRO ESPORTIVO JARDIM DA GRANJA	127
8	CENTRO ESPORTIVO PALMEIRAS DE SÃO JOSÉ	148
9	CENTRO ESPORTIVO RURAL SÃO FRANCISCO XAVIER	28
10	CENTRO ESPORTIVO VALE SO SOL	170
11	CENTRO ESPORTIVO VILA LETÔNIA	175
12	CENTRO ESPORTIVO VILA MARIA	120
13	CENTRO ESPORTIVO VILA TATETUBA	76
14	CENTRO ESPRTIVO GALO BRANCO	78
15	CENTRO POLIESPORTIVO ALTOS DE SANTANA	294
16	CENTRO POLIESPORTIVO CAMPO DOS ALEMÃES	80
17	CENTRO POLIESPORTIVO EUGENIO DE MELO	229
18	CENTRO POLIESPORTIVO JARDIM CEREJEIRAS	956
19	CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO DO PULO	486
20	CENTRO POLIESPORTIVO SÃO JUDAS TADEU	257
21	CENTRO POLIESPORTIVO VILA TESOIRO	347
22	GINÁSIO CIDADE JARDIM	155
23	GINÁSIO DELMAR BUFFULIN	194
24	GINÁSIO NOVO HORIZONTE	207
25	GINÁSIO POLIESPORTIVO DOM PEDRO I	292
26	GRÊMIO RECREATIVO JARDIM DAS INDÚSTRIAS	134
27	OBRA SOCIAL FREI DIONÍSIO	43
28	PARQUE ECOLÓGICO SERGIO SOBRAL	68
29	PISCINA JARDIM DA GRANJA	214
30	PISCINA JARDIM SATÉLITE	200
31	PISCINA VILA LETÔNIA	28
32	PRAÇA DE ESPORTES PEDRO OTÁVIO	286
33	QUADRA DE ESPORTES JARDIM MOTORAMA	26
34	QUADRA JARDIM PAULISTA	40
35	SALÃO COMUNITÁRIO NOVO HORIZONTE	36
36	SALÃO COMUNITÁRIO PARQUE INTERLAGOS	60
37	SALÃO COMUNITÁRIO REDIDENCIAL UNIÃO	40
38	SALÃO COMUNITÁRIO RESIDENCIAL CAMBUI	10
39	SALÃO PAROQUIAL NOVA MICHIGAN	60
40	SALÃO VISTA VERDE	49
TOTAL		7591



4.11.5 FITNESS DIA DO DESAFIO

O evento, realizado no Centro da Juventude, no dia 29 de maio de 2024, teve como tema “Se joga no Desafio”, fez parte da programação de atividades do Dia do Desafio do município e contou com a participação dos munícipes que frequentam o local e alunos das modalidades de ginástica e dança, das Unidades Esportivas Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro da Juventude, Centro Esportivo Galo Branco, Centro Esportivo Vale do Sol, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Parque Alberto Simões, Parque Ecológico Sérgio Sobral, Salão Comunitário Parque Interlagos, Salão Comunitário Residencial Cambuí, Salão Comunitário Residencial União, Salão Paroquial Nova Michigan, Salão Paroquial Novo Horizonte e Salão Vista Verde

26 colaboradores do São José Desportivo atuaram no evento, que teve um público estimado de 300 pessoas.



4.11.6 BAILE DE OUTONO

Evento promovido no dia 14/06/2024, no Centro de Formação do Educador - CEFE (das 19h00 às 21h30), visando à integração entre alunos acima de 18 anos, regularmente matriculados nas Unidades Esportivas, praticantes das modalidades de Ginástica, Dança e Terceira Idade e seus acompanhantes.

Para a organização do baile, 23 colaboradores do São José Desportivo atuaram em diversas funções durante o evento, que teve duração de 2h30min, e contou com uma banda que animou a noite dos 484 participantes, tocando inúmeras músicas de todos os ritmos.

Unidades Esportivas participantes do Baile de Outono: Centro Poliesportivo João do Pulo, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Esportivo Vale do Sol, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Salão Comunitário Parque Interlagos, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro de Convivência Jardim das Indústrias, Centro Poliesportivo Campos dos Alemães, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Jardim da Granja, Centro da Juventude, Ginásio de Esportes Cidade Jardim, Centro Esportivo Vila Maria, Salão Comunitário Residencial Cambuí, Centro Comunitário Alto da Ponte, Ginásio Poliesportivo Dom Pedro, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Salão Comunitário Residencial União, Salão do Vista Verde, Salão Paroquial Nova Michigan, Parque Ecológico Santa Inês, Centro Poliesportivo Vila Tesouro e Parque Alberto Simões.



4.11.7 DESAFIO ADRENALINA

Evento promovido no dia 04/08/2024 (no Parque da Cidade) visando a integração e o trabalho em equipe entre alunas de 16 a 65 anos, regularmente matriculadas nas Unidades Esportivas, nas modalidades de Ginástica, Dança e Terceira Idade, onde as equipes (compostas por 16 integrantes) percorrem um trajeto de aproximadamente 4

quilômetros, com 8 obstáculos (Corrida do Hércules, Obstáculo Adrenalina, Força Bruta, Trincheira, Muro das Lamentações, Charada, Meia Tonelada e Labirinto Adrenalina), no menor tempo possível.

No total, 288 alunos (divididos entre 16 equipes femininas e 2 equipes masculinas) passaram pelos obstáculos do desafio, representando as seguintes unidades esportivas: Salão Comunitário Residencial União, Salão do Vista Verde, Salão Comunitário Parque Interlagos, Centro Esportivo Galo Branco, Salão Paroquial Nova Michigan, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Parque Ecológico Santa Inês, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Esportivo Vale do Sol, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo Campos dos Alemães, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo João do Pulo, Centro Comunitário Jardim Morumbi e Centro Poliesportivo Eugênio de Melo.



4.11.8 FITNESS ROSA

Evento promovido no dia 02/10/2024, no Centro da Juventude, visando a integração entre alunas das unidades esportivas, com foco na prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama.

Trata-se de uma aula de ritmos e ginástica, elaborada e ministrada por Profissionais de Educação Física do São José Desportivo, que atuam nas Unidades Esportivas na modalidade de Ginástica, Dança e Terceira Idade, com duração de 2 horas (das 19h00 às 21h00).

Unidades Esportivas com alunos no evento: Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Esportivo Galo Branco, Salão do Vista Verde, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Salão Paroquial Nova Michigan, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Parque Ecológico Santa Inês, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Esportivo Casa do Jovem,

Salão Comunitário Parque Interlagos, Salão Comunitário Residencial União, Ginásio Cidade Jardim, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo João do Pulo, Centro da Juventude, Centro Esportivo Vale do Sol, Salão Comunitário Residencial Cambuí, Parque Alberto Simões, Ginásio Poliesportivo Dom Pedro I, Salão Paroquial Novo Horizonte, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães, Centro Comunitário Jardim Morumbi e Centro Esportivo Palmeiras de São José.

Número de colaboradores do São José Desportivo no evento: 30

Número estimado de alunos participantes no evento: 450



4.11.9 SEMANA DA JUVENTUDE

Evento promovido nos dias 10 e 11/10/2024, nas Unidades Esportivas, como objetivo de integrar os alunos de todas as modalidades, de cada local, participando de atividades recreativas variadas, onde eles possam se sociabilizar.

A tabela a seguir apresenta as Unidades Esportivas e o respectivo número de alunos que estiveram envolvidos na referida ação.



Tabela 13. Número de participantes Semana da Juventude.

 SÃO JOSÉ DESPORTIVO SEMANA DA JUVENTUDE - 2024 	
UNIDADE ESPORTIVA	NÚMERO DE PARTICIPANTES
AREA VERDE II	58
CAMPO DE FUTEBOL POUSADA DO VALE	57
CENTRO COMUNITÁRIO ALTO DA PONTE	131
CENTRO COMUNITÁRIO JARDIM MORUMBI	327
CENTRO COMUNITÁRIO VILA INDUSTRIAL	339
CENTRO DE CONVIVÊNCIA JARDIM DAS INDÚSTRIAS	129
CENTRO ESPORTIVO CASA DO JOVEM	379
CENTRO ESPORTIVO GALO BRANCO	97
CENTRO ESPORTIVO JARDIM DA GRANJA	123
CENTRO ESPORTIVO PALMEIRAS DE SÃO JOSÉ	168
CENTRO ESPORTIVO VALE SO SOL	40
CENTRO ESPORTIVO VILA LETÔNIA	71
CENTRO ESPORTIVO VILA MARIA	157
CENTRO ESPORTIVO VILA TATETUBA	230
CENTRO POLIESPORTIVO CAMPO DOS ALEMÃES	272
CENTRO POLIESPORTIVO EUGÊNIO DE MELO	215
CENTRO POLIESPORTIVO JARDIM CEREJEIRAS	370
CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO DO PULO	889
CENTRO POLIESPORTIVO SÃO JUDAS	322
CENTRO POLIESPORTIVO VILA TESOURE	259
CENTRO POLOIESPORTIVO ALTOS DE SANTANA	390
EMEF ELIZABETE DE PAULA HONORATO	14
EMEF EMMANUEL ANTÔNIO DOS SANTOS	28
EMEF GERALDO DE ALMEIDA	15
GINÁSIO DE ESPORTES NOVO HORIZONTE	204
GINÁSIO DE ESPRTEES CIDADE JARDIM	254
GINÁSIO DELMAR BUFFULIN	200
GINÁSIO POLIESPORTIVO DOM PEDRO	299
GINÁSIO TÂNIA MARIA	100
GRÊMIO RECREATIVO JARDIM DAS INDÚSTIAS	77
OBRA SOCIAL E ASSISTENCIAL FREI DIONISIO	23
PARQUE ALBERTO SIMÕES	50
PARQUE ECOLÓGICO SANTA INÊS	275
PISCINA JARDIM DA GRANJA	353
PISCINA JARDIM SATÉLITE	451
PISCINA PARQUE INDUSTRIAL	220
PISCINA VILA LETÔNIA	94
PRAÇA DE ESPORTES PEDRO OTÁVIO	401
QUADRA DE ESPORTES JARDIM MOTORAMA	254
QUADRA DE ESPORTES JARDIM PAULISTA	202
SALÃO COMUNITARIO JARDIM PAULISTA	120
SALÃO COMUNITÁRIO PARQUE INTERLAGOS	201
SALÃO COMUNITÁRIO RESIDENCIAL CAMBUI	54
SALÃO COMUNITÁRIO RESIDENCIAL UNIÃO	93
SALÃO PAROQUIAL NOVA MICHIGAN	67
SALÃO PAROQUIAL NOVO HORIZONTE	76
SALÃO VISTA VERDE	185
SESI	246
TOTAL	9.579

4.11.10 MOSTRA DE GINÁSTICA, DANÇA E TERCEIRA IDADE

Nessa edição a XXVI Mostra de Ginástica, Dança e Terceira Idade teve como tema “Alice no País das Maravilhas” e aconteceu nos dias 11, 12, 13, 18, 19 e 20 de outubro no Teatro Municipal, com ingressos gratuitos e sessões às 18h30 e 20h30 (sextas e sábados) e às 17h00 e 19h00 (domingos).

Organizado com o objetivo de propiciar aos alunos praticantes das modalidades supracitadas a oportunidade de apresentar coreografias elaboradas por Profissionais de Educação Física a seus amigos, familiares e ao público em geral, o evento contou com o apoio de 65 colaboradores do São José Desportivo e cerca de 1.493 alunos que se apresentaram para um público total de 5.868 pessoas.



4.11.11 FESTIVAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

O evento, que ocorreu no dia 10/11/2024, contou com a participação de 110 alunos do Centro Esportivo Casa do Jovem e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, regularmente matriculadas na modalidade e teve como objetivo integrar os alunos das Unidades Esportivas e apresentar o trabalho desenvolvido ao longo do ano de 2024, pelas Profissionais de Educação Física. Cerca de 350 pessoas prestigiaram as apresentações, que aconteceram no Ginásio do Teatrão.



4.11.12 PREMIAÇÃO DO RANKING DE NATAÇÃO

Durante o ano de 2024 foram realizamos 4 etapas do Circuito Intercentros de Natação, onde em cada prova o aluno é classificado de acordo com os tempos alcançados, o que gera uma pontuação. Ao término das quatro etapas temos o resultado final com

a somatória geral de pontos por aluno e por categoria, onde os três primeiros classificados por categoria recebem um troféu (1º lugar, 2º lugar e 3º lugar), na Cerimônia de Premiação do Ranking de Nataação, que ocorreu no dia 02/12/2024, na Câmara Municipal (Plenário Mário Scholz).

O evento contou com a participação de 35 colaboradores do São José Desportivo, 126 alunos premiados e um público estimado de 350 pessoas.



4.11.13 MOSTRA DE GINÁSTICA RÍTMICA

O evento, que ocorreu no dia 07/12/2024, contou com a apresentação de 300 alunas regularmente matriculadas na modalidade e teve como objetivo integrar as alunas das Unidades Esportivas e apresentar o trabalho desenvolvido ao longo do ano de 2024, pelas Profissionais de Educação Física. Cerca de 3.500 pessoas prestigiaram as apresentações, que aconteceram no Ginásio do Teatrão.

Ao todo, 29 colaboradores do São José Desportivo atuaram no evento, que contou com a participação de alunos das seguintes unidades esportivas: Centro Esportivo Galo Branco, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Centro de Convivência Jardim das Indústrias, Centro Esportivo Vila Letônia, Ginásio de Esportes Novo Horizonte, Praça de Esporte Dr. Pedro Otávio e Centro Esportivo Palmeiras de São José.



4.12. AGENDAMENTOS

Como forma de democratizar e incentivar as práticas de atividades físicas, esportivas e de lazer no respectivo período, foi desenvolvida a ação Agendamentos.

O agendamento é caracterizado pelo atendimento realizado aos munícipes com a oferta dos equipamentos das Unidades Esportivas e da equipe de apoio do São José Desportivo para os munícipes exercerem as atividades físicas, esportivas e de lazer em horários alternativos, como sábados, domingos e feriados.

Constitui numa rica ação interventiva para a prática saudável de lazer e para adoção de um estilo de vida ativo, além de promover a socialização e convívio em comunidade e a aproximação do munícipe das outras frentes de ação oferecidas nas respectivas Unidades Esportivas.

Durante o período de 01/01/2024 a 31/12/2024 um total de 164.273 munícipes desfrutaram de práticas de atividades físicas, esportivas e recreativas nas Unidades Esportivas em suas horas de lazer. A região Sul apresentou o maior número acumulado de agendamentos no período em questão, seguido da região Leste e região Norte/Centro/Oeste, respectivamente.

O Gráfico 10 e Tabela 14 apresentam o número de agendamentos mensal, por região.

Gráfico 10. Público mensal estimado do Agendamento, por região.

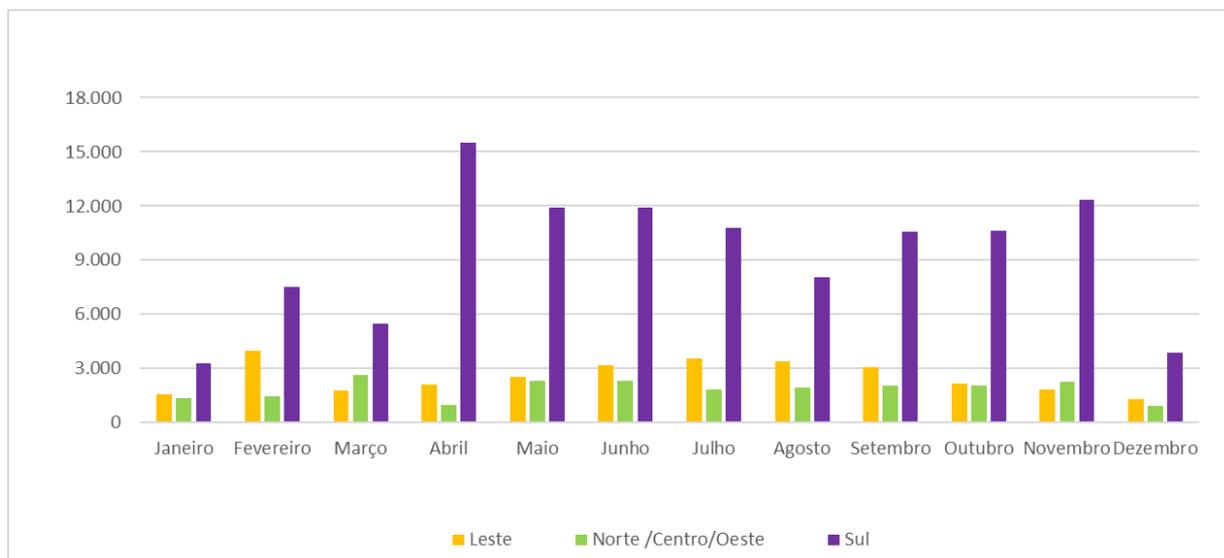


Tabela 14. Público estimado do Agendamento, por região.

PÚBLICO ESTIMADO NO PERÍODO: AGENDAMENTO													
Região	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
Leste	1.562	3.996	1.760	2.088	2.547	3.154	3.528	3.376	3.067	2.136	1.844	1.309	30.367
Norte/Centro/Oeste	1.333	1.477	2.638	990	2.311	2.305	1.835	1.960	2.040	2.037	2.269	903	22.098
Sul	3.271	7.490	5.495	15.531	11.888	11.895	10.803	8.035	10.578	10.632	12.318	3.872	111.808
Total	6.166	12.963	9.893	18.609	16.746	17.354	16.166	13.371	15.685	14.805	16.431	6.084	164.273

4.13. PROMOVER CAPACITAÇÃO DE PESSOAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA ATRAVÉS DE SIMPÓSIOS, PALESTRAS, SEMINÁRIOS E CURSOS DE CAPACITAÇÃO E TREINAMENTO

Estão previstas capacitações semestrais e pontuais para os Profissionais de Educação Física, Fisioterapeutas, Psicólogos e Estagiários de Educação Física, conforme descrito no Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23.

No dia 10/01/2024, no auditório do Centro de Formação do Educador (CEFE), o Professor Especialista em Biomecânica Tiago Rosa ministrou capacitação em “Posturologia – Da Lesão a Performance Estética”. A referida capacitação, com tema de grande relevância contou com a participação de 258 colaboradores do São José Desportivo (Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física), ou seja, 94% dos colaboradores, das funções supracitadas “habilitados” para participarem da referida capacitação, conforme tabela que segue.

Tabela 15. Colaboradores participantes da capacitação.

Nº DE COLABORADORES NA CAPACITAÇÃO			
Função	Nº Total Profissionais	Nº Profissionais Capacitação	Percentual
Profissional Ed. Física / Instrutores Lutas	239	229	96%
Fisioterapeuta	3	3	100%
Psicólogo	3	3	100%
Estagiário Ed. Física	28	23	82%
Total	273	258	94%

Segue relação de outras capacitações que ocorreram junto com as reuniões de modalidade, no primeiro quadrimestre de 2024.

01/02/2024: Capacitação dos profissionais que atuam com modalidades de Quadra e Campo

Tema: Fundamentos do Tênis

Local: Centro Poliesportivo Vila Tesouro

02/02/2024: Capacitação dos profissionais que atuam no Centro de Medidas e Avaliação Física (CMAF)

Tema: Composição Corporal – Protocolos e Treinamento de Aferição de Dobras Cutâneas

Local: CMAF Leste

02/02/2024: Capacitação dos profissionais que atuam com modalidades de ginástica, Dança e 3ª Idade

Tema: Diástase Abdominal

Local: Centro Comunitário Vila Industrial

25/04/2024: Capacitação dos profissionais que atuam com modalidades Aquáticas

Tema: Nados Peito e Borboleta

Local: Centro Poliesportivo Altos de Santana

Outra capacitação ocorreu no dia 26/07/2024, no auditório do Centro de Formação do Educador (CEFE), o Sr. Rubens Gomes dos Santos (Enfermeiro da Secretaria de Saúde, Docente da Faculdade Anhanguera e Especialista em Urgência e Emergência) ministrou capacitação em “Como Salvar Uma Vida: Primeiro Atendimento à Parada Cardiorrespiratória”. A referida capacitação, com tema de grande relevância, contou com a participação de 249 colaboradores do São José Desportivo (Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física), ou seja, 90% dos colaboradores das funções supracitadas, “habilitados” para participarem da referida capacitação, conforme tabela que segue.

Tabela 16. Colaboradores participantes da capacitação.

Nº DE COLABORADORES NA CAPACITAÇÃO			
Função	Nº Total Profissionais	Nº Profissionais Capacitação	Percentual
Profissional Ed. Física / Instrutores Lutas	228	204	89%
Fisioterapeuta	3	3	100%
Psicólogo	3	3	100%
Estagiário Ed. Física	43	39	90%
Total	277	249	90%

Segue relação de outras capacitações que ocorreram junto com as reuniões de modalidade, no segundo quadrimestre de 2024.

17/05/2024: Capacitação dos profissionais que atuam com modalidades de Quadra e Campo

Tema: Clínica de Hóquei

Local: Centro Poliesportivo Vila Tesouro

21/08/2024: Capacitação dos profissionais que atuam com a modalidade de Judô

Tema: Regras específicas dos próximos eventos

Local: Centro Poliesportivo João do Pulo

25/08/2024: Capacitação dos profissionais que atuam com a modalidade de karatê

Tema: Desenvolvimento técnico dos instrutores

Local: Ginásio Teatrão

4.14. PROMOVER CAPACITAÇÃO DOS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS NO ATENDIMENTO A PESSOA COM DEFICIÊNCIA

No dia 25/06/2024, o Professor Mestre Luís Veneziani ministrou capacitação em “Motricidade: Uma Ferramenta de Inclusão Social” para os Profissionais de Educação Física, Psicólogos, Fisioterapeutas e Estagiários de Educação Física, do São José Desportivo, que atuam com modalidades e programas para Pessoas com Deficiência.

A referida capacitação, com tema de suma importância, abordou assuntos como a interação entre os seres humanos com o meio em que vivem, o ensino e aprendizado dos alunos através do movimento, o desenvolvimento humano como resultado de estímulos e experiências vivenciadas, entre outros, contou com a participação de 54 profissionais das funções supracitadas, ou seja, 90% dos colaboradores “habilitados” para participarem da referida capacitação.

4.15. PROMOVER CAPACITAÇÃO DA EQUIPE ADMINISTRATIVA DAS UNIDADES ESPORTIVAS CENTRAIS E ASSOCIADAS

No dia 16/02/2024, os Coordenadores Administrativos do São José Desportivo (Alexandre Jardim, João Lucas Quirino e Viviane Aparecida de Oliveira Santos) promoveram reunião/capacitação com a Equipe Administrativa do São José Desportivo (que atuam nas Unidades Esportivas), no Centro Comunitário Vila Industrial.

No primeiro momento do encontro, foram abordados assuntos relacionados ao relógio de ponto do São José Desportivo (que estão instalados nas maiores Unidades

Esportivas, ou em unidades com maior número de colaboradores atuando), relatório mensal e suas particularidades, registro de eventos e agendamentos no relatório, pesquisa de satisfação (papeleta e on-line), agendamento de férias dos colaboradores da equipe administrativa, compensação de horas no Parque Alberto Simões e meta de atendimento de cada modalidade e turmas.

No segundo momento do encontro, os colaboradores foram capacitados para com relação a demandas do Aplicativo São José Viva (nomenclaturas das turmas, realização constante de convocação/sorteio, de acordo com normas e procedimentos, revisão no apontamento dos professores no aplicativo, ferramentas/filtros disponíveis no aplicativo, que facilitam o trabalho administrativo do local, atualização de dados pessoais dos alunos e munícipes, entre outros).

Dos 48 colaboradores “habilitados” para participar da capacitação, 39 participaram do encontro, este número corresponde a 81% da Equipe Administrativa do São José Desportivo.

Uma segunda reunião/capacitação com a Equipe Administrativa do São José Desportivo (que atuam nas Unidades Esportivas), ocorreu no dia 03/09/2024, no Centro da Juventude, tendo os referidos Coordenadores Administrativos como preletores.

No primeiro momento do encontro, foram abordados assuntos relacionados ao relógio de ponto do São José Desportivo (que estão instalados nas maiores Unidades Esportivas, ou em unidades com maior número de colaboradores atuando), relatório mensal e suas particularidades, registro de eventos e agendamentos no relatório, pesquisa de satisfação (on-line), agendamento de férias dos colaboradores da equipe administrativa, compensação de horas no Parque Alberto Simões e meta de atendimento de cada modalidade e turmas.

No segundo momento do encontro, os colaboradores foram capacitados para com relação a demandas do Aplicativo São José Viva (nomenclaturas das turmas, realização constante de convocação/sorteio, de acordo com normas e procedimentos, revisão no apontamento dos professores no aplicativo, ferramentas/filtros disponíveis no aplicativo, que facilitam o trabalho administrativo do local, atualização de dados pessoais dos alunos e munícipes, entre outros).

Dos 64 colaboradores habilitados para participar da capacitação, 52 participaram do encontro, este número corresponde a 81% da Equipe Administrativa do São José Desportivo.

PROGRAMA 2

META 02 – CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE

A meta Cidade em Movimento – Academias ao Ar Livre visa ofertar atividades físicas orientadas por Profissional de Educação Física, nas Academias ao Ar Livre em todas as regiões do município, com intuito de incentivar e orientar a prática esportiva de forma correta, divulgar as informações necessárias sobre o uso correto dos equipamentos e as melhores formas de alongamento. A Academia ao Ar Livre é composta por 10 (dez) equipamentos de ginástica instalados (alongador, esqui, multi-exercitador, pressão de pernas, remada sentado, rotação dupla diagonal, rotação vertical, simulador de caminhada, simulador de cavalgada e surf), estendendo o atendimento as Pessoas com Deficiência (PcD) nos locais adaptados em mais 4 (quatro) aparelhos (supino, alongador, voador peitoral / dorsal e rotação dupla vertical), estimulando a adoção de hábitos saudáveis e o convívio social.

5. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 02 – CIDADE EM MOVIMENTO – ACADEMIAS AO AR LIVRE

Segue ações que ocorreram no período de 01/01/2024 a 31/12/2024, referente a esta meta.

5.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DAS ACADEMIAS AO AR LIVRE

Durante o período de abrangência deste relatório, o São José Desportivo gerenciou as Academias ao Ar Livre distribuídas no município de São José dos Campos, onde foram oferecidas práticas de atividades físicas orientadas por Profissionais de Educação Física para os munícipes, totalizando em 281.705 atendimentos.

Vale salientar que nos meses de janeiro, julho e dezembro os Profissionais de Educação Física que atuam na meta Cidade em Movimento - Academias ao Ar Livre estiveram em período de férias, justificando os referidos meses apresentarem números inferior de atendimentos, comparado aos demais meses do ano.

O gráfico e as tabelas a seguir apresentam o resumo dos atendimentos realizados nas Academias ao Ar Livre, durante o referido período.

Gráfico 11. Número de atendimentos, por mês, das Academias ao Ar Livre, por região.

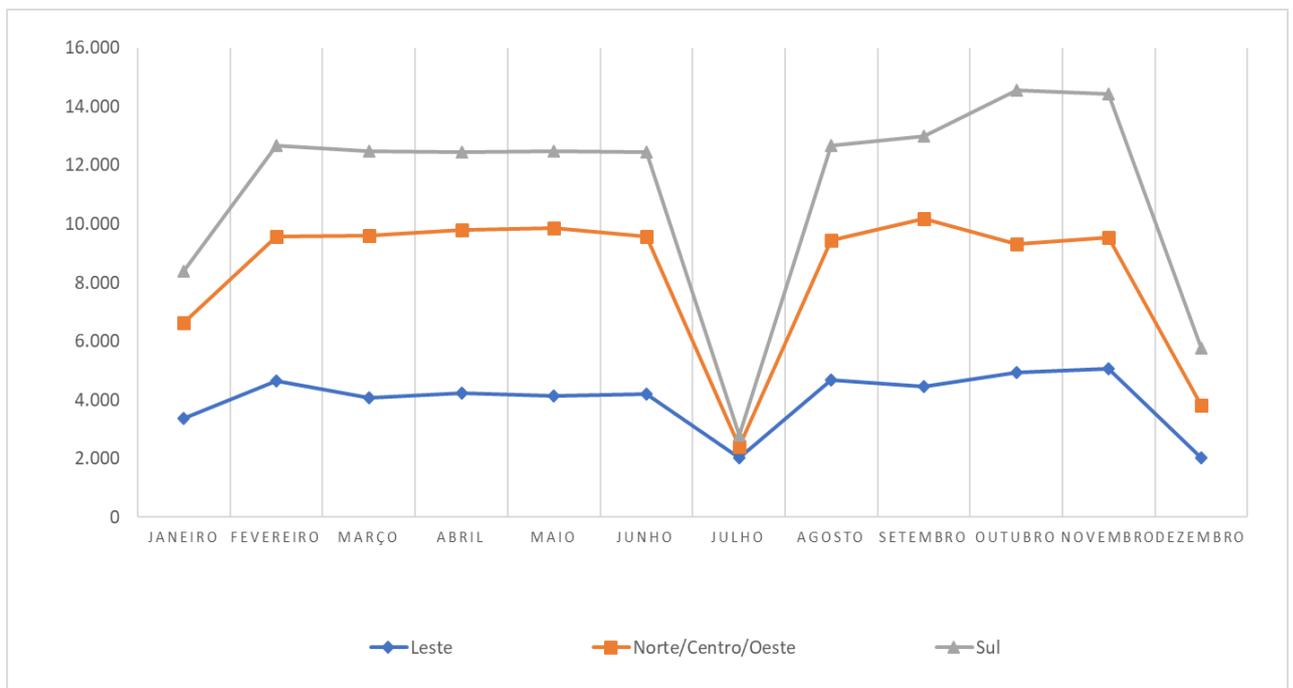


Tabela 17. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre (1º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Academia ao Ar Livre	24.000	18.395	76%	26.873	112%	26.152	109%	26.492	110%	97.912

Tabela 18. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre (2º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Academia ao Ar Livre	24.000	26.470	110%	26.228	109%	7.263	30%	26.783	111%	86.744

Tabela 19. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre (3º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Academia ao Ar Livre	24.000	27.633	115%	28.820	120%	28.997	121%	11.599	48%	97.049

Tabela 20. Número de atendimentos das Academias ao Ar Livre, por região.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ACADEMIAS AO AR LIVRE													
Região	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
Leste	3.379	4.638	4.077	4.249	4.150	4.212	2.043	4.690	4.463	4.950	5.052	2.021	47.924
Norte/Centro/Oeste	6.622	9.559	9.601	9.795	9.848	9.580	2.417	9.434	10.166	9.309	9.524	3.810	99.665
Sul	8.394	12.676	12.474	12.448	12.472	12.436	2.803	12.659	13.004	14.561	14.421	5.768	134.116
Total	18.395	26.873	26.152	26.492	26.470	26.228	7.263	26.783	27.633	28.820	28.997	11.599	281.705

5.2. PESQUISA DE SATISFAÇÃO ACADEMIAS AO AR LIVRE

Esta ação visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes frequentadores das Academias ao Ar Livre, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.

Para a referida pesquisa foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.

Tabela 21. Pesquisa de Satisfação Academias ao Ar Livre (1º Quadrimestre).

ITENS AVALIADOS	TABULAÇÃO PESQUISA DE SATISFAÇÃO					ÓTIMO + BOM	TOTAL
	ÓTIMO	BOM	REGULAR	RUIM	PÉSSIMO		
1 AULAS E ATIVIDADES	198	24	1	1	0	224	224
	88%	11%	0%	0%	0%	99%	
2 MATERIAL E EQUIPAMENTOS	88	98	36	1	1	186	224
	39%	44%	16%	0%	0%	83%	
3 ESPAÇO E ESTRUTURA	102	93	28	1	0	195	224
	46%	42%	13%	0%	0%	87%	
4 ATENDIMENTO SECRETARIA	110	90	23	1	0	200	224
	49%	40%	10%	0%	0%	89%	
5 LIMPEZA E CONSERVAÇÃO	101	81	39	3	0	182	224
	45%	36%	17%	1%	0%	81%	

Para a Pesquisa de Satisfação foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

Os dados da Tabela 21 mostram que a média dos conceitos ótimo + bom, dos itens avaliados, foi de 88%. O menor valor alcançado na soma dos mesmos conceitos foi de 81% (item Limpeza e Conservação).

Outros pontos que merecem destaque na pesquisa de satisfação das atividades das Academias ao Ar Livre são os 88% do conceito ótimo para o item Aulas e Atividades e o fato de todos os itens avaliados alcançarem a meta estipulada no conceito ótimo + bom (maior ou igual a de 70%), o que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.

Tabela 22. Pesquisa de Satisfação Academias ao Ar Livre (2º Quadrimestre).

MODALIDADES Ordem Alfabética	TABULAÇÃO PESQUISA DE SATISFAÇÃO					ÓTIMO + BOM	TOTAL
	ÓTIMO	BOM	REGULAR	RUIM	PÉSSIMO		
1 AULAS E ATIVIDADES	56	5	1	0	0	61	62
	90%	8%	2%	0%	0%	98%	
2 MATERIAL E EQUIPAMENTOS	23	22	17	0	0	45	62
	37%	35%	27%	0%	0%	73%	
3 ESPAÇO E ESTRUTURA	23	26	12	1	0	49	62
	37%	42%	19%	2%	0%	79%	
4 ATENDIMENTO SECRETARIA	33	26	3	0	0	59	62
	53%	42%	5%	0%	0%	95%	
5 LIMPEZA E CONSERVAÇÃO	19	25	16	2	0	44	62
	31%	40%	26%	3%	0%	71%	

Para a Pesquisa de Satisfação foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

Os dados da Tabela 22 mostram que a média dos conceitos ótimo + bom, dos itens avaliados, foi de 83%. O menor valor alcançado na soma dos mesmos conceitos foi de 71% (item Limpeza e Conservação).

Outros pontos que merecem destaque na pesquisa de satisfação das atividades das Academias ao Ar Livre são os 90% do conceito ótimo para o item Aulas e Atividades e o fato de todos os itens avaliados alcançarem a meta estipulada no conceito ótimo + bom (maior ou igual a de 70%), o que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.

Tabela 23. Pesquisa de Satisfação Academias ao Ar Livre (3º Quadrimestre).

ITENS	TABULAÇÃO PESQUISA DE SATISFAÇÃO					ÓTIMO + BOM	TOTAL
	ÓTIMO	BOM	REGULAR	RUIM	PÉSSIMO		
1 AULAS E ATIVIDADES	136	7	2	0	0	143	145
	94%	5%	1%	0%	0%	99%	
2 MATERIAL E EQUIPAMENTOS	55	57	27	4	2	112	145
	38%	39%	19%	3%	1%	77%	
3 ESPAÇO E ESTRUTURA	68	55	19	2	1	123	145
	47%	38%	13%	1%	1%	85%	
4 ATENDIMENTO SECRETARIA	64	69	12	0	0	133	145
	44%	48%	8%	0%	0%	92%	
5 LIMPEZA E CONSERVAÇÃO	64	53	22	1	5	117	145
	44%	37%	15%	1%	3%	81%	

Para a Pesquisa de Satisfação foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

Os dados da Tabela 23 mostram que a média dos conceitos ótimo + bom, dos itens avaliados, foi de 87%. O menor valor alcançado na soma dos mesmos conceitos foi de 77% (item Material e Equipamentos).

Outros pontos que merecem destaque na pesquisa de satisfação das atividades das Academias ao Ar Livre são os 94% do conceito ótimo para o item Aulas e Atividades e o fato de todos os itens avaliados alcançarem a meta estipulada no conceito ótimo

+ bom (maior ou igual a de 70%), o que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.

5.3. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO – ACADEMIAS AO AR LIVRE

Modalidade	Região	AULA E ATIVIDADES	MATERIAIS E EQUIPAMENTOS	ESPAÇO E ESTRUTURA FÍSICA	ATENDIMENTO DA SECRETARIA	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	REGULAR	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	ÓTIMO	REGULAR
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	REGULAR
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	BOM	BOM	ÓTIMO	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	REGULAR
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	REGULAR	REGULAR
Academia ao Ar Livre	LESTE	BOM	REGULAR	REGULAR	BOM	REGULAR
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	REGULAR	RUIM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	BOM	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	REGULAR	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	REGULAR	BOM	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	RUIM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	BOM	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	REGULAR	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO

Modalidade	Região	AULA E ATIVIDADES	MATERIAIS E EQUIPAMENTOS	ESPAÇO E ESTRUTURA FÍSICA	ATENDIMENTO DA SECRETARIA	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	REGULAR	REGULAR
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	REGULAR	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	ÓTIMO	REGULAR
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	REGULAR	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	REGULAR
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	BOM	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	ÓTIMO	REGULAR
Academia ao Ar Livre	SUL	BOM	REGULAR	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	BOM	REGULAR
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	REGULAR
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	BOM	REGULAR
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	REGULAR
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	REGULAR	BOM	REGULAR	RUIM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO

Modalidade	Região	AULA E ATIVIDADES	MATERIAIS E EQUIPAMENTOS	ESPAÇO E ESTRUTURA FÍSICA	ATENDIMENTO DA SECRETARIA	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	BOM	BOM	REGULAR
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	REGULAR	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	REGULAR
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	REGULAR	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	BOM	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	REGULAR	BOM	BOM	REGULAR	REGULAR
Academia ao Ar Livre	SUL	BOM	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	REGULAR	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	REGULAR	BOM	ÓTIMO	REGULAR
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	REGULAR	ÓTIMO	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	REGULAR
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	RUIM	ÓTIMO	PÉSSIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	REGULAR	ÓTIMO	REGULAR
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	PÉSSIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	PÉSSIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	REGULAR	REGULAR
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	REGULAR	REGULAR
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	REGULAR	REGULAR
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	BOM	REGULAR	BOM	REGULAR
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	BOM
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	LESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	ÓTIMO	REGULAR
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	REGULAR	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
Academia ao Ar Livre	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO

PROGRAMA 2

META 03 – CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

A meta Centro de Medidas e Avaliação Física consiste em realizar avaliação física, por Profissionais de Educação Física. Através dela, é possível reunir elementos para fundamentar a decisão sobre o método, tipo de exercício e demais procedimentos a serem adotados para a prescrição de exercícios físicos e desportivos. Faz parte desta avaliação a análise da composição corporal, tais como: peso, estatura, medidas, diâmetros ósseos, dobras cutâneas, cálculo de índice de Massa Corporal (IMC), índice de Adiposidade Corporal (IAC), Relação Cintura Estatura (RCE), Risco Cardíaco, apresentação dos valores antropométricos em tetra-compartimental (Massa Muscular, Massa Óssea, Massa Residual e Massa Gorda) e percentual de gordura. Também é analisado a avaliação postural para verificar possíveis desequilíbrios estruturais nos planos sagital e frontal.

Para grupos de ginástica, também será realizado avaliação funcional de prancha ventral para análise de força dos músculos do core (paravertebrais e estabilizadores). Aplicar testes cardiorrespiratórios para análise do Volume Máximo de Oxigênio ($Vo_{2máx.}$), verificar analisadores fisiológicos e testes neuromusculares, avaliando resistência abdominal, resistência membros superiores, testes de flexibilidade, testes de agilidade e força de preensão palmar.

Para atletas são aplicados testes de acordo com a faixa etária tais como: avaliação maturacional, Pico de Velocidade de Crescimento (PVC), testes de cinética, cinemática, potência, envergaduras e impulsões e mais testes conforme a especificidade da modalidade.

Há a possibilidade de reteste através de agendamento de munícipes, grupos de Ginástica, Dança e Terceira Idade, equipes do Programa Atleta Cidadão e atletas que representam a cidade em diferentes competições.

6. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 03 – CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

Considerando o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, apresentamos as ações realizadas no período de 01/01/2024 a 31/12/2024, na meta Centro de Medidas e Avaliação Física.

6.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

No período de 01/01/2024 a 31/12/2024 o CMAF realizou 11.640 avaliações físicas nas 3 (três) unidades (duas unidades de abrangência da região Norte/Centro/Oeste e uma unidade de abrangência da região Sul).

As tabelas a seguir apresentam os números absolutos mensais do período e total de atendimentos realizados nas 3 (três) unidades do CMAF.

O gráfico 12 apresenta a divisão percentual total do período por unidade, onde nota-se que o CMAF Sul apresentou um total de 44% dos atendimentos, o CMAF Leste atendeu 33% da demanda e o CMAF Norte foi responsável por 23% dos atendimentos.

Vale salientar que nos meses de janeiro, julho e dezembro os Profissionais de Educação Física que atuam nas unidades do CMAF estiveram em período de férias, justificando os referidos meses apresentarem números inferiores de atendimentos, comparado aos demais meses do quadrimestre.

Tabela 24. Número de atendimentos do CMAF (1º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	CMAF	1.000	448	45%	1.142	114%	1.123	112%	1.430	143%	4.143

Tabela 25. Número de atendimentos do CMAF (2º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	CMAF	1.000	1.055	105%	1.430	143%	166	16%	1.219	122%	3.870

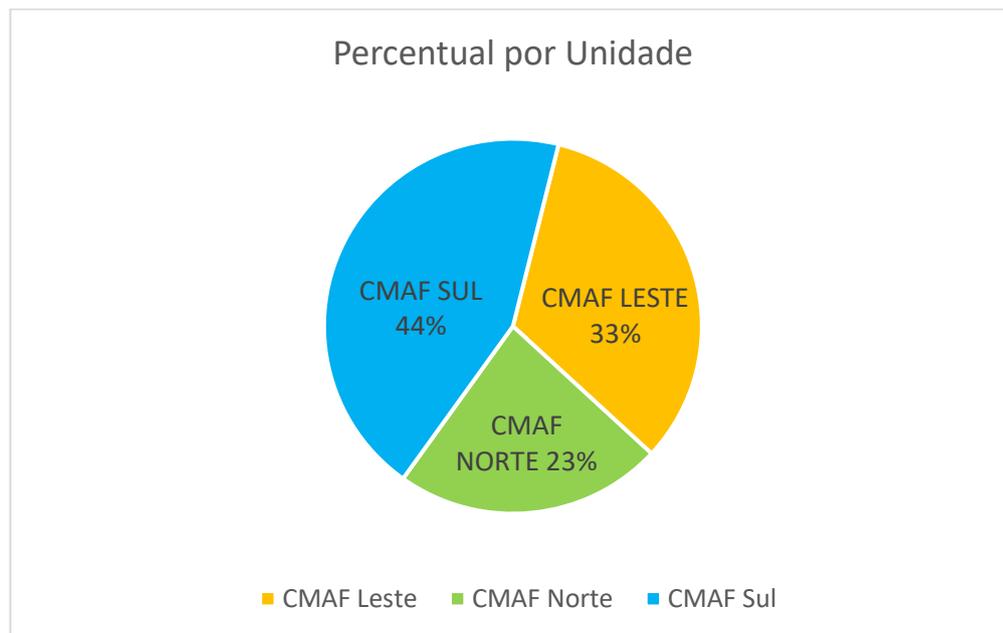
Tabela 26. Número de atendimentos do CMAF (3º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	CMAF	1.000	1.303	130%	1.044	104%	1.044	104%	236	23%	3.627

Tabela 27. Número de atendimentos do CMAF, por unidade.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: CMAF													
Local	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
CMAF Leste	113	431	346	377	382	377	17	457	490	377	383	98	3.848
CMAF Norte	116	259	254	344	250	344	16	225	376	215	192	19	2.610
CMAF Sul	219	452	523	709	423	709	133	537	437	452	469	119	5.182
Total	448	1.142	1.123	1.430	1.055	1.430	166	1.219	1.303	1.044	1.044	236	11.640

Gráfico 12. Percentual do número de atendimentos total no período, por unidade.



6.2. ATENDIMENTOS REALIZADOS PELO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA – TURMAS REGULARES (1º QUADRIMESTRE)

Entre os meses de janeiro e abril de 2024, as três unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física - CMAF realizaram 660 avaliações físicas em alunos regularmente matriculados nas modalidades esportivas oferecidas nas Unidades Esportivas do município. Os alunos atendidos no referido período são da modalidade ginástica do Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro da Juventude, Centro Poliesportivo Vila Tesouro,

Centro Comunitário Vila Industrial, Salão Vista Verde, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Esportivo Galo Branco, Parque Ecológico Santa Inês, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Salão Comunitário Jardim Paulista, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Centro Esportivo Vila Maria, Salão Comunitário Cambuí, Centro Esportivo Vila Tatetuba, Ginásio Cidade Jardim, Ginásio Dom Pedro I, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Esportivo Vale do Sol, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães, Salão Comunitário Jardim Paulista, Salão Residencial União, Salão Parque Interlagos, Centro de Convivência Jardim das Indústrias, Centro Poliesportivo João do Pulo e Praça de Esportes Pedro Otávio, além de alunos da modalidade taekwondo do Centro da Juventude.

Os referidos alunos das turmas regulares, avaliados pelo CMAF no 1º quadrimestre de 2024, estão divididos mensalmente conforme a tabela a seguir.

Tabela 28. Número de atendimentos do CMAF em alunos de Turmas Regulares, por mês.

NÚMERO DE ATENDIMENTOS CMAF – TURMAS REGULARES				
Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Total
6	132	223	299	660

Com base nos dados coletados durante a avaliação física, apresentamos informações tabuladas referente as valências físicas vinculadas a avaliação antropométrica, cardiorrespiratória e neuromuscular, separadas por gênero.

Avaliação física dos alunos adultos

Índice de Massa Corporal (IMC)

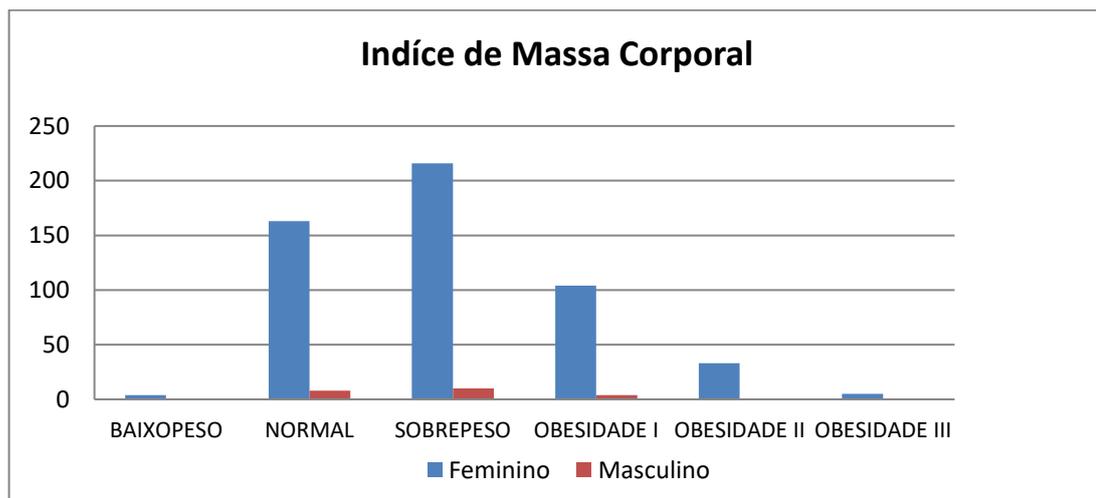
Com base nos resultados calculados, os avaliados foram classificados nas seguintes categorias: Baixo Peso, Normal, Sobrepeso, Obesidade I, II e III.

Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, o resultado do IMC pode variar de acordo com a idade e gênero. No entanto, geralmente, um IMC grupo adulto é classificado como: abaixo de 18,5 indica baixo peso, IMC entre 18,5 a 24,9 é considerado normal, IMC de 25,0 a 29,9 indica sobrepeso, IMC acima de 30,0 a 34,9 é considerado obesidade I, IMC 35,0 a 39,9 é considerado obesidade II e IMC acima de 40,0 é considerado obesidade III. É importante notar que o IMC não leva em consideração a distribuição de gordura corporal.

Tabela 29. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXO PESO	4	0
NORMAL	163	8
SOBREPESO	216	10
OBESIDADE I	104	4
OBESIDADE II	33	0
OBESIDADE III	5	0
Total	525	22

Gráfico 13. Classificação de IMC de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



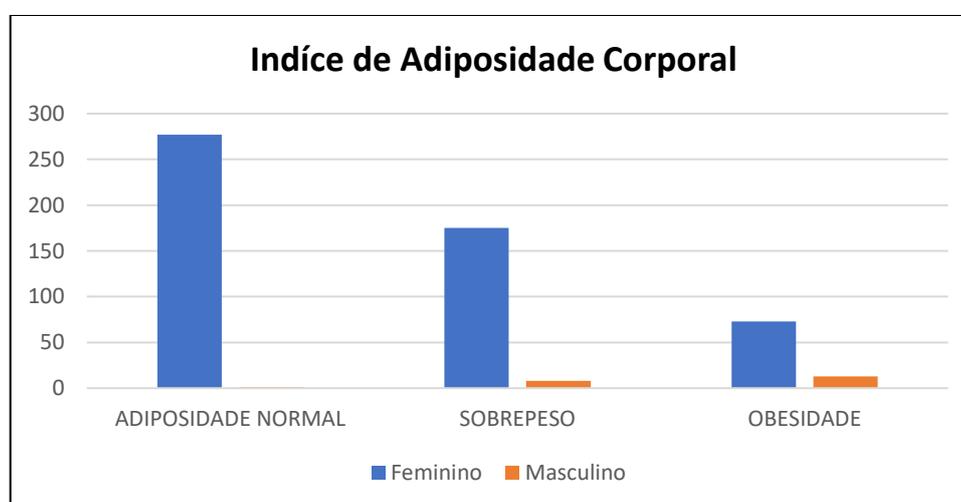
Índice de Adiposidade Corporal (IAC)

IAC é um método utilizado para medir e avaliar a adiposidade em adultos. Para o cálculo desse índice são utilizadas medidas antropométricas, como circunferência do quadril e altura.

Tabela 30. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de IAC, por gênero.

IAC	Feminino	Masculino
ADIPOSIDADE NORMAL	277	1
SOBREPESO	175	8
OBESIDADE	73	13
Total	525	22

Gráfico 14. Classificação de IAC de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



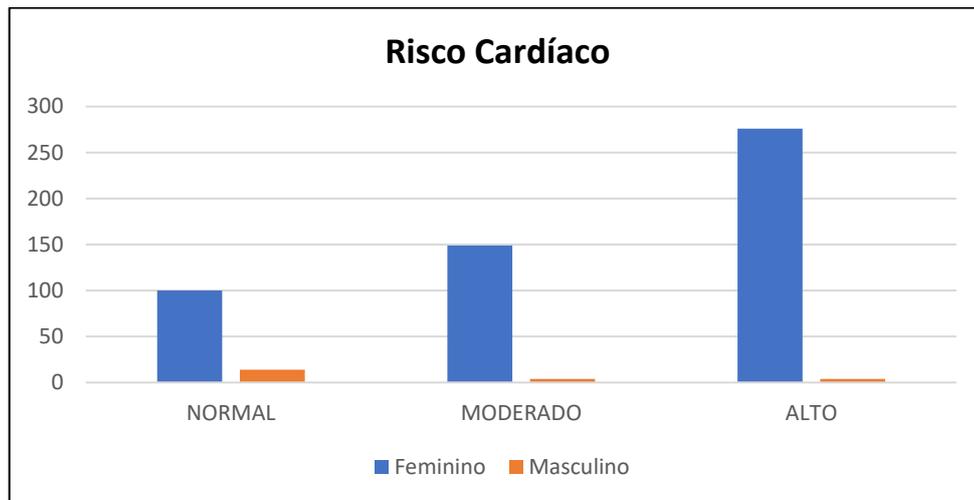
Risco Cardíaco

O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular, pois a gordura visceral, que se acumula na região abdominal, tem sido associada a um maior risco de doenças cardiovasculares, diabetes mellitus e outras condições de saúde.

Tabela 31. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	100	14
MODERADO	149	4
ALTO	279	4
Total	525	22

Gráfico 15. Classificação de Risco Cardíaco de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



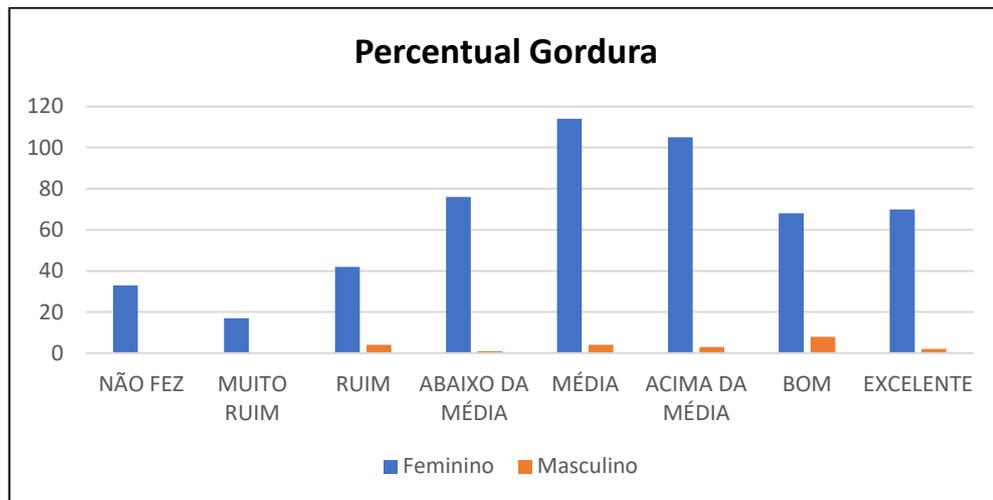
Percentual de Gordura

Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Jackson e Pollock (1995). Neste protocolo são mensuradas 4 dobras; tríceps, supra-ilíaca, abdominal e coxa.

Tabela 32. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

% GORDURA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	33	0
MUITO RUIM	17	0
RUIM	42	4
ABAIXO DA MÉDIA	76	1
MÉDIA	114	4
ACIMA DA MÉDIA	105	3
BOM	68	8
EXCELENTE	70	2
Total	525	22

Gráfico 16. Classificação do Percentual de Gordura de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



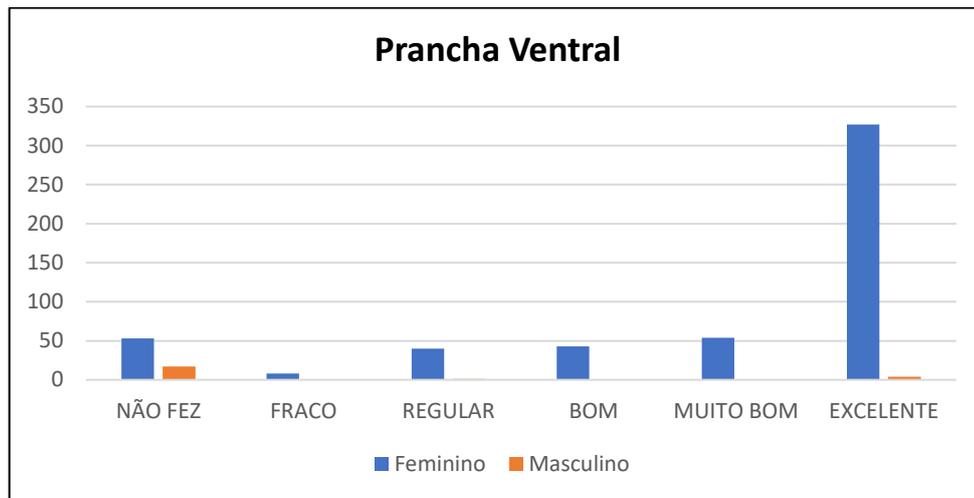
Teste Prancha Ventral

O teste funcional da prancha ventral, também conhecido como teste de prancha abdominal, avalia a capacidade do indivíduo de manter uma posição estática por um determinado tempo. É um teste de aptidão física que avalia a resistência dos músculos abdominais e lombares.

Tabela 33. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste Prancha Ventral, por gênero.

PRANCHA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	53	17
FRACO	8	0
REGULAR	40	1
BOM	43	0
MUITO BOM	54	0
EXCELENTE	327	4
Total	525	22

Gráfico 17. Classificação do teste de Prancha Ventral de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



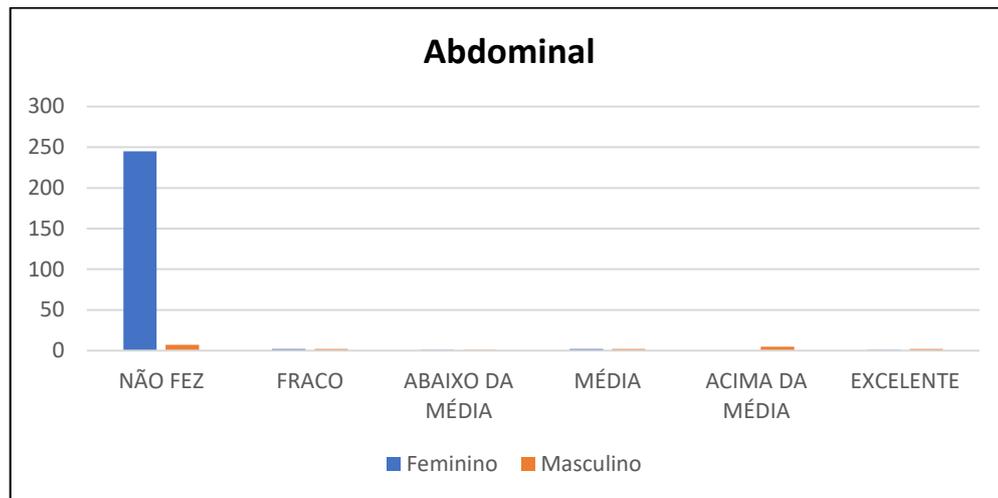
Teste de Abdominal

O teste tem como objetivo medir a força e a resistência dos músculos abdominais. Vale salientar que ele foi aplicado apenas nos alunos das turmas regulares de taekwondo, pois para os alunos dos grupos de ginástica, o mesmo pois foi substituído pelo teste da prancha ventral.

Tabela 34. Número de alunos adultos das Turmas Regulares de taekwondo e respectiva classificação do teste de Abdominal, por gênero.

ABDOMINAL	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	245	7
FRACO	2	2
ABAIXO DA MÉDIA	1	1
MÉDIA	2	2
ACIMA DA MÉDIA	0	5
EXCELENTE	1	2
Total	251	19

Gráfico 18. Classificação do teste de Abdominal de alunos adultos das Turmas Regulares de taekwondo, por gênero.



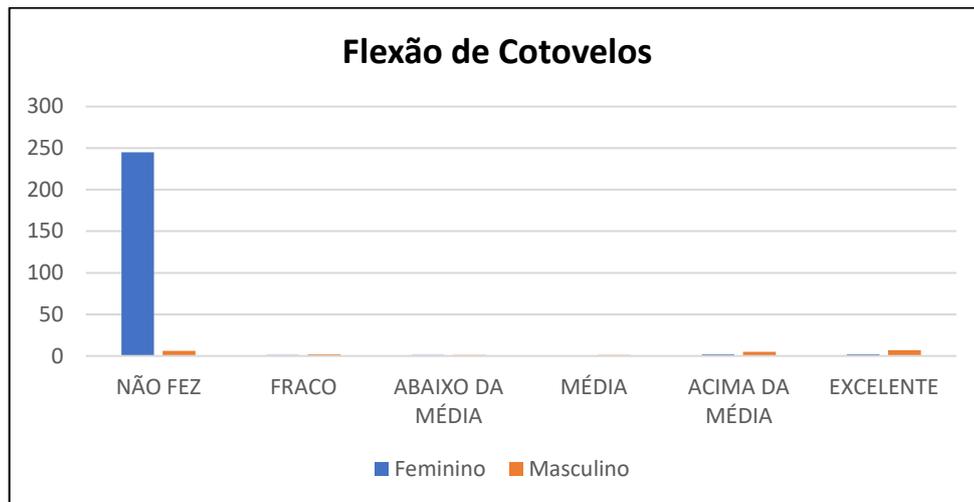
Teste Flexão de Cotovelos

Também conhecido como teste de flexão de braços, é um teste que avalia a força e a resistência muscular dos membros superiores, em especial dos músculos do tríceps, peitoral e deltoides. Esse teste foi utilizado para os grupos de Ginásticas somente do sexo masculino e também para ambos os sexos para alunos de outras modalidades da DAEC, justificando os números de avaliações menores do que a de outros testes.

Tabela 35. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste Flexão de Cotovelos, por gênero.

FLEXÃO DE COTOVELOS	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	245	6
FRACO	1	2
ABAIXO DA MÉDIA	1	1
MÉDIA	0	1
ACIMA DA MÉDIA	2	5
EXCELENTE	2	7
Total	251	22

Gráfico 19. Classificação do teste de Flexão de Cotovelos de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



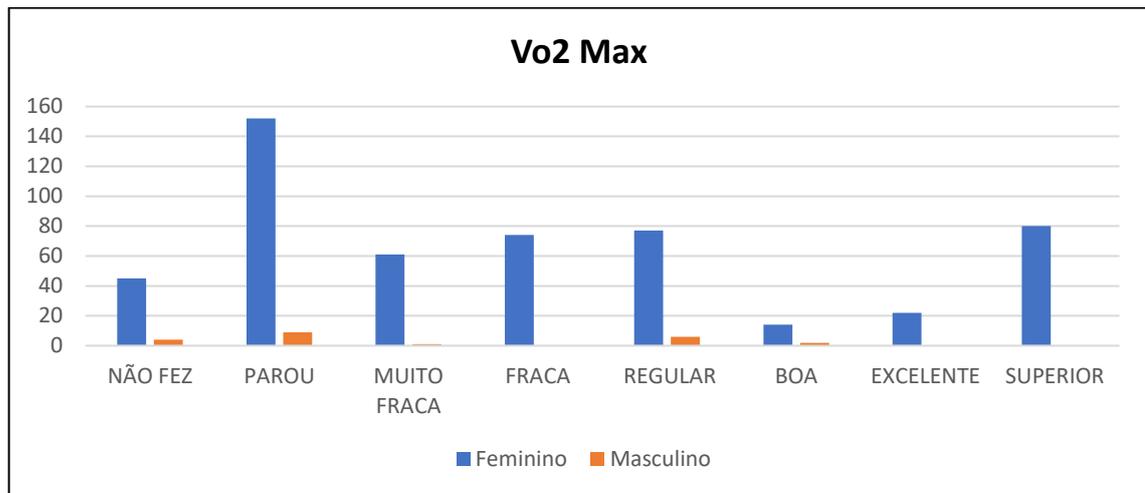
Teste VO2 Máximo

O VO2 máximo é a medida da capacidade máxima de um indivíduo de captar, transportar e utilizar o oxigênio durante o exercício físico. É considerado um indicador importante da aptidão física e da capacidade cardiorrespiratória de um indivíduo.

Tabela 36. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de VO2 Máximo, por gênero.

VO2 MAX	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	45	4
PAROU	152	9
MUITO FRACA	61	1
FRACA	74	0
REGULAR	77	6
BOA	14	2
EXCELENTE	22	0
SUPERIOR	80	0
Total	525	22

Gráfico 20. Classificação do teste de VO2 Máximo de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



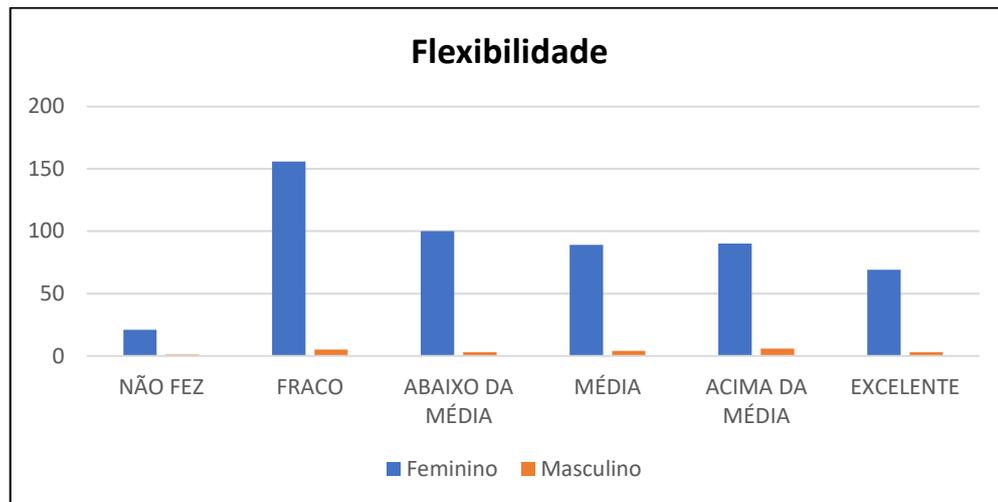
Teste Flexibilidade

O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar. É frequentemente usado em avaliações físicas e para monitorar a progressão do treinamento de flexibilidade.

Tabela 37. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	21	1
FRACO	156	5
ABAIXO DA MÉDIA	100	3
MÉDIA	89	4
ACIMA DA MÉDIA	90	6
EXCELENTE	69	3
Total	525	22

Gráfico 21. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Avaliação física dos alunos da 3ª Idade

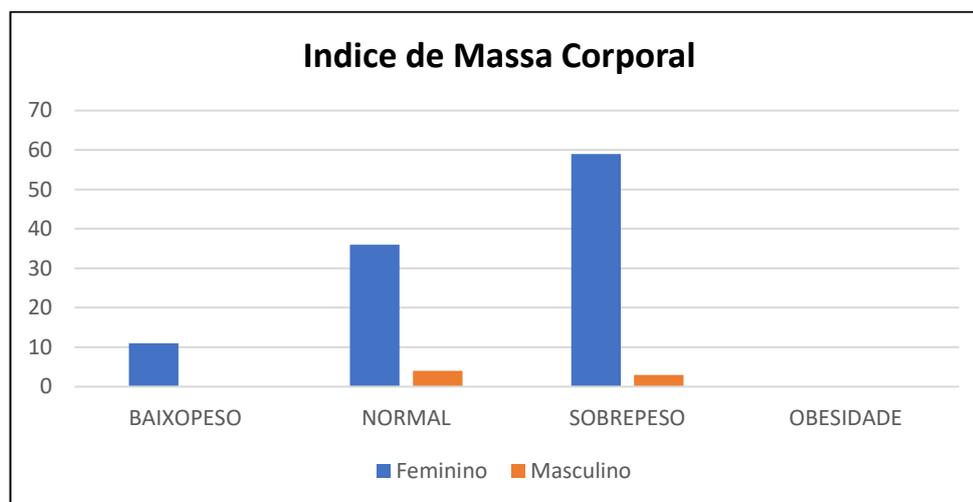
Índice de Massa Corporal (IMC)

Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, o resultado do IMC pode variar de acordo com a idade e gênero. Com base nos resultados calculados, os avaliados foram classificados nas seguintes categorias: Baixo Peso, Normal, Sobrepeso, Obesidade. Fonte: IMC (OPAS,2003).

Tabela 38. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXOPESO	11	0
NORMAL	36	4
SOBREPESO	59	3
OBESIDADE	0	0
Total	106	7

Gráfico 22. Classificação de IMC de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Risco Cardíaco

O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular, pois a gordura visceral, que se acumula na região abdominal.

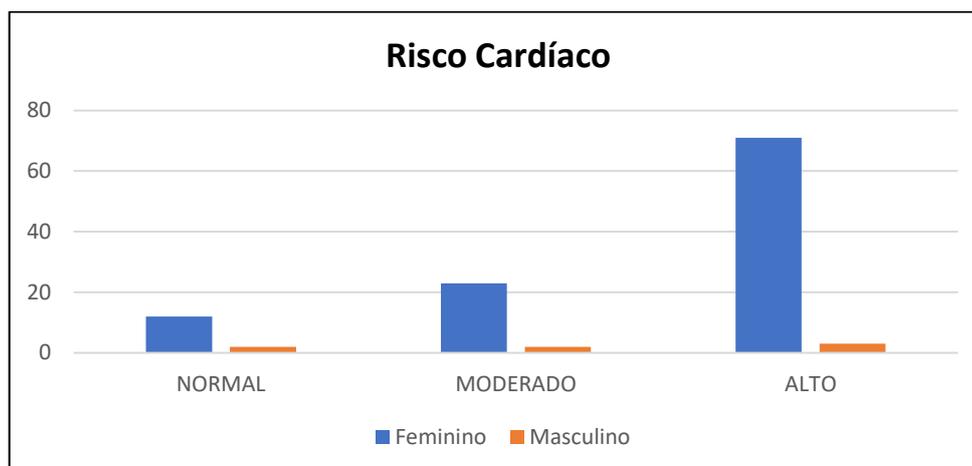
ADULTO / 3ª IDADE			
GÊNERO	NORMAL	MODERADO	ALTO
MASCULINO	≤ 93,9	94,0 - 101,9	≥ 102,0
FEMININO	≤ 79,9	80,0 - 87,9	≥ 88,0

Fonte: OMS, 2000.

Tabela 39. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	12	2
MODERADO	23	2
ALTO	71	3
Total	106	7

Gráfico 23. Classificação de Risco Cardíaco de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Percentual de Gordura

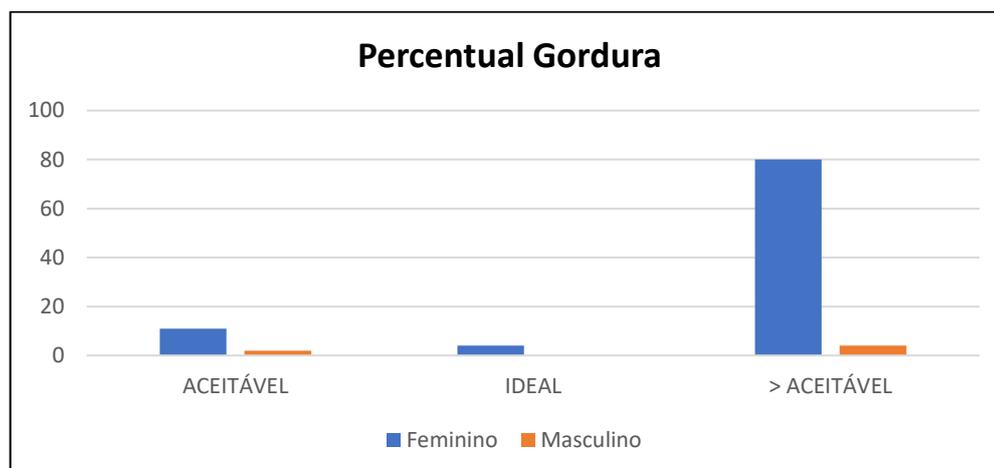
Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Durnin/Wormersley (1974). Neste protocolo são mensuradas 4 dobras; subescapular, tríceps, bíceps, suprailíaca.

Fem.	Masc.
Aceitável <= 27,7	Aceitável <= 20,5
Ideal <= 22,5	Ideal <= 16,5

Tabela 40. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

PERCENTUAL GORDURA	Feminino	Masculino
ACEITÁVEL	11	2
IDEAL	4	0
> ACEITÁVEL	80	4
Total	106	0

Gráfico 24. Classificação do Percentual de Gordura de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



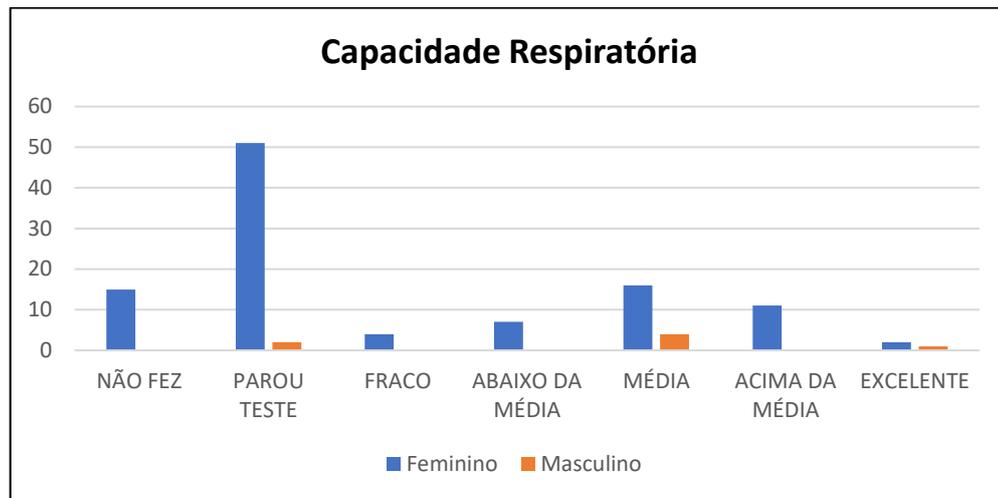
Teste Capacidade Respiratória

É a quantidade máxima de ar que uma pessoa pode inspirar ou expirar durante uma respiração completa. É medida através de um conjunto de parâmetros respiratórios que incluem a capacidade vital, a capacidade pulmonar total e o volume de ar corrente.

Tabela 41. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Capacidade Respiratória, por gênero.

CAPACIDADE RESPIRATÓRIA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	15	0
PAROU TESTE	51	2
FRACO	4	0
ABAIXO DA MÉDIA	7	0
MÉDIA	16	4
ACIMA DA MÉDIA	11	0
EXCELENTE	2	1
Total	106	7

Gráfico 25. Classificação do teste de Capacidade Respiratória de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



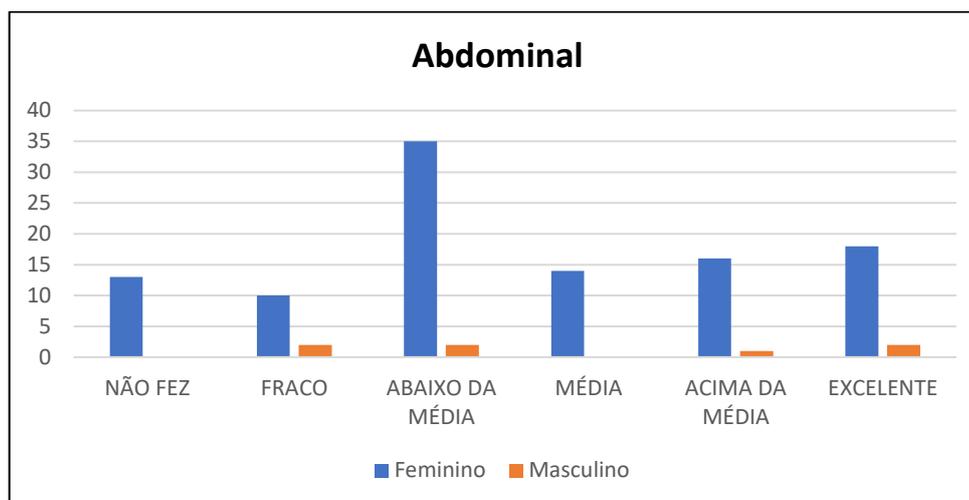
Teste Abdominal

Tem como objetivo medir a força e a resistência dos músculos abdominais.

Tabela 42. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Abdominal, por gênero.

ABDOMINAL	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	13	0
FRACO	10	2
ABAIXO DA MÉDIA	35	2
MÉDIA	14	0
ACIMA DA MÉDIA	16	1
EXCELENTE	18	2
Total	106	7

Gráfico 26. Classificação do teste de Abdominal de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Dinamometria

É um método de avaliação da força muscular que mede a quantidade máxima de força que um indivíduo pode gerar em um movimento específico. Essa avaliação no CMAF é voltada especificamente para grupo da terceira idade.

Tabela 43. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Dinamometria, feminino.

DINAMOMETRIA	DIREITA	ESQUERDA
NÃO FEZ	0	0
FRACO	17	22
ABAIXO DA MÉDIA	20	16
MÉDIA	14	23
ACIMA DA MÉDIA	24	20
EXCELENTE	31	25
Total	106	106

Gráfico 27. Classificação do teste de Dinamometria de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, feminino.

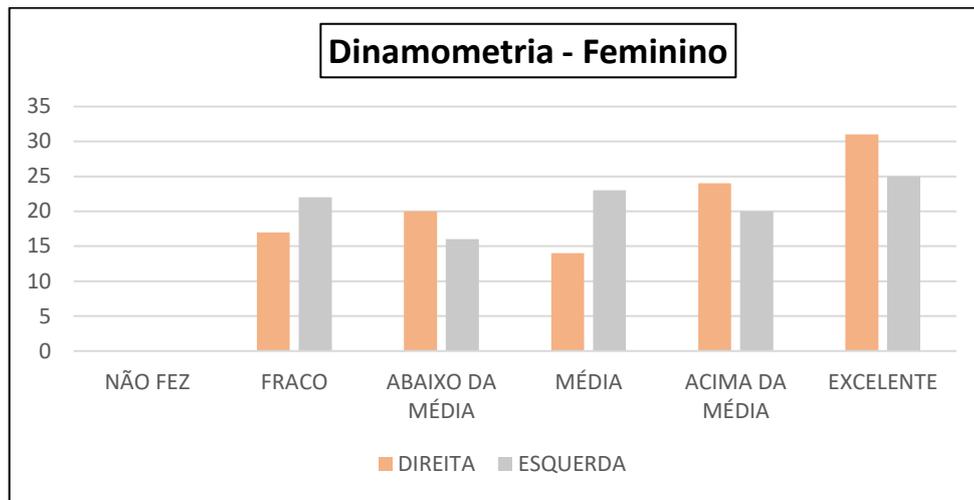
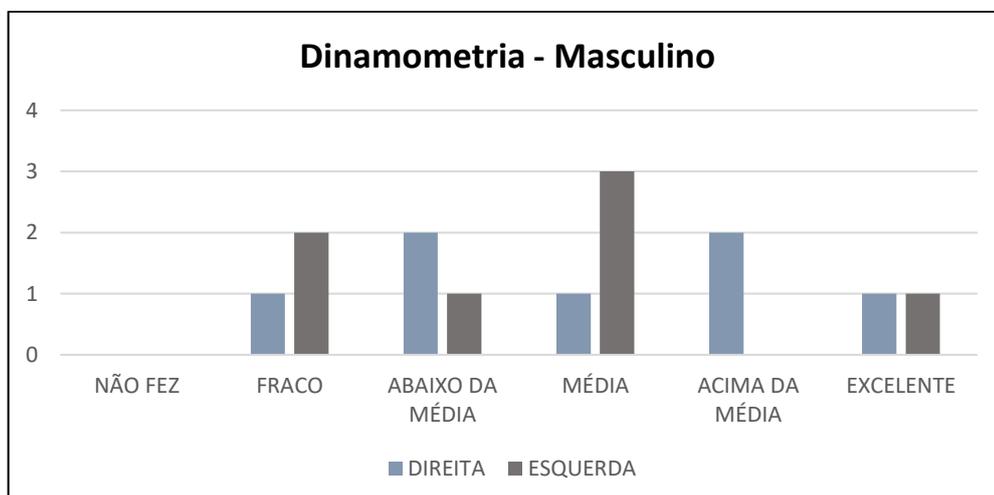


Tabela 44. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Dinamometria, masculino.

DINAMOMETRIA	DIREITA	ESQUERDA
NÃO FEZ	0	0
FRACO	1	2
ABAIXO DA MÉDIA	2	1
MÉDIA	1	3
ACIMA DA MÉDIA	2	0
EXCELENTE	1	1
Total	7	7

Gráfico 28. Classificação do teste de Dinamometria de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, masculino.



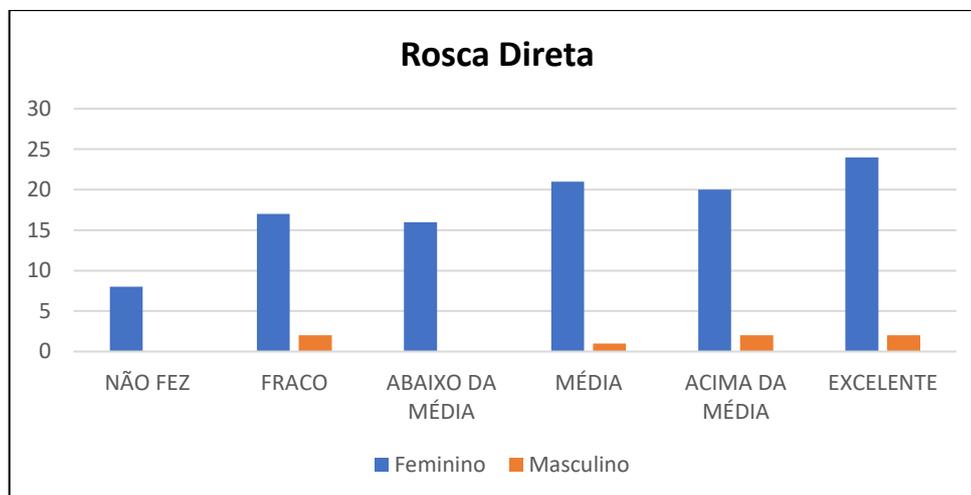
Teste Rosca Direta

O teste de rosca direta é um teste utilizado para avaliar a força dos músculos do braço, especialmente o bíceps braquial. Esse teste foi realizado somente para o grupo da 3ª Idade.

Tabela 45. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Rosca Direta, por gênero.

ROSCA DIRETA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	8	0
FRACO	17	2
ABAIXO DA MÉDIA	16	0
MÉDIA	21	1
ACIMA DA MÉDIA	20	2
EXCELENTE	24	2
Total	106	7

Gráfico 29. Classificação do teste de Rosca Direta de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



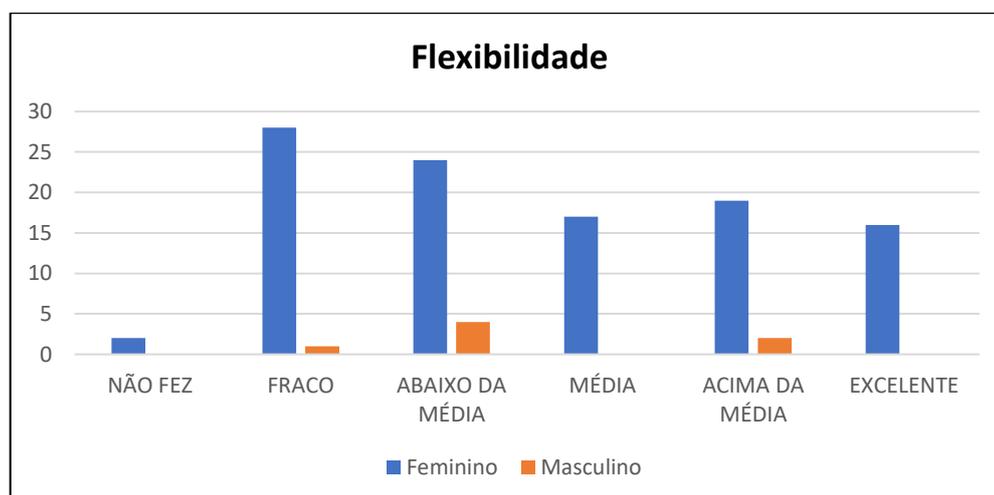
Teste de Flexibilidade

O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar.

Tabela 46. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	2	0
FRACO	28	1
ABAIXO DA MÉDIA	24	4
MÉDIA	17	0
ACIMA DA MÉDIA	19	2
EXCELENTE	16	0
Total	106	7

Gráfico 30. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



6.3. ATENDIMENTOS REALIZADOS PELO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA – TURMAS REGULARES (2º QUADRIMESTRE)

Entre os meses de maio e agosto de 2024, as três unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física - CMAF realizaram 882 avaliações físicas em alunos regularmente matriculados nas modalidades esportivas oferecidas nas Unidades Esportivas do município. Os alunos atendidos no referido período são da modalidade ginástica do Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Centro Comunitário Vila Industrial, Salão Vista Verde, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Esportivo Galo Branco, Parque Ecológico Santa Inês, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Salão Paroquial Nova Michigan,

Salão Comunitário Jardim Paulista, Ginásio Cidade Jardim, Salão Comunitário Residencial Cambuí, Salão Paroquial Novo Horizonte, Ginásio Cidade Jardim, Centro da Juventude, Ginásio Dom Pedro I, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Esportivo Vale do Sol, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães, Salão Residencial União, Salão Parque Interlagos, Centro de Convivência Jardim das Indústrias, Centro Poliesportivo João do Pulo e Praça de Esportes Pedro Otávio, além de alunos das modalidades de taekwondo (Centro da Juventude), karatê (Parque Ecológico Santa Inês e Quadra de Esportes Jardim Motorama) e voleibol (Ginásio Cidade Jardim).

Os referidos alunos das turmas regulares, avaliados pelo CMAF no 2º quadrimestre de 2024, estão divididos mensalmente conforme a tabela a seguir.

Tabela 47. Número de atendimentos do CMAF em alunos de Turmas Regulares, por mês.

NÚMERO DE ATENDIMENTOS CMAF – TURMAS REGULARES				
Maio	Junho	Julho	Agosto	Total
447	272	20	143	882

Com base nos dados coletados durante a avaliação física, apresentamos informações tabuladas referente as valências físicas vinculadas a avaliação antropométrica, cardiorrespiratória e neuromuscular, separadas por gênero.

Avaliação física dos alunos adultos

Índice de Massa Corporal (IMC)

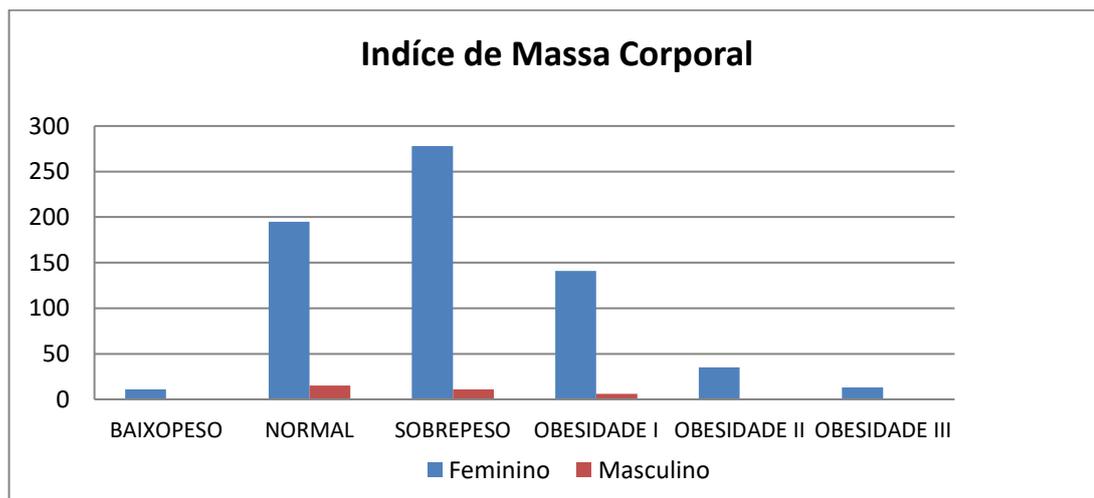
Com base nos resultados calculados, os avaliados foram classificados nas seguintes categorias: Baixo Peso, Normal, Sobrepeso, Obesidade I, II e III.

Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, o resultado do IMC pode variar de acordo com a idade e gênero. No entanto, geralmente, um IMC grupo adulto é classificado como: abaixo de 18,5 indica baixo peso, IMC entre 18,5 a 24,9 é considerado normal, IMC de 25,0 a 29,9 indica sobrepeso, IMC acima de 30,0 a 34,9 é considerado obesidade I, IMC 35,0 a 39,9 é considerado obesidade II e IMC acima de 40,0 é considerado obesidade III. É importante notar que o IMC não leva em consideração a distribuição de gordura corporal.

Tabela 48. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXO PESO	11	0
NORMAL	195	15
SOBREPESO	278	11
OBESIDADE I	141	6
OBESIDADE II	35	0
OBESIDADE III	13	0
Total	673	32

Gráfico 31. Classificação de IMC de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



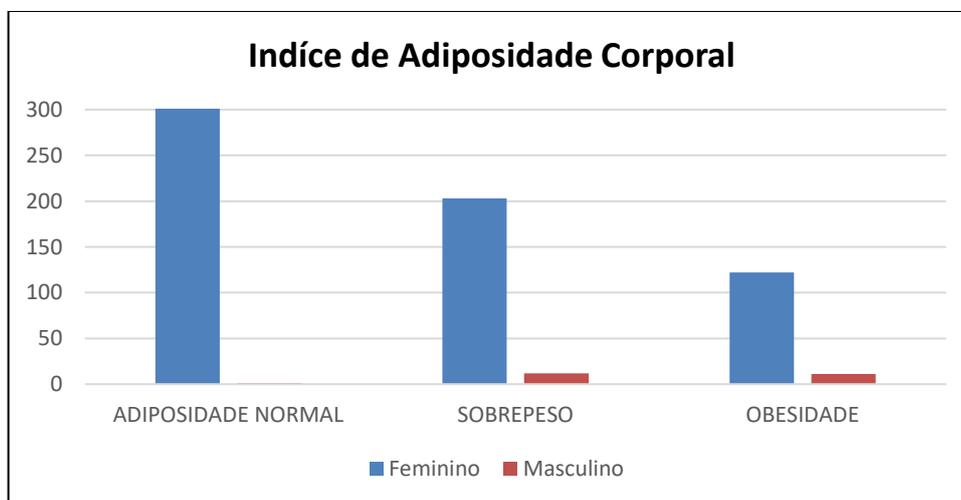
Índice de Adiposidade Corporal (IAC)

IAC é um método utilizado para medir e avaliar a adiposidade em adultos. Para o cálculo desse índice são utilizadas medidas antropométricas, como circunferência do quadril e altura.

Tabela 49. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de IAC, por gênero.

IAC	Feminino	Masculino
ADIPOSIDADE NORMAL	348	1
SOBREPESO	203	12
OBESIDADE	122	11
Total	673	24

Gráfico 32. Classificação de IAC de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



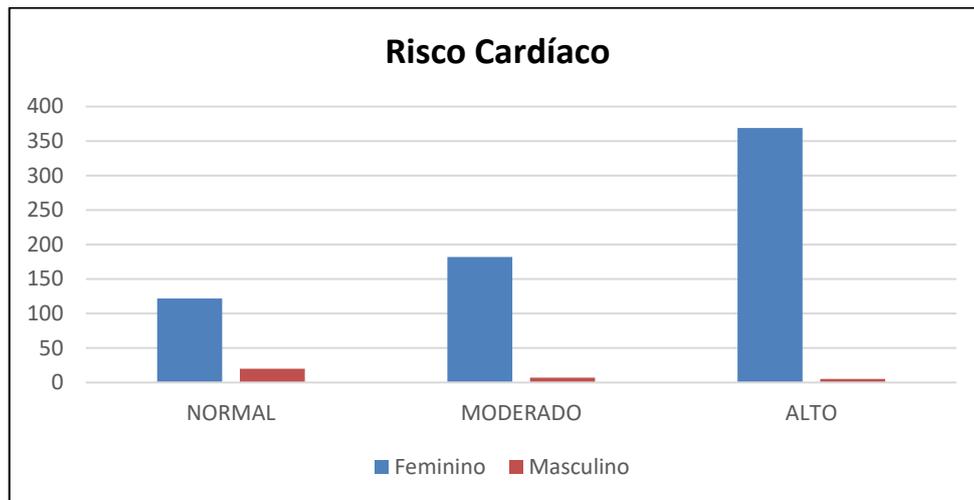
Risco Cardíaco

O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular, pois a gordura visceral, que se acumula na região abdominal, tem sido associada a um maior risco de doenças cardiovasculares, diabetes mellitus e outras condições de saúde.

Tabela 50. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	122	20
MODERADO	182	7
ALTO	369	5
Total	673	32

Gráfico 33. Classificação de Risco Cardíaco de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



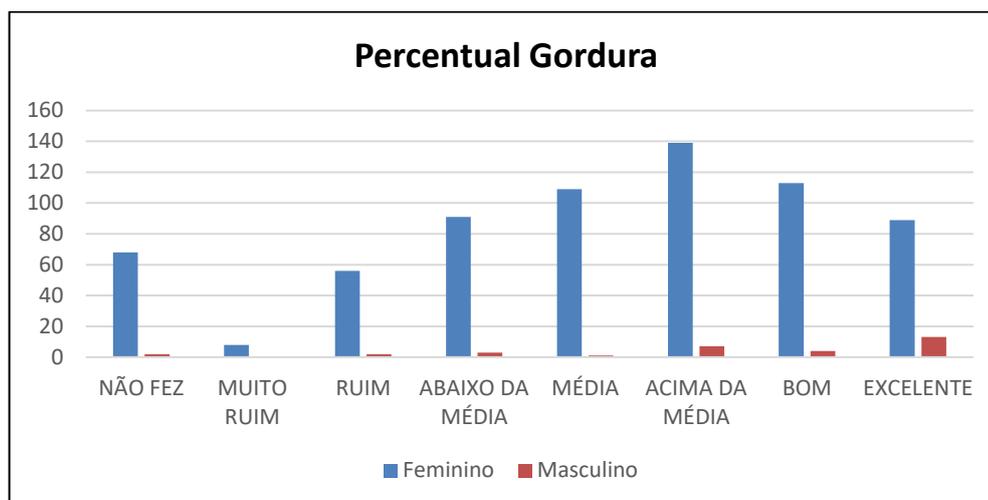
Percentual de Gordura

Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Jackson e Pollock (1995). Neste protocolo são mensuradas 4 dobras; tríceps, supra-ilíaca, abdominal e coxa.

Tabela 51. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

% GORDURA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	68	2
MUITO RUIM	8	0
RUIM	56	2
ABAIXO DA MÉDIA	91	3
MÉDIA	109	1
ACIMA DA MÉDIA	139	7
BOM	113	4
EXCELENTE	89	13
Total	673	32

Gráfico 34. Classificação do Percentual de Gordura de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



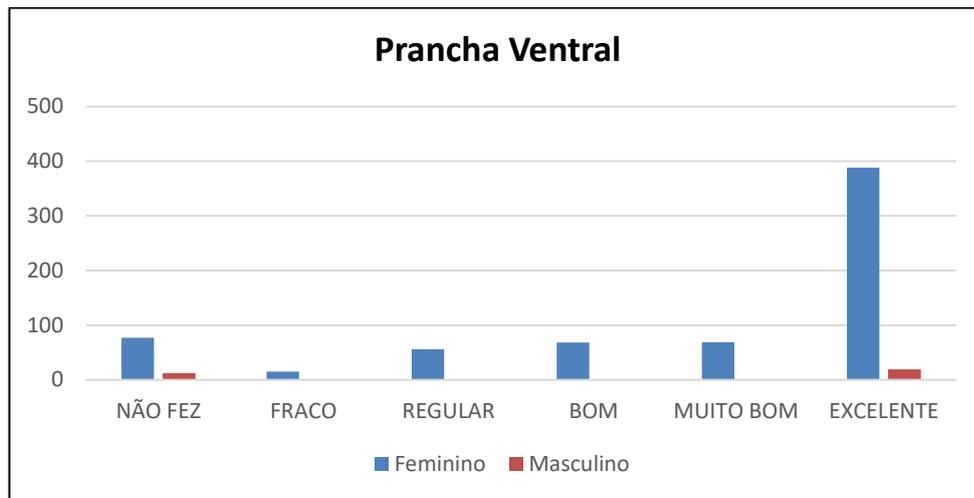
Teste Prancha Ventral

O teste funcional da prancha ventral, também conhecido como teste de prancha abdominal, avalia a capacidade do indivíduo de manter uma posição estática por um determinado tempo. É um teste de aptidão física que avalia a resistência dos músculos abdominais e lombares.

Tabela 52. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste Prancha Ventral, por gênero.

PRANCHA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	77	12
FRACO	15	0
REGULAR	56	0
BOM	68	1
MUITO BOM	69	0
EXCELENTE	388	19
Total	673	32

Gráfico 35. Classificação do teste de Prancha Ventral de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



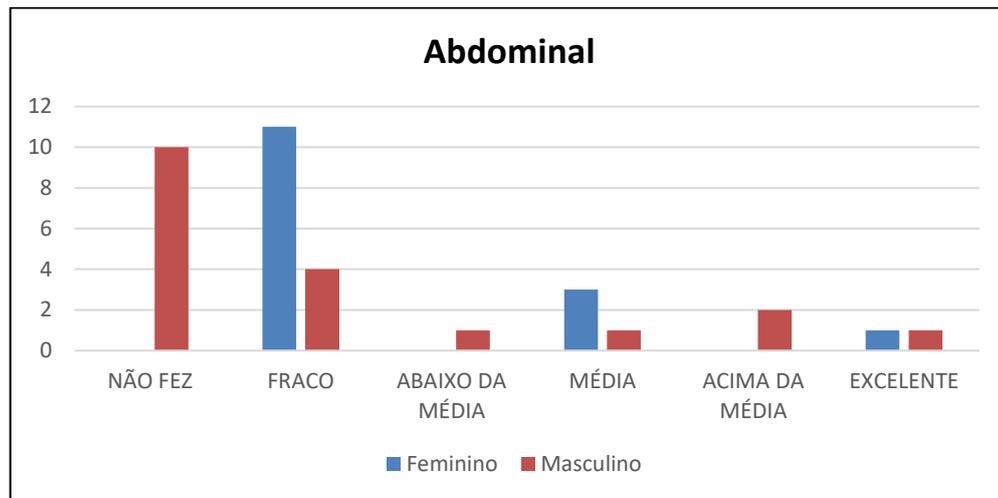
Teste de Abdominal

O teste tem como objetivo medir a força e a resistência dos músculos abdominais. Vale salientar que ele foi aplicado apenas nos alunos das turmas regulares de taekwondo e karatê, pois para os alunos dos grupos de ginástica, o mesmo pois foi substituído pelo teste da prancha ventral.

Tabela 53. Número de alunos adultos das Turmas Regulares de taekwondo e karatê e respectiva classificação do teste de Abdominal, por gênero.

ABDOMINAL	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	0	10
FRACO	11	4
ABAIXO DA MÉDIA	0	1
MÉDIA	3	1
ACIMA DA MÉDIA	0	2
EXCELENTE	1	1
Total	15	19

Gráfico 36. Classificação do teste de Abdominal de alunos adultos das Turmas Regulares de taekwondo e karatê, por gênero.



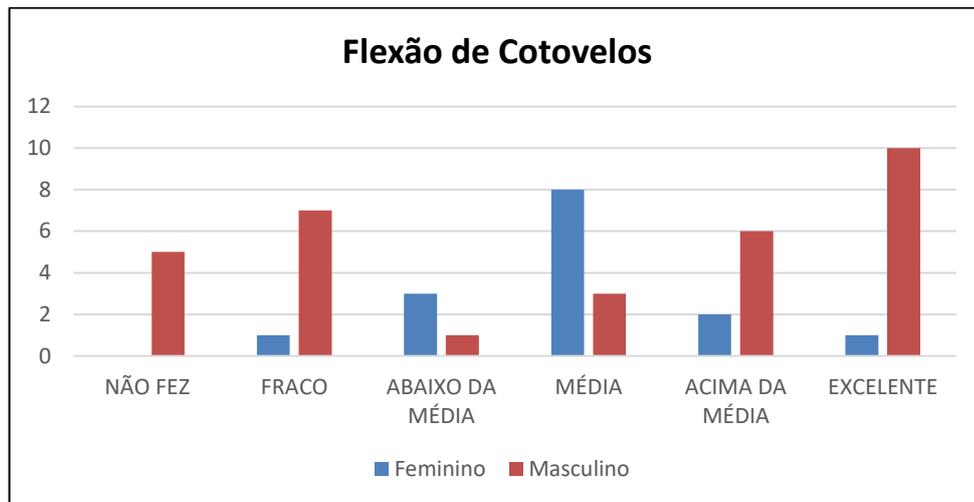
Teste Flexão de Cotovelos

Também conhecido como teste de flexão de braços, é um teste que avalia a força e a resistência muscular dos membros superiores, em especial dos músculos do tríceps, peitoral e deltoides. Esse teste foi aplicado nos alunos do sexo masculino dos grupos de Ginástica e nos alunos de ambos de ambos os sexos das modalidades de lutas, justificando os números de avaliações menores do que a de outros testes.

Tabela 54. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste Flexão de Cotovelos, por gênero.

FLEXÃO DE COTOVELOS	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	0	5
FRACO	1	7
ABAIXO DA MÉDIA	3	1
MÉDIA	8	3
ACIMA DA MÉDIA	2	6
EXCELENTE	1	10
Total	15	32

Gráfico 37. Classificação do teste de Flexão de Cotovelos de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



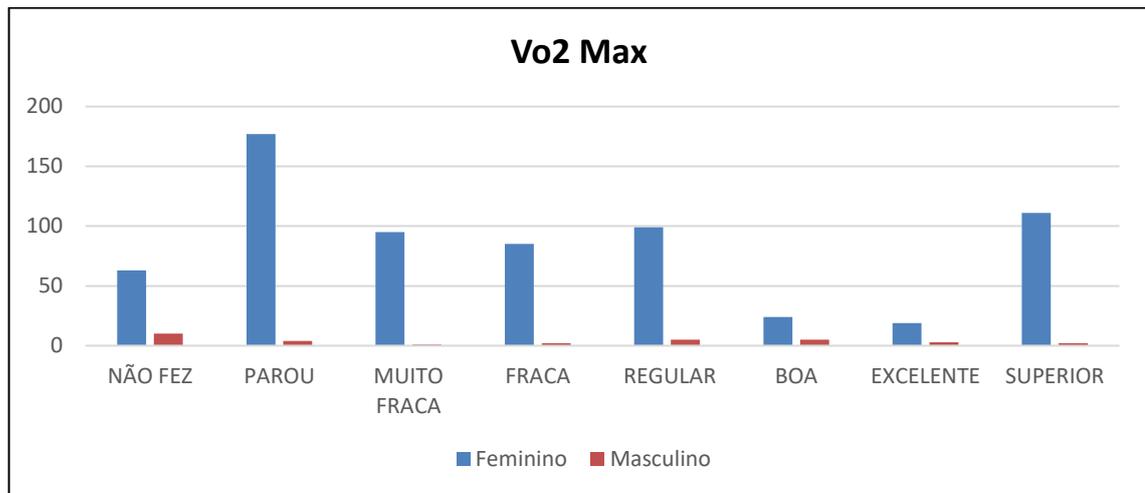
Teste VO2 Máximo

O VO2 máximo é a medida da capacidade máxima de um indivíduo de captar, transportar e utilizar o oxigênio durante o exercício físico. É considerado um indicador importante da aptidão física e da capacidade cardiorrespiratória de um indivíduo.

Tabela 55. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de VO2 Máximo, por gênero.

VO2 MAX	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	63	10
PAROU	177	4
MUITO FRACA	95	1
FRACA	85	2
REGULAR	99	5
BOA	24	5
EXCELENTE	19	3
SUPERIOR	111	2
Total	673	32

Gráfico 38. Classificação do teste de VO2 Máximo de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



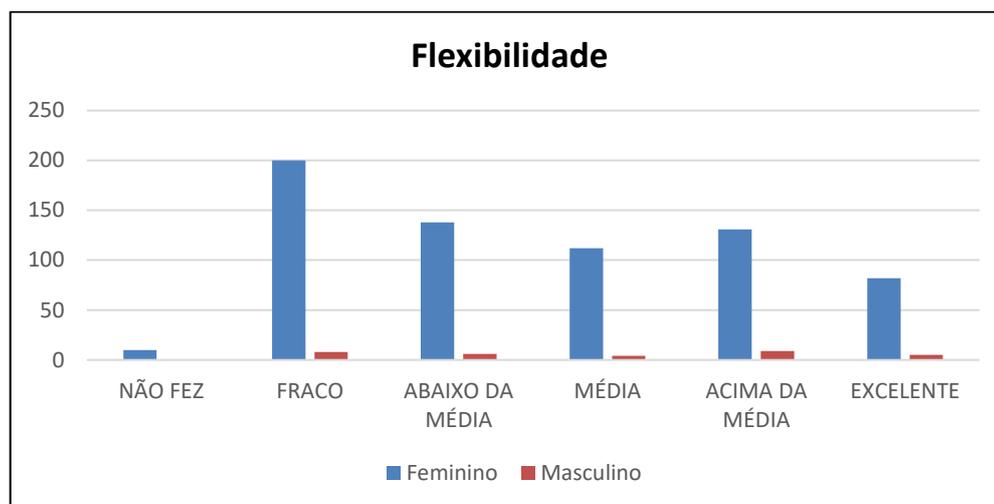
Teste Flexibilidade

O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar. É frequentemente usado em avaliações físicas e para monitorar a progressão do treinamento de flexibilidade.

Tabela 56. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	10	0
FRACO	200	8
ABAIXO DA MÉDIA	138	6
MÉDIA	112	4
ACIMA DA MÉDIA	131	9
EXCELENTE	82	5
Total	673	32

Gráfico 39. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Avaliação física dos alunos da 3ª Idade

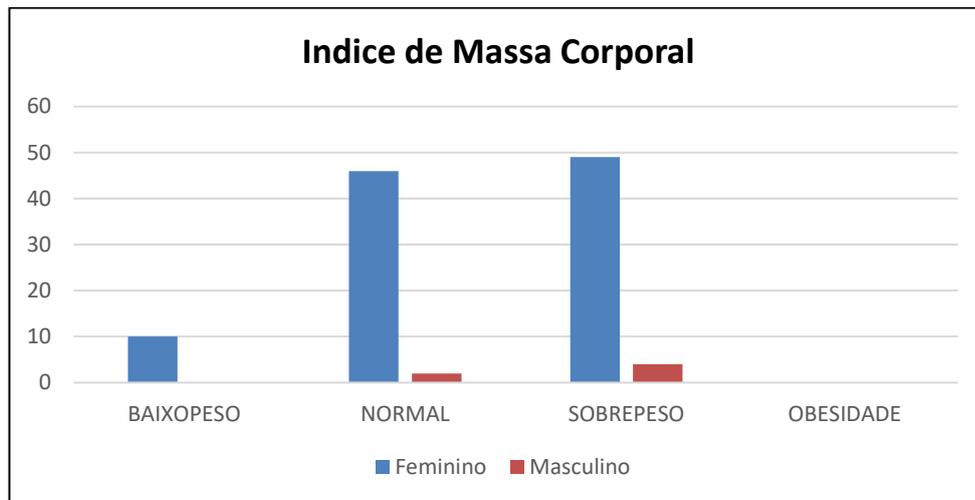
Índice de Massa Corporal (IMC)

Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, o resultado do IMC pode variar de acordo com a idade e gênero. Com base nos resultados calculados, os avaliados foram classificados nas seguintes categorias: Baixo Peso, Normal, Sobrepeso, Obesidade. Fonte: IMC (OPAS,2003).

Tabela 57. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXOPESO	10	0
NORMAL	46	2
SOBREPESO	49	4
OBESIDADE	0	0
Total	105	6

Gráfico 40. Classificação de IMC de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Risco Cardíaco

O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular, pois a gordura visceral, que se acumula na região abdominal.

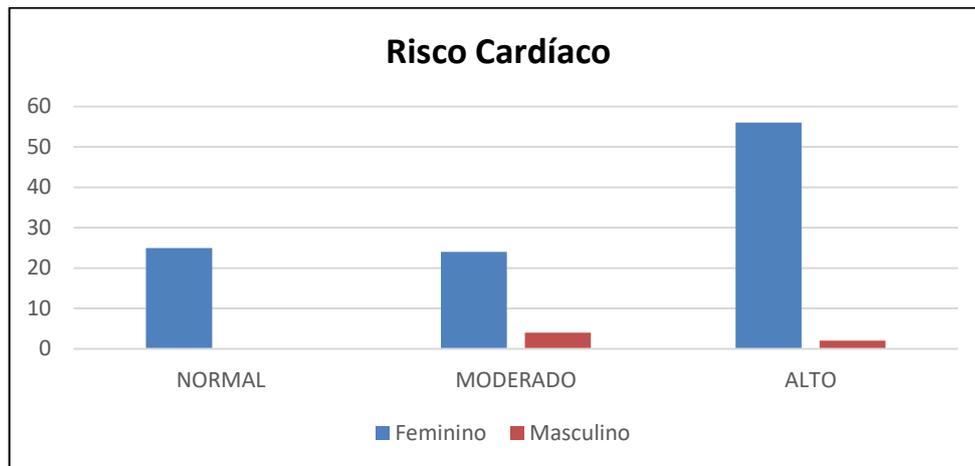
ADULTO / 3ª IDADE			
GÊNERO	NORMAL	MODERADO	ALTO
MASCULINO	≤ 93,9	94,0 - 101,9	≥ 102,0
FEMININO	≤ 79,9	80,0 - 87,9	≥ 88,0

Fonte: OMS, 2000.

Tabela 58. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	25	0
MODERADO	24	4
ALTO	56	2
Total	105	6

Gráfico 41. Classificação de Risco Cardíaco de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Percentual de Gordura

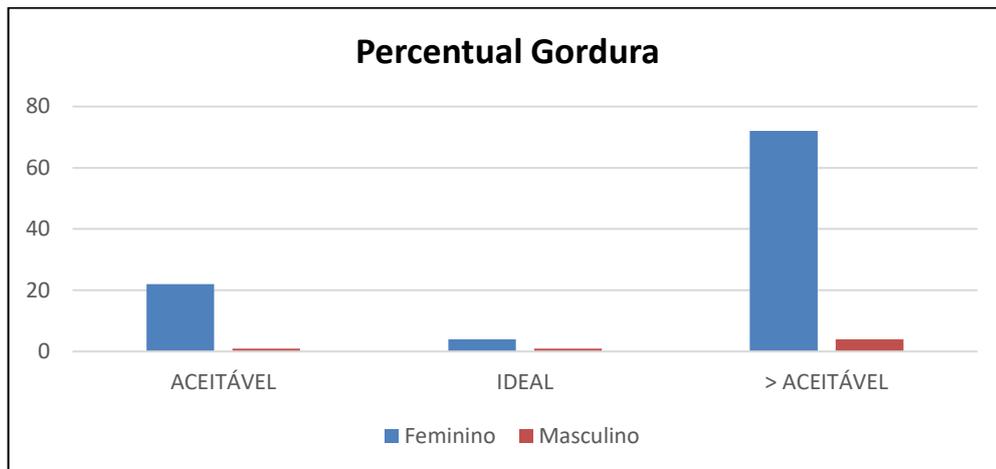
Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Durnin/Wormersley (1974). Neste protocolo são mensuradas 4 dobras; subescapular, tríceps, bíceps, suprailíaca.

Fem.	Masc.
Aceitável <= 27,7	Aceitável <= 20,5
Ideal <= 22,5	Ideal <= 16,5

Tabela 59. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

PERCENTUAL GORDURA	Feminino	Masculino
ACEITÁVEL	22	1
IDEAL	4	1
> ACEITÁVEL	72	4
Total	98	6

Gráfico 42. Classificação do Percentual de Gordura de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



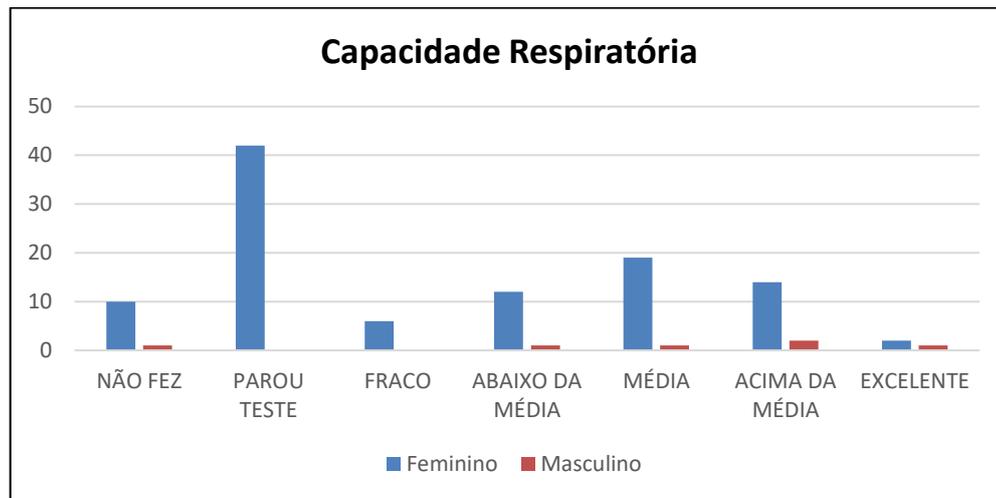
Teste Capacidade Respiratória

É a quantidade máxima de ar que uma pessoa pode inspirar ou expirar durante uma respiração completa. É medida através de um conjunto de parâmetros respiratórios que incluem a capacidade vital, a capacidade pulmonar total e o volume de ar corrente.

Tabela 60. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Capacidade Respiratória, por gênero.

CAPACIDADE RESPIRATÓRIA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	10	1
PAROU TESTE	42	0
FRACO	6	0
ABAIXO DA MÉDIA	12	1
MÉDIA	19	1
ACIMA DA MÉDIA	14	2
EXCELENTE	2	1
Total	105	6

Gráfico 43. Classificação do teste de Capacidade Respiratória de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



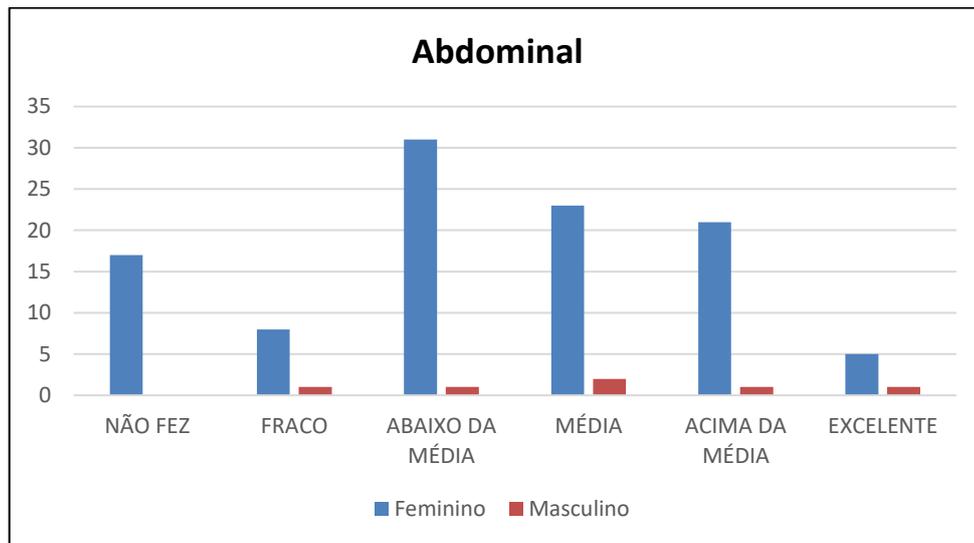
Teste Abdominal

Tem como objetivo medir a força e a resistência dos músculos abdominais.

Tabela 61. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Abdominal, por gênero.

ABDOMINAL	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	17	0
FRACO	8	1
ABAIXO DA MÉDIA	31	1
MÉDIA	23	2
ACIMA DA MÉDIA	21	1
EXCELENTE	5	1
Total	105	6

Gráfico 44. Classificação do teste de Abdominal de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Dinamometria

É um método de avaliação da força muscular que mede a quantidade máxima de força que um indivíduo pode gerar em um movimento específico. Essa avaliação no CMAF é voltada especificamente para grupo da terceira idade.

Tabela 62. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Dinamometria, feminino.

DINAMOMETRIA	DIREITA	ESQUERDA
NÃO FEZ	2	2
FRACO	18	28
ABAIXO DA MÉDIA	31	31
MÉDIA	21	23
ACIMA DA MÉDIA	21	15
EXCELENTE	12	6
Total	105	105

Gráfico 45. Classificação do teste de Dinamometria de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, feminino.

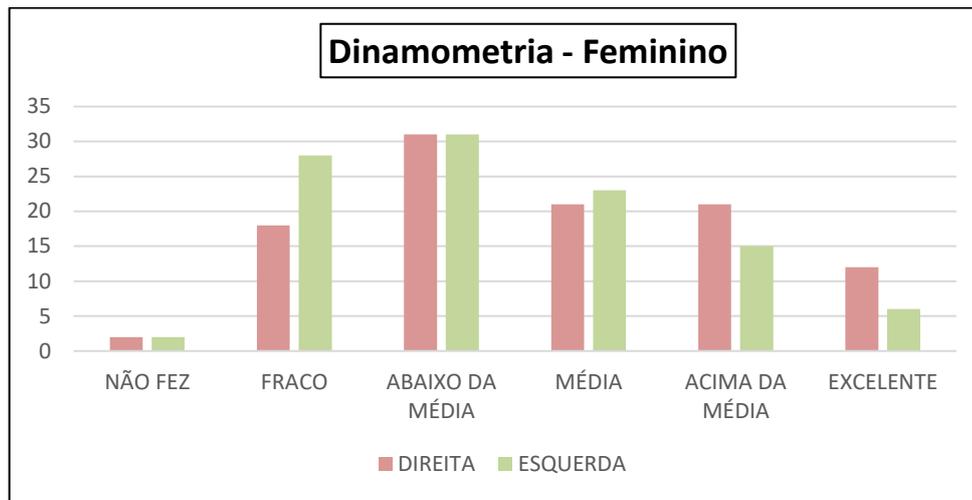
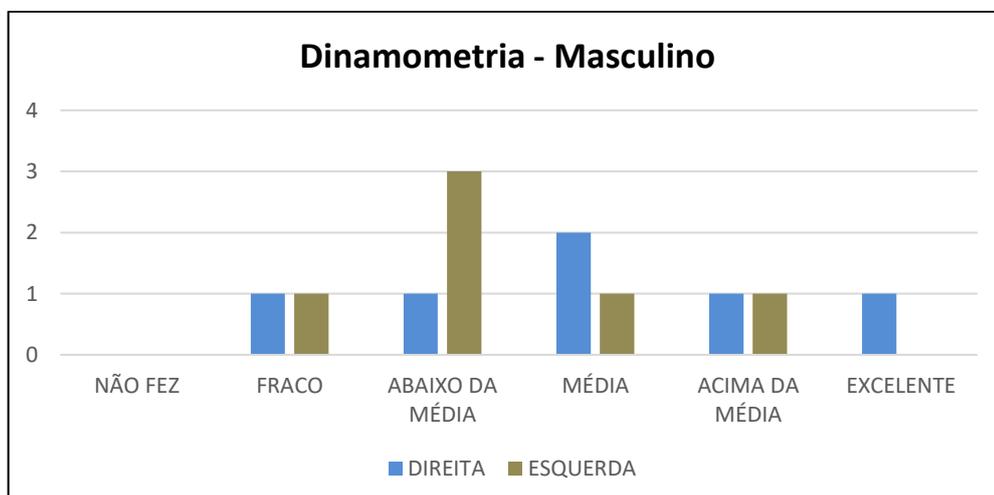


Tabela 63. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Dinamometria, masculino.

DINAMOMETRIA	DIREITA	ESQUERDA
NÃO FEZ	0	0
FRACO	1	1
ABAIXO DA MÉDIA	1	3
MÉDIA	2	1
ACIMA DA MÉDIA	1	1
EXCELENTE	1	0
Total	6	6

Gráfico 46. Classificação do teste de Dinamometria de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, masculino.



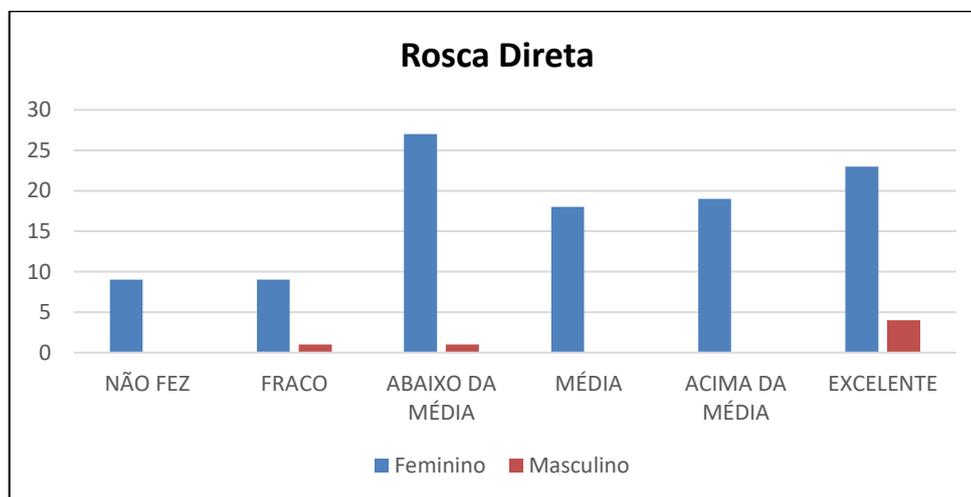
Teste Rosca Direta

O teste de rosca direta é um teste utilizado para avaliar a força dos músculos do braço, especialmente o bíceps braquial. Esse teste foi realizado somente para o grupo da 3ª Idade.

Tabela 64. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Rosca Direta, por gênero.

ROSCA DIRETA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	9	0
FRACO	9	1
ABAIXO DA MÉDIA	27	1
MÉDIA	18	0
ACIMA DA MÉDIA	19	0
EXCELENTE	23	4
Total	105	6

Gráfico 47. Classificação do teste de Rosca Direta de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



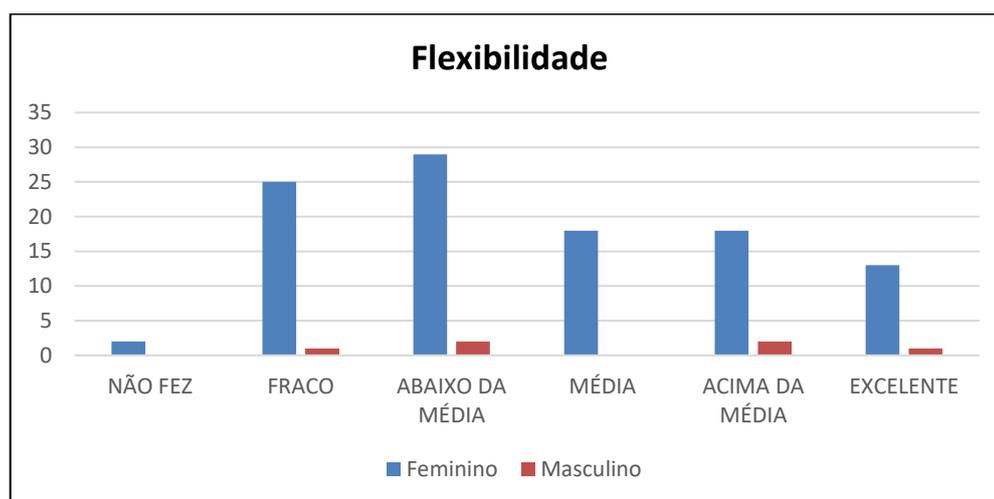
Teste de Flexibilidade

O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar.

Tabela 65. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	2	0
FRACO	25	1
ABAIXO DA MÉDIA	29	2
MÉDIA	18	0
ACIMA DA MÉDIA	18	2
EXCELENTE	13	1
Total	105	6

Gráfico 48. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Avaliação física dos alunos infantis

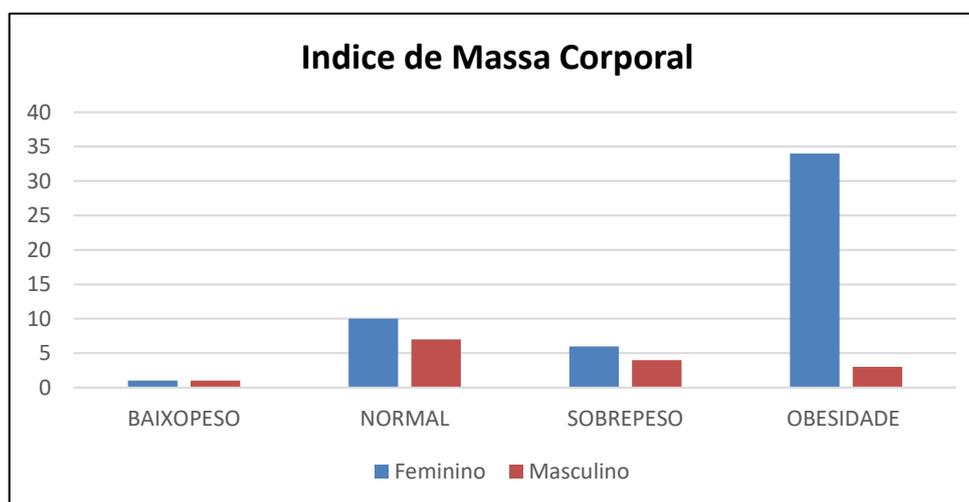
Índice de Massa Corporal (IMC)

A classificação da estatura infantil é feita por meio do cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) da criança. O IMC é uma medida que relaciona o peso e a altura do indivíduo e é amplamente utilizado para avaliar o estado nutricional de crianças.

Tabela 66. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXOPESO	1	1
NORMAL	10	7
SOBREPESO	6	4
OBESIDADE	34	3
Total	51	15

Gráfico 48. Classificação de IMC de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



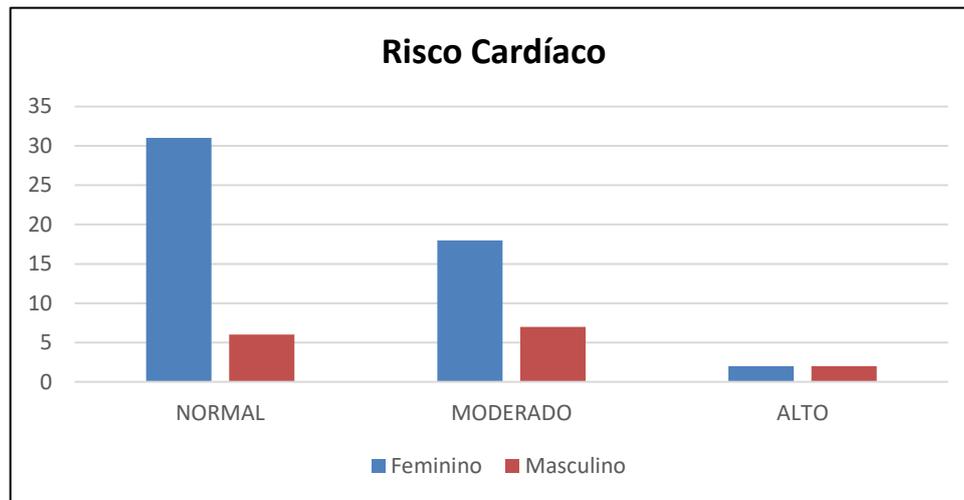
Risco Cardíaco

O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular.

Tabela 67. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	31	6
MODERADO	18	7
ALTO	2	2
Total	51	15

Gráfico 50. Classificação de Risco Cardíaco de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



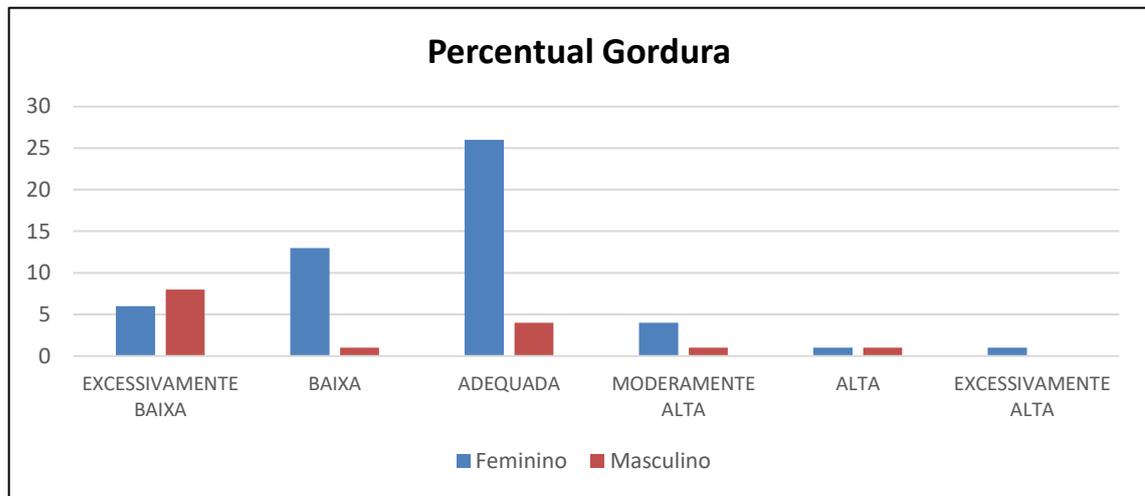
Percentual de Gordura

Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Jackson e Pollock (1984). Neste protocolo são mensuradas 7 dobras; subescapular, tríceps, peitoral, média-axilar, suprailíaca, abdome e coxa.

Tabela 68. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

%G CONCEITO	Feminino	Masculino
EXCESSIVAMENTE BAIXA	6	8
BAIXA	13	1
ADEQUADA	26	4
MODERAMENTE ALTA	4	1
ALTA	1	1
EXCESSIVAMENTE ALTA	1	0
Total	51	15

Gráfico 51. Classificação do Percentual de Gordura de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



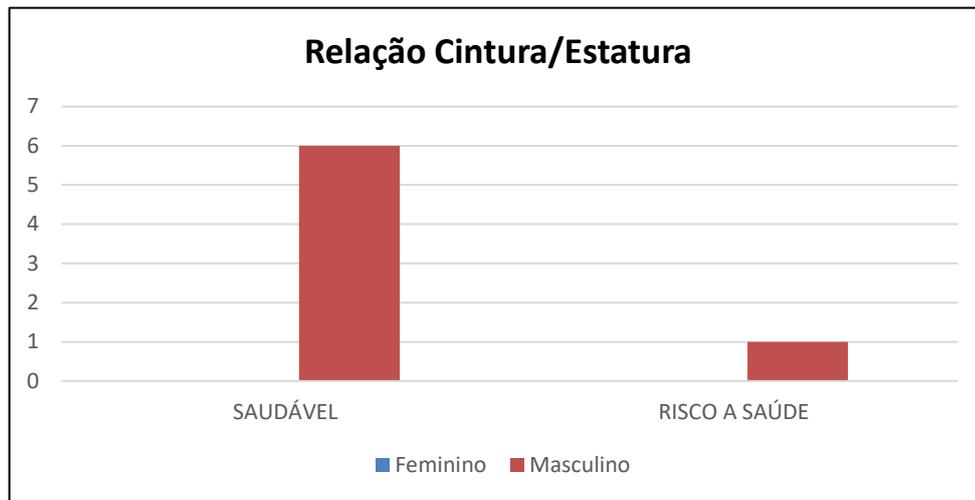
Relação Cintura/Estatura

A relação cintura-estatura é calculada dividindo o valor da circunferência da cintura (medida na altura do umbigo) pelo valor da estatura da criança. O resultado deve ser menor do que 0,5 para indicar um baixo risco de doenças cardiovasculares e metabólicas.

Tabela 69. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação de Relação Cintura/Estatura, por gênero.

RELAÇÃO CINT./ESTAT.	Feminino	Masculino
SAUDÁVEL	0	6
RISCO A SAÚDE	0	1
Total	0	7

Gráfico 52. Classificação da Relação Cintura/Estatura de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



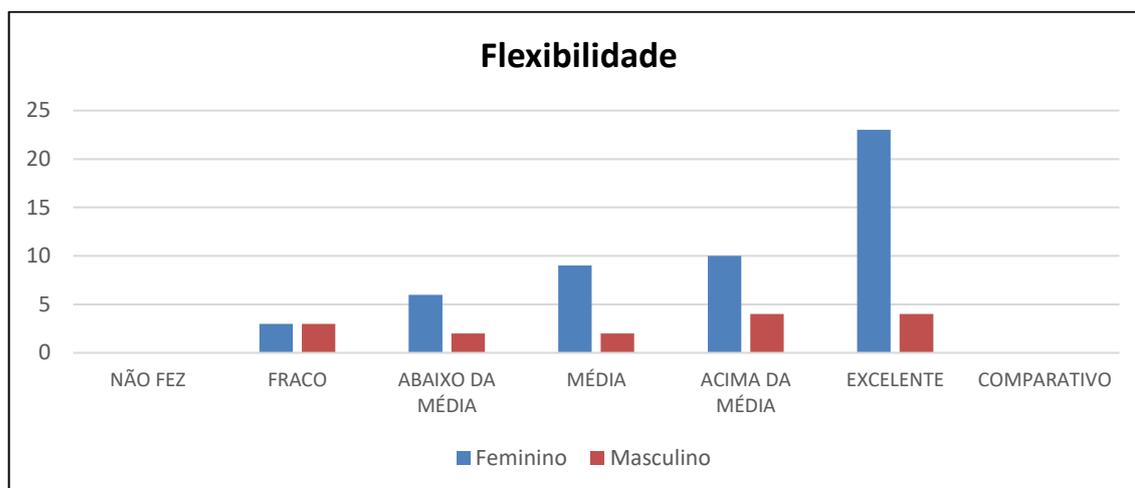
Teste de Flexibilidade

O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar.

Tabela 70. Número de alunos Infantis das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	0	0
FRACO	3	3
ABAIXO DA MÉDIA	6	2
MÉDIA	9	2
ACIMA DA MÉDIA	10	4
EXCELENTE	23	4
COMPARATIVO	0	0
Total	51	15

Gráfico 53. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos Infantis das Turmas Regulares, por gênero.



6.4. ATENDIMENTOS REALIZADOS PELO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA – TURMAS REGULARES (3º QUADRIMESTRE)

Entre os meses de setembro e dezembro de 2024, as três unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física - CMAF realizaram 1.257 avaliações físicas em alunos regularmente matriculados nas modalidades esportivas oferecidas nas Unidades Esportivas do município. Os alunos atendidos no referido período são da modalidade ginástica do Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Esportivo Casa do Jovem, Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Centro Comunitário Vila Industrial, Salão Vista Verde, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Parque Ecológico Santa Inês, Centro Esportivo Galo Branco, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Salão Paroquial Nova Michigan, Salão Comunitário Jardim Paulista, Ginásio Cidade Jardim, Salão Comunitário Residencial Cambuí, Salão Paroquial Novo Horizonte, Centro da Juventude, Ginásio Dom Pedro I, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Esportivo Vale do Sol, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães, Salão Residencial União, Salão Parque Interlagos, Centro de Convivência Jardim das Indústrias, Centro Poliesportivo João do Pulo, Salão Comunitário Parque Interlagos e Praça de Esportes Pedro Otávio, além de alunos da modalidade de taekwondo do Centro da Juventude.

Os referidos alunos das turmas regulares, avaliados pelo CMAF no 3º quadrimestre de 2024, estão divididos mensalmente conforme a tabela a seguir.

Tabela 71. Número de atendimentos do CMAF em alunos de Turmas Regulares, por mês.

NÚMERO DE ATENDIMENTOS CMAF – TURMAS REGULARES				
Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
322	390	436	109	1.257

Com base nos dados coletados durante a avaliação física, apresentamos informações tabuladas referente as valências físicas vinculadas a avaliação antropométrica, cardiorrespiratória e neuromuscular, separadas por gênero.

Avaliação física dos alunos adultos

Índice de Massa Corporal (IMC)

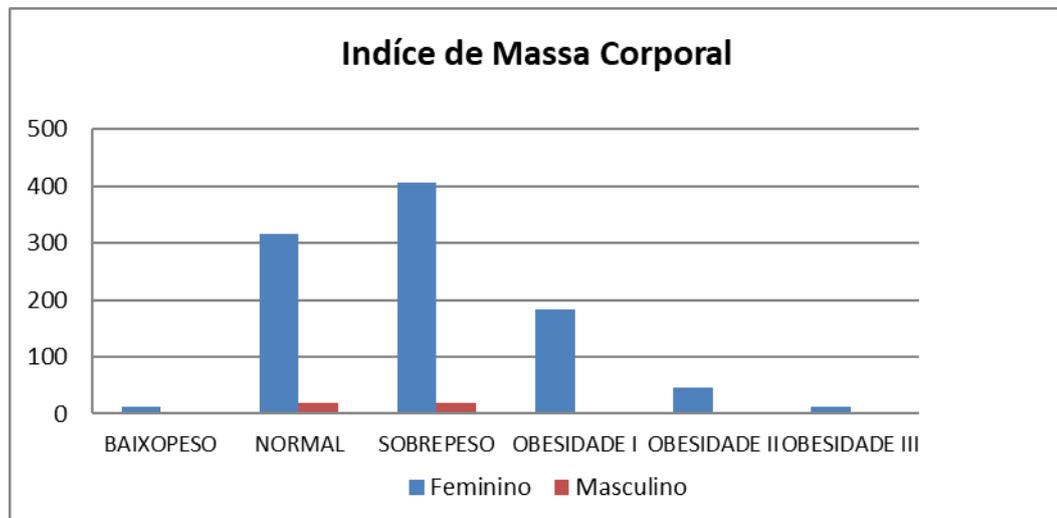
Com base nos resultados calculados, os avaliados foram classificados nas seguintes categorias: Baixo Peso, Normal, Sobrepeso, Obesidade I, II e III.

Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, o resultado do IMC pode variar de acordo com a idade e gênero. No entanto, geralmente, um IMC grupo adulto é classificado como: abaixo de 18,5 indica baixo peso, IMC entre 18,5 a 24,9 é considerado normal, IMC de 25,0 a 29,9 indica sobrepeso, IMC acima de 30,0 a 34,9 é considerado obesidade I, IMC 35,0 a 39,9 é considerado obesidade II e IMC acima de 40,0 é considerado obesidade III. É importante notar que o IMC não leva em consideração a distribuição de gordura corporal.

Tabela 72. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXO PESO	12	0
NORMAL	315	18
SOBREPESO	407	18
OBESIDADE I	184	3
OBESIDADE II	46	2
OBESIDADE III	13	0
Total	977	41

Gráfico 54. Classificação de IMC de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



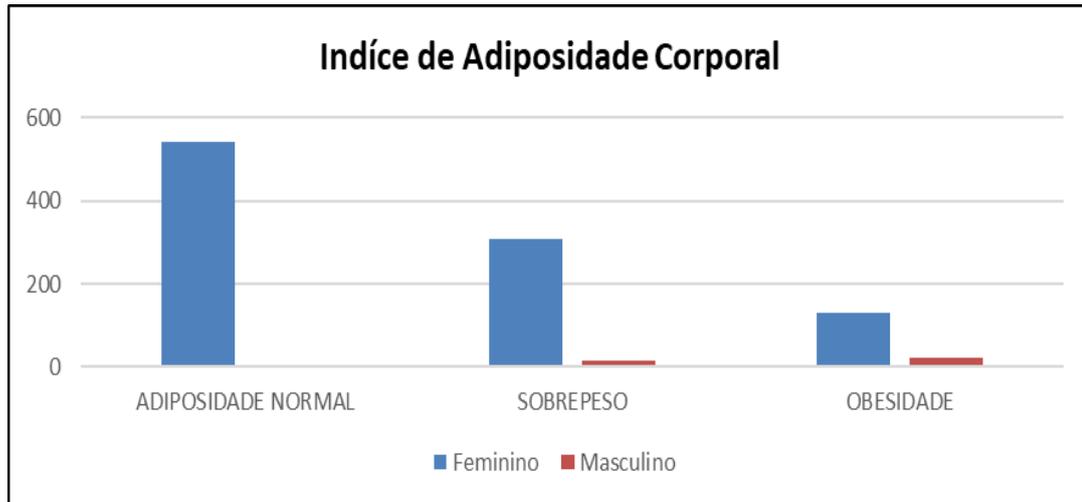
Índice de Adiposidade Corporal (IAC)

IAC é um método utilizado para medir e avaliar a adiposidade em adultos. Para o cálculo desse índice são utilizadas medidas antropométricas, como circunferência do quadril e altura.

Tabela 73. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de IAC, por gênero.

IAC	Feminino	Masculino
ADIPOSIDADE NORMAL	540	5
SOBREPESO	307	14
OBESIDADE	130	22
Total	977	41

Gráfico 55. Classificação de IAC de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



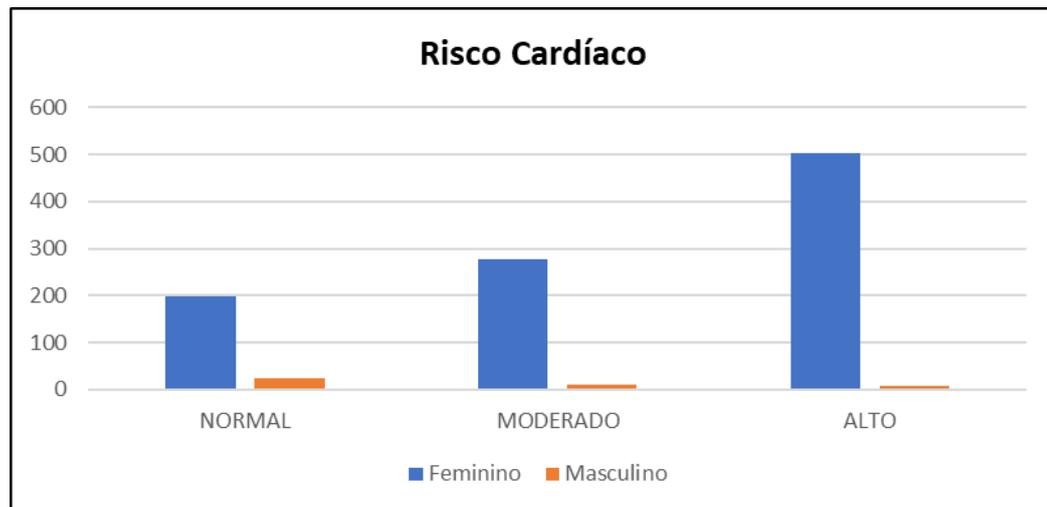
Risco Cardíaco

O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular, pois a gordura visceral, que se acumula na região abdominal, tem sido associada a um maior risco de doenças cardiovasculares, diabetes mellitus e outras condições de saúde.

Tabela 74. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	197	23
MODERADO	276	11
ALTO	504	7
Total	977	41

Gráfico 56. Classificação de Risco Cardíaco de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



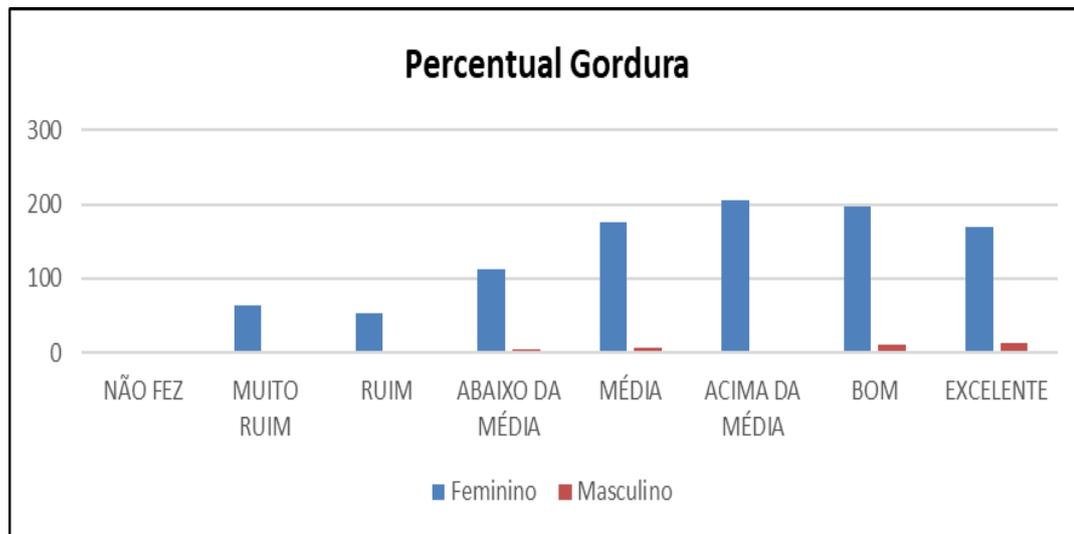
Percentual de Gordura

Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Jackson e Pollock (1995). Neste protocolo são mensuradas 4 dobras; tríceps, supra-iliaca, abdominal e coxa.

Tabela 75. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

% GORDURA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	3	1
MUITO RUIM	63	1
RUIM	52	1
ABAIXO DA MÉDIA	113	5
MÉDIA	175	7
ACIMA DA MÉDIA	205	3
BOM	196	10
EXCELENTE	170	13
Total	977	41

Gráfico 57. Classificação do Percentual de Gordura de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



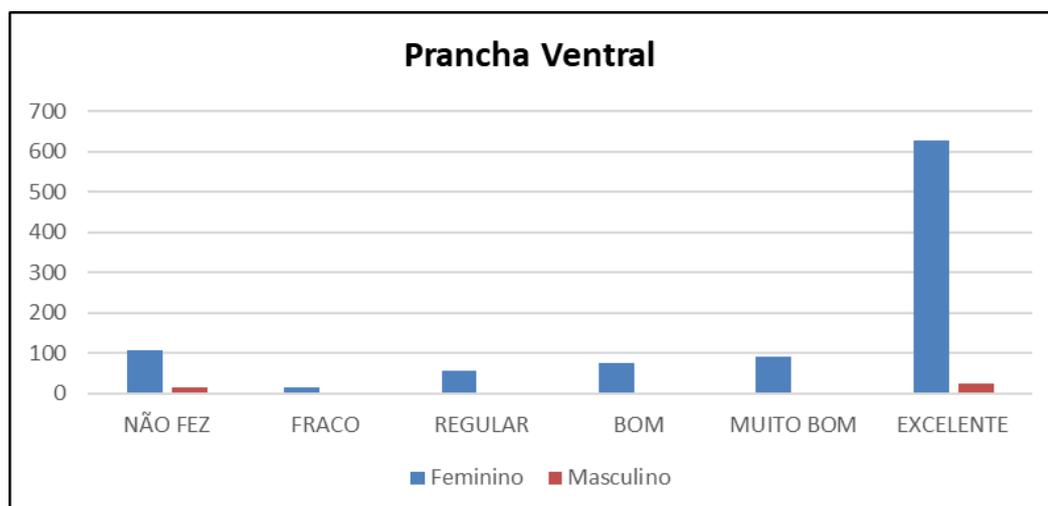
Teste Prancha Ventral

O teste funcional da prancha ventral, também conhecido como teste de prancha abdominal, avalia a capacidade do indivíduo de manter uma posição estática por um determinado tempo. É um teste de aptidão física que avalia a resistência dos músculos abdominais e lombares.

Tabela 76. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste Prancha Ventral, por gênero.

PRANCHA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	109	15
FRACO	17	0
REGULAR	56	0
BOM	76	2
MUITO BOM	91	0
EXCELENTE	628	24
Total	977	41

Gráfico 58. Classificação do teste de Prancha Ventral de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



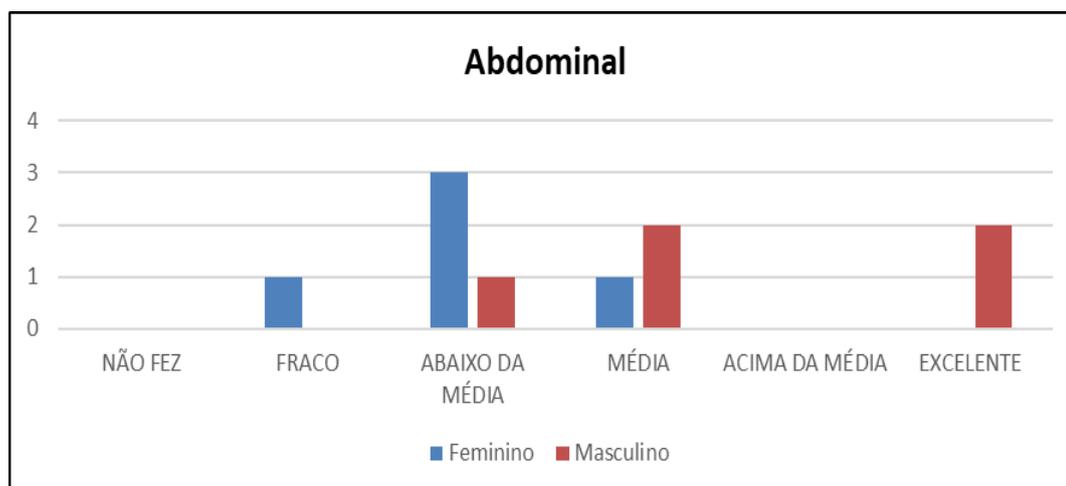
Teste de Abdominal

O teste tem como objetivo medir a força e a resistência dos músculos abdominais. Vale salientar que ele foi aplicado apenas nos alunos das turmas regulares de taekwondo, pois para os alunos dos grupos de ginástica, o mesmo pois foi substituído pelo teste da prancha ventral.

Tabela 77. Número de alunos adultos das Turmas Regulares de taekwondo e respectiva classificação do teste de Abdominal, por gênero.

ABDOMINAL	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	0	0
FRACO	1	0
ABAIXO DA MÉDIA	3	1
MÉDIA	1	2
ACIMA DA MÉDIA	0	0
EXCELENTE	0	2
Total	5	5

Gráfico 59. Classificação do teste de Abdominal de alunos adultos das Turmas Regulares de taekwondo, por gênero.



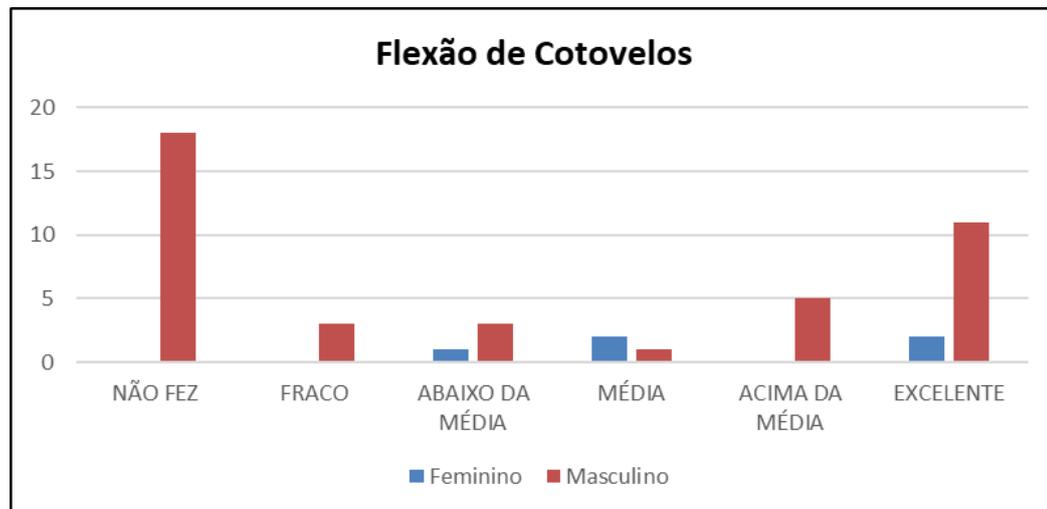
Teste Flexão de Cotovelos

Também conhecido como teste de flexão de braços, é um teste que avalia a força e a resistência muscular dos membros superiores, em especial dos músculos do tríceps, peitoral e deltoides. Esse teste foi aplicado nos alunos do sexo masculino dos grupos de Ginástica e nos alunos de ambos de ambos os sexos das modalidades de lutas, justificando os números de avaliações menores do que a de outros testes.

Tabela 78. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste Flexão de Cotovelos, por gênero.

FLEXÃO DE COTOVELOS	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	0	18
FRACO	0	3
ABAIXO DA MÉDIA	1	3
MÉDIA	2	1
ACIMA DA MÉDIA	0	5
EXCELENTE	2	11
Total	5	41

Gráfico 60. Classificação do teste de Flexão de Cotovelos de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



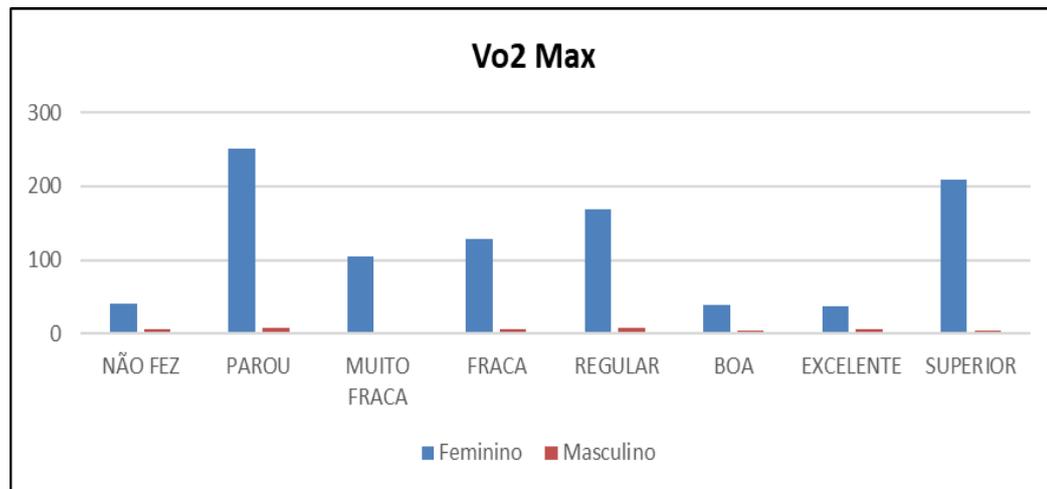
Teste VO2 Máximo

O VO2 máximo é a medida da capacidade máxima de um indivíduo de captar, transportar e utilizar o oxigênio durante o exercício físico. É considerado um indicador importante da aptidão física e da capacidade cardiorrespiratória de um indivíduo.

Tabela 79. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de VO2 Máximo, por gênero.

VO2 MAX	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	41	6
PAROU	251	8
MUITO FRACA	104	2
FRACA	128	5
REGULAR	169	8
BOA	39	3
EXCELENTE	36	6
SUPERIOR	209	3
Total	977	41

Gráfico 61. Classificação do teste de VO2 Máximo de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



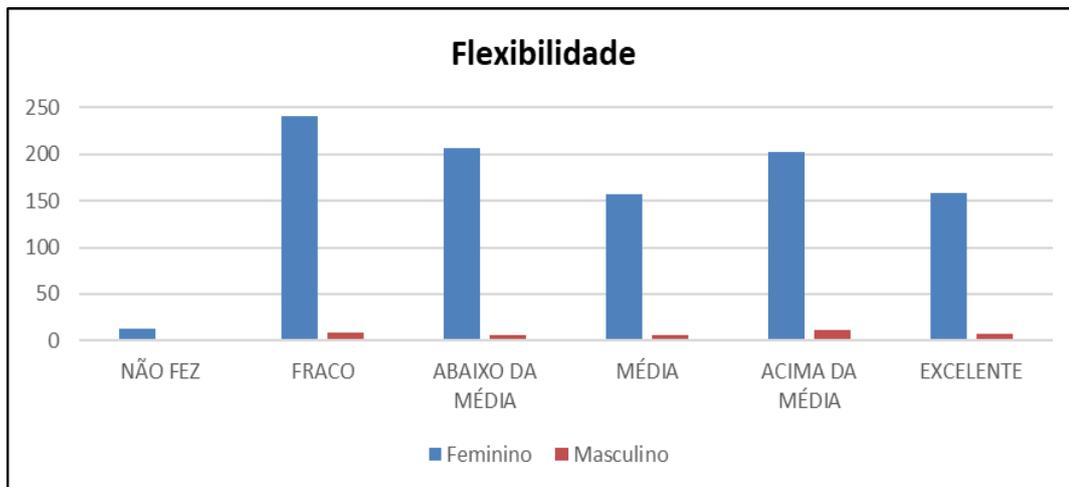
Teste Flexibilidade

O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar. É frequentemente usado em avaliações físicas e para monitorar a progressão do treinamento de flexibilidade.

Tabela 80. Número de alunos adultos das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	13	1
FRACO	241	9
ABAIXO DA MÉDIA	206	6
MÉDIA	157	6
ACIMA DA MÉDIA	202	11
EXCELENTE	158	8
Total	977	41

Gráfico 62. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos adultos das Turmas Regulares, por gênero.



Avaliação física dos alunos da 3ª Idade

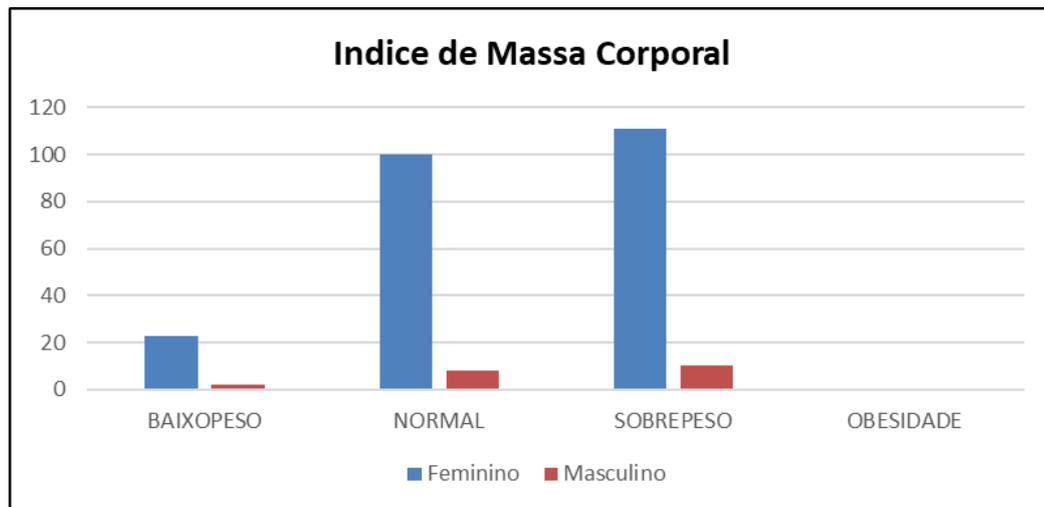
Índice de Massa Corporal (IMC)

Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, o resultado do IMC pode variar de acordo com a idade e gênero. Com base nos resultados calculados, os avaliados foram classificados nas seguintes categorias: Baixo Peso, Normal, Sobrepeso, Obesidade. Fonte: IMC (OPAS, 2003).

Tabela 81. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de IMC, por gênero.

IMC	Feminino	Masculino
BAIXOPESO	23	2
NORMAL	100	8
SOBREPESO	111	10
OBESIDADE	0	0
Total	234	20

Gráfico 63. Classificação de IMC de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Risco Cardíaco

O perímetro do abdome é um indicador importante de risco cardiovascular, pois a gordura visceral, que se acumula na região abdominal.

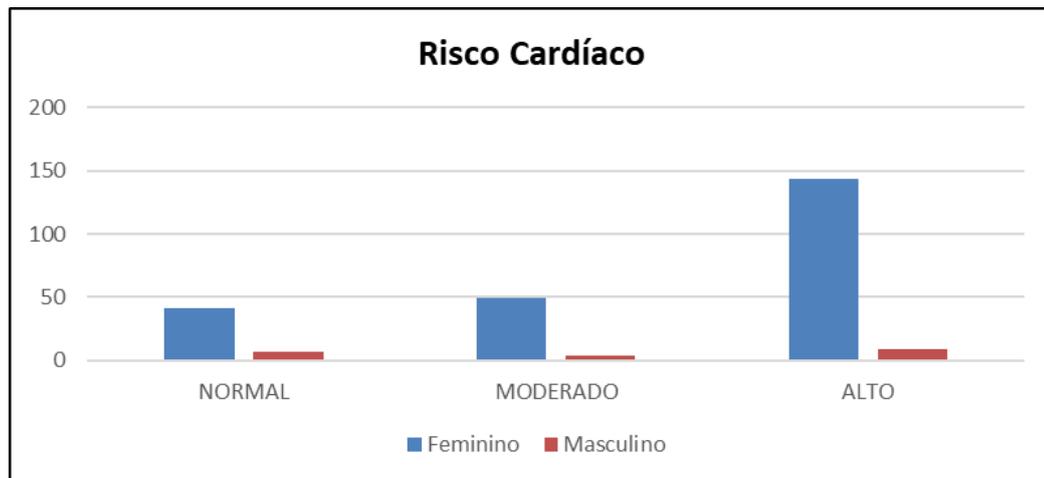
ADULTO / 3ª IDADE			
GÊNERO	NORMAL	MODERADO	ALTO
MASCULINO	≤ 93,9	94,0 - 101,9	≥ 102,0
FEMININO	≤ 79,9	80,0 - 87,9	≥ 88,0

Fonte: OMS, 2000.

Tabela 82. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de Risco Cardíaco, por gênero.

RISCO CARDÍACO	Feminino	Masculino
NORMAL	41	7
MODERADO	49	4
ALTO	144	9
Total	234	20

Gráfico 64. Classificação de Risco Cardíaco de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Percentual de Gordura

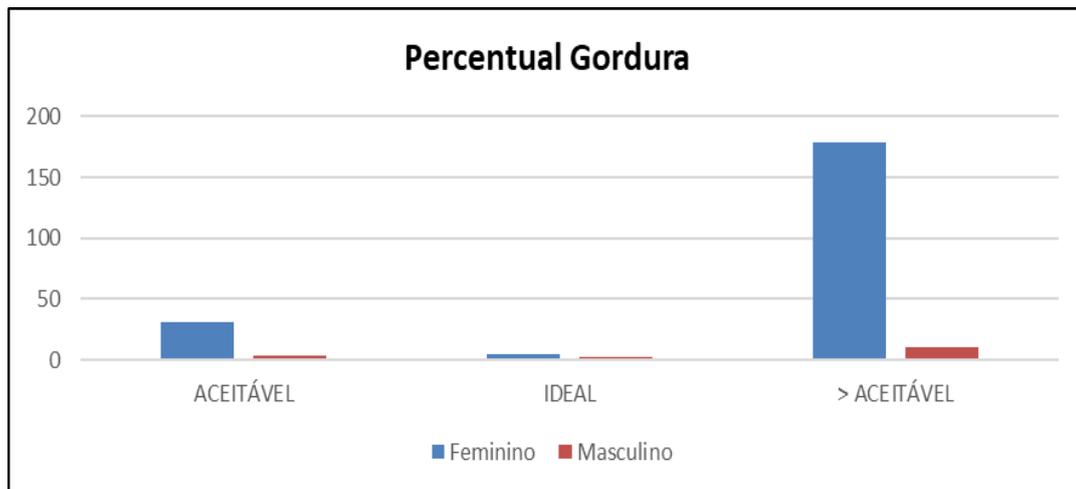
Para obter o percentual de gordura deste grupo utilizou-se o protocolo de Durnin/Wormersley (1974). Neste protocolo são mensuradas 4 dobras; subescapular, tríceps, bíceps, suprailíaca.

Fem.	Masc.
Aceitável <= 27,7	Aceitável <= 20,5
Ideal <= 22,5	Ideal <= 16,5

Tabela 83. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação de Percentual de Gordura, por gênero.

PERCENTUAL GORDURA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	19	2
ACEITÁVEL	31	4
IDEAL	5	3
> ACEITÁVEL	179	11
Total	234	20

Gráfico 65. Classificação do Percentual de Gordura de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



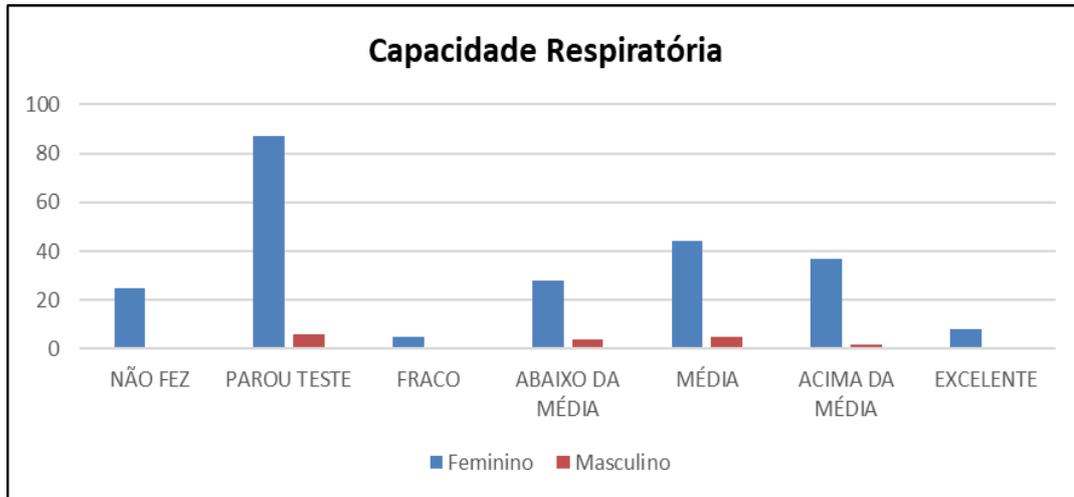
Teste Capacidade Respiratória

É a quantidade máxima de ar que uma pessoa pode inspirar ou expirar durante uma respiração completa. É medida através de um conjunto de parâmetros respiratórios que incluem a capacidade vital, a capacidade pulmonar total e o volume de ar corrente.

Tabela 84. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Capacidade Respiratória, por gênero.

CAPACIDADE RESPIRATÓRIA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	25	1
PAROU TESTE	87	6
FRACO	5	1
ABAIXO DA MÉDIA	28	4
MÉDIA	44	5
ACIMA DA MÉDIA	37	2
EXCELENTE	8	1
Total	234	20

Gráfico 66. Classificação do teste de Capacidade Respiratória de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



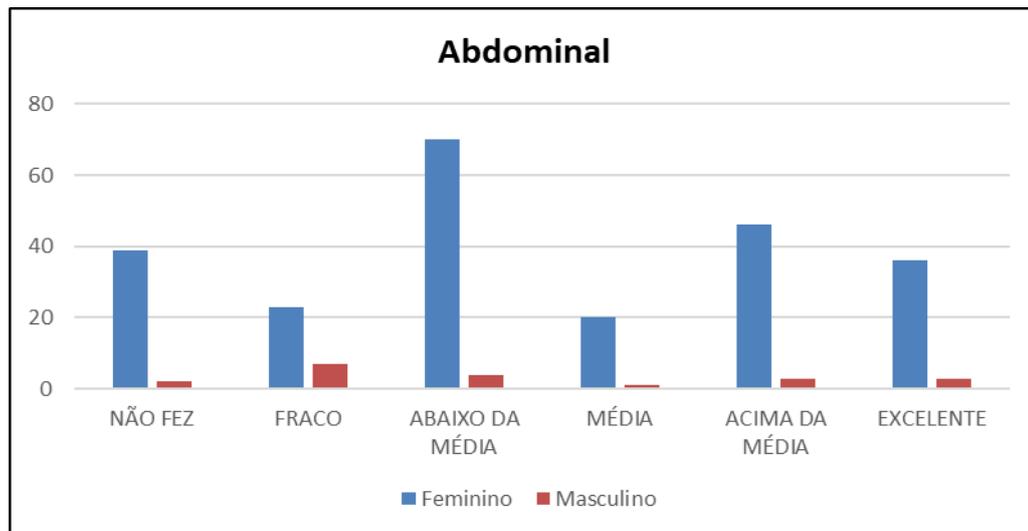
Teste Abdominal

Tem como objetivo medir a força e a resistência dos músculos abdominais.

Tabela 85. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Abdominal, por gênero.

ABDOMINAL	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	39	2
FRACO	23	7
ABAIXO DA MÉDIA	70	4
MÉDIA	20	1
ACIMA DA MÉDIA	46	3
EXCELENTE	36	3
Total	234	20

Gráfico 67. Classificação do teste de Abdominal de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



Teste Dinamometria

É um método de avaliação da força muscular que mede a quantidade máxima de força que um indivíduo pode gerar em um movimento específico. Essa avaliação no CMAF é voltada especificamente para grupo da terceira idade.

Tabela 86. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Dinamometria, feminino.

DINAMOMETRIA	DIREITA	ESQUERDA
NÃO FEZ	5	4
FRACO	39	57
ABAIXO DA MÉDIA	41	35
MÉDIA	37	53
ACIMA DA MÉDIA	62	47
EXCELENTE	50	38
Total	234	234

Gráfico 68. Classificação do teste de Dinamometria de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, feminino.

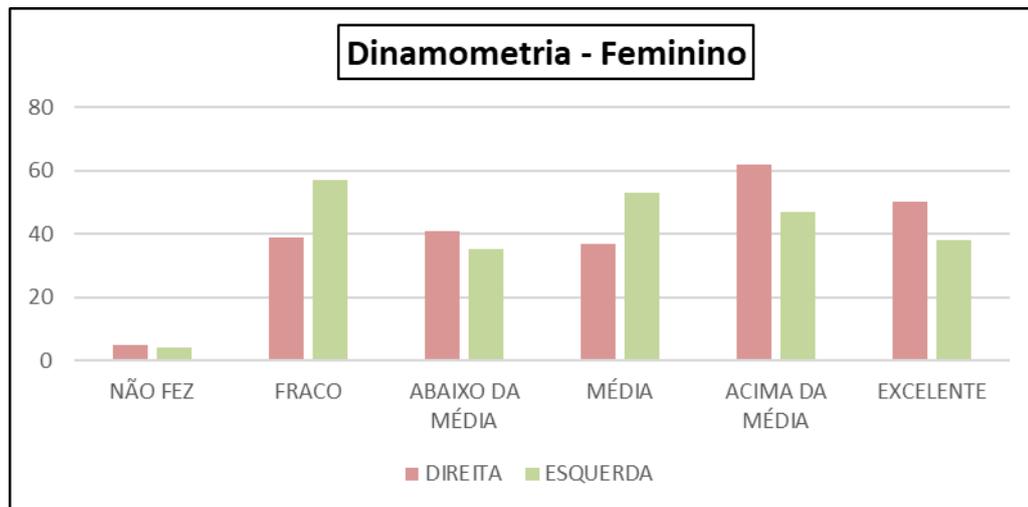
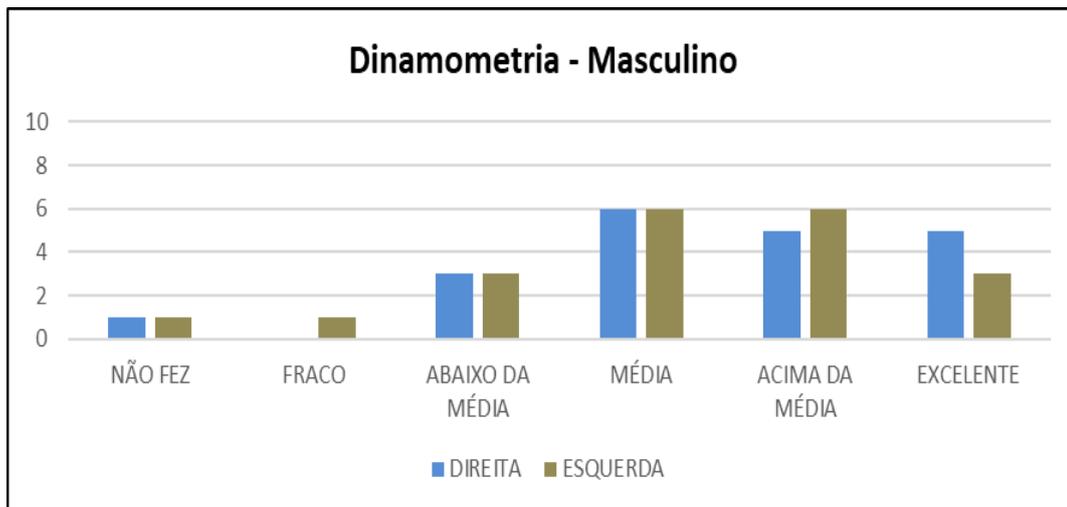


Tabela 87. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Dinamometria, masculino.

DINAMOMETRIA	DIREITA	ESQUERDA
NÃO FEZ	1	1
FRACO	0	1
ABAIXO DA MÉDIA	3	3
MÉDIA	6	6
ACIMA DA MÉDIA	5	6
EXCELENTE	5	3
Total	20	20

Gráfico 69. Classificação do teste de Dinamometria de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, masculino.



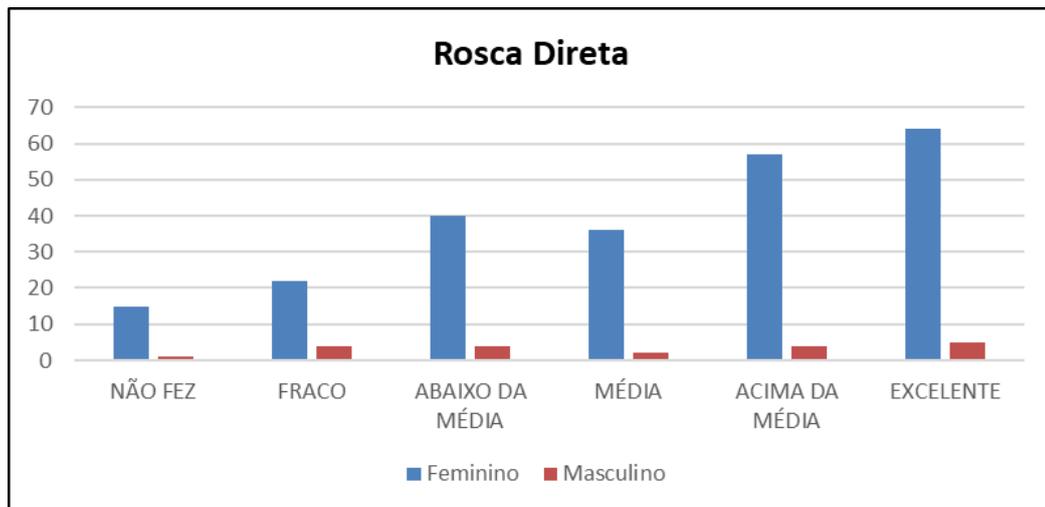
Teste Rosca Direta

O teste de rosca direta é um teste utilizado para avaliar a força dos músculos do braço, especialmente o bíceps braquial. Esse teste foi realizado somente para o grupo da 3ª Idade.

Tabela 88. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Rosca Direta, por gênero.

ROSCA DIRETA	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	15	1
FRACO	22	4
ABAIXO DA MÉDIA	40	4
MÉDIA	36	2
ACIMA DA MÉDIA	57	4
EXCELENTE	64	5
Total	234	20

Gráfico 70. Classificação do teste de Rosca Direta de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



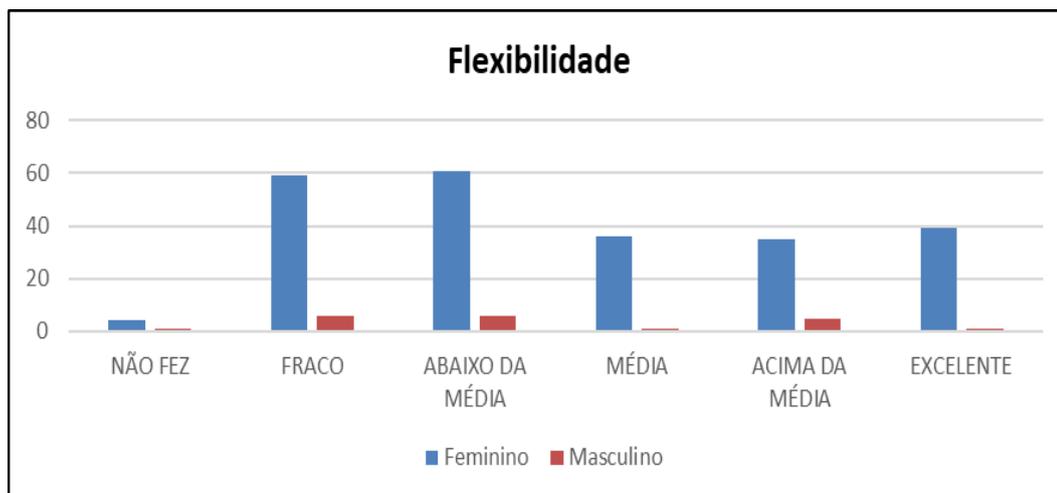
Teste de Flexibilidade

O teste de flexibilidade do banco de Wells é um teste que avalia a flexibilidade da parte posterior das coxas e da região lombar.

Tabela 89. Número de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares e respectiva classificação do teste de Flexibilidade, por gênero.

FLEXIBILIDADE	Feminino	Masculino
NÃO FEZ	4	1
FRACO	59	6
ABAIXO DA MÉDIA	61	6
MÉDIA	36	1
ACIMA DA MÉDIA	35	5
EXCELENTE	39	1
Total	234	20

Gráfico 71. Classificação do teste de Flexibilidade de alunos da 3ª Idade das Turmas Regulares, por gênero.



6.5. PESQUISA DE SATISFAÇÃO CENTRO DE MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA

Esta ação visa avaliar o percentual de satisfação dos munícipes frequentadores das unidades do Centro de Medidas e Avaliação Física, considerando os índices “Ótimo” e “Bom” como satisfeitos.

Para a referida pesquisa foram considerados os seguintes índices para mensurar a percepção de satisfação do usuário avaliado:

- ✓ Ótimo: 9 e 10;
- ✓ Bom: 7 e 8;
- ✓ Regular: 5 e 6;
- ✓ Ruim: 3 e 4;
- ✓ Péssimo: 1 e 2.

Tabela 90. Pesquisa de Satisfação CMAF (1º Quadrimestre).

ITENS AVALIADOS	TABULAÇÃO PESQUISA DE SATISFAÇÃO					ÓTIMO + BOM	TOTAL
	ÓTIMO	BOM	REGULAR	RUIM	PÉSSIMO		
1 AULAS E ATIVIDADES	152 94%	9 6%	0 0%	0 0%	0 0%	161 100%	161
2 MATERIAL E EQUIPAMENTOS	137 85%	22 14%	2 1%	0 0%	0 0%	159 99%	161
3 ESPAÇO E ESTRUTURA	137 85%	20 12%	3 2%	1 1%	0 0%	157 98%	161
4 ATENDIMENTO SECRETARIA	149 93%	12 7%	0 0%	0 0%	0 0%	161 100%	161
5 LIMPEZA E CONSERVAÇÃO	144 89%	17 11%	0 0%	0 0%	0 0%	161 100%	161

Para a Pesquisa de Satisfação foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

Os dados da Tabela 90 mostram que a média dos conceitos ótimo + bom, dos itens avaliados, foi de 99%. O menor valor alcançado na soma dos mesmos conceitos foi de 98% (item Espaço e Estrutura).

Outros pontos que merecem destaque na pesquisa de satisfação das atividades desenvolvidas nas Unidades do CMAF são os 94% do conceito ótimo para o item Aulas e Atividades e o fato de todos os itens avaliados alcançarem a meta estipulada no conceito ótimo + bom (maior ou igual a de 70%), o que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.

Tabela 91. Pesquisa de Satisfação CMAF (2º Quadrimestre).

MODALIDADES Ordem Alfabética		TABULAÇÃO PESQUISA DE SATISFAÇÃO					ÓTIMO + BOM	TOTAL
		ÓTIMO	BOM	REGULAR	RUIM	PÉSSIMO		
1	AULAS E ATIVIDADES	56	8	0	0	0	64	64
		88%	13%	0%	0%	0%	100%	
2	MATERIAL E EQUIPAMENTOS	52	11	1	0	0	63	64
		81%	17%	2%	0%	0%	98%	
3	ESPAÇO E ESTRUTURA	52	10	2	0	0	62	64
		81%	16%	3%	0%	0%	97%	
4	ATENDIMENTO SECRETARIA	57	4	3	0	0	61	64
		89%	6%	5%	0%	0%	95%	
5	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO	56	8	0	0	0	64	64
		88%	13%	0%	0%	0%	100%	

Para a Pesquisa de Satisfação foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

Os dados da Tabela 91 mostram que a média dos conceitos ótimo + bom, dos itens avaliados, foi de 98%. O menor valor alcançado na soma dos mesmos conceitos foi de 95% (item Atendimento da Secretaria).

Outros pontos que merecem destaque na pesquisa de satisfação das atividades desenvolvidas nas Unidades do CMAF são os 88% do conceito ótimo para os itens

Aulas e Atividades e Limpeza e Conservação e o fato de todos os itens avaliados alcançarem a meta estipulada no conceito ótimo + bom (maior ou igual a de 70%), o que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.

Tabela 92. Pesquisa de Satisfação CMAF (3º Quadrimestre).

ITENS	TABULAÇÃO PESQUISA DE SATISFAÇÃO					ÓTIMO + BOM	TOTAL
	ÓTIMO	BOM	REGULAR	RUIM	PÉSSIMO		
1 AULAS E ATIVIDADES	1001	35	1	0	0	1036	1037
	97%	3%	0%	0%	0%	100%	
2 MATERIAL E EQUIPAMENTOS	921	100	13	3	0	1021	1037
	89%	10%	1%	0%	0%	98%	
3 ESPAÇO E ESTRUTURA	946	79	10	2	0	1025	1037
	91%	8%	1%	0%	0%	99%	
4 ATENDIMENTO SECRETARIA	992	43	2	0	0	1035	1037
	96%	4%	0%	0%	0%	100%	
5 LIMPEZA E CONSERVAÇÃO	966	60	11	0	0	1026	1037
	93%	6%	1%	0%	0%	99%	

Para a Pesquisa de Satisfação foi considerada a seguinte equação:

% de Satisfação dos Usuários = Número de Usuários Satisfeitos ÷ Total de Usuários Respondentes Atendidos no Mês;

A meta “ótimo-bom” a ser atingida deverá ser maior ou igual a 70%.

Os dados da Tabela 92 mostram que a média dos conceitos ótimo + bom, dos itens avaliados, foi de 99%. O menor valor alcançado na soma dos mesmos conceitos foi de 98% (item Material e Equipamento).

Outros pontos que merecem destaque na pesquisa de satisfação das atividades desenvolvidas nas Unidades do CMAF são os 97% do conceito ótimo para os itens Aulas e Atividades e o fato de todos os itens avaliados alcançarem a meta estipulada no conceito ótimo + bom (maior ou igual a de 70%), o que sugere a qualidade do atendimento prestado aos munícipes, resultando em índices consideravelmente altos de satisfação dos usuários avaliados.

6.6. AMOSTRAGEM DA PESQUISA DE SATISFAÇÃO – CMAF

Modalidade	Região	AULA E ATIVIDADES	MATERIAIS E EQUIPAMENTOS	ESPAÇO E ESTRUTURA FÍSICA	ATENDIMENTO DA SECRETARIA	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	BOM	BOM	BOM	BOM	BOM
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	REGULAR	REGULAR	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM
CMAF	SUL	ÓTIMO	BOM	BOM	BOM	BOM
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	NORTE/CENTRO/OESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	LESTE	ÓTIMO	ÓTIMO	BOM	ÓTIMO	ÓTIMO
CMAF	SUL	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO	ÓTIMO

PROGRAMA 2**META 04 – ESPORTES RADICAIS**

A meta Esportes Radicais tem como objetivo ofertar atividades esportivas radicais, com segurança e acompanhamento de instrutores em 2 (duas) Unidades Esportivas (Centro da Juventude e Parque Alberto Simões) do município.

7. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 04 – ESPORTES RADICAIS

Segue ações que ocorreram no período de 01/01/2024 a 31/12/2024, referente a meta Esportes Radicais

7.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DOS ESPORTES RADICAIS

No Parque Alberto Simões são ofertados esportes radicais com acompanhamento de instrutores aos sábados, domingos e feriados nas modalidades de arvorismo, parede de escalada, tirolesa, balanço infinito e mountain bike.

No Centro da Juventude a oferta de esportes radicais com acompanhamento de instrutores acontece todos os dias, incluindo sábados, domingos e feriados, nas modalidades de skate, BMX *freestyle*, patins *in line* e *scooter*.

Durante o período de 01/01/2024 a 31/12/2024 foram realizados um total de 120.232 atendimentos nos esportes radicais nesses 2 (dois) locais.

O Gráfico 72 mostra o percentual de atendimentos mensal por unidade e o total do período. O Centro da Juventude absorveu no mínimo 71% dos atendimentos no período analisado e 75% do total de atendimentos. Já o Parque Alberto Simões realizou seu maior percentual de atendimento nos meses de fevereiro, maio e setembro (29%).

Vale salientar que os equipamentos do Parque Alberto Simões estiveram em manutenção durante o mês de dezembro.

Gráfico 72. Percentual de atendimentos mensal e total, por unidade.

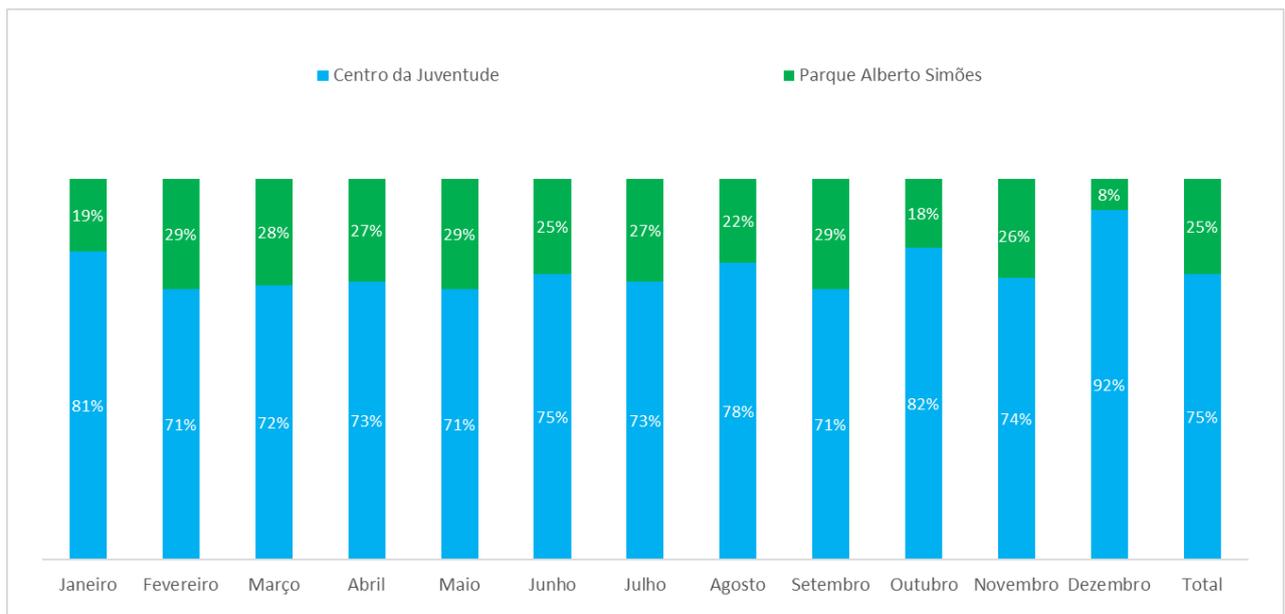


Tabela 93. Número de atendimentos dos Esportes Radicais, por unidade (1º Quadrimestre).

Seq	Local	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Centro da Juventude	13.000	7.877	75%	7.205	78%	7.396	79%	7.355	77%	40.168
2	Pq. Alberto Simões		1.854		2.915		2.822		2.744		

Tabela 94. Número de atendimentos dos Esportes Radicais, por unidade (2º Quadrimestre).

Seq	Local	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Centro da Juventude	13.000	7.846	84%	8.457	86%	8.451	89%	8.454	83%	44.585
2	Pq. Alberto Simões		3.111		2.744		3.169		2.353		

Tabela 95. Número de atendimentos dos Esportes Radicais, por unidade (3º Quadrimestre).

Seq	Local	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Centro da Juventude	13.000	7.471	80%	7.396	69%	7.097	73%	5.979	49%	35.479
2	Pq. Alberto Simões		2.956		1.623		2.466		491 *		

* Período de manutenção dos equipamentos do Parque Alberto Simões.

A tabela a seguir apresenta o resumo dos atendimentos realizados nos Esportes Radicais, durante o referido período.

Tabela 96. Número de atendimentos dos Esportes Radicais, por modalidade.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: ESPORTES RADICAIS														
Local	Modalidade	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
Centro da Juventude	Patins	4.050	3.571	3.761	3.628	4.043	4.403	4.388	4.407	3.711	3.761	3.638	3.057	46.418
	Skate	3.536	3.350	3.417	3.401	3.480	3.727	3.735	3.716	3.423	3.417	3.252	2.743	41.197
	Bike	291	284	218	326	323	327	328	331	337	218	207	179	3.369
Parque Alberto Simões	Arvorismo	211	425	482	548	532	445	748	439	548	283	348	128	5.137
	Parede Escalada	204	570	483	465	630	559	602	490	613	254	506	100	5.476
	Tirolesa	593	944	935	833	937	865	968	832	992	567	983	238	9.687
	Balanço Infinito	822	927	870	853	915	772	769	535	746	498	586	0	8.293
	BMX	24	49	52	45	97	123	82	57	57	21	43	25	675
TOTAL		9.731	10.120	10.218	10.099	10.957	11.201	11.620	10.807	10.427	9.019	9.563	6.470	120.232

7.2. PROJETO SKATE NA CIDADE

O Projeto Skate na Cidade tem como objetivo promover o desenvolvimento de crianças e adolescentes através da prática da modalidade, com orientação e apoio de instrutores. O Skate na Cidade realiza o empréstimo de skates e equipamentos de segurança (capacete, cotoveleira, joelheira e protetor de punho) para crianças e adolescentes de 6 a 17 anos.

Durante o período de 01/01/2024 a 31/12/2024 um total de 5.682 munícipes foram atendidos no projeto, no Poliesportivo Vila Tesouro, conforme tabela que segue.

Tabela 97. Número de atendimentos Projeto Skate na Cidade.

ATENDIMENTOS PROJETO SKATE NA CIDADE												
Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
423	433	410	497	442	612	643	603	421	559	416	223	5.682

7.3. CAPACITAÇÃO DOS INSTRUTORES DE ESPORTES RADICAIS DO PARQUE ALBERTO SIMÕES

Nos dias 25 e 26/04/2024, os Instrutores de Esportes Radicais do São José Desportivo, que atuam no Parque Alberto Simões, participaram de capacitação para atuação com os equipamentos Arvorismo, Balanço Infinito, Bike BMX, Parede de Escalada e Tirolesa, no parque supracitado. A capacitação contou com a participação de 20 instrutores em cada dia (83% dos instrutores “habilitados” para participar da

capacitação) e teve como preletor o Sr. Fabiano Correa Batista, (Instrutor Homologado CBPMESP e diretor da empresa Correa Tactical Fire Brasil) e abordou tópicos como:

- Histórico da legislação de segurança do trabalho no Brasil;
- Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- Análise de risco e condições impeditivas;
- Acidentes típicos de trabalho em altura;
- Primeiros socorros;
- Simulação de auto resgate;
- Práticas de nós;
- Treinamento técnico de manuseio dos equipamentos de esportes radicais;
- Importância do cumprimento das ações preventivas do Procedimento Operacional Padrão (POP).



PROGRAMA 2**META 05 – GINÁSTICA LABORAL**

A meta Ginástica Laboral tem como objetivo oferecer aos servidores municipais, atuantes nas mais diversas secretarias, em seu ambiente de trabalho, exercícios de relaxamento, alongamento, respiratórios, posturais, mobilização articular, dinâmica de grupo e automassagem, visando prevenir lesões por esforços repetitivos e correções posturais ergonômicas, realizados por Profissionais de Educação Física.

O trabalho também ajuda na prevenção de Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT), como dorsalgias, lombalgias, escolioses posturais, desequilíbrio muscular, tendinites, patologias compreensivas nervosas, e ainda diminuir a incidência de vícios de postura e doenças cardiovasculares.

8. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 05 – GINÁSTICA LABORAL

Considerando o Plano de Trabalho que rege o Contrato de Gestão 258-23, apresentamos ação realizada na meta Ginástica Laboral.

8.1. NÚMERO DE ATENDIMENTOS DA GINÁSTICA LABORAL

Durante o período de 01/01/2024 a 31/12/2024 foram realizados 9.365 atendimentos entre os funcionários dos seguintes locais:

- ✓ Arquivo Municipal – Parque da Cidade;
- ✓ Câmara Municipal;
- ✓ Paço Municipal;
- ✓ Secretaria de Apoio Jurídico;
- ✓ Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida;
- ✓ Secretaria de Educação e Cidadania;
- ✓ Secretaria de Manutenção da Cidade;
- ✓ Secretaria de Proteção ao Cidadão;
- ✓ Secretaria de Mobilidade Urbana;
- ✓ Instituto de Previdência do Servidor Municipal;
- ✓ Secretaria de Saúde.

Tabela 98. Número de atendimentos da Ginástica Laboral (1º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Ginástica Laboral	600	727	121%	758	126%	788	131%	859	143%	3.132

Tabela 99. Número de atendimentos da Ginástica Laboral (2º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Ginástica Laboral	600	732	122%	859	143%	732	122%	886	147%	3.209

Tabela 100. Número de atendimentos da Ginástica Laboral (3º Quadrimestre).

Seq	Modalidade	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Ginástica Laboral	600	809	134%	814	135%	778	129%	623	104%	3.024

PROGRAMA 2**META 06 – RECREAÇÃO E LAZER**

A meta Recreação e Lazer visa desenvolver a prática esportiva com atividades lúdicas e recreativas em diferentes espaços públicos (unidades esportivas, ginásios, quadras, piscinas, salões, praças públicas) e entidades cadastradas, promovendo programação de atividades adicionais no período de férias.

Outros objetivos buscados pela referida ação estão associados a fomentação do lazer e a prática esportiva através de programas variados para diferentes públicos, locais e faixas etárias, estimulando a participação em eventos esportivos, recreativos e oferecer aos participantes dos diferentes programas, atividades que proporcionem momentos de muita felicidade e descontração, que poderá estimular o interesse por novas atividades e conseqüentemente melhorar a qualidade de vida.

9. AÇÕES E ATIVIDADES

PROGRAMA 2 META 06 – RECREAÇÃO E LAZER

A meta Recreação e Lazer possui diferentes programas/eventos, dentre os quais destacamos 4 (quatro) realizados pelo São José Desportivo, em parceria com a Divisão de Recreação e Lazer, no período de abrangência deste relatório, conforme descrição que segue.

9.1. PROGRAMA DE BEM COM A VIDA

Atividades de recreação, lazer, exercícios para estimular o raciocínio, a coordenação motora e relacionamento interpessoal para usuários de entidades sociais previamente cadastradas. O trabalho é desenvolvido atualmente por 12 (doze) Profissionais de Educação Física que se dividem entre os períodos manhã e tarde.

Público-alvo: atendimento adaptado para diferentes públicos, tais como pessoas com deficiência física, intelectual, auditiva, visual, moradores de asilos, pacientes de unidades de reabilitação e frequentadores das Casas do Idoso.

Vale salientar que, nos meses de janeiro e julho não houve atendimento do referido programa devido período de férias dos Profissionais de Educação Física e mês correspondente ao Programa “Tô de Férias”.

Tabela 101. Número de alunos do Programa De Bem Com a Vida (1º Quadrimestre).

Seq	Programa	Meta mensal	Janeiro		Fevereiro		Março		Abril		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Programa de Bem Com a Vida	500	0	0%	657	131%	677	135%	674	134%	2.008

Tabela 102. Número de alunos do Programa De Bem Com a Vida (2º Quadrimestre).

Seq	Programa	Meta mensal	Maio		Junho		Julho		Agosto		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Programa de Bem Com a Vida	500	669	134%	669	134%	665	133%	655	131%	2.658

Tabela 103. Número de alunos do Programa De Bem Com a Vida (3º Quadrimestre).

Seq	Programa	Meta mensal	Setembro		Outubro		Novembro		Dezembro		TOTAL
			Nº de Atend.	Meta x Atend.							
1	Programa de Bem Com a Vida	500	668	133%	672	134%	664	132%	666	133%	2.670

9.2. PROGRAMA VIVA MELHOR

Prática de atividades diversificadas para todas as faixas etárias, inclusive com ações para realizar em família, buscando proporcionar momentos de prazer e descontração, despertando o interesse por novas aptidões. Programa desenvolvido em espaços públicos como ruas, parques, praças e Centros Esportivos, sempre aos finais de semana.

No período de abrangência deste relatório, o programa ocorreu nos meses de março, abril, junho, agosto e novembro, conforme informações que segue.

Tabela 104: Número de atendimentos Programa Viva Melhor.

Nº DE ATENDIMENTOS: PROGRAMA VIVA MELHOR	
Local	Atendimentos
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	60
Praça Jardim Aquários	190
Centro Poliesportivo São Judas Tadeu	500
Centro Poliesportivo Altos de Santana	330
Parque Ribeirão Vermelho	390
Total	1.470

9.3. PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS” – JANEIRO 2024

Atividade de recreação e lazer para crianças e adolescentes no período de férias escolares.

Entre os dias 15 e 19 de janeiro de 2024, o Programa “Tô de Férias” aconteceu em 13 (treze) Unidades Esportivas, sendo 12 (doze) locais com atividades aquáticas (Centro Comunitário Alto da Ponte, Centro Comunitário Vila Industrial, Centro Comunitário Jardim Morumbi, Centro Esportivo Vila Letônia, Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Eugênio de Melo, Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras, Centro Poliesportivo João do Pulo, Centro Poliesportivo São Judas Tadeu,

Centro Poliesportivo Vila Tesouro, Piscina do Jardim da Granja, Piscina do Parque Industrial), 1 (um) local com atividades terrestres (Centro Poliesportivo Campo dos Alemães), além de 4 (quatro) asilos (Lar São Vicente de Paulo, Vó Laura, Recanto São João de Deus - Pio XII e Santo Antônio), que receberam o programa de forma itinerante.

Segue breve resumo de atendimentos do programa.

Tabela 105: Número de atendimentos Programa “Tô de Férias” (Unidades Esportivas)

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS”	
Locais	Atendimentos
Centro Comunitário Alto da Ponte	277
Centro Comunitário Vila Industrial	336
Centro Comunitário Jardim Morumbi	444
Centro Esportivo Vila Letônia	102
Centro Poliesportivo Altos de Santana	301
Centro Poliesportivo Campo dos Alemães	510
Centro Poliesportivo Eugênio de Melo	235
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	283
Centro Poliesportivo João do Pulo	327
Centro Poliesportivo São Judas Tadeu	307
Centro Poliesportivo Vila Tesouro	178
Piscina do Jardim da Granja	166
Piscina do Parque Industrial	240
Total	3.706

Tabela 106: Número de atendimentos Programa “Tô de Férias” (Asilos)

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS”	
Locais	Atendimentos
Asilo Santo Antônio	51
Asilo Recanto São João de Deus	36
Asilo São Vicente de Paulo	51
Asilo Vó Laura	28
Total	166

9.4. PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS” – JULHO 2024

Atividade de recreação e lazer para crianças e adolescentes no período de férias escolares.

Entre os dias 15 e 19 de julho de 2024, o Programa “Tô de Férias” aconteceu em 3 (três) Unidades Esportivas (Centro Poliesportivo Altos de Santana, Centro Poliesportivo Campo dos Alemães e Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras), além de 4 (quatro) asilos (Lar São Vicente de Paulo, Vó Laura, Recanto São João de Deus - Pio XII e Santo Antônio), que receberam o programa de forma itinerante.

Segue breve resumo de atendimentos do programa.

Tabela 107: Número de atendimentos Programa “Tô de Férias” (Unidades Esportivas)

NÚMERO DE ATENDIMENTOS: PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS”	
Locais	Atendimentos
Centro Poliesportivo Altos de Santana	680
Centro Poliesportivo Campo dos Alemães	2.060
Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras	1.630
Total	4.370

Tabela 108: Número de atendimentos Programa “Tô de Férias” (Asilos)

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PROGRAMA “TÔ DE FÉRIAS”	
Locais	Atendimentos
Asilo Santo Antônio	48
Asilo Recanto São João de Deus	51
Asilo São Vicente de Paulo	55
Asilo Vó Laura	28
Total	182

9.5. OLIMPÍADA RECREATIVA ESPORTIVA ESPECIAL - OREE

O evento tem como objetivo promover a integração de pessoas com deficiência atendidas pela equipe de Profissionais de Educação Física da Recreação e Lazer do São José Desportivo, no Programa De Bem Com a Vida, alunos das Unidades Esportivas e de entidades convidadas. Visa também estimular a solidariedade deste público através do ideal olímpico.

Em 2024, a XXIII Olimpíada Recreativa Esportiva Especial ocorreu entre os dias 26 e 30 de novembro, com a seguinte programação:

PROGRAMAÇÃO OLIMPÍADA RECREATIVA ESPORTIVA ESPECIAL - OREE	
Modalidade	Data - Local
ATLETISMO	26/11 - CENTRO POLIESPORTIVO JOÃO DO PULO
ABERTURA OFICIAL / FESTIVAL DE DANÇA	26/11 - CENTRO DA JUVENTUDE
NATAÇÃO	27/11 - CENTRO COMUNITÁRIO VILA INDUSTRIAL
VOLEIBOL	27/11 - GINÁSIO DELMAR BUFFULIN
JOGOS DE MESA E BOCHA	28/11 - CENTRO DA JUVENTUDE
FUTSAL	28/11 - GINÁSIO DELMAR BUFFULIN
RECREAÇÃO	29/11 - CENTRO DA JUVENTUDE
LUTAS	30/11 - GINÁSIO DELMAR BUFFULIN

Ao todo, a OREE contou com a participação de 1.420 atletas e um público estimado de 2.470 pessoas.



10. PROPOR INTERFACE COM A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PARA A PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS ATENDIDOS NA REDE MUNICIPAL DE SAÚDE

Encaminhada em 31/08/2018 a carta C070/2018/SJD/CG a Secretaria de Saúde propondo uma parceria para realizar um projeto de orientação e intervenção com prática esportiva ao munícipe dependente químico atendido pela Rede Municipal de Saúde.

Após período de trabalho satisfatório do São José Desportivo junto ao CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial - Álcool e Drogas) desde 2018, os trabalhos de 2024 iniciaram no mês de fevereiro, no Ginásio de Esportes Cidade Jardim.

Durante o período de abrangência deste relatório, foram realizados 402 atendimentos aos assistidos do CAPS AD, divididos mensalmente conforme Tabela 44.

Tabela 109. Número de atendimentos referente a Prática Esportiva a Dependentes Químicos Atendidos na Rede Municipal de Saúde.

Nº DE ATENDIMENTOS NO PERÍODO: PRÁTICA ESPORTIVA A DEPENDENTES QUÍMICOS											
Fevereiro	Março	Abril	Mai	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Total
36	42	65	42	42	16	27	41	38	39	14	402

11. PARCERIAS SÃO JOSÉ DESPORTIVO E INSTITUIÇÕES DE ENSINO VISANDO O ACESSO A CURSOS DE EXTENSÃO E OUTROS

Firmado o convênio entre o São José Desportivo e 8 (oito) Instituições de Ensino visando descontos que variam de 20% a 50% na mensalidade de cursos Profissionalizantes, Ensino Médio, Técnico, Graduação (Bacharel, Licenciatura e Tecnólogo) e Pós-Graduação a seus funcionários, associados e dependentes, com as instituições que segue.

Centro Universitário UNIBTA

Escola ITS

ETEP Faculdades

UNOPAR

Anhanguera

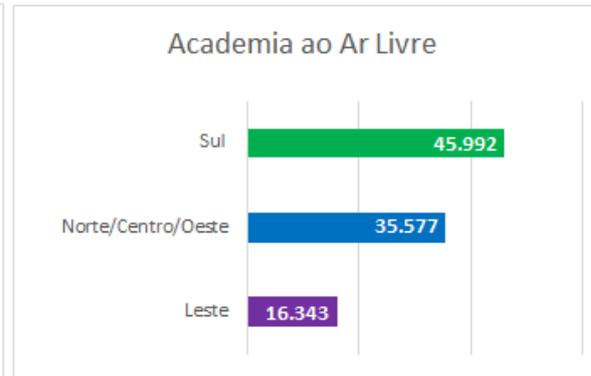
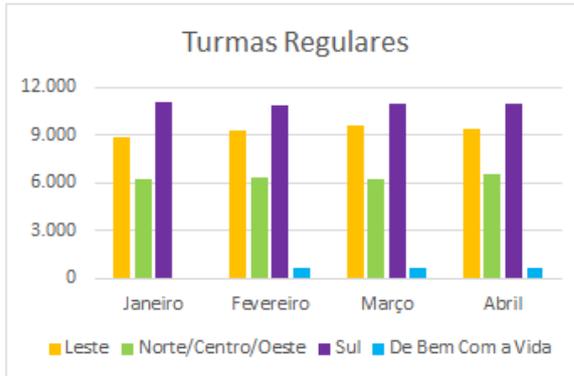
Faculdades Bilac

Universidade Estácio de Sá

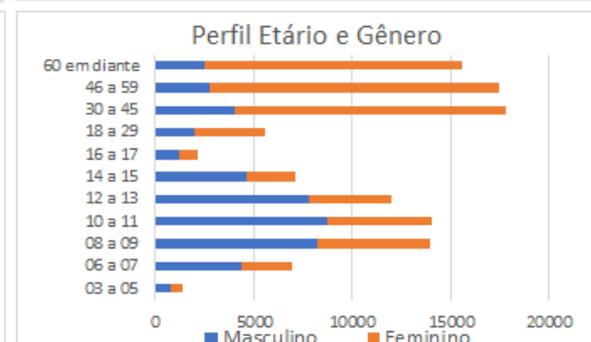
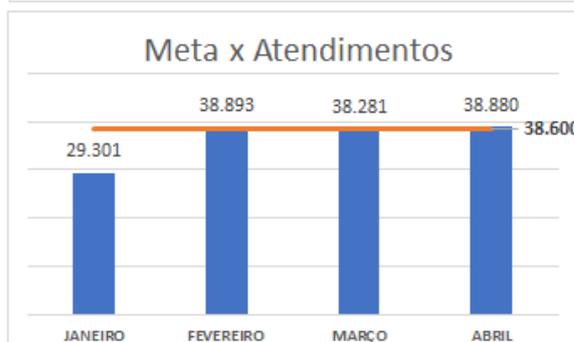
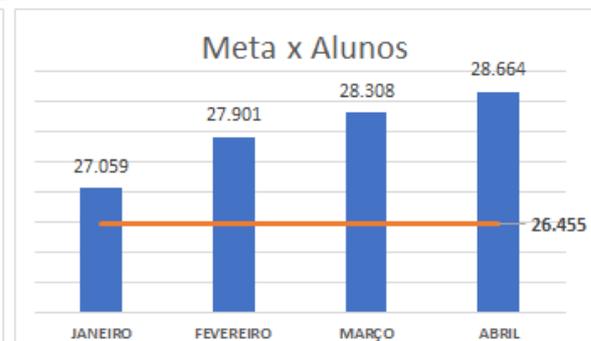
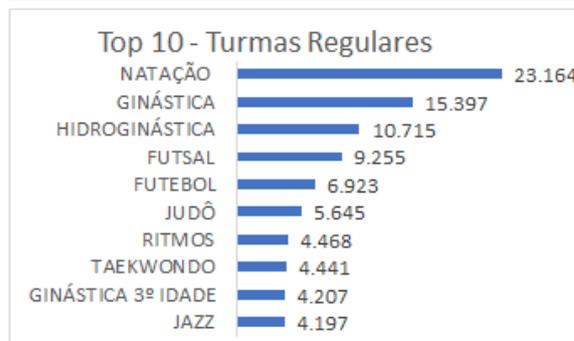
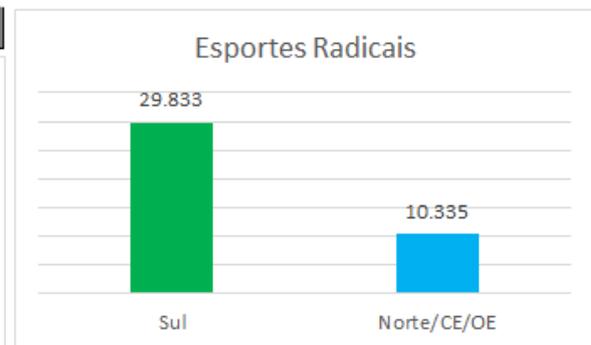
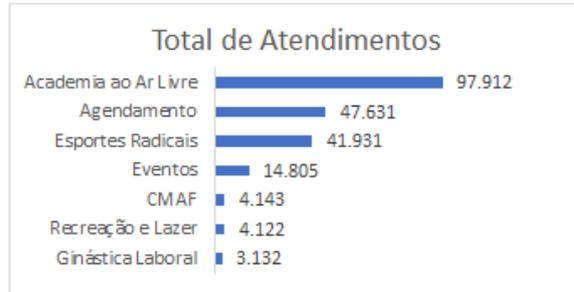
Universidade Paulista – UNIP

Mais informações sobre o regulamento das parcerias e descontos ofertados podem ser consultadas no Termo de Convênio ou site <http://www.sjdesportivo.com.br/convenios>.

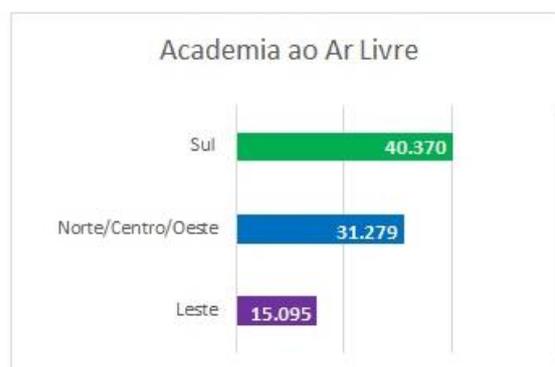
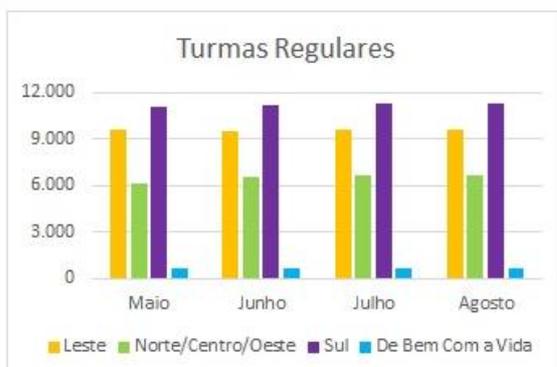
12. PAINEL GRÁFICO GERAL DO 1º QUADRIMESTRE



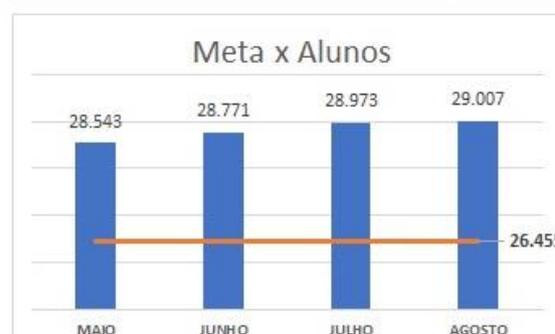
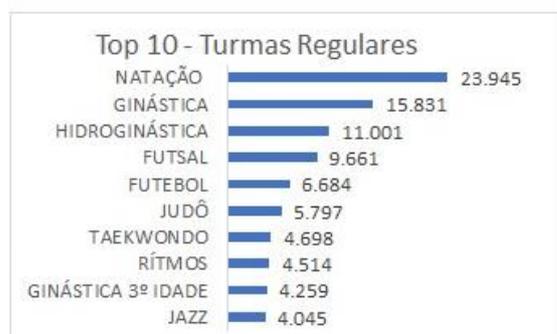
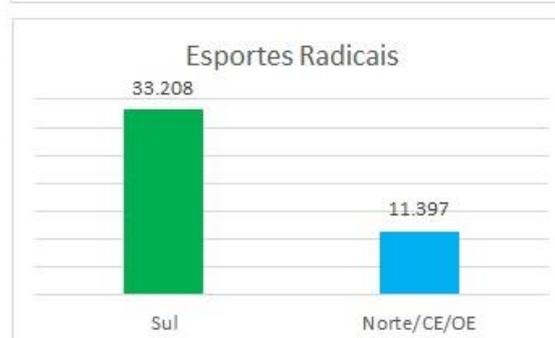
Total de Atendimentos 213.676



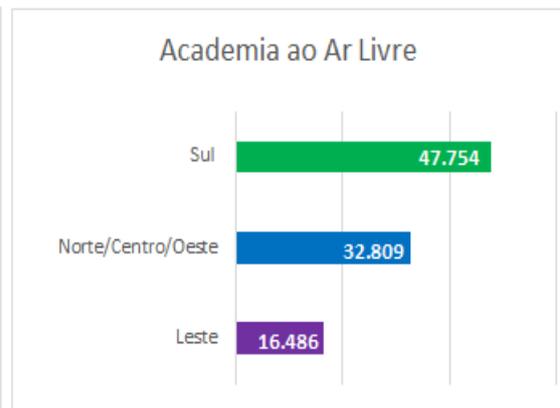
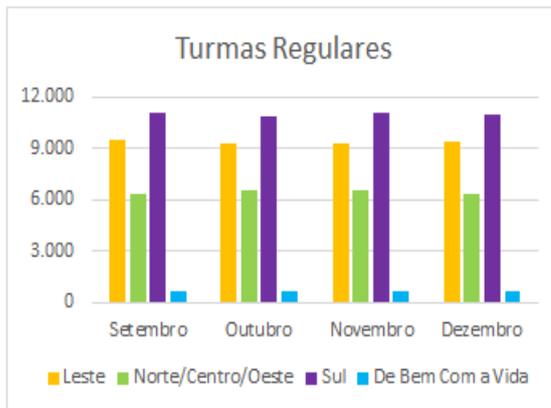
13. PAINEL GRÁFICO GERAL DO 2º QUADRIMESTRE



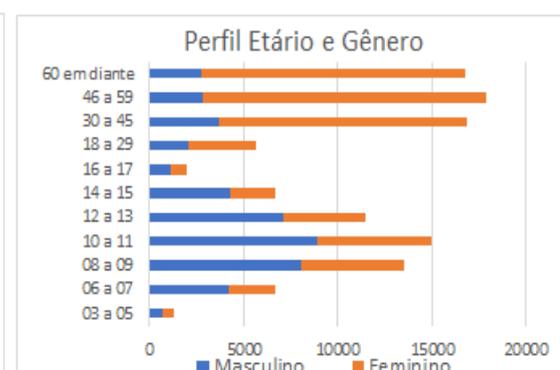
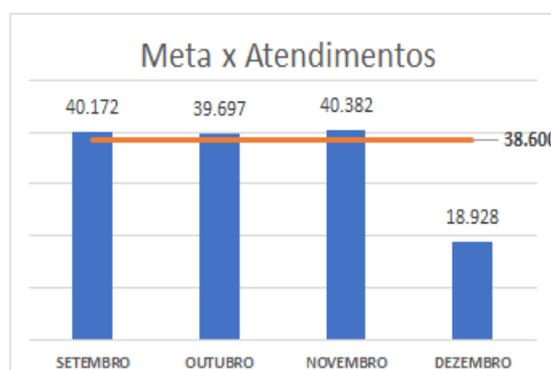
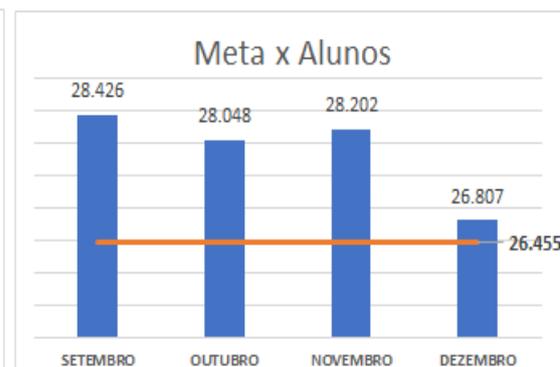
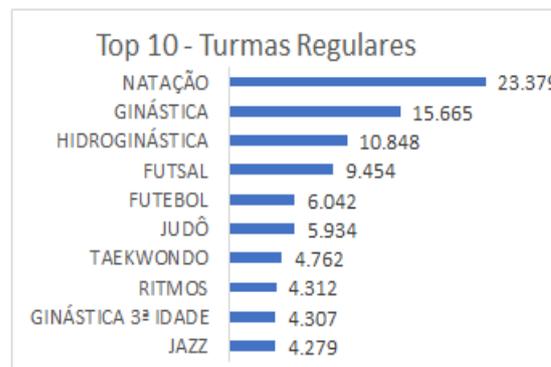
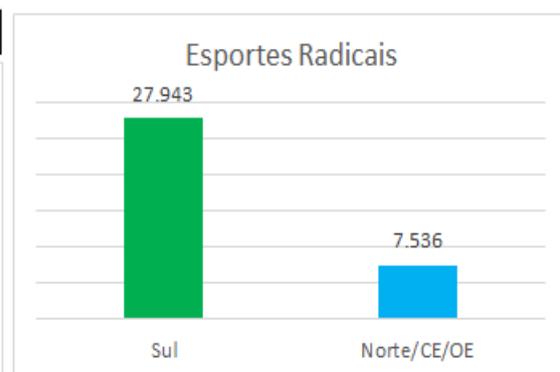
Total de Atendimentos 229.739



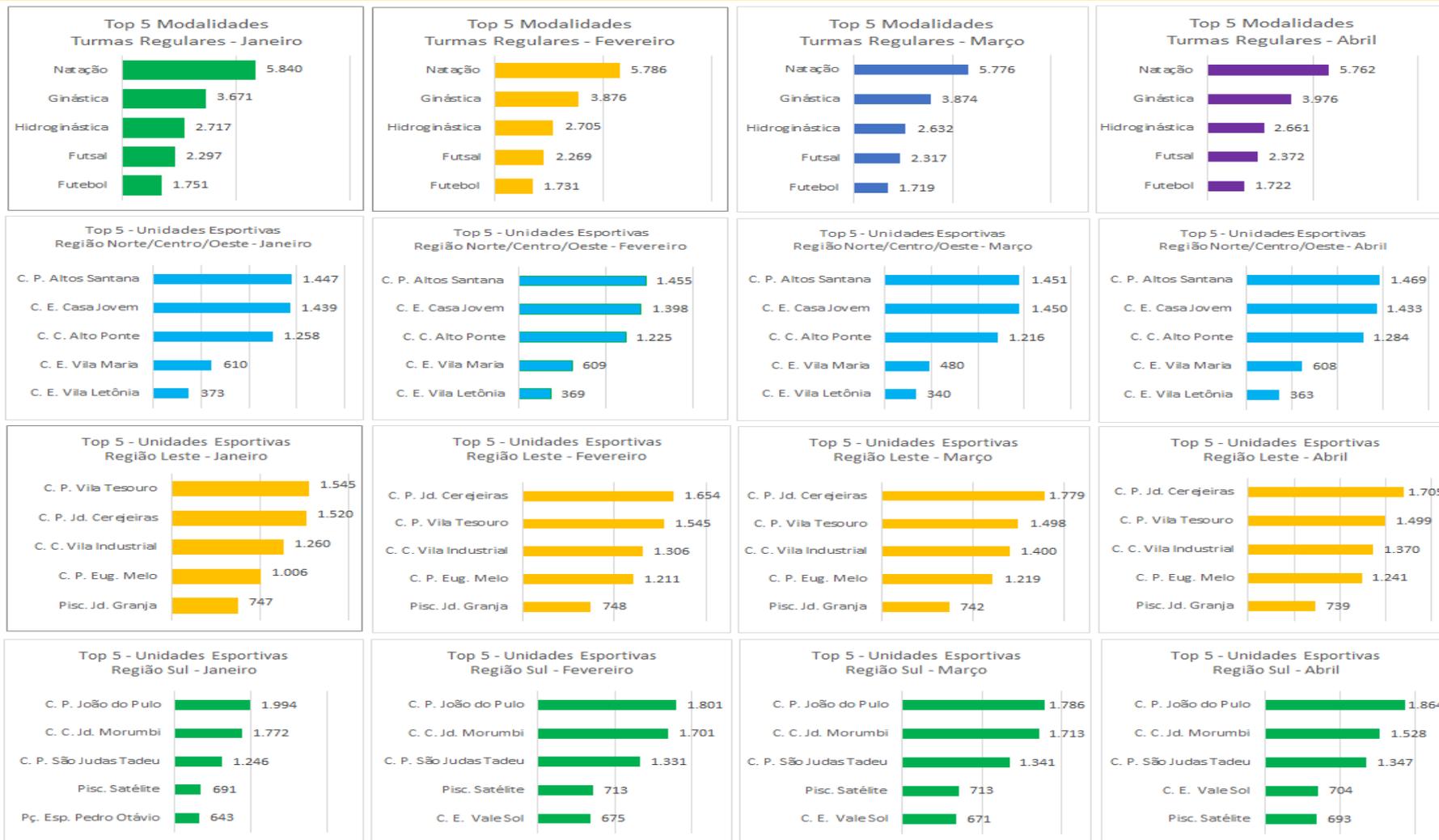
14. PAINEL GRÁFICO GERAL DO 3º QUADRIMESTRE



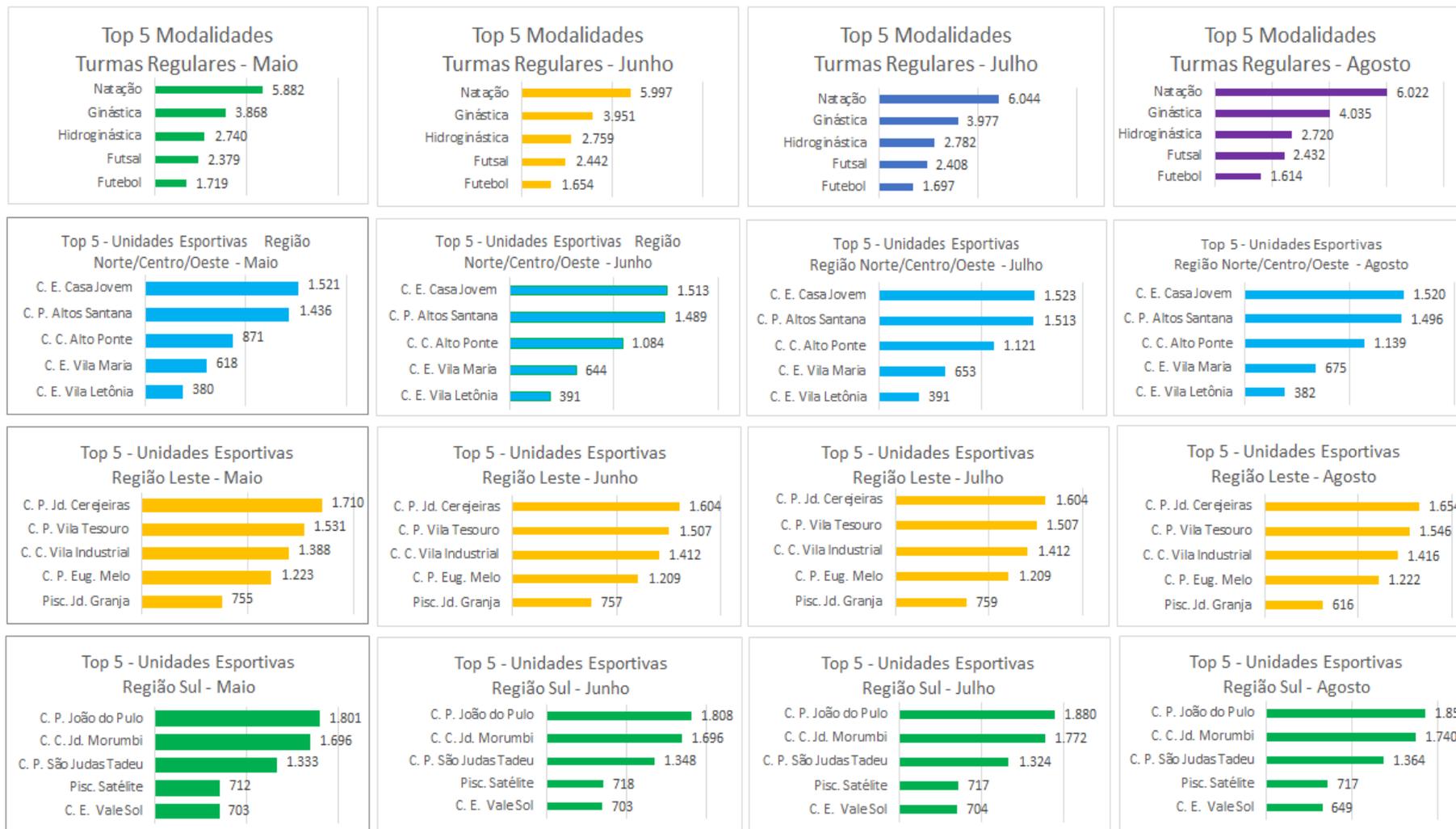
Total de Atendimentos 214.431



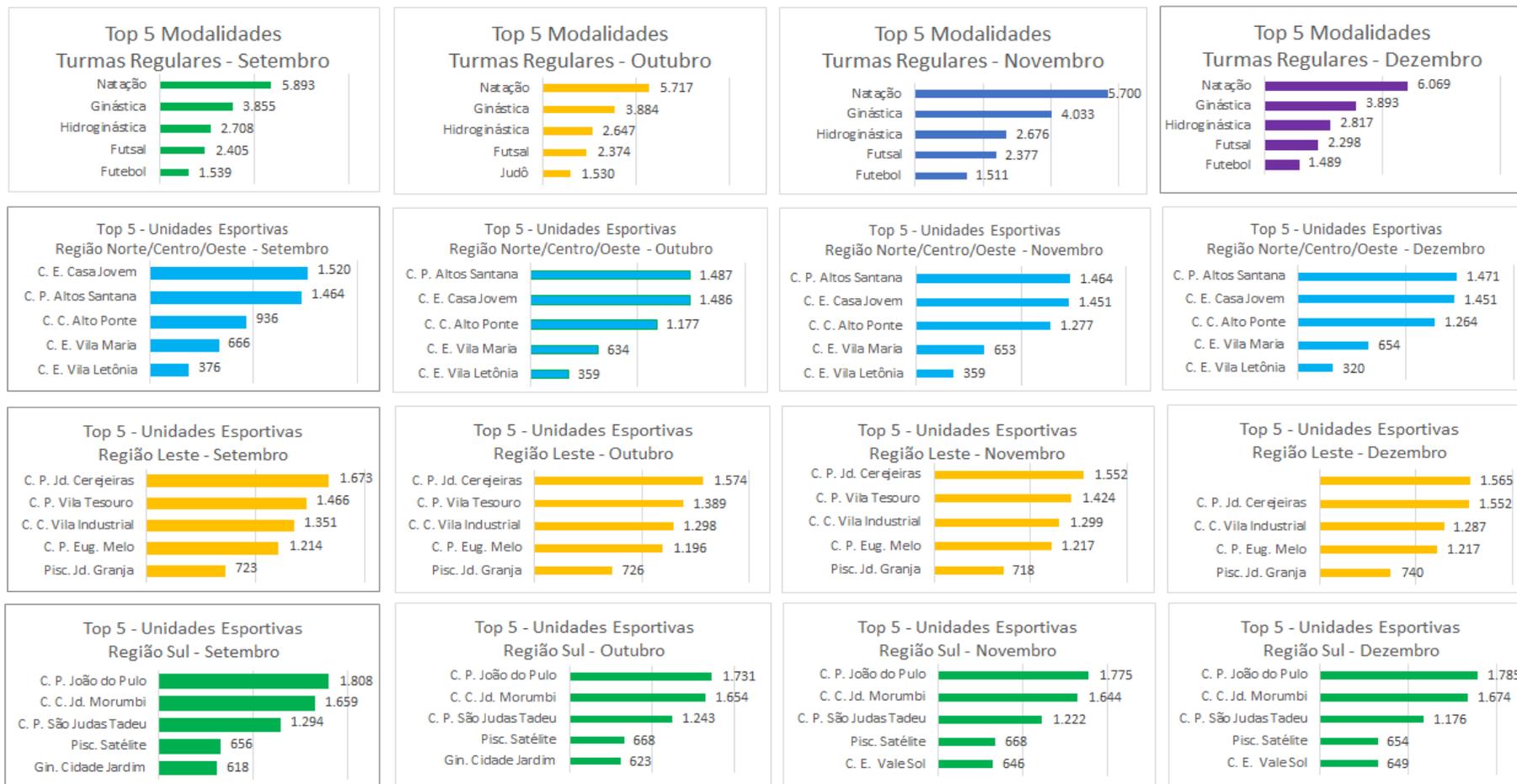
15. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 5) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA) – 1º QUADRIMESTRE



16. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 5) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA) – 2º QUADRIMESTRE



17. PAINEL GRÁFICO COMPARATIVO (TOP 5) DO NÚMERO DE ALUNOS/ATENDIMENTOS NO PERÍODO (POR MODALIDADE E UNIDADE ESPORTIVA) – 3º QUADRIMESTRE



18. CONSIDERAÇÕES FINAIS

No período correspondente a este relatório, no que se refere a Turmas Regulares (Tabela 2), 27.059 alunos frequentaram as aulas nas Unidades Esportivas no mês de janeiro, 27.901 em fevereiro, 28.308 em março, 28.664 em abril, 28.543 em maio, 28.771 em junho, 28.973 em julho, 29.007 em agosto, 28.426 em setembro, 28.048 em outubro, 28.203 em novembro e 26.807 em dezembro. Os números supracitados mostram que, na maioria das modalidades, houve estabilidade/crescimento no número de alunos e que, e que a meta mensal total de atendimento (26.455) foi superada em todos os meses.

Outro ponto, referente aos números apresentados nas Tabelas 2, 3 e 4, corresponde a meta mensal de cada modalidade, ela foi alcançada em 20 (vinte) modalidades no mês de janeiro, 19 (dezenove) em fevereiro, 18 (dezoito) em maio, 20 (vinte) em junho e julho, 21 (vinte e um) em agosto, 22 (vinte e dois) em setembro, 20 (vinte) em outubro e 19 (dezenove) em novembro e dezembro.

No que se refere as modalidades com meta mensal de atendimento, a Ginástica Laboral alcançou a mesma em todos os meses do período deste relatório. O Centro de Medidas e Avaliação Física (CMAF) alcançou sua meta mensal nos meses de fevereiro, março, abril, maio, junho, agosto, setembro, outubro e novembro. Já a meta Academia ao Ar Livre alcançou a meta mensal de atendimento nos meses de fevereiro, março, abril, maio, junho, agosto, setembro, outubro, novembro e dezembro.

No período de 01/01/2024 a 31/12/2024 foram efetuadas interlocuções entre a equipe de Coordenação e Assessoria do São José Desportivo com a Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida quanto às atividades das Unidades Esportivas, Academias ao Ar Livre, Centro de Medidas e Avaliação Física – CMAF e Divisão de Recreação e Lazer no município de São José dos Campos.

Durante o referido período, os coordenadores regionais, administrativos e de modalidade realizaram visitas as unidades esportivas visando orientar os profissionais quanto aos aspectos quantitativos e qualitativos para o cumprimento das metas e a eficácia na atuação, além de assuntos relacionados ao aplicativo São José Viva, próximos eventos, entre outros, objetivo este buscado também nas reuniões de modalidades e geral, que aconteceram conforme segue.

Reunião Geral

Data: 10/01/2024

Local: Centro de Formação do Educador – CEFE

Reunião de Modalidades de Quadra e Campo

Data: 01/02/2024

Local: Centro Poliesportivo Vila Tesouro

Reunião de Modalidades PCD

Data: 01 e 02/02/2024

Local: Centro Comunitário Vila Industrial

Reunião de Modalidades Aquáticas

Data: 02/02/2024

Local: Centro Poliesportivo Altos de Santana

Reunião da Modalidades CMAF

Data: 02/02/2024

Local: CMAF Leste

Reunião de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade

Data: 02/02/2024

Local: Centro Comunitário Vila Industrial

Reunião de Modalidades Recreação e Lazer

Datas: 02/02/2024

Local: Centro da Juventude

Reunião de Modalidades de Lutas

Datas: 03/04/2024

Local: Centro Poliesportivo Campo dos Alemães

Reunião de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade

Datas: 09/04/2024

Local: Centro Esportivo Casa do Jovem

Reunião de Modalidades Academia ao Ar Livre

Datas: 24/04/2024

Local: Centro da Juventude

Reunião de Modalidades Aquáticas

Datas: 25/04/2024

Local: Centro Poliesportivo Altos de Santana

Reunião de Modalidades PCD

Datas: 25/04/2024

Local: Centro Poliesportivo Jardim Cerejeiras

Reunião de Modalidades CMAF

Datas: 25/04/2024

Local: CMAF Sul

Reunião de Modalidades de Lutas (Capoeira)

Data: 17/05/2024

Local: Centro Poliesportivo Campo dos Alemães

Reunião de Modalidades de Lutas (Judô)

Data: 21/05/2024

Local: Centro Poliesportivo João do Pulo

Reunião Geral

Data: 28/06/2024

Local: Centro de Formação do Educador (CEFE)

Reunião de Modalidades Academia ao Ar Livre

Data: 02/08/2024

Local: Centro da Juventude

Reunião de Modalidades de Lutas, Quadra e Campo, Aquáticas, PcD e Ginástica, Dança e 3ª Idade (com representantes da SEQV)

Data: 09/08/2024

Local: Centro da Juventude

Reunião de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade

Data: 14/08/2024

Local: Centro Poliesportivo Eugênio de Melo

Reunião de Modalidades Aquáticas

Datas: 15/08/2024

Local: Centro Esportivo Casa do Jovem

Reunião de Modalidades PcD

Datas: 15/08/2024

Local: Centro Comunitário Vila Industrial

Reunião de Modalidades Terrestres PcD

Data: 02/10/2024

Local: Centro Comunitário Vila Industrial

Reunião de Modalidades Centro de Medidas e Avaliação Física - CMAF

Data: 02/10/2024

Local: CMAF Leste

Reunião de Modalidades de Aquáticas

Data: 04/10/2024

Local: Centro Esportivo Casa do Jovem

Reunião de Modalidades Aquáticas PcD

Data: 04/10/2024

Local: Centro Comunitário Vila Industrial

Reunião de Modalidades Academia ao Ar Livre

Data: 09/10/2024

Local: Centro da Juventude

Reunião de Modalidades de Ginástica, Dança e 3ª Idade

Data: 25/10/2024

Local: Centro Comunitário Vila Industrial

Reunião Geral

Data: 12/12/2024

Local: Centro de Formação do Educador (CEFE)

A gestão, operacionalização e intervenções necessárias para os ajustes dos processos são implementadas pela equipe de trabalho, considerando a necessidade de constante atualização e aprimoramento, bem como o atendimento as diretrizes da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

No que se refere a Pesquisa de Satisfação, todos os itens avaliados nas metas Turmas Regulares, Academias ao Ar Livre e Centro de Medidas e Avaliação Física (CMAF) alcançaram a meta estipulada. Em linhas gerais, os respondentes atendidos indicam alta satisfação, o que evidencia o atendimento de qualidade prestado no período em questão.

No quesito manutenção, no período de abrangência deste relatório, inúmeras melhorias foram realizadas pela equipe de manutenção do São José Desportivo, nas unidades esportivas permissionadas.

Destacamos ainda que, a partir do mês de agosto, atendendo solicitação da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, as Unidades Esportivas Ginásio Tânia Maria e Salão Comunitário Residencial São Francisco, passaram a oferecer aulas de Futsal, Ginástica (Adulto e 3ª idade), Judô, Pilates e Voleibol.

No que se refere a Capacitações, tópico importantíssimo para a busca contínua pela excelência no trabalho desenvolvido, no período correspondente a este relatório, esta ação ocorreu com os Profissionais de Educação Física, Instrutores de Lutas, Instrutores de Esportes Radicais, Psicólogos, Fisioterapeutas, Estagiários de Educação Física e Equipe Administrativa do São José Desportivo.

São José dos Campos, 20 de abril de 2025.